

༣། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱི་
འབྱུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ཐུན་མེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་རྩེ་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
སྤྱིར་ནས་གསར་སྐྱབ་རིམ་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྤེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་འབྲས་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆོན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིར་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྤེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀྱག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འབྲེལ་མཆོན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རིམ་བཞིན་གྲོག་གྲང་དུ་འཕྲིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆིག་དང་ཕྱིར་གྲལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆོན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དཔ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱབ་
མར་དབྱིས་རྩེ་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྩེ་སྟོམས་ཐངས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། རྩས་རྒྱུན་འཁོར་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཐོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་སྤྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛིན་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ནུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་རལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅའ་འཛིན་བགྱིས་ཁྲུང་
 དུ། རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཡུགས་ལས་རིགས་མི་སྟ་དང་། གཞོན་སྤྱེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱུ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་རྩོམས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྐོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྤྱ་རབ་བྱུང་ལྷ་པའི་ས་པོ་སྟེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ། ༡༣༠༥ལོར་སྤྱ་
བལྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྟུབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཁེུ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཕུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱག་བཞེས་དང་སྟོན་ཅིས་སོགས་བྱན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱབ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བཀྲ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་རིན་ཆེན། སྟོ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། བྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱིའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྲོ་ཕུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཞེས་གཉིན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། བྱན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་སྤྱ་རྩ་
རིའི་དྲུང་ནས་གསང་སྤྱགས་སྤྱ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་ཕུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱ་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དྲུག་བཞེས་པ་
རྒྱ་མོ་ཡོས་༡༥༥ལོ་རྒྱལ་བླའི་ཆོས་བཙུང་བཟུང་ཉན་མཆིམས་ཐུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་ནི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་མ་སྒོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་སྒོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཙེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྒྱུ་

དཀར་ཆག

ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།1

ལེའུ་དང་པོ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་པར་གཞག་པ། 1

ལེའུ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ། 19

ལེའུ་གསུམ་པ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་བསྟན་པ།44

ལེའུ་བཞི་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ།113

ལེའུ་ལྔ་པ་གསང་སྔགས་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། 211

ལེའུ་དྲུག་པ་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསང་བ་བསྟན་པ། 231

ལེའུ་བདུན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ། 254

ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་བྱ་བ་དོ་རྗེ་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པ།296

མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། 337

གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་མན་ངག་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟར་

གསལ་བཤད།465

གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་མན་ངག་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་བསྟར་མཆན།466

༡༡། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཅིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྒྱ་གར་གླེང་བུ། རྒྱ་གར་གླེང་བུ་ལ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཁྲ་མ་གཏི། ༥ །
 བོད་གླེང་བུ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལྷན་པའི་མཐའ་མིན་
 བོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལྷན་གྱིས་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །
 ལྷན་པའི་མཛོག་གྱིས་དྲང་སྟོང་གིས་བསྟོད་ཆོངས་དང་དབང་པོས་བྱག་བྱས་
 ཤིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྷ་མཛོག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་གས་
 བ། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁུན་གང་དེ་དོན་ཀྱན་ལྷན་པའི་ཡིད་བཞིན་
 མཛོག་མཐའ་ཡས་རེ་བ་རྫོགས་ལྷན་སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་གཙུག་གི་བསྟོས་
 མཛོད། གངས་མེད་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་དོན་རྒྱལ་མཛོད་
 སྟོན་བྱེད། འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པའི་རྗེས་འགྲོ་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 ཡས། འཇམ་གྱིང་འདྲིང་གྲགས་ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་རབ་བྱེད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 བ། ལྷ་མ་ལས་ཐོས་མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་དེར་སང་བདག་གིས་གསལ་བར་
 བྱ། ལྷལ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཆོད་མར་གྱིས་གང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོ་གྲོས་
 ཅན། ལྷུང་རིག་མན་དག་ཟབ་མའི་རྗེས་འགྲོ་རང་བཞིན་མཛོད་པ་དེ་དག་
 ལ། ལྷ་ཆོགས་ཐེག་པའི་རྒྱལ་རྣམས་འདྲིང་བཞོད་ཆེས་ཆེར་གོང་བྱེད་བྱེད་
 བྱིང་། ཐོས་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་བྱེད་ཅིའི་རྒྱ་ནི་བྱེད་བྱིས་ལས་མཉན་པར་
 བྱིས། དེ་ལ་གང་གི་ཆོད་པལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་

པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱད་པོ་
 བཞོན་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། མ་ཐེག་པས་མདོངས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཚད་མེད་པའི་མངའ་
 ཐང་ཆེན་པོས་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་བཞོན་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སོ་
 སོའི་སྐལ་བ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཞོན་པ་དང་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་པས། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་སྟེད་ལས། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དག་གིས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་ནས། སྤྲུལ་ཡང་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བའི་འཁོར་
 ལོ་རང་རང་མོས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 བས་ཉི་ཤེར་གནས་པ་སྟེ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། འགྲོ་བྱུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྤྲང་། ཞེས་
 པ་དང་། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞི་བསམ་ཡས་སུ། འདུལ་བའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་
 སྟོན། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསམ་ཡས་
 དང་། ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། སོ་སོར་མཐུན་བྱས་ཀྱན་ཏུ་
 སྤྲང་། ཞེས་འབྱུང་བས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་
 བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འབྲུལ་ཀྱི་པ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་གཞུགས་སུ་སྤྲང་བ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྲན་དང་།
 རོར་བྱ་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། རྒྱུད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པ་སྤྱི་

ཆོག་པ་པ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་དཀར་
པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲང་བ་ལས། གནས་སྐབས་སུ་འདོད་པ་སོ་
སོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་ནི་ཟས་དང་། འཕྲོ་མ་དང་། གནས་དང་། གོས་དང་། ཉེ་
བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྟར་
འདོད་དགུ་འབྱུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་རང་
རང་གི་མོས་པ་བཞིན་སྤྲང་བ་ནི།

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ལས་ཆོས་ཆར་འབབ་པར་སྤྲང་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྲང་
བར་འབྱུང་ཏེ། ཞིང་འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནས་སྤྲང་
བ་ལས་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ལར་ནི་རྒྱུ་སྤྲམ་ཆོག་པ་
འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་དང་། གསུང་དང་།
ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་རྩོམ་ཆེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་
ལས་བྱུང་སྟེ། དབལ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལས། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་
བཞིན་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འབྱུང་བ་ཀུན། །དེ་དག་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་
ཏེ། །རང་སེམས་བསོད་ནམས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན། །དྲི་མཆར་ཆོ་འབྱུལ་མྱད་གྱི་
ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་
ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་པ་སྟེད་བཞོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་
 བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལེགས་པར་གནས་པ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་
 མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ། གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྒྲུང་བ་
 འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རིམ་བུར་ཞིང་གྲགས་པ་འང་ཚད་མེད་དེ། བསྐལ་པ་
 དང་པོ་ཆགས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀྱལ་དུ་བཟང་པོའི་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་ཏེ།
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་བཞོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་གསུངས་པ་ཉིད། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་
 བས་ལྟ་དང་སྤྱ་དང་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་ཅིང་།
 མཁའ་འགྲོ་དང་གྲུབ་ཐོབ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མས་བཟུང་སྟེ་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། པོ་ཉི་དང་སློགས་བམ་དུ་བཞོད་དེ་མཚོད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་མངོན་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱིས་བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་
 སོགས་པ་གསང་ཆེན་བརྟན་པ་ནས། ཤུ་བྱ་བྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་མོས་པས་
 གསུང་བར་བྱེད་ཅེས་འབྲུང་ལ། སྒར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པས་གསུངས་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྟ་དང་སྤྱ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་བྱི་ཟའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཛམ་བུའི་
 གླིང་གི་འང་ཟ་ཉོར་གྱི་གནས་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རི་ལ་མཁའ་
 འགྲོས་བཟུང་ནས་གནས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱན་དང་། སྒྲིཛ་ལ་དང་། གསྐྱ་ལའི་ཡུལ་
 ལ་སོགས་པར་རྒྱད་སྟེ་བཞུགས་པ་དག་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྦྱབ་དང་། བརྟ་
 དང་། བི་མ་ལ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་བོད་དུ་དར་ཞིང་གྲུབ་པ་

ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ལས། དེང་སང་བོད་དུ་གསལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་ཞིག་
བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིར་བཏེ་རྣམ་གཞག་གོ །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་པའི་
མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ།
བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལྟར་ན་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་
དུ་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པར་འདོད་དེ། འདུལ་བ་
ལུང་ལས། བདེར་གཤེགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆའི་ཆོད་
དང་ཞིང་ཁམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་
བདག་ཀྱང་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོང་། གཉིས་པ་
ལ་དུག་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོང་། གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོང་མཉེས་པར་མཛད་པ་
ཉིད། ལུང་གཞི་ལས། འདྲན་པ་ལུལ་འཁོར་སྟོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱུ་རྣམ་
གཟིགས་བར་དག་ཏུ། །ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོང་ཆོད་བ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ངས་
མཛོད་དེ། །དེ་ཆོ་ང་ལ་སྐྱོ་སེམས་མེད། །སངས་རྒྱུ་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་
སྟེ། །དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར། །དུག་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོང་ཆོད་བ་ཡི། །
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དེ། །དེ་ཆོ་ང་ལ་སྐྱོ་སེམས་མེད། །སངས་རྒྱུ་
མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་བར་དག་ཏུ། །བདུན་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོང་

ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དེ། །དེ་ཆེ་ང་ལ་སྟོ་སེམས་
མེད། །ཅིས་པ་དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་གཙུག་ཏྲར་ཅན། །
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐའ་རུ་བྱུང་། །ཤོ་རིམས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །དང་པོ་
ཤུ་གུ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །

ཐ་མར་མཛོད་པ་བཙུག་གིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པར་འདོད་དོ། །དེའང་
ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་ནས། རྩོ་
རྩེའི་གདན་དུ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ལ་སྟོར་མཐོང་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
དང་ལྷ་ཆར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛོད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་དབང་པོ་
ཀུན་གྱི་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་
པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱུན། །ཅིས་སོ། །དེའང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྟེ་བོར་བཤད་པ་ཡང་། དེ་ལས།
འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྟེ་དང་། །སྟེ་མཐའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཐེག་
ཆེན་གྱིའང་ཐུན་མོང་པ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་གངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོད་པ་བཙུག་གིས་ཀྱིས་འཛམ་གྲུབ་གླིང་
འདིར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་མི་མཛེད་འདིར་སྟེ་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས་དོན་
མཛོད་པར་འདོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ངས་སྤྱོད་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་
གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་

པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ལོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ། འཛམ་གཤིས་
 སྤྱི་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་རོ་ཞེས་སོ། །གསང་སྟགས་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལས། བྱང་
 པར་དུ་དཀའ་བ་སྟུང་པའི་ཆེ། སྐྱ་ཚུ་སྟུང་གི་འགམ་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ། ཐུགས་
 འོག་མིན་དུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྐར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱུ་ཟེན་མ་ཐག་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་སངས་རྒྱ་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་
 ལས། ཅི་ཕྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་
 གང་། འདི་དོན་མ་རྟོགས་ནི་རལྟར། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་གནས། དེ་ཆེ་
 ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་གསལ་གྱིས། ཐལ་བྱུང་སྟོ་ཆགས་དེ་བསྐྱོག་སྟེ། འམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། ཟུང་གསལ་གཉིས་མེད་རབ་བསྟན་
 བས། འམ་ཕྱིད་དུས་ན་རྒྱལ་བ་ལྟར། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོ་རེངས་དུས། །
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་
 སྟོང་པོར་བཞུགས་ནས་གང་། དབྱང་ཆེན་བདུད་རྣམས་རབ་བཅོམ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་གཟུང་བར་བྱ་དོན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་འཕྱུལ་བྲ་མ་ལས། དོན་གྲུབ་དཀའ་ཐུབ་ལུས་ཅན་ལ། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་
 བ་སྤྱོན་བཞིན་དུ། འདུས་པས་ལོངས་སྟོང་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྟོང་དང་ཐོ་རེངས་
 དུས་ཉིད་དུ། ཉི་ཟླ་ཟ་བའི་དབང་བྱིན་ནས། རོལ་པའི་ཀ་ར་བསྟན་པ་ཡིས། །
 དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་གྱིས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
 གི་ལུགས་སོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོགས་

བསགས་ནས། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ལ།
གཙང་མའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྡོ་
རྗེའི་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། སངས་རྒྱས་མངོན་པར་སངས་མི་རྒྱ།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱེད་དེར་སངས་རྒྱ།
ཞེས་དང་། གཙང་མའི་རིགས་དག་སྤངས་པ་ཡི། འོག་མིན་སྟག་པོ་ཉམས་
དགའ་བར། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། སྟུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་
སངས་རྒྱ། ཞེས་སོ། དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་གསང་སྟགས་པ་ཁ་ཅིག་འོག་
མིན་དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་
གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་
མ་ལོན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྟགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མཁྱེན་པས། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ག་
ལ་བ་དེར་གཤེགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རྗེ་སྤངས་ནས་ཞེས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལ། ཞིང་འདིའི་འོག་མིན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་ཤུག་སྟུང་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དོན་
མཛད་པར། སྟག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་
གཞི་དང་སྟིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་འདིར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤྲ་བྱ་བ་པའི་མཚན་གྱིས་གྲིང་བཞི་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འཛམ་བུའི་གྲིང་དུ་བདུད་པམ་པར་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་དེ་དག་གྱང་། གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་གི་ངོར་དེ་སྐད་བཛོད་ཀྱི། དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྩལ་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཚད་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་མཛད་ཅིང་། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཞུམ་པ་སྤང་བའི་བྱིར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འདུལ་བ་སྟེ། ཡབ་སྐུ་མཛལ་བའི་མདོ་ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུག་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་ཅིས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འདིའི་བར་དུ་བསྟན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པ་ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་དེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཀྱིམྱིར། །བྱེ་བ་སྤྲུག་

བརྒྱུད་ཀྱིས་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཐུང་ཀྱང་། །དེ་ཏུ་ཏུ་ཡང་
འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱུ་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་པའི་བར་ཏུ་གསུངས་
ཤིང་། མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་
ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་གོང་རོལ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་སོ་
ཞེས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གསང་ཆེན་གྲ་མེད་པ་དག་ནི། གདོད་མའི་གནས་
སུ་བྱང་ལྷུ་ནས། བསྐྱེད་པས་གཞུང་བ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་དྲོ་རྩེའི་དབྱིངས་
སུ་མཉམ་པའི་རང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་
པའི་སྐུ་དང་། སྐུ་པའི་སྐུ་གངས་མེད་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ཁ་ལ་གང་ལ་
གང་འདུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉིད། འཛིག་རྟེན་རི་སྟོན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
ཉིད་དེ། གསང་བ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་གྱི་སྟོན་རོལ་
སངས་རྒྱུ་པ། །དྲོ་རྩེ་འཛོན་ཀྱིས་གསང་བ་ཆེ། །བསམ་ཡས་ཞིང་ཏུ་ནམ་པར་
རོལ། །གངས་མེད་སྐུ་ཕྱི་ཏུས་ཀུན་ཏུ། །ཞི་དང་ཁོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཅིང་། །རྩོན་
དང་སྟོན་འཛོང་ལ་སོགས་གཞུགས། །སྐྱ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་ཀྱང་། །ད་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིར། །འདྲེན་པ་སྟོང་ཏུ་སྒྱུར་མཛད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་སྐྱ་
ཆོགས་ཚུལ་འཆང་བས། །དཔག་མེད་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཡང་ཆོས་སྟོན་དབྱིངས་ནས་ཡོངས་སྟོན་གསལ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་
འགོ་བ་དུག་གི་གནས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྟན་གྱུ་ཏུ་འཕྲོས་
པས་དོན་མཛད་པ་ཉིད་དེ། སྐུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དཔལ་
གསང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་པ་དུག དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་

སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ལས་འཕོན་ཏེ། འཕོན་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེལ་ཞི་གི་དང་། ཡས་ཤིམན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དྲུག་གི་སྤྱགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རེ་རེ། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཅོས་ལྷན་འདས་རེ་རེས་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྗེའི་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། ། འདུལ་བ་བཞི་ནི། སྐྱེ་བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོས་འདུལ་བ་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། སྤྱགས་མཛོན་པར་ཤེས་པས་འདུལ་བ་འགྲོ་བའི་དབང་པོ་མཁུན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འདུལ་བ་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱེད་ཅིང་འོད་ཟེར་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དྲག་འལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྟོན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཁྱ་ངན་འདའ་བར་སྟོན་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །ཁྲིད་པ་རི་ཁྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་སྤྱག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། དེ་ནས་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུ་གཤེགས་ཏེ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པས། འཁོར་ལྷ་སྟེ་

བཟང་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་མི་དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་བཟང་སྟེ། དགྲའ་
ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་ཡང་། གནས་
ཐ་དད་པ་རེ་རེར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐ་དད་པ་རིམ་འཛོག་ཏུ་
གསུངས་པར་འདོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྩ་གྲུང་བླ་ར་ཉའི་འགམ་དེ་ཉིད་དུ་
གྲུ་རྩམས་ལ་ནི་དགེ་བ་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནས།
གནས་འཛོག་གི་བྱ་འཁོར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱིས་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྟེན་དོ་ཞེས་སོ། དེའང་དགྲའ་ལོ་
བརྒྱད་ཅུ་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར། རྩེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་
འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྟ་ཡི་གནས། བྱིས་པ་
གསོད་དང་ཀློག་སྒྲི། འབྲེག་གནས་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། འོད་མའི་ཆལ་དང་
དགྲར་བཅས་དང་། སེར་སྒྱུ་ཡི་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉེ། འདི་རྩམས་སུ་ནི་བྱལ་བ་ཡི། །
སྒྲིས་མཆོག་ལོ་ནི་རེ་རེར་བཞུགས། འབར་བའི་སྤྲུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། སྒྲུབ་
ཀྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལ། དཀའ་བ་སྟོད་པ་ལོ་
དྲུག་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། ཉི་ཤུ་ཙ་དགྲུ་ཁབ་ཏུ་གནས། དེ་ལྟར་
རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ལ། རྩབ་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་རན་འདས། ཞེས་སོ། ཉན་ཐོས་
པ་ཁ་ཅིག དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་ཆོ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྟེར་བསྐང་བར་འདོད་དེ། འབུམ་ཁྲི་
ཀ་ལས། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོ་རྒྱ་གཉིས་སྟེར་བར་
མཛོད་དོ་ཞེས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་མོང་དུ་གྲགས་པ་དག་ནི་གནས་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྟེ། སྟོན་པ་སུན་ཆོགས་པ་ཤུ་བྱ་བྱལ་པས། འཁོར་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་མི་དང་བཅས་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་

བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས། ཏུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའང་
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
 འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཆེ་ལོང་
 རྣམས་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཆངས་པར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་
 ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོན་པ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་མོད་ཀྱི་
 སུང་པོའི་རི་ལ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པས། འཁོར་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་སུན་མོང་གི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མྱོང་ལ་གྱི་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་སྟངས་ཅམ་དང་། ཡུམ་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་
 དགེ་སྟོང་མ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་། དགེ་
 བསྟེན་མ་ས་ག་མ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་བསྟེན་མའི་ཚོགས་དང་།
 ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། གྲི་ཟ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྟོང་
 དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། ཏུ་བ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་
 ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས། ཏུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ལས། མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་
 ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

དང་། མདོ་སྡེའི་མདོན་པ་ས་དང་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ནས་གནས་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛམ་གྱི་གྲོང་དང་། ལྷ་དང་ལྷའི་
གནས་ལ་སོགས་པ་རེས་མེད་རྣམས་སུ། རྟོན་པ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤུ་བྱ་བ་
པས། འཁོར་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཚུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བཀའ་ཐ་མ་རེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ཏུས་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དགྲ་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ལས།
མདོན་པའི་འདུལ་བ་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་
རྣམས་དང་། མདོན་པའི་མདོ་སྡེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཀྱི་མཆོད་དང་།
མདོན་པའི་མདོན་པ། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དང་། དབང་བོ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་བོའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཇི་སྟེད་དུ་མདོ་སྡེ་
བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། སྤང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་
གསུངས་པ། །གནས་དང་ཏུས་སོགས་རིམ་གྱིས་ནི། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། གདུལ་བྱའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་
ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རིམ་པས་
གསུངས་པར་སྤང་ཞིང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ། བྱ་
བ་རྫོགས་པའི་ཏུས་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་སྤང་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་

པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་
བར་ལ་སྒྲུབ། །གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མཛོད་འདོད་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་དེ་བཞིན་
ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུག་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་
སྒྲུབ། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྒྲོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སོ། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོར་བ་ཁོ་
ནས་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རིམ་པས་སྟོན་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀས་སྐྱོན་མོང་
དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་པོའི་བྱེད་གིས་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པར་ཟད་
དོ། །དེའང་སྟོན་པ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་མོས་པ་རི་ལྟ་བུར་དོན་
འབྱུང་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་གསུང་
དབྱངས་དུག་ཅུ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་དོན་མཛོད་པར་གྱུར་གྲང་། དོན་ལ་སྒྲུ་ཆོག་རང་
མཛོད་པར་མེད་ལ། །གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།
དུས་སྐབས་ཆོག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་འཛོམ་པ་ལས། །སྒྲུ་བརྟན་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ།
རྒྱུད་བྲུ་མ་ལས། །རི་ལྟར་སྒྲུ་བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲུ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་
བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །བྱིད་ནང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཅེས་
སོ། །ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། །ཞི་བའི་བློ་
གྲོས་གང་གིས་མཛོད་མོ་ལ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །གང་གི་
མཛོད་མོ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ། །ངས་ཆོས་ཆོག་འབྲུག་གཅིག་ཙམ་ཡང་
བརྟན་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་དུ་མ་བརྟན་ཀྱང་
རྫོབ་ཏུ་བརྟན་ཟེར་བ་ཡང་གསུང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པ། །འགྲོ་བའི་སྒྲུང་

བ་དང་མཐུན་པར་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པར་
 སྒྲུང་ངོ། །དེས་ན་འདིར་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྒྲུང་བའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ནི་
 གནས་རིས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རིས་
 ཁམས་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་
 བ་དེའི་ཀྱི་དུས་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཆོས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ལས། མོས་པ་ཐ་དད་བཞིན་
 དུ་སྒྲུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བས་བདག་ལ་སྟོན་སྒྲུམ་སོ་སོར་སེམས། གང་གི་སྒྲུང་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་འཇུག་མཛད་སྟོན། ཅིས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྟོག་
 པ་མེད་ཅིང་ - འབྲུག་མེད་པ་ཤི། ཡིད་འོང་རྩོམ་གསུང་གཅིག་ལ། གདུལ་
 བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། བྱེ་བྲག་མང་པོར་འཁྱུར་བ་ཡིན། ཅིས་སོ། །

འདི་ལྟར་དུས་ཐ་དད་དུ་འང་༼༡༽འཁོར་ལོ་གསུམ་རིས་ཀྱིས་གསུང་བར་
 ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲུང་ལ་དེའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཨེ་མ་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ངོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གནས་གཅིག་དུ་སྟོན་
 པ་གཅིག་གི་གསུང་ལྟར་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐ་དད་པར་མཐོང་
 བ་ཡོད་དེ། ཟ་མ་ཏྲིག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོས་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་རྣམ་གྲངས་ཐོས་སོ་ཞེས་སོ། །དགོངས་པ་ངས་
 བར་འགྲེལ་བ་ལས། ཆོས་ཐ་དད་པ་གསུངས་ཀྱིས། གནས་ཐ་དད་པ་དང་དུས་ཐ་

དང་པ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། རིམ་པར་གསུངས་པ་ལ་མི་
གཞིད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལའང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་དང་
པར་སྒྲོས་པ་རྣམས། རྣམ་དང་གནས་གཞན་གྱིས་པར་མ་ཆད་པར་གསུངས་པ་ལ་
དགོངས་ཀྱི། རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམ་དང་གནས་གཞན་རྣམ་གསུངས་ཞེས་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་
སྤྱང་བས་དོན་བྱ་བའི་སྒྲོད་རྣམ་འབྱུང་པར་གཟིགས་ནས། དགོངས་པ་ལྟ་བུ་
ལས་འདའ་བར་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡོངས་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པའི་མདོ་
ལས། བརྒྱ་པའི་རྣམ་འདིར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ལྟ་བུ་འདའ་བ་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་། །བམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རྣམ་ཅི། །ང་ཡིས་གཉིས་བསྐྱངས་བཅོན་འབྱུངས་
བསྐྱེད། །ཅིས་སོ། །དེའང་ཐུན་མོང་པའི་གཞུང་ལས། ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བསྟན་པ་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྤྱང་བསྟན་པ་དག་བཅི་ལྷགས་ཐ་
དང་ཀྱང་མདོ་མཐུན་པར་འདོད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱ་ཐ་ལྟ་ནི་ལོ་དངོས་བཅིས་ན་
བརྒྱད་ཅུ་ལ་བལྟམས་པ་ནས་ཅི་བས་མངལ་ལྷ་བཅུ་དོར་བཤོལ་ལྷ་རྣམས་
བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྤྱང་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེའང་ལོ་གསུམ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་རེ་རེ་ཤོལ་དོར་བས་བརྒྱ་བཅུ་ལ་གྱི་ལྷ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་ལོ་
གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་གཉིས། ལྷ་བ་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཆོ་བསྐྱངས་པའི་ཆའི་ལྷ་བ་
གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཆའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ནི་སྤྱི་བལྟམས་པ་དང་། ལྟ་བུ་
ལས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་པོ་ལོ་དོ་ཡིན་པས་བཅུ་བཅུ་རང་ན་པའོ། །དེས་ན་
གོང་ཁྱེད་ཅུ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས་གིང་སྤྱི་ལ་ཟུང་ཅིག་གི་དྲུང་
རྣམ་ལས་འདས་ཏེ། ལྷགས་རང་འབར་ནས་སྤྱི་གདུང་སིལ་བྱ་ཆ་བརྒྱད་རྣམ་

བཞོས་པ་ལས། ཆ་གཅིག་རྩ་ཅན་གྱི་གྲང་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གཅིག་ཡུལ་སྡིག་པ་
 ཅན་གྱི་གྲང་ལའོ། ཆ་གཅིག་ཡུལ་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་རིགས་བྲ་ཡུག་ཆེན་པོ་
 ལའོ། ཆ་གཅིག་བྱེད་འཇུག་གིང་གི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལའོ། ཆ་གཅིག་གྲོང་ཁྱེར་
 སེར་རྒྱའི་ཤུག་རྣམས་ལའོ། ཆ་གཅིག་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་ཙ་ལྷོ་རྣམས་
 ལའོ། ཆ་གཅིག་མ་ག་རྒྱའི་བྲམ་ཟེ་དབྱེར་འབྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པའོ། གཤུང་
 བཅུག་པའི་བྲམ་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བྲེ་བོ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །
 གཤུང་བསྐྱེད་པའི་སོལ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཅུ་གོ་ཉས་བྲངས་ཏེ་སོ་སོར་ཁྱེར་ནས་
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྲས་སོ། ཆོམས་མཆེ་བ་བཞི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་རྒྱོགས་ཀྱི་རྒྱས་
 གྲུའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་དངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀ་ལི་རྒྱའི་སྤོར་པོའི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི།
 མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དགའི་རྒྱལ་བར་བྱིན་ཏེ། དེ་ལས་འཕེལ་བའི་རིང་
 བསྐེལ་སེལ་བྲ་དང་བཅས་པ་མཆོད་རྟེན་བསྐྱའི་སྤེང་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་བོད་
 ཀྱིས་རྒྱུན་དངས་ཏེ། དེང་སང་བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ན་བཞུགས་པར་
 གསུངས་སོ། གང་པོ་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སུ་རྒྱུན་དངས་སོ། རྒྱལ་འདི་དག་འདུལ་བ་ཡུང་ལས། རྒྱུན་ལྷན་རྒྱ་
 གཤུང་བྲེ་བོ་བརྒྱད་དག་ལས། བདུན་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མཆོད་པར་ཐོབ། །
 རྒྱ་མཆོག་དེ་ཡི་བྲེ་བོ་བཞི་དག་ལས། མཆེ་བ་གཅིག་ནི་ཅ་གསུམ་འཛིག་རྟེན་
 མཆོད། གཉིས་པ་ཆོག་འཛིན་ཡིད་འོང་གྲོང་ཁྱེར་ན། གསུམ་པ་ཀ་ལིང་རྒྱལ་
 པོའི་ཡུལ་ན་སྟེ། རྒྱུས་མཆོག་དེ་ཡི་མཆེ་བ་བཞི་པ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་རྒྱོགས་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོད། ལྷ་ངན་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་སྤར་བྲ་གནས་པ། མཆོད་རྟེན་བདུན་

པོ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་དབྱིག་འཛིན་འདིར་ཡང་ནི། །སྒྲོན་ལམ་
 དངོས་པོས་མཛོན་པར་བརྒྱན་གྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟན་སྒྱུ་གདུང་དེ་ལ་ནི། །
 ལྟ་དང་སྒྱུ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་གཞོད་སྒྲིན་བདག་པོ་ཡིས། །
 རབ་ཏུ་བཀྱར་ནས་བཀྱར་སྟེ་མཛོད་པ་བྱས། །ཞེས་སོ། །དེའང་གདུང་རྣམས་ཐེ་
 བོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སོ་སའི་ཡུལ་དུ་མཛོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །ཁྱད་པར་དུ་
 འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཆ་བདུན་པོ་རྣམས། །རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་སྒྲར་གྱི་བྲ། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་
 མེད་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་བར་གྱི་
 ཐང་ལ། །བྱེ་མ་སྒྲིམ་པ་གང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཛོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ། ཅེ་
 ཅུ་མཛོད་རྟེན་བྱེ་བར་གྲགས་པ་སྟེ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྒྱུ་གདུང་ནི་རྒྱས་
 པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

དེ་ནས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བཀའ་བསྟུ་བ་མཛོད་པ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། བསྟན་པ་
 ཅི་ཅུམ་གནས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱི་པོ། །དང་པོ་ལའང་སྒྲགས་དང་། བ་
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། སྒྲགས་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རི་རབ་
 ཀྱི་བོམ་དང་། འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཀྱན་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྒྲོགས་རྟེ་མ་
 སམ་གྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རིག་སྒྲགས་
 འཆང་མང་པོ་འདུས་ཏེ། སྒྱའི་རྒྱུད་རྣམས་འཛམ་དབལ་དང་། གསུང་གི་རྒྱུད་

རྒྱམས་སྤུན་རས་གཟིགས་དང་། ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱམས་
ཐུག་ན་དོ་རྗེས་བསྐྱུས་པར་གྲགས་སོ། །དེའང་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་
བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རྒྱམས་དུས་དེར་བསྐྱུ་བ་བྱས་ཀྱི། རར་བཞིན་དུ་སྤོན་བསྐྱལ་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དོ་རྗེ་འཆང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
བ་གདོད་མའི་མགོན་པོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་
ཀྱི་དུས་དེར་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་ཟིན་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་མཁའ་
འགོ་མའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་དག་ནི། ཤུག་
ཐུབ་པ་ཉིད་ནང་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཞེངས་པ་དེས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་
གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱད་མེད་པར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། རྗེགས་ལྟན་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱལ་པ་འདི་ཉིད་ལའང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དེས། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་འོག་མིན་དང་།
གསང་བ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྒྱུ་པར་འདུ་བའི་གནས་སུ།
རྒྱད་ཟླ་གྲངས་མེད་པ་སྤར་ཡང་རིམ་པས་གསུངས་གིང་། ད་ལྟའང་གསུངས་ལ།
མ་འོངས་པ་ནའང་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས།འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་འོངས་རྒྱམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་རྗེགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། ཀུཞེས་དང་། ཡེ་
ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱད་ལས། ཐོག་མའི་དོ་རྗེ་འཆང་བ་ངས། །བསྐྱལ་པ་ཀུན་གྱི་སྤོན་
རོལ་ནས། །བྱི་མའི་སུ་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱི་མེད་གསང་བའི་

ཆོས། མཛད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཀིའམྲོ་བ་ལ། གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་
 འབྱུང། ཅིས་སོ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། བསྟུ་བ་
 དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་དགུས་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དུས་དང་འདུས་པ་གནས་དང་
 བོ། གསོལ་འདེབས་དངོས་པོ་སྦྱིན་བདག་དང་། དགོས་པ་བསལ་བྱ་སྟེད་གཙོ་
 སྟེ། རྣམ་པ་དགུར་ནི་མཁས་རྣམས་བཞེད། ཅིས་པས་སོ། དེ་ལ་དུས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་དེའི་དབྱར། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ལུང་
 པོའི་རིའི་བྱང་ཤར་ཨ་སུ་ར་གསང་བའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱོས་དགས་སྦྱིན་བདག་མཛོད་ནས། ལྷའི་བྱ་འབྱུང་བ་བསལ་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་དང་། འདུལ་བ་ཉི་བ་འཁོར་དང་། མདོན་པ་
 འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་བསྟུས་སོ། དེའང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་སྡེ་
 རྫོང་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱས་སོ། རི་རྒྱད་དུ་ལུང་ཕན་ཆོགས་
 ལས། རྫོན་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ཕྱི་དེའི་དབྱར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གསང་བའི་
 བྲག་ཕྱག་ཏུ། དག་བཙམ་ལྟ་བུ་འདུས་པའི་འཆོ་བ་ནི། མ་སྦྱོས་དགས་སྦྱར་
 སྡེ་རྫོང་གསུམ་དུ་བསྟུས། མདོ་ཡི་སྡེ་དང་དབྱངས་སུ་བསྟུང་པའི་སྡེ། ལུང་
 བསྟན་ཆོགས་སུ་བཙད་པའི་སྡེ་དང་ནི། ཆེད་དུ་བཛོད་པ་ལྟ་ནི་མདོ་སྡེར་
 བསྟུས། ཁྲིང་གཞིའི་སྡེ་དང་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྡེ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། སྦྱོས་པ་རབས་དང་བཞི་ནི་འདུལ་བར་བསྟུས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་
 མདོ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པ་གསུམ་ནི་མདོན་པར་བསྟུས། མདོ་སྡེ་
 ཀྱི་དགའ་བོས་བསྟུས། འདུལ་བ་ནི་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་བསྟུས་སོ། མདོན་པ་ནི་
 གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་བསྟུས་ཞེས་གསལ། ཞེས་སོ། བསྟུ་བ་གཉིས་

པ་ནི། སངས་རྒྱལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ན། ཡངས་པ་ཅན་དུ་དག་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། གྲུག་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ལན་མྱ་དང་། །
 ལམ་དང་སོར་གྱིས་དགྲུགས་དང་གདིང་། གསེར་ལ་རུང་བར་བྱ་བ་ནི། །འདི་
 དག་རུང་མེན་གཞི་བཅུར་འདོད། ཁྱིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཡངས་པ་ཅན་གྲུག་
 སུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དག་བཙམ་པ་ཞི་ལུན་དང་ལྷ་བའི་རྒྱུར་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་བརྒྱ་འདུས་ཏེ། ཆེ་དང་ལུན་པ་གྲགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དག་
 བཙམ་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་མེ་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་
 སྦྱོན་བདག་མཛད་ནས་བསྐྱས་པའི་འོག་ཏུ། ཅ་བའི་མེ་བཞིར་གྱེས་པའི་ཚུད་པ་
 ལས། སྤར་ཡང་མེ་བཞི་བསྐྱན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བ་བྱས་སོ། །

མེ་བཞི་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲ་བའི་མེ། བལ་ཆེན་པའི་མེ།
 གནས་བརྟན་པའི་མེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་མེའོ། །བསྐྱ་བ་གསུམ་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན། ཁ་ཆེ་རྩ་
 ལྷན་རའི་གནས། མེ་ཏོག་བཙུགས་པའི་གྲུག་དགའ་ར་བར། གཟུངས་ཐོབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བརྒྱ། དག་བཙམ་པ་ལྟ་བརྒྱ། སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་དགེ་རྒྱུད་
 བློ་དུག་རྒྱུད་འདུས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བ་སུ་མི་ཏུ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་དམའ་ཀས་
 བསྐྱས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ནས། བྱེས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཆོས་ཆོས་ ཀྱིས་གཅིག་པར་བྱས། དེ་ལ་བྱེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲ་བའི་མེ། དེ་ལས་བྱེས་པ་འོད་སྤངས་པའི་མེ། ཆོས་སྤངས་
 པའི་མེ། ས་སྦྱོན་པའི་མེ། མང་དུ་ཐོས་པའི་མེ། གོས་དམར་ཅན་གྱི་མེ། རྒྱལ་པ་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལོ་དང་བཅུན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན། སྤྱུ་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་པ་དེའི་སློབ་རྒྱུད། རྣམ་ཐོ་སྤྱི་ཏ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཁྱིམ་སྤྱི་སྤྱི་
 གསུམ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་མཐུན་པའོ། །སྤྱམ་སྦྱར་ཀྱི་སྤྱམ་ཕན་ནི་དགྲ་ཡན་ཆད་ནི་
 སྤྱི་ཏ་ལྟ་མན་ཆད་དེ་ཟུང་མ་གཏོགས་པ་ཡར་འབྱུང་ལ། རྟགས་ནི་ལྟུལ་དང་།
 བསྐྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བྱིས་པའོ། །ཐལ་ཆེན་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་ལས་བྱིས་པ་ཤར་ཀྱི་
 རི་བོའི་སྤྱི་གངས་རིར་གནས་པའི་སྤྱི་བཏགས་པ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པར་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དང་ལུང་། །འདི་དག་གི་ཏ་བའི་མཁན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གནས་བཏན་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སློབ་རྒྱུད་དོ། །
 རྣམ་ཐོ་བྱ་ཀྱི་ཏ་ལུལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་དོ། །འོད་གསལ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་མཐུན་
 པའོ། །སྤྱམ་སྦྱར་སྤྱམ་ཕན་ནི་དགྲ་ཡན་ཆད་ནི་སྤྱི་ཏ་གསུམ་མན་ཆད་ཟུང་མ་
 གཏོགས་ཡར་བྱུང་བ་ལ། རྟགས་སུ་གཡུང་བྱུང་འབྱིལ་བ་དང་། དཔལ་བེའུ་བྱིས་
 པའོ། །གནས་བཏན་པའི་སྤྱི་ལ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་གནས་པའི་སྤྱི་འཛིགས་མེད་
 རི་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་སྤྱི་དང་གསུམ་མོ། །འདི་
 དག་སྦྱག་མ་མཁན་ཀྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡན་ཞེས་བྱ་
 བ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སློབ་རྒྱུད་དེ། རྣམ་ཐོ་
 ལ་མ་ཐྱི་ཤ་ཏ་ཟུར་ཆག་སྤྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་དང་མཐུན་པའོ། །སྤྱམ་སྦྱར་སྤྱམ་ཕན་ནི་
 དགྲ་ཡན་ཆད་ནི་སྤྱི་ཏ་གཙུག་མན་ཆད་ཟུང་མ་གཏོགས་ཡར་འབྱུང་། རྟགས་ནི་

དུང་བྱིས་པའོ། །མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ། ས་སྒྲོགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲེ། སྤང་བ་པའི་སྒྲེ།
གནས་མ་བུའི་སྒྲེ་བ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་དག་འདྲིག་མཐུན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སྒྲོབ་རྒྱུད་དེ། བི་ཤུ་ཅི་ཏ་ཤ་ཟའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་
གནས་གཙང་མའི་ལྟ་རྣམས་དང་མཐུན་པའོ། །རྣམ་སྤྱང་གྱི་རྣམ་སྤྱན་ནི་གནས་
བརྟན་པ་དང་མཐུན་ལ། ཉགས་ནི་དུང་འབྱུང་བའོ། །དེའང་བསྟུ་བ་དང་པོ་ནི་
དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་དག་ཏུ་བརྫོད་པས་བསྟན་ཞིང་། ཐ་མ་ནི་དག་ཏུ་བརྫོད་པ་རྣམས་
གྲེགས་བམ་ལ་བྱིས་ཏེ་བསྟུས་པའོ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཙུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།
ལེགས་པར་གསུངས་པ་བཀའི་རྣམ་གཞག་ དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་བསྟན་བཙུམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་ བཀའ་དང་བསྟན་བཙུམ་གྱི་བྱུང་པར། རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་
པའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི་གསུང་པ་པོ་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་སྤྱང་བ་གང་ཞིག་མདོའམ་རྒྱུད་
སྤེར་གནས་པའོ། །དེའང་བརྫོད་བྱ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་སྟོན། རྫོང་བྱེད་དག་ཆོག་དྲི་
མེད། རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་ལྟན། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་རང་
བཞིན་ཏེ། བྱམས་པས། བསྒྲུབ་པ་གསུམ་བརྫོད་དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད། །ཚད་མ་
གསུམ་ ལྟན་ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་བ། །དེ་ནི་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ། །བསྒྲོག་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བསྒྲུབ་པ་
གསུམ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའོ། །ཚད་མ་
གསུམ་ནི་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། ལུང་ཚད་མའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་

སྟོན་པའི་གསུང་ཏུ་སྣང་བ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་
རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེའང་མདོའམ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་པའམ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྣང་བ་རྣམས་ཏེ་འཁོར་གྱིས་མོས་པ་ལས། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་
ཚོས་རྣམས་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། སྐྱ་བརྟན་ལྟར་མིང་ཚིག་ཏུ་དོན་ལ་མེད་
ལ། རྣམ་པར་སྣང་བས་ཏེ་རྒྱད་བྲམ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ནི་སྐྱ། །གཞན་གྱི་
རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
བ་དག་ཀྱི་ཁྱི་རོ་བོ་མིང་གི་ཚིགས་ཡིན་པ། རྒྱད་ཉན་པ་པོས་བསྟུས་པ། ལྟན་པ་
མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལྟར་པོས་བསྟུས་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་རོ་བོ་ཚིག་གི་
ཚིགས། རྒྱད་འཆད་པ་པོས་བསྟུས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་པོས་བསྟུས་པར་འདོད་
ཀྱང་། འདིར་སྟོན་པ་དང་འཁོར་གཉིས་ཚིགས་པའི་རྒྱུན་ལས་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་
སྣང་བའི་རོ་བོ། གཙུ་བོར་ཉན་ཀྱི་ཞེས་ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་། གཟུགས་དང་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ལྟར་པོ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །
ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་ལྟར་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་
དག །ཁར་རྣམས་སྐབ་པས་གསུང་དེ་དག །ཚིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
གཟུགས་སམ་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ན་ལྔ་
ལས། རོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན་ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་དེ། །ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྐྱ་བྱེད་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །
ལྟར་གི་ཚོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལྟར་ལྟར་དང་། ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྟོད་

རྟོགས་པ་བརྟུན། རྟོག་པ་ལྟར་དང་སྐྱོད་གཞི་དང་། འཁོར་ལྟ་རྒྱས་དང་སྐྱོས་
རབས་བཅས། གཏུག་པོའི་མཛུ་དུ་བྱུང་བའི་སྤེ། རྟོག་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་
ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་འོ། །

རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱོད་པ་དང་མི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ས་དང་། ལམ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོགས་པ་
བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ཡིན་ནོ། རྟོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་བསྒྲེར་བ་རྣམས་སོ། རྟོགས་པའི་ལམ་དང་པོ་པའི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རང་
རྒྱུད་པས་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤང་གཉེན་
སྤང་དོར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་དང་། བར་བ་གཉེན་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་དང་། ཐ་མ་གཤིས་ཅི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་རྣམས་པར་
ངེས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་
ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། གསུམ་ཉིད་
མཚན་བརྟུན་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་
འབྲས་ལུར་གནས། ཞེས་སོ། རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་ན། ཞལ་ནས་
གསུངས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་ལྟར་གནང་བའི་བཀའ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བཙུན་ལྟར་འདས་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་སོགས་པས་འོག་མེན་
ལ་སོགས་པར་དངོས་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེའང་སྐྱུའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་
ཞིང་ནི་སྐྱུ་གཤེད་པ་ལོང་བ། སྐྱོན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། གསུང་གི་སྐྱོན་པ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཛོན་པར་དགའ་བ། སྐྱོན་པ་

མི་ལ་ལྟགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་གང་པར། ལྟན་པ་རིན་ཆེན་ལྟར་ལྟན་
 གིས། འཕྲིན་ལས་གྱི་ལས་རབ་གྲུབ་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་གསུངས་སོ། །
 འཁོར་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལམའ་འགྲོ་མའི་
 ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཞིང་ལྟར་ལྟན་པ་ལྟས་བསྟན་པ་དེ་དག་
 གྲུང་དོ་རྗེ་འཆར་ཉེ་རུ་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་རོལ་བ་ལས།
 གནས་སྐབས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་
 བཅུན་མའི་སྟེ་ག་ལ་སོགས་པའི་གནས་གྲང་། འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་འདུས་པ་སྟེ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟན་པ་དང་གནས་སོ། །
 སྤྱུལ་པ་སྤྱིའི་གནས་ཐ་དད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་གྲུབ་པས་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་སུ་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུར་སྒྲུང་བས་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ། སྤྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དོ་རྗེ་སྤྱིར་པའི་སྤྱི་
 བོར་ལུག་བཞག་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་འཆད་པའི་
 སྟོབས་པ་སྟེས་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྩ་བས་དྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུང་གིས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལ་མ་སྟེས་དགའི་འབྱོད་པ་སོལ་
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མ་སྟེས་དགའི་འབྱོད་པ་བསལ་
 བའི་མདོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཟབ་མོ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས། འོད་ཟེར་
 བཀྱེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་སྒྲུང་ནས་ཆོས་ལྟན་པ་འབུམ་གྱི་སྤྱིང་གཞི་

ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་དང་། ཤིང་དང་། བྱ་དང་། བརྟ་དང་། ར་བོ་ཆེ་ལ་
 རོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤད་སྒྱུར་ལས། རྟོན་པ་
 འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བྱམས་ཤིང་བུ་རྟེན་དང་། །པརྟོ་དག་དང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །ར་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅིས་པ་དང་། །ཨ་རྩི་ལས། རི་དང་རྟེན་ཤིང་
 བུ་དང་། །པརྟོ་དག་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ར་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །རྒྱལ་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་བཀའ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཅིས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གང་དག་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་སྒྲ་བ་
 དང་། རྟེན་པ་དང་། བུ་མེད་དང་། ཁྱེུ་དང་། བུ་མོ་ལ་རོགས་པ་འབྲིན་ལས་
 ཆེན་པོའི་མཐུས་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་ཀྱང་བཀའ་བསྟུ་བ་ནི། རྟུང་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་
 ཉན་ཐོས་གང་དག་རི་སྟེང་ཆོས་རྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིག་པ་དག་དང་ལྡན་པར་
 བརྟེན་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་
 ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་བུའི་མཐུ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་ཆོས་
 རྒྱལ་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཆོག་སྟོབ་མར་གྱུར་པས་རྟོན་བསྐྱབས་ཤིང་། །
 མངོན་སུམ་བྱས་ནས་བསྟུབ་པ་རི་བཞིན་རྟོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་
 རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་དང་རྒྱད་ཀླམས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་། །གཞན་ཀླམས་ཀྱི་ཆོག་འདྲེས་མར་བྱུང་ཡང་།
 བཀའ་བཞག་པ་ཀླམས་ཀླམ་གཞག་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་
 བཀའ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟུ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། འདི་སྟོན་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་

གཅིག་ན་ ཞེས་ པས་ གྲུང་ བསྐྱངས་ ལ། བར་ ཏུ་ མཚམས་ སྦྱར་ བའི་ ཆོག་ དང་།
མཐར་ བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ གྱིས་ གསུངས་ པ་ ལ་ མངོན་ པར་ བསྟོན་ རོ་ ཞེས་ བྱ་ བའི་
བར་ གྱིས་ སྦྱས་ ཤིག་ ཅེས་ གསུངས་ པ་ ལྟ་ བུའོ། །

གཉེན་ པོ་ དང་ རྣམ་ གངས་ གྱི་ སྟོན་ བ་ དེ་ བ། ཆོས་ གྱི་ སྤང་ པོ་ བརྒྱད་ བྱི་
བཞི་ སྟོང་ རྟེ། སྟོན་ གསལ་ ལས། སྤང་ པ་ ཆེན་ པོས་ ཆོས་ སྤང་ པོ། །བརྒྱད་ བྱི་ བཞི་
སྟོང་ གསུངས་ པ་ ལས། ཞེས་ མོ། །དེ་ འང་ འདོད་ ཆགས་ ལས་ གྱུར་ པ་ ཉི་ བྱི་ ཆོག་
སྟོང་ གི་ གཉེན་ པོར་ འདུལ་ བའི་ རྟེ་ སྟོང་ ཉི་ བྱི་ ཆོག་ སྟོང་། ཞེ་ སྤང་ དང་། གཏི་ སྤྱག་
དང་ ཆ་ མཉམ་ ལས་ གྱུར་ པ་ ཉི་ བྱི་ ཆོག་ སྟོང་ གི་ གཉེན་ པོར་ མདོ་ རྟེ་ དང་། མངོན་ པ་
དང་། རྟེ་ སྟོང་ གསུམ་ ཆ་ མཉམ་ པ་ ཉི་ བྱི་ ཆོག་ སྟོང་ གསུངས་ ཏེ། མི་ ཟད་ བའི་
གཏེར་ བསྟན་ པ་ ལས། འདོད་ ཆགས་ ཞེ་ སྤང་ གཏི་ སྤྱག་ དང་། །དུག་ གསུམ་ ཆ་
མཉམ་ སྟོང་ པ་ དག ཉི་ བྱི་ ཆོག་ སྟོང་ གཉེན་ པོར་ བློ། ཆོས་ གྱི་ སྤང་ པོ་ དེ་ རྟེ་ སྟོང་
གསུངས། ཞེས་ པ་ དང་། གསང་ སྟོང་ ལས། ཉོན་ མོངས་ པ་ སྟོང་ སྤྱག་ བརྒྱད་ ཅུ་ ཅ་
བཞིའི་ གཉེན་ པོར་ ཆོས་ སྟོང་ སྤྱག་ བརྒྱད་ ཅུ་ ཅ་ བཞི་ གསུངས་ མོ་ གསུང་ རོ་ གསུང་
བར་ འགྱུར་ རོ་ ཞེས་ མོ། །དེ་ འང་ རྟེ་ སྟོང་ གསུམ་ བེ་ དུག་ གསུམ་ མོ་ མོའི་ གཉེན་ པོ་ རྟེ་
རྒྱ་ མཚན་ ཉིད་ གྱི་ ཐེག་ པ་ ཡིན་ ལ། རྟེ་ སྟོང་ ཆ་ མཉམ་ པ་ བེ་ གསང་ སྤྱགས་ རིག་ པ་
འཛིན་ པ་ རྟེ་ དུག་ གསུམ་ འདྲེས་ ཤིང་ འདུས་ པ་ མཐའ་ དག་ གི་ གཉེན་ པོར་ འབྲས་ སྤ་
རོ་ རྗེའི་ ཐེག་ པ་ བསྟན་ པས། དེ་ རྩར་ བ་ བརྒྱད་ བྱི་ བཞི་ སྟོང་ ཏུ་ བསྟོམས་ པ་ རྟེ།
ཡོན་ ཏན་ བཀོད་ བའི་ རྒྱད་ ལས། བྱི་ ཡི་ རྟེ་ སྟོང་ གསུམ་ དག་ བློ། །འདོད་ ཆགས་ ཞེ་
སྤང་ གཏི་ སྤྱག་ དག ཁོ་ མོའི་ གཉེན་ པོར་ བསྟན་ པ་ རྟེ། སྤྱ་ མེད་ མཉམ་ བའི་
གསང་ སྤྱགས་ བློ། ཉོན་ མོངས་ ཀུན་ གྱི་ གཉེན་ པོར་ བསྟན་ བ། ཀུན་ ཀུང་ བརྒྱད་ བྱི་

བཞི་སྟོང་ཉིད། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་པོ། ཉེན་མོངས་གཉེན་པོར་
བསྟན་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
འདུས་པས་ལུས་སམ་ལུང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ཉེན་མོངས་པ་གཅིག་དྲུངས་ནས་
འབྱིན་ཅིང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་སྟོན་པའི་
རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པའི་ལུང་པོ་སྟེ། བད་གཅིག་གི་གཉེན་པོར་སྟེ་ཆོན་གཅིག་པའི་
སྟོན་སྟེ་ཆོང་བ་ཆོགས་ན་སྐབས་དེར་སྟོན་ཆོགས་ཅིས་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
མཛོད་ལས། རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐུན་པར་
གསུངས། ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྟེང་ལས། ཉེན་མོངས་འཛོམས་
ཕྱིར་ཆོས་ལུང་པོ། །དེ་ཡི་གྲངས་བཞིན་རབ་དུ་ངེས། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོའི་ཆོད་ལ། ཁ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོ་ཀ་སྟོང་ལ་
འདོད་དེ། ས་སྟེ་ལས། གནས་བརྟན་ཀྱང་དགའ་བོས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་གང་དག་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ནི། སྟེ་སྟོད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་གི་ཆོད་ནི་དེ་ཅུམ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
ལུང་པོ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་འདོད་ལ། ལྷ་ག་པོ་རྩི་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་གི་
མིང་ཆོག་ལྟའི་གོས་ལྟར་སྤྲུབ་པའི་གོ་གའམ་ཏ་ལ་ལར། ལྟའི་ཕེ་མའི་ཆ་ཤས་
ཀྱིས་མཐའ་རྒྱགས་མེད་པར་བྱས་པ། ལྟའ་པོ་ཆེ་དར་མའི་རྒྱུ་འོན་པ་ལ་འདོད་
ཅིང་། ཁ་ཅིག་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རེ་རྫོགས་པར་
སྟོན་པ་ལ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་བར་མ་གཅིག་གི་ཆོད་ལ་འདོད་དེ།
ལྷ་རིའི་བྱས་མཛོད་པའི་མངོན་པ་སྟེ་གཅིག་ལ། སྟོ་ཀ་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱི་
ལུང་པོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ་མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆོད་

ཅེས་ཟེར། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་ཤེས་ཡིན། ཅེས་འདོད་དེ། དེ་དག་གྲང་
 ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་རེ་རེ་སྟོན་པ་ལ་མང་ཉུང་གི་དབང་གིས་གཞག་
 པའི་ཚད་ཡིན་གྱི་གྲངས་དེར་འཆད་ཀྱི་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས། གཉེན་པོར་
 རྫོགས་པའི་དབང་གིས་གཞག་པ་ཉིད་ལེགས་པར་གཟུང་བར་བྱུང་། །བཀའ་ཤེས་
 ཆོག་ནི་གོང་མ་མཆོག་གིས་གསུང་ཞེས་བྱ་ལ། དགོས་ཆེད་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་པ་ལས། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཅོས་ལྡན་བཀའ། །འཁོར་གྱི་
 རྣམ་ཏུ་སེར་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །དེས་ནི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། །
 ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད། ཅེས་སོ། །དེ་ནི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཚུམ་བུད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 བརྩམས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རབ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅན་པ་དང་། ཞི་བའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཐ་མ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའི་
 གདམས་ངག་ཡོད་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྤྲས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་དང་།
 རྒྱ་སྟོ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རིག་གནས་ལྟ་ནི། སྒྲ་དང་ཚད་མ་ལ་སོགས་ཕྱི་རིག་པ་དང་། སྟེ་སྟོད་
 གསུམ་ལ་སོགས་ནང་རིག་པ་དང་། ལྟ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་
 རིག་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། སོ་མ་རྩ་ཇ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་

དང་། བརྟག་པ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གནས་རིག་པ་འོ། །བརྟག་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་སྤྱི་
 བ་བརྟག་པ། ལུང་མེད་བརྟག་པ། རི་དང་གིང་བརྟག་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་བརྟག་
 པ། གོས་བརྟག་པ། རོར་བུ་བརྟག་པ། ཏྲ་བརྟག་པ། སྤང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་འོ། །
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། མདོ་རྣམས་འཆད་
 འདོད་དེ་དག་ལ། །མན་ངག་ཅུང་ཟད་བྱིན་པར་བྱ། དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡིན་
 ཏེ། །དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་དང་མཚམས་
 སྦྱར་བཅས། །ཆོག་དོན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལྟར་གནས་ཐ་དད་པ་ལ་མཁས་གིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཆད་མེད་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་
 གཤམ་པ་རྒྱུན་དུག་དང་། །མཚོག་བརྒྱད་ནི་ཉི་ལྔ་དང་རོར་བུ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུན་དུག་
 ནི། རྒྱ་སྤྱབ་སྟོང་པོ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཆོས་ཀྱི་
 གཤམ་པ། ཡོན་ཏན་འོད་དོ། །མཚོག་བརྒྱད་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། འཕགས་
 པ་ལྟ་དང་། ཅན་གོ་མི། དཔའ་བོ་གསུམ་བསྟན་ནས། རྩོགས་སྤང་བྱི་བའོ། །
 བརྟེན་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་པ་པོ་
 ཆད་དང་ལྟན་པས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྟེན་གྱིང་འཆོས་སྦྱོབ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་
 ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རན་འགོ་སྟིང་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་
 ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད། །
 ཅེས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཕྱི་པ་པོའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། འཆད་པ་པོའི་
 རྫོང་བྱེད་ངག་ཆོག་ཡི་གེར་སྤང་བའི་བརྫོང་བྱ། ཉན་པ་པོའི་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ན་རྩ་བ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལས་སྟེ་བས་བསྟན་བཅོས། དེའང་རྣམ་

བ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་
ལས། ལྷ་དང་འབྱུང་དང་ལྷ་བ་དང་། །རིས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །
བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་རིས་ཕྱིར་འདུལ་བའི་དོན། །ཅིས་པ་
དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་རྣམས་དང་
ནི་མཛད་ཉིད་དང་། །ཆོས་དོན་སྒྲོས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་
དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མདོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་སོ། །

ཚུལ་འདི་དག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། མདོན་པ་
དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ་སོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཕྱི་
རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་
ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་
དོན་དང་ལྷན། །ཐོས་ཅོད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །རན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྲག་
བསྐལ་སྒྲིང་། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེའང་རིག་
བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཏྲག་ཆད་
དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲོལ་བ་འགྲུབ་པར་སྒྲིབ་དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་
དང་། ལྷན་དག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཏྲག་གེ་
ལ་སོགས་པའི་ཅོད་པ་ལྟར་ལེན་དང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རན་གཡོ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་སྒྱིན་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རང་
བཞིན་འཆོ་བ་ཅན། བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རན་པ་དུག་དང་བྲལ་
ཞིང་། གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གྲོལ་བ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་།

ལྷན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྤོང་
བའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུས་པ་༡༡༥ག་གི་ལྷགས་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་
ལོ། འོན་དེ་དག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཡང་། འཁོར་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པའི་བསྟན་
བཅོས་དང་། སྤྲུག་པ་རྣམས་མངོན་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཆོག་གི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གོང་འོག་གི་སྡེ་ཆོན་འབྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིམ་པས། ལེའུ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་། ཆོམས་དང་། རྒྱབས་སུ་བཅད་ཅིང་། ལྷག་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་དང་།
སྤེལ་མ་དང་། རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་རིམ་པས། སྡེ་ཆོན་ཐ་དད་པའི་གཞུང་ལྷུང་ཏུ་དང་།
བར་མ་དང་། མང་པོ་དང་། ཆེན་པོར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བཀའ་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་མངོན་ཏུ་སྤྲད་སྟེ། དང་དོན་དང་། དེས་དོན།
དགོངས་པ་དང་། ལྷུ་མ་དགོངས་བཞིར་བྱེ་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་
མཛད་དོ། འདི་རྣམས་ཏུ་བཤད་སྐྱེར་ལས། ཆོས་རྣམས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
གཉིས་སུ་འདུས། འཇགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་པ། འདི་ཡི་
དབང་གིས་ཤུག་ཏུ་བསྟན་པ་འདི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་
པར་འགྱུར། ཁེས་སོ། འདི་ཆོག་ནི། ཤ་ཏུ་ཁེས་པའི་ཤ་ལ་སའི་རྒྱུན་བྱིན་པས་
འཆོས་པ་དང་། ཏུ་ལ་ཡའི་རྒྱུན་བྱིན་པས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། འཆོས་སྐྱོབ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་
བྱིར། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ལོ། ཁེས་སོ། འདི་གོས་པ་ནི་བཀའི་དོན་
བརྒྱུད་ཁིང་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པས།

འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བཤད་སྒྲུབ་ལས། བཀའ་རྣམས་དོན་ནི་
 གསལ་བ་དང་། །འཇུག་ཅན་ཐར་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བརྟན་བཅོས་དེ་ནི་རྒྱ་
 ཆེན་ཉིད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུས་པས་སྒྲངས། །ཞེས་སོ། །བཀའ་དང་བརྟན་
 བཅོས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཆོས་ཚུལ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལྟན་ཀྱི་དམ་པ་ནི་བཀའ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྟན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་
 གསུམ་དག་ན་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུངས། །ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་
 མཛོད་པ་གང་། །དེ་ཉིད་དང་སྤོང་གསུང་ཡིན་ལྟ་བུ་པ་གཞན། །ཅིས་སོ། །ཆོས་
 ཚུལ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་
 བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་གིས། བཀའ་ཉི་བརྟན་བཅོས་གང་རུང་གི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཏུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཏུ་བརྟུམས་པ་ནི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གང་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་
 ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དང་སྤོང་
 བཀའ་བཞིན་སྒྱི་བོས་སྒྲངས། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་ལ་
 གསུམ་ལས། འཆད་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 བཤེས་གཉན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་བརྟོན་བྱས་ལྟ་བུ་པར་ལུང་གིས་
 ལྟ་། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྒྲ་མཁས་ལྟ། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོང་ལ་
 སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཅིས་པ་དང་། དོ་རྩེ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་མཛོད་ལྟན་
 རུ་བོ་རྟོགས། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སྟོང་བཙེར་ལྟ། །མཁས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་
 བརྟུན་པ། །དོ་རྩེ་གསང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །

ཞེས་སོ། །ཉན་བྱེད་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུང་ལས། སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཚུལ་
 བྱིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། །
 བྱིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སློམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་
 ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལས། སྤྲལ་ལྡན་གྲུས་དང་གཏོང་
 བོད་ཆེ། །སློབ་ཀྱིན་ཡངས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་བརྩོན། །ཆོས་མཆོག་སྤྱིང་རྗེ་དམ་ཆོག་
 ལྡན། །དྲོ་རྗེ་སློབ་མར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་མོང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་སྤྱོད་པ་བྱང་ཚུལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞི་ཐོས་པའི་དོན་
 འཛིན་པ། རྗེས་བྱང་ཚུལ་ཏུ་བསྟོ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པས། མདོ་ཡིན་ན་
 སྤྲང་བ་སྦྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ལྟ་བའི་རང་ལས་ཉན་ཞིང་། སྤྲལ་ཡིན་ན་གང་
 འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བཅུ་བའི་རང་ལས་མ་
 ཡོངས་པར་ཐོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རང་ལ་མ་ཡོངས་པར་སློབ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ལ། ཆོག་དོན་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ཤར་བ་དང་དོན་གོ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཞོད་
 པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལ་ཐོས་པ་ཉིད་ལ་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་
 པར་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། སྤྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡིན་ལ། སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བར་དབྱེད་པ་ནི། དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་
 པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སེམས་གཅིག་གི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཀྱང་ཆང་
 བར་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེ་ཏོག་
 ལྟན་སོགས་རབ་འབུལ་དང་། །ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱམས་པ་དང་། །སྟོག་

ཆགས་ཀྱན་ལ་འཆེ་བ་སྤང་། །སྤྲུལ་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཡེངས་སྤྲུལ་མའི་
གདམས་དག་འདོན། །རྟོག་སེལ་བྱིར་ནི་སྦྱོན་ཆོག་འདྲི། །སྦྱོན་མ་ཡན་ལག་དྲུག་
དང་ལྷན། །ཅིས་སོ། །བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
པ་འབྱེད་ཅིང་། །སྤང་སྤང་ཤེས་པས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་ཞིང་ཐར་བའི་ལམ་
ལ་བཀོད་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་བཤད་སྦྱར་ལས། །ཐོས་པ་མ་
རིག་ཐུན་སེལ་སྦྱོན་མེ་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་སྤང་ན་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག་། །ཐོས་
པ་དག་བའི་ཆོས་བསྐྱས་ཅུ་བ་སྟེ། །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབ། །ཅིས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་ཐོས་པ་ལ། །བསྐྱགས་པའི་
རབས་ལས། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། །ཐོས་པས་བྱ་རན་འདས་པ་
འཐོབ། །ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རབ་
འབྱུང། །ཅིས་པ་དང་། །ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་གིས་ཤེས་རབ་འཕགས་ལ། །དེའི་
རྒྱ་ཐོས་པ་ཡིན་པས། །མཆོག་དུ་འཕགས་པར་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། །གང་བྱིར་བྱིན་
པས་ལོངས་སྟོན་དག་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་མཐོ་རིས་བསྒོམས་པས་
ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤོང་དེ་ཡི་བྱིར། །
འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །ཅིས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་མཆོག་
ཡིན་དེ་བཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་། །ཅིས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཐོས་
པས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ནི་ཀྱི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་ནམ་
ཡང་མི་བྱེད་དེ། །སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཉིད་ཉིད་ལས། །
འཕགས་པ་སྦྱར་དང་དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་གང་། །དེ་ཀྱན་མོངས་པའི་
མདོན་ཞེན་བརྟན་བྱས་ཉོན་མོངས་ཡིན། །དེས་ན་ཞེན་ལྷའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སྟོ་མི་

སྐྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སློམ་ག་མེད་བཞིན་དུ། དང་དོན་གྱི་ཆོག་དང་། རྟོགས་ཞེན་སྤྲུག་དོག་ཅན་དག་གིས་སྐྱུར་པ་བཏབ་པའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་བརྒྱུད་ནས། རང་བཞིན་ལ་མི་དཔྱེད་པར། ལོག་པར་བལྟས་པའོ། །
 རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་དོག་གིས་སྦྱང་བ་ནི་ལྟག་པར་ཡང་སྦྱིབ་པ་ཚད་མེད་པས། རང་བཞིན་མཁས་ཤིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ཆེ་འདིའི་སྟོག་དང་ནོར་གྱི་ཆེད་དུ་འད་སྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་སྟེ། མནར་མེད་པར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་པ་ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བསམ་པས་ཐར་ན། ཆོས་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྤྲུག་ལས། སློང་མན་ཕྱིར་དང་དགར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་ཐོངས་པས་བསྐྱིབས་པའི་བདག་ཕྱིར་དང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །རྟེན་ལ་བཞག་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སུན་འབྱེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་འཛིན་བསྐྱིང་ཕྱིར་མོས་པ་དམན་ཕྱིར་དག་བཙོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྲོད་བྱེད། །རི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་དང་ནི། །མི་བཟད་སྐྱུལ་དུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ། །མེ་སྐྱུལ་དག་དང་དོ་རྗེའི་མེས་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགོ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཙོམ་གསོད་གང་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་པས་སྐྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཀྱི་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས། གང་ཟག་

དང་། ཆོས་ཀྱང་སྣ་ཆོགས་སྣ་སྣང་བས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རིགས་གང་
ལའང་འདི་ནི་ལོག་པའོ། །འདི་ནི་བཅོས་མའོ། །འདི་ནི་རན་པའོ་ཞེས་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་
བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

འོ་ན། བསྐྱེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་
བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ལྷང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཅིས་བཤད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོས་དེ་སྒྲོ་བ་དུས་ཆོག་དང་དོན་
ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཞོར་མ་ཞོར་གྱི་བསམ་བློང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ག་དར་བྱ་བར་གསུངས་
པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བྱ་
བར་གསུངས་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་རན་
ལས་འདས་པར་གཞོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་འདུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཏེ། མིང་ཆོག་གང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་འདྲ་བས་སྣང་ཞིང་སྣང་བར་མི་བྱ་བ་ལ་
གདམས་ཏེ། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་སྤར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཚུལ་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའང་ཐོས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་བལྟའོ། །བསྟན་པ་ཇི་ཅམ་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། མདོ་སྡེ་བསྐླལ་བ་བཟང་པོ་དང་། ལུང་
སྟན་ཆོགས་ལས་ལོ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་བསྟན་དཀར་པོ་དང་། ཟླ་
བའི་སྟོང་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་ཉིས་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་
རྫོ་རྗེ་གཙོང་པའི་འགྲེལ་བར་ལྷ་བརྒྱ་སྟན་པ་དང་། འབུམ་ཁྲི་ག་ལས་
ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་

མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལུང་ལ་བསྐྱབ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་པ་མཐུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་
པའོ། །འདིར་ནི་ཐ་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་བཤད་དེ། ལོ་ལྷ་སྟོང་
གི་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བཅད་ ཀྱི་པས། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ལས། རྒྱེ་དགྲའི་
བདག་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་རབ་དུ་བྱུང་བས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་རྟགས་ཙམ་
འཛིན་པར་བཤད་དེ་འགྲིལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་འབྲས་ལུའི་དུས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་
ཕྱག་གསུམ། ལུང་གི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། རྒྱུ་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་
གསུམ། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ་ཕྱག་བརྒྱ་ལས།
འབྲས་ལུའི་དུས་ཕྱག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མང་
ལ། ཕྱིར་འོང་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མང་ཞིང་ཕྱིར་འོང་ཡང་
ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་མང་ཞིང་གཞན་ཡང་ཉུང་ཟད་ཡོད་དོ། །ལུང་
གི་དུས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། མཛོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མདོ་སྟེ་དང་། གསུམ་
པ་ལ་འདུལ་བ་དང་ཞིང་འཛིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱུ་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་
དང་པོར་ཚུལ་བྱིམས། གཉིས་པར་སེམས། གསུམ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལ་གཙོ་བོར་རྒྱུ་པ་མང་དུ་བྱུང་བའོ། །འདིར་ཕལ་དག་ལུང་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་
གོ་བརྗེ་བར་སྤང་ལ་ ཉི་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་
ལས། ད་ལྟ་གང་གི་དུས་ཡིན་ན་རྒྱུ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བོ་ཕལ་རྣམས་སྟོ་གས་
ཆེ་ཞིང་ཐར་པ་རྒྱུ་པ་ལ་འདུན་པ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ནང་གི་འང་ཚུལ་
བྱིམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དུས་ཡོལ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དུས་ལ་སྟོབ་ ཉི་པའོ། །ལྷར་ལོ་ཇི་

ཙམ་སོང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས། མེ་མོ་རྟའི་བར་ལ་ལོ་སྐུམ་
 རྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ བཅུ་དྲུག་གི་སོང་། ཕྱིན་ཆད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་
 བཞེ་ཡོད་དོ། །སྐུམ་རྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ད་ཕྱིན་ལ་དགུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་
 བརྟན་པར་མི་བརྩི་ལོ། །

དེའང་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་མེ་མོ་རྟའི་ལོ་སྐུམ་སུ་ཞུགས་ཏེ།
 ས་མོ་འབྲུག་ལ་སྐུ་བལྟམས་ནས། ལུ་མོ་སྟག་ལ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། མེ་མོ་ཡག་ལ་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་བདུན་ན་གིང་མོ་བྱ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་
 བོ་དགའ་བྱེད་བྱོན་ནས། ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་བདུན་ན་གིང་མོ་འབྲུག་
 གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྐངས་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་གཅིག་སོང་
 བའི་གིང་མོ་རྟའི་ལོ་ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འབངས་ཀྱིས་བརྩིས་པས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་རྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདས་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་ལོ་
 བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེ་རྟོང་དགུ་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས། བ་བལ་ཡུལ་དུ་བརྩིས་གིང་།
 དེ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་བཞེ་ཉིས་རྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཞེ་བཅུ་ཙམ་དྲུག་ བ་ལྷགས་པོ་སྤེལ་ལོ་
 ལ་བལ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་བྱོན་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞེ་བཅུ་ཙམ་ལྷ་ཉིས་རྟོང་
 དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ཤོ། བ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སོང་ལྟེ་
 བཅོན་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་བཞེ་སོང་དུས་སྐུམ་རྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ ལྷགས་
 བོ་སྟག་གི་ལོ་ལ། མངའ་རིས་རྟོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཛོད་འཛོམ་མོ། དེ་ནས་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་སོང་བའི་མེ་མོ་འབྲུག་གི་ལོའི་སོས་ཀ་རྟོད་སྤང་གི་བཤེས་གཉེན་
 ཀུན་འཛོམ་ནས་བརྩིས་པས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས། ལོ་སྐུམ་རྟོང་

དང་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་ལོན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་ན་ལོ་
 ཚུ་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་དང་། གྲགས་འབྱོར་གསུང་བ་དང་། ཉི་མ་གསུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱོན། ལྷ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། དེ་ནས་བརྩིས་པས་དེང་སང་མེ་མོ་
 རྟའི་བར་ལ་ལོ་ལྔ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སོང་སྟེ། དེའི་ལྷ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་ལྷ་སྟོང་
 གཉིས་འགྲོ་རྒྱུ་གདའ་གོང་མ་རྣམས་དང་བསྟོམས་པས་ལྷ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱ་
 དྲུག་འདས་སོ། །འཁྱ་རམ་གིང་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 རི། །སྤར་འདས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་༤༠༠༠མེ། །བརྒྱ་ཕྲག་༥༠༠མདའ་དང་བརྒྱ་ཕྲག་
 ༡༥༥། །རོ་རྣམས་སོང་ངོ་ད་དྲུང་ཡང་། །བརྒྱ་ཕྲག་ལྷ་ག་༤༥༠བརྒྱ་ཕྲག་གྲུ། །
 རིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེད་མཆིས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱལ་པ་སྤྱའི་རྟགས་དང་ཆ་ལྟགས་
 འཛིན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་མ་རྟུབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་
 རན་ཡོངས་མི་འདའ། །འཛོམས་ཀྱང་རྟུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅིས་དང་སྤྱུ་འབྱུལ་
 ལས་སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་ཡོངས་མི་འདའོ། །ཆོས་ཀྱང་རྟུབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཏོ། །ཀྱིམ་རིག་སྒྲིན་མཛད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཅིས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་
 བར་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ། །རི་སྟོང་རྣམ་
 བར་གནས་དེ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱང་
 རྟུབ་པ་མེད་ཤི། །ཅིས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་
 མེད་ཀྱང་། ཆོ་བསྐྱལ་པར་བྱབ་པའི་ལྟ་དང་གྲུ་དང་དྲང་སྟོང་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་
 ལ་སོགས་པས། མདོ་དང་རྒྱད་རྣམས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་། རྟོད་པ་

དང་། འགྲོ་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྤང་བས་ཆོས་སྟོན་
ཞིང་དོན་མཛད་པར་གསུངས་ལ། མི་དང་གྲུ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་
སོ་སོའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་མི་ཟད་པ་ལའོར་བ་མ་
སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྟག་པ་རྒྱན་ཀྱི་ལའོར་
ལོར་གནས་པའི་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེའང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རིས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཀྱང་། གཞན་དག་གསར་དུ་འབྱུང་
བས་སྤང་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་
ཐུགས་རྗེ་དང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ་
མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྤོན་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། །དུས་ལས་ཡོལ་
བར་འགྱུར་སྤིད་ཀྱང་། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་
ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱུ་བ་པ་ཚུ་ལྟ་བུ་གཅིག་འདས་
ཀྱང་། འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དངོས་ལྟ་བུ་རྟག་དུ་བཞུགས་
པས། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་སྒྲུལ་པའི་ཚུ་སྟོད་ནམ་གྱི་ཆོ་དེ་དང་
འཆོམས་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་། ཐེག་པ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་གྲུབ་ཏུ།
གདུལ་བྱ་གཅིག་གམ་བརྒྱ་འམ། སྤྱིར་གཅིག་ནས་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
གངས་དང་སྤང་བ་མཐུན་པ་རི་ཅོམ་ཡོད་པ་དེར་དུས་སྡེ་ཕྱི་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། ཚུ་
སྟོད་ཀྱི་གངས་རི་ཅོམ་ཡོད་པར་ལྷ་བའི་གཞུགས་དེ་སྟེད་འཆར་བ་སྡེ་ཕྱི་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ་དང་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྤང་དོར་དར་ལུབ་ལྟར་སྤང་
ཡང་། དོན་ལ་འཆར་ལུབ་མེད་དེ་གཞུགས་བརྟན་ནམ་མི་ལམ་དང་། ཀྱི་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་དག་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་སྒྲུས་བྱ་ཞེས་

བྱའོ། །དྲངས་པའི་ཚུ་སྟོན་མཆོར་ནི་སྤང་བ་ཡི། །གཟའ་སྐར་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བས་ཉེར་མཛེས་པ། །སྤང་ཡང་འཆར་ལུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་སྤྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །དྲག་བྱུང་མི་གཡོ་འོག་མིན་གནས་ན་མཛེས། །འགྲོ་སེམས་གཙང་མའི་ཚུ་ནང་བརྟན་པ་ནི། །མོས་དགེ་ཕུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་གོམས་པའི་གཟུགས། །སྤྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་ཆོས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་མང་པོས། །བདེར་གསེགས་མཛད་པའི་དབང་ལས་སྤྱེད་བར་འགྱུར། །བརྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཀྱན་བྱུང་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ཚོགས་དུས་རིང་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚོགས་ཟུ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །བརྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་པའི་ལེའུ་རྟེན་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། བྱེད་བྱག་སོ་སོར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆད་མེད་དེ། སྤྱིས་ཕྱིའི་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས་ཟད་རིང་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཡིད་དབྱོད་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་འདོད་པ་ཐ་དད་དུ་བཞག་པར། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅིས་སོ། །དེའང་རི་ལྟར་ཞེན་དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། །

ཞེས་པས། ལྷ་འི་ཐེག་པ་དགེ་བ་བཅུ་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་
 གྱེ། མོར་གཞག་ལྷ་དང་མའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བདེན་པ་
 བཞི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྒྲིབ་ལས། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷ་དང་མའི་ཐེག་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། གསང་སྐྱགས་
 དང་ལྷར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སོ། །དེའང་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱུང་ཞིང་འདུལ་། མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བུའི་དོན་དུ་བྱས་
 ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་
 ཁོ་ན་སྟེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ་ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་
 འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 གྱིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱུང་པས། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས།
 འོད་སྤངས་ཐེག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་དུ་འང་
 བཤད་དེ་ཡུམ་སྟིང་པོ་མཚོག་ལས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྒྱུའི་
 ཐེག་པ་གསུམ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བཞིར་བཤད་དེ། འཇམ་དཔལ་

ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་
གནས། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་
མཐའ་ཡས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་མཐའ་ཡས་ཏེ། རང་རང་གི་ཐེག་པའི་
ལུགས་བརྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཀིམྱིར་རོ། །དེའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་སམ་ཆུང་དུ་
འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མཐ། རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དགྲུང་ཡང་བཤད་དེ། གསང་སྒྲིང་
ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། རྟོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་
རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་གཞན་ཤིགས་པའི་དོན་
རྣམས་ནི། ཞེས་པས། མ་རྟོགས་པ་སོར་གཞག་ལྟ་མའི་ཐེག་པའོ། །དེའང་དག་
བ་བརྩའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཆེ་ཐང་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་
པའི་ལྟ་དང་མའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་སྟེ། གསང་བ་མཆོག་གི་ཆུད་ལས། དག་
བརྩ་སྤྱད་ཤིང་མི་དག་དོར་བ་ཡིས། །འདོད་པའི་ལྟ་དང་མི་དུ་སྟེ་པའི་ཆུ།
ཞེས་སོ། །དག་བ་བརྩ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་སྟེལ་ནས་སྤྱད་པས། བསམ་གཏན་
པའི་ས་ནི་སེམས་གང་ཐོབ་པ་དེས་བརྒྱབ་ལ། དེར་འཕེན་བྱེད་ནི་དག་བ་བརྩའི་
ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དག་བ་བརྩས་འཕེན་བསམ་གཏན་
རིགས་བཞི་ཡིས། །བསམ་གཏན་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པ་རིགས་བཞི་བརྒྱབ། །
ཅེས་སོ། །དག་བ་བརྩས་འཕངས་པའི་གཞུགས་མེད་བཞིས། གཞུགས་མེད་
བཞིའི་གནས་སུ་སྟེ་བར། དེ་ཉིད་ལས། དག་བརྩས་འཕངས་པའི་གཞུགས་མེད་
ཉིང་འཛིན་བཞིས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་རྣམ་བཞིར་བཤོད། ཅེས་
སོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་མུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་སོ། །
རྟོགས་ཅམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་

ལྷ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། གསང་བ་ཟབ་མོ་ལ་མྱོངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ཀྱི་བྱ་བ། དགོངས་པ་སྟོན་པ། གསང་བ་རྣམས་
 འབྱོར་ཤི། རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་མེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གསང་བ་སྟོན་པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱད་ལས། ཐེག་པའི་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་མགོན། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། མོར་གཞུག་ཀྱི་ལྷ་མའི་ཐེག་པ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་པ་གཉིས། ཉན་
 ཐོས་བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་མེ་པ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དལ་མ་རང་རྒྱད་པ་
 གཉིས། དལ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་། བྱ་བ་དང་སྟོན་པ། རྣམས་འབྱོར་དང་མ་རྒྱ།
 ཨ་རུ་ཨ་ཏི་དང་བཙོ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་སྟོང་པོ་འདྲ་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐེག་པ་
 དང་བཅུ་དྲུག་དུ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པའི་རྣམས་གངས་འཇལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 རྣམས་གྱི་གངས་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དབྱེ་བསྟུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱར་
 ཡོད་ཅིང་། རྩོན་གྱི་རྩོམ་འཆང་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོར་ཆེད་ཁོང་གིས་རབ་གྱི་མིག་རྒྱང་ཐུང་
 བ་དག་གཅིག་དུ་ཞེན་ནས། ཐེག་པའི་གངས་དང་། གྲུབ་མཐའི་རྣམས་གངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམས་གཞག་ལ་དངང་ཁོང་མི་བདེན་ཏེ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། བ་
 གྲུང་ལ་སོགས་པ་མ་ཏེ་དག་བདག་ཅག་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་རྩ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། མི་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཐེག་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི། མིང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྣམས་གངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་།
 ལམ་བཟོད་རྒྱལ་དང་ས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཛོག་རྒྱལ་དཔག་དུ་མེད་དེ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་གང་ཡང་མཁྱེན་ཅིང་གསུང་པའི་ཕྱིར། ལམ་བཟོད་དུ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོ་

གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་དང་། བསྐྱལ་པས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། གྲུབ་པའི་རྣམ་
གཞག་གང་ལ་དགའ་ཞིང་མོས་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་ཏེ།
ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་དངང་ཞིང་སྒྲག་པས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་དོར་ནས།
དོན་དུ་གཉེར་བས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་གདམས་ངག་དམ་པའོ། །

ད་ནི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་
གྲུབ་མཐའ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི་རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི། ལུ་སྟེགས་
བྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྡེ་མ་དག་རྟོག་གི་སྟེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལས། གངས་ཅན་པ་ནི་
ཀུན་གྱི་བྱི་མོར་འདོད་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་
བདག་ཡོན་ཏན་བྱར་ཀྱི་མེད་གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། ཁྱེད་བྱེད་དེ་དབྱེ་
ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དང་འཇུག། །
ཅེས་སོ། ཁྱེད་ལ་གངས་ཅན་པ། དབང་ལྷག་པ། རྒྱབ་འཇུག་པ། རྒྱལ་བ་པ་བཞི་
ནི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་སྒྲིབ་པའོ། ཁྱེད་པོ་གངས་ཅན་པ་
ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཆོ་ལོ་ནི་བྱི་ལྟེ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་སྟེ། དཀའ་བྱུང་ལས་གྲོལ་བ་
ཐོབ་པའི་དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྒྱུས་པ་
ལས། དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སློབ་མ། བ་ཁྱེད་རྣམས་ཇ་དང་། ལུང་ལུང་གི་བྱ་
གཉིས་བྱུང་པའི། བ་ཁྱེད་རྣམས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གངས་ཉི་བྱ་ཅ་ལྟར་དེས་
པར་འདོད་ལ། ལུང་ལུང་གི་བྱས་ཉི་བྱ་ཅ་ལྟར་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་སྟོང་པར་
འདོད་པ་ལ། སེར་སྒྱ་པ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
ལས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྒྲ། སེར་སྒྱ་པ་རྣམས་སྟོང་པར་འདོད། །

ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་གྲངས་ཅན་པ། མེར་སྒྱུ་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའང་གཞུང་རྒྱུ་མེ་སྒྱུ་མོ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་།
 གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། བདག་དང་གཙོ་བོ་
 དང་། དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཤེས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མེན་པའི་བདག་ཡོན་
 ཏན་བྱུང་གི་མེད་གྲངས་ཅན་རྒྱུ་མེས་བརྟག་ཅེས་པས། བདག་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་པ། རྟག་པ་གཅིག་ལུ་པ། བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་པ།
 ཡུལ་ལ་འོངས་སྟེད་པས་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་རྒྱུ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཁྲག་མ་ན་
 གནས་པས། ལྷན་གྲང་མི་མཐོང་པའི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་ལྡན་ལཱ་པོ། །
 གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་རྒྱུ་འཁོར་གཙོ་བོ་ནི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཏང་
 སྟོམས་གསུམ་མམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ་མམ། མིང་གཞན་
 སྟོང་སྟོངས། རྩལ་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ། དེམས་
 པོ་ཡིན་པ་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་པ་རྒྱུ་འཁྲུང་ཐམས་ཅད་སྟེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ།
 ལྷན་གྲང་མ་བསྟེད་པ། དྲང་སྟོང་སེར་སྒྲིམ་གྲང་མི་མཐོང་པའི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 ཁྱད་པར་ལྡན་ལཱ་པོ། རྒྱུ་འཁྲུང་འབྲས་ལུ་འཁོར་གཙོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཆ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་དུ་མར་
 གསལ་བའི་དེམས་པོ་སྟེ། བྱེ་ན་ནི་བྱ་ཅ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཆེན་པོ། གྲོ། རང་
 གི་བྱེད་པ། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། མེ་འོང་དོས་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བྱི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྡན་འཛིན་པ་དང་། རང་བདེ་སྤྲུག་བཏང་
 སྟོམས་རིག་པའི་ཆ་ཅན་ནམ་རྒྱུ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས་པ་བདག་སྐལ་པ་

དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བདག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ་དབྱེ་ན་རྒྱལ་ལས་
གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་འབྱུར་ལས་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་
གསུམ་ཡིན་ཡང་ར་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ངོ་། །

དེའང་ར་རྒྱལ་དང་པོས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེད་དེ། ར་བ་དང་། ལྷ་དང་།
ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་། མིག་སྟེ་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཁ་དང་ལག་པ་དང་། ཀླང་
པ་དང་། འདོམས་དང་། བཤང་ཁུང་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཉིས་ཀའི་
དབང་པོ་ཡིད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། ར་རྒྱལ་གཉིས་པས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་ཁ་
དོག་དེ་ཙམ་སྟེ་ལྟ་སྟེད་དོ། རྟེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་སྟེད་དེ། རམ་
མཁའ། ས། ལྷ། རྒྱང་། མེ་སྟེ་ལྟོ། རྟེ་འང་སྒྲ། རམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅས་པ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ར་རྒྱལ་གསུམ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན་ནམ་གྲོགས་
བྱེད་ཀྱི། འབྲས་བུ་གྲུད་པ་ནི་མི་སྟེད་དོ། རོན་དེ་དག་དབང་ལྷག་ནག་པོའི་
གཞུང་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ར་རྒྱལ་ཡིན། རྟེ་ལས་བཅུ་དྲུག་གི་ནི་
ཆོགས་རྣམས་སོ། རབུ་དྲུག་པོ་ཡང་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། རབང་པོ་རྣམས་
ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལས། དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་ནི་དོན་དམ་པ་དང་། རམ་འབྱུར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ཀྱན་རྩོད་ཏུ་འདོད་དེ།
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འབྱུར་མ་ཡིན། མཐོང་
བའི་ལམ་དུ་གང་འབྱུར་བ། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསོག་ ཅེས་སོ། རྟེ་དག་
ནི་གཙོ་བོ་བཅས་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། རབདག་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ནི་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དོ། རྟེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ལ་གཉིས་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བསྟེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེས་བུས་

གཙོ་བོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་
 བཅུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་འབྲས་སུ་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུས་སུ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཙོ་བོ་བྱེད་ཡིན་བྱ་བ་མིན། ཆེན་པོ་
 སོགས་བདུན་བྱ་བ་བྱེད། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུས་སུ་བྱ་མིན་བྱེད་པ་
 གི་མིན། ཅིས་སོ། རྒྱེ་ཚུལ་རང་ཁོ་ན་ལས་རྒྱེ་བས། རྒྱ་འབྲས་བདག་གཅིག་
 པར་འདོད་དོ། །བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་སྤྱད་ཡོད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་
 སྤྱད་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་འདོད་དོ། །འཛིག་ཚུལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཉི་
 བར་ཞི་བའམ། གསལ་བ་བསྐལ་བ་ཙམ་ལས། རང་བཞིན་གཏན་འཛིག་གི་མི་
 རྟག་པ་མི་འདོད་དོ། རྒྱུས་སུ་གཙོ་བོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། བདེ་སོགས་མི་
 གསལ་བ་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ། གསལ་བ་ནི་ཚན་པ་གསུམ་སྟེ། བྱི་
 རོལ་སྐྱ་སོགས་བྱི་བདེ་སོགས། སློང་བོ་ཉིད་བྱི་བདེ་སོགས། དེ་ལ་ཤར་བ་ཡུལ་
 བྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱི་བདེ་སོགས་སོ། །

དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཤེས་རིག་སྟེ། སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཁ་བྱིར་བལྟས་བྱི་
 སློའི་མེ་ལོང་གི་ངོས་གཅིག་ལ་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་བྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། བར་
 བལྟས་བྱི་ངོས་ལ་ཤེས་རིག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་གཉིས་འདྲེས་པ་སྤྱོད་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་དེ། སློལ་ཤར་བ་རྒྱུས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རི་ལྷར་
 རོ་མ་སེམས་པ་མེད་ན་ཡང་། །བེའུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་གཙོ་བོ་རྒྱུས་སུ་རྣམ་འཕེལ་བའི། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་
 ཡིན། ཅིས་པ་དང་། རྒྱུས་སུ་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་དག ། བསྐྱེད་བྱིར་གཙོ་བོ་རབ་

འཇུག་སྟེ། ལྷན་མོ་པ་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གར་གྱི་ལྷན་མོ་བྱེད་པ་བཞིན། ཅེས་སོ། །དེ་ལྷ་ལཱའི་དོན་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། གནས་སྐབས་འགྱུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལ། བདག་གི་རྣམ་པར་བརྟུང་ནས་འགྱུར་བར་བརྟུང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འདོད་དེ། རང་བཞིན་འཇུག་པ་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ལྷན་པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སེམས་ཀྱིས། བདག་གིས་བྱས་ཞེས་མི་མཁས་སེམས་པ་ཡིན། ཚ་འགྲུགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། སྒྲིམ་བུ་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ། ཁྱོག་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་ལྷན་མ་ཤེས་པའི། རྫོངས་པ་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམ། ཞེས་སོ། །དེའང་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྷན་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་ལ། བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་བདེན་པར་བརྟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ། བདག་གི་རང་བཞིན་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་རྟག་པ་བྱབ་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ཤེས་ནས་དེའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་དག་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གྲོལ་བ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ཤེས་ན། རལ་བའམ་སྒྲི་བོ་གཙུག་མུད་དམ། ཆ་ལྷགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་རུང་། བསྟོ་གནས་གང་དུ་དགའ་བ་དེར། གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་ལྷག་པ་ནི། ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྟེ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། སྟོབ་མ་རྐང་མིག་པ་དང་། གཟེགས་ཟན་པ་གཉིས་སོ། །དེའང་བྱང་སྟོང་གཅིག་ལྷ་མ་བསྐྱུང་དུ་བཅུག་པ་དེས། ཆགས་པ་སྒྲིམ་ནས་དཀའ་བྱབ་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས། ལྷ་མའི་རྐང་པ་ལ་མིག་བལྟས་ནས་རང་གི་དཀའ་བྱབ་

བརྒྱབས་པས་ཀླུ་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་མིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བརྒྱམས་པའི་རིག་
 པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རིག་པ་ཅན་པ་ཟེར།
 འབྲས་ཀྱི་ཟེ་ཁ་རེ་ཟོས་ནས་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས། གཟེགས་ཟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 བརྒྱམས་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བའི་བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱེད་དང་། འཁོར་བ་དང་གྲོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་དབང་ཕྱུག་མ་མཉེས་པ་དང་མཉེས་པས་བྱས་པར་འདོད་དེ། འགྲོ་བ་པོ་འདི་
 ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། བདག་གི་བདེ་སྐྱེད་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། དབང་
 ཕྱུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་
 འགྲུབ། ཁྱེད་མོ། དེ་འདྲའི་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་ཆོ་གང་སྤུལ་བ་དེ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་ལ། དེ་
 དག་ཕྱི་མར་བདག་གི་འཁོར་དུ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེབ་རུང་འདོད་དེ། བྲམ་ཟེ་འདོད་ལ་
 བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་འདོད་ལ་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཁོར་རྣམས་འདོད་ལ་
 ཁོར་རྣམས་ཀྱི། མཚོན་སྒྲིན་དམ་པ་ཡང་དག་བརྒྱམ། ཞེས་སོ། ལྟ་མཉེས་པའི་
 དོན་ཏུ་རང་གི་ལུས་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་པས་གྲོལ་བར་སྒྲུབོ། འདི་དག་གི་གཞུང་
 འཛིན་པ་དག་ལ། དབང་ཕྱུག་པ། ལུག་ཕྱུག་པ། དོན་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་
 དག་ནི་ཀླུ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དོན་བྱས་ཏུ་རིག་པས་དབྱེད་དེ་འདུས་པར་
 འདོད་པས། རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། དེ་ལ་དོན་བྱས་ནི། རྩིས་དང་ཡོན་
 ཏན་ལས་དང་སྒྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་བྱས། ཁྱེད་མོ། དེ་ལ་རྩིས་ནི་དགུ་སྟེ།
 བདག་ཏུས། ཕྱོགས། ཡིད། བས་མཁའ་སྟེ་རྟག་པའི་རྩིས་ལྟ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
 སྟེ། མི་རྟག་པའི་རྩིས་བཞིའོ། རྩིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་
 ལས། བདག་གི་རྩིས་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་གསུམ་ནི། བདེ་བ། སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། བར་

མ། ཆོས། ཆོས་མ་ཡིན་པ། འདུས་བྱས་པ། འབད་པའི་ལྷགས། རྣམ་ཤེས་བྱས་
གོ། །དུས་དང་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་བདུན་ནི། གངས་དང་བོངས་ཆོད་གཉིས། ཡུང་
པ་དང་བྱེད་པ་གིགཉིས། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། སོ་སོ་བའོ། །
ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་སའི། རོ་རྒྱའི། རེག་བྱ་
རྒྱུད་གི། ཁ་དོག་མའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལས་ནི་ལྔ་སྟེ། འདེགས་འཛིག་གཉིས།
བརྒྱུད་བསྐྱམ་གཉིས། འགྲོ་བའོ། །སྒྲི་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་ཆོ་བའོ། །
བྱེ་བྲག་ནི་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདུ་བ་ནི་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་
འབྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའང་བདག་ནི་རྟག་པ་གཅིག་པུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་པ།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། ཟ་བ་པོ་ཡིན་པས། བེམས་པོ་སྟེ་ཁྱེད་པར་ལྔ་
ལྷན་དུ་འདོད་པ་ཉིད། གཞན་བདག་གི་ཀྱང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། །འདོད་དང་
སྤང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། རྟེན་དང་ཀྱན་འཇུག་ཟ་བ་པོ། །རང་ཉིད་བེམས་པོའི་
ངོ་བོར་འདོད། ཅིས་སོ། །བདག་དེ་བེམས་པོ་ཡིན་ཡང་། སྒྲི་ལའི་རྣམ་ཤེས་ཡོན་
ཏན་དུ་འདོད་པས་ཡུལ་འཛིན་པར་རྩས་ལ། རོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་འབད་པ་དང་
འདུ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་པས་ལུས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་
དེ། བདག་ཉིད་རྟག་ཀྱང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རྩ་ཆག་བྱེད་འཕུར་རི་བཞིན་དུ། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ། །འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ན། །བདག་
ཅས་བྱ་བ་དེས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱབ་འཇུག་པ་ནི། ལྔ་རྒྱབ་འཇུག་གིས་བསྟན་བཅོས་འབུམ་སྟེ་
བརྩམས་ཤིང་། ལྟེ་བ་པད་མའི་སྒྲེ་གནས་ལས་ཆངས་པ་གདོད་བཞི་པ་བྱུང་སྟེ།
སྒྲོད་བརྩུང་ཐམས་ཅད་ཆངས་པ་དེས་སྐྱལ་པས་འཛིག་རྟེན་སེས་གི་ཞེས་

བྱའོ། །དེའི་གདོང་བཞི་ལས་སྟན་ངག་དང་། སྤྱི་ལྷུངས། མཛོད་སྦྱིན། དེས་
བརྗོད་ཀྱི་རིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
རྟག་པར་ཡོད་པ། ཚངས་པས་དྲན་ནས་བརྗོད་པས་རིགས་བྱེད་རྟག་པར་འདོད་
པའོ། །སྤྱིས་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ་རང་རང་གི་གཞུང་སྤྱོད་བའི་ནང་ཆོན་
ལ། རྩབ་འཇུག་གི་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་པའི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་
པ་དང་། དྲང་སྟོང་ཨག་ནེའི་སྤྱོད་བའི་མཆོན་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་པ་ལ་རྣ་མ་
ལུག་པ་དང་། དྲང་སྟོང་བདེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་སྒྲོར་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་
ལ་གསར་བ་པ་དང་། དྲང་སྟོང་བན་སྟོང་གི་རྣམ་དབྱེད་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
གཞུང་འཆད་པ་ལ་དབྱེད་པ་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་
ར་ཀ་འབྲམ་སྟེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་དབྱེད་པ་ལ་ཅར་གྱི་ཀ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
ལྟའོ། །འདི་དག་རིགས་བྱེད་བཞི་ཆད་མར་འདོད་དེ། སྟན་ངག་གིས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་
དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལྷུངས་ཀྱིས་རང་གི་སྟེ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
མཛོད་སྦྱིན་གྱིས་འདི་ཕྱི་འདི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་བརྗོད་ཀྱིས་མཆོག་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རྩབ་འཇུག་པ། ཚངས་པ་པ། རིགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བ་པ་ནི། ལྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དམ་པས། རྟོག་དང་ཟད་པ་སྟོམ་
པ་དང་། དེས་པར་དགའ་དང་འཆི་དང་ལས། རྟོག་དང་བསོད་ནམས་ཐར་པ་
སྟེ། ཤེས་པའི་འིཛིག་གི་དོན་དགུར་དེས། ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་སྤྱོད་པ་རྣམས། ཐར་པ་མདོག་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཤིང་
སེམས་པ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། ལོ་འདབ་བཅད་ན་འཁྲུམ་པ་དང་། བགས་པ་བཤུས་
ན་སྐྱམས་པས་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དམ་པས། དཀའ་

བརྒྱུག་དང་པས་ལས་བསྐྱེགས་ན། མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་སྐྱབ་སྟོང་བཞེད། །
གཟས་ཟེན་དུས་སུ་མགོ་བཅད་ན། ཆངས་པ་ཐོབ་པར་ཀཾ་འདོད། བཅིངས་
བསྐྱེགས་འགྲོགས་ཏེ་ཤི་བ་ནི། ཁྲོལ་བར་འཁྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྲ། ཞེས་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །

འདི་ལ་རྒྱལ་བ་པ། ཉོན་དགུ་པ། གཅེར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཆད་པར་
ལྷ་བ་སྡེ་གཅིག་ནི། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཡུར་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ།
བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་སྤྱོད་བསྐྱབས་པས་ལྷ་འི་བྲམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལྷ་
ལ་འཐབ་པ་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་འརྗེས་ནས་ལྷ་ནམས་སྤྱོད་བ་ཞན་པ་ན། རེ་ཞིག་ལྷ་
ནམས་སྤྱོད་ཞིང་འབྱུག་པ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོ་སྤྱི་བྱི་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་
དང་། ཐར་པ་དང་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལྷ་བའི་སྟིང་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་བརྩམས་པ། བྱིས་མི་ཡུལ་དུ་ཁྲོག་མཁར་བས་དར་བར་
བས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཟང་མོ་མ་ཤིའི་བར་དུ་དགའ་མཁུར་སྟོང་། ཤི་ནས་དེ་
ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། སྤྱར་སྟེ་བ་དག་ག་ལ་
སྟིང་། ཅིས་ཆོ་སྤྱི་མེད་པར་འདོད་ལ། ཇི་ཙམ་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་བ། སྟེས་
བྱུང་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅིས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་
པ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། གྱེ་མ་མང་ཐོས་གང་སྤྲ་བ། །
སྤྱ་བྱེད་སྤྱར་གིའི་རྗེས་དང་མཆུངས། ཞེས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པ་དང་། རྫོ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་འབྲས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་། འདི་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་མས་པས་སྟིང་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། ཅིས་ལམ་མ་གྱི་གོ་མས་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་

དང་། རྒྱུ་བཏགས་འཛིན་ཕྱིར་ཚད་མ་མིན། ། ཅིས་ཚད་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 དང་། བད་མོའི་གོ་སར་སྤྱི་ཡིས་བྱས། ། མ་བྱའི་རི་མོ་སྤྱི་ཡིས་བྱས། ། ཆོར་མ་རྣོན་
 བོ་སྤྱི་ཡིས་བདར། ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དོ་བོས་བྱུང། ། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཤར་རྒྱ་
 བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། སྐུ་རྒྱུ་ཆོར་མ་གཟར་རིང་རྣོན་པ་དང་། མ་བྱའི་
 མདོངས་བཀྲ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ནམས། །
 སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་མ་བྱས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང། ། ཞེས་བསྟེན་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 གི་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། དོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྤྱི་ཡིས་སྤར་ལ་ཤ་མོ་ལྟར་སྤྱི་བ་
 འཕྲལ་བྱུང་དུ་འདོད་ཅིང་། བདག་དང་བདེ་སྤྲུག་མ་ཤིའི་བར་ལ་ཡོད་ལ། ཤི་ནས་
 རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་དེ། འདི་དག་ལ། ཐུར་ལུ་པ། རྒྱར་ཡན་པ། རྒྱ་རོལ་མཛོས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། དབྱེ་ན་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤྱི་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ལྟ་བའི་ཕུ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཉི་ཤུ་སྟེ་སྤྱི་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལོ། ། བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དེ་འང་བསྐྱེད་ན།
 རྟག་ཆད་གཉིས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བར་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་གཉིས་
 འདུས་ལྟར། ཅིས་སོ། ། དེ་འང་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་ཤུ་ ཆད་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ གཉིས་
 ཀར་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་མདོ་སྟེ་ཆངས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པས། ལམ་ངན་པར་རྟོགས་ནས་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བྱས་པར་བསམ་སྟེ། ཡི་གས་འཛིགས་ནས་
 མ་སྒྲིས་སོ། ། དེ་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་བ་
 ལས་འཕགས་རྒྱལ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་

སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་ན་ནང་བ་
 ཡིན་ལ། མི་ལེན་ན་སྤྱི་རེལ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་རོས་
 གཟུང་བ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བུ་ཕྱུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ།
 ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དག་འདུན་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཞུགས་པ་བཞི་དང་། གནས་པ་གསུམ་སྟེ། དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
 བེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའོ། །ཞུགས་པ་བཞི་ནི་རྒྱུན་ཞུགས། བྱིར་
 འོང་། བྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །གནས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས།
 བྱིར་འོང་། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་ན།
 སངས་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་མདོ་དང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
 པའི་ལུང་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། ། དག་
 འདུན་ནི་འཕགས་པ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུ་ལས་གཞན་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་གྱུར་
 རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། དེའང་འབྲས་བུ་ལ་
 དམིགས་ནས། རྒྱལ་མ་ཞུ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་
 འདུན་ལ་ལམ་རྒྱུ་བའི་གོགས་སུ་ཞུ་བའི་བྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། རྒྱུའི་སྐྱབས་
 འགོ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་གསུམ་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་ཅས་བཏགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་རྒྱས་པ་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས།

དེས་དོན་གྲིང་རྟ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས་དེར་བལྟའོ། །ཆོས་རྟགས་ཀྱི་
 བྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟུག་བསྐལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་སོ་
 ཙམ་མི་རྟག་སྟེ། འབྲལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པས་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས། ཀྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །
 ཅིས་སོ། །འཁོར་བས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཟག་པ་བཅས་པ་དེ་དག་ནི། སྟུག་
 བསྐལ་འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཅན། ཅིས་སོ། །བྱད་པར་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་ཏེ།
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། ཡི་དྲགས་
 བཀྲེས་གྲིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། མི་དག་
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་ཉམས། །ལྟ་མིན་འཐབ་དང་ཚྱུང་པས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་
 མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕེ་ཙམ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཅིས་སོ། །སྤྲང་སྤྲིད་སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། ལྷ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ཞེས་
 སོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་འགོག་པ་ནི་བ་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས།
 དེ་བས་ནི་བར་གྱུར་པ་བདེ། ཞེས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་
 ལས། ལྷ་རན་འདས་ཞིར་འགོ་བ་ཡི། ཆོས་བསྟན་ཐོས་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། ཞེས་

སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆད་དོ། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་སུ་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །དང་པོ་ལའང་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྱིར་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་བཟོད་
 རྩལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་དང་། ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཏུ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱས་པ་སྤྱི་ན་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་
 གནས་མ་སུའི་སྡེ་པ་ནི་སྡོན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཚོ། གཅེར་སུ་
 པའི་སྡོན་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ་རྒྱུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་བ་
 དེས། གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དམ། གཉིས་ཀའམ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལས། ཅང་མི་གསུང་བས་ལན་གི་བཏབ་
 གྲང་། བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡོད་པར་གོ་ནས་ཆོས་འདི་པར་ཞུགས་གྲང་ལྟ་བུ་སུ་
 སྟགས་དང་འདྲེས་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་འོ། །དེའི་གཞུང་གིས་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་སུའི་ཟ་བ་པོ་སྤང་པོ་སྡེ་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་ལེན་
 པ་ནི་གི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་བདག་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱེ་བ་སྡེ་
 མ་དོར་ནས་བྱི་མ་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བདག་
 གིས་ལས་བྱས་པ་ལ་འོངས་སྟོན་ཟིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བདག་མ་བྱས་པའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེས། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྫོགས་པར་སྟུང་བས་འབྲས་
 སུ་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་། སྟོན་པར་འགྱུར་བས་མ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཟ་བ་པོའམ་
 འོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཏུ་གཅིག་པས་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་

འདོད་དོ། །དེས་ན་བདག་དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟག་པ་བཀག་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་བཀག་
པའང་རྟག་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ་ཡང་ག་ལ་སྤྱིར་པས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་དག་ནི།
རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་བུས་ལེན་ཏོ། །དེའང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི།
སེམས་ཀྱི་གཞི། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད། འདུས་མ་
བྱས་པ་དང་ལྟའོ། །

དང་པོ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས། ས་རྒྱ་མི་
རྒྱུད་གི་རྒྱལ་སྐྱོན་ཆ་མེད་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པར་
འདུས་པ་ལས་རགས་པ་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་
དང་བཅས་པའི་གཟུགས་མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཏེ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲ་ཁྲི་རོ་རེག་
བྱའོ། །བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིར་བྱེད་པ་ནགས་
ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མས་
བསྐྱས་པའོ། །རྒྱལ་སྐྱོན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཁྲི་རོ་
རེག་བྱའི་རྒྱལ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱད་པོ་དང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་དགུ་གནས་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞན་
ལ་སྒྲ་མ་དགུ་པོའི་སྟེང་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བརྩུ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་དང་། རེག་པས་གཞིག་སྟེ་
བསལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མི་འདོར་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་

མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། རགས་པ་ནི་གཉེན་
པོས་བཅོམ་པ་དང་ཆའི་དབྱེ་བས་དེར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས། གང་ལ་
བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འདུག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་
རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མིག་ན་བ། སྒྲ། ལྟ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དུག་
གོ། །དེ་འང་དབང་པོ་ལྷས་དོན་ལྡ་མཐོང་བ་ན། རྣམ་ཤེས་ལྷས་དོན་དེ་དག་རྟོག་པ་
ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དངོས་
པོའི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་
དོན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་སོགས་མེད་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པས་བར་ཏུ་ཆོད་པ་
ལ་སོགས་པའང་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཉིད་ལས། མིག་གིས་
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་ཕྱིར་
བར་ཏུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སོ། །
སེམས་ལས་འབྱུང་གི་ཁའི་གཞི་ནི། དེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དུན་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དད་པ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་།
ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་
དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བཏང་
སྟོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། སྟོ་བ་

དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། སྦྱ་དང་། གཡོ་
 དང་། ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་དང་། རོ་
 ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མ་དད་པ་
 དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་།
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོག་པ་དང་། དབྱོད་
 པ་དང་། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་གཙོ་
 པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་འདྲ་བར་གཙོད་པས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་
 བས་དུས་མཚུངས་པ་དང་། བདག་པོ་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་རྟེན་
 མཚུངས་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མིག་ཤེས་གཅིག་ལས་མི་སྒྲེ་
 བ་ལྟར། དེའི་འཁོར་རེག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་མི་སྒྲེ་བས་རྗེས་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 མཚུངས་པ་ལྟས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་དོན་ལ་བལྟས་པས་ན་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་གྲང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་ཏེ། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བས། གཟུང་
 འཛིན་ཐུག་ཐུང་དུས་མཉམ་དུ་ངེས་པར་སྒྲེ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་
 ཀའང་བྱི་རོལ་རིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རང་རིག་པ་མེད་པར་སྒྲེའོ། །

མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་
 དང་། སྒྲེ་བ་དང་། ཤ་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ། མིང་དང་། ཚིག་དང་། ཡི་གའི་
 ཚོགས་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། འཇུག་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། འབྱོར་པ་དང་།

འབྲེལ་བ། གངས། གོ་རིམས། ཡུལ་དུས་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་སེམས་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ། གསུམ་ལས་རྫས་ཐ་དང་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད། སྟེ་བ།
 སྟེ་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ་དང་། སྟེ་བའི་སྟེ་བ། སྟེ་བའི་སྟེ་བ། གནས་པར་
 གིག་ནས་པ། མི་རྟག་པའི་མ་གྱི་རྟག་པ་སྟེ། དགུ་པོ་མ་འོངས་པའི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་
 པ་ལ། སྟེ་བས་ཀྱི་སྟེ་བར་ཀྱི་བྱེད་པ་གྱི་སྟེ་བ་ལ་འཇུག་ལ། སྟེ་བས་འདུ་བྱེད་
 དང་ཆས་པ་གནས་པ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ད་ལྟར་གྱི་
 ཁྱིམ་དུ་བསྟེན་ལ། ཡང་དགུ་པོ་ད་ལྟར་གྱི་ཁྱིམ་ན་གནས་པས་ན། མི་རྟག་པས་
 གི་མི་རྟག་པར་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་ལ། མི་རྟག་པ་དེས་འདུ་བྱེད་
 དང་སྟེ་བ་སྟེ་བ་གནས་པ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་འདས་པའི་ཁྱིམ་དུ་
 ཁྱིམ་པར་བྱེད་དེ། དུས་གསུམ་རྫས་སུ་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 སྟེ། དེ་དག་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་སོགས། །དེ་ཆས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ ཅིས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡང་བྱ་བ་དོན་གཞན་གྱི་ཁུར་དུ་ཐོགས་ནས་འཕོ་
 བར་བྱེད་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟེ་འགགས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱས་པ་ནའང་རྒྱད་མི་བའི་རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིས་སེམས་
 ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་མེད་དོ། །ལྟར་བ་དང་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོབ་
 པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ནའང་སེམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་རྒྱས་ཟད་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཡིན་ནོ། །འདུས་
 མ་བྱས་པ་ནི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་། གཉེན་པོས་བཙོམ་ནས་མེད་
 པ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། རྒྱུན་མ་ཚད་ནས་མ་སྟེས་པ་བརྟག་མིན་

གྱི་འགོག་པ་དང་གསུམ་མོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཟག་བཅས་
ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ལམ་མ་གཏོགས་
པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་
གཉིས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་
བསྐྱལ་བ་ཁས་ལེན་མོད་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་
པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པ་
ཉིད་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རང་རིག་མེད་པར་མི་འཐད་པ་དང་།
མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དབུས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་
ཕྱོགས་བརྩུ་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་རགས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ན།
དབུས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཡང་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་
ལ་ལྷ་བྱེད་གྱི་ངོས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་
ལ་བལྟས་སམ། འོན་ཏེ་ངོས་གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་ན་གནས་པའི་
རྒྱལ་ཕྱན་ལ་བལྟས། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཕྱན་རི་སྟེང་བསགས་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་
གྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བྱེད་གྱི་ངོས་དེའི་བལྟས་པ་ན་གནས་པར་མཚུངས་པས། ཤར་རྒྱལ་
དེའི་གོ་སར་འདུས་པས་ཡུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་མི་རུང་བས་རགས་པ་རྩོམ་མི་རུས་
པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབུས་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སྟོས་

ནས་ལྷ་བྱེད་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཆ་གཉིས་བྱུང་བས་ཆ་མེད་དོན་དམ་པའི་
དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་རང་རིག་པ་མི་འདོད་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱེད་
པ་པོ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤ་བ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་དེའི་སྒྲིམ་ཆེད་
རྟོགས་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་བ་དང་ཆ་བ་གནས་པ་མི་
རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་ལས་གཞན་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་སྒྲིམ་མེད་པ་དང་གནས་པ་མེད་
པ་དང་། ཆ་བ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་དགག་པ་བཀག་པས་བསྐྱབ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་བྲག་པ་དང་གཞུང་པལ་
ཀྱི་མཐུན་པ་ལས། བྱེད་པར་དུ་སྤར་བཤད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་ལ།
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་པས། གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ལས་འབྱུང་ཁིང་རྟེན་གཟུགས་
ཅན་ལ་བརྟེན་པས་གཟུགས་སུ་བཏགས་པར་འདོད་དོ། །ལྷག་མ་དབང་པོ་ནི་
གཟུགས་ཅན་དང་པོའི་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། ཡུལ་རྣམས་
ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་དོ། །ཁྱུ་ལ་སྤྱི་
རབ་ཆ་མེད་འབྱར་ལ་མ་རིག་པ་འདུས་པ་ལས་རགས་པ་བརྩམས་པར་འདོད་
དེ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྒྲིམ་ལཱ་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་འཁོར་
ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་ལྷ་
མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་མིའི་བཞིན་གྱིས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་རང་འདུའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་
ལྟར། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རང་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་

ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ད་ལྟར་བ་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ལོགས་སུ་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་
 དོན་སྟོག་ན་མོས་གཏད་པས། ད་ལྟར་བ་ལ་རང་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་ཞིང་།
 མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟའི་གཏོང་བྱེད་གྱིས་བྱི་ལོགས་སུ་རྣམ་པ་གཏད་པས། ཤེས་པ་
 དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ལ་དོན་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལས། འདྲ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ལ། །དོན་ཁྱུང་ཤེས་
 བྱི་རྣམ་པར་བརྟུན། ཅིས་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་
 དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །བཏགས་པ་ཅམ་
 ཅིག་ཚོར་བར་རུང་། །ཞེས་རྣམ་པ་ཅས་པ་འདོད་ལ། དོན་རིག་པ་ནི་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པས་དོན་རིག་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 རང་རིག་ཅིང་གསལ་བྱུང་གི་ཁྱུང་བས་ན། བདག་ཉིད་ཁྱུང་བས་རག་གི་ལ་
 མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་གསལ་བར་ཁྱུང་བས་ན། །འདྲ་བར་སྦྱང་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་ཁྱུང་བདག་ཉིད་
 ཐ་དད་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་
 ཡང་། བྱི་རོལ་ན་རྣམ་པ་གཏོང་བ་པོ་ཟླ་བ་གཉིས་མེད་པས་འབྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡུལ་རྟུན་པས་ནི་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྟེ་བ་མི་སྦྱོའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ནི་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རྣམ་པ་གཏད་ནས། དེ་དང་འདྲ་བས་
 དོན་འཛིན་ལ། མི་ལམ་ལ་རྟ་སྤང་གི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། ཡིད་རྟོག་བཅས་ལ་
 སྒྲ་བྱི་དང་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་དོན་སྦྱི་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན། སྤང་

བ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་གཏོད་ཅེད་མྱོད་རོ་ལ་ན་མེད་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 མོ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མྱོང་བ་རང་རིག་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 མོ། མི་རྣམས་པའི་འདུ་ཅེད་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་མོ་བསྐྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱེ་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ལས་རྩ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་བ་ནི་མེད་དོ། ཐོབ་
 པ་ནི་སེམས་ལ་འོག་ཆགས་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། སྟོམས་འཇུག་
 གསུམ་པོ་ནི་ལུས་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །
 རྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། ། རིས་འཁོར་ལྔ་པ་འདྲ་དོན་དེ་གསུམ་འདྲ་བའི་གནས་
 སྐབས་སོ། སྟེ་བའད་དེ་གསུམ་རྩ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། ཁྱེ་བ་
 ཡང་དེ་གསུམ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སོ། གནས་པའད་དེ་གསུམ་རྒྱུ་གནས་
 པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། མི་རྟག་པའད་དེ་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་
 སོ། ཁོ་ཁོ་སྟེ་བའད་དེ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་
 སོ། འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའད་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །
 མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིལ་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། འདུས་
 མ་བྱས་གསུམ་པོ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་པས་རྩ་གཞན་མེད་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འཐད་པའད་དུག་སྟེ།
 བྱིའི་དོན་དོན་དམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རགས་སྤང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་གཏོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོན་
 སེམས་གཏན་མེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་སྟོན་ཉོགས་པའི་དངོས་པོར་མི་འཐད་

པ་དང་། སྐྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྫོང་བྱེད་དུ་མི་རུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་ཐག་ཏུ་སྐྱ་
བ་བཀག་པས་བཀག་ཟིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི་རགས་སྒྲར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱ་བཟུལ་བདེ་
བའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཇི་ལྟར་དགག་བདེ་སྐྱ་ཐ་དད་པར་མྱོང་སྟེ་ཐ་
མི་དད་པ་ཁེགས་ན། རགས་པར་སྒྲར་བ་གཤམ་པ་དང་ཐ་དད་པར་མྱོང་བས་གཤམ་
པའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཁེགས། གཤམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར་གྲུབ་
པས་ནང་གི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་པོ་མ་ཡིན་ལ། བདེ་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་གཅིག་ལ་
ཆོགས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོག་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཞུགས་མཐོང་བའི་གཤམ་པ་སྐྱེན་གསུམ་ཚང་ཡང་རེས་འགའ་
བའི་རྟགས་ལས་ལྷུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་དཔོག་ན། སྒྲར་བ་རེས་འགའ་བའི་
རྟགས་ལས་ཤ་ཟས་བྱེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། བཞི་པ་ནི་སྒྲིམས་
འཇུག་གི་ཆོ་ན་སེམས་མེད་པའི་ལུས་ལས་བྱིས་སེམས་འབྱུང་ན། རིགས་པ་སྐྱ་
མས་ཁེགས་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྒྲར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་དོན་སྐྱེ་
རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཅིག་འདྲེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་སྐྱ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་སྐྱེ་མི་སྒྲར་ཁིང་ཁེན་བྱེད་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
ན་བ་གསང་བས་སྐྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐོས་པ་ལས་བརྫོད་བྱ་རྟོགས་པའི་གཤམ་
རབ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྫོད་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོང་
བྱེད་དུ་འདོད་ནའང་ཟས་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའང་རྫོང་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞུགས་སུ་བྱིས་པའང་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མིག་ནི་བས་གཞུགས་
སུ་བྱིས་པ་མཐོང་བ་ལས་བརྫོད་བྱ་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རྫོང་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་འདྲིས་པ་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ལས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའང་འབྲེལ་པ་ནི་གོ་རིམས་མ་ལོག་པའོ། །འདྲིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོས་
ངེས་པར་བྱས་པའོ། །

སྐབས་འདིར་རང་སངས་རྒྱས་དགག་པ་མ་བརྗོད་པ་ནི། འཛིན་པ་དོན་
དམ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཙམ་མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཙམ་དང་མཚུངས་ཏེ།
དེའང་ཉན་ཐོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་གུང་། གཟུང་བ་
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལས། འདིར་དེ་མེད་པར་འདོད་
དེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ། འཛིན་པ་མི་
སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལས། །ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་
བྱ། ཞེས་བཤད་ལ། ལམ་བཟོད་ཚུལ་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པས་དེའི་
ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བ་རང་
སངས་རྒྱས་གུང་སྟེ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཞེས་
སོ། །དེས་ན་འདིར་ཉན་ཐོས་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་བཀག་པ་དང་འགོགས་
པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཐེག་རྒྱུང་པ་ལས་འཕགས་ཚུལ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་
ཡིན་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་
སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གི་དོན་བསྐྱུབ་པ་ནི་
 རྒྱུ་དུ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབ་པ་ནི་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱུབ་པ་ནི་
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ། བྲལ་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་སྟེ་
 སྟུང་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་
 སོ། །དེའང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ནི་སྟིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་གིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིད་
 མཚམས་སྟོར། །ཅེས་ཐབས་སྟིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་གནས་
 པས་སྤྱིད་ཞིག་གཉིས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེས་པས་
 སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མམ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་ཉན་རང་སྟེ་རྒྱུ་དུ་ལ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ནི་དུས་བྱང་དུར་སྟོ་བ་ཞན་པས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་
 བ་རྒྱུ་དུ་ལ། དུས་རིང་པོར་སྟོ་བ་ཆེན་པོས་བརྩོན་པ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བ་
 རོལ་སེམས་དག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྟོ་བ། །
 ཞེས་པ་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་
 དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་
 རྫོགས་བྱེད་པ། །རྟག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་སྟེ་མ་ལས།
 སེམས་ཅན་སྤྱར་ཆེན་མགོ་ལ་བྱེད་བ་ཡིས་། །སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་དལ་

གྲིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་འཆིང་བ་སྣ་ཆོགས་རབ་བཅིངས་པས། །
བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱ་འབྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་སོ། །ཐབས་ནི་རང་ཉིད་
གཅིག་ཤུ་ཞི་བ་ཆོལ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱུ་དུ་ལ་སྒྲོག་པ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ་མངོན་ཉིགས་
རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་གྲིས་ཉིད་ཞིར་བྲིད་མཛད་
གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྲིས་འཛིག་རྟེན་
དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་སོ། །

གྲུབ་པ་ནི་ཞི་བ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་རྒྱུ་དུ་ལ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་གཏམ་ལས།
སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཞི་བར་གཞོལ་བས་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་ཞི་གྱུར་པ། །རྒྱུ་དུ་
རྣམས་ལས་མཆོག་གྱུར་མི་གནས་མྱ་ངན་འདུལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་
གྲིས་གྲུབ་པས་དོན་མཛད་པ། །ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྟེ་མ་ལུས་འདོད་གཏེར་རོལ་
པ་ཅན། །ཅེས་སོ། ། །འཕྲིན་ལས་ནི་ཉན་རང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་གཞན་དོན་མི་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་ཤུ་ཞི་ལ་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་ཐིམ་གྱུར་གཞན་དོན་
སེམས་པའང་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
ཀྱི་བར་དུ་དོན་མཛད་དེ་སྤྲུལ་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་
རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། གང་ཤེས་
རབ་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གང་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་
རྒྱུ་དུའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ལས། ཐུགས་རྩེས་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། །གཞན་དག་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་གཞུང་གིས་དབྱེ་བ་སྤྱི་
ཞུགས་པར་མང་ཡང་། འདིར་རྣམས་འཕྱོར་སྦྱོད་པ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཙམ་པའི་ཕྱོགས་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་
པའི་རྣམས་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས།
གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པར་འདོད་དོ། །དེའང་རྣམས་གངས་
སུ་བརྗོད་ཅིང་བརྟགས་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ། དབྱེ་ན་དོན་ལ་མེད་ལ་
ཐ་སྙད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་གསལ་སྤྲང་དང་། བདག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ལ། རྣམས་གངས་
པའི་ཀྱན་བརྟགས་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་གང་དང་གང་གི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཆོག་དོན་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་
བྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་
རྣམས་ནི་གྲོས་བཞོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དབྱེ་བྱའི་དོན་གཉིས་མ་འབྲེལ་བཞིན་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྤྲང་བས། ཀྱན་བརྟགས་པའོ། །གཞན་དབང་
ལའང་གཉིས་ལས། མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི། བག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་
དབང་གིས་བྱིན་ཅད་སྦོད་བཅུད་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡུལ་དོན་ལུས་དང་
བཅས་པའོ། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །དོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་
གཞན་ལས་སྦྱེ་མཆེད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆོགས་བརྒྱད་དོ། །ལུས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
པའོ། །འདི་དག་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་གཞན་དབང་
ཞེས་བཞག་པའོ། །

དག་པ་གཞན་དབང་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

སྒྲིབ་པ་དག་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་གནས་སྐབས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་
 བརྟགས་པའོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་ནི། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། རི་རྩར་སྟོན་དེ་
 བྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅིས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་
 ལས། རྩ་མ་བྱི་མ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། ཞེས་དང་།
 རྒྱན་རྩག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། སྟིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱས། །རབ་ཏུ་
 བརྟགས་ཀྱི་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཅིས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྟེང་ན་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ། རིས་གཅིག་ཏུ་མ་
 ཆད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ངོ་པོ་རྟོག་མེད་ལུལ་ལ་མི་འཛིན་པ་སྟེ། དེའི་རང་དུ་གོམས་ན་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁམས་ཙམ་དྲི་མེད་པ་ཁ་
 ཅིག་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་དང་གཅིག་པས་ཡིད་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀུན་གཞི་ལ་
 སོགས་པར་མི་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་ཁས་ལེན་དེ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྟོ་ལུང་ཡིད་དང་བཅས་པར་མ་འབྱུངས་པའི་ཤེས་པ། གསལ་
 བ་སྟེ་དེའི་རང་དུ་གོམས་པ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཕེན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 དེ་དག་གིས་འདི་ཉིད་ཤེས་པའི་དབྱེ་གཞིར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུའོ། །དེ་ལས་མཆེད་པ་སྟོ་ལུང་རྣམ་ཤེས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཤེས་བྱི་རོལ་ན་སྤང་བ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ནང་གི་ཤེས་པ་
 ལ་འཆར་བའི་སྟོ་དབང་པོ་སོ་སོས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལྟར་བཞག་ཀྱང་མྱོང་བ་པོ་ནི་

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་གི་རིག་པ་རང་གསལ་བ་ཞོ་
 བའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡིད་ཤེས་ནི་སྒོ་ལཱའི་རྗེས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་དང་དོན་བྱི་ནང་གི་
 ཆོས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཉོན་ཡིད་ནི་དབྱེད་པས་ཆགས་སྤང་བར་མ་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུག་གསུམ་མམ་ལཱའི་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་བ་ལ་ཟེར་རོ། །
 ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དག་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་
 གཉིས་གཅིག་དུ་སྒྱུད་པས་ཆོགས་བདུན་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། །
 དེ་དག་གི་གཞུང་ལས། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་སྒོ་ལཱའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རྗེས་ལ་སྒྲིམ་གྱི་
 ཤེས་པ་ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་གི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འདོད་དེ། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་
 པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་
 མཛོད་ལས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་རྒྱལ་མཐོང་དུས་བྱུང་བའི་
 སྒྲི་དང་། མེ་ཏོག་གི་བྱི་དང་། རེག་བྱ་དང་། རོ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་སྤྱི་
 པ་ནི་སྒོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ལ་ཡུལ་འཛིན་ལ། དེའི་ཆོ་
 ཤེས་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཆ་ཅམ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་དུ་
 རྟོག་ཡུལ་རིག་པ་ལ་དགའ་གཏུང་དུ་སྒྲིེད་དུས་རྟོག་དཔྱེད་དུ་ཤར་བས། སྒོ་ལྷ་ཀུན་
 གཞིའི་ཤེས་པ་དང་དུག་པོའི་རྟོག་མེད་གསལ་སྤང་པ་གི་ཆ་རྟོག་འགགས་ནས།
 འཛིན་པའི་ཆ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ལས་གཉིས་པ་མི་འཇུག་པ་
 སྒྲིམ་པ་ལ་ཡིད་ཅེས་བཞེད་དོ། །དེའང་རྟོག་མེད་རྟོག་བཅས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་

དུག་པོ་འགགས་པར་བརྗོད་ཀྱང་། རོན་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་
བཅས་པ་སོ་སོའི་རྫོག་པའམ་ཆ་ནས་མ་ཉམས་པར་སོ་ན་གནས་ཏེ། གཟུགས་
མཐོང་བའི་ཆ་ནི་རྟག་ཏུ་མིག་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་སྒྲ་ལ་
སོགས་པའང་གཞལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ལམ་
ཟག་མེད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བའི་
སར་ཕྱིན་ནས་སྐར་མི་རྫོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་ཡུང་དང་བཅས་
པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་བྱེད་
དེ། གཟུགས་ཀྱི་གཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་
དང་། དེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའོ། །
འདི་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་ ཀྱི་རྣམ་བཅས་པ་དང་། རྣམ་མེད་པ་གཉིས་ལས།
རྣམ་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་གཟུགས་སུ་སྒྲར་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་
ཏེ། ཤེས་པ་ལས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
ལྟར་སྒྲར་བ་དང་། རྫོང་བཏགས་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའང་རྫོང་
ལྟའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་
ལམ་གྱི་རྟ་སྐྱང་ལ་སོགས་པའང་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་འཁོར་སེམས་བྱུང་དང་
བཅས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲར་བའོ། །རོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྟེན་ཡིད་རྟོག་པ་འཁོར་སེམས་
བྱུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྒྲར་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པ་
སྐད་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་། ཞེན་ཡུལ་མང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་

བར་སྒྲུང་བས་སྦྱི་ཞེས་བཟོད་པར་ཟད་དོ། །དབང་པོ་ལྟར་ཀི་སྒྲུང་བ་དང་། སྦྱོང་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། གྲུག་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་གྲུག་གཞི་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་ལ། གྲུག་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ན་
ཡིད་རྟོག་པ་མེད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་འཁོར་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མར་བདེན་
བར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་གཅིག་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཅིག་དུ་སྒྲི་བའི་ཡུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
ཤུག་སྒྲོ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། ཁ་དོག་རེ་རེ་
ལ་ཡང་ཆ་དུ་མ་དང་མཐར་རྩལ་དུ་མའི་བར་དུ་ཡོད་པས། དེ་དང་བདག་གཅིག་
པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་དུ་མ་ཡིན་ལ་རེ་རེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་
ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་དབྱེད་བག་དུ་མེད་
པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་གཅིག་ལའང་། གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི། དོན་སྒྲུང་བ་
ཤེས་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར་དུ་མར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་གཅིག་དུ་བདེན་པར་མི་འགལ་
བས། ཁ་དོག་དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས།
གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་མིག་གི་ཤེས་པ་དུ་མ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་རིགས་མཐུན་དུ་མ་མི་འབྱུང་བས་རིགས་མཐུན་པ་རེ་རེ་ཡིན་
ལ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོ་ལའི་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་

བ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་འདོད་ལ་ཡིད་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་ན་འང་། དེ་རྟོག་མེད་དུ་ཡོད་པས་
 ཡིད་ནི་རྒྱུ་དུ་གནས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་།
 ཡང་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་
 འདོད་པ་འང་ཡོད་དེ། དེས་ནི་སྒྲེ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
 ཆོགས་དྲུག་ནི་བརྒྱལ་བ་དང་ར་རོ་བ་དང་། གཉིད་འབྱུག་པོར་སོང་བ་དང་སྟོམས་
 འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ན་འགགས་ཏེ་མི་ལྟན་པ་ཉིད་དཔུས་མཐའ་ལས།
 སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་
 དང་། རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། ཞེས་བཤད་པས། དེ་འང་ལྡང་ཉལ་གྱི་རྒྱལ་
 ཅན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་འང་རོ་
 བོ་མ་བརྒྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ནི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་འང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་དང་འཁོར་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་དང་
 བཅས་པའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་བུར་ལ། དེ་ནི་རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
 འཇུག་སྟེ། རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་དགོ་བ་ཟག་བཅས་
 དང་མི་དགོ་བས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྩུས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པས། །
 དེ་ལས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྩུས་པ་ཡོད་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་དང་དགོ་བ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཁོ་ནའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་
 བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་

མཐུན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་
གནས་གྱི་ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་མཐོ་རིས་དང་རན་འགྲོའི་དབང་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
དང་། མཚམས་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་ཅམ་འཕངས་པ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ཀྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་
སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། ཇི་ནི་ལེན་
པ་དག་དང་གནས། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཇི་ནི་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་
བསྟན། རིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འགྲོ་ལ། ཇི་ལ་ཆོར་བ་བདར་སྟོམས་ཏེ། དག་
བཅོམ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་གཤོ། ཞེས་འདོན་ཏོ། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་
བྱ་བ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁ་ནང་བསྟན་ར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱབས་ལ་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་བདག་ཏུ་མོངས་པ་དང་བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ་
བ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ ཀྱི་སྟེ་འཁོར་དགྲ་དང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པ། དག་བཅོམ་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་དེ་མ་
རྟོགས་པ་ན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རང་འབྱུང་ཞིང་།
དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། རྣམ་ཤེས་རར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། བདག་
ཏུ་ལྟ་དང་བདག་ཏུ་མོངས། བདག་རྒྱལ་བདག་ཆགས་འདུ་ཤེས་པ། ཁང་དུ་
སྒྲིས་པ་དེ་འོ་གཞན། རིག་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་བཅོམ་མེད། འགོག་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་ལ་མེད། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ན་མེད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་
བུའོ། ཇི་ལྟར་ཆོགས་དུག་དང་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་པས་ལུལ་དཔྱོད་པའི་

རྒྱལ་དང་། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་དང་། ཏུ་མར་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་།
 འོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་པུར་སྤྲོ་བ་དག་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་
 ལ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལྟར། ཤེས་པ་
 གཅིག་ཉིད་ལ་གཟུགས་དང་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་རྣམ་པ་འཆར་བའང་མི་
 འགལ་ལ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པའི་དོན་སྤྱིའང་མི་སྤྲོང་ལ་ཤེས་པའི་གསལ་བ་
 ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མྱོང་བས། དེའི་དོན་སྤྱི་མི་
 སྤྲོང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོག་པ་ཕྱོགས་པའི་དོན་
 སྤྱི་འཛིན་པས། དེ་ལ་རྟོག་པའང་ཡིན་ལ་ལྟོག་པ་མ་ལུས་པ་དང་། དབྱེར་མེད་
 པའི་གསལ་བའི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མྱོང་བས། དེའི་དོན་སྤྱི་མི་སྤྲོང་ཁོང་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་པའང་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་ཞེས་པ་མེད་གང་ཤེས་ལྟར་རྣམས་
 ཐ་དད་ལ། རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བར་བསྐྱེད་པའི་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་
 ཏུ་གྱུར་བ་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་སྤྲོ་བས། གྲུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གནོད་བྱ་ལ། བདག་
 མེད་གོམས་པའི་ཡིད་གནོད་བྱེད་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དར་ལ་བབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཉིད་ཀྱན་པོར་སྤྱེས་པ་ན་རྒྱན་དེ་ཉིད་
 སྤྲར་གྱི་དར་ལ་བབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོག་པས་རྒྱས་པས་ལང་ཚོ་བཅོམ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་སྤྱེས་ལ། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཕྱིས་

འབྱུང་བའི་གཉེན་པོས་སྤར་ཡོད་པའི་སྤར་བྱ་སྤོང་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་ན་དུ་མར་སྤོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་
མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྣམ་གཅིག་པོ་དེ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་དུ་མར་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་ཡུལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་འཆར་བས་རྣམ་ཤེས་དུ་མར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
སྤྱི་ལུ་ཅིག་མཁར་གྱི་བྱ་ག་དུ་མར་འབྱུང་བ་ན་སྤྱི་ལུ་མར་ངེས་པའམ། རྩོགས་
བཞིའི་བྱ་ག་ནས་ནང་ན་གནས་པའི་མི་མཐོང་བ་ན་དུ་མར་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་ཞིག་ལུས་མེད་ཡུག་གནས་ཤིང་། ཁིང་དུ་རྒྱ་ཁིང་གཅིག་
ཡུར་སྤྱོད། གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བ། འདི་ནི་བུམ་ཟེར་ངས་
བཤད་དོ། ཞེས་ཆོད་དུ་བརྟེན་པའི་ཚོམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་རྣམ་མི་གཅིག་པ་མི་
འཐད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། ཏང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་
མཚུངས་པ་མི་འགྲུབ། སྤོང་བ་དང་འགལ། རྣམ་དབྱེར་མེད་ལ་སྤང་མི་སྤང་
འགལ། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་མི་འཐད། དེའི་ལན་དགག་པའོ། ཏང་པོ་
ནི་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་གཅིག་ལའང་། ཁ་ཅིག་ནི་གཙོ་བོ་
རྣམ་ཤེས་ལས་རྣམ་ཐ་དད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་ལྟས་
མཚུངས་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིད་རྟོག་པ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་
རྟོག་མེད་བྱུང་བ་ན་གཙོ་བོས་དོན་སྤྱི་འཛིན་ལ། འཁོར་གྱིས་དོན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་འཁོར་
རྟོག་པ་ཡིན་ན་འཁོར་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ན་རྟོག་པ་རྣམ་བྱུག་དང་།
འཁོར་མང་པོ་འབྱུང་བ་ན་རྟོག་པ་རྣམ་མང་པོ་རྒྱད་གཅིག་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ་

བས། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་པས་སྤྱོད་བ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་
ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྤང་ལ་བྱད་པར་མི་སྤང་ཞིང་། དེའི་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་
མི་སྤང་བས། རྩམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་རྩམ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་
བ་མི་འགལ་བར་གྱུར་ན་འགལ་བའང་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་
ཀ་སྤང་ལ། འཁོར་ལའང་གཉིས་ཀ་སྤང་བས་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ཆ་གཉིས་
ཡོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ངོ་བོ་སྤང་བ་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་སྤང་བར་
བཞག་ལ། བྱད་པར་སྤང་བ་འཁོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་བྱད་པར་སྤང་བར་
མི་བཞག་གོ འཁོར་ལའང་བྱད་པར་སྤང་བ་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས། བྱད་
པར་སྤང་བར་བཞག་ལ། ངོ་བོ་སྤང་བ་གཙོ་བོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་སྤང་
བར་མི་བཞག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་སེམས་སྤྲུལ་མའམ་འཁོར་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་སྤངས་དུས་མཉམ་པར་གནས་གངས། དང་པོ་ལྟར་ན་དུས་མཚུངས་པར་
མི་རུང་བ་དང་། གཙོ་བོས་འཁོར་ངོ་བོ་འཛིན་པར་སྐྱེད་པར་རུང་ཡང་། འཁོར་
ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱད་པར་འཛིན་པར་སྐྱེད་པ་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་དུས་
མཚུངས་པ་མེད་པས་འཁོར་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱད་པར་འཛིན་པར་སྐྱེད་དུ་རུང་ཡང་།
གཙོ་བོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པར་སྐྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་འང་
དུས་མཉམ་པ་ལ་གྲོར་རྩམ་གཅིག་གིས་ཕན་གངགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མེད་
བས། དུས་མཉམ་པའི་འཁོར་ལ་གཙོ་བོས་ངོ་བོ་འཛིན་པར་སྐྱེད་མི་རུས་ལ།
འཁོར་གྱིས་གཙོ་བོ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བྱད་པར་འཛིན་པར་སྐྱེད་པར་མི་རུང་
ངོ་། །ལྔ་པ་ནི་གལ་ཏེ་དུས་མཉམ་པར་སྐྱེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་སྤྲུལ་མའི་

གཙོ་བོས་ད་ལྟར་བའི་སྤོའི་ལམ་དང་བོ་འཛིན་པར་སྐྱེད་ལ། སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་མའི་
 སྤོའི་ལམ་གྱིས་ད་ལྟར་བའི་གཙོ་བོའི་བྱེད་པར་འཛིན་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པར་འབྱུག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་ལམ་སྤོའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་དེ་ལས་བྱེད་པར་སྤྲུལ་པ་ཡོད་
 དམ་མེད། ཡོད་ན་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པས་བྱེད་པར་སྤྲུལ་པ་དེ་ལམ་སྤོའི་སྤྲུལ་པ་
 ལུང་མི་ལུང་ལ། མེད་ན་གཙོ་བོ་ལ་དོ་བོ་སྤྲུལ་ཡང་བྱེད་པར་མི་སྤྲུལ་བས་རྣམ་
 གཅིག་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་མི་སྤྲུལ་བ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤོའི་རྣམ་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་
 སྤྲུལ་པར་འབྱུག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་སྤོའི་
 ལ་བྱེད་པར་སྤྲུལ་བ་ན་དོ་བོ་སྤྲུལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པ་
 མ་སྤྲུལ་ཡང་དོ་བོ་སྤྲུལ་སྤོའི་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པས་དོ་བོ་སྤྲུལ་བ་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པ་
 ལུང་མི་འཐད་ལ། མེད་ན་ལམ་སྤོའི་ལ་བྱེད་པར་སྤྲུལ་གི་དོ་བོ་མི་སྤྲུལ་བས་རྣམ་
 གཅིག་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་མི་སྤྲུལ་བ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅམ་དང་ལམ་སེམས་ལས་བྱེད་པ་རྣམ་
 གཅིག་ལ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡང་དོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་ལྟོག་པ་ནས་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་སྤྲུལ་པའི་ལྟོག་པ་ནས་ལམ་སྤོའི་ལྟོག་པ་རྣམ་པར་
 མི་རྟག་པ་རྣམ་གཅིག་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། མི་
 རྟག་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་གཅིག་ཀྱང་དོ་བོ་སྤྲུལ་བ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་སྤྲུལ་པའི་ལྟོག་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་
 མི་འགལ་བས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱེད་པ་རྣམ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་བས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྤྲུལ་

བའམ། འདྲ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་འདོད། ཉོན་མོངས་དགེ་ཚེས་ཡོད་མ་
ཡིན། ཞེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྩལ་
གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་མི་ལྟོན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཐལ་མོ་དང་ཁུ་ཚུར་བཞིན་
དུ། གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་
དང་། རྩོག་གི་དབང་པོ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་
སོ་རྩེ་དང་ཆ་མཐུན་དགུ་ལྔ་མ་ལྟར། གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་
ཆར་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་ལྟ་མ་དང་མཐུན་མོད་ཀྱི། ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་
གྱི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་
པའི་གནས་སྐབས་སོ། རྟོམས་འཇུག་གསུམ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་
ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་ཚོགས་དྲུག་གམ་བདུན་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། མིང་
གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པའང་སྒྲུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིད་རྟོག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེར་སྒྲུང་བའི་གནས་
སྐབས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་འདུས་མ་བྱས་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་ཏེ། ལྟ་མ་གསུམ་
གྱི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཟེར་
ནོ། །

གཞུང་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལས་ཚུང་ཟད་འཕགས་ཀྱང་། ད་དུང་བཟང་
པོ་མ་ཡིན་པས་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་མི་འཐད། ཀུན་བརྟགས་མི་འཐད། བདག་མེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་མི་
རུང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་བཀག་པའི་སྐབས་
སུ་བརྗོད་ཟེར་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རོན་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་

ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་བརྟགས་གང་ཡིན།
བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་བདག་གཉིས་ཡིན་ན་བདག་གཉིས་མི་སྤྲོད་པས་
མཚན་གཞི་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྤྲོད་པས། དེས་
རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྤྱེ་བའི་མཚོན་བྱ་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་
ངོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་ངམ་མི་སྤྲང་། སྤྲང་ན་ཤེས་
པའི་རྣམས་ཡིན་པས་སྤྲང་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་ལ། མི་སྤྲང་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་
མི་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་
བདེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་དུ་མར་བདེན་པ་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཤེས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲི་
ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་འདོད་པ་གང་གིས་འགོག། །གལ་ཏེ་ཆ་དུ་མར་
དམིགས་པས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བའང་
ཆ་དུ་མར་དམིགས་པས་ཤེས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ཆ་མེད་དུ་མ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དུ་མར་བདེན་ན། གྲོ་གཅིག་
གིས་རུལ་དུ་མ་འཛིན་པ་མེད་པས། རགས་པར་སྤྲང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །
གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲི་བ་དག་ནི། གཞི་ལྷ་པོ་དག་འདི་ལྟར་
འདོད་དེ། སྒྲི་དོན་དང་སྒྲི་བ་གཉིས་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་སྒྲི་
གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་མེད་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲི་བརྟགས་ནས་སྤྲང་བ་ལྟར།
དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྲང་བ་ཡང་ཤེས་པ་དང་བྱི་

རོལ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་སྒྲོ་
བཅགས་ནས་སྤང་བས་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་སྒྲོ་བཅགས་པ་ཙམ་དུ་
ཟད་དེ་རླུན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་སྒྲོ་བཅགས་པ་དང་། བདག་གཅིག་པ་ཀྱི་མེད་པས། རྣམ་པའི་དྲི་མས་མ་
བསྐྱད་པ་ཤེལ་གོང་དག་པ་ལྟ་བུ། རྩོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་དོན་
དམ་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་སྒྲེ་བ་འདོད་དོ། །ལྷགས་འདི་ལའང་། ཡུལ་དུ་
མར་འདོད་པ་དང་སྤང་བ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་པར་མི་འདོད་པས། ཤེས་པའི་
གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷགས་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གམ་བརྒྱད་
དམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་རྣམ་བཙས་པ་ལྟར་ཡོད་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་འདོད་པའང་སྤྲུལ་ལྟར་ཡོད་དེ། མི་ལྟན་
པའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་བཙས་པས་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་
ཉིད་དོ། །གཞུང་འདིའང་རྣམ་བཙས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
མེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆ་མེད་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་མེད་ན་བདེ་སྤྱག་ཀྱང་དངོས་
པོར་རི་ལྟར་གྲུབ། དོན་བྱེད་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མེ་ལ་སོགས་པའང་བསྐྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་
འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་རྩོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞིགས་སོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའང་དུས་ཀྱི་ཆའི་
དབྱེ་བས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་

པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབ་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་བདེ་སྤྱད་ཀྱན་རྫོང་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ལྟར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མི་
ལམ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་ཤེས་ངོར་རླུང་པ་ལས་ནང་
གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ན་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་
དོར་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ན་སྤྱི་དང་མ་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་རེས་འགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་དང་། རླུང་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་
རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། སྤོ་རྩལ་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་
གཉིས་རྩལ་འགལ་བའི་བྱིར། རང་གིས་རང་རིག་པའང་མི་སྤྲིད་དེ། རལ་གྲིས་
རང་གི་རྩེ་མོ་གཙོད་པའམ་རིག་པར་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས། དཔེར་ན་རལ་གྲི་རང་གིས་རང་། །རིག་ཅིང་གཙོད་པར་མི་
ལུས་པས། །དེ་བཞིན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་རིག་པར་ལུས་མ་ཡིན། །
ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདས་པའི་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བས་རིག་པའི་
བྱིར་རང་རིག་པའོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ཀྱིད་ལྟར་བས་རིག་དུས་འདས་པ་
ཡུལ་དུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཉག་དངོས་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་ད་ལྟར་པའི་ཤེས་
པ་ཡོད་དུས་འདས་པ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་ན་མེད་པས་རིག་
པའང་མེད་དེ་རིག་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་ཉིད་རིག་པར་སྐྱེས་པས་

རང་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རིག་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་གཞན་རིག་པ་ལ་
 ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། ལྟོས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེའི་སྒོ་རྫས་གཞན་རིག་ཡིན་དུས་
 རང་རིག་མ་ཡིན་པས། རང་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ལ། མི་
 ལྟོས་ན་རང་རིག་ཏུ་འང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་ལྟོས་པས་གཞན་
 རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་དང་གཞན་རིག་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་ཀྱང་། རྫས་གཅིག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན་འང་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་
 པའི་སྒྲུའི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འགོག་ ཡང་སྒོ་རྫས་གཅིག་དུས་གཅིག་
 ཏུ་རང་རིག་དུས་གཞན་རིག་ན་འགོ་བ་གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་ངོས་གཉིས་པ་ཅན་
 གྲངས་ཅན་དང་བྱད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རང་གཞན་རིག་པའི་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་
 ཆོས་སྐད་ཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་འདི་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འོན་དམ་པར་བདེན་རྒྱན་གྱི་སྒོ་འདོད་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །འོན་གཉིས་པ་བྱབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་ལ། ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་ །དང་
 པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 རྣམ་གཞག་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་
 གཞི། དབྱེ་དོན། དེས་ཆོག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པ་མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་དང་།
 གཅིག་པ་བཀག་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་དད་དང་བཞི་ལས། འདིར་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་
 ན་དེ་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་པོ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཐ་དད་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་
 པས། ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའང་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚད་མས་
 གཞེད་རྟོགས་པ་བྱར་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་ད་གཞེད་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་བཞིས་བཀག་གོ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པར་
 གི་འདོད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་གང་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་བདེན་པའང་མེད་བརྟུན་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར་
 མཐུན་ལ། རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 མཐུན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྣང་
 བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དོན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ། གཅིག་དང་

དུ་བྲལ་མེད་དགག་འགོད་ན་རི་བོང་གི་རྩམ་མ་ངེས་སོ། །མ་ཡིན་དགག་ཅམ་
 འགོད་ན་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པས་མ་ངེས་སོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷང་བ་རིག་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་ཡིན་དགག་བྱང་པར་ཅན་རྟགས་སུ་
 འགོད་ན། བྱང་པར་རིག་དོར་ཡོད་པ་དང་དོ་བོ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་འགལ་བས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་དང་བྱང་པར་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་བྱའི་དཔྱོད་པ་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལས་
 ཀྱང་ལྟ་བ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིགས་གིང་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ནའང་། དགོངས་འགལ་གྱི་མདོ་
 ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་རྟོགས་ནའང་ཀུན་རྫོང་དེ་ལས་འོགས་སུ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་
 དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུམ་པ་སྐྱམ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 བདེན་པ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་དག་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུམ་པ་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་
 ལྷམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ནའང་། ཀུན་རྫོང་དེ་ལས་འོགས་སུ་
 དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་འགྱུར་བས། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་དུས་གཅིག་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་རིགས་པ་ལྷས་གཞོད་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་སྒྲིོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལས་དངོས་པོ་

གཞན་དང་དེ་ཉིད་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པ། གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཐ་དང་ཡིན་
 མོ། །དེས་ཚིག་གམ་མིང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་ཉི་ཁེས་བྱ་བ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ལུའལ་བའི་ཤེས་པའོ། །དེ་
 བྱི་ཤི་ཡུལ་དུ་བདེན་པས་ན་བདེན་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་
 ཚོས་སྣང་ཚོད་པའི་ངོ་བོ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །པ་ར་མ་ཡུལ་ཁེས་
 པས། དེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མས་གྱི་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པ། དེ་ཉིད་སྟོ་མ་ལུའལ་བའི་ངོ་བོ་རིག་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱ་
 མོ་མ་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་གྱང་དམ་པ་སྟེ། སྟོ་མ་ལུའལ་བ་དེའི་ཡུལ་དུ་
 བདེན་པས་ན་བདེན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གྲངས་དེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་གཉིས་དང་བཅས་པར་དེས་ཏེ། བར་གྱི་ཡུང་
 བོ་གསུམ་པ་བསལ་བས་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པར་གཉིས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའི་ཚད་མས་དེས་ལ། དེ་
 གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པས་གྲངས་དེས་པར་གྲུབ་བོ། །རབ་དུ་དབྱེ་
 བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཡབ་
 གྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁས་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་
 ཏེ། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལས་མ་གསལ་རང་གིས་གཟིགས། །དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 དང་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཁེས་སོ། །ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྣང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལོག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་། སྣང་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་

ལས། ལྷང་དུ་འབྲེལ་དོན་བྱེད་དག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བའང་བྱས། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལྷང་བ་
དང་མཐུན་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ། རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པ། བརྟགས་པས་དབེན་པ། རང་
རང་གི་རིགས་ལ་མཐུན་པར་ལྷང་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་སོ་སོའི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཡོད་ལ།
ལྷང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་སྟེ་ཤད་འབབ་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་ལྷང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་མེད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ་
ཞེས་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པ་ལའང་ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀག་
ཙམ་ལས་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམ་གྲངས་བའི་དོན་དམ་དང་། སྦྱེ་
བ་དང་སྦྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་གྲངས་མ་
ཡིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་
ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཉིད་བཞེད། སྦྱེ་མེད་སྦྱོས་ཀུན་ནི་བ་ལ། །དོན་
དམ་ཞེས་པའི་བརྟུལ་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེས་པར་
བྱེད་པའི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་པ་ཙམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་
རང་བཞིན་མེད་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་གང་ཞིག་
རིག་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རིག་
པས་དབྱུང་བཟོད་པའོ། །དེའང་རང་གི་ངོ་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་དབྱུང་པའི་རིག་པས་དགག་པར་ལུས་པ་ལ་དབྱུང་
མི་བཟོད་པ་ཟེར་ཞིང་། རིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་དགག་པ་མི་ལུས་པ་ལ་དབྱུང་

བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དངོས་པོར་སྣ་བས་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། དབུ་མ་པས་
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྣ་སྟེ་དབྱད་མི་བཟོད་པའི་ཤེས་བྱ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱད་མི་བཟོད་པའི་ཤེས་བྱ་དོན་བྱེད་མི་
 ཅུས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་དངོས་པོར་སྣ་བས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་སྣ་ཡང་། དབུ་མ་པས་སྦྱོས་པ་སྟོགས་
 གཅིག་པ་ གི་བཀག་པས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཀག་པ་སྟེ་མེད་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱེད་གཤམ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་ནས་རྣམ་
 གངས་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། གཤམ་དོར་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་
 བ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོགས་ཙམ་ལ་རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་དབྱེ་ཡང་། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་
 དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡེ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཚོན་པའི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེའང་འགོག་
 པ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་ནི་དགག་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་བཀག་པ་ཡིན་པས་དབྱད་མི་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོགས་
 འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྣ་བ་དང་མཐུན་པར་སྣ་སྟེ། དུས་མཉམ་

པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འདུ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་སྡེ་མ་
 ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་ཆར་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་བདེན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་
 བོ་མདོ་སྡེ་སྡོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་
 དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་དོན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏད་པས། ཤེས་པ་
 དོན་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ལ་དོན་རིག་གོ་ཞེས་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་
 དོན་ཡོངས་སུ་སྡོད་པ་དུས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པའི་དབུ་མ་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་
 གསལ་ལོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས་རྣམ་བཙས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དང་། ཁ་ཅིག་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གཟུང་
 ཆར་ཤར་བ་དང་སང་པ་ནའང་སྒྲུབ་དང་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཟླ་གི་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་དོན་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་དོན་དང་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རི་དང་ཁང་བྱིས་དང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་
 མེད་དང་བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པའི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀས་སྟོང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་མེད་པ་སྣང་བར་བྱད་པས་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཛིན་
 ཆར་གསལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབང་ཞིག་
 ཏུ་བྱད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ། རྩལ་དུ་མར་བཤད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་པ་ལྟར། རྩལ་
 ཐུན་འདུས་པ་ལས་རགས་པ་ཙམ་པའི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་རང་རིག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་མི་མཚུངས་ཀྱང་།

དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པ་དང་། རང་རྒྱ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཁ་ཅིག་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པ་ལྟར་རང་རིག་
ཁས་མི་ལེན་ཡང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་གང་དུའང་མ་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ངེས་པར་
བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རྣམས་ལ། གཅིག་དང་དུ་བུལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མས་དབྱུད་བཟོད་པ་
བདེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་ཤུགས་ལ། དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཤེས་བྱར་ངེས་
ཏེ་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
ནི་དབྱུད་བཟོད་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་གཞལ་བྱ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
ཚད་ མ་པ་ཀྱི་ཐོབ་ནས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་རྟོགས་ནའང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་གིས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་བྱེ་
བྱག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་རིགས་སྒྲི་དངོས་པོ་ཅམ་གཞིར་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་
ཐྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མས་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་
བཀག་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་བུལ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་པའི་གཞལ་བྱ་ངེས་པ་
ན། རིགས་ཀྱི་སྟོན་པར་གཟུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་

བྲག་མ་ལུས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དེ། དེ་དག་གིས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བྱུར་
 རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་མ་དོར་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཙན་དེ་ལ་
 དགག་བྱ་ཅི་འགོག་ཅི་ན། དགག་བྱ་ནི་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ཁོན་ཀྱང་རྟོགས་
 དང་རྗེས་དཔག་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའང་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱེད་པས། དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་ཡིན་ཡང་མ་ཤེས་པས་མིར་བརྩུང་དུས་མིར་འཛིན་
 བཀག་ནས་ཐོར་བསྐྱབས་ཀྱང་། མི་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཐོར་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་མཚན་ཉིད་པ་བཀག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། དེའང་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་དགག་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ཁོ་ན་འགོག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་ཕྱན་
 དང་རང་རིག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱི་བཀག་
 པས་བྱེ་བྲག་ཞུར་ལ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ལྟར་ན། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྤྲོད་བའང་མེད་པ་གསལ་བར་སྤྲོད་བ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འདྲ་བ་ཉིད། རང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་བར་སྤྲོད་བ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས། འཁོར་བ་དང་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། ཡུམ་བར་མ་
 ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་སྤྱོས་ཤིང་མེད་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བལྟ་སྟེ། དེའི་ངོར་རྣམ་པར་གཞག་

པར་ཟད་ཀྱི། རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་ངོར་ནི་གེས་བཟོད་སྒྲོས་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ་བདེ་བའི་ཀྱིད་བྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཚད་མ་ག་ལ་སྤྱི། བདེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་དང་། གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་གཅོད་པར་ཟད་དོ། །དེའང་
 དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་གཏན་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་ཚུལ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དགག་བྱའི་རྒྱ་དབྱེད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་རྩོམ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་ཁུ་
 དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དབྱེད་ནས་
 འགོག་པ་སྒྲེ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ལ། མ་ཡིན་
 དགག་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་རྟེན་འབྲལ་ཆེན་པོ་དང་། མེད་འགག་
 རྟེན་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལོ། །དང་པོ་རྩོམ་གཟེགས་མ་
 བེ་གང་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེས་
 པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྒྲི་
 བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲེ་བས་སྟོང་པ་སྟེ།
 སྒྲེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྒྲི་
 བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་སྟང་བ་རྟེན་འབྲལ་འདིའང་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟེན་སྒྲེ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་

གཅིག་ལས་གཅིག་དང་གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་
 དུ་མ་སྟེ་བས་སྟོང་བ་དེ་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྟེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྣང་བའང་དོན་དམ་པར་གཅིག་
 ལས་གཅིག་དང་གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་དུ་མ་ལས་དུ་མ་དང་དུ་མ་ལས་གཅིག་སྟེ་
 བ་སྟེ། ལུ་བཞིའི་སྟེ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་
 པོ་ནི། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྣང་བའང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། གཏན་ཆོགས་དགོད་པ། རྟོགས་ཆོས་བརྒྱབ་པ། རྩབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆད་མ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་རྩབ་པ་དེ་
 བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་བས་རྩབ་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྟེ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྣང་བའང་། དོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་
 རྩབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱབ་གྱི་
 ཞལ་སྡེ་ནས། རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལྟར། ཐོག་མ་དཔུས་ཀྱང་བརྟགས་
 ཀྱི་བར་གྱིས། སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ལ་
 མི་གནས། ཞེས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ཆོས་བརྒྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། བར་
 ན་གནས་པ་ལ་ཆ་དུ་མས་རྩབ་པ་ཉིན་ཞག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་ཏེ། ཉིན་མོ་མཆན་མོ་
 གཉིས་གྱི་བར་ན་གནས་པ་ལ། སྔ་དྲོའི་དུས་དང་ཕྱི་དྲོའི་དུས་དང་གུང་གི་དུས་ཏེ་
 ཆ་གསུམ་གནས་པ་ལ། སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་སྟེ་བར་
 ན་གནས་པ་ཙམ་ལ། ཆ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་རྩབ་པ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་

སྐད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱིའི་བར་ན་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་སྐད་ཅིག་ཆ་གས་མེད་པར་
བརྟགས་པ་དེ་ཡང་། སྐད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱིའི་བར་ན་གནས་པའི་རྟགས་ལས་ཆ་གསུམ་
དང་ལྗན་པར་དབག་པས་དོན་དམ་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་བྲལ་བར་གནས་ལ།
གཅིག་ཁེགས་པས་དེའི་བསགས་པའི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཆ་གས་མེད་པ་དུ་
མའང་བཀག་པར་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་
ཆོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ།
ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
ཙམ་ལ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས། གཅིག་གི་དངོས་པོར་
ཡོད་དུས་སུ་ཀྱི་ཆོད་དེ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་གཅིག་དུ་ཡོད་པའམ་དུ་མར་
ཡོད་པས་བྱུང་བ་དངོས་སུ་དེས་པ་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་བྱུང་བྱར་མཐོང་བའི་
ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནའང་དེའི་གཅིག་དང་
དུ་མས་མ་བྱུང་བར་དོགས་པ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་བཙམ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་
ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་བ་མཚན་ཉིད་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤུགས་ལ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེའང་རིག་པའི་དབང་ལྷན་གིས། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་
དགག་བྱ་དང་གཏན་ཆོགས་བཤད་པས། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་
བསྐྱབས་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་དབྱེད་པ་ཀྱི་ཡིན་པར་
དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཙམ་རྣམས་བཅད་མེད་
དགག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོག་པའང་གཞི་ཆོས་ཅན་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་

སྒྲོས་པ་གཙོད་དེ་རིགས་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་པ་ལ་ཆོས་ཕན་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཕན་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ལ་སྣང་ལ་
 མ་ཀྱི་ངེས་པ་མི་བྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། རིགས་པས་མ་ངེས་པའང་རིགས་པའི་ཤེས་
 པས་ཆོས་ཕན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཇེ་ལ་ཆོས་ཕན་ངེས་པའི་
 ཚད་མས་ཆོས་ཕན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཚད་ན་ཆོས་ཕན་མི་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཆོད་
 ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཕན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཇེ་ལྟར་
 རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རང་བཞིན་སྒྱུ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དབྱེད་བཞེད་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་དེའང་ད་དུང་མཐུར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་
 འདས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོས་བཅད་པའི་རིགས་ཤེས་ཙམ་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་
 པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲོས་པ་བཀག་ཙམ་སྒྲོས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་མ་འདས་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དུ་མས་གཞོད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་
 བར། གང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། ཇེའང་བདེན་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན། རྗེས་གཅིག་ན་ནི་དོན་དམ་མེད་
 པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྒྲོ་ཆོགས་ལྟར་
 དོན་དམ་པ་ཀྱི་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་སམ་ངོ་
 བོར་གྲུབ་ན་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འགལ་བ་དུ་མ་གནས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་འབྲུལ་པ་དང་མ་

འབྲུལ་བའི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་སྟོན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། ཐལ་
 འཕྱར་གྱིས་སྟོན་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་ངེས་
 པ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་སྟོབ་མའི་མཆོག་སྟེ། བ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཅི་འདི་རྣམ་འདོད་དེ། ས་ཐོབ་པའི་མཉམ་གཞག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཤེས་
 བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་དུ་
 སྒྲུབ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཙན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འཕྲག་པ་འང་ཞི་བ་སྟེ། དེའི་ཆོ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དེ་སྟེ། བསམ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པའི་སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པར་འདོད་དེ། འཕྲག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་
 ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བལ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལ་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་
 རིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་
 ཡུལ། །དེ་རབ་རིགས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟངས་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་ཡིན། །ཅིས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་ནས་ཞི་སྟེ་རྒྱུ་རྣམ་
 ཆོས་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྟེ་ཡི་
 མངོན་སུམ་མཛོད། །ཅིས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་ཀྱི་དང་ཞེས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བཏགས་ལ། །དེའི་ཡུལ་ནི་གཤིས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་རྒྱན་
 པ་སྟོ་འབྲུལ་པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མིག་མདོངས་པས།
 རབ་རིབ་དང་སྒྲི་ཤད་འཛིན་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར། འགོ་བ་དུག་གི་གནས་

དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་ལྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཐོབ་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་དང་།
སྤྱང་ཙམ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ལ་སོགས་ཏེ་སློ་རིམ་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་འཇལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
སྤྱང་ལ། དེའང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་པ་པ་ཀྱི་དང་། སྤྱོན་ཙན་
གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྤྱོན་ལྡན་ནོ། སྤྱོན་ལྡན་དབང་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ལ་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། ཅིས་
སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི།
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས། ངེས་ཚིག་ ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དང་དྲུག་ལས།
དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཐུན་མོང་བའི་དབྱེ་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་མེད་མོད་གྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་
སློང་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་བདེན་པ་ཙམ་ཞིག་གནས་པ་ལ་བྱ་
སྟེ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སློ་
ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་དབྱེ་གཞིར་
བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། །
འདི་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། ཅིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་
མཚན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དང་བཙས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་

སོ། །དེའང་དབུ་མ་པས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཏུ་འཇུག་གི་ཚུལ་ཉན་ཐོས་པ་དང་མཐུན་
 རོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་མཚན་གཞིར་
 འདོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ། དེའང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེལ་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཐྱིར་ཀྱན་རྫོང་སྟེ། དེས་གང་བཅོས་མ་
 བདེན་པར་སྣང་དེ་ནི། ཀྱན་རྫོང་བདེན་ཞེས་བྱལ་པ་དེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །དེའང་འཁོར་བའི་ཆོས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་
 བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་ལ། ས་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་
 མ་འགགས་པའི་ཆ་ཡུལ་མ་དག་པ་གཟུགས་སོགས་ཆོགས་དྲུག་སྣང་བ་དང་
 བཅས་པ་སྣང་བྱར་གྱུར་ཏེ་ཅོག་ཀྱན་རྫོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ནས་འབྱུལ་པར་
 བཞག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་རོ་བོ་སྟེ། དེའང་སྒྲ་ཆོག་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
 གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 ཞིབ་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བྱལ་པའི་མཐས་
 མ་རིག་པ་སྟེ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། སྒྲོས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དོན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲ་
 བ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་
 དབུ་མ་པའི་ཞེས་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཟབ་པ་དང་ཞིབ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དང་། དེ་

རྟོགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་རྣམ་པར་
དག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་གཞག་དང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་སྒྲུང་བ་ལྷག་མཐོང་
གི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཅིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །

དབྱེ་ན་གཉིས་ལས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
བརྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སློབ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ན་ཤེས་
བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ལ། མ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོར་ཅིར་ཡང་བསམ་
བརྗོད་ལས་འདས་པར་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་དབྱེ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་
ཆོགས་ཡང་དག་ལོག་པའི་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིན་པར་
འབྱུང་། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྫུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པར་འདོད། །ཅིས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་དེའང་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་སྦྱོན་
ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། སྦྱོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་
ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་པ་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་དབུ་མ་བས་
ཀྱང་མི་འགོག་པར་བརྟ་ཤེས་པའི་ཐ་སྒྲུད་ཅམ་ཏུ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་
བཏགས་ནས་བཞག་ལ། ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་
པ་ཡང་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་གྲགས་པ་ལ་འདིར་ཡང་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་
བཏགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། གཞོད་པ་མེད་པ་དབང་པོ་དུག་པོ་ཡི། །ཡུལ་གྱུར་གང་
ཡིན་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །

འཛིག་ཉིན་ཉིད་དུ་ལོག་པས་རྣམ་པར་གཞག་ཅིས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ལྟུལ་པ་ལ་
སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱང་བ་མིག་དག་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ལྟུལ་པ་
ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཉིད། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་འཁྱུལ་པ་ཟད་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་ཅིར་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་འཁྱུལ་སྤྱང་རང་
འགའ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་མི་སྤྱང་བར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་
ཡིས་སྤྱོད་པ་སོགས་པ། །དངོས་པོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླགས་ལས། །དེ་
ཉིད་གང་གིས་བདག་ཉིད་མིག་དག་པ། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་འདིར་
ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་ལས་སྤྱང་བའི་སྤྱུལ་པས་དོན་མཛོད་པའང་མི་ལམ་ནང་དུ། གཉིད་མ་སོང་
བས་སྤྱུལ་པ་བཏང་ནས། ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་སྤྱང་མཐུན་པར་དོན་
བྱེད་དུས། གདུལ་བྱའི་སྤྱང་བའི་མི་ལམ་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་དངོས་སུ་
དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་བ་མཐུན་དུས། རང་ཉིད་ལ་མི་ལམ་མེད་དེ་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་
ཕྱིར་ན། ལྷུལ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཁྱུལ་སྤྱང་ཤར་བར་མཐུན་ནས་དོན་
མཛོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འཁྱུལ་སྤྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །

འདིར་དབྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དུ་
དབྱེ་བ་ལས་འདས་པར་འདོད་དེ་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
སྤྱང་བའི་དབྱིངས་ཅན་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
བཤད། །སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད། །བྱས་པ་དང་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །མེད་ན་
མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཀལ་ཏེ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པ་སྟེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་

དམ་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་
དད་ཉིད་དུ་གང་སེམས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལས་གྲོལ་མ་གྲོལ་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་
པས་བརྒྱབ་སྟོགས་དང་དགག་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཁེགས་པས་གཉིས་སུ་
གྲངས་ངེས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་འཛིག་
པ་ན་ཡུལ་ཅན་ནི་མཐར་མ་ཐུག་པ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མ་འབྲུལ་
བའི་སྒྲོ་གཉིས་ལས་མི་འདའ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འབྲུལ་པ་དང་
ཆོས་ཉིད་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། སྒྲོའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ་
འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱན་པའི་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣེད་ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། །མཐོང་
བ་རྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་འེས་ཆོག་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ལ། སྤྱི་ཉིས་ཏུ་ཁྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་ཐུ་ཀའི་རྒྱུན་བྱིན་པས་ཡང་དག་པ་
དང་། སྤྱི་ཉིས་ཨ་ཁ་རའི་རྒྱུན་བྱིན་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་བདེན་གཉིས་ལས། གང་
ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། ཅེས་སོ། །
སྤྱི་ནི་བདེན་པ་སྟེ་མ་དབྱུང་ན་བདེན་པར་སྤང་ཙམ་ནས་བཏགས་སོ། །དོན་དམ་
པ་ལ་པ་ར་མ་ཨ་ཐ་སྤྱི་ཞེས་པའི་པ་ར་མ་དམ་པ་དང་། ཨ་ཐ་དོན་ཉི་དམ་པ་
རྣམས་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་ནི་བདེན་པ་སྟེ་དབྱུང་ན་གཞོད་མེད་དུ་
གནས་པའོ། །

དུག་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་
ལས་གྲོལ་བར་ཐལ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སོ། ། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་
 པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྱུད་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་དེ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་དེའི་ཡུལ་རྣམས་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་
 འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྱོར་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་
 པའི་ངང་དེར་སེམས་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྒྲུམ་པ་སྟེ། སྒྱུད་འདུག་ལས། གང་
 ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་
 མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་སྒྲོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་
 པ། དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྒྲུམ། ཞེས་
 པའི་ངང་ལ་ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་བཞག་ནས་བསྒྲོ་བ་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་བྱང་ཚུལ་ལོ། །

ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུལ་ནི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོན་ཏུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དབེ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་གོ། །
 དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་པའི་མཐར་ཆོས་སྒྲུ་དང་གཟུགས་སྒྲུ་དམ་པ་གཉིས་སྟོན་སྟེ། རིན་ཆེན་
 སྟོང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་འདིར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་

ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་
འབྱུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོགས་འདི་གཉིས། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འབྱུང་བའི་
རྒྱ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྟག་བརྟེན་མཛོད། །
ཅེས་སོ། །དེའང་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས། ལམ་དབུ་མ་ཆོགས་གཉིས། འབྲས་
བུ་དབུ་མ་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ། རྒྱར་སྒྲོས་པ་བཞེན་
གཏན་ཆོགས་ལྡས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་མེད་པར་འཇལ་ལ། དེའང་རང་
རྒྱུད་པ་ལྟར་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཀག་ནས་རྒྱུན་པར་བརྒྱབ་པའམ། དོན་དམ་ལ་
སྒྲོས་པ་བཀག་ནས་སྒྲོས་མེད་བརྒྱབས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ཞེན་པ་དེ་
དངོས་སུ་བཀག་ཀྱང་ཤུགས་ལ་གང་ཡང་མི་བརྒྱབ་པས་པ་རོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་
རྒྱོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེའང་སྒྲོས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁས་
བྲངས་ནང་འགལ་བའི་ཐལ་འབྱུར་བ་ཁོ་ན་བྱེད་དེ། གངས་ཅན་པས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
པ་སྐྱེ་བས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་དུས། ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བྱབ་པར་
ཐལ་བ་ནི་འདུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུར་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་རྒྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ།
མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་མི་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱར་གནས་
པ་རྟེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་འབྲས་བུའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། ཡེ་ནས་ཡོད་
པའི་མྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་འགལ་བ་སྟུང་པའི་ཐལ་འབྱུར་བ་རྫོང་ལ།
རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་
རྟོགས་ན། མི་གསལ་བའི་དུས་ན་ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་ཆོད་མདོན་པར་གསལ་

བའི་དུས་ནའང་ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་
 ལྟར་མི་གསལ་བའི་དུས་ནའང་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་དགོས་པས་བྱབ་ཅེས་
 མགོ་སྒྲིམས་པ་དང་། གསལ་བའི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་དགོས་པས་བྱབ་ཀྱང་མི་
 གསལ་བའི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་དགོས་པས་མ་བྱབ་པོ་ཞེས་འབྱེད་ན། བྱབ་པ་དེ་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར།
 བྱབ་པར་དེའང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་
 པས་དུ་བ་དེ་དུ་བ་ལས་གཞན་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་
 ཅིང་། གཞན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འང་འདོད་ལ། ལུན་པ་ལས་མེ་ལྷེ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་
 གཉིས་ལས། གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལ།
 མེ་ལྷེ་ལས་ལུན་པ་མི་སྐྱེ་ན། མེ་གཞན་ལས་དུ་བ་གཞན་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རིགས་
 པར་ཐལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་གཞན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགལ་བ་སྟེད་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། འདྲུག་པ་ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་
 དུས། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་ལུན་པ་ལས་གཞན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཆོད་དུ། དུ་བ་ལས་གཞན་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བའང་མི་རུང་ལ་དུ་བ་ལས་
 གཞན་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་ཆོད་དུ་ལུན་པ་ལས་གཞན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་སྐྱེ་བར་
 མགོ་མཉམ་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཁོ་བདེ་བར་བྱས་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཆོས་
 ཅན་ལུན་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ལུན་པ་གཞན་ལུན་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། ཁལ་ཏེ་དུ་བ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ལྷེས་དུ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་དུ་བ་བསྐྱེད་ལ། ལུན་པ་ལས་གཞན་མེ་ལྷེ་ལས་ལུན་

བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་མི་སྐྱེའོ་ཞེན། བྱད་པར་དེ་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་
 ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ། མེ་ལྟེས་སྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཉིད་
 གྲང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་
 བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ཕན་པས་རྒྱ་
 མེད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལའི་དྲི་མདོག་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་དེ།
 དེ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལའང་རྩལ་མཚུངས་པས་དགག་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། ཡུལ་ལའི་དྲི་
 མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་
 འཛིན་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རང་གི་བློ་སྟོན་ཇི་བཞིན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་
 ཞེས་བྱ། ཞེས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྙེ་ཚོགས་བཀྲ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་འགལ་བ་
 སྟུང་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟོགས་ན། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་
 ཡིན་ཡང་བཀྲ་བར་སྤང་ཆོད་དུ། རམ་མཁའི་ཡུལ་ལའི་དྲི་མདོག་གྲང་རྒྱ་མེད་ཡིན་
 ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་དགོས་ཞེས་མགོ་སྟོམས་པས་བྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་དུ་འདྲ་ཡང་འཛིག་རྟེན་རོ་བོ་ཡོད་པས་སྤང་ལ། རམ་མཁའི་ཡུ་
 ལྱ་ལའི་དྲི་མདོག་རོ་བོ་མེད་པས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱད་པར་འདོད་ན། བྱད་
 པར་དེ་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པ་
 བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་རོ་བོ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལའི་དྲི་མདོག་རོ་བོ་མེད་
 པའི་བྱད་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པས་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་

གྲིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་རང་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཚུད་བསྒྲོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །དེ་ཆེ་
 ང་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཅིས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅིས། ཀལ་
 ལ་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། ། གྲུན་ཀ་བརྗོད་པར་
 ལུས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་
 བ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་པ་ཡིས། །ལྟ་བ་མི་ཟད་མ་རུངས་འབྱུང་། །དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་རན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་
 སྐྱེ་ཏི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་
 འབྱེངས། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མར་སྤྲུབ་ཀྱིས། དངོས་པོར་ཁས་
 ལེན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཆད་སོགས་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་
 མེད་ལྷམས་ལ། ཆད་སོགས་འཛིགས་པ་ག་ལ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་དངོས་ཤིག་ཡོད་
 བ་ནི། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་དང་། །མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པར་ཡང་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །ཁས་ནི་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ན། །
 དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཉིད་ལ། །ཁས་སྤངས་པར་ནི་རི་ལྟར་བྱ། ཞེས་དང་། ཁས་
 སྤངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །སྤང་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཤོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤང་མེད་མོ་གཤམ་ལ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ནི་གང་ཡིན་དེས། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་པས། །སྤྲུབ་རུས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རི་
 ལྟར་བྱ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། གྲུབ་

མཐས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། གྲུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །
ཞེས་སོ། གྲོ་གདགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐུལ་པོའི་མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལས། ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། འབྱུང་བ་མེད་ལ་སྟོ་
བདགས་ནས། ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ཅིས་སོ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་
སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟེ་
འགག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཅམ་འཛིག་རྟེན་ན་ གི་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་སྟེ། ཅ་བ་
ཤེས་རབ་ལས། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱ་མ་བཞིན། གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །
དེ་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པར་གསུངས། ཞེས་
སོ། དེའང་ཚུལ་འདི་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེད་ཅིང་འཇལ་བར་མ་ཤེས་
ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཅོད་བརློག་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་
པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྲུབ། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ན། བྱ་ངན་འདས་པ་
ཐོབ་མི་འགྲུབ། ཅིས་པ་དང་། དབུ་མ་སྟིང་པོ་ལས། ཡང་དག་གྲུན་རྫོབ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱས། མེད་པར་དེ་ཉིད་ཁང་ཆེན་ཀྱི། སྟེང་དུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །
མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་དག་
བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཡི། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། འཇགས་པར་ཤེས་ན་ཡོན་
ཏན་ཚད་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་རྫོངས་ཏེ། དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། སྤུན་
ཚོགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། ཅིས་སོ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་

ཀྱན་གྱི་ལྷ་པའི་ཆེ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་ལྔ་ཆེད་མཛོད་ལས། ཐེག་པ་སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༥༥

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས། དེ་དག་གི་ལམ་
བཟོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱི་རོལ་པའི་ལམ་ནི་ཉག་ཆད་ཀྱི་
ཐུར་ལྷུང་བས་གོལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྒྲིམ་
པས་ཆོག་གོ། རྩར་པའི་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་གསུམ་ཏུ་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
སྒྲི་ནས་རང་དོན་ཏུ་གོལ་བ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།
མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
སྒྲོར། ཅིས་པས། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་བདུན་ནི་དགེ་སློང་ལ་མ་གཉིས།
དགེ་ཚུལ་ལ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། དགེ་
བསྟན་ལ་མ་གཉིས་ཏེ་བྱིམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་བསྟོམས་པས་བདུན་ནོ། །
བསྟན་གནས་ནི་དུས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་བཞག་གོ། །
དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དེས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྱེ་མཆེད་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཉིས་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་
པོ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཙོ་ཆེར་བདེན་
པ་བཞིའི་སྒྲི་ནས་སྤང་དོར་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ནད་དང་

འདྲ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤྱིའམ་ནང་གི་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཟུག་རྩ་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནད་དང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དེས་མཚོན་པ་
འཁོར་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནན་
ཏན་ལ་འཇུག་པས་རང་བཞིན་གཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ།

ཀྱན་འབྱུང་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་འདྲ་བྱེད་པའི་ལས་ཉི་མོ་མཁའ་གྱི་
ནམ་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤོང་བ་ལ་
འཇུག་གོ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་
འོབས་སམ་རིམས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་ཅན་འབྲས་བུ་དམ་པ་
ཐོས་ཀྱི་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་
གྱི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱད་བྲ་མར། ནད་ནི་
གཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། བདེ་གནས་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་
བ་བཞིན། སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་
རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་
ལམ་སྟེ་མ་བཞིར་སྟེ་ཚན་བདུན་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། མཐོང་ལས། སྟེ་ཚན་
བདུན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
ནམས་དང་ནི། བསྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱེ། ཞེས་པས། ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་
རྒྱུ་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི། འབྲིང་པོར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། ཆེན་
པོར་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཞི། སྤྱིར་ལམ་དྲོད་དང་ཅེ་མོར་དབང་པོ་ལ། བཟོད་
པ་དང་ཚོས་མཚོག་ཏུ་སྟོབས་ལ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན།
སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། རང་པོ་ནི་

ལམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཚོགས་ལམ་ཅུང་དུ་སྟེ། དེར་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པས་
 རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
 བསྒོམ་སྟེ། དེའང་འདོད་ཆགས་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྦྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་སུ་བསྒོམས་པས་ཆགས་པ་བསྒྲོག་པ་ནི། མཛོད་ལས། ཀེང་
 རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་
 བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་བརྒྱད་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ན་རེས་འགའ་ལུས་ལ་
 ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཅུ་ཤིང་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒོམ་སྟེ། ཚོར་བ་
 བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མ་གསུམ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཅུ་ཤིང་ལྟར་
 སྟིང་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྒོམ་པར་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། གང་ཅི་ཚོར་བ་ཡང་རུང་
 སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་དྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་བསྒོམ་སྟེ། དེའང་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་རྣམ་པས།
 དཔྱད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། རྟོག་པ་ཞི་བ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བརྟགས་ན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་པ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་རང་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 ཚོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒོམ་སྟེ། དེའང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 བསྐྱས་པའི་ཚོས་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རྣམས་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་གྱི་

སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས། འདྲ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ནི་ཆོས་
 དན་པ་ཉིད་གཞག་གིས་བསྐྱོམས་པས། སྤང་པོ་ལྟས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཚུལ་དུ་མས་སྟོག་པ་ན། སྤང་བྱ་རགས་
 པ་རྣམས་མགོ་ཞོན་ནས་ལམ་གོང་མ་ལ་འཇུག་གོ། །དེའང་མཛོད་ལས། ལུས་
 ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བདགས་
 པས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་། རེ་རེ་ཞིང་
 ལུས་མི་གཙང་བ། ཆོར་བ་སྟག་བསྟལ་བ། སེམས་མི་རྟག་པ། ཆོས་བདག་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་
 སྤྱིས་པ་དེའི་ཆོ་མི་དགེ་བ་མ་སྤྱིས་པ་མི་བསྤྱིད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིས་པ་བསྟུམ་
 པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་མ་སྤྱིས་པ་བསྤྱིད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་མི་དགེ་བའི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པ་དེའི་ཆོ། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 སེམས་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་རིམ་པ་
 ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་པའམ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདུན་
 པ་བསྤྱིད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པས་རྒྱན་བསྐྱིང་
 བ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དཔྱོད་པས་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་
 པའི་སྐོ་ནས་སྐོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཅི་རིགས་སུ་
 གྲུབ་པས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྐྱང་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལམ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད། །དེའང་དོད་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་

དབང་པོ་ལྷ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷའོ། །དེའང་བདེན་པ་བཞིའི་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་དད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དང་། དུན་པས་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དམིགས་རྣམས་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེའང་མཛོད་ལས། དེ་ནི་
བདེན་བཞིའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དྲོ་བ་ལས། རྩི་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ། ཞེས་སོ། །བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་པ། སྟོང་པ།
བདག་མེད་པ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཟུ་དང་། གྲུ་
འབྱུང་པ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། རྩེན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་དེ་གྲུ་འབྱུང་གི་བཞི་དང་། བདག་
མེད་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མ་པ། དབེན་པ་སྟེ་འགོག་པའི་བཞི་དང་། ལམ་དང་།
རིགས་པ། བསྐྱབ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེ་ནས་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྷ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ།
དེའང་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སྟོབས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྒྲོམ་རྒྱལ་དབང་པོ་དང་མཐུན་ནོ། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་
རྒྱལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཅེས་
པས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། གོང་མའི་ཁམས་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྩེན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཞི་དང་བསྟོམས་པས་
བརྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་
བརྟེན་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ལས། རྟོད་དང་རྩི་མོ་དང་བཟོད་པ་

ཆུང་དུའི་བར་དུ་ཚན་པ་བདུན་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ། བགྲངས་པས་རྣམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་
 སྤུ་ཅ་བཞི་འོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་དུ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་། ཀེའམ་གྱི་བཞི་
 བོར་ནས་ཉི་སྤུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས་འདོད་པའི་ལམ་གྱི་བཞི་བོར་ནས་ཉི་
 སྤུ་ཅ་བཞི་བསྐྱེམ། ཡང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་པའི་བཞི་བོར་ནས་ཉི་སྤུ་
 བསྐྱེམ། དེ་ནས་འདོད་པའི་འགོག་པའི་བཞི་བོར་ནས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེམ། ཡང་
 གོང་མའི་ཀྱན་འབྲུང་གི་བཞི་བོར་ནས་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམ། དེ་ནས་འདོད་པའི་
 ཀྱན་འབྲུང་གི་བཞི་བོར་ནས་བརྒྱད་བསྐྱེམ་མོ། །

ཡང་གོང་མའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བཞི་བོར་ནས་བཞི་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱེམ་དུས། གང་ཟག་གི་རིགས་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱིང་པ་དང་། ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་བདེན་པ་བཞི་འི་
 འགོག་ལམ་གང་རུང་བོར་ནས་གསུམ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ཐ་མ་གཉིས་བོར་ནས་
 སྐྱག་ཀྱན་གཉིས་བསྐྱེམ། དེ་ལའང་བའོ་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་པ་དང་།
 སྐྱེམས་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོས་ཉམས་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེས་མི་
 རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལན་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་བཟོད་པ་འབྲིང་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཟོད་པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་དོར་བ་རྣམས་སྤྱད་དེ། ལྟག་མ་བསྐྱེམ་པ་
 རྣམས་བགྲངས་པས་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུ་འོང་བ་ནི་གདགས་པ་ལས། རྒྱད་ཅིག་མ་
 བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལན་ཅིག་བསྐྱེམས་
 པས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་ལན་ཅིག་བསྐྱེམས་པས་ཆོས་མཆོག་
 རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་མི་རྟག་པ་མཐོང་བ་སྐྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 སྐྱེའོ། །ཡང་ལེ་ལོས་ཉམས་པ་དེས། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ལན་གཉིས་བསྐྱེམས་

པས་བཟོད་པ་འབྲིང་རྫོགས་པ་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གས་ཆེ་བའི་
རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་པོར་ནས་གསུམ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་དང་
པོ་གཉིས་པོར་ནས་ཐ་མ་གཉིས་བསྒོམ། དེའང་གཉིས་ལས། བདག་གིར་ལྟ་བུ་
གས་ཆེ་ན་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་ལན་གཉིས་བསྒོམས་པས་བཟོད་པ་འབྲིང་རྫོགས་
མོ། །

བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་གས་ཆེ་ན། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལན་གཉིས་བསྒོམས་
པས་བཟོད་པ་འབྲིང་རྫོགས། དེ་བཞིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཆོག་སྤར་
དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ། མཐོང་ལམ་རྒྱད་ཅིག་མ་
བཅུ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲེའོ། །དེའང་དང་པོ་བཙུ་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། དེ་ལ་རྒྱད་ཅིག་བཙུ་ལྟ་བུ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་བའི་
ལམ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་མཐོང་སྤངས་ཐག་
སྤྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའང་ཡིན་ནོ། །དེའང་མཐོང་སྤངས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་
ཀྱན་བརྟགས་ཏེ། དེའང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དྲུག་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤྲིང་བའི་
རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁོ་དང་། །ར་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་
དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ་འདི་དྲུག་ཀྱང་། །ཞེས་སོ། །དམིགས་པ་དང་ཁམས་དང་
ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབས་བདེན་པ་
བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སར། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་
རིམ་པས་ལོག་པར་འཇུག་གོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། །མཐར་འཛིན་
པའི་ལྟ་བུ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ། །ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ། །ཚུལ་བྲིམས་
དང་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་མིན་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས།

ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་མོ། རི་ལྷར་འཇུག་ན། མཛོད་ལས། དེ་
དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་
པས། ལྟ་བ་གསུམ་ནི། དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་མ་གཏོགས་ཏེ། གཉིས་ནི་དང་པོ་
གཉིས་མི་འཇུག་ལ། གཞན་རྣམས་འཇུག་པས་འདོད་ཁམས་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས།
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཁོང་ཁྱོད་ཐེ་བས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཤུ་
ཅ་བརྒྱད་ཅ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱམས་པས་མཐོང་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འདོད་
དོ། །དེའང་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཅུ་ལྷག་པར་
འཇུག་ཚུལ་ལ། དངོས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལྟ་དང་། ལྷག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་
འཇུག་ཚུལ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་
ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་ནོ། །མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བས་ཡོད་མེད་རྟག་
ཆད་དུ་འཛིན་ནོ། །ལྷག་པར་ལྟ་བས་མེད་པར་འཛིན་ནོ། །མ་རིག་པས་མཚན་
ཉིད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བདེན་པ་ཡིན་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་ནི་ལྟ་བ་ལྟ་གཞིར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་གྱིས་ལྟ་བ་ལྟ་ལ་
ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་རྣོ་ཁོང་ཁོངས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བ་
མཚོག་འཛིན་གྱིས་དམ་པར་འཛིན་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་
འཛིན་གྱིས་དག་གོལ་དུ་འཛིན་དོ། །ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བ་ལྟ་དང་མི་མཐུན་པ་བདག་
མེད་པའི་ལྟ་བ་ཐོས་པའི་ཆོ་ཁྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་
དང་། འགོག་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། མཐར་འཛིན་པ།
ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་

སྒྲུག་མ་བདུན་བདུན་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལོག་པར་འཇུག་ལ། ལམ་
བདེན་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྟག་
མ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལྟར་ལོག་པར་འཇུག་པས་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་ལ་བསྐྱེམས་
པས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཁོང་ཁྱོད་པོར་ལ་ལྟག་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་བཅིས་པས།
དེ་དག་དགྲ་དང་དྲུག་དྲུག་བདུན། ཅིས་འཐོན་པས། ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཙུ་བརྒྱད་དེ་
བསྐྱེམས་པས་ལྟ་བཅུ་ཙུ་དྲུག་དང་། སྒར་གྱི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དེལ་བས་བརྒྱད་ཙུ་
ཙུ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཅུ་
དང་། བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་ལ། འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟག་
མ་བརྒྱད་བརྒྱད་འཇུག་པས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་བདེན་པ་
ཀྱི་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་རྣམས་ཐོར་ནས། སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་སྟེ་དགྲ་
བཅུ་ཙུ་བཞིར་འདོད་པ་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་
ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ། ཉོན་
མོངས་པ་བརྒྱད་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཐོང་སྤངས་དེ་དག་གི་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།
ལམ་རིམ་གྱིས་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙོ་ལུས་མཐོང་སྤངས་ལན་བརྒྱད་
དུ་སྤོང་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུག་
བསྐྱལ་བདེན་པའི་ལོག་ཞུགས་བཅུ་པོ་དངོས་སུ་སྤོང་སྟེ་སྟེ་འབྱུང་ལམ་གྱིས་
སོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་བཅུ་པོ་དེ་ཐག་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་

སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ལོག་ཞུགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དངོས་སུ་སྤངས་ལ། རྗེས་
 སུ་ཤེས་པས་ཐག་བཞིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་སྤོང་
 ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཅིག་ཅར་བས་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་མ་
 བཅོ་ལུས་མཐོང་སྤངས་ལན་བཞིར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 མཐུན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་འདིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། དན་པ་དང་།
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲུམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་
 ལག་གོ། །དེ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་སྟེ། དེའང་རྒྱང་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་
 པོ་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་། རྒྱང་ཅུའི་རྒྱང་ཅུ། རྒྱང་ཅུའི་འབྲིང་། རྒྱང་ཅུའི་ཆེན་པོ།
 འབྲིང་གི་རྒྱང་ཅུ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་རྒྱང་ཅུ། ཆེན་
 པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ་གཉེན་པོ་དགུའི་སྤང་བྱ་ཡང་། ཆེན་པོ། འབྲིང་།
 རྒྱང་ཅུ་གསུམ་ལ་གོ་ལྷོག་པས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུར་རྒྱུ་པར་
 བཞག་སྟེ། མཛོད་ལས། ས་དང་ས་ལ་ཉེས་རྒྱམས་དགུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱམས། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྒྱམས་གྱིས། །རྒྱང་ཅུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་
 བྱིར། །ཅིས་སོ། །དེའང་ས་དགུའི་ངོ་པོ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་དགུར་འཕགས་ལམ་
 བརྒྱད་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་།
 ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཡང་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་དང་། གཉེས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དང་།
 རྒྱུ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་མུ་བཞི་དང་། འཕྱོག་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྒྲུབས་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། ཁ་ཅིག་
 ཏུ་ཐོབ་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུང་པར་བྱ་
 བའི་དྲི་མའང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས།
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་དང་ཐ་ན་རི་དྲགས་དང་བྱ་ནམས་གྱི་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་ངོ་ཐོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་
 པ་དང་བཞི་སྟེ། མཛོད་ལས། བཞི་ནི་སྒྲོམ་པས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན། ཅིས་སོ། །ཁམས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པ་ན་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
 བཅུ་ལྔ། སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པའི་ས་ན་བཞི། བསམ་གཏན་པ་བཞི།
 གཟུགས་མེད་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ན་གསུམ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་
 དོ། །ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་སྟེ། ས་དགུ་ན། འདོད་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་
 རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དགུ་ཚན་དགུ། དེ་བཞིན་ཏུ་ང་རྒྱལ་དགུ་ཚན་
 དགུ། མ་རིག་པ་དགུ་ཚན་དགུ། འདོད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་དགུ་ཚན་གཅིག་ནམས་
 བསྒྲོམས་པས། ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བཞི་ནི་
 སྒྲོམ་པས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན། ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་ཁམས་
 གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་སྒྲུངས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་
 བྱི། ས་དེ་འགགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲོང་བས་འགག་འཁྲུང་གིས་སྒྲོང་སྟེ། དེ་

ཉིད་ལས། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་བས། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་
འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲང་། །
ཞེས་སོ། །དེའང་ལམ་ཅིག་ཅར་བས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེལ་སྒྲོང་དེལ་ནས་
སྒྲོང་སྟེ། སྐྱེལ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགགས་པ་དང་། སྐྱེལ་སྒྲངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོ་རྒྱ་མེད་འགགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

རིམ་གྱིས་པས་ནི་ས་དགུ་ན་སྐྱེལ་སྒྲངས་དགུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་
རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ། འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་
སྒྲེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟད་
དང་མི་སྒྲེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ཅས་སོ། །དེའང་སྟག་བསྐལ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཀྱུ་འབྱུང་སྒྲང་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལས། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་རྣམས་
ལའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྟག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཡོངས་ཤེས་བྱང་མེད་ཅེས་པ་
སོགས། །མི་སྒྲེ་བ་ཡི་གྲོར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྟན་
པ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ། ལྟག་བཅས་དང་ལྟག་མེད་གཉིས་སོ། །

ལྟག་བཅས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་རྣམས་མ་དོར་བས་སྟག་བསྐལ་གྱི་
བདེན་པའི་ལྟག་མ་རྒྱུང་ཟད་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
སྒྲང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྟག་བཅས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲང་བྱ་སྒྲངས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱན་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དག་བཙམ་པ་རྒྱན་མེད་དང་དེ་དག་ཐོབ་པས་རྒྱན་
ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ནི་དག་བཙམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལས་
རྣམ་གྲོལ་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། ཉོན་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྟོམས་འཇུག་ལས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཉོན་
སྦྱིབ་ནི་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བྱིང་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པའོ། །དེའང་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་རོལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ད་
ཀྱི་ལྟ་བའི་སེམས་གནས་སུ་མི་སྟེར་བ་རྣམས་སོ། །འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་དང་མིང་
གཅིག་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་དོ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན།
བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་སྤོལ་ས་
སྤོལ་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་
དུག་གོ། །དང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་མཐོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བདེ་སྤོལ་གནས་ལས་
ཉམས་པའོ། །དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལས་སྤོལ་ཉམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་རྩལ་བདག་གསོད་ན་མི་ཉམས་མི་གསོད་ན་ཉམས་
པའོ། །ཆོ་ལོངས་སྟོན་དུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་རྩལ་ལྟོས་ནས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་མ་ལྟོས་

ན་མི་ཉམས་པའོ། །དེའང་འདོད་ཡོན་གྱིས་སེམས་གཡེངས་མ་གཡེངས་སོ། །
བཞི་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་བདེ་བར་གནས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མི་ཉམས་ལ་དབང་པོ་སྤྱོད་
བའི་སྐལ་བ་ཡང་མེད་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་བདེར་གནས་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་སྤྱོད་བའི་
སྐལ་བ་ཡོད་པའོ། །རྟགས་སྤྱི་པའི་སྐལ་པ་ནི་གོང་མ་ཐོས་སྤྱི་པར་བྱར་ཡོད་
པའོ། །རྟག་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་
མི་འགྱུར་བའོ། །དེའང་རྟག་པོ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ།
གོང་མ་གཉིས་ན་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་རྟེན་བསྟན་པའོ། །ལྷག་མེད་ནི་བྱད་
ཤིང་ཟད་པའི་མི་བཞིན་མུ་རན་ལས་འདས་དུས་ལུས་མེད་ལ། སེམས་འགག་
པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པར་འདོད་དེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་
ཆོས་ལས། གང་ན་ལུས་མེད་འདྲ་ཤེས་འགགས། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་
གྱུར་ཅིང་། འདྲ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། ཞེས་
སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་
ཀམས་མྱེ། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ། ཆོགས་ན་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ། ཆོགས་ན་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་
དབང་པོ་རྣམས་པོ། ང་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བ། གཞན་དོན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུད་པ་བསེ་
རུ་ལྷར་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་ལ་དགའ་བའོ། །ཆོགས་བསགས་པའི་བྱད་པར་ནི་
ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་བསྐྱུས་ཆེན་བརྒྱུར་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོགས་བསགས་

པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒོའི་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས། སྟོན་ལམ་
 འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཀྱིན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལ་སོས་བསམ་
 བྱས་པའི་སྟོན་ནས་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་
 གྱུར་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་རང་གྱུར་དུ་གྱུར་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་གདུལ་བྱ་ལ་ལུས་ཀྱི་བདས་ཆོས་
 རྟོན་ཅིང་སྒྲའི་སྟོན་ནས་རྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་འདེབས་
 ལོ། །ལམ་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་མ་གྱུར་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱུར་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྐྱེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་དེའི་འག་རྩ་
 སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས། དུར་ཁྱོད་དུ་སྤོང་བ་
 ལས་རུས་པ་མཐོང་མ་ཐག་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། གྱེ་མ་རུས་པ་འདི་དག་ཅི་
 ལས་བྱུང་། སྐྱ་ཤི་ལས་བྱུང་། སྐྱ་ཤི་ཅི་ལས་བྱུང་། སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟགས་པ་དང་། འདི་ལས་
 རི་ལྟར་ཐར་བར་བྱ་སྟམ་པ་ལས། ཡང་མ་རིག་པ་འགག་ནས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་
 བས་སྐྱ་ཤིའི་བར་དུ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བརྗོག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་
 ཤེས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་
 རྟག་ཙམ་དུ་བརྗོམས་པས་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོའོ། །སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟར་བརྗོམས་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་
 རྟག་དང་། སྦྱོམ་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་སྦྱོའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཟད་པ་

ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལམ་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 མཐུན་ཏེ། མངོན་ལས། རྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཚུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐར་
 རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །ཅིས་སོ། །གནས་པའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱུ་གནས་
 པའི་བྱང་པར་ནི་བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་ལྟར་བཞུགས་ལ། ཐུགས་གནས་པའི་བྱང་
 པར་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པའོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཟུགས། །
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་པ་ཚོར་བ་དང་། །སྲིད་པ་ལེན་པ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཁ་
 ཤི་ཞེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལགས། །དེའང་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །
 དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྷུང་བས་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་འགོ་བའི་ཀྱན་གཞི་
 ལས་མཆེད་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་སོ་སོའི་ཚོར་
 བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དེ་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་དང་དེ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་ཏེ་སྤང་པོ་
 ལུ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དེའི་རྟེན་ལ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྗེ་
 དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །དེ་ལས་ཡུལ་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གསུམ་འདུས་པས་རིག་པའོ། །དེ་ལས་བདེ་སྐྱུག་བར་མ་གསུམ་ཚོར་བའི་ཕྱིར་
 ཚོར་བའོ། །དེ་ལས་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོའི་ཡུལ་སྤྲང་
 ལེན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པས་སྲིད་པའོ། །དེ་ལས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལ་འདུན་
 པ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པའོ། །དེ་ལས་བྱི་མར་མངལ་གནས་སུ་
 འདུག་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །དེ་ལས་ལུས་བཙའ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལས་དར་ལ་བབ་

བ་ཡོལ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་འགགས་པས་གི་བའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་
 ཉལ་ཏུ་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ན་དེ་ལྟར་ལོར་བའོ། །འདིའི་རྩལ་རྒྱས་པར་ནི་གིང་ཉ་
 ཆེན་པོར་བལྟའོ། །ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི། དཔ་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དང་ཡང་
 དག་སྟོང་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ། རྟོགས་ལྔ་
 བྱང་རྩལ་ལམ་བདུན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཅུ་ཅ་
 བདུན་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ནི། རྟོག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 བེ་གསུམ། རྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་དང་སྟོན་པ་མེད། ། ཅེས་བྱའོ། །དེའང་གེས་
 བྱ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་གིར་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་ནི་སྟོན་པ་མེད་
 པའོ། །ལམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་འགོག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལམ་
 བེ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །རྟུག་བསྐལ་དང་ཀྱང་འབྱུང་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་མེད་
 པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མེད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་བཅས་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་
 པར་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱིར། གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་བརྟས་
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་གདུལ་བྱ་དག་བ་བརྩ་དང་། བརྟེན་པ་བཞི་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བརྟེན་གཅིག་བསྟན་པས་སོ་སོར་གོ་
 བར་འབྱུང་ཉ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གང་གང་
 དོན་ནི་གང་གང་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་ན་སྟོང་པ་ཆེ་བ་ལའང་ལྔ་

ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་ར་རྒྱལ་དང་སྐྱོ་གས་ཆེ་བ། སྤྱིང་རྩེ་
 རྒྱང་ཞིང་མང་པོའི་ཚོགས་ལ་དགའ་བའོ། །དེའང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པར་བཤད་དོ། །ཚོགས་སོག་པའི་བྱུང་བར་ནི་བཟོད་བ་འབྲིང་མན་ཆད་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་མི་ཆེ་བརྒྱ་ཙམ་སོག་པའོ། །དེའང་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་
 རྒྱར་དང་འདྲའོ། །ལམ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡང་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གནས་པའི་བྱུང་བར་
 ལ་གཉིས་ལས། སྤྱ་གནས་པའི་བྱུང་བར་ནི་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ནི་ཆོ་ལྷར་བྱས་ལྗིང་སྟེ་གནས་སོ། །བྱགས་གནས་རྒྱལ་རྒྱར་དང་གཅིག་
 གོ། །ཚོས་སྤོན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་ན་སྤྱོད་བ་རྒྱང་བ་ལའང་ལྷ་ལས། རིགས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་
 པོ་ར་རྒྱལ་དང་སྐྱོ་གས་ཆེ་ཞིང་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱང་བའོ། །ཚོགས་སོག་པའི་བྱུང་བར་ནི་
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་མན་ཆད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་མི་ཆེ་བཅུ་གསུམ་
 ཏུ་སོག་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་ཏུ་
 བཞག་པ་ནི། ལྷན་སོག་གཅིག་ཏུ་ལམ་ལྷ་དང་བཞི་དང་གསུམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་ལ། དེའང་རྒྱར་གྱི་ཚོགས་སོག་པའི་ཡུན་རིང་བ་དང་བར་མ་དང་
 བྱང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྷར་ཉན་རང་གི་དབང་བཅོམ་དེ་དག་ལྷག་མེད་
 ཏུ་འདས་ནས་འཕོག་པའི་དབྱིངས་ན་ཞུགས་པ་ཡང་། ཉན་རང་རང་གི་ཡུགས་ལ་
 དེ་ནས་རྟག་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་
 ཡས་ གྱིག་ཞལ་ན། རྒྱར་ཚོགས་ རི་ ཙམ་ བསགས་ པའི་ ཡུན་ ཞིག་ ཞི་ བའི་
 རིད་བྱིངས་ སུ་ རྒྱའི་ འཇུག་ པ་ ཐིམ་ ཡང་། དེ་ ནས་ བདེ་ བ་ ཅན་ དང་། མངོན་
 དགའ་དང་། བརྗོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བརྗོ་འི་སྤྱབས་སུ་སྤྱེས་ཏེ་ལོ་

བདུན་དུ་པརྟོ་ཁ་ཟུམ་ནས་གནས་སོ། །དེའང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱ་མོའི་མཐུས་སྒྲིས་པའི་དུས་ན། ཞིང་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེའི་ཉི་མའི་མཐུས། གསུང་དག་གི་འོད་ཟེར་གྲགས་པ་ལས་པརྟོ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཚྱུས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་སྟོང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་པརྟོ་དཀར་པོ་ལས། འདི་ལྟར་མུ་རན་འདས་པར་གང་
བརྗོད་པ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཡང་། །ཁྱེད་ནི་ད་དུང་མུ་
རན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅའ་བར་གྱིས། །ཞེས་ཐོས་
མ་ཐག་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་བ་སྒྲིས་པས་པརྟོ་ཁ་བྱེ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས། གདོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་བསྐོས་ས་
པས་སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོ་
ནས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ་
ཞེས་སོ། །དེའང་ལམ་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ཁོ་ན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་
ལམ་ལྷ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་ལྷུང་བར་
ཐལ་ཏེ་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་མ་གོ་བའི་ནམ་འགྱུར་ཏེ།
ཆོགས་ལམ་ནས་ལས་དང་པོ་བ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཞུགས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱད་དེ་ཉིད་ད་
དུང་འཕགས་པ་མ་ཐོབ་པས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ས་ཞེས་བཞག་གི་ཉན་རང་ཞུགས་
དུས་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དང་པོ་དེན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ཡོན་
ཉན་བསྐོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐོས་པས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་འབྱུང་ན་
ས་བཅུའི་ཆེའང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་འབྱུང་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའང་དེན་པ་ཉེར་

གཞག་ཡོད་པས་སོ་སོ་སྒྱུ་བོར་འགྱུར་བའི་སྒྱོན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
བསྐོམ་དུས་ཀྱི་ཉན་རང་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ཐེག་ཆེན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ་ ཀྱི་བསྐོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་
སྒྲོམ་ནས་འཕགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲངས་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་པས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
སྒྲོམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་བས་བྱབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བར་གསུངས་དུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ཆོས་ཅན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྱོན་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་
དུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སངས་
རྒྱས་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལྟ་དང་ལྟོག་པ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་རིགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་རིགས་ཅན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ཚུལ་དེས་ལམ་ཅི་ལྟར་
བགྲོད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་
རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལྟར་ལེན་པ་ནས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྱེ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་

ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་པས། དབྱིངས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི།
དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་རིགས་སམ་ཁམས་སམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་བམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྟེ་ཀྱི་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཀྱུན་ལ་བྱལ་བའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། རིགས་སྟོན་པའི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་
པར་བྱ་བ་རྩེ་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་
རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅིས་པས། དབྱིངས་སྙིང་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་དོར་བྱའི་དྲི་མ་ཡེ་
ནས་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤར་མེད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིན་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ཉིད་ལས། དག་ཀྱི་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་བྱིར། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་
མོངས་མེད་དག་བྱིར། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཅིག་ཏུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོད་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་
གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་པར་ཐོགས་མེད་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་
ཆོས་བྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱིར། །ཅིས་སོ། །དེ་འད་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་སྟོ་བྱུར་བའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་
སྤྱུ་མ་འབྱུལ་པ་ལྷ་བྱ་ལས་གྲོལ་དུས། སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པ་ལ་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་བརྟེན་ཀྱང་། གསར་དུ་སྟེས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དབྱིངས་སམ་
སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་དྲི་མ་དང་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་

བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གྲོ་བར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདིས་ཅི་བརྟན་ཅི་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁམས་འདི་ལས། བསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གྲོ་བར་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་གའི་ཤུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས་བཤད། མཚན། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེར་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། སྐར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་ལྷན་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་ཉི་མ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་

བྱེད་དུ་ལྷན་ལ། ཟུངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འོད་ཟེར་ལྟར་དོ་བོ་གཅིག་པར་
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་རྟེན་དབྱིངས་ལ། བརྟེན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ན། ཟུངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མངོན་
 བར་བྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ནམས་ནི་སྟོ་བར་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཡོ་ནས་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས། ཉེས་པ་སྟོ་
 བར་དང་ལྷན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་བྱིར། རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་
 བྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་
 བས་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་དུ་ཆེ་རབས་གངས་མེད་པར།
 འཁོར་བ་སུ་མཐའ་མེད་པར་བརྒྱད་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་
 པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །
 བས་མཁའ་ལ་ནི་སྟེ་ཞིང་འཛིག་ །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་
 བས་མཁའ་ནི་སྟེ་ཞིང་འཛིག་ །ཅིས་སོ། །དེ་འང་དབང་པོ་ལས་དང་རྟེན་ལས་སྟེ་འཛིག་
 ཏུ་སྒྲིང་ཡང་ཁམས་སྟེ་འཛིག་མེད་པའང་བསྐལ་པའི་མེས། འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་མི་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མི་
 བས་མཁའ་ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་འཆི་བ་དང་། །
 བ་དང་ཁྱ་བའི་མེས་མི་འཛིག་ །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་འཆི་བ་དེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་ལ། དེ་འང་སེམས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་རང་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་ནི་ཚུལ་ཚུ་རྒྱུད་ལ། །རྒྱུད་
 ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་ཚུ་དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་

གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩྱལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་བྱེད་དག་ལ་རྟག་
 ཏུ་གནས། །རྩྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་
 གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་
 མེད། །ཅིས་སོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ལྟར་ཡེ་
 བས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ལྷ་རབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་དང་འོད་ཟེར་དང་ཞིང་ཁམས་
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་མི་
 འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱུ་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་དག་བསྟུས་
 ཏེ། འདི་ཀྱན་ཤེར་ལས་མཆན་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཅིག་ཏུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོ་སྟེ་
 བོའི་ས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་ཕྱི་ཁྱེད་པར་མེད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་གནས་པ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངོན་ནོ། །

འདྲ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་བོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དང་
 མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་བོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་

བྲིས་པར་གྱུར་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཚད་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་བྲིས།
 ས་ཆེན་པོའི་ཚད་དུ་ནི་ས་ཆེན་པོ་བྲིས། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཚད་དུ་ནི་སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་དུ་ནི་
 སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྟོང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དུ་ནི་
 སྟོང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚད་དུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འཛམ་བུ་སྟོང་གི་ཚད་དུ་ནི་འཛམ་བུ་སྟོང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་ཚད་དུ་ནི་
 ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྟོང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་གི་ཚད་དུ་ནི་ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་
 སྟོང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཚད་དུ་ནི་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་། རི་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་ནི་རི་
 རབ། ས་ལ་སྟོང་པའི་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་དུ་ནི་ས་ལ་སྟོང་པའི་ལྗེའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་དུ་ནི་
 འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་ལྗེའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཚད་དུ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྲིས་སོ། །
 དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཁེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་ཚད་ཅམ་དུ་གྱུར་ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ་བརྟུག་པར་གྱུར་རྟེ། །རི་ལྷར་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་དར་ཡུག་
 ཆེན་པོ་བརྟུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སུ་དེའི་ཚད་
 ཀྱི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནང་དུ་བརྟུག་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་མཁས་པ་མཛོད་ས་པ་
 གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ། དེར་ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟེས་
 བུ་འགའ་ཞིག་སྟེས་རྟེ། དེའི་མིག་ལྗེའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 འོད་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཅིག་ལ། དེས་ལྗེའི་མིག་གིས་རྣམ་པར་བལྟས་རྟེ། འདི་

ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆུང་དུ་འདི་ཉིད་ལ་
གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འཁོར་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདི་
སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་མ་ལ་ལ་གང་དག་གིས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས་དང་
མཐུས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་སྤྱེ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་འདི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པས། དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་
དེ་རྩོ་རྩེ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་སྤྱེ་ནས་བསམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། དར་
ཡུག་ཆེན་པོ་དེས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ལས་རི་ལྷ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ལུས་པ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱེད་
དོ། །ཀྱེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དག་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཚད་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བར་
ཚད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ན། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ། རྒྱུན་གྱིས་
གོས་མ་ཐོང་ལ། རྣམ་པ་ལ་ལྷོས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱིས་དག་པ་ལྷ་
བུར་ཡོད་པ་སྟེ། དག་པའང་ཡིན་ལ་མ་དག་པའང་ཡིན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་ཅིག་ཅུ་དུ་དུས་གཅིག་རྣམ་པར་དག་པའང་ཡིན་ལ། གྲུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའང་ཡིན་པའི་བྱིར་གནས་འདིར་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་
དང་། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤར་དྲི་མས་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པར་མ་གྱུར་ལ། བྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བྱིར་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་
ཀྱིབྱུང་ཚུལ། རིགས་ཀྱི་རྟགས། ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དཔལ་མེད་གི་མདོ་
ལས། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང། ཅིས་པ་དང་། རྒྱུ་
བྱེད་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་
དང་། ། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །
ཅིས་སོ། ། རིགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཉིས་ལས། རིགས་ཡོད་ཀྱང་མ་སང་པའི་
རྟགས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། རྟག་ལའང་སྐྱོ་བར་
མི་འགྱུར་ཁོང་། ལྷ་རན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒྲོན་པའང་མེད་
པར་འགྱུར། ཅིས་པ་སྟེ་སྟེ་བོ་ཐ་ཤལ་ཁ་ཅིག་བཞིན་ནོ། །སང་པའི་རྟགས་ནི་དེ་
ཉིད་ལས། མྱོང་དང་ལྷ་རན་འདས་ལ་དེའི་ རྟག་བདེའི་སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་བ་
འདི། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་བྱིར་དེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ། ལ་ལ་ཐར་བའི་ཆ་མཐུན་དག་བ་མེད། །
དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པའང་རྒྱ་དང་བྲལ། ཅིས་མ་ཟད་པ་དང་རེ་ཞིག་ཆད་པ་
བརྟན་ལ། སྐྱོར་བའི་སྒྲོན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དག་
ལ་ཡང་དག་སྐྱོད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཡང་དག་བཤད། ཅིས་སང་པ་
བརྟན་ཏོ། །

ཡོན་ཏན་ནི་ཐེག་དམན་ལས་ཆེས་འཕགས་པས་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་གིང་བསྐྱེད་བྱིར། །བདེ་དང་སྟག་

བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ནི་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་
བྱའི་ཕྱིར། །རིགས་མཆོག་དེ་ནི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །དེའང་རྒྱ་
གར་གྱི་རྒྱ་ལས། གོ་ཏུ་ཞེས་པའི་གོ་གྲུ་ཆ་ཞེས་བསྒྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཏ་ཏར་
ཀྱི་ཞེས་བསྒྱུར་ན་སྒྲོལ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱིས་རྟེན་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་ཡ་རོལ་
དུ་སྒྲོལ་བས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལོ། །
དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག །དེ་ནི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་པས། རྒྱར་བཤད་པའི་ཀྱན་བྱབ་འོད་གསལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་སྟོང་གི་དབྱེ་
བས་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དབྱིངས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་པོ་ཉིད་སྐྱའི་བྲལ་རྒྱ་རྟེན་
ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་རང་འོད་མཆོན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་བརྟེན་པ་གཞུགས་
སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་གྱུར་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གཏེར་དང་འབྲས་བྱའི་
ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་
པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་
པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །རྩོམ་ཉིད་སྐྱ་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱ་འབྲས་ཤེས་བྱ་
སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །
ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་ལུན་ཕྱིར། །རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བཞིན་

ནོ། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱུལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་
 ལུ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཡང་དག་པར་
 སྤང་བའི་རིགས་ལ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།
 དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གཞི་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གནས་དུས་ན། འཆར་གཞི་
 དབྱིངས་གྱི་ཆ་ནི་རྣོ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཆེན་གཉེར་དང་འབྲས་སྟེ། གང་འདོད་འབྱུང་བའི་
 གཞིར་གནས་ལ་དངོས་སུ་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་སྤྱིའི་
 དབྱིངས་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ཤེས་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པས་ན་བཞག་ལ། ཤར་བའི་ཤེས་
 སྤྱོད་བའི་ཆ་རིག་པ་དང་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་སྤྱིའི་བ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ནས་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ལྷོན་གྱིང་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དབུས་གསུངས་ཏེ། དག་རྒྱུ་ལ་དག་འབྲས་ཀྱི་མིང་གིས་
 བཏགས་པའོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གསེར་གྱི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་
 དབེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་ལམ་ལ་སྟོབ་དུས་ལྟར་བཤད་ན། དབྱིངས་གྱི་
 རིགས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཟེར་
 ཏེ་ཉེན་དུ་གནས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་
 རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་དགོ་རྩ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའམ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དགོ་བ་དེ་ཡང་གཉེན་པོ་གསར་དུ་སྤངས་པ་ཅན་རང་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དྲི་
 མ་བསལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དང་སང་ནི་གཞི་ལ་རིགས་དེ་གཉིས་མི་བརྩི་བར། གཞི་དེ་རང་བཞིན་
 དང་། ལམ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་དུ་འཛོག་པ་ནི་དབྱིངས་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་སྤང་

སྟེ། གཞི་ལ་སྤང་སྟོང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མ་མ་ཁྱི་མར་བྱང་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་བླ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་མིན་པ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་ལུས་པར་ལྟོ། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་པས། སངས་རྒྱས་དེའང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། རིགས་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱས་འགྱུར་སྤང་ཆ་ལོངས་སྐྱེ་དང་དེའི་སྟོང་ཆ་ཆོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། འགྲོ་བའི་སྤང་རོར་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་སྤང་བ་ཉིད། ཅམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོས་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྙན་གསེར་གྱི་རི་རོགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས། མ་དག་པ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས། ཤིན་ཏུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་ཁམས་སོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རིགས་སམ་ཁམས་མཚན་ཉིད་པ་ལྟོག་ཀྱང་མིང་དེ་སྐད་བཏགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ལྟོས་པར། རྒྱད་བླ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གོ་རིམས་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་

བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། འདི་ལྟ་སྟེ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 ལུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ལུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་ལུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དུའང་ཡོད་ལ། བསྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་རིགས་
 བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བཞག་སྟེ། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་གཅིག་པོ་དོན་གྱི་
 རིགས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་གནས་
 སྐབས་ཐེག་པ་ཐ་དད་དང་། ས་ལམ་གོང་འོག་གི་དབྱེ་བས་མིང་འདོགས་ཐ་དད་
 དུ་གཞག་པ་ནི། ལུས་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་བཅུད་གང་བླགས་གྱི་དུས་སུ་མིང་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་འོད་གསལ་
 པའི་རིགས་དེ་འགྲོ་བ་བཟང་ངན། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་
 གོང་འོག་བཟང་ངན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་དུས་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་དང་
 བྱི་ཁྱི་བསྐྱན་མེད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་སྟོད་དང་། ཤིང་སྟོད་དང་། རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་བཟང་ངན་དུ་སྒྲུང་ཡང་། སྟོད་དེ་དག་གི་ནང་གི་
 བཅས་མཁའ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུད་བྲུ་མ་ལས། རི་ལྷར་རྟོག་མེད་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སོང་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་
 མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཁྱབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དམན་པ་
 དང་། །ཁར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཅེས་སོ། །བཟང་ངན་ལྟར་སྒྲུང་བ་

ནི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་བྱུང་པར་དེ། སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲིབས་
 པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལས། དྲི་མ་བསྐྱབས་
 པ་ཉན་རང་གི་དགྲ་བཙུག་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་དང་། དེ་དག་གྱང་མི་ཤེས་པའི་
 ས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་འཕགས་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་སྤང་བའོ། །རྩལ་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་གི་
 དགྲ་བཙུག་དེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་བ་ཙམ་ལས་ཐུང་
 འདས་མཚན་ཉིད་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་ཅུ་ངན་འདས། །དེ་ཕྱིར་
 ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་
 ཅུ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། ཅུ་ངན་
 འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་
 བཞིན། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དོན་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ། དེའི་ཆོས་མཚུངས་སྒྱུར་བ། སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི་བཀའ་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་དག་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་བཙུག་རྣམས་སུ་
 བཀོལ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པར། ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་འདྲེས་
 པས། །མར་གྱི་སྙིང་པོ་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་འོ་མ་རྣམས་སྤངས་པས། །མར་གྱི་
 སྙིང་པོ་དྲི་མེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་པས། །ཆོས་དབྱིངས་

ཤིན་ཏུ་རྩི་མེད་འགྱུར། རི་ལྟར་མར་མེ་བུམ་ནང་ན། རྩུང་ཞིག་སྣང་བར་མི་
 འགྱུར་བ། རྟེན་བཞེན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་
 རོ། རྩོགས་ནི་གང་དང་གང་དག་ནས་ཀྱི། བུམ་པར་བྱ་ག་བཏོད་གྱུར་
 པའི། རྟེན་དང་དེ་ཡི་རྩོགས་ཉིད་ནས། རྟོད་ཀྱི་རང་བཞེན་འགྱུར་བར་འགྱུར། །
 གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་དོ་རྩི་ཡིས། བུམ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་པ། རྟེན་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཡི། མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྣང་བར་བྱེད། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ། རྩལ་
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། རྩི་ཡི་ནང་ན་གནས་གྱུར་པ། རྟེན་ཡི་འོད་ནི་
 གསལ་མ་ཡིན། རྟེན་བཞེན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་
 ཏུ་རྩི་མེད་པའང་། འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། རྩུང་ན་འདས་ན་འོད་
 གསལ་འགྱུར། ཁམས་ཡོད་པས་ནི་ལས་བྱས་པས། ས་ལེ་སྒྲུལ་དག་མཐོང་བར་
 འགྱུར། ཁམས་མེད་པས་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་
 ཟད། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པས་གཡོགས་གྱུར་པ། སོ་བ་འབྲས་བུ་མི་སྣང་ལྟར། རྟེན་
 བཞེན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བདགས། རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལས་གྲོལ་པས། འབྲས་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། རྟེན་བཞེན་
 ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། རྩུ་ཤིང་སྟིང་པོ་མེད་
 རོ་ཞེས། འཛིག་རྟེན་ནི་ནི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། རྟེན་ཡི་འབྲས་བུ་སྟིང་པོ་ཉིད། རྟེན་
 རྟོག་ཟེ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སྟིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། ཉོན་མོངས་
 གཟེབ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། རྟེན་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལྷན་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 བདུད་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་མར་དང་། མར་མེ་དང་། རོར་བུ་དང་། གསེར་དང་།
 འབྲུ་དང་། ཤིང་འབྲས་བུ་གི་དཔེས། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་

གནས་སྐབས་གསུམ་མཆོན་ནས་གསུངས་པ་ཉིད། དུམས་པས་ནི་དཔེ་རྣམ་པ་
 དགུ་ལས། དཔེ་དང་པོ་བསྐྱེད་སྐབས་ན་སངས་རྒྱས་གཏུམས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 ལས། རི་ལྟར་མདོག་རན་བསྐྱེད་ཁོང་གནས་པ། མཆོན་སྟེང་གིས་འབར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། གྲི་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་ནས། རྩ་སྐྱེས་བསྐྱེད་
 སྐབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་ལྟར། གྲེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཉམ་མེད་གནས་རྣམས་
 ལ། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། སྐྱིབ་མེད་བྱི་མཐའི་ལྷ་ར་
 གནས་སྐབས་རི་ཡི། བདག་ཅག་སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། ཅིས་
 སོ། དཔེ་གཉིས་པ་སྒྲར་མའི་སྒྲར་ཅི་ལྟ་བུ་ནི། རི་ལྟར་ཐོག་ཆགས་ཆོགས་སྒྲར་
 སྒྲར་ཅི་ནི། སྐྱེས་ལུ་མཁས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། མཐོང་ནས་དེ་དག་
 ཐབས་བྱིས་ཐོག་ཆགས་ཆོགས། གྲུན་ནས་འབལ་བར་རབ་དུ་བྱེད་པ་
 བཞིན། སྒྲར་ཐོང་ཆེན་པོ་གྲུན་མཐེན་སྐྱབ་བྱིས་ནི། རིགས་ཁམས་སྒྲར་ཅི་དང་
 འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། གྲེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་སྒྲར་མ་དང་འདྲ་བ། གཏན་ནས་རབ་དུ་
 སྒྲོང་བར་འཛད་པ་ཡིན། ཅིས་སོ། དཔེ་གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ནང་གི་འབྲས་ལུ་ལྟ་
 ལུ་ནི། རི་ལྟར་སྐྱབ་ལྡན་འབྲས་ལུའི་སྟིང་པོ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་བར་མི་
 འཇུག་པ། ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། གྲེ་དག་གིས་ནི་སྐྱབ་ནས་
 དེ་འབྱེན་ལྟར། གྲེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། གྲི་མ་དང་
 འདྲེས་རྒྱལ་བ་རི་སྟིང་དུ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། གྲེ་སྟིང་
 རྒྱལ་མཛད་སྟིང་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། ཅིས་སོ། དཔེ་བཞི་པ་འདམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་
 གི་གསེར་ལྟ་བུ་ནི། རི་ལྟར་རབ་དུ་རྒྱ་ཆོ་མི་ཡི་གསེར། ལྡན་ལྡན་རུལ་བའི་ནང་
 དུ་ལྟར་ལྟར་པ། མི་འཛིགས་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། ཁོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་

གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། བར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། ཅེས་
 སོ། །དཔེ་བརྒྱད་པ་བྱད་མེད་རན་མའི་མངལ་ན་མི་བདག་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཇི་
 ལྟར་བྱད་མེད་གཟུགས་རན་མགོན་མེད་འགའ། མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་
 འདུག་གྱུར་ལ། མངལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། རང་སྟོན་ཡོད་མི་
 བདག་མི་ཤེས་ལྟར། སྤྱིད་པར་སྟེ་བ་མགོན་མེད་བྱིས་བཞིན་ཏེ། མ་དག་
 སེམས་ཅན་མངལ་ལྟན་བྱད་མེད་བཞིན། ཏེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བྱས་
 པ། ཏྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། ཞེས་སོ། །དཔེ་དགུ་པ་སའི་
 འདམ་ན་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི། ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ཁུན་གཟུགས་རྒྱས་
 པ། ཞི་བའི་བྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་
 གསེར། སྦྱར་བྱིར་བྱི་རོལ་སྦྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏྲི་
 མེད་རྣམས་ཀྱང་ནི། སྟོ་བྱར་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། འིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་རྣམས། སྦྱིབ་པ་དག་ལས་སྦྱོང་མཛད་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟིང་པོ་ལ་སྦྱིབ་པའི་རང་བཞིན་དགུའི་དབང་གིས་
 དཔེ་དགུ་སྟོས་པ་རྣམས། སྦྱིར་སེམས་ཅན་པའི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་དབེར་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་རྒྱད་
 ལ་ཡོད་པའི་ཏྲི་མ་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་གནས་པའི་བསོད་ནམས་དང་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་
 དང་། དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པ་དྲག་པོའི་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་མཚན་ཉིད་
 རྣམ་པ་བཞི་ནི། དམ་དང་། སྦྱང་མ་དང་། སྦྱན་པ་དང་། འདམ་ཐབ་བཞིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་བཙུམ་པའི་རྒྱད་ལ་

ཡོད་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་སྦྱིབ་པའི་རང་བཞིན་ནི། ས་འོག་གི་དབུལ་པོའི་གཏེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། །སྟོབ་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་སྤངས་ཀྱི་དྲི་མ་གཉིས་ནི། རྩན་ལྷགས་དང་། གོས་རུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །སར་གནས་ཀྱི་ས་བརྩའི་དྲི་མའང་མ་དག་པ་བདུན་མན་ཆད་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་ནི། མངལ་དང་། འདམ་གྱི་གསེར་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །དེ་སྐད་དུ། ཆགས་སྤང་མོངས་དེས་ཀྱུན་ནས་ལྟར་དག་བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་ - སྟོམ་ལས་སྤང་གི་མ་དག་དག་པའི་སར་བརྟེན་པའི། དྲི་མ་ནམ་དགུ་བརྒྱའི་སྤྱབས་སོགས་དཔེས་བསྟན་རྟོ། །ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་དབྱེ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྟན་ནས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །བརྒྱའི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་ནམས་དང་། །དག་བཙོམ་སྟོབ་དང་སྟོབ་ལྟན་ནམས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་མཚུངས་སྤྱང་བ་ནི་དཔེ་དགུ་པོས་སྟོན་བསྟན་པས་དོན་དྲི་མ་དགུའི་སྤྱབས་སྤང་བྱར་གེས་པར་བྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་བརྒྱ་འདམ་སྟེས་དེ། །མདུན་དུ་ལྷུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་ལྷུར་བ། །འདོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་ཡང་། །སྤྱིང་ལ་སྤྱག་བསྟལ་སྟེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །བྱི་རོལ་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་པ་

ལྟར། ཇི་བཞིན་སྟིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། ལམ་རིག་སྟོ་ལྟའི་སྐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། ཇི་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་
 ཀྱིས། འདོད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིར། ཀྱུན་ནས་ལྟར་བ་མི་གཙང་འདྲ། ཇི་
 ལྟར་ནོར་བུའི་སྐྱབ་པ་ནི། མི་ཤེས་གཏེར་མི་མཐོང་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་སྟེ་ལ་
 རང་བྱུང་ཉིད། ལམ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱབས། ཇི་ལྟར་སྐྱུག་སྐྱུག་རིམ་
 སྟེས་པས། ལ་བོན་ཕུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །
 མཐོང་སྤངས་རྣམས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས། འདིག་ཆོགས་སྟིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོམ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 རྣམས། གོས་རུལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། ལ་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་
 བློ། ལང་ལ་སྐབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། ལང་ལ་སྐབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་
 པའི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་བཞིན། ལ་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་
 རྣམས། ལ་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་
 ལྟའི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་སྟིང་པོའི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟན་
 གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱའི་ཁོང་གི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤང་ཅི་
 དང་། འབྱུའི་སྟིང་པོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། རང་ལ་ཡོད་ཏེགས་སུ་མི་
 འཕྱར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསེར་
 ཀྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །

ལམ་སྤངས་ནས་དྲི་མ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་

ཆ་ནས་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏེར་དང་གིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་
 དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་ལྡན་བསྟན་ཏོ། །
 ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 རིགས་ཀྱང་དེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ད་ལྟ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དུས་ནའང་ཁམས་འདི་ཉིད་
 གང་གི་དཔེས་ཀྱང་གོ་དོན་ལེགས་པར་མི་སྟོངས་པས། ཆོས་སྐྱ་ཉིད་དཔེར་བྱ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །
 འདྲ་བ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་རྒྱ་ཁམས་དང་། བྲལ་འབྲས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་རོ་བོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ།
 ཆོས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྙོ་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱའི་ཆོས་
 སྐྱས་ཀྱན་ལ་བྱབ་སྟེ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་
 ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱབ་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་མེད་དེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ཡང་། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅིས་
སོ། །རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། གཏེར་དང་
ཤིང་གི་དཔེ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོགས་སྒྲིབ་དུ་ཡོད་ངེས་སྟེ། རྟེན་དུ་ཡོད་
དབྱེད་ཀྱི་མོས་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་ངོ། །ས་དང་པོ་ནས་ཕྱོགས་རེ་
མཐོང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་ནས་
གཟིགས་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་ཡང་མིག་མེད་པས་མི་མཐོང་ལ། ཡོད་པས་མཐོང་བ་
བཞིན་ཏེ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་
ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་ཡང་། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་
མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་བས་ན་ཉན་རང་བྱུང་རྣམས་དཔལ་སྟེ་འཕགས་པ་འོག་
མ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་མཐོང་ལ། བྱུང་རྣམས་དཔལ་འཕགས་
པས་བྱུང་གིས་མཐོངས་ཀྱི་ཉི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱུང་པའི་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། བཙམ་པའི་བྲིམ་ནས་བྱུང་གིས། ཉི་
མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་རྒྱུད་སྟེ་མའི་འགྲེལ་པར། སྒྲིན་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་
བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་མཐོང་མ་ལགས། །བཙམ་ལུན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྒྲིབ་
རྣམ་དག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དབྱིངས་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་

བྱའི། ཅིར་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ལས་དང་པོ་ཀྱིདག་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་
བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་ལ་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་
འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོར་
བསྟན་ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཐོང་བ་ལ་
མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཞག་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་ཀྱི་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་
པོ་འདི་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུར་ལྟར་བ་རྣམས་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཛོན་
པར་དགའ་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྟོང་ཡུལ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་རིགས་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོགས་པ་གཅད་པའི་སྐོ་
ནས་དྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱ་བཞིན་
དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་
འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅིས་ཅི་སྟེ་
གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་བཀའ་བར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྤྱིན་ལྟ་
བྱ་དང་། མི་བདེན་པ་མི་ལམ་ལྟ་བྱ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་
སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། འདིར་ཡེ་ནས་འགྱུར་མེད་དུ་ཡོད་པས་རྟག་
པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་དབེན་ཀྱི་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཀྱི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ལགས་ཞེས།

སྒོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་ རྒྱུ་ལོ་ལ་བསྟུ་གི་བའི་ལན་དུ། སྒྲིང་པོ་འདི་འདྲ་སྒྲིན་དང་
འདུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིང་པོའི་ རྒྱུ་ལོ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་གྱིས། རང་གི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོས་འདོར་པོའི་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་བཅས་པོའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན། སྒོ་ལུང་དག་གིས་ཁམས་སྒྲིང་གིས། རྣམ་དབྱེ་མེད་པོའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིང་མ་ཡིན། རེས་སྒྲུང་ཡང་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ནི། ཡང་དག་པོའི་མཐའ་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་གི་ཁམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
དང་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་ཉོན་པ་རྣམས་སྒྲིན་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲི། དེ་འདྲ་ཉོན་མོངས་
པ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པོའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ནི་སྒྲིན་དང་འདྲ་ལ།
ལས་ནི་རང་བཞིན་མེད་ལ་སྒྲིང་བས་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོའི་ལུང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟར་བསྐྱོན་པས།
བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། དེའི་
འོག་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་མཐའ་འཛིན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་དུ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པོའི་ཉེས་པ་
ལྟ་འབྱུང་བས། དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་དོན་དམ་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པོའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྒྲི། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དོན། སྒྲིན་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་འདྲ་བུ་བ་ཡིས། ལས་ནི་མི་ལམ་འོངས་
སྒྲིད་བཞིན། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན། ལུང་པོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་པ་
བཞིན། སྒྲུང་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་ནས། སྒྲུང་ཡང་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །
ཉེས་པ་ལྟ་དག་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྐྱོན་པ་ཡིན། ཅེས་

སོ། ། ཉེས་པ་ལྡ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །
 ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱར། །བདག་ཅག་གི་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་ལྡ་
 གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྒྲོང་དོན་དུ་གསུངས། །ཉི། དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བས། །བདག་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཅེས་
 སེམས་ཁུམ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་ཀྱང་བདག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཐ་མལ་པ་ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟན་པས་ལམ་གོང་མ་
 ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་མཐར་འཛིན་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དམ་
 པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་འཇུག་པས་ཡང་དག་པར་མི་འཛིན་པ་
 དང་། ཏྲག་ཆད་དུ་ལྷུང་བས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།
 །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་མ་མཐོང་བས། །བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པས། །བདག་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་
 ཡིས། །སེམས་ནི་ཁུམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲི་མི་འགྱུར། །
 གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིས་པས། །བདག་ལ་མཆོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། །དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་འཇུག །དེ་ལྟར་སེམས་པ་
 འདི་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྒྲི་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མི་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་
 དག་དོན་དེ་རིག་མི་འགྱུར། །བཙུག་མ་གྲོ་བུར་པ་ཉིད་ལྟར། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་དེ་
 ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉིད་དེ་བདག་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་
 ཡིན། །ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 པས། །སྒོ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནི། །མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་རང་གཞན་ལ་ལྟར་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་

ན། རང་གི་སེམས་ཐར་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་སློབ་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་གྱུས་པས་འཆེ་བ་དང་གཞོད་པ་
 མེད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་རྣམས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་
 པ་ལས། སློབ་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྱུས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་
 སྟེ། ཆོས་ལྡ་སྟེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། སྟོན་མེད་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
 ལྷུང་དུ་ཐོབ། ཅིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་དང་དོན་དུ་མི་ལྟ་
 བར། དེས་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་བཟུང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚུལ་རབ་དུ་གཅེས་ཤིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དང་རང་
 བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དང་
 ལྡན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟོན་དུ་འདོད་དེ། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་རིགས་
 བདུན་གྱི། རྟོག་དུ་སྟོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་
 ཡི། །སྒྲལ་བ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཅིས་སོ། །དབུ་མ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་ལ་མོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྟེ།

བར་འདོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དེའི་ཆོ་ལྷའི་
 བུ་ཉི་ཁྲིམ་སྟུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོས་
 ལྷས་པ་ལས། རྒྱ་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། དེའི་ཆོ་ལྷ་དང་རྒྱ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་
 མཁའ་ལྗིང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་
 སྟུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་
 བྱི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷ་གང་ལའང་རུང་དོ། །བརྒྱལ་བ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་ཡན་
 བཞེད་གྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་འོད་དེ་
 ལ། ཉིན་གཅིག་སྟོག་གཅོད་སྤྲོམ་པ་སྤངས་ནས་ནི། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཡང་ཉིན་
 གཅིག་གི་སྟོག་གཅོད་སྤྲོང་བ་ཙམ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དགོ་
 ཅུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་པའི་རྟེན་ནི་དད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་
 པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སའི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་ཡིན་ཀྱི་མཚན་གཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱ་རུ་མཚོན།
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གིས་བསྐྱེས་
 པ་གང་ཞིག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །
ཅེས་སོ། །

དབྱེ་ན་བདུན་ལས། གཉིས་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སྒོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་མུ་ངན་
འདས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་
གཉིས་ཏེ། བཅོམ་རྒྱ་པ་ཡི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན།
ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་གྱི་རིམ་པས། དག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
གནས་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའི་སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བཞི་ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཚོགས་སྦྱོར་ན་
ཡོད་པ་མོས་པས་སྦྱོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་པོ་ཡན་ཆད་
ན་ཡོད་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །
མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་
བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། ལམ་ལཱའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལཱའོ། །དུག་ཚན་གྱིས་དབྱེ་ན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དུག་སྟེ་
ཡུམ་བར་མ་ལས། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པོ་
གང་དང་ལྷན་པས་ཞེས་སོ། །ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དབེས་མཚན་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་
གཉིས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་

ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། རྡོ་རྗེ་རི་སྐྱུན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་
 ཉི་མ་གྲུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྩ་དང་ནི། སྐྱ་
 བརྟན་རྩ་པོ་སྐྱེན་ནམས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། ཞེས་སོ། དཔེ་དེ་དག་
 གིས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། སྦྱོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་རྩལ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དང་། མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་དང་།
 སྦྱོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཞེས་སོ། དེའང་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོགས་ལམ་གསུམ་
 ལའོ། སྦྱོར་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནའོ། སྦྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བརྩ་ནི་ས་བརྩ་
 ལའོ། །

མངོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྦྱོབས་ཀྱི་བར་ལྷ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ལའོ། བྱི་
 མ་གསུམ་པོ་ས་བརྩ་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །
 དེའང་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྦྱོབ་ལམ་ན་ཡོད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མེད་དོ། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སོ་
 སའི་དོན་ལ་བདུན་ལས། སྦྱོན་འཇུག་གི་དོན་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་བསམ་པས་སྦྱོན་
 པ་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ། སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པས་སྦྱོད་པ་འགྲོ་

བཞིན་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གློད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་
དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཁྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་
གཉིས་ཀྱི། །ཁྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་
དོན་ནི་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
སོགས་པ་དགེ་བ་གོང་མར་སྒྲེལ་བ་ནི་སེམས། དོན་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་
འབྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

ས་རིམ་གྱི་དོན་ནི་རིགས་ལ་མོས་པས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དུས་མོས་པས་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་པ་རེ་མཐོང་བ་ན་ལྟག་བསམ་དག་པ། ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་སོགས་པ་
དབང་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ནུམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དང་བལ་དུས་
སྒྲིབ་པ་སྐྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ལམ་ལཱའི་དོན་ནི་ཤི་ལས་དང་པོ་
པའི་ཆོ། ཐོས་བསམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆེར་གློད་པས་ཚོགས་
ལས། རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལས་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱར་ལས། ཚོས་
ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བས་མཐོང་ལས། མཐོང་བེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལས།
བསྐྱེད་བྱ་མཐར་ཐུག་ནས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དོན་ནི་ཡོ་བྱད་སེར་སྒྲ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་
དགེ་བ་སྒྲིན་པ། ཉེས་གློད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྣམ་འཛོལ་བཟོད་
པས་བཟོད་པ། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བས་བཙོན་འགྲུས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་འཛོག་པས་བསམ་གཏན། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་
པོ། །ས་མཚམས་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པའི་དོན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་མཆེ་བའི་སྤེལ་
སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་དང་། བདེན་མཐོང་ཡན་ཆད་

ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པར་འདོད་ལ། ཨ་ལྷ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་ཁ་ཅིག་
 ཚོགས་ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྟོན་པར་འདོད་ལ། སྦྱོར་
 ལམ་ཡན་ཆད་བཅུ་དགུ་པོ་རིལ་པོར་འཇུག་པར་འདོད་དེ། འདུན་སོགས་གསུམ་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འཇུག་པ་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། ཅིས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ། བསྐྱེད་པ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མང་ཡང་། འདིར་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་སྟོན་པ། སྦྱོར་
 བས་བྱུང་ནས་ཞུགས་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པའི་དད་པ། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ་དང་གསུམ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གྲོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །
 ཐོས་སྟོབས་དག་བཞུགས་པ་ལས། ཁི་བརྟན་བ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། ། གཞན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ཅིས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་
 མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྲ་ན་མེད་ལ་
 དད་གྱུར་ལ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་དད་བྱེད་ན། ཁྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་། ཞེས་སོ། །འབྲས་སུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱོ་ལྷན་
 སེམས་མཆོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་
 བསྐྱམས། །གཉིས་འཕེལ་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་དག་བ་དང་། །བརྟེ་ལྷན་བདེ་དང་

སྤྱི་བཟུལ་དག་གིས་དགའ། ཁྱེས་སོ། ཇི་ལ་གཞན་དག་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་
 དཀའ་བ་བྱས་པ་ན། གཞན་བདེ་བས་དགའ་ལ། རང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱི་
 བཟུལ་བ་ལ་དགའ་བ་སྦྱིས་པའོ། མཚན་དོན་ལྡན་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུད་འཇུག་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱིས་ཀྱང་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བཟུམས་
 པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་སྤྱི་བྱུང་འབྱུང་། ཅིས་སོ། འདོད་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དག་
 གང་ཅི་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་ཐོབ་
 པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 པས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་མོར་བྱ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ཉམ་
 བཟད་པ། ཇི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། ཇཉག་གཞན་གང་གིས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་། ཅིས་སོ། ཇཉག་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་འཕེལ་བ་ནི་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 གང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་
 རྟེ། ཇི་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འབྱུང་། ཅིས་དང་། གང་མ་བྱུང་། སྦྱིས་བྱ་གང་ཞིག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ། ཇི་ཡི་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་
 བྱི། རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགང་མི་སྤྱོད། ཅིས་སོ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་རྟེན་ཐོབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་པོ་བཀོད་པ་ལས། ལྷ་རྟེན་སྤྱི་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་

བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་འབྲུག་ལས། གསེར་འབྲུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་
བུར། མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། ཁིབ་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་
པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། ཞེས་སོ། །
དེའང་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་ན་འབྱུང་བའི་
འཐད་པ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་
པར། སངས་རྒྱས་རྣམ་ཡང་མི་འཐོབ་ཅིང་། འཁོར་བར་བདག་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་པའི། ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་
དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་སྟེ། སྦྱོབ་མས་ཕྱག་དང་མརྒྱལ་ལུལ་
ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པས་སྦྱོབ་ཅོས་ཏེ།
སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་བར་ཆད་དྲི་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཀྱང་། འདྲིར་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། ཕྱག་
འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། རྟིག་པ་བཤམས་པ། དགོ་ལ་ཡི་རང་བ། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། དགོ་བ་སེམས་ཅན་
ལ་བསྟོར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ནི།
ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་རྩོ་
རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེར་གཤེགས་
ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
ལ། ཉེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཁིང་། ཉེ་བཞིན་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། རིམ་པ་
བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། རྗེས་ནི་ཕན་ཡོན་
བཟོད་པས་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དེར་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་ལུ་
ཡོད། མི་ཡི་སྤྱད་པ་ལགས་པར་བོད། ཉེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་
སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ལྷན་སུ་ད་ལྟར་ཏོ། ཉེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །
“རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམ་སྟེ། སྒྲོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་
ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ནས། སྤྱང་
ཐབས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། ཉེ་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་
ཅམ་པ་ནི་ཅ་ལྟར་བཞིན་འདོད་དེ། སྒྲོན་པ་ནི་བྱ་པ་ལས། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཞི་པོ་
ནི། ཐམས་པ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིར་ཆགས་པ་ཡིས། །
བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ། སྤྱག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་ལྟར་པ་ལ། །
སེར་སྒྲིམ་ཆོས་ནོར་མི་སྒྲིར་དང་། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཤི་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །
ཁྲིས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་ཆོས་
འདྲར་སྤང་སྟོན་པའོ། ཞེས་སོ། ཉེ་ལྟར་མ་པ་ནི་བཅུ་དགུ་ལམ་ནི་བྱར་འདོད་དེ།
བསྐྱེད་བཀྱར་སྤྱ། རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་ཤིང་ལྷ། སྒྲོན་པོ་ལ་ངེས་ཤིང་ལྷ། ཐམས་པ་
ལ་ངེས་ཤིང་བརྒྱད། ཐུན་མོང་པ་གཉིས་སམ་གཅིག་གོ ཉེ་པོ་ནི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱང་ལ།
ཆད་པ་གཅོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་འབེབས་པ་དང་། མཆོམས་

མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ནི། གྲོང་དང་།
སྤྲོངས་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཀྱི་བརྒྱད་ནི། སློ་མ་སྤྲངས་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་
ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་བསྟོན་པ་དང་། མོ་མོར་ཐར་པ་སྤངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་
སྤྲོད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འཛིན་ཅིང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསྟོན་
བཞུར་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། རང་གིས་ཟབ་མོ་
བཟོད་པར་སྤྲོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་སྤྲོད་ཅིང་ལེན་པ་དང་། ཞི་
གནས་པའི་ཞོར་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ལོ། །ཐུན་མོང་པ་སྟོན་པ་བཏང་པ་དང་།
དེའི་སྤྲོད་དུ་འཇུག་པ་བཏང་བ་བསྟན་པས་ཉི་ཤུར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རི་
ལྷར་བསྤྲང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྲོད་འཇུག་ལས། སེམས་བསྤྲང་འདོད་པ་ནམས་ལ་
ནི། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲངས་ཤིག་ཅེས། །
བདག་ནི་དེ་ལྷར་ཐལ་མོ་སྤྲོད། ཅེས་པས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་
པས། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་དོར་ནས། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྲོད་པ་ལ་བསྤྲོད་པར་
བྱའོ། །ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་
ཞེན། སྤྲ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་བསྟུན་པ་དང་། གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་
ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་བསྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལ་བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྟན་པ་དང་། བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་གཡོས་གཞན་ལ་ཉི་བར་སྤྲོད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་
བསམ་པས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་འད་དེ་ཉིད་ལས། འོད་

སྤངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱེས་མ་
 ཐག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་
 གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན་སྤྱི་གི་ཕྱིར་
 རམ་ཐ་ན་བཞད་བགད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩལ་གྱི་ཆོག་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་དག་ཡོ་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིར་བརྗེད་བ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་གང་ཅུམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲལ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འདུག་པ་སྟེ་ཞེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ཅུ་འདུ་
 ཤེས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་
 ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དེས་
 བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་
 གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འམ་རྒྱལ་ལ་ཉམས་ནའང་འགྱོད་པས་ཉེས་པ་བཤགས་ལ་སྤྱར་
 ཡང་སྤངས་པས་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤོམ་པ་སྤྱར་
 ཡང་སྤངས་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཉིན་
 མཚན་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་བསྒྲུབས་པས་གཞན་གྱི་
 རོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
 འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་ངེས་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ཏེ། འདོན་གསུམ་པ་ཚུལ་དེས་ལམ་རི་ལྟར་
 བཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་
 དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་
 ལས། རྟེན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་དུ་སྦྱེས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་
 དེའོ། འདྲའང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་ཐོབ་ནས་ཚོགས་ལམ་ཁྱེད་དུར་
 འཇུག་ནས་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་ལ། རྒྱ། འབྲས་བུ། རོ་བོ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་སང་པའོ། རྒྱ་
 འབྲས་བུ་ནི་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་བཞིའོ། རོ་བོ་ལ་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། བྱད་པར་གྱི་ཚོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་ལ་དང་པོ་ཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་དྲོད་མ་སྦྱེས་གྱི་བར་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་མ་བྲལ་པའི་དགེ་བ་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་
 རུང་དུ་མཛོན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དགེ་བ་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱུས་པ། གང་
 ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་སྟགས་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱེས་པའི་
 སྦྱོ་བ་ཅན་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། རྒྱ་
 མཚན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་པོ་ཞུགས་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མ་སྦྱེས་
 གྱི་བར་གྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། དབང་པོའི་སྒྲི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། བཅ་གྱི་ཆ་སྟོད་
 དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལྷན་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གནས་པས་དགའ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་འགྱོད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་།

དང་པ་དང་། མེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་།
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་པ།
 སྦྱོར་ལམ་སྦྱེ་བའི་འོས་སུ་བྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་ན་ཆོགས་ལམ་རྒྱ་ཏུ།
 འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་སོ། །རྒྱར་ཏུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྐལ་པ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་བརྩམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སྒོམ་
 པའི་དུས་སྦྱོར་ལམ་སྦྱེ་བའི་དུས་མ་ངེས་པའོ། །དེའང་ཐེག་བསྡུས་ལས། བཟང་
 དང་སྒྲོན་པའི་སྒོ་བས་ཅན་དག སེམས་བརྟན་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་ཡིས། རྩེ་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་གངས་མེད་གསུམ། ཀྱུན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་
 སོ། །འབྲིང་ནི་ཡང་དག་སྒོར་བ་བཞི་བསྒོམ་པའི་དུས་སྦྱོར་ལམ་ཆེ་བྱི་མ་ཡན་ཆོད་
 ཀྱི་སྦྱེ་དུས་ངེས་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་བསྒོམ་པའི་དུས་སྦྱོར་
 ལམ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བར་ངེས་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་ལས། གཉེན་པོའི་
 ཁྱད་པར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་
 སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོའོ། །སྤངས་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
 ལ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།
 བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་
 ཤས་ཆེ་ཞིང་སྒོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པའང་ཡོད་དེ་ཀྱུན་ལས་བདུས་ལས་སྒོམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྟེ་ཟེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ལ། གྲོ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མཐུས་སུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྦྱེ་ལས་གདམས་དག་ཐོས་

པར་བཤད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །དེར་ནི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །གདམས་ངག་རྒྱ་
ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །

བསྐྱོམ་བྱའི་གདམས་ངག་གི་བྱུང་པར་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་
པོ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ལམ་གསུམ་ཀར་ལུས་ངག་གི་འདུག་སྟོག་ལ་
དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོག་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་དང་། ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། གཏོང་བ་དང་། ལུས་དང་། འཆི་བ་དང་། རླེ་བ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་
རྒྱ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །ལྷག་རྒྱ་བཞིའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་
འཁོར་བ་སྟག་བསྟལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་
འདས་པ་ནི་བར་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ་བསྟོ་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་
གྱི་ཆོ་མི་རྟག་པས་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་པའི་འདུ་
ཤེས་དགྲ་དང་། རླེས་སུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་
པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནི་དུག་གསུམ་
སྤྱིའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་
གས་ཆེ་མི་གཙང་ག་ཆོལ་དང་། བགས་པ་ཀེང་རུས་བཏྟ་བས་རྣམ་པར་
བསྐྱོག་ །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུས་གདབ་ཞེ་སྤང་ལ། །གཏི་ལུག་ལ་ནི་རྟེན་

འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དགུ་ནི། རོ་རྒྱམ་པར་
བམ་པ་དང་། འབྲས་གཞིག་པ་དང་། དམར་བ་དང་། སྒོ་བ་དང་། གནག་པ་དང་།
ཟོས་པ་དང་། འཕྱོར་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། རུལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲམ་པའོ། །
སྒྱེས་བྲ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ནི། བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་སེལ་རྒྱས་སྒྲམ་པ་དང་། རམ་ཞིག་དཔུལ་བས་ཉེན་པོའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་རྒྱས་སྒྲམ་པ་དང་། རམ་ཞིག་གི་བྲག་དང་
བཅས་པའི་ལྷས་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྒྲམ་པ་དང་། རམ་ཞིག་
དཔུལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྒྲམ་པ་
དང་། རམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་
སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་རྒྱས་སྒྲམ་པ་དང་། རམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་
གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ངེས་པར་འབྱེན་རྒྱས་སྒྲམ་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ལ་མི་པན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཞན་ལ་མི་པན་པའི་འཆོ་བ་དང་
ལྷས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཞོར་དང་དབང་ལྷག་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་
པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་སྦྱིན་ཅིང་བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་
བུ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་འགྲེལ་
ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་
སྐས་སྦྱོད་ཆོ་ཁི་ལྷ་རི་ལྷ་བུར། །དབང་པོའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་འཇུག་གྱུར་པ། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་བྱིར་དེ་མདོན་འདུ་

བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སལ་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིན་གཤམ་
བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་
ཞེས་པ་སྒྱུར་ཏེ། ཉལ་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར། མི་ལམ་མིས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་རྟོགས་པར། གཉིད་སང་ཅ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སང་པར།
ལྟར་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པར། གོས་གྱོན་ན་ངོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་
ཀྱི་གོས་གྱོན་པར། རྒྱེ་རགས་འཆིང་བ་ན་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར།
སྟན་ལ་འདུག་པ་ན་རྟོ་རྟེན་སྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་འགསུང་བ་ཀྱི་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་དོ། །

དཔུགས་བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཐོན་རོལ་བའི་ཐབས་
ནམ་རྟོག་འདུལ་བ་སྟེ། ཁ་དང་སྒྲའི་རྒྱུང་མདའ་གང་དུ་ཕར་སོང་རྒྱུར་འོང་བའི་
ཁྲུག་པ་ལ་སེམས་བརྒྱང་བས་རྟོག་པ་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་
རྫོང་པ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་
དཔན་བསམ་འཕྲོ་འདུ་མེད་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྣམ་རྟོག་ཉེ་
བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བསྟོམ་པའི་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་ལས། རྟོགས་ལམ་རྒྱུང་དུར་དཔན་པ་ཉེར་
བཞག་བཞི། བསྟོམ་པའི་དང་པོ་ལུས་དཔན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་
ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་གཙང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པར་བསྟོམ་མོ། རྟོག་པ་དཔན་པ་ཉེར་བཞག་ལའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་མ་
སྐྱེས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱ་བའི་ལྟར་སྟོང་

པོ་མེད་པར་བསྒྲུལ་མོ། །སེམས་ལའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་འགག་ལ་མི་གནས་པར་བསྒྲུལ་མོ། །ཆོས་ལའང་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་མཉམ་པ་ཀྱི་ཉིད་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
 བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེའང་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྒྲུལ་ས་
 པས་མཐོང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་དང་པོས་ལུས་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པས་ཆོར་བ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་པས་ཀྱན་འབྱུང་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་མི་རྟག་པར་
 བསྒྲུལ་ས་པས་རྟག་འཛིན་འགག་པའི་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
 ཆོས་བདག་མེད་པར་བསྒྲུལ་ས་པས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ལམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་
 འཇུག་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་
 ཕྱིར་དང་མ་ཆོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །བྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་བསྒྲུལ། །ཞེས་སོ། །ཆོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་
 སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྒྱུན་གཙང་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་
 སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་གོང་དུ་སྤེལ་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོ་
 བདག་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་མའམ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་
 ལས། མི་མཐུན་སྤྱོད་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་
 བས། །མི་དགེ་སྤྲོད་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །
 །ཞེས་སོ། །ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་བསྒྲུལ་པ་ཡང་། བྲན་ཏུ་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུལ་ས་པས་སྐྱུན་དང་
 མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་སྟེ། དབུས་མཐའ་

ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་
འགྱུར། །ཅིས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྩུ་འཕྱལ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་
ལས་སུ་རུང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྐང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་
འདུན་པ། བཙོན་འགྱུས། སེམས། དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིའོ། །འདི་ལྟར་
དང་པོར་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་ཡིད་བསྐྱུས་ནས་ལྟན་པེ་བཞག་དུས། རྣམ་རྟོག་
འཕྲོན་དེ་མ་ཐག་མ་འབྱམས་པར་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ།
ཡང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཉིད་ལ་སེམས་
གཏན་ནས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡང་རྒྱར་དུ་རྟོགས་བྱས་
ནས། །སྤྲར་ཡང་དེ་ལ་སྤྲན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལའང་། རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ལས། རྟེན་
ནི་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་བ་རིགས་ལྟ་གང་རུང་ངོ། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི་
བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལ། རྒྱ། འབྲས་བུ། རོ་བོ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཐར་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
གསུམ་མོ། །རོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་
བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་ལ་ །ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་
སྤྲར་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཐེག་ཆེན་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་མཚན་གཞི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
ལམ་གྱི་ཐ་སྟོད་བྱ་རུང་དུ་མཚོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་
འབྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་
དང་པོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དབྱེ་ན་དྲོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ།

ཆོས་མཆོག་བཞིའོ། །དེའང་དྲོད་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བཟོད་ཆོས་
གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། དབང་པོ་རྣམས་དང་
སྟོབས་རྣམས་ལ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
དབང་པོ་ལྟ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། དན་པའི་དབང་
པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟའོ། །རི་ལྟར་བསྟོམ་
པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས། བདེན་པ་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའམ་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ལ། དད་པས་
ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ། བཙུན་འགྲུས་གྱིས་སྟོ་བ། དན་པས་རྟོགས་པ་
མ་བརྟེན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཤེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་མོ། །དེའང་རྣམ་བྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཀྱིད་བང་པོ་ཞེས་བརྟེན་
དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ནས། །འདུན་དང་སྦྱོར་བས་
དབང་བྱེད་དེ། །དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་
ཀྱང་དོ། །ཞེས་སོ། །སྟོབས་ལྟ་ནི། དད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ། སྟོམ་
ཚུལ་དབང་པོ་དང་མཐུན་ནོ། །དེའང་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པས་སྟོབས་ཞེས་
བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་རྒྱུང་བས་ན། །དེ་དག་ཉིད་ལ་
སྟོབས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་སྦྱོར་ལས་ཆ་བཞི་བསྟོམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ངོ་བོ་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དེ་ལས་ལངས་
པའི་རྗེས་ཐོབ་ནི་རྟག་པ་རྟག་མེད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་
ལྟན་ཉིན་པ་ཞེས་པས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་ལྟན་པས་རྟོག་པར་
འགྲོ་ན་ལྟ་ཅན་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ལྟན་པའི་བྱིར་དོ། །དེའང་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་

བརྟེན་པ་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བྱེད་དེ།
 མཚན་བརྟེན་གྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ལས། ཀོ་ཏ་བ་ཡི་ས་པོན་
 ལས། །སྤྲུའི་སྤྲུའི་མི་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་བཅས་ལས། །རྣམ་
 པར་རྟོག་མེད་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཅིས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་
 རྩལ་རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ན་གསལ་བས་དེར་
 བལྟའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རིམ་པའང་རྒྱུད་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བས་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 དེ་ལྟར་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅིས་
 སོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཡང་བཞི་ལས། དྲོད་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། སྒྲུང་བ་
 རྒྱུད་ཟད་ཐོབ་པ་དེས་དོན་དུ་འཇིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་
 ལས། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་མཉམ་གཞག་
 བས། །ཡིད་གྱི་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀྱན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་རོ། །ཞེས་
 སོ། །ཅེ་མོ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ནི། ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་འབྲིང་དུ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་
 བས་ཀྱན་རྒྱ་བརྩམ། །ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 ཞུགས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་རབ་
 རྒྱ་ཐོབ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་

དོན་ཀྱན་སྒྲུང་བ་ནི། །སེམས་སྤྱི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་
ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤྲོང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་
གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་མཆོག་དེ་མ་ཐག་པ་ནི། དོན་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཡོངས་སྤྱི་
རྫོགས་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱར་ཏུ་རེག་ །ཅིས་སོ། །དེ་
འང་དོད་ཅེ་མོ་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ཏུ་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་དུས་མ་ངས་པའི་སྤྱོད་
ལམ་སོ། །བཟོད་པ་ནི་འབྲིང་སྟེ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་སྟེ་བར་ངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སོ། །ཆོས་
མཆོག་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་སོ། །

བཞི་པ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་ལྟ་ལས། གཉེན་པོའི་བྱང་པར་ནི་སྤྲོང་བ་
གཉེན་པོ་ལས། མགོ་གཞོན་ནོ། །སྤྱིར་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སུན་འབྱེན་པའི་
གཉེན་པོ། སྤྲོང་བའི་གཉེན་པོ། རྟེན་གྱི་གཉེན་པོ། ཐག་བསྐྱེད་གི་གཉེན་
པོའོ། །སྤངས་པའི་བྱང་པར་ནི་སྤྱིར་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་འགྱུར་ཉམས་སྤྱད་པ་
དང་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ཐོངས་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་པར་ནི་
སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རྫོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་
ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་ལ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་
ལྟན་པའོ། །ཆོགས་ལམ་ལས་འཕགས་པའི་བྱང་པར་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་
སྒྲོམ་བྱུང་དུ་འདྲ་ཡང་། མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོད་བརྟན་མི་བརྟན་
གྱིས་བྱང་ཡོད་དེ། བརྒྱུད་སྤྲོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་
ལམ་ཆེས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འདིའི་

ཁྱད་པར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་།
 རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ལས། རྟེན་ནི་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་བ་ལྟ་
 བར་རུང་སྟེ། སྒོ་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགྲ་བཙུ་ཅ་དྲུག་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེའང་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིས་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བསམ་པའི་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །རང་བཞིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་
 ལ། རོ་པོ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་སྦྱར་རོ། །འབྲས་ལུ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་
 དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་སོ། །རོ་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། ཁྱད་
 ཆོས་དང་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་
 རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་
 ཐ་སྟད་བྱ་རུང་དུ་མཛོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྩོགས་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་ཞིང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སྒྲོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་
 ཤི་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 བཞི་བཞི་སྟེ་བཙུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པའམ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེའང་མདོན་རྩོགས་རྒྱན་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་
 བདེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བཙུ་དྲུག་

ནི། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དེའི་
 ཆེ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་བས་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་
 མཐོང་བ་ལ། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་སྦྱེས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་བདེན་པ་བཞིའི་རིམ་པས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་རབ་
 བཞིན་ཅན་རྣམས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཉེན་པོའི་ཁྱད་
 པར་ནི་ཆོས་བཟོད་བཞི་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་པོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི་རྟེན་གཉེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 མོ། །རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་ཐག་བསྐང་གི་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །དེ་འང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། ཀྱན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་
 བཞིའི་ཆོས་ཤེས་པ་བཞི། གློ་རྣམ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་བདེན་བཞིའི་ལྟག་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་བཞིར་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དེ་དག་གི་རྗེས་བཟོད་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འང་
 མཐུན་ནོ། །སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་
 ནི་རང་གི་ངོ་སྤྲེལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་ཐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཐྱིབ་པ་དང་། །ཤེས་
 བྱའི་ཐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །དེར་ནི་ཐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་
 གྲོལ་བར་འདོད། །ཅིས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱད་བྲ་མ་ལས། སེར་སྣ་ལ་
 སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཐྱིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཐྱིབ་པར་འདོད། །ཅིས་པས། སེམས་རབ་རྟུ་
 མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་མི་དག་བའམ། ཐྱིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་སེར་སྣ་

ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་ལྗིང་ཡིན་ལ། འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་མ་བུལ་བ་
གང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་སམ་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་ལྗིང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་ལྗིང་ཀྱང་
བརྟགས་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ལ། ལྟན་སྐྱེས་ནི་སྐྱོམ་སྤངས་ཡིན་ནོ། །
ཤེས་ལྗིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ལ། ས་
བ་རྣམས་ནི་སྐྱོམ་སྤངས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གངས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
རི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཀྱང་བརྟགས་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་གྱི་གནོད་
བྱར་གྱུར་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། ལྟ་བུ་
འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་མོ། །འོག་པར་འཇུག་ཚུལ་
གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ། འོག་པར་
ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲགས་
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་དང་། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་
པ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བརྟུལོ། །དམིགས་པ་དང་ཀྱི་ཁམས་དང་འོག་པར་
འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་མཐོང་སྤངས་བརྒྱ་ཀྱི་བརྟུ་གཉིས་སོ། །དེང་ལྟ་
བ་ལྟས་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཁྲགས་པ་ན།
ལྟ་མིན་ལྟས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁྲགས་ཏེ་བརྟུ་བརྟུ་ཡོད་པས་བཞི་བརྟུ། ཁམས་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ། ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་དགུ་དགུ་འཇུག་པས།
བསམ་གཏན་གྱི་སའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བདེན་
པ་བཞི་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་ཅུ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།

ཀྱན་ལས་བརྟས་ལས། ཉེན་མོངས་པ་ཀྱི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉེན་མོངས་པའི་རིས་ཞེས་སོ། །རི་ལྷར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ནི་མཐོང་
 སྤངས་ཀྱི་ས་པོན་མགོ་འོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་སྤྲོད་ལ། ཅུ་
 འདོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོད་ངོ་། །དེའང་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཤེས་པས་བཟོད་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་
 པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་པོན་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། དངོས་རྒྱ་དེས་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཆོས་བཟོད་དང་འཁྱེད་དུས་མཉམ་པའི་ས་པོན་རབས་
 ཆད་པོ་སྟེད། དེ་ལ་འཛིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་
 བ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་གྲོལ་བའི་
 གནས་འགྲུར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི་རང་
 རང་གི་སྤང་བྱ་ཆེས་ཐུའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སྟེས་པ། ས་པོན་ལས་གྲོལ་བ་སྤང་བྱ་ཐག་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། །དེའང་བདེན་བཞི་
 སོ་སོའི་སྐད་ཅིག་དང་དེའི་སྤང་བྱ་ལ་ལྷོས་ནས་དྲི་མ་རིམ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ།
 ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཆོས་
 བཟོད་དུ་བྱུང་དུས་མ་མཐོང་མཐོང་ཐྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཞག་གོ། །དེ་དག་
 གི་སྤང་བྱ་ལུས་ལྷན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཐུན་པས་མགོ་མཐུན། ལུས་མེད་
 དང་དངོས་རྒྱ་ཐུན་པས་ཉམས་དམན། ཡེ་ཤེས་དངོས་སྟེ་དུས་སྤང་བྱ་ས་པོན་དང་
 བཅས་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ། ཡེ་ཤེས་ལྷག་མས་ཐག་བསྤྲོད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དུ་སོང་འཁྱེད་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དང་པོར་བདེན་
 པ་བཞིས་སྟེ་བའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཤེས་བཞི་

དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་བཟོད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་
 རྗེས་ཤེས་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ། བས། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཞི་ལ་ངོ་བོ་
 རིགས་བཞི་ལྟོག་པ་བཅུ་དུག་ཏུ་སྟེ། བཞི་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་
 ཤིང་བཟོད་ཤེས་བཞི་རིམ་གྱིས་སྟེ། བའི་ཕྱིར་རོ། རྫོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་མའོན་སུམ་དུ་རྫོགས་
 པའོ། གྲེང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ།
 བྱུང་པར་རྫོགས་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་
 པའོ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་དུས་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 གྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟུན་དང་། མའོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་དོ། གྲེང་དུས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱས་
 ཞལ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཤེས་པ། སྟུལ་པ་བརྒྱ་
 འབྱེད་པ། དུས་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་སྟོན་པ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱ་
 ལ་ཡི་ཤེས་འཇུག་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ།
 སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། ཞིང་བརྒྱ་འོད་
 ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་
 པ། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱར་བར་སྟོན་
 པའོ། །ས་འདིར་གནས་པ་དེས་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། བའི་ཕྱིར་བར་ལུས་
 སོ། །

བཞི་པ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལའང་། རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ལས། རྟེན་
 ལ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གླིང་གསུམ་གྱི་སྟེམ་པ་བྱུང་མེད་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་

བཅས་པ་ལ་སྟེ་བ་གས་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ལང་སྟེར་རུང་སྟེ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
བསམ་བཞིན་སྟོང་པ་ལེན་པ་དང་། ཞེས་པས་ཀྱུ་བ་པོ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི།
བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། རང་བཞིན་ལ། རྒྱ། འབྲས་བུ། རོ་བོ་གསུམ་ལས། རྒྱ་
ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་མོ། འབྲས་བུ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མོ། །

རོ་བོ་ལ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དབྱེ་བ། ཁྱད་ཆོས་དང་བཞི་ལས།
མཆན་ཉིད་ནི་ས་གནིས་པ་ཡར་བཅད་རྒྱན་མཐའ་མར་བཅད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་མཆན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུང་རྟེ་མཆོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བས་བསྟུན་པ་
གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྟེ་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པའོ། མཆན་གཞི་ནི་ས་བརྩའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་རྟེ་གཏོགས་པའི་
དགོ་བ་ནམས་སོ། དབྱེ་ན་སྟོམ་ལམ་རྒྱུ་རུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་གསུམ་
གསུམ་གྱི་བྱེ་བས་དགུའོ། དེའང་རྒྱུ་རུའི་རྒྱུ་རུ་ས་གནིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ།
རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟེ་ཕྱིན་པ་མཆོག་རྟེ་གྱུར་པ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འཆལ་
རྒྱལ་རྩོལ་པའི་དྲི་བལ་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་རུའི་
འབྲིང་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་རྟེ་ཕྱིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
ཆོས་ཀྱི་སྣང་པ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་རུའི་
ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བཞི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟེ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། རབ་རྟེ་སྟེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། དེ་
དང་ལྟན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། གནིས་པོ་བསྟེགས་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། ཞེས་སོ། །
འབྲིང་གི་རྒྱུ་རུ་ས་ལྟ་པ་སྦྱང་དགའ་བ་ནི། རིའི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་

རྒྱམས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །སློ་ལྷན་
 རྒྱམས་ཀྱིས་སྦྱང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 འབྲིང་གི་འབྲིང་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་རན་
 འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ས་ཞེས་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ས་བརྟན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་
 བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། འཁོར་བ་
 མཆོལ་འདམ་བསྐལ་བས། །དེ་ལ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆེན་པོའི་རྒྱུ་
 རྩ་བ་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འདུ་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཡི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཆེན་
 པོའི་འབྲིང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་ལགས་
 བའི་སློ་གྲོས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་སློ་བཟང་། །ས་དེ་ལགས་
 བའི་སློ་གྲོས་ཡིན། །ཅིས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ས་བརྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་
 །ཁམས། །ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཅིས་སོ། །དེའང་ཉིང་འཛིན་དང་
 །གཟུངས་ཀྱི་སྤྱིན་གཉིས་གདུལ་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པས། ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་
 བས་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྩལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྒྱམས་དང་། །སེམས་
 ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དེའང་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་བས་དེ་སྐད་བཏགས་ཀྱང་། བྱ་བ་དང་། བྱེད་བ་
གཉིས་ཀའི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ལྷག་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ས་རུལ་
དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་སྒྲང་མིག་རྗེས་སྒྲ། རྒྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱད་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་དེ་ཉིད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུ་ནི་རང་རང་
གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཆེ་འབྲིང་དགུའི་དབང་གིས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྱེད་ཚུལ་དགུའི་
དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷ་ལས། གཉེན་པོའི་
ཁྱད་པར་ནི་ས་དགུའི་དྲི་མ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོམ་ནས། སྒྲོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གཉིས་ནི་སྒྲོང་པའི་གཉེན་པོའོ། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་རྟེན་གྱི་གཉེན་པོའོ། །ཁྱད་
པར་གྱི་ལམ་ནི་ཐག་བསྐང་གི་གཉེན་པོའོ། །དེའང་སའི་སྒྲོན་རོལ་རང་རྒྱས་དེ་
དང་དེའི་སྒྲང་བྱ་གཤམ་སྒྲ་ཡུར་བ་རགས་བ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཞེས་
བྱའོ། །ས་དེ་དང་དེ་དང་པོར་སྒྲེ་བཞིན་པས་དྲི་མ་རྩ་སྒྲལ་དེའི་ས་བོན་དངོས་སྒྲ་
སྒྲོངས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །ས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་བ་ནས་སའི་དངོས་
གཞི་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །སའི་མཐུག་ཏུ་ཀྱིའོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་
ཐོབ་ནས་ས་གོང་མར་བགྲོད་བཞིན་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། མཐོང་སྒྲངས་མ་ལུས་པ་སྒྲངས། སྒྲོམ་སྒྲངས་རྩ་སྒྲལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་རགས་བ་སྒྲངས། བྱ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའང་རྩ་བོ་ལྷན་
སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། རྩ་བོའི་
སྒྲོ་ནས་དུག་སྟེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཛིག་ཚིགས་ལ་
ལྷ་བ། མཐར་འཛིན་བའི་ལྷ་བའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པ་ན་དུག་
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སྒྲ་ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དང་བསྒྲམས་

པས་བཅུ་དྲུག་གོ། །སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པ་ན་དྲུག་ པས་མ་གཏན་བཞི་ན་ལྔ་
 ཚན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་ན་ལྔ་ ཚན་བཞི་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་བཞི་བཅུ་ཙ་དྲུག་
 ཡོད་དོ། །ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པ་དང་། པས་མ་གཏན་དང་
 བོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནམ་
 མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཙེ་སྟེ་ས་དགུ་ན། འདོད་
 ཆགས་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུ་སྟེ་བརྒྱད་ཙ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ད་རྒྱལ་དགུ་
 ཚན་དགུ། ས་རིག་པ་དགུ་ ཚན་དགུ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྔ་བ་དགུ་ ཚན་དགུ།
 མཐར་འཛིན་པའི་ལྔ་བ་དགུ་ ཚན་དགུ་སྟེ་བརྒྱད་ཙ་ཙ་གཅིག་པ་ཚན་ལྔ་བསྐྱེམས་
 པས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་འི་སྟོང་དུ། འདོད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཆེ་འབྲིང་དགུ་བསྐྱེན་པས་
 བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་སྒྲིབ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་། བྱད་པར་
 ལམ་བཞིར་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནི་ས་དང་པོའི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ས་གཉིས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སྟོང་
 འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །ས་གསུམ་པར་བརྒྱ་སྟོང་འཇུག་དང་། ས་བཞི་པ་ལ་
 བྲག་ཁྲིག་འཇུག་དང་། ས་ལྔ་པ་ལ་བྲག་ཁྲིག་ཕྱག་ཀྱི་སྟོང་དང་། ས་དྲུག་པ་ལ་
 བྲག་ཁྲིག་ཕྱག་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོང་དང་། ས་བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་ཕྱག་ཀྱི་བརྒྱ་
 སྟོང་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་གིན་ཏུ་སྤྱ་བ་
 སྟོང་དང་། ས་དགུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་
 རྩལ་སྤྱ་བ་སྟོང་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་
 བྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་སྤྱ་བ་སྟོང་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་

ཏན་སྟོན་པར་རུས་པ་དང་། བ་སྤྱི་ཁྱད་ལུ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་གི་སྤྱི་བ་པ་བྲལ་སྟོངས་ཀྱིས་གསར་དུ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་མེད་པ་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་སྤྱི་དང་གཞན་ཡང་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པས་སོ་སོར་ཁམས་གསར་དུ་མཐོང་བ་མེ་ཀྱི་དག་དུ་སོང་བས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་འཛིན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་གྲིང་བཞིའི་འཁོར་ལོས་སྤྱང་བ་དང་། གསུམ་པས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། བཞི་པས་མཆོ་མ་དང་། ལྷ་པས་དགའ་ལྡན་དང་། དུག་པས་འཕྲུལ་དགའ་དང་། བདུན་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། བརྒྱད་པས་སྤྱི་དང་པོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། དགུ་པས་སྤྱི་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཅུ་པས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟའི་སྤྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བ་འཛིན་པར་རུས་ཏེ། ལལ་པོ་ཆེ་ལས། འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །དེའང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་འཛིན་པས་ཀྱང་མ་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཆད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་དག་ལ་གནས་པས་མ་བྱེད་སྟེ། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་བསགས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་བ་པ་དེར་སྤྱང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནས་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། སྤྱི་གི་རང་མཆོན་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ལས། སྤྱི་དང་ན་

དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱུ་མས། འཕགས་པས་
འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྩད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་དབང་གིས་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། །སྟེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་ཀྱང་ཀྱང་། །སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྟེ་བ་
དང་། །འཆི་དང་རྒྱ་དང་ན་བར་སྟོན། ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལའང་། རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ལས་རྟེན་ལ་
གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་འཛམ་གྱི་གླིང་པའི་རྒྱལ་རིགས་
སམ་བུམ་ཟེ་ལས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འོག་
མིན་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འགོ་བ་སོ་སོའི་གནས་སུ་
སྤྱལ་བ་འཆར་བ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱང་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་རྒྱ། འབྲས་བུ།
རོ་བོ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་སྟོབ་ལམ་བཞིར་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །
འབྲས་བུ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །རོ་བོ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། བྱང་ཆོས་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་
མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོད་བྱ་རུང་ཏུ་མཚོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་
ཕྱིན་པའི་དགེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་བཅུ།
ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གོ། །དབྱེ་ན་རྟེན་སྤྱུ། བརྟེན་པ་ཡེ་
ཤེས། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་སྤྱུ། འོངས་སྤྱུ།
སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་ལས། ཆོས་སྤྱུ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་

བཞིན་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གཙོ་ལས། ཆོས་སྐྱ་མཁའ་འདྲ་གཟུགས་སྐྱ་མངོས་
སྐྱར་ལྟན། ཅིས་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་ལས། རི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་
བཞག་དང་། མར་ལ་མར་ནི་རྩེས་ཞུགས་ལྟར། ཤེས་བྱ་སྟོས་བྲལ་དེ་ཉིད་
དང་། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འདྲེས་པ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བྱར་བཟོད། ཅིས་སོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་དག་མཉམ་སྟོང་པ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་
ཕྱིན་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ་ཞེས་འདོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱིངས་རིག་མཐར་
ཐུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། དང་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
ལས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཟླ་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག། ཐོབ་གྱུར་
ནམ་ཀྱན་ནམ་དག་པ། དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཅིས་སོ། རྟོགས་
པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཆད་མེད་ནི། ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་ཆའི་
ལྟོག་པས་ཆོས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དུང་རྩལ་ཕྱོགས་
མཐུན་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་
མཆེད་ནི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་
དང་། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །
དབང་བརྩ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། བསྐྱང་

བ་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉིད་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་
 མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེལ་བྱུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཙོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བཟོད་པ་ཡིན། །
 ཅེས་སོ། །དེའང་དོ་བོ་ཉིད་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ན་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 གི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་བུར་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱིན་དུངས་པ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་དབྱེ་བར། །
 ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །འོད་
 གསལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གཏུག་གྲུང་གིས་ནི། །རྩལ་ལས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །
 དེའང་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་དབུས་
 མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་བྱི་མེད་རྣམ་རྟོག་
 མེད། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །གཞལ་མེད་གཏུག་གྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་
 མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱི་མེད་
 དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་ཀྱན་རྣམ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 མདོར་ན་བྱི་མ་བུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ཡང་གསར་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །གཞན་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་
 རྟོགས་མིན་པ། །མཁྱེན་དང་བརྟེ་དང་ལུས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་

འཁོར་བའི་ཆའི་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་༼༡༽དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་ཆའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 པ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་ནོར་བུ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་
 ཐ་མལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟར་རགས་པ་ཐེར་ཟུག་གི་ནམ་པ་མི་ཏྲག་པར་
 སྤང་བའང་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤང་མི་རུས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་དང་། སྤང་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་འཇའ་ཚོན་དང་།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་ནི། རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས། སྤྲོ་ཚོགས་དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་
 མའང་བའི་སྐྱུས། །འགྲོ་བའི་ནམ་གྲོལ་དོན་བརྒྱབས་ལ་བརྩོན་པ། །མཛད་པ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྲོ་ཚོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 མིན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལ་དེས་པ་ལྷ་ནི། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྐྱག་པོ་བཀོད་
 པར། འཁོར་དེས་པ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ལ། ཚོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་དེས་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས། དུས་དེས་པ་ཏྲག་པ་རྒྱན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་༼༢༽འབྱུང་བ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྟོན་ཕྱིར། །བྱབ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །ཅིས་པ་དང་། །དེའི་
 འགེལ་བར། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་འདི་ནི་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩལ་བཞུགས་པ་ནམས་དང་།
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ནམས་

ཐོག་མར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་ནི་འོག་མིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་
 པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་མེད་འདོད་དང་གཟུགས་རྣམས་དང་། །འདྲ་ཤེས་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁམས་ལས་འདས་སོ་སངས་རྒྱས་དག །བཞུགས་སོ་སྤྱུག་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི། གནས་སྤྱུག་
 པོ་བཞོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། མི་ལམ་ཉིད་གང་དུ་
 སང་བ་དེར་འོང་གིས་འདི་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱི་མ་ཆད་པ་ལྟར། གང་དུ་སྒྲིབ་
 པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དེ་ན་
 ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་
 དང་། །འོག་མིན་དེ་ཉིད་རྣམ་མཛེས་པ། །ཤེས་པ་གསུམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
 །འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། བདག་ཏུ་
 །འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། །གནས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 །འབྲངས་པས་ན། །དེ་ལ་གདགས་པས་ཐ་དད་འབྱེད། །ཅེས་སོ། །འདིར་བྱུང་
 ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་
 གས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་ལས་མི་མཛོད་འདི་ཆགས་ནས་སེམས་ཅན་སོ་
 སའི་སྣང་བ་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དོར་ཐོག་མར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་གས་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པའི་རྗེས་ལ། །འཛམ་གླུའི་གླིང་གི་
 དོ་རྗེའི་གདན་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་འདོད་དེ། ལྷ་གསང་ཐེག་ལའི་
 རྒྱུད་ལས། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་མཛོན་པར་
 སངས་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱེད་དེར་
 སངས་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གིན་ཏུ་མཐོང་བ་མན་ཆད་ལས་

འདས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་པ་རོལ་འོག་མིན་དུ་འདོད་པ་ཉིད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། གཙང་མའི་གནས་ནི་སྤངས་ནས་སྟ། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། སྦྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱ། ཞེས་སོ། །འཁོར་ངེས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་བའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབང་ཞིག་གིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། དེ་ལས་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་པ་དང་བུམས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས། རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་བཞིན་ཤར། ཞལ་ནས་བདུད་རྩིའི་གསུང་བྱུང་བས། ཁམས་གསུམ་གང་བའི་ནད་པ་གསོ། ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་ངེས་པ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། དེས་མཆོན་ནས་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། སྤང་བ་མཐའ་ཡས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩ་འབར་བའོ། །མཆོན་སུམ་རྩ་ཙ་གཉིས་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། དུག་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། དུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། འདི་ཡི་སྦྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། མོར་མོ་རིང་དང་རྩིང་ཡངས་སྦྱ་ཆེ་བྱང་། ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྦྱ་ནི་གྲེན་དུ་ཕྱོགས། །ཁྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་དུག་རིང་མཛེས། མདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྦྱབས་སུ་རུབ་པའི་

མཚོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་
ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ། །འདི་ཡི་
དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པའང་རོ་མཚོག་སྒྲུང་། །
སྒྲུ་ནི་ཅུ་གོ་ཉ་ལྟར་ཅུ་ཞེང་གཤ། །གཙུག་ཏྲར་དབྱུང་ལྡན་ལྡགས་རིང་མཛེས་པ་
དང་། །ཁོངས་དབྱུངས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་
ཐགས་བཟངས་ཁོད་མཉམ་དང་། །གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁོང་བ་དང་། །
སྒྲུན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྒྲུན་རྩི་བ་མཚོག་གི་ །འདྲ་བ་འདི་དག་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
མཚན། །ཅིས་སོ། །དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐབ་པའི་སེན་
མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྒྲུམ་མཐོ་དང་སེར་མོ་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་
གྲིས་ཕྲ་བ་དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཡོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་
མཉམ་དང་། །སེང་གོ་སྤྱང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཁྱུ་མཚོག་སྒྲུབས་གཤེགས་གཡས་
ཁྱོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འཁྲིལ་བག་ཆགས། །ཁྱི་དོར་བྱས་འདྲ་
རིམ་པར་འཆམས། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་
རྩོགས་པ་དང་། །སྒྲུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྟོམས་པ་དང་སྒྲུན་
གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། །སྒྲུ་ལུས་མེད་དང་རྒྱས་པ་
དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྒྲུ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དབྱེས་དང་། །
གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱུ་རྒྱུམ་སྒྲུབས་བྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །ཡུང་
ངེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་སྒྲུ་འཁྲིལ་བ་དང་། །ཀྱུན་ནས་བལྟ་ན་སྒྲུག་
པ་དང་། །ཀྱུན་སྟོད་གཙང་དང་སྒྲུ་ལ་ནི། །སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཡུག་
ནི་ཤིང་བལྟ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཡུག་རིས་ཟབ་རིང་མདངས་ཡོད་དང་། །ཞལ་ནི་

ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་
 སྒབ་པ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། གསུང་སྟན་འཇམ་ལ་མཆེ་བ་
 རྒྱལ། རྫོང་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། ཁྱིན་གྱིས་ཕྱ་དང་གངས་མཐོ་
 དང་། མཚོག་ཏུ་དག་པ་ཉིད་དང་ནི། སྐྱོན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྟག་པ་དབྱེ་
 འདབ་མ་འབྲ་བ་དང་། སྐྱོན་མཚམས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། སྐྱུམ་དང་སྐྱ་ནི་
 མཉམ་པ་དང་། བྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྟན་མཉམ་དང་། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྒྲང་
 བ་དང་། དབྱལ་པ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་
 དང་། དབྱ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་ནག་དང་། སྟག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་
 དང་། མི་བཞོར་དྲི་ཞིམ་སྟེས་བྱ་ཡི། ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་
 གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། གཡུང་བྱང་འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ཅིས་སོ། རྟེན་པེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱོད་པག་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་
 བྱུང་པ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རི་ལྟར་རྣམ་མི་རྟོག། འགོ་སྟོལ་བར་བྱ་འཛིག་རྟེན་
 འབྱོར་སྒྲིད་རྟག། འདྲི་ནི་སྟོས་དང་བལ་ལ་སྒྲང་བ་ཡིན། ཅིས་སོ། རྟག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ལོངས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག་པས་ཆོས་སྐྱ་འཕོ་
 འབྱུར་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ནས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་།
 གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་བསྐྱོན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱད་སྐྱ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། རྫོང་བོ་
 མེད་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག། ཅིས་པ་དང་། འཆི་མེད་ནི་བའི་ག་ནས་
 ཐོབ་སྟེ། འཆི་བདག་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་

གྲིས། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །རྟག་པར་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 བེ། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་ཉིད་དེ། །ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་
 བེ་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཡོངས་སྐྱའི་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱའི་རང་ལས་མ་གཤོས་བཞིན་དུ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བྱིད་པ་རི་བྱིད་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟོན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་
 སློན་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །
 བམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གདུལ་བྱ་
 ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད་པ་རྒྱ་ལྗེའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་མེད་ན་ས་བོན་རུལ་བ་འཕེལ་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་
 བུ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་
 ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བས་ཕན་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྱུར་ངོ། །ལྟ་ཡི་
 རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བེ་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཐུང་། །ཞེས་སོ། །སྐྱལ་བ་དེ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་
 པོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུགས་དང་གྲིས་དང་གྲུགས་བམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བེ་འགོ་བའི་དཀར་པོ་མདོན་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བཟོ་སྐྱལ་པའོ། །

དེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་ནས་ནད་དང་ལུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་སྐྱོབས་པ་
 བེ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའོ། །མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་

མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། རྒྱུང་བླ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་རྟེན་མཐེན། །
འཛིན་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྐུ་ལ་
པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། སྟེ་བ་མངོན་པར་སྟེ་བ་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་
ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཞོ་ཡི་གནས་ལ་
མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རྩལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་
སྟོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་བཅོམ་དང་
རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་
མཛད་ཀླམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ཀླམས་སུ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་
སྟོན། །ཅིས་སོ། །

དེའང་ཆོས་སྐུ་ལ་གཟུགས་སྐུར་གནས་ཏེ། སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་སངས་
རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་སྟེ། བྱི་མ་
དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་
ཐ་མ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི། སྐུ་བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། །
གཞན་ནི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་
རྟེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཅིས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྟེན་སྐུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
ལའང་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།
སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཤེས་བྱ་མཐེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཙམ་དབྱེ་བའི་གཞིའོ། །དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཐེན་པ་དང་། །རི་སྟོང་པ་
མཐེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོན་

པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཆོས་གཅིག་མཁྱེན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་འོ་ཞེས་སོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དབྱེ་བ། རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞི་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྒྱ་དང་། བསལ་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བློས་པ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྐལ་བ་དང་། འཚམས་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁྱིའི་མ་དག་ནས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་གནས་གྱུར་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། མ་དག་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་

ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྟེན་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལོག་པས། ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་
ལ། ཀྱན་གཞི་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་པས་མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཡིད་དག་པས་མཉམ་པ་ཉིད། ཉོན་ཡིད་དག་པས་སོ་སོར་
རྟོག་པ། རྟོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་དག་པས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ལ་
འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཀྱན་གཞི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
རྟོ་ལཱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་
སོ། །གནས་གྱུར་འདོད་པའང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྟེན་དང་བཅས་པ་དག་པའི་
ཆ་ལ་དེ་སྐད་བཏགས་ཏེ། དེ་མ་དག་ན་དེ་དག་གི་ཆས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཚན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་
གྱུར་པ་མི་སྲིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱར་བཤད་
པས་དག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཁམས་ལ་ལྷན་བྱུབ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡེ་
ནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། གསར་དུ་གནས་འགྱུར་གྱི་འདུ་བྱེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པས། ཡང་སྤྱད་བསྐལ་བདེན་
པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་ལ། འགོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་
འབྱོར་སྤྲད་རྟག་ ཟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པས་དེ་ནི་ཐོས་

བར་ཡང་མི་བྱ་ན། བདེན་བར་ཞེན་ནས་ཁས་སྒྲུང་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རོ་
བོ་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རར་འཛིན་གྱི་རིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པས་རྒྱན་
མ་ཆད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པ་ཤེས་ལ་གཞན་ན་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་མེད་པས་
ཡུལ་མ་ཆད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པས་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་དུས་
གསུམ་མེད་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་དུས་མ་
ཆད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པས་དམིགས་པ་མ་ཆད་པ་དང་། ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་པས་རྣམ་པ་
མ་ཆད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། ཡོངས་སུ་མ་ཆད་
རྟག་ཏུ་ལྟན། ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལ་མ་རྫོངས་པ། རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མདོན་བྱོགས་
མིན། ཅེས་སོ། བློགས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས།
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། མཉམ་པ་ཉིད་དང་
སོ་སོར་རྟོག་ བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། བྱེད་ལས་ནི་མེ་ལོང་བྱེད་བཞིན་
དང་སྤང་ན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་འདི་གདུལ་བྱ་དང་སྤང་ན་
ཡོངས་སུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས། སྐུལ་
སྐུ་འཕྲོ་གཞི་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་
གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ཕྱིར་དེ། ཞེས་སོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་
འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་གནས་ནི་བར་བཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅིས་སོ། །གྲོགས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་ལ། བྱེད་ལས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་། མཐུན་པར་གཟུགས་སྐྱའི་
 ལྷང་བ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་བྱམས་པ་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྟན། །སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་མོས་པ་
 བཞིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱའི་དཔེ་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྐྱའི་འཆར་གཞི་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུས་བྱེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་བྱེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ལྟོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀྱི་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཞེས་སོ། །གྲོགས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་གཟུངས་རྒྱུས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅིས་སོ། །བྱེད་
 ལས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱའི་འབྱོར་བ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་
 པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུས་སུ་ནི། །འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅོད་མཛད་པའི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་
 ཏུ་འབབས། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་
 པ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ཞིང་། །
 དབག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །བྱེད་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་

རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་བ་དེ་རྟག་ཏུ། མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་།
 གྲངས་དང་ཞིང་གི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། བསམ་མི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་བ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཉི་ཤེས་བྱ་མཁུན་པའི་རྩྭ་ལ་ཉི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་ལྷགས་དོར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དགོད་པའོ། གྲང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། དབུ་མ་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པས། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཁུན་པའང་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རིག་པ་མ་རིག་པའི་བྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བྱེད་མ་རིག་པ་ལྷོག་པས་བྱུང་བྱ་རིག་
 པ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མཛད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོང་ངོས་ཆོས་སྐྱ་
 ལ་ལྷོས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་ཅིས་བཞག་གྲང་
 འགོག་ལ། མེད་ཅིས་འདོད་གྲང་འགོག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མེད་པའང་མི་
 འཐད་ལ། ལྷོང་ངོས་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ལྷོས་ནས། གདུལ་བྱ་སྤྲང་ནས་དོན་མཛད་པ་
 ལྷོང་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྲང་སྤྲང་དགོས་པའི་ཉི་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཡང་། གང་གིས་
 གྲང་མ་བཏགས་པར་སྤྲང་བའི་རྣམ་གཞག་གི་ཡུལ་རྣམས་སྒྲོས་པ་ཞེས་གཞག་ཏུ་
 མེད་པས། དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པས་གྲང་ཁས་ལེན་པས་འགོག་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ལས། གང་འཛིག་རྟེན་པས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ནི་ངས་གྲང་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། རིག་པ་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཡིན་གྱི་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ལོག་པས་
 རིག་པ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པ་ཞིག་གྲང་ས་གཞི་གནས་པ་བཞིན་

ནོ། ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐུ་རིག་པས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་འགགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་འགག་གི་སྟེང་དུ་ཆེས་བཟང་བ་དེ་རྟག་
 ཏུ་ཡོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་གང་གི་སྟེང་དུ་འགགས། །འཇུག་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས་
 མཁའ་ལྟར་འདོད་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་
 སེམས་བྱུང་ཀྱན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 འགག་པར་བྱེད་དོ། །འཇུག་པའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། གང་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་འདི་
 མཛད་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འག་མིན་གྱི་
 གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །འཇེས་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱོགས་འོས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མཁྱེན་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་མཁྱེན་ན་གཟུང་
 འཛིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་མཁྱེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་མི་མཁྱེན་ཅིང་ཤེས་པ་
 ལའང་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡང་
 དངོས་པོར་སྐྱ་བ་བདེན་གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་དག་པ་
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་སྣང་ལ། དེ་ཉིད་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་མཁྱེན་ན་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྟོང་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀྱི་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་ལས། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །མཁུན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་
ཕྱིར། ཅིས་པ་དང་རྣམ་དེས་ལས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གཟིགས་པ་ལོགས་
པ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་མ་དག་པ་
གཟིགས་ཀྱང་ལསྟུལ་པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའང་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པར་ཞོག །དག་པ་ས་གསུམ་ནས་སྒོ་
ལཱའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་དབང་བར་བཤད་དེ། མདོ་
སྟེ་རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག །གྲུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
དང་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །དབང་
དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་
དེ་ལས་གཞན། །དབང་ནི་རེ་རེ་འདོད་པ་ཡིན། ཅིས་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་བྱང་།
སངས་རྒྱལ་ནི་ལསྟུལ་སྣང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་ངོ་ལ་ནམ་ཡང་ལསྟུལ་
པ་སྣང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པའི་
སྟོང་བཅུད་མཁུན་ཡང་། མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་མཁུན་མི་སྲིད་དེ། དེ་དག་
སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་དག་པའི་
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའང་མི་རིགས་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་
ན་འགོ་བའི་ལསྟུལ་སྣང་མི་མཁུན་པ་བྱུང་ལ། མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པ་ཉམས་ཀྱི་ཤིངོ། །དེས་ན་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་
ཅམ་མམ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལུགས་དགོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཟིགས་
 པའི་ཚུལ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་སྤང་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་སྤང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་གཟིགས་པ་མེད་དེ།
 འབྲུལ་པ་གཏན་ནས་སྤངས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྤང་འབྲུལ་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་འགོ་བ་སོ་སོ་ལ་འཆར་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྒྲུ་རུ་
 ར་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་ནོ། །དེའང་ཡོ་ཤེས་གཅིག་གིས་དུས་
 མཉམ་དུ་རང་གཞན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་སྤྲད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱལ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དཔེ་ཞིག་གིས་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁང་བཟངས་མཆོག་འཁྱོར་པ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་ན། བྱིམ་བདག་
 སྤྱན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱ་བོ་དེ་ནི་སྤྱ་རོལ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལས་སད་དེ་པ་
 རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་མི་ཀྱིལ་མ་དུ། ལུ་བོ་དེ་
 ཡང་གཉིད་དུ་ཀྱིལ་སོང་ནས་འགོ་དུག་སོ་སོའི་འབྲུལ་སྤང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་བར་མ་སྤྱ་ཆོགས་པ་མི་བདོ་བའི་དུས་དེར། དེ་མ་ཐག་གཉིད་སངས་པ་མེད་
 པས་གཉིད་སྤོང་ཡང་ཕན་པ་མེད་ནས། སྤྱ་བོ་དེས་ལུ་བོ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་ཏེ་
 བདེ་སྤྱག་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་དུང་དུ་དག་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཟེའམ་སྒྲེས་པའམ་བྱད་མེད་
 དམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་རང་ངམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས། ཀྱི་འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ།
 སྤྱིང་པོ་མེད་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤང་འདི་རྒྱན་པས་

བདེན་པར་མ་ཞེན་ཅིག་ ཆོས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས།
རྒྱ་དེས་མི་དགེ་བ་དོར། དགེ་བ་བསྐྱབས་པས་ཆེ་རབས་ཡང་ཡང་འཕྲོས་པ་ལྟར་
སྤང་དུས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་
སུ་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལས། གཉིད་ཀྱང་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་
རྒྱན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དེས་གཉིད་སད་པ་ན། སྤར་གྱི་མལ་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་དུ་མི་ལམ་འབྱུང་ཁྱིལ་ཡང་མཐོང་ལ། སྤ་བོས་སྒྲུལ་བ་བཀྱེན་ནས་དོན་བྱས་
པའང་དཔྱད་བཞིན་དུ། སྤ་བོ་དང་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དར་ཅིག་
བཟང་ངན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ། སྒྲུན་གཉིས་བཞད་གད་དུ་དོན་དེ་གླིང་བ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁང་བཟངས་ལ་
མཉམ་དུ་དབང་ཡང་རེ་ཞིག་གློ་བུར་བསྐྱིབ་པའི་གཉིད་སད་མ་སད་ཀྱི་བྱུང་ལྟ་
བས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

དེའང་ཤེས་བྱའི་མཁྱེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་མཐའ་དག་ཆོད་ནས་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་
ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས།
འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟས།
གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་ནམ་པ་
གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སོ། །རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་
ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་

དུ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྒྱུན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་རི་སྟེང་པ་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དྲི་དམིགས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་དབང་ཤེས་ལྟར་ཡུལ་སོ་སོར་འཛིན་པས་
 མཁྱེན་པ་ཀྱིས་ཡིན་གྱིས། ཤེས་པ་རྒྱས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མ་ཡུས་པ་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གྱིས། ལྷན་ཅིག་
 གིས་ནི་དོན་ཀྱན་རིག་ ཅིས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གྱིས་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་གྱིས། དུས་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། །འགྲོ་བ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྤྱང་། ཞེས་སོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟིགས་གྱིས། རྗེས་སྐོབ་མཚན་
 ཉིད་པ་མེད་དེ། རྣམ་གཡེང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ལས། །ཐུབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱན་རེས་པར་གྲོལ། ཅིས་སོ། །མཉམ་རྗེས་སུ་
 བཏགས་པ་ནི་ངང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་ལས་མི་གཡོ་བ་མཉམ་གཞག་ལ། དེའི་ངང་ལས་
 གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བ་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བུལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་
 ཡི་ནི། །རྗེས་སྐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། ཅིས་བརྟེན་ཅམ་གྱི་རི་ཆལ་དགོངས་ནས་
 བརྟེན་ཀྱང་། ཏག་ཏུ་མཉམ་གཞག་ལས་མི་གཡོ་བར་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་
 ལས། སྤྱང་ཆེན་བཞུགས་ཀྱང་མཉམ་པར་གཞག་ སྤྱང་ཆེན་གཟིམས་ཀྱང་
 མཉམ་པར་གཞག་ སྤྱང་ཆེན་མནལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཡིན། ཅིས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཆོས་

ཉིད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གཙོད་
 པ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ཡོད་མི་ལྷན། །ཞེས་
 བའི་ལན་ཀྱི་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་
 གསུངས་ཀྱང་། བརྗོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐའ་བལ་ཙམ་དུ་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མཆེན་ཏེ་སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་
 བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་
 བས་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་མ་དག་པ་རང་མཚན་པར་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་
 པར་ཐལ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་རླུན་པ་ཡོད་པས་མཆེན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་
 མཐའ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མི་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར་ཀྱི། དེ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ཞེ་ན་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲོད་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆེན་པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་པ་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་བོར་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རྒྱད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་
 བར། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། བས་རྒྱལ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བྱི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འགས་པར་
 མཆེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་རང་ལས་
 སྤྱལ་སྤྱུ་འགོ་བས་སྤྲོད་པ་རི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཕྲོ་བའི་
 མོས་པ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་
 འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།

གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
གཟིགས་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་ཕྱིར། འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་མཛད་མི་
འཆད། ཅིས་སོ། རི་ལྷ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་ཉིད་གང་གིས་
འདུལ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཏུས་སུ་འདོམས་པ་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་བ་
ནམས་མཁྱེན་ནས་དོན་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་
བའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་ཡུལ་
དང་ཏུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། རྩབ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག །
ཅིས་སོ། རི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་ཅེ་ན་དཔེ་དགུས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ལས། གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་དང་སྒྲིབ་བཞིན་དང་། ཁོངས་ཉི་ཤིག་ཆེན་ཡིད་
བཞིན་ཅོར་རྒྱལ་བཞིན། སྒྲ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་བར། འབད་
མེད་གཞན་དོན་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིགས། ཤིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་
དེ། འཇགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྩ་དང་འདྲ། རྩབ་བདག་མཁྱེན་དང་བཅེ་
ཆེན་སྒྲིབ་ཆོགས་ནི། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྒྲིབ་ཅེའི་བར་དུ་བྱལ། ཁོངས་བཞིན་
ཟག་མེད་གནས་ལ་མ་བསྐྱོད་པར། སྒྲུལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྟོན། ཉི་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྒྲོ་གང། རྣམ་དག་ཤིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་འདྲའི་
ཐུགས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཉིད། བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། སྒྲུ་ནི་
ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྩབ་དང་གཟུགས་མེད་རྟག་པ་ཉིད། ས་བཞིན་འགོ་བ་
དཀར་པོ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་ནི་མ་ལུས་པའི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ། །
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱང་། འགོ་བའི་ཁམས་ལ་སྒྲུལ་བ་གང་ཡོད་དེར། ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ཉི་

མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་སྟོང་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ། བདེར་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། དདག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་
ཅར་འཆར། ཟེས་སོ། །

དེའང་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལའང་དེ་ལས། རི་ལྟར་
བེདྲར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲར་བ་ལྟར། དེ་
བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། རྒྱབ་པའི་དབང་ལོ་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་
བརྟན་འཆར། འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ནུས་རྟོག་མེད་དར། རྟོག་པའི་
རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག་ཟེས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲར་བའི་འཕྲིན་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འང་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ལས་
ཀྱིས་སྒྲར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། ར་སྒྲ་རང་གི་
ལས་ལས་བྱུང་། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟོན་བྱུང་བའི་ཆོས། གསུངས་པ་རང་གི་ལས་
ལས་བྱུང་། ཞེས་སོ། དདེར་ན་སྒྲ་བརྟན་ཡོད་ཀྱང་ན་བ་མེད་པས་མི་ཐོས་པ་
ལྟར། རང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐོས་པའི་ལས་མ་
བསགས་ན་མི་འབྱུང་བའང་། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ན་བ་དང་བྲལ་བས། བྲ་
མའི་སྒྲ་ནི་མི་ཐོང་ཁིང་། ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ན་བར་ཡང་། རྣ་ལམ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་
ལྟར། དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱ་མཆོག་ཏུ་ནི། ཞིབ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་ཡང་། ཉོན་
མོངས་མེད་ཡོད་འགའ་ཞིག་གི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན། ཟེས་སོ། །
མདོར་བསྟུན་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དོན་
མཛད་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་
སྤྱ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་

ཁམས་མ་ལུས་པ་བྱབ་པ་ནི། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཚོ་འཕྱལ་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་
ནམས་གངས་མཁའ་པས་དེ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་ཟབ་མོ་
སྤང་བ་ནི། ཀྱན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འཕྱལ་ལོ། །ངག་གིས་དབྱངས་བརྗོད་པས་དེས་
པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་འདོམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་
རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འཕྱལ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་མི་སྦྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་བའི་
བྱད་པར་ནི། སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་སྟེ། རོ་རྩེ་
ཅེ་མོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་བཞིན་སྟེས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་དེ་
བཞིན། ཀྱང་ཡིན་མི་མཐུན་བྱེགས་ཚོས་བཅོམ། རྟེན་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སུ་བཤད། ཅིས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཐུབ་པ་སྦྱིབ་ཀྱན་དེས་པར་གྲོལ། །
ཅིས་སོ། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་རྒྱ་ཡང་དག་པ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
ནི་ཚོས་གང་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པའམ་མ་གཟིགས་
པའམ། མ་མཁའ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྒྱ་མདོན་སུམ་རྒྱ་རབ་རྒྱ་མཁའ་ཏོ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནི་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
དབྱེ་ན་སྟེ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་
གཏེར་འཆང་བའོ། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་

དེ་དག་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་བསྟུས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྟོ། །སྟོབས་བརྩུ་ནི་རྒྱད་སྟུ་མ་ལས། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་གྱི། །
 རྣམ་སྟོན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། ལམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། ཀྲུན་འགྲེའི་
 ལམ་དང་བསམ་གཏན་ཚོགས། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གནས་ནི་རྗེས་
 སྟུ་དྲན་པ་དང་། ལྟ་ཡི་མིག་དག་ཞི་བ་དག མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམས་པ་
 བརྩ། ཞེས་སྟོ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི་དེ་ལས། ཚོས་ཀྲུན་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 དང་། བོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། །
 མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སྟོ། ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།
 འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་སྟེ། སྟོན་ལ་དྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། མཉམ་པར་མ་
 བཞག་ཐུགས་མི་མངའ། འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། མ་བརྟགས་བཏང་
 སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། འདུན་པ་བརྩོན་འགྱུས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 འགོ་དང་། ཉུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། ཉེ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་འདི་དག་
 གཞན། སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཅེས་སྟོ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ལམ་ཉམས་སྟུ་སྒྲང་ཆུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་གསང་སྟགས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཆུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྟགས་
 ཉིད་བཤད་པའོ། ཉང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། བྱུང་པར་འཕགས་ཆུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཡོན་ཆུལ་ངོས་

གཟུང་བའོ། འདྲ་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་ཁྱ་
གསང་སྤྲུགས་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་
མེད། ཅིས་པ་དང་། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དང་འབྲས་ཁྱའི་དབྱེ་བ་
ཡིས། ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་མེད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས། རང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེས་ཁྱད་
པར་ཏུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དོན་གཅིག་གྱང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་གཞི་ལམ་འབྲས་ཁྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རྫོངས་ལ། སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་
རྫོངས་པར་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་འཇལ་
བ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞིག་སྟེ་རྩེས་དཔག་ངེས་པའི་
ཆད་མས་གཞལ་པའི་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེའི་ངང་ལ་
འབད་པས་འཛོག་པའི་ལམ་ཀྱི་ཞི་ལྟག་ཙམ་དང་། དུས་བསྐལ་པ་མང་པོ་ན་ཐོབ་
པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་འབྲས་ཁྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཟབ་པ་ཙམ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའང་
ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྤང་དོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་མེད་
དོ། །སྤྲུགས་ནི་གཏན་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ལུས་ངག་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་
སོགས་པའི་གནད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས། སྒྲོས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲིང་པོ་གཞིར་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས། དེའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་

གྱི་སྒྲོས་གནས་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་རྟོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ཟབ་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྱེ་བ་ཉིད་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་བའང་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་གཞིའི་རྒྱད་
 དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡུང་ཁམས་སྒྱེ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་མེད་པར་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཞིང་གི་བཞོད་
 བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བརྟན་པས།
 གནས་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གང་ཡང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཐབས་མང་བས་ཀྱང་འཕགས་ཏེ། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྲོད་བ་
 ལ་ཡང་། རུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱར་བ་དང་། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱ་ཤོམ་གྱི་
 འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་སྤྲོད་བ་ལ་སོགས་པས་མ་
 སྤངས་བཞིན་དུ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་སྤྲོད་བ་ལ་ལྟོས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རུན་མོང་གི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་།
 སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་སྤོན་གྱི་ལས་སུ་བྱས་ཏེ། རྒྱེན་ཐ་མལ་པས་བསྐྱབས་
 པ་ལྟར་ཆོང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་འབད་པ་མཚན་ཉིད་ལས་གསང་སྤགས་འཕགས་
 ཏེ། རྒྱ་དབང་དང་གཞོད་མཛེས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་པས་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་
 འཕེལ་དུ་ཡོད་པས། སྤོན་ལས་དང་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱབ་ལྷགས་ལས་འཕགས་པས་ན།
 ཆེ་སྤེལ་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་མང་པོ་དོན་གཅིག་
 ལའང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་སོ། །དཀའ་བ་མེད་པས་ཀྱང་འཕགས་ཏེ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀྱིལ་མ་སྤོང་ལེན་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་མཐར་འཁུངས་པ་ལས།
 རྒྱགས་ནི་གང་ཡང་གྲོགས་སུ་འཆར་བས་སྤང་སྤང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དག་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་པའི་ཡིན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་འགྲུབ་པོ། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་འཕགས་ཏེ། ཆོགས་རྒྱུ་ལ་དོན་ཆེ་བ་མན་ངག་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡང་། རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྟོངས་
 དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་
 བས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་
 དང་། གྲོགས་ལྟ་སྤྱོད་དང་རང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 བས་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ལས། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཁྲོ་
 དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ནི། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ར་ལི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་རྒྱུ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་རྒྱུ་ལ། མན་ངག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་སེམས་བཟུང་དང་། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ས། །དུས་དང་
 འོངས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བདག་གཞན་དོན་དང་དགོས་པ་དང་། །འལ་དུབ་
 མཐའ་སྤངས་ཆོགས་རྒྱུ་དང་། ཆོགས་བསགས་པ་ཡི་བྱུང་བར་དང་། །བྱུང་
 བར་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྟ་ཡིས། །རིགས་འདྲིན་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། ཞེས་
 གསུངས་བས། མཚན་ཉིད་པ་ལྟ་བ་སྤོང་ཉིད་སྤོང་བྲལ་ཙམ་ལས། བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་གདོད་མ་ནས་ལྟ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་པར་མ་རྟོགས་ལ།

སྤྲུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་ལ་སྤྲང་བ་སྤྲུལ་བ་ཙམ་དུ་ལྟར་དག་པ་
 སྦྱོར་ལ། དོན་དམ་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས། གདོད་
 མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སྦྱ་འཕྲུལ་ལམ་རིམ་
 ལས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པར། །མཉམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་
 རུ། །ཞེས་སོ། །ལུང་པོ་ལྔ་ལྟར་དག་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱད་ལས།
 གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཉིད། །ཆོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །འདུ་
 ཤེས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད། །འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མི་བསྐྱོད་པ། །ཞེས་པ་དང་། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྟར་དག་པའང་དེ་ཉིད་ལས།
 །འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ཡུམ་ལྟའི་དངོས། །ལུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཀྱན། །ཐམས་
 ཅད་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །སྦྱ་འཕྲུལ་གསང་སྟོང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་
 །ཞེས་སོ། །སྦྱོད་པའང་མཚན་ཉིད་ལ་ སྤྲང་དོར་གཉིས་བཅས་ལས་མེད་ལ།
 སྤྲུགས་སུ་དག་མཉམ་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་ལས།
 ཆོགས་དང་། མགོན་པོ་ཀུན་རྟེན་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་ལའོར་སོ་སོའི་སྒྲུབས་
 སུ་འཆད་པ་ལྟ་བུས། ལྟ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དག་པ་ལ་སོགས་པས་འཕགས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལའང་།
 མཚན་ཉིད་ལས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་
 འཛིན་གྱི་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་འབད་དགོས་པ་ཉིད། སྤྲུགས་སུ་མཚན་བཅས་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྦྱོས་པ་ཞི་ནས། མཚན་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་རྩ་རྒྱུད་
 གི་གནད་གཙུན་པ་ ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཕྱིར་འཕགས་སོ། །རྒྱུང་

མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་ཐོན་དུ་སོང་བ་ལས་དོན་དམ་རྟོགས་
 བར་འདོད་ལ། རྒྱགས་སུ་དག་རྒྱུའམ་བྲལ་རྒྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོན་
 ཐབས་སུ་རོ་སྤྱད་ནས་བསྐྱོམས་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་
 བས་འཕགས་སོ། །ལམ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་ཚོགས་གཉིས་ལ་མཉམ་རྗེས་རེས་
 འདོག་ཏུ་གྱུར་པས་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད། རྒྱགས་སུ་དབྱེར་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ཐུར་དུ་བཟོད་པས་འཕགས་སོ། །འབྲས་བུའང་
 མཚན་ཉིད་དུ་དུས་རིང་ཞིག་ན་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། རྒྱགས་ལ་ད་ལྟ་ལྟན་
 གྲུབ་ཏུ་རང་གནས་སུ་འདོད་པས་འཕགས་སོ། །སའང་མཚན་ཉིད་དུ་སྤང་གཉེན་
 རིམ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། རྒྱགས་སུ་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་ས་རིམ་གཉིས་འོད་གསལ་དམ་པ་དང་། ལྟན་གྲུབ་ཆོས་མཆོག་དག་པའི་ས་
 འབྲས་བུ་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་སོ། །ཡང་ན་རྒྱའི་ས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཅུ་
 གཉིས་མ་ཆགས་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ས་དང་། བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་
 འཕགས་ཏེ། གསང་སྤྱིང་ལས། ས་ཡི་བྱད་པར་བཅུ་དང་གསུམ། །ཞེས་སོ། །
 དུས་ལའང་མཚན་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མི་གྲུབ་
 པ། རྒྱགས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚིག་གཙང་བས་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་སྟེ། དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་ལས། ཤིན་ཏུ་གངས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 མཐེན་པ། །རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཆེ་གཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །འོངས་སྟོན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་སྤངས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ། རྒྱགས་ལས་གོགས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་རྩོ་རྩོ་བཟོད་པ་ལས། གང་ལས་

སྤངས་ཏེ་མྱ་ངུ་གྱུར་པ་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་ལ། །ཐབས་ལྡན་
 རྣམས་ལ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་། །སྒྲལ་པ་ལྡན་པས་རབ་སྤྱད་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་
 འབྱོར་ལའང་མཆོན་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞག་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱམ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་ལ། རྣམས་ལས་དབྱེར་
 མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཕགས་སོ། །བདག་
 གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལའང་། མཆོན་ཉིད་ལས་གནས་སྐབས་སུ་རྩེ་ཟད་ཡན་
 པ་ཙམ་ལས་ཆེར་མི་འབྱུབ། རྣམས་ལས་ཆར་དབབ་པས་སུ་གོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པས་ཟས་སྒྲོམ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས་པ་
 དང་། ཉན་དང་འབྲུག་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཁོར་ཙམ་དུ་བརྟུ་གིས་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་དང་། རིམ་གཉིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ནད་གི་རྟོགས་པ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཀྱི་རང་གི་དོན་
 བྱེད་པས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པའང་མཆོན་ཉིད་ལས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཙམ་
 ལས་མ་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམས་ལས་འབྲས་སུ་གསང་ཆེན་ངེས་པར་བྱེད་དེ། རྩོམ་
 རྩེ་མོ་ལས། རྣམས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་
 ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་
 ལྡན། །ཅིས་སོ། །བྱ་དཀའ་བ་མེད་པས་ངལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཆོགས་
 རྩེ་དུས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལས་འཕགས་ཏེ།
 ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོགས་
 བསམས་པའི་བྱེད་པར་ལ་ཡང་། མཆོན་ཉིད་ལས་སུན་མོང་གི་ཆོགས་སྤྱིན་པ་
 ཙམ་དང་། རྣལ་བྱིམས་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་དུག་ཙམ་ལས་མེད་པས།

ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བ་ལས། རྣམས་སུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དུ་ཤེས་
 པས། ཅི་ཡོངས་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡོ་
 བྱད་བདུད་རྩིར་ཤེས་པས་བཟང་བ་དང་། རང་བཞིན་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་པས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཉེན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤངས་ཀྱི་ལ་དག་པས་
 ཆོགས་གཉིས་སྤུར་དུ་འབྱམས་ཤིང་རྟོགས་པས་ཆེ་གཅིག་གི་འི་སྤྱེ་བས་གྲོལ་བ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལྟག་པ་ལྟར་ཐབས་དེས་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྲང་ལམ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ལྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྱགས་
 ཀྱི་གསང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་
 གསང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་
 ལས། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྒྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི། གསང་
 བ་ཆེ་ལས་གསང་སྤྱགས་མཆོག་། རབ་ཏུ་འཕགས་པའི་རིག་པར་བྱ། ཞེས་
 མོ། །དེའང་མཆོན་ཉིད་དུ་རྒྱ་སྤང་ལ་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས་མེད། རྣམས་སུ་རྒྱའི་གསང་བ་སྤང་
 སྟེད། ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 གར་ལ་སོགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཕགས་སོ། །མཆོན་ཉིད་དུ་
 གསུང་བྲག་ཅ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། དག་ཁ་ཉོན་ནམ་འཇུག་པ་བསྐམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་
 བཅད་པས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྣམས་སུ་གསུང་གི་གསང་བ་སྤྱོད་བྱེད་ས་
 ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དུ་ཕབ་པ་དང་། དག་གསུང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོ་ནས་གནས་པས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་ཏེ་
 བཟླས་བཞེད་གྱིས་རྩུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་སོ། །

མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱུགས་དཔལ་རྟོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་།
 ཡིད་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་ལོག་ནས་ཆེད་དུ་བཀག་པའི་ཞི་ལྷག་བརྒྱབ་པ་
 ལ། སྤྱུགས་སུ་སྤྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱི་དཔལ་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་བ་
 ལས། ཡིད་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཚུ་བོ་
 རྒྱན་གྱི་ནལ་འཕྲོར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱུགས་མི་རྟོག་པར་འཆར་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་འཕགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་ཉིད་དུ་གསལ་
 འདིར་ནི་སྟོད་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། སྟོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ནི། གཞུང་དང་
 ལམ་གྱི་བྱང་པར་དང་། འབྲས་བུ་དག་གི་བྱང་པར་གྱིས། སྤྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། ཞི་རྒྱ་བྱ་ཉིས། ལྷ་མའི་བྱང་པར་དང་སྟོད་དང་ཆོ་
 ག་དང་ལས་དང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ལྷ་བ་དང་སྟོད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་
 འཕགས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། དེ་དག་ཀྱི་གསང་སྤྱུགས་
 ཀྱི། ཆོག་ཟབ་མོ་འདི་མཁྱེན་ནས། དཔལ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་བྱ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོད་མེད་བརྟེས། ཞེས་སོ། །བྱང་པར་དུ་ཉིད་འཕགས་ཚུལ་རྒྱས་
 བ་ཁྱེད་བསྐལ་བར་བརྟེན་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་
 ཡིན་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དུས་ལྷུར་བ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་བུར་
 བཞག་པ་དང་། ཐབས་མཚོག་དུ་ལྷུར་པས་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 དང་འདྲ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་བུར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐབས་གང་
 གིས་བྱང་ཆུབ་དུས་ཉི་བར་ཐོབ་པས་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་མཚོན་ཀློན་
 བོས་ཤིང་ལྷུར་བོར་ཆོད་པ་ལ་འདིས་ཤིང་ཆོད་ཅེས་བརྟེན་ལ། ལྷུལ་བོས་དལ་
 གྱིས་བསྐྱངས་ན་ཆོད་ཀྱང་འདིས་མི་ཆོད་ཅེས་བཏགས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་

ཐེག་པས་རིང་པོར་མི་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲགས་སྤྱི་ཆོ་རབས་གཅིག་ལ་སོགས་
 པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུས་ཉི་ཤེས་གྲོ་ནས་ཀྱང་འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། སྤྱི་ལུ་ཁྱིམ་ལས།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་སྤྱ། བསྐྱལ་བར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་སྤྱིར་བས་ན། འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱོར་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་མི་
 ཐོབ་པ། གསང་སྒྲགས་ཆོ་འདིའི་ཆོ་ག་ཡིས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཚེས་སོ། བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་གིས་པར་དོར་གྲོལ་བ་ནི། རྩོམ་གདན་
 བཞི་ལས། ལུ་ག་དགུ་ཡི་སྤྱིར་སྒྲགས་ནས། འབྲས་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བྱེད་ན། །
 ཉིན་ཞིང་ཀྱི་བྲས་ཟེ་གསོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཆོམ་
 རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཤི་འོངས་སྦྱོད་པ། འདི་ཡི་ལམ་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། རྩིག་
 པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།
 གཟུགས་ཅན་ལུང་པོ་རང་ལུས་འདིས་ཤི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡིད་
 བྱི་རྩོམ་སྤྱི་གྲུབ་ནས། བར་དོར་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཚེས་པ་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། བརྩོན་པ་འབྲིང་གི་ནལ་འབྱོར་བ། རྣམ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ལྷག་
 ལུས་བཞག རྩོམ་འཆང་སར་རིག་པས་འགོ། རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞེས་དེ་ལ་
 བརྩོད། ཚེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག །
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། བརྩོན་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། བརྩོན་འགྲུས་
 ལྡན་ན་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། འབྲས་པོ་ཐ་མའི་རབ་རྣམས་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
 གྲོལ་ཏེ། མཚན་བརྩོད་ལས། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག ཚེས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་སྒོ་ལྟན་གྱིས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་
 པའི་སེམས་གྱིས་ནི། སྦྱོལ་དེར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྦྱོལ་གཞན་སྤྱིར་པར་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་སོ། །ཐ་མའི་འབྲིང་ནི་སྦྱོལ་བ་བརྟན་ན་གྲོལ་ཏེ། གསང་བ་
 མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྦྱོན་ལྟན་ན། སྦྱོལ་བ་སྦྱོར་བར་དབང་བསྐྱར་
 འགྱུར། དེ་ཡིས་སྦྱོལ་བ་བརྟན་ལ་ནི། ལ་བསྒོམས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
 ཅིས་སོ། །ཐ་མའི་ཐ་མས་ཀྱང་སྦྱོལ་བ་བརྟན་ལྟན་ན་འགྲུབ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། བ་
 རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ཀྱི་ནི། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མི་འཐོབ་པ། གཤམ་ཏེ་
 རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་བཙོན། ཆོལ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་རན་འདལ། ཡང་ན་མཐོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ནི། སྦྱོལ་བ་བརྟན་ལྷ་རན་འདལ། སོ་སོ་སྦྱོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན་
 གཅིག་གིས་ཉིན་བརྟན་དུ་འབད་པའི་བྱ་བ་དེ། གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐབས་
 གྱི་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་དུས། བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབད་པ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་ཡང་རོ་བོ་འདྲ་
 བ་ལྟར། མཚན་ཉིད་དུ་སེམས་རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་ནི་ལྟག་ལོ་དང་ཟླ་
 བས་མི་འགྲུབ་པ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འགྲུབ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་
 བ་དེ་ཉིད། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅམ་ལ་ལུས་དང་རྩའི་གནད་ལས་
 འཆར་བ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པར་བཞག་སྟེ། བརྒྱ་ཆེ་མོ་ལས། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་གྲུབ་པ། སྐད་ཅིག་ཡང་
 དག་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྒྲིབ་སོང་ལ་མ་ལྟོས་པར། གནད་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་

དང་འདྲ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་སུ་འི་ཐེག་པར་གཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དེ་
 སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་དུས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞིང་གི་ཡོན་
 ཏན་བཞོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས།
 དབྱིངས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དྲི་མ་བསལ་སྟོབས་ཀྱིས། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐྱིར་
 འབྲས་སུ་འི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས། དྲི་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅི། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་བཅས། །གང་ཆོད་ག་པ་དེ་ཉིད་དུ། །རང་གསལ་
 མངོན་དུ་འཆར་བ་དང་། །འདྲ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ལ། །འབྲས་སུ་འི་ཐེག་པར་
 ཡང་དག་བརྗོད། །ཅིས་བྱུང་བས། དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་དམ་པར། ཡེ་
 ཅས་བཞུགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་སྟོབ་
 ཀྱི་ལའི་ཐྱིར་འབྲས་སུ་འི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དྲི་མ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱུངས་པས་སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་
 དག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཐྱིར་ཡིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་ལྟ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་
 པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ཡང་། དབྱིངས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལྟ་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་དངོས་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དབྱིངས་དེའི་དོན་དང་ཉེ་བའི་
 ཐྱིར་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ལྟ་འོ། །དེས་ན་དབྱིངས་དངོས་ལམ་དུ་བྱ་
 མི་རུས་པར་རྒྱུ་འི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་ཡང་། རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་གིས་
 ལམ་ཉེ་རིང་ལ་བྱུང་ཆེ་སྟེ། ཞོར་བྱ་དང་མར་མེ་གཉིས་མཚན་མོ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་རྒྱུ་བོ་ལྷོག་ཉིས་ཀྱིས་འོད་ལ་ཞོར་བུར་ཞེན་ནས་སྐྱུངས་པ་ལས། རྒྱུ་བྱ་
 རྫོངས་པ་དེས་མར་མེ་ཐོབ་ལ། མ་རྫོངས་པའི་མཁས་པ་དེས་ཞོར་བྱ་ཐོབ་པ་
 བཞིན་དུ། འདོད་དོན་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་

ཉིད་དེ་རྣམ་ངེས་ལས། རྟོག་སྤྱོད་མའི་འོད་དག་ལ་ཀྱི། རྟོག་སྤྱོད་མའི་
 མཛོན་རྒྱལ་པ། འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། རྩི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་
 ཡོད། ཅིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་འདིར་འབྲས་སུ་ནི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། བསྐྱེན་པ་དང་། ས་ཆོག་དང་། ལྟ་གོན་
 བྱས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་པའི་རྩིས་ལ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཉིད་བདག་འཇུག་སྤངས་ནས། སྒྲོབ་མ་བཅུག་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་
 སྟོག་ནས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་ཡབ་པ་ནི་སྤྲུལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མེ་ཉོག་
 དོར་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེན་པ་ནི། སྐྱེ་མཛོན་སྐྱེ་དུ་
 བྱས་པའོ། དབང་བསྐྱར་པའི་རྩིས་ལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བྱའི་རྩིས་གནང་སྐྱེན་པ་
 བྱི། གསུང་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་བས་བྱི་མ་དག་ནས། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དང་པོར་དབང་
 མཛོན་ནས། གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་དེའི་རྒྱུན་སྒྲོམ་ཞིང་སྐྱེ་གསུམ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པས་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་བྱ་མཚོའི་རྒྱད་
 ལས། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པ་གསང་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འབྲས་སུ་ཐེག་པ་
 ཡིན། སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའོ། ཞེས་སོ། ལམ་དུ་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལྟར་བྱེད་ན་བསྐྱེད་པ་དང་རྩིགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།
 བསྐྱེད་པའི་དང་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེ། དེའི་རང་ནས་ལྡེའི་སྐྱེ་
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྐྱེ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱེལ་སྐྱེ།

ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་དག་པ་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས།
འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྱུ་གསུམ་མི་ཕྱེད་ལས་བྱུང་བ། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། ཏུར་
ཁྱོད་རྒྱུ་ལས། རྟོང་པ་མཛོལ་འགྱུར་ཆོས་སྤྱུ་ལ། །མཚན་དཔེ་བདེ་བ་ལོངས་
སྟོང་སྤྱ། །རོལ་པ་མཛོད་པ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གིས་
གྲུབ་པའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །སྤྱུ་ལ་
སྤྱུ་མྱད་བྱུང་རོལ་བར་ཤར། །ཅིས་སོ། །

སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་དྲི་མ་སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཆར་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་ལམ་
དུ་བྱེད་ཅིས་པ་གང་ཤི། །རྒྱའི་ཐེག་པ་དྲི་མ་སྟོང་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་
སོ་སྣམ་ན། །ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅིག་ཅར་དག་ནས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་གཅིག་མོད་
ཀྱང་། ཏུས་ཉེ་རིང་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་འབད་པའི་ལམ་གྱི་དྲོད་ཅམ་
སྤྱགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་པ་
རི་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱུང་ང་ཤི་གོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར།
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ “འབྲས་བུ་འོ་རི་ལྟ་བུ་”
དངོས་སུ་ལམ་དུ་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་
པར་བྱུང་ངོ་། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་གསུང་གསུང་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཀྱང་རྫོང་གོ་བར་བྱེད་པས།
འབད་པ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
བུའི་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བཏགས་ཉེ་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཐེག་ “བའོ་ཤི། །ཆོགས་རྒྱུང་ཏུས་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་

དང་འབད་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུར་བཞག་པ་དེས་དྲི་མ་སྦྱོར་བ་ལ་
 འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དང་པོ་
 བས་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལམ་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུ་སྟོན་
 པ་དང་། དང་པོ་ནས་དབྱིངས་དག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲས་ལུའི་རྣམ་གཞག་
 འདུས་མ་བྱས་པ་བྱུང་དོར་རོ་མཉམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་
 རོ། །རྒྱ་འབྲས་ལྟར་དབྱེ་དུས་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱུངས་པས་
 འབྲས་ལུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བར་རིགས་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྟར་བ་ནས་མཐར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་ངེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ཙམ་ལས། རྒྱ་དང་
 ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡུན་རིང་དུ་མི་
 ཐོབ་པའང་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྟགས་
 འཕགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྟགས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གསང་སྟགས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩལ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དུས་ནས། གྲངས་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་རིམ་པས་བྱོན་ཅིང་བཞུགས་ལ་སྤྲད་ཀྱིས་འབྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་
 བོ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གསུངས་
 ཏེ། མཚན་བཞེད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་
 འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་པས། དུས་དང་ཆོད་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་

འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་རྩལ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་བྱོན་ནས་
གསུངས་པ་རྣམས། བྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སེམས་དཔའི་
རྩལ་དུ་བསྟན་པ་ཚད་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། བྲན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
རྒྱུད་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་གཟུང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་འདི་དང་སྟོགས་
བཅུ་གཞན་དུ། དོ་རྩེ་འཆང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱིར་གཤེགས་ཏེ། ད་ལྟར་
བཞུགས་པ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་དུས་རྟག་པར་གནས་པས་ཐོས་པ་བཟུང་
ནས། ཞིང་དེ་དག་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་འགོ་
བ་སོ་སོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་རྣམ་གངས་ཚད་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
དེའང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེ་བྱག་ན་དོ་རྩེ། གསུང་དོ་རྩེ་སྟོན་རས་
གཟིགས། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་ཚད་
མེད་པས་རང་གིས་གསུང་པ་པོ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། སྤྱད་པ་པོ་དང་། ཚོས་དང་
གནས་ཀྱི་རྩལ་པ་མཛད་ནས་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲང་བར་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་ལས། འཆང་པ་པོ་དང་ཚོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཚོགས་
སྤྱད་འཁོར་ཀྱང་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའང་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱག་ན་དོ་རྩེ་ནི་སྟོན་རྩལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ངན་སོང་སྦྱོང་
རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་བས་སྤར་སངས་རྒྱས། །མི་ཤེས་དྲི་མ་ཀྱན་བཙུམ་
པ། །དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ། །དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཇིན། །བྱག་ན་དོ་རྩེ་བྱག་
འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བྱུང་ངོ་། །དེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལ་དུས་འདི་ཙམ་ནས་
གསང་སྟགས་བྱང་ཞེས་ཐོག་མཐའ་བསམ་པར་མི་ལུས་ལ། སྟོན་པའང་འདི་ཁོ་
ནས་གསུངས་ཞེས་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་

རོལ་བ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་མི་མཛད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷོད་
 བཅུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆགས་ནས་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 དང་། སེམས་དབའ་གཉིས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 པར་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྒྱད་སྟེ་འགའ་གསུངས་པར་འདོད་ལ། སྤྱུ་ཐུབ་པས་
 རྒྱད་བཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་པའང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པས་དཔོན་
 སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་སྤྱུ་ཐུབ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྡགས་བཟང་
 བ། རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྤྲངས་སུ་དུས་འཁོར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་
 སོགས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་གསུངས་པར་འདོད་ལ། མ་འོངས་པ་
 བ་སངས་རྒྱས་མོས་པས་གསུང་བར་འདོད་དོ། རེ་དག་ཀྱང་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དང་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཏྲག་པར་གནས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷོན་པ། དོ་རྗེ་འཆང་། དོ་རྗེ་སེམས་དབའ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་བརྟེན་དུ་
 མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་འོག་མིན་ན་ཏྲག་པར་བཞུགས་ནས། འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་
 པ་ལ་སྤར་གསུངས་ད་ལྟ་གསུང་། ཕྱིས་ཀྱང་གསུང་བའི་ཕྱིར་དུས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། རེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཀྱང་སྟོན་བསྐལ་པ་དང་པོ་
 བས་འདིའི་བར་ལ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 དང་གྲུབ་ཐོབ་དང་རིག་སྤགས་འཆང་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་
 བས། ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་བྱི་བ་དང་མིའམ་ཅི་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་
 གནས་སོ་སོ་ན། དར་ཞིང་སྦྱོད་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བ་ཉར་
 དང་། སིང་ལ་དང་། ལྷ་རྒྱན་ལ་སོགས་མཁའ་འགོའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་བ་སྟེར་པོ་དང་། དབྱ་འབྱུང་གནས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་
ལ་སོགས་པས་སྤྱན་དངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱན་པོ་སྤྱན་པོ་ལ་བརྒྱད་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་
བྲངས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་
དང་། སྤོན་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་པོད་དུ་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་
འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྤོ་རྒྱུད་སྤོ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་དག་རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས་
པས་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པོད་ཀྱིས་བྱས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་ལུང་
དང་མདོ་མང་པོ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི་ངན་འགྲོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་
སོག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལུ་རྒྱུན་དང་། འཕྲུལ་ལ་དང་།
མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་ཏེ།
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་
རྒྱུག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་རེ་ཙམ་བྱིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་རུས་ལ།
གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུད་རེ་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་བྱང་དུ་མ་འདུས་པས་
གཞན་རྣམས་མིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤོན་གྱི་ལམ་སྤོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །པོད་འདིར་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་
མང་པོ་བཞུགས་ཏེ། སྤོན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་སོགས་པས་ལུ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་
མཁའ་འགྲོའི་གླིང་རྣམས་ནས་རྒྱུད་སྤེམ་པ་དུ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཏེ་བསྐྱར་ཞིང་།
མདོ་ཡང་ཉི་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མེས་མ་ཆོག་གོང་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བའི་མདོ་
རྣམས་ལས། ལལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་
སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་པཌྱི་ཏ་ཏ་ཤང་མ་རྩ་ཡུ་ནའི་སློ་ལས་བེ་རོ་ཙན་
དང་འབའ་སངས་ཤིས་ལོ་རྩ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་གང་

ཟག་གི་ཚད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ།
 དགོན་བརྩེགས་ལས། འོད་སྤངས་ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 ཚོད་གཟུང་བར་རུང་གིས། གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་པར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་སོ། ཆོས་ཀྱང་བཀའ་ཡང་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྟེ། སྤྱལ་སྤྱུ་
 དེ་ཡང་སྟོན་བྱུང་གིས་ད་ལྟ་མེད་དོ་མི་བསམ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་མོས་པའི་ངོར་འབྱུང་ལ།
 དེས་སྟོན་མདོ་དང་རྒྱད་མ་གྲགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའང་སྲིད་བས་སྒྱུར་བ་མི་
 བཏབ་ལ། ཆོས་གང་ལ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འཁོར་བ་སྟོང་བ་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚད་མར་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
 ཁམས་གསུམ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 བར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྟོང་གསུང་ཡིན་ལྷོག་པ་གཞན། ཅིས་བས་
 གྱིམ་བུ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་ཏྲག་པར་བཞུགས་པས། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ལ།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡང་། རི་དང་གིང་དང་བརྗོད་དང་དབག་བསམ་གྱི་
 གིམའི་དང་། སྤྱིས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་། བྱེད་དང་། ལུ་མོ་དང་། བྱ་དང་རི་
 དྲགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་བཀའ་གསུངས་པ་ཡོད་ན།
 སྤྱར་བྱུང་གིས་ད་ལྟ་མི་སྲིད་ཅེས་འོག་པར་མི་ལྟ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་
 འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་དམ་པར་བཟུང་ནས་ཡི་
 དམ་དུ་བྱ་བ་འཐད་ཀྱིས། གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནམ་ཡང་གདབ་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་
 བའོ། །གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལས། ལྷག་ན་རྩོ་
 རྩེས་ཟ་རྩོར་གྱི་ཡུལ། མ་ལ་ཡའི་རི་ལ། རྒྱལ་པོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་སྤྲུགས་བས་གྱི་ཆར་ལབ་ནས་མའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བར་བྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མང་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པའང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།
 འཛམ་གླིང་གར་སྟེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། མི་ལས་སྐལ་ལྷན་དྲ་མ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་
 རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུག་ན་དོ་རྩེས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཅེས་བྱུང་ལ། དོ་རྩེ་ས་འོག་
 གི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་ལ་སྒྱོར་བ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། འཁོར་ལོ་བཞིན་ཏེ་བསྐོར་བྱས་ནས། །
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉི་ལམ་ཞིག། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དག་བཅོས་མ་
 ཡིན་ན། ཚུམ་གཞི་གང་ལ་བྱས། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཅོས་མར་
 འགྱུར་ཏེ། དོན་སྟོན་བས་ལྷག་ཏུ་མ་བྱུང་། ཆོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དང་། མང་
 ཉུང་བྱུང་བ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གསར་རྟིང་གི་རྒྱད་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཟམ་མ་ཆད་
 པར་འདུག་པས་ཡང་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་འགྲེལ་བ་
 དང་མན་ངག་མང་དུ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གཟུང་ངོ། །དེའང་རྒྱ་གར་ན་
 གསང་སྔགས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས། འདི་ནི་གསར་མའོ། །འདི་ནི་རྟིང་མའོ་ཞེས་སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་མེད་ན་ཡང་བོད་འདིར་འགྱུར་སྔ་བྱིས་སོ་སོར་གྲགས་ཏེ། བེ་རོ་ཙན་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྟོན་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྟེན་སྟོན་ཏིང་
 བར་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལ་རྟིང་མ་ཞེས་འདོད་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 མན་ཆོད་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་རྣམས་ལ་གསར་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་གོ་
 དག་འསྟུང་དང་། དབྱིངས་འཇལ་བ་རྒྱབས་ཆེ་ཅུང་ལྟར་འདུག་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་
 བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པས་རང་དབང་བསྐྱར་ལུས་པའི་བྱིར་རྒྱབས་

ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །དུས་ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གང་ཟག་པལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
མཁས་པ་རྣམས་བྱོན་པས། ཆོག་གི་མས་ལ་གོ་བར་དཀའ་བ་སྟེ། རྒྱ་དཔའི་ཆོག་
གི་རིམ་པ་ཙམ་ལས་དོན་འགྱུར་མ་རྣམས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །ཐེག་པ་མཐའ་
དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གསང་
སྤྲུགས་དོན་གྱི་འགྲེལ་དགོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བའོ། ། །

༥ གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།
གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྟིང་མའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་རང་བཞིན། དབྱེ་བ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར།
ནང་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི། མཚན་གཞི།
མཚན་ཉིད། དེས་ཆོག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་མཚན་གཞི་ནི། འོད་
གསལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་
གིས་དག་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ནོ། །དེའང་སྤྱང་གཞི། སྤྱང་བྱ། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་རྣམ་པ་བཞིར་
འདུས་ཏེ། དབྱིངས་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་སྤྱང་བའི་
གཞིའོ། །སྤྱོ་བུར་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱན་གཞི་
ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་དྲི་མའོ། །དེའང་བག་ཆགས་སྤྱ་
ཆོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ལྷོག་ལ། གནས་ལྷགས་དོན་
ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་དོན་མི་ལྷོག་ཀྱང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱན་གཞིར་བཏགས་པའི་མིང་གི་ཆ་དེ་
ལོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་ཤེས་གཞན་
རྣམས་ལྷོག་པའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་བཞི་འཆར་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་པས་གསར་དུ་
ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་
རྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པས་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབས་པ་ཐམས་ཅད་དག་
ནས་ཁམས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཁྱུར་བས། སྐྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མངོན་དུ་
འཁྱུར་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཁམས་ལ་དྲི་མ་
སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་གསང་བ་གྲུབ་པ་
ལས། དབྱིངས་ལ་བྲལ་བ་དག་ཐོབ་འབྲས། གསང་སྔགས་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་
དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་རྫོང་བྱེད་
ཐུགས་རྩི་རྗེའི་གསང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྩི་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཐུགས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་
སྐྱབ་བྱེད་པས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྟར། ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་
ཆོག་ནི་མཆོ་ཡུ་ན་ཞེས་པས་ཐུགས་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ། མ་ལ་ནའི་རྒྱུན་བྱིན་པས་མ་ལ་
ནི་ཡིད་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་ཡིད་དོ། །ཏེ་ལ་ཐའི་རྒྱུན་བྱིན་པས་ཏེ་ཐ་ལ་
ནི་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་འང་ལྷུང་དུ་སྒྲོབ། བདེ་བར་སྒྲོབ་ཅིས་པའོ། །ལྷུང་བ་ནི་སྐད་
ཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བར་སྒྲོབ་པ་ནི་དཀའ་བྱུང་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་ཡོན་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་དོན་ཏེ། མ་རྩུ་ལྷ་
ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྣམས་ལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བརྟེན་པས་འབྱུང། །
ཅིས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་

ལས་སྐྱར་དུ་སྐྱོབ་པ་བདེ་བར་སྐྱོབ་པས་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། མ་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁྱེ་སྐྱོབ་བར་བྱེད་པའི་དོན། ཅེས་
 པ་དང་། ར་ལི་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡིད་སྐྱོབ་ཕྱིར་ན་སྒྲགས་ཡིན་
 ཏེ། རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གདོན་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར། །
 འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསུངས། ཞེས་སོ། །ཡ་ལ་ཏེ་དུའི་རྒྱུན་བྱིན་ནས་ཡ་
 ཏེ་དུ་ཞེས་པ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་དུ་གནས་པ་དེས་འདོང་བས་
 བ་ཐེག་པ་འོ། རེ་ལ་བཏེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་གོགས་སུ་འཆར་ཏེ།
 གཞི་ཡི་དུས་སུ་དུག་གསུམ་པོ་ཉིད། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་ནས་
 རྒྱངས་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་སར་འདོང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡ་མ་ཁ་ཞེས་པས། ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་དུག་གསུམ་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱངས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་དུ་ཤར་ཏེ། རྐྱ་གསུམ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འོ། །ཡ་ - མའི་སྐྱ་ཀྱི་མི་མ་ཞེས་པས། འབྲས་སུ་འདིར་
 འདོང་བས་ན་ཐེག་པ་སྟེ། འབྲས་སུའི་དུས་སུ་དབྱིངས་ལ་དུག་གསུམ་དག་སྐྱོབས་
 ཀྱིས། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་
 པའི་སྐྱ། ཞེ་སྤང་གསལ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་འོ། རེ་འང་དུག་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་
 སྟོང་བ་ཐབས་ཀྱིས་གོལ་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པས་རྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི་སྒྲགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། འཛིག་རྟེན་སྟོད་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། ཁང་
 བཤད་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སྟེ། རྫོ་རྩེ་ཀུན་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོལ་ས། ཐེག་ཆེན་ཀུན་ལ་རབ་
 འཇུག་པས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད། ཅེས་སོ། །བཞི་བ་མིང་གི་རྣམ་

གངས་བཤད་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ། རྩོམ་ཐེག་པ། འབྲས་པུའི་ཐེག་པ་ཞེས་
བྱའོ། ཞོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་སྤང་བྱ་གནས་སུ་དག་པ་དང་། བརྒྱབ་བྱ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ - བས་རྒྱགས་ཀྱི་སྟེ། རིག་པ་མཆོག་ལས།
དབང་ཐོབ་ཡང་དག་སྦྱར་བ་ལ། མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པས་རྒྱགས་ཞེས་
བརྗོད། ཅིས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དགོངས་པ་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱགས་
ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རིགས་རྒྱགས་ཐབས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། གཟུངས་རྒྱགས་ཤེས་རབ་ངོ་བོ་ཡིན། གསང་རྒྱགས་གཉིས་མེད་
ཡི་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། རྩོམ་ཐེག་པ་ནི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་འོ་ན་ལ་ཐབས་
ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་ཡང་། དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། གསང་འདུས་
ལས། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལྟག་ཆེ། རྩོམ་ཐེག་པར་རབ་སྟོན་པ། ཞེས་པ་
དང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལྟག་ནམས། རྩོམ་པ་དག་འདག་པར་གནས།
དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐབས། རྩོམ་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་།
བཞིན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། སོ་སའི་ནམ་གངས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིངས་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྟེང་དུ། བརྗོད་བྱ་གཞི་ལས་འབྲས་བྱ་གསུམ། རྟོན་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱེད་བྱེ་བ། རྗོད་བྱེ་ནམ་གངས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བྱ་བ་དང་།
སྦྱོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིན་
འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སྟེང་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་
དགོངས་པའི་རྒྱུད། རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཡང་དག་བཤད། །བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
མེད་དོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། གྱི་ཡ་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་

དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་རྒྱད་འགྲེལ་
ལས། རྒྱད་འདི་ནི་སྤྱིར་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་བྱ་བའི་རྒྱད་ཅེས་
བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཀ་ར་ལས། རི་ལྟར་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་དག་
ཏུ། །ལུས་འདི་ས་ཡིས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ནས་སྤ། །ཁྱ་ཆེན་ཆོག་པ་མེད་པའི་ནང་
ཁྱགས་ནས། རི་ལྟར་འདོད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་ཀྱི་
བྱ་བ་ལུས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མའི་ལུས་དང་བཅས་པ་དང་། གོས་གསུམ་བརྗེ་བ་
དང་། ཟས་གསུམ་ཟ་བ་དང་། རྒྱང་བར་གནས་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་དང་དཀའ་
ཐུབ་དང་། འདུག་སྐྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱིལ་གྱུར་དང་། བྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་ནས། དག་གི་བྱ་བ་བརྒྱས་བརྗོད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། སེམས་ཀྱིས་
བདག་བྱ་དང་། ལྟ་རྟེན་དཔོན་དུ་ལྟ་བའི་སྟོན་ནས་བརྒྱབ་པས་བྱ་བའི་རྒྱད་དེ།
དཔུང་བཟངས་ལས། དུས་སྤྱི་ཐོས་ནས་དུས་སྤྱི་བྱས་བྱས་དེ། །ཐེང་བ་མེ་དོག་
མར་མེ་སྟོས་དང་དྲི། །ཤ་ཆང་མེད་པའི་ལྟ་བཤོས་ལུས་ནས་སྤ། །ཀྱ་ཤའི་བྱི་ལ་
འདུག་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་བཅུམ། །ཞེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བདེ་བ་འགྲུབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱང་བ་རྗེས་སྤྱི་གསུངས། །ཞེས་པ་
དང་། བྱ་ལྟ་ལས། ལུས་དང་དག་གི་གཙང་སྒྲ་དང་། །གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་གཙང་སྒྲ་
དང་། །བཞི་པ་བདེན་པར་སྒྲ་བ་དང་། །ལྟ་བ་ཕྱི་ཡི་གཙང་སྒྲར་བཤད། །ཅེས་
སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ནི་ལྟ་བ་ཏུ་ཞེས་པས། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཆ་
མཉམ་ནས་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་རང་དང་ལྟ་གཉིས་གོགས་ལྟར་བརྒྱབ་པ་སྟེ།
ནམ་སྤང་མའོན་བྱང་གི་དོན་བསྐྱུས་ལས། རྒྱད་འདི་ནི་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་

པས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་བར་སྒྱུད་པས་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཅས་བྱའོ། །དེའང་
ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཆ་མཉམ་ནས་སྒྱུད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི། ཡོ་ག་ཏརྒྱ་ཞེས་པས། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་
གཙོ་བོར་མི་སྟོན་ལ། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་
དགའ་སྒྲིང་པོས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འདིར་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས།
ཅི་དགའ་བའི་བརྒྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་བར་
བྱེད་པའི་དོན་བསྟུས་ལས། རྒྱུད་འདིར་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅས་སོ། །དེའང་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
པ་བཞུགས་པས་མཉམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི། མ་རྡུ་ཡོ་ག་ཏརྒྱ་ཞེས་པས། སེམས་ཀྱི་
བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གྲུང་དོར་མེད་པས་ལུས་ངག་གི་
བྱ་བ་འང་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། དཀའ་ཐུབ་
སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་
དང་། བདེ་མཆོག་ལས། བདེ་ས་ན་གི་བདེ་བས་བདེ་བ་ཉིད། །བདེ་བ་མཆོག་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་དེ་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་དོན་དུ་བས་
དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བས། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་
བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ནི་ཐུན་གསང་ལས། ལྷ་ཡི་

དབང་ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དེ་བཞིན་འཛིན་ལས་དང་། །རྩལ་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་དང་། །གང་འདོད་གནས་དང་ཁྱད་པར་དོན་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །བདེ་མཆོག་ལས། སྤྲུལ་ཡངས་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་། །སྤྲུལ་པ་ལྷན་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མགྱུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ཕྱག་དོན་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་ལུགས་ནི་གསུམ་ལས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མཐའ་ལས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆེས་སྤྲུལ་བ་གསུམ་ལ། །ཐོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲིར་རྒྱུད་པས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་དུ་མར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལ། །ཅུ་དུ་མ་མཐོང་བ་འབྱུང་ལ། །དེའི་དུས་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མར་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྩལ་ལྷན་དང་མཛོན་ཤེས་འཆར་ལ། །རང་བཞིན་གཉིས་སྤྲུལ་འཛིན་པ་རྒྱབ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །སྤྲུལ་དབང་ཕྱག་རྩལ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་མིས་པ་གང་ཡོད་དུ་འགྲོ་བའི་འཛིན་ལས་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་དགའ་བ། །དབང་རྒྱར་བའི་བདག་ཉིད། །དོན་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་པ་གསུམ་ལ། །དུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་དུས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ལ་སྤྲུལ་པས་འོངས་སྤྲུལ་འདུ་བ་དང་། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུལ་བ་དང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྲུལ་བ་ཅུ་དུ་འབྱུང་དོ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་འདོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅན། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་བའི་སྐལ་པ་བཞིན་ཆོས་ཅི་འདོད་སྤྲུལ་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་

གཉིས་ལ། དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོགས་རྫོགས་པས།
འགྲོ་བ་མཉན་པ་དང་། སྐྱ་སྐད་སྐྱ་ཚོགས་ཤེས་པས་ཚས་སྟོན་པ་ན། སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དབང་། ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་དངོས་སུ་སྟོད་རྣམ་པས་ན་ཕྱག་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་མྱེ་བཞིར་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མི་
རིགས་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་མྱེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། དམ་ཅེ་རྣམས་ཁྱུས་དང་
གཙང་སྐྱ་གཙོར་སྟོན་པ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། རྗེའུ་རིགས་རྣམས་ཁྱི་ཁྱུས་དང་གཙང་
སྐྱ་ནང་དོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱུད། རྒྱལ་རིགས་ཡོན་
ཏན་དང་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཁམས་སྟོང་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། དམངས་
རིགས་གཙང་བཙོག་རྒྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཀྱིལ། བྱ་བ་དང་སྟོད་པ་
དམན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། བདེ་མཚོག་པོལ་བའི་རྒྱུད་
ལས། བྱ་བ་དམ་ཅེ་གཙང་དང་བསྟན། སྟོད་པ་རྗེའུ་རིགས་དེ་བས་ལྟག་ རྣལ་
འབྱོར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཚོགས་མང་། གཞི་མོངས་གདོད་ནས་གོལ་བ་སྟེ། གཞན་
དུ་སྐྱ་ལའང་མ་བསྟན་བར། མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་།
དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དམ་ཅེ་རྗེའུ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་དང་། །
དམངས་རིགས་གདོལ་བ་འདུལ་དོན་དུ། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བྱ་
སྟོད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་སྟོ་རིགས་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་བཞིར་གསུངས་
ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་བྱ་བ། འབྲིང་ལ་སྟོད་པ། རབ་ལ་རྣལ་འབྱོར།
ཡང་རབ་ལ་སྐྱ་མེད་དེ། རྫོ་རྗེ་གུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྱ་

མེན་ཆལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་ཆལ་འབྱོར་རྒྱད། །ཆལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྷག་ལའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་
 རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་འཛམ་གྲ་གྱིང་གི་མི་རྒྱུས་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོ་
 ལོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ཁ་ཟས་བདུད་ཅི་ལ་སྦྱོད་པ། ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའོ། །དེའི་དུས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ནས་
 ཡོན་ཏན་སྤར་བས་རྩུང་དུ་སོང་སྟེ། ཆོ་དང་། འོད་དང་། རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུས་
 འགྲིབས་ཀྱང་། ད་དུང་ཆོ་ལོ་གངས་མེད། ཁ་ཟས་བདུད་ཅི་ལ་སྦྱོད་ཀྱི། འོད་
 ཆག་གང་། རྩ་འཕྲུལ་རྒྱང་པ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་འགོ་བས། ཡོན་ཏན་གསུམ་
 ལྡན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ནས་འོངས་སྦྱོད་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་
 བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་འགྲིབས་ཏེ་སའི་ཞག་ཟ་ཞིང་། ཁ་དོག་གསལ་བ་ཅམ་ཡོད་
 བས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་ཆལ་འབྱོར་རྒྱད་དོ། །དེ་ནས་རྩ་འཕྲུལ་མེད་པས་ཞག་
 ཀྱང་མེད་འབྲས་སྒྲ་ལུ་ཟ་ཞིང་། ཐོ་མའི་མཚན་མ་དོད་པས་ཅོད་ལྡན་དུ་འགྱུར་
 དུས་སྒྲ་མེད་གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས།
 རྫོགས་ལྡན་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད། །གསུམ་ལྡན་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱད། །གཉིས་
 ལྡན་གསུམ་པ་ཆལ་འབྱོར་རྒྱད། །ཅོད་ལྡན་བཞི་བ་སྒྲ་མེད་དོ། །དུས་བཞི་ལ་ནི་
 དགོངས་ནས་ཀྱང་། རྒྱུད་ནི་རྒྱམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དུར་ཁོད་
 རྒྱན་ལས། བསྐྱལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གསུམ་གཉིས་དང་། ཅོད་ལྡན་དུས་བཞིའི་
 རིམ་པ་ཡིས། རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། །བྱ་སྦྱོད་ཆལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྱདས་གཞི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་
 བཞིར་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 བས་རྒྱུ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པས་དེའི་དོན་དུ་བའི་
 རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ནི།
 རོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ལས། དཀར་པོའི་རས་ལ་བཏགས་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །པོ་ཡང་མོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། །མོ་ཡང་པོ་ལ་བལྟ་
 བ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བྱག་ན་རོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། དབུས་སུ་ནི་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བྱེའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ན་བཟའ་
 དཀར་མོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བལྟ་བ་བྱེའོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྣང་མཛོན་བྱང་
 ལས། དེགས་ལྡེའི་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོས་དཀར་མོ་ལ་གཟིགས་སོ་ཞེས་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བགད་
 པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་གསུངས་
 པའང་། ལྷ་སྣང་མཛོན་བྱང་ལས། མགོན་པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དེ་ཡི་
 གཡོན་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་ནི། །རྩང་བད་ཡིད་ནི་འཇུམ་བཅས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་
 པར་སྣང་མཛོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡིད་ཙམ་འཇུམ་པའི་ཞལ་དུ་བྱ། །ཞེས་པས་སྦྱོད་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་ལྡན་
 གྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་ཅིང་འབྱུང་པས། ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་བས་
 དེའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །དབྱང་པ་ཡིད་ཙམ་དམ་པར་བཞག་ །ཅེས་པ་

དང་། རྟོ་རྩེ་ཙུ་མོ་ལས། ལྷ་མོ་རྟོ་རྩེ་ཙུ་མོ་སྟོན། འབྲུང་འབྲུང་རང་གི་ལྷ་མོ་ནི། འཇུག་བཅས་ཀྱང་ཏུ་བལྟ་བ་ཡིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྱུང། ཅེས་སོ། ཁྲིམ་ན་ཡོ་གའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐུག་སྐྱེད་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ངོ་། རྟོན་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་དབང་པོ་གཉིས་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བས། དེའི་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བོ་ལྷ་ཀའོ་ལ་སྦྱར་བ། ཁྲི་ཡི་བདེ་བ་བྱུང་བར་འཇགས། ཞེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཁྲིམ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཙུ་མུང་ལས། མཚན་མ་གཉིས་ལ་བསྟགས་བྱས་ཏེ། རྟགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སྦྱར། ཅེས་སོ། ཁྲིའི་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲི་སྒྲ་དུ་སྦྱོན་གསལ་ལས། རྟེན་ཐུ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། ཁྲི་ཡི་བྱེད་པ་རྟོ་རྩེ་སེམས། ཞེས་པ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་ལས། དུས་ནི་རྣམ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྟུང་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བགད་པ་དང་ནི་བལྟ་བ་དང་། ཁྲི་བཞིན་གཞན་གྱི་ལག་བཅངས་ཉིད། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། ཁྲི་ལྷར་རྟུང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སོ། ཁྲི་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷར། འདོད་པའི་ལྷའི་རིམ་པས་ཀྱང་བཞག་སྟེ། གཞན་འཇུག་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ན་བལྟས་པས་ཆོམ་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ། འཇུག་དགའ་ལ་སོགས་ན་བགད་པས་ཆོམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ། དགའ་ལྷན་ལ་སོགས་ན་འབྱུང་པས་ཆོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར། སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་མན་ཆད་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲ་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། བལྟས་དང་བགད་དང་ལག་བཅངས་དང་། འབྱུང་དང་གཉིས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི། རྟུང་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར་

གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མཐུ་ཏི་ལས། བལྟས་དང་བགད་དང་ལག་བཅངས་
དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ། སྤོན་བྱ་མེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། རྒྱུད་
ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་གཟུང་བའི་དོན་དུ་
རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། གཉི་ལྷག་ཅན་ཆངས་པ་ནི་གཙང་སྤྱོད་ཆོས་སུ་སྤྱོད་སྟེ།
བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། འདག་ཆལ་དག་གིས་བཤོས་པའི་གོས། གྲི་མ་མེད་
པར་འབྱུང་བ་བཞིན། ལུས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་བཤོས་ལ། འབབ་སྟེགས་
བཀྲུས་པ་དེ་ཡིས་འདག་ཅིས་པའི་ཚུལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་དོ། །
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། ལུས་བྱས་གཙང་མ་གཟུང་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་ཤིས་ངོ་མཚར་
བཟུང་བྱས་ལ། བརྒྱབ་པའི་རྗེས་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
ཞེ་སྤང་ཅན་བྱབ་འབྲུག་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་
ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་འདོད་ལ་བྲམ་ཟེ་བསད། ཞེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་གསོད་པ་འདི་ནི་བཟང་། གསོད་
པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅིས་སོ། །ང་རྒྱལ་ཅན་བརྒྱ་ཕྱིན་རྗེས་སུ་གཟུང་
བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ་ཡང་། དབང་ལྷག་འབྱོར་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད། རྣལ་
འབྱོར་ཡང་དག་བཤད་པའོ། ཞེས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ལྷག་ནི་འདོད་
ཆགས་ཆོས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། གོ་ཏྱི་བྱད་མེད་མེ་ཡིན་ཏེ། ཇེ་ཡི་ཉེ་གནས་ཐབ་ཁུང་
ཡིན། ཅིས་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་མེད་གསུངས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། བྱད་
མེད་གཟུགས་དང་མདངས་བཟང་བ། ལོ་གངས་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ། ཇེ་བཞི་པར་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ། ཞེས་

སོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་དགོད་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་མཐའ་དང་གྲངས་དང་ཆོད་
 དཔག་པར་གཟུང་དུ་གཏེ་འཁྱེད་ཀྱི། རྩོམ་འཆང་གྲངས་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་ལམ་ཆོད་མེད་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 རོ། །འདིར་སྤྲུག་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་དགོད་ན། ཅ་
 རྩོད་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་དེར་འབབ་པའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་འདུ་
 བ་ལས་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཅམ་ཞིག་འཆར་བ་དང་བསྟན་ནས་
 བརྗོད་དེ། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་འཆང་བ་ལས། རྩོད་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །སྤྲུག་
 འབབ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རྩོད་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 རབ་དུ་འབབ། རྩོད་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་རྒྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 པ་དང་། རྩོད་དཔོན་སྤྲུག་ཀྱི་རིམ་ལྟེ་འགྲེལ་བ་ལས། སྤྲུག་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 རྩོད་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་མཆོད་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟན་ན་
 རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཆིངས་གསུམ་ལས། སྤྱི་ལྟར་བཅིངས་ན་
 མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ། ཉིད་རེ་འཛིན་
 བསྟུབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ། དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ཆོག་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པ་གསང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད། རྩོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དཔུང་བ་བཟང་པོ་དང་
 བཞིའོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲུག་གསུང་སྤྲུག་ལྟར་བཅིངས་ན། སྤྱིའི་ཅ་རྒྱུད་རྩོམ་འཆང་གཙུག་
 ཏོར། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད།
 གསང་བའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་རོལ་པ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡིད་བཞིན་
 མཆོག་གི་རྒྱུད། བསྟོད་པ་སྤྱིར་སྤྲུག་ཀྱི་རྒྱུད། རྩོམ་འཆང་བ་བཤད་རྒྱུད་ཆོག་གི་

འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུང་གི་ཙ་རྒྱུད་པ་ལྟེགས་པ། བཤད་རྒྱུད་པ་
 ཙོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་བཤད་རྒྱུད་མི་
 འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པའོ། །བྱུང་ཚུལ་ལྟར་བཅིངས་ན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དབུ་ལས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། ལྷགས་ལས་པ་ལྟེགས་པ། དབུང་པ་
 ལས་དབུང་པ་བཟང་པོ། ཐུགས་ལས་རིགས་པ་མཆོག་ཕྱག་ལས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་
 དབང་བསྐྱར་བ། རྟེ་བ་ལས་སྐྱ་སི་ཏི་ཀ་ར། གསང་བ་ལས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ།
 ཞབས་ལས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། རྒྱེ་མཆེད་ལས་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལྷ། དངོས་
 གྲུབ་ཐུམ་པ། འོད་ཟེར་ཅན། རྫོལ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་ན་མདོ་སྡེ་དང་
 གཟུངས་འབུམ་གྱི་ནང་ན། ལ་ལ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། ལ་ལ་ལ་གཟུངས་ཞེས་བྱ་
 བ་རབ་རྩ་མང་བ་རྣམས་ཏེ། བསྐྱ་ན་རྒྱུད་སྡེ་སྡོད་ཐུག་བཞིའོ། །སྡོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཙ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་མདོན་བྱང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་བཀོད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གྲང་པོ་
 ཆེ་པོ་ལ། བདེ་བའི་ཐུ་གྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་
 བ་ལེའུ་བྱི་དུག་སྡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྡོར་རྣམས་ཡིན་པར་འདོད་
 གྲང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་བདེ་བའི་ཐུ་གྲུ་བཞེད་པས་མི་འཐད་
 ཏོ། །སྡོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི་སྡོད་པའི་རྒྱུད་ཅས་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོ་
 བོ་མེད་དེ་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་ཟེར་ཡང་། ཆ་མཉམ་དུ་
 རྟོན་པ་ཡོད་པས་འོགས་སུ་ཡོད་པར་འཐད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ། ཙ་རྒྱུད་
 དེ་ནི་འདུས་པ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཙ་མོ། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་དང་
 བོ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། དམ་ཆོག་མདོན་པར་འབྱུང་བ། དུམ་སུ་བཞི་པ། རྩེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་སུ། དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དུམ་སུ། རན་སོང་སྡོད་པའི་དུམ་སུ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་

བར་རྒྱལ་བའི་དུམ་ལ། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གསུམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུད།
 དན་སྲོང་རྒྱུད་རྩོགས་པ་བདུན་ཅུ་པ། ཐམས་ཅད་གསར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་
 པའོ། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། ཐབས་མའི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་མའི་རྒྱུད།
 གཉིས་སུ་མེད་པ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 གསར་བ་འདུས་པ་ཅུ་རྒྱུད་འབུམ་པ། མིའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་
 པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ།
 རྩོམ་ཆེ་འཕྲེང་བ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ། འཕྲོས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ལ། གཤམ་རྩོམ་ཆེ་
 གཤམ་དག་ནག་གཤམ་དམར་ལ་སོགས་པའོ། དུམ་བུའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་འཕུལ་ཆེན་
 མའི་རྒྱུད་ལེའུ་འབུམ་དང་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པའི་ནང་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་
 བརྩས་ཐུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་འཆི་བདག་གཤམ་རྩོམ་ཆེ་འདུལ་བའི་གཉེན་བོར་གསུངས་
 པ། གཤམ་རྩོམ་ཆེ་གཤམ་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་པའི་རྒྱུད། གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་འདུལ་
 བའི་གཉེན་བོར་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་པའི་རྒྱུད། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་
 གཉེན་བོར་འཛིགས་བྱེད་རྩོགས་པ་བདུན་པ་ཞལ་དགུ་པའི་རྒྱུད་དོ། ཡུན་ལག་
 གི་རྒྱུད་ལ། རྩོམ་ཆེ་སྟོམས་འཇུག་གསར་བའི་རྒྱུད། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་རྒྱུད། སྤགས་དོན་
 གསལ་བ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱས་འདེབས། རྩོམ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པ། དབང་བསྐྱར་བ་ཀུན་ནས་
 བཀོད་པ། རྩོམ་ཆེ་སྟོང་པོ་འབྱུང་བ། རྩོམ་ཆེ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མའི་རྒྱུད་ལ། ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཀོད་པ། སྟེའི་རྒྱུད་བདེ་
 མཛོག་འཁོར་ལོ། གསུང་གི་རྒྱུད་མ་རྩ་སྤྲུལ། ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་གྱེའི་རྩོམ་ཆེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ། འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་གདན་བཞིའོ། མ་རྒྱུད་སྟེ་
 བཞི་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་རྒྱུད། རྒྱ་མཚོ་བདེ་བའི་རྒྱུད། བམ་མཁའ་དང་

མཉམ་པའི་རྒྱུ། གསེར་གྱི་ཆར་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དོ། །འཕྲོས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་
ལ། འཕྲིན་ལས་ལ་དགའ་ཆེན་ཟླ་བུས་ཀྱི་རྒྱུ། བདེ་ཆེན་སྒྲིག་མ་ལྷ་མ་གྱིའི་རྒྱུ།
གསང་བ་ཡིད་བཞིན་བདེ་བའི་རྒྱུ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ། དེས་བརྗོད་བྲམ་པའི་རྒྱུ། བསྐྱེད་པར་
སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱུན་སྟོན། མོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་།
དེའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ཁག་འབྱུང་མངོན་འབྱུང་། རྗེ་གས་རིམ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་དོ་
རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ། ལས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ། དོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ཉི་ལས་སྟོན་པ་སྟོམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ། འཕྲིན་ལས་སྟོན་པ་མཁའ་འགྲོ་
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ། དབང་བཞི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ། མངོན་སྟོན་སྟོན་པ་དུས་
གནད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ། རྒྱ་གི་ལས་སྟོན་པ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
ལས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ཐུན་མོང་གི་གནས་ལ་གདམས་པ་ར་ལི་ལ་
སོགས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུ་སྒྲུ་འབྲལ་བ་ལ།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཉི་སོགས་པའོ། །འདི་དག་དང་སང་རྒྱ་བོད་པལ་ལ་གྲགས་
ཆེ་བར་རགས་པར་བཞོད་པ་སྟེ། ཐུན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཞུགས་ཏེ།
སྟོམ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །བྱེ་བ་
ཐུག་ནི་དགུ་བཅུར་དེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་གངས། །བྱེ་བ་ཐུག་ནི་
བཅུ་དྲུག་གངས། །ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ལ།
བྱ་བ་སྟོན་པ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ནི་
ནང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱེད་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་བསྟོམ་པའི་བྱུང་པར་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུ་སྟེ་གང་དུའང་དབང་བཞི་ཆང་བར་མི་སྟོན་ཞིང་།

ཁྱད་པར་དུ་རིག་པའི་དབང་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་ན་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་
གསང་བའི་རྒྱད་ལས། ལུས་པ་རྩ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ། ། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པ་
སྟེ། ཅོད་པན་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བ། ། རྟོན་པའི་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ། རྩོ་རྩེ་
དྲིལ་བུ་བྱིན་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཐིག་ལེ་ལས། རྩ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དབང་། ། བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་རབ་ཏུ་
བྱགས། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། ། རྟོན་པའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། ། བྱིར་
མི་སྟོན་པ་ཡི་ནི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གསལ་བར་བྱ། ། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་གི་བྱེ་
བྱག་དབང་། རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་གྱི་ནི་
མཛོན། ། གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྲུ་ན་མེད། །
བཞི་བ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པས་ལུས་པའི་དབང་ཡན་ཆད་ནི་སྤྱི་པའོ། །
རྒྱད་སྟེ་གང་དུའང་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ན་ནང་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་
འདུས་ལས། ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་
བསྐྱར་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་
ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་
ཤེས་པས་དག་མཉམ་སྤང་དོར་མེད་པར་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་གཞིར་བྱེད་ན་ནང་
པ། མི་བྱེད་ན་སྤྱི་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟའི་ཁྱད་པར་ལ། ལྟ་ཅི་ཙམ་ཡོད་
ཀྱང་ཞལ་སྦྱར་མེད་ན། སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། ཡོད་ན་ནང་པའོ། གསུམ་པ་གནས་གྱི་
ཁྱད་པར་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟངས་དང་། རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་

གཙང་མར་མོས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་པ་ཡིན་ལ། དུར་ཁྱོད་དམ་ལུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་
 མོས་པ་བྱེད་ན་ནང་པ་ལོ། །བཞི་པ་བྱ་རིམ་སྒྱུད་པའི་བྱེད་པར་ནི། བྱས་དང་གཙང་
 སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཕྱི་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། འབགས་པ་
 དང་ནི་མ་དག་པ། འོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་ཡང་། འདེན་པར་གཙང་སྒྲས་
 གནས་པར་བྱ། ཞེས་ཀྱིསོ། གཙང་སྒྲ་མི་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་ཅི་དགའ་ལ་
 འོངས་སྒྱུད་རྣམས་ན་ནང་པ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། ཤ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ཏེ་
 བཟའ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སྒྱུད་སྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 གཙང་བར་མོས་ན་ཕྱི་པ། ཀ་པ་ལ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ནང་པ་སྟེ། གསང་བ་སྒྱུད་
 པ་ལས། བཟའ་བའི་སྒྱུད་ནི་དུས་ལུ་གཅིག་ འདི་ཡི་ནང་དུ་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་
 སོ། །དུག་པ་རྩས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་གཙང་
 མའི་ཟས་ལ་སྒྱུད་པ་ནི་ཕྱི་པ། ཤ་ལ་བཏུང་ཅི་དངོས་སམ་བཏུང་ཅི་རིལ་ལུ་ཙམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མོས་པ་བྱེད་པ་ནི་ནང་པ་སྟེ། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
 ལས། ངས་ནི་བསྐྱགས་པ་ཁ་ཟས་དཀར་གསུམ་དང་། ཁྱ་བ་སྒྲོང་ལུ་འབྲས་ལུ་
 རྒྱུ་མ་དང་། འབྲུ་མར་ཆོག་མ་དང་བའོལ་སྒྲོམ་དང་། བྱག་པ་རྣམས་ནི་བཟའ་
 བཏུང་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། བཤང་གཅི་དང་
 ནི་བྲག་དག་བཟའ། ཆང་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བཏུང་། ཤ་ཆེན་རྟག་ཏུ་བཟའ་
 བར་བྱ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་པའི་
 པ་གསང་སྐགས་ནང་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། འདྲ་བོ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་
 གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཆ་མཉམ་དབྱེར་མེད་དུ་

སྟོན་པ་ལས། དག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་ན་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དགོངས་པ་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་
 མཆོག་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའི་བྱུང་བར་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་སུ་བཤད། །པ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། །པ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ། སོ་དང་
 མོ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཉིས་སུ་གིགས་པར་བ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་གྲུབ་ལས། སྤྱིས་པ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་
 བྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད་བརྟན་ཅིང་། །བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་
 བྱིར། བྱི་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གསུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ།
 སྤྱིར་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་དང་། རྩོགས་རིམ་ལས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱུང་
 བ་པའི་རྒྱུད་ལ། རྩོད་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་དང་། རྩོགས་རིམ་ལས་
 ཐེག་ལེ་གཙོ་བོར་འདོན་ན་མའི་རྒྱུད་དེ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཐབས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་ནི། ཤེས་རབ་རྩོགས་
 པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གནས་དག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་རྒྱུད་པའོ། །ཞེས་པས་བྱེ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་བར་བདུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ལས། དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ། གང་ཏུ་དབང་དང་། སྤྱིན་སྟེག་
 དང་། རབ་གནས་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་། འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་ན་པའི་
 རྒྱུད་ལ། གང་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་
 ཟབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ན་མའི་རྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་
 ཞིང་གཙོ་མོ་མི་འཕོ་ན་མའི་རྒྱད་ལ། གཙོ་མོ་འཕོ་ཞིང་གཙོ་བོ་མི་འཕོ་ན་པའི་རྒྱད་
 དེ། ལྷག་ན་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གཙོ་
 བོ་འཕོ་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་མོ་དག་ནི་མི་འཕོ་ན། ཁྱིས་པ་དག་གིས་རྟོག་བྱའི་
 བྱིར། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད་དུ་བཤད། གང་ཞིག་གཙོ་མོ་འཕོ་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་
 བོ་དག་ནི་མི་འཕོ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱད་དུ་བཤད། ཅིས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་
 བ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཙོ་བོ་རྣམ་སྣང་ཡིན་ལ། གཙོ་མོ་
 དབྱིངས་ལྷག་མ་ གིག་གསལ་པ་ལས། རྣམ་སྣང་གི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ནས།
 དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ་དུ་གནས་ན། མའི་རྒྱད་དེ་ཤུན་ཏི་པས། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྟོན་
 གནས་ གིས། གང་ཞིག་རྒྱལ་གཞན་དབུས་མར་འབྱུར། །དེ་ཡི་གནས་སུ་མི་
 བསྐྱེད་བྱུར། ཅིས་པ་དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བཅུས་པ་ལས། དེ་ཡི་དབུས་
 གནས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱུན་
 བདག་པོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱེད་ཡང་དག་གནས། གཞན་ལ་དོ་རྗེ་དེ་གནས་ལ། །
 རང་བདག་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་ ལྷུང་ནས་སྟོན་དུ་སྟོ་ལྟན་པས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
 ཐིམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་རིགས་བདག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བས་ལྷགས་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་ལྟ་བདག་པོ། །
 དེ་ནི་དེ་དང་དེ་རྒྱས་གདབ། ཅིས་པ་དང་ཤུན་ཏི་པས། གང་ཆོ་འཁོར་གཙོ་སངས་
 རྒྱས་འབྱུར། ལྷུང་བ་དེར་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཙོ་བོར་
 འབྱུར། །དེ་ཡི་རིགས་བདག་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྒྱལ་བ་ལ་གཞན་དགྱིལ་འཁོར་
 ལ། གལ་ཏེ་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་བྱེད་ན། །དབུས་མ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་

གནས་སུ་ཡང་གཞན་དེ་ཉིད། ཁྱིམ་སོ། ཁྱིམ་ཞིག་དུ་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
ཕན་ཚུན་དུ་གོ་བརྗེ་ལ། གཙུ་མོ་གོ་མི་བརྗེ་བ་ནི་མའི་རྒྱུ་དོ། ལྷ་ཡིས་སྤྱིའི་ཆེ་
རྣམས་སྤང་ཉིད་ལ། ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དེར་སྤྱིའི་གསུང་བསྐྱབས་ན་འོད་དཔག་
མེད། ལྷའི་ཐུགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷའི་ཡོན་ཏན་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷའི་ཐིན་ལས་
ལ་དོན་གྲུབ། དབུས་སུ་གཙུ་པོ་འཕྲོས་པའི་ཤུལ་དེར། དབུས་མའི་རྣམས་སྤང་
འཕྲོས་ན། དེ་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བས་གོ་བརྗེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་ཞིག་དུ་ཀྱིག་གསུང་
གི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་བུའི། གསུང་གིས་གསུང་གི་ཆེ་དཔག་མེད།
གོས་དཀར་མོ་དབུས་སུ་གནས་པ་ལས། གསུང་གི་སྤྱི་བསྐྱབས་ན་རྣམས་སྤང་།
ཐུགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཡོན་ཏན་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐིན་ལས་ལ་དོན་གྲུབ། དབུས་
སུ་གོས་དཀར་མོ་དང་གནས་ལ། དབུས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གཞན་དེའི་ཤུལ་གྱི་
ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་ཞིག་དུ་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
གཙུ་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་གཞན་དང་གོ་བརྗེ་ཚུལ། ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་གི་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་གཙུ་པོར་རིན་འབྱུང་དང་གཞན་བཞི་བརྗེ་ཚུལ། ཐིན་ལས་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པ་དང་གཞན་བཞི་བརྗེ་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འང་
ཚུལ་དེ་དག་བསྐྱོག་པའི་དཔེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་རྒྱུད་དགྱིལ་ལའོར་རིགས་ལྷ་ལྷ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་ལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཕོག་པའི་
རིགས་དེའི་གཙུ་པོར་དབུས་སུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་ཡིན་ཏེ།
ཉི་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཐིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་པའམ་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། གང་དུ་ལྟ་ཐོའི་རྣམས་པ་

མང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་ལྟ་མོའི་དབྱིབས་འབྱུང་ན། ཆ་
 ལུགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས། དཔུ་
 རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་དང་། རིག་པོ་ཆེ་དང་། སྐུལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི་པ་རྒྱད་
 ཡིན་ལ། གང་དུ་ལྟ་མོའི་རྣམ་པ་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་ལྟ་
 མོའི་དབྱིབས་འབྱུང་ཞིང་། གཅེར་བུར་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐལ་བའི་གོས་དང་རུས་པའི་
 རྒྱན་དང་། རོའི་གདན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་མ་རྒྱད་དེ། ཉེ་བཟོ་ལས། སྐྱི་བོའི་
 འཁོར་ལོ་མི་བསྟོད་པ། །མཁུལ་གྱི་འཕྲང་བ་རིག་ཆེན་གདགས། །ཞེས་པ་དང་།
 ར་ལི་ལས། གདན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ་ཡི་གདན། །རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་རུས་པའི་རྒྱན། །
 གོས་གྱི་ཁྱད་པར་ཐལ་བའི་གོས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཕྱོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ།
 མངོན་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་པ་རྒྱད་ལ། གཡོན་སྒྲོར་
 རྱེད་པ་མ་རྒྱད་དེ། དེས་འབྱེད་བྲམ་མ་ལས། གཡོན་སྒྲོར་དུ་ནི་བསྒྲོར་བ་ཡིས། །
 མཆོད་པ་དགོང་དང་གཏོར་མ་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་
 ལ། གཙོ་བོར་སྐྱེས་པས་མཆོན་ཅིང་། དུས་ཉིན་མོ་དང་། ཡར་ངོ་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་
 པ་རྒྱད་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མ་རྒྱད་དེ། བདེ་མཆོག་ལས། ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྷན་
 རོ་རྩེ་ཅན། །མཆོན་མོ་ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་རྩོགས་རིམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གང་དུ་ཅའི་སྒོ་ནས་ཐིག་ལའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་རྒྱད་ལ།
 རྒྱང་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་པ་རྒྱད་དེ། མཁའ་འགོ་མ་གསང་བའི་
 རྒྱད་ལས། གསང་བ་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ནི། །བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །ཅུ་ཡི་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་གུར་པ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད། །རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 གུར་པ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱད། །ཅིས་པ་དང་། རིག་ཆེན་འཕྲང་བ་ལས།

གཞག་པའོ། མདོར་བསྟུན་ན་བདེ་བ་ཁམས་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ།
མཆོག་བསྐྱབ་པ་མའི་རྒྱད་ལ། གསལ་བ་རྒྱུད་གི་ཐབས་ལས་མཆོག་འདོད་པ་
པའི་རྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཙོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས། གྲོགས་སུ་ཅ་རྒྱུད་ཁམས་
སུ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་
ལས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། ཐེག་པ་
མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་གསལ་བའི་ལུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་གསལ་སྟགས་རྟེན་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། འདར་པོ་ནི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཇི་སྟེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་མ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་བཞོན་དེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཙག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
གསུངས་ཏེ། བཞོན་པ་ཆེན་པོ་ལས། བསྟན་པའི་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཇི་
ལྟར་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། འདབ་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། འོ་མ་ལས་ནི་
མར་བཞིན་དུ། བསྟུ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆ་བའི་ནད་ལ་ག་བུར་
བཞིན། གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་ལས།
གསུངས་ཚུལ་དགོངས་པ་གསུམ་དང་བཅས། གཉེན་པོ་བསྟུ་དང་དབང་པོའི་
དོན། ཆོག་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་སྤང་བར་བྱས། ཇི་མ་ཡིན་པ་བཛོད་པའི་ཆོག །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། ཅིས་སོ། ཇི་ལྟར་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་

ལས། གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་
གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་རྣམ་གྲངས་དེ་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་སྦྱ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོར།
ཆོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ་། །གསུང་བར་འགྱུར་ངོ་
ཞེས་སོ། །བསྟར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་
པ་ལས། ཉོན་པོའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱུན། །བསྟར་ཏེ་སྟོང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་
བ། །གསང་ཆེན་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་མ་སྤྱང་བར་གྲོལ་བ་མེད། །ཅིས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་
དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་ཆེ་ལོང་དང་། མོར་
བཞག་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཡང་དག་པ་ནང་པའི་
ཐེག་པ་སྟེ། ཞིབ་བརྟེན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས།
ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དག་གིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་
དང་། །“འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་དག་ནི་གཉིས་སུ་འདོད། །
།སྟིག་ཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་འདོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །འདས་པ་
རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལས། །རྒྱ་ལ་གསུམ་དང་འབྲས་ལ་གཉིས། །གཉིས་པོ་ལས་
ཕྱེད་དྲག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བཀོད་
པ་ཆེན་པོ་ལས། རིམ་དགུ་སྟོ་དང་བསྟན་ནས་ནི། །ཆེ་ལོང་དང་ནི་ཞིབ་བརྟེན་
སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། གསང་

སྤྲུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ན་
དགྲ། རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། ཐེག་པ་དགྲ་ནི་རྩྱུང་ཅུའི་རྩྱུང་ཅུ་ཉན་ཐོས།
འབྲིང་རང་རྒྱལ། ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི་རྩྱུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དྲུག་
ནི་འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་སྟེ། འབྲིང་གི་རྩྱུང་ཅུ་གྲི་ཡ། འབྲིང་ལྷ་པ། ཆེན་པོ་ཡོ་ག་
གསུམ་ནི་ཕྱི་པ། མ་རྩུ་ཨ་རུ། ཨ་ཏེ་གསུམ་ནི་ནང་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་དང་བཅས་
པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། འདས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལས། རྒྱ་ལ་གསུམ་དང་
འབྲས་ལ་གཉིས། གཉིས་པོ་ལས་སྟེ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རིམ་
པས་སོ། རྟེན་ལ་དགྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ཡང་ཡང་དག་གི།
ལམ་དུ་འཛུང་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་སྤྲུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་བྱལ་པ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་པ་གསང་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པའོ། དང་པོ་ནི་གཙང་སྐྱ་
དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་སྐུལ་སྐུའི་ཐེག་པ་རྩྱུང་ཅུ་གསུམ་དང་
ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བྱལ་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཆོས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གཞི་དང་། ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་རྣམ་གཞག་
ཟམ་མ་ཆད་པས་རྒྱུད་དུ་གཞག་པ་འདི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། གྲི་ཡ། ལྷ་པ། ཡོ་
གའོ། དང་པོ་ལའང་གཞི། ལམ། འབྲས་བྱ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ངེས་པར་
བྱེད་པ། རྒྱུད་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཀྱི་ལེགས་
པར་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་ལས། གྲི་ཡ་སྟེ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་
ཏུན་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། འདིའི་གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པར་སྐྱང་བ་འདི་དག་སྐྱུང་བྱ་བྱི་མའི་ཆོས་ཏེ། དོན་དམ་

དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱད་གཞི་བདེན་པ་དབྱིར་མེད་ལ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་
བར་བྱ་བའི་གཞིར་བྱེད་དེ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ལྷ་ཁས་ལེན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་
ཤེས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེ་དང་། བདག་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་བ་ལ་འཇུག་གོ། ལྷ་དྲུག་གི་ཚུལ་ལ་སྤང་ཙམ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྟར་གསལ་
བས། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟར་གྲོལ་
བའོ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་སྤྱི་ལྟར་གསལ་བས་གྲག་སྤྱིང་བསྐྱས་པའི་འཁོར་ལོ་
ཟམ་མ་ཆད་དེ་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲོལ་ལོ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ལ་དམིགས་
བས་དྲན་བསམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟར་གྲོལ་
བའོ། འཕྲོ་འདུ་སྐྱ་མདོག་ཏུ་གསལ་བས་སྒྲོ་བསྐྱ་འོད་ཀྱི་ལྟར་གྲོལ་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཏུ་གྲོལ་ལོ། གསལ་བ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་གདན་ཁི་ཆ་ཕུགས་
སུ་གསལ་བས་གང་སྤང་གཞལ་ཡས་ཁང་བར་གྲོལ་ལོ། གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
སྤང་མིན་ཆོས་སྤྱར་གསལ་བས་སྤང་བྱ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ། ཇི་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་
དྲུག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དྲུག་གྲོལ་བས། སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
དྲུག་ཏུ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ནི་གནས་
སྐབས་སུ་ལྷ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་
ཐུག་མི་ཆོ་བཏུ་དྲུག་ན་སྤྱི་སྤྱི་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྗེ་ལྷན་པོ་རི་
རབ་ཐོམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་དག་ཐུགས་པ་སྐལ་བཟང་ཆེ། གཙང་སྤྱད་དག་པས་
དག་བཙོན་པ། ཇི་ཆོ་བཏུ་དྲུག་སྐྱེ་བ་ན། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རེག །

ཅེས་སོ། །དེའང་གྲོགས་སྤྱོད་པ་དཀར་གསུམ་ཟ་བ་དང་། གོས་གསུམ་བརྗེ་བ་
 དང་། བྱས་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསར་མར་འདོད་པ་དང་གཅིག་གོ །
 བཞི་བ་དེས་བྱེད་རྒྱུ་སྡེའི་རྣམ་གངས་དགོད་པ་ནི་རྒྱལ་སློབ་སྡེ་དར་གྱི་ཆེ་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་དང་། བཟླ་འབྱུང་གནས་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཏེ་ལ་
 སོགས་པས་བརྗེ་ཏེ་བཞིས། བེ་རོ་ཙ་ན་དང་། གཉགས་རྩོམ་ཀུ་མུ་ར་དང་། མ་
 རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། ཨ་ཙུ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་ལོ་རྩེ་བ་བཞིས་
 ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མང་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གྲོ་ཡ་སྤྱིའི་རྒྱུད་
 ཏུག་ལ། རིགས་སྡུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོག་འབྲུབས་པ་དབྱར་བ་བཟར་པོའི་རྒྱུད།
 རིགས་སྡུགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབར་བསྐྱར་བ་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབར་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱུད། རིགས་སྡུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསར་བ་བསྟན་པ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད།
 རིགས་སྡུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུལ་བ་བསྟན་པ་སྤྱི་ཁྱི་ཏི་ཀ་ར་ལེགས་པར་བྱུབ་
 པའི་རྒྱུད། རིགས་སྡུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱུད། རིགས་སྡུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་
 མའི་རྒྱུད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ།
 བཟླ་ཙེ་མོ་སྡུགས་ཀྱི་རྒྱུད། བཟླ་ཙོད་པན་གྱི་རྒྱུད། ཆོ་ག་སྡུགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཡིད་
 བཞིན་ཅོར་བའི་རྒྱུད། ཨ་མོ་སྟ་པ་ཤའི་རྒྱུད། གནོད་སྦྱིན་གར་མཁན་གྱི་རྒྱུད། ཁ་
 འབར་མ་དབྱགས་དབྱར་བའི་རྒྱུད། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུད། བསྟོན་པ་སྐྱར་སྒྲངས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲོར་ལ།

ལྷན་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ། དོ་རྩེ་ས་འོག་གི་རྒྱུ། དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་
 གྱི་རྒྱུ། དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་གྱི་རྒྱུ། དོ་རྩེ་ཚོན་པོའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་ཐུན་
 ཆོགས་གྱི་རྒྱུ་ལ། གཟུངས་གྲ་ལྟ་དང། འོད་ཟེར་ཅན་དང། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་
 དང། མཛོད་སྤྱོད་པུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཐུན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡ་ཏརྟ་ལའང། སྤྱོད་པ་གྱི་ཡ་ལྟར་གཙང་སྤྱོད་དག་པར་སྤྱོད་
 ཅིང། ལྟ་བུ་ཡོ་ག་ལྟར་སྤྱོད་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལམ་
 འབས་བྱ་རྣམས་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་
 སྒོམ་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་དམ་ཆོག་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་སྤྱན་ནམ་གྲོགས་ལྟར་བསྒོམས་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བ་བདུན་ན་ལེན་
 པའོ། །ངེས་འབྱེད་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱུ། མེ་སྒོང་འབར་བའི་རྒྱུ། དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོ་ག་ཏརྟ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒོམ་པ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཡིད་གྱི་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང། ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་གྲོགས་ཙམ་དུ་སྟོན་
 པས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའམ། དཔལ་མཆོག་གཙིག་སྤའི་རང་བཞིན་གྱིས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའ་ལ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོག་མིན་ནམ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བསྐྱར་སྤྱངས་པ་བསྒྲིམ་སྟེ། འཕྲོ་འདུ་འོད་གྱི་དྲ་བ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས་
 བརྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། རྩེས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པར་བྱེད་དོ། །བརྒྱལ་ཁྱགས་དེས་

མི་ཆེ་གསུམ་ན་གྲོལ་བ་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དབྱེ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་
བྱེད་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་སྦྱར་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པ་དང་
ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེའང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། གདན་ཉི་
ཟེལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། བདྲའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟེལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོན་པའོ། །ཐུགས་ཐུག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི།
དེའི་སྒྲེང་དུ་རྩོམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདྲ་དང་། རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
པ་བསྒྲུབས་ཏེ། རིགས་སོ་སའི་ཆ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་
ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནུམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་
སོ་སའི་ལྷར་གསལ་བ་ནི། མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའོ། །གསུང་ཡིག་
འབྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ལྷ་སོ་སའི་
གསུང་གིས་ནུམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གྲག་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ནི། གསང་བ་
ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའོ། །ནུམ་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་བྱང་
ཆུབ་པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐུག་བྱ་བཞིས་རྒྱས་
གདབ་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
འོག་མིན་དུ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཉི་བར་འབྱུང་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་འབྱུང་
བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་སྦྱངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོག་ཞིབ་མོ་དང་ཐོར་བུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། ལས་གཙོ་

བོར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གང་རུང་གཅིག་གིས་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་ལ་སྟོབ་ན་ལས་
 ཐོར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཏོར་མ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། སྦྱོར་བ་དང་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ལྡེམ་
 ཏུག་གི་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་ལ་ལས་སྐྱུལ་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་
 མཚོག་ནི་སའི་ཚོ་ག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ལྟས་དངོས་བྱུང་ཏུ་འདོད་པའོ། །འདི་དག་
 གིས་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྟ། རང་བྱེད་དབང་པོ་ལྟ། གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རྣམ་པར་
 དག་ནས་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེས་པར་འདོད་པའོ། །ངེས་འབྱེད་རྒྱད་
 སྟེའི་རྣམ་གངས་དགོད་པ་ལ། རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཅུ་བའི་རྒྱད་སྟོང་ཐུག་ལྟ་པ་ལེ་ལག་
 དང་བཅས་པ་ཀྱི། བ་ཤ་ཀ་ར་རོ་རྩེ་ཅེ་མའི་རྒྱད། བརྒྱ་ཀ་ར་དཔལ་མཚོག་དང་
 པོའི་རྒྱད། ས་སྤ་རྩུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱད་དེ། དེ་དག་གཞུང་ཆེན་པོ་བཞི། ལྷ་
 ལ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་བའི་རྒྱད། ངན་སོང་སྦྱང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུག་གིས་ཀྱི་རྒྱད། དཔལ་
 མཚོག་བསྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱད། གསུམ་
 བྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ཆེ་རབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་སྐྱེས་པ་སྟེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
 འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དམན་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །དམན་པ་རྣམས་
 ལ་སྦྱོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཅན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་
 གསང་སྟགས་ཕྱི་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནང་བ་གསང་སྟགས་ཆེན་པོའི་
 ཐེག་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་དང་། བྱད་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་ལྷ་བའི་བྱད་ལ། ཕྱི་བས་བདེན་པ་སོ་སོར་འདོད་ལ། རང་བས་དབྱེར་

མེད་དུ་འདོད་དོ། །སྒྲོམ་བའང་ཕྱི་བས་ལྟ་ཞལ་སྒྱུར་མི་སྒྲོམ་ལ་ནང་བས་སྒྲོམ་
 པའོ། །སྒྱུད་བའང་ཕྱི་བས་གཙང་སྒྱུད་ཅིང་ག་ལྟ་ལ་སོགས་བསྟེན་པར་མི་བྱས་
 ལ། ནང་བས་བྱས་པའོ། །བྱད་པར་ཅན་ངོས་བརྒྱུད་ནས། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ནང་
 བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆེན་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་
 དག་ལ། ཁེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཁེམས་བརྒྱུད་ཅན་ལ་རྫོགས་པའོ། །
 མཆོག་གསང་རབ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཞེས་སོ། །དེའང་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྟོག་
 པ་མང་བ་ལ་སྤང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་པའི་རྒྱུད་མ་རྣམས་ག་བསྟན་ལ། འདོད་
 ཆགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁེམས་གནས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ། སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་པའི་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་ག་བཤད་ཅིང་། གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ་ཞིང་
 བྱ་ཚོ་ལ་ཅན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཨ་རི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཀྱིག་ཞི་ལ། དེའི་རང་ནས་རྫོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་
 སྟེ། དེ་ནས་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། སང་གེ་རྩལ་
 རྫོགས་ལས། བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་ག་ཉི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་
 ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་ཨ་རི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་
 རྣམས་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེས་འབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་མ་རྣམས་ག་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་སྟེ། སྤང་སྤྱིད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བར་གསལ་ཞིང་། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གསལ་བས།
 སྤང་ལྟ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལམ་དུ་
 བྱས་པས་ཆེ་འདིར་གོལ་བར་འདོད་པའོ། །

དབྱེ་ན་ངོ་བོ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དང་། ཐབས་ལམ་
 རྒྱབ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ལམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་འདོད་པ་དང་།
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞི་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་
 དང་དེ་མཚོན་བྱེད་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་སྒྲུབ་བརྟེན་གསལ་བར་བྱས་ནས། ལམ་སྒྲིལ་བྱེད་
 དབང་དང་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་བའི་དྲོད་
 ལས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲས་ལུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་མཚོག་གི་བསྐྱབས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་
 པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་གང་དུང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་གསལ་བ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བས་བསྐྱབས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དེ། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་པརྩ་
 སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་གསལ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་པོ་ཆེ།
 འཕྲིན་ལས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་འཕྲུལ་དྲ་བ་བསྐྱབ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ལམ་
 བསྐྱབས་པས་གཞི་དང་འབྲས་ལུ་ཞར་ལ་འདོད་པའོ། ལྷ་ཚོགས་ལམ་དུ་འགྱུར་
 ལ། རྒྱད་དང་། རོ་བོ་ཀ་གཉིས་ལས། རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤིང་ཅན་དང་། དུས་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་འབྲས་ལུ་བསྐྱབས་པས་གཞི་ལམ་ཞོར་ལ་འདོད་པའོ། རོ་
 བོ་ཀ་ལ་གཉིས་ལས། སོ་ཏ་རོ་བོ་ཀ་ ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤེས་ནས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། མཐུ་ལ་རོ་བོ་ཀ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཚོགས་གཙོ་བོར་བྱས་
 ཏེ་བསྐྱབ་པའོ་ཞི། རེས་འབྱེད་རྒྱད་སྟེའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཅ་རྒྱད་དང་། མན་ངག་
 གི་རྒྱད་གཉིས་ལས། ཅ་བའི་རྒྱད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་རྒྱད། རི་རབ་ཐོམ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ས་

གཞི་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་དོ། །གདམས་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུ་ལ། བར་ཆད་བསྐྱར་
བ་གཟི་ལྷན་འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི། རོམ་ཕྱེད་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྒྱུ།
ཟ་ཕྱེད་རོལ་བ་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་རྒྱུ། རྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྟོལ་བའི་རྒྱུ། ལྷ་
གསང་ནག་པོའི་རྒྱུ། ཞི་བ་ལྷའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེས་འབྱེད་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཏན་ཏན་དབྱེད་ས་བདེ་ཆེན་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ།
སྟོང་བཅུད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེད་ས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་
རང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཤས་རྒྱུ་ཞིང་། རྟོགས་པ་ཙ་ཐིག་རྒྱུ་གི་ནལ་འབྱོར་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་ཕྱེད་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །
དབྱེ་ན་ལུང་དང་། མདོ་གཉིས་ལས། ལུང་ལ་བསྟན་པའི་ལུང་དབྱེད་ས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། བརྗོད་པའི་ལུང་ཆོག་དང་ཐ་སྟོང་ལས་གོ་བར་ཕྱེད་པའོ། །
མདོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་བཞི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རམ་གྲོག་ལུང་ཐལ་འབྱེད་གྱི་
དོན་དེས་པ་མཚོན་པ། དུར་ཁྲོད་ཁུ་བྱུག་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རང་
གསལ་དུ་སྐྱེ་བས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་ཡི་གེ་རྣམ་དག་གི་
མདོ་དང་དུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཅིག་ཅར་དུ་འདོད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འདོད་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་དུ་འདོད་པ་དང་།
ཐར་ཆགས་སུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེས་འབྱེད་རྒྱུ་སྟེའི་རྣམ་
གངས་ལ་སྐྱར་གྱི་མདོ་དུག་དང་། ཙ་བའི་རྒྱུ་ལ། ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱུ། རྒྱ་

མ་ཆེན་པོའི་ཆུད། ལྷ་གསར་ཐེག་ལེའི་ཆུད། རོ་རྩེ་གདན་བཞེས་ཆུད་རོ། །
 གདམས་པ་མན་དག་གི་ཆུད་ལ། སྒྲིའི་ཆུད་མེ་ལྷར་འབར་བ། གསུང་གི་ཆུད་
 དབང་ཆེན་འདུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཆུད་པར་རྩི་ཀ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུད་ལྷ་མོ་གསར་བ།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆུད་རིགས་འཕྲིན་འདུས་པ། རིག་ཐུགས་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་ཏེ་རུ་གའི་
 ཏར་ཀྱི་བྱེད་པ་གི་སྒྲུབ་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་སྒྲིའི་ཆུད་ལྷ་གསར་ནག་པོ། པར་
 གསུང་གི་ཆུད་ན་མཆོག་རོལ་བ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ཆུད་ཏེ་རུ་ག་གཞོ་ཆེ། ལུ་
 པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆུད་བྱི་ཏོ་ཏ་མ་ལ་འབུམ་སྟེ། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུད་བདུད་
 ཅི་རོལ་པ་ཆེ་ཆུད། མ་མོ་ཐོད་གཏོར་གི་ཆུད་མ་མོ་ཀུན་འདུས་སོ། །སྒྲུབ་པ་སྟེ་
 དུག་ལས་ཁ་ཚར་གྱི་ཆུད་ལ། འཕྲིན་ལས་ཁ་སྐྱོང་བ་ཆོས་ཉིད་གཏོར་མའི་ཆུད།
 ལས་སྒྲུ་མཆོ་རྩེ་ལྷར་བྱ་བ་གམ་ལེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆུད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཆུད་ཆེ་ཆུད། མཆོད་པ་མི་ཟད་པའི་གཏོར་
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆུད། སྒྲོལ་བ་གནས་སུ་དག་པ་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཆུད། སྒྲོར་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཐེག་ལེ་གྲོང་གི་
 ཆུད། བརྒྱལ་ལྷགས་དག་པོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གྲུང་པོ་ཆེ་རབ་འཕྱོག་གི་ཆུད།
 ལས་བཞེ་མཐར་ཐིན་པ་ཟ་བྱེད་རོལ་པ་སྒྲིན་ཐེག་གི་ཆུད། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒོན་ཏུ་འགོ་བ་གཏོར་ཆུད་ཆེ་ཆུད། བཀའི་འཁོར་ལྷག་མས་བསྐྱངས་ནས་ལས་
 ལ་བསྒྲུལ་བ་དཔལ་འབར་ཁྱོ་མའི་ཆུད། གདུག་པ་ཅན་གཟེར་མནན་གྱིས་ཚར་
 གཅད་པ་ཞིང་བརྩུ་རོལ་པའི་ཆུད་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་གི་ཆུད་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་
 ཆུད་ལས། རང་བཞིན་ཏུ་མ་རྟུང་དང་། ཨ་རུ་གཉིས་ཀར་རྟོགས་པའི་མན་དག་གི་
 ཆུད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གསལ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ།

འོག་མ་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་ཆེན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་
 ལྷན་གྲུབ་རང་གནས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅོས་
 བསྐྱར་མེད་པ་གཞིར་འདོད་པ་ལས། ཐེག་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་བཅོས་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཚེལ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་དོར་བྱས་པས་རེ་དོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱིབས་ཏེ། རྣལ་མའི་དོན་ལ་རེག་པའི་དུས་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱན་བྱེད་ཚུལ་པོ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉོན་ཅིག །འཁོར་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བསྟན་པ་
 གསུམ་ནི་གོལ་སྐྱིབ་སྟེ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་དུག །
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོལ་སར་བསྟན། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་མདོ་སྟེ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་འདོད་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་དབྱེད་
 ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདོད། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་ནི། །རྟོག་
 དབྱེད་འདས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྟོག་དབྱེད་འདས་ལ་མདོ་སྟེས་བསྐྱབས། །
 རྫོགས་ཆེན་རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ནི། །མདོ་སྟེ་དག་ཏུ་གོལ་བར་བཤད། །ཀྱི་ཡ་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་འདོད་པ། །དག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོར་ཞུགས་ནས། །གཟུང་འཛིན་དག་
 པའི་ཡུལ་ལ་གནས། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་ནི། །གཟུང་འཛིན་འདས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས། །གཟུང་འཛིན་འདས་ལ་ཀྱི་ཡས་བསྐྱིབས། །རྫོགས་ཆེན་གཟུང་དང་
 འཛིན་བྱེད་པ། །ཀྱི་ཡ་དག་ཏུ་གོལ་བར་བཤད། །ཨུ་པ་ཡ་ཡི་ལྟ་སྟེང་ནི། །ཀྱི་ཡ་
 སྟེང་ཅིང་ཡོ་ག་བསྐྱབ། །ལྟ་སྟེང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དོན་མ་རྟོགས། །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་

སེམས། གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཨྱ་པས་བསྒྲིབས། རྫོགས་ཆེན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་
 བློ། ཨྱ་པ་ཡ་རུ་གོལ་བར་བཤད། ཡོ་ག་སྒྱུག་པོ་བཞོད་འདོད་པ། མཚན་མ་
 ཡོད་མེད་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལ་གཙོར་བྱེད་དེ། སྒྲུང་དོར་མེད་ལ་
 འཇུག་མ་རུས། ཨྱ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་བློ། སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས། སྒྲུང་དོར་མེད་ལ་ཡོ་གའི་བསྒྲིབས། རྫོགས་ཆེན་སྒྲུང་དང་དོར་བྱེད་
 པ། ཡོ་ག་དག་རུ་གོལ་བར་བཤད། མ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཆར་འདོད་པ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། རང་རྒྱུད་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་
 རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཨྱ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་ཆེན་བློ། རྩོལ་སྒྲུབ་འདས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས། རྩོལ་སྒྲུབ་འདས་ལ་མ་རྣམས་བསྒྲིབས། རྫོགས་ཆེན་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱེད་
 པ་བློ། མ་རྒྱ་ཡོ་གར་གོལ་བར་བཤད། ཨྱ་རུ་དབྱེར་མེད་པ་འདོད་པ། དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྒྱ་ནི་དག་
 པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ། ཨྱ་ཏི་ཡོ་གའི་བདེ་
 ཆེན་བློ། རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། རྒྱ་འབྲས་འདས་ལ་ཨྱ་རུས་
 བསྒྲིབས། རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལྟ་ན། ཨྱ་རུ་ཡོ་གར་གོལ་བར་
 བཤད། རེས་སོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁྱེན་དང་བཅས་
 པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པར་ཀྱང་བྱེད་ལས།
 རི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འཇུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེན་ཏེ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབྱིངས་འོད་གསལ་འཕོ་འཇུག་མེད་པ་སྒྲུང་པ་ནམ་

མཁའ་ལྷ་ལྟ་བུ་འཕོ་འགྱུར་དང་དག་མ་དག་གི་ཆོས་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པ། ལྷ་དེ་ཁོང་གསལ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱང་ཆད་མ་ཡིན་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྟ་ རོ་བོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་ཆད་ལ། གང་གི་འང་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་དབྱིངས་ཞེས་གོ་འབྱེད་པའམ། ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ཡིན་པ་ལ། ཐེག་པ་འདག་མས་ཙུའ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཡོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ལ་ཁིང་བསྐྱབས་སོ། །དེ་འང་གཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ལམ་ཟེར་ན། གཞི་བཙོས་བསྐྱར་མེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་མ་བྱས་པས། གཞི་ལམ་དུ་བྱས་པར་མ་སོང་སྟེ་གཞི་ལམ་འགལ་ལོ། །དེས་འབྲས་སུ་ཐོབ་དུས་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྟའི་སེམས་ཉིད་ལ་བཙོས་གིང་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཉིད་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཀྱན་བྱེད་ལས། གེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྒྱུད་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། བཅའ་མཁའ་ལྷ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏེ། བཅའ་མཁའ་ལ་ནི་རྟོག་དཔྱེད་འདས། །གང་ཞིག་རྟོག་དཔྱེད་བྱེད་པ་དེས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་བཞིན་མི་འགྲུབ། ལྷ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། གང་ཞིག་གཟུང་དང་འཛིན་བྱེད་པ། བཅའ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་དེས་མི་འགྲུབ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྱང་གོལ་སྐྱིབ་པོ། ལྷ་རྒྱུད་ནམ་པ་གཉིས་བྱང་ནས། བཅའ་མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད། གང་ཞིག་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དེས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ། ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་བྱང་གོལ་སྐྱིབ་པོ། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། བཅའ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱང་དོར་མེད། གང་ཞིག་སྐྱང་དོར་བྱེད་པ་དེས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ། སྐྱང་ཁིང་དོར་བ་གོལ་སྐྱིབ་པོ། བྱང་ཆུབ་ནམ་

མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁམ་མཁའ་ལ་ནི་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད། གང་ཞིག་ཚུལ་དང་
སྒྲུབ་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ། ཚུལ་ཁིང་བསྒྲུབ་པ་གོལ་སྒྲིབ་
བོ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མེད། །
གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ། རྒྱ་
འབྲས་ལྟ་བུ་གོལ་སྒྲིབ་བོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་
དོན་དམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཀྱིས། མ་དག་པ་འཁོར་བ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་
འདུས་བྱས་སོ་ཙམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེན་ཀྱིས་འཛིག་པར་
བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟེས་པའི་དོན་གལ་ཆེ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེའང་རྒྱ་སྐྱེན་
སྒྲུང་དོར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གི་
རང་བཞིན་བཅུས་ནལ་མའི་དོན་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ལྟ་བུ་བསྟོམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དུ་མེད། །ས་ལ་སྒྱུར་མེད་ལམ་ལ་བཟོད་
དུ་མེད། །འཕྲིན་ལས་བཙལ་མེད་དབང་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད། །སྟོགས་མ་ཚུལ་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དུ་མེད། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་མ་ཞོར་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཡིན་ལ་ཡེ་ནས་ཞོར་
བ་མེད། །ཞོར་བ་མེད་ལ་བདེན་རྒྱན་སྟོས་མི་འདོགས། རྒྱ་སྐྱེན་འབྲས་སུ་ཚུལ་
སྒྲུབ་ཀྱང་ལས་འདས། །བྱས་ཟིན་ཚུལ་སྒྲུབ་འདས་པ་མ་རིག་ནས། ཚུལ་སྒྲུབ་
བྱ་བྱེད་སྟོམ་པས་འགྲུབ་ལྟ་ན། བྱང་ཆུབ་གོགས་སུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཅིས་
སོ། །འོ་ན་ལམ་སྒྲུང་དོར་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་
ན་ངེ་ལྟར་བྱ། ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་ལྟ་བུ་ཡོད་

བས། སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ལོགས་ནས་བཙལ་མི་དགོས་པས།
 འདི་ཉིད་མ་བཙོས་ཅི་བཞིན་པའི་རང་ནས་མ་གཡོས་པས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། འདྲེན་ཙམ་སུས་ཀྱང་བཙོས་སུ་
 མེད། ཉེས་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་མེད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱུ། སེམས་ལས་བྱང་བའི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལས་སྐྱུ་གཞན་མེད། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལས། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གཞན་ན་
 མེད། ཉུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་
 མེད་དོ། སྐྱེ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རང་སེམས་མ་བཙོས་སྐྱེ་
 མཐོང་རྟོགས། ཉེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། མ་བཙོས་པ་ཡི་རང་
 སེམས་དེ། མ་བཙོས་ཅི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་པས། ཉེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་
 མཛད། སྤྱད་ནས་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཉིད་འདི། སྐྱེ་མ་བཙོས་པར་ལུང་མ་བསྟན། ཉེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་སེམས་མི་
 འཆོས། མ་བཙོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱོན། ཅིས་པ་དང་། གསང་སྤྱིང་ལས།
 ཉུས་བཞི་ཕྱོགས་བརྩུ་གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་
 འབྱུར། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་
 ཆོལ་ཅིག བཙལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། ཞེས་སོ། ཉེད་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། སེམས་ནི་ཅི་བཞིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་

སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །རི་བཞིན་པ་ལ་འཚོས་
བར་མ་བྱེད་ཅིག །དོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱབས་ཤིག །བཅའ་ན་རྒྱལ་
བས་དབྱིངས་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྤར་བྱས་ཟིན་པས་ད་ནི་བྱེད་མི་དགོས། །
སྤར་བསྐྱབས་ཟིན་པས་ད་བསྐྱབ་མ་བྱེད་པར། །མི་རྟོག་ཅིར་མི་དགོངས་ལ་
མཉམ་པར་ཞོག །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གསང་ཆེན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
དོ་བོ། དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྗང་མེད་པ་ཐེག་པ་
ཀུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས།
གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་སེམས་ལ་རྫོགས། །གཅིག་རྫོགས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་
པར་རྫོགས། །གཉིས་རྫོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྫོགས། །ཀུན་རྫོགས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་དག་པ་འཁོར་
བའི་ཚོས་སྤང་སྤྲིད་སྤྲོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་
བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ལྟ་སྟོམ་སྤྲོད་པ་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་
བརྟགས་སོ་ཅོག་རྣམས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་བཟོ་བོས་
སྟོ་བུར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ད་ལྟར་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་འཛིན་དུ་ཤར་
བས་བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའོ། །སུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཚོས་སྟེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་
འོངས་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་སྤུལ་སྤྱེ་སྤྱེ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཆང་པས་

གཞན་ནས་ཚུལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་རྫོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས་པ་
 བོ། རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་མིང་པའི་ཆོས་དག་མ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་འདུས། རང་ལས་ཤར། རང་ལ་གནས་པ་སྒྲེས་བུའི་གཉིད་
 དང་མི་ལམ་དུ་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རིག་པའི་རང་དུ་འདུས། རང་ལས་ཤར།
 རང་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པས་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རྫོགས་
 པའོ། །དེའང་སེམས་ནི་ཀྱན་རྟོག་པ་ཀྱན་གཞི་ལས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་
 པས་དག་བྱ་བྱི་མ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ།
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུ། རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་གཟུང་བར་
 བུའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། འོན་ཀྱང་ང་འདས་
 འོག་དག་ཏུ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་བར་འགྱུར། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་
 ཀྱི་སྟེ། ཁམ་མཁའ་ཅན་ལ་གྲོང་གི་སྟེ། རིམ་ཚུལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ་ཞེས་
 སོ། །དེའང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རོན་གཞན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་འཛིན་རང་རྒྱད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་སྟེ། མ་དག་པ་སྤྱོད་བརྟུང་དང་བཅས་པ་
 སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་། དག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 བ་དང་རོལ་བར་བསྟན་པས་གཉིས་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལའང་ཞེན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཡོད་མ་མྱོང་མེད་མ་མྱོང་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོ། ལུས་བདེལ་བས་གཉེན་
 བོར་ཞེན་བའང་གྲོལ་ཏེ། དབྱིངས་དག་མཉམ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གཉེན་པོ་སྤང་བྱ་ཆོས་ཉིད་མཐའ་གྲོལ་སྤྲོད་པར་ཞེན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གཞོམ་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་ཆེན་པོ་དག་པའི་དབྱིངས་
 ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་ཐད་དྲང་དུ་སྤྲོད་པ་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུངས་པས། མདོན་
 ལུས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མཐོང་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །མདོར་བསྟུན་སྤང་བྱ། གཉེན་པོ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་
 གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་ཡང་
 སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པར་འདོད་དེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་གཅིག་
 ལ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་སེམས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ་གྲོང་གསལ་ལས། སྣ་ཚོགས་
 སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་དེས། །དེ་གཞི་གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 མི་གཡོའི་བདག་ །འོད་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བརྟེན། །ཅིས་སོ། །དེར་སང་
 བི་གཏི་ལུག་ཅན་ལྷན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་
 རོ། །ཤིན་ཏུ་འང་མི་འཐད་དེ་སེམས་ཁ་དོག་ངོས་གཟུང་ཕྱོགས་ཆ་དང་བཅས་པར་
 ཐལ་ཏེ། སྤང་བ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་སེམས་
 ལ་སྤང་བའི་ཆོ་ཆོ་འབྲུལ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མེད་ལ་གྲོ་
 རོར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་བག་ཆགས་ལུལ་པའི་ལྷན་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཉིད་ནི་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་སོ་སོ་
རང་རིག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཏེ། དང་པོ་འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་སར་འདོད་པའི་
སེམས་ཕྱོགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་ཟེར་བས། ཆོས་ཉིད་ལ་
འགྱུར་བ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆོས་ཅན་མཚན་མར་སྒྲུང་
བ་ཡི་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། གྲོལ་གཞིའི་སྒྲུང་བ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ། འབྲུལ་
པར་སྒྲུང་བ་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མེད་ལ་སྒྲུང་བས་མེད་
པའི་ཆ་ནས་གཞི་ལས་མ་གཡོས། མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བས་མ་དག་པའི་
རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་ལ། སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་དང་པོ་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་
དབྱིངས་ལ་གནས། ཐ་མའང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་
སྟེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་གཞི་གཞག་ཅིས་བྱའོ། །དེའང་ཡོ་གཞག་ཡིན་
པས་གཟོད་བསྐྱར་ནས་གཉེན་པོས་གྲོལ་དུ་མེད་པ། རང་གཞག་ཡིན་པས་གཉེན་
པོ་དངོས་མེད་པ། འབད་ཚུལ་བྱ་མི་དགོས་པས་སྟེ་ཆོགས་སུ་མཐའ་དང་བུལ་
པའི་ལྷན་གྲུབ་ཅིས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་གོལ་སྒྲིབ་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཕྱོགས་པ་ནི་རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་
ནམས་ནི་སྒྲོས་བཏགས་གཞི་ལས་ཀྱི་གོལ་བའི་ཆོས་སུ་སོང་བས་ཡང་དག་ཏུ་མ་
གྲུབ་ལ། འདིར་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོ་དང་བུལ་བས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྒྱ་བའི་
ཆོས་ཉིད་ཡོ་སྟོང་ཆེན་པོ་དེན་བསམ་ཕྱོགས་འཛིན་དང་བུལ་བར་འདོད་དེ། སྒྲུང་
སྟོན་སྟོད་བཅུད་མ་དག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དང་པོ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་བྱུང་

ཁུངས་ཀྱི་གཞི་མེད། ད་ལྟ་གར་ཡང་མི་གནས་ཏེ་གནས་ས་དང་གནས་པའི་ཆོས་
མེད། མཐར་གར་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་ས་དང་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཆོས་མེད། དེས་ན་
→ འབྲུལ་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་མིང་ཅིམ་ལས་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་གཞི་གྲོལ་
ཆེན་པོ་ལ། གྲོལ་འབྲུལ་དང་ཡིན་མིན་དུ་འདོད་པ་གཤིས་ལ་མེད་པས། སྤང་
གཉེན་གཞི་མེད་ཕུམ་གཅིག་རྩ་ལ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་ཁུངས་དེབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱོགས་པ་ནི། གཞི་སེམས་
ཉིད་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས། དེའི་རང་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་
ལ་ཁུངས་མེད་པས་ངོས་གཟུང་དུ་རྩང་ཟད་མེད་དེ། དེ་ལ་སྤང་བ་དང་
བརྟགས་ཀྱི་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་སྤང་ཁུངས་དེབ་གཅིག་རྩ་ཡེ་ནས་གྲོལ་
བས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མེད། གསོག་བྱེད་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་
ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་མེད། བསགས་པའི་ལས་ཀྱང་གང་དང་གང་
དུ་བརྟགས་ན་རྒྱ་མཚན་དང་ངོས་གཟུང་མེད་པས་རྣམ་སྤྲིན་དང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ།
དེས་ན་འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་གནས་ལ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས། རོལ་བ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་
ཡན་དུ་ཤར་བས་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་སྤྲོད་།
རང་སོང་། མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོགས་ཁོང་ནས་ཤར་བས་འཁོར་འདས་
ཕྱོགས་འབྲུམ་ཀྱི་རྩ་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པར་
འདོད་པའི་སེམས་ཕྱོགས་པ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་
བྱུང་པས། དག་མ་དག་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་སྤང་བ་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤར་བའི་
རོལ་བར་བྱུང་སྟེ། དོན་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩ་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་

འཁོར་འདས་སོ་སོ་དང་གཅིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཅམ་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
སྒྲུང་དོ་ཐ་དད་ལ་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འཁོར་འདས་དོར་སྒྲུགས། བྱུང་
བ་ཡི་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཡོད་མེད་སྒྲུང་སྒྲོང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་
བས་བྱ་བཅའ་ཀྱི་བདེ་སྒྲུག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །ལྟ་བ་
ཕྱོགས་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་སེམས་ཕྱོགས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ངོ་བོ་མཐོང་
དུ་མེད་པས་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མི་གནས་པ་སྟེ་དབྱེར་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་
ལ། གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་གང་དུའང་འཆར་ཞིང་། ཤར་ཆད་སེམས་ཀྱི་རོལ་
པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།
སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཡི་ནས་རང་གྲོལ་བས་བྱ་བ་དང་
རྩོལ་བ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའོ། །དུག་པ་སྟོ་བལ་ཕྱོགས་
འཛིན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཕྱོགས་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ལ་སྟོ་དང་བལ་
བས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ལ། དངོས་སྒྲུང་རང་ཤར་བས་སྟོ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཏེ། རི་
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་དོ་བདེན་རྒྱུ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
རོལ་པར་འདོད་པའོ། །

བདུན་པ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་དུ་སྒྲུ་བའི་ཕྱོགས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲོད་
བཅུད་སྒྲུང་གི་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་
ཡང་། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་པས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའང་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སྒྲུང་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་འཐད་པའང་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། གང་ཤར་
བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་དང་། སྒྲུང་བ་གཟུང་བར་བྱུང་བ་གཉིས་ཀའང་
སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་། ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་

ཤེས་སུ་དབྱེར་མེད་པས། ཆོས་སུ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བར་འདོད་པའོ། །
 དེའང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་སྒྲུབ་། སེམས་ལས་
 ཤར་ཡང་། སེམས་ཉིད་རོ་བོ་མེད་པའི་རྩོལ་བ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་དུ་མ་བྱུང་བར་བརྟན་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱིས། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཟུང་མ་མ་བཟུང་གིས།
 དག་མ་དག་འཁོར་འདས་སུ་ཤར་ཡང་། ཤར་ས་དང་ཤར་མཁན་དབྱིངས་སུ་དག་
 པ་ནི་འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡོ་
 ཀ་འབྲུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནམས། གྲོང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ལ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་དང་། ལྷ་བ་ལ་མིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་དང་།
 གྲོང་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་སྟེ། བམ་པོ་སྟོང་ཕྲག་དུག་དང་སུམ་བརྒྱར་
 གནས་པ་ཉིད། གནས་པ་གཞི་ཐོག་དུ་འབེབས་པའི་འཕྱོང་དང་། སྒྲུང་བ་རང་
 སར་གྲོལ་བའི་འཕྱོང་དང་། རོ་མཉམ་ཐ་དད་མེད་པའི་འཕྱོང་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་
 སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་འཆུགས་པ་མེད་པའི་གཞེར་བུ་ལྟ་བུ། ཡུལ་སེམས་ལ་ལྷ་བའི་
 གནས་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་སྒྲུང་སེམས་གཅིག་ཅར་དུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་གནད་
 གྱི་ཕྲག་གཉིས། ལྷ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་ལ་བཟླ་བ་གྱི་ཕྲག་ལྟ། སྒྲོམ་ཡོད་རྟོག་པ་
 གཅོད་པའི་གནད་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དུ་དབྱེ་བ་ནམས་མིང་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་དང་
 གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ། སེམས་ཀྱི་གནད་འཛིན་
 པ། སེམས་ཀྱི་གདང་འཛིན་པ་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲོང་གི་སྡེའི་རོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རང་ལས་ཤར་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡོད་སྡེ་ཆོགས་སུ་རང་ཤར་

ཡང་། མེད་འབྲས་བྱ་ཡེ་དག་ཏུ་ཡེ་གྲོལ་བས། སེམས་དང་སེམས་སྣང་གི་རོལ་བ་
 ཅམ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡིན་མིན་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ལ། སྣང་དུ་
 ལྷག་ཤར་དུ་ལྷག་མི་སྣང་དུ་ལྷག་དག་པའམ་མ་དག་པ་ལ་སོགས་གང་ལྟར་
 བརྟགས་གྱང་། རང་ངོ་སྣང་དུས་ཉིད་ནས། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལས་འདས་པ།
 ཡེ་གྲོལ་ཕྱོགས་འབྱམས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟོག་པ་ཨ་འབྲས་སུ་བརྟགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྣ་ཆོགས་སུ་གཞལ་བ་རང་སྟོང་འབྲུལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྣང་
 ཤར་གང་གི་དུས་ནས་ཕྱོགས་ཡན་ནམ་མཐའ་འདྲ་བར་བྱམ་གང་ལ་ཀུན་མཉམ་
 ཆེན་པོར་འདོད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། གྲོང་ནག་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྱ་བ།
 གྲོང་བྱ་པོ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱ་བ། གྲོང་དཀར་པོ་སེམས་སུ་སྦྱ་བ། གྲོང་རབ་འབྱམས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་གྲོང་ནག་པོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་མེད་རང་རྫོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་ཏེ་ཕྱོགས་ཆར་མེད་པས་ཆོས་ཅན་
 དང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །དབྱེ་ན་མཛད་པ་གྲོང་ནག་གི་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་གྲོང་
 ནག་གི་སྟེ། སྦྲུལ་པ་གྲོང་ནག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབྱིངས་ལས། ཤར་སྣ་ཆོགས་སུ་ལྷན་པ་ལྟར་ཤར་བ་ནས། སྣང་ངོ་རིས་མེད་
 དུ་སྣང་བ་ནམས་རང་སྟོང་པས་རྒྱ་རྒྱུན་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྣང་བ་ནས་
 གྲོལ་བས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་དུ་འུབ་རྒྱབ་སྟེ། ཡིན་མིན་ཕྱོགས་མཉམ་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བར་བསྐྱབ་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མཁྱེན་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ལ།
 གྲོལ་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་དུ་

གནས་པས་འབྲས་སུ་ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་པ་ཉིད། མཐུན་སྣང་རང་དག་གི་གཏན་
ཆོག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྣང་བ་ནས་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདོད་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྣང་དུས་ནས་ཡིན་མིན་ཕྱོགས་གཏད་དང་བྲལ་བས་རང་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་
མ་གྲུབ། རྒྱ་མེད་ཡེ་དག་དུ་གནས་པས་བྱས་བཅོས་སྟོས་པ་མེད་དེ་ཡེ་གྲོལ་དུ་
ཕྱོགས་མཉམ་གྱི་ཡེ་རྒྱས་བཏབ་པས། རང་དག་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་སྟོས་གཞི་ཟད་པ་འོ། །དེའང་འབྲུལ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཏན་
ཆོག་གིས། བརྟགས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་གྲོང་ཁྱེད་
བའི་རོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་བར་སྣང་བ་རྣམས། ཡིན་སྟེ་ཆོག་གས་རང་
ཤར་དུ་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ། མིན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་བྱབ་དུ་ཤར་བ་
རྩོལ་བ་དག་གསུབ་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡོད་སྟེ་སེམས་སྡེ་
དང་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱེད་བོ་དང་། མེད་སྟེ་རང་གནས་དང་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱེད་བོ་
དང་། ཡོད་མེད་མན་དག་དང་མཐུན་པར་སྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེད་བོ་དང་གསུམ་ལས།
དང་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། གནས་གྲོལ་གང་དུ་འང་མ་བྱེས་བས་རོ་བོ་རང་
དག་ དག་གསུབ་གཉིས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ། མཚན་
ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཤར་གྲོལ་སེམས་ཉིད་དུ་འདུས་པར་འདོད་དོ། །དེའང་
རྩོལ་བ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས་སྣང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། རྫོ་བྲལ་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གིས་སྣང་བརྟགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་ས་
ནས་ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་རོ་བོ་མཐོང་སྣང་རང་ས་ནས་
གྲོལ་བས་ཡོད་ཆོས་ཉིད་སྟེ་ཆོག་གས་སུ་ཤར་བ་ལ། མེད་སྣང་བ་རང་ས་ནས་གྲོལ་

བས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིབ་ལས་འདས་པ་སྟེ། འགྲུ་བ་སྟོང་ཡལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
གྱིས་མེད་སྣང་རང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡེ་སྟོང་དུ་གནས་པས་ཡེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་སྟོས། རྒྱེན་
བྱུང་འདུས་བྱས་སུ་སྣང་བ་སྣང་སར་སྟོང་བས་འཁོར་འདས་སྟོགས་ཡན་དུ་གྲོལ།
སྣང་བརྟགས་ཡེ་སྟོང་དུ་ཤར་བ་རང་བྱུང་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའི་གཏན་ཚིགས་
སུ་ཤར་བས། བརྗོད་མེད་སྟོ་འདས་སུ་ཡེ་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་བཟུར་མེད་
གོམས་པ་མེད་པའི་གནད། གནས་འགྲུ་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བས་སེམས་ཉིད་འཕོ་
འགྲུར་མེད་པའི་གནད། བྱས་ཚོས་སྟོ་བྱར་དུ་ཤར་བས་འདུས་བྱས་ཡིད་དཔྱད་གྱི་
ལྟ་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་མི་རྟོག་པའི་གནད་དེ། གནད་གསུམ་གྱིས་འཁོར་འདས་
ཚེ་ལ་རྒྱབ་མེད་པར་ལ་སྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲོང་དཀར་པོ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
ངོ་བོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ལ་བྱི་སྣང་ཀྱི་ནང་རིག་པར་ཤར་བ་རྣམས་སེམས་གྱི་
རོལ་བ་སྟེ། སྣང་རྒྱུན་རང་གྲོལ་བས་བྱར་མེད་རྒྱ་ནས་དག་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་
བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན་བརྗོད་མེད་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་གྲོང་དཀར་པོ་དང་།
ལྟ་སྟོམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲོང་དཀར་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ངོ་བོ་མཐོང་
བྱེད་ཅེར་གྲོལ་ལ། མཐོང་བ་རང་དག་པས་ཡལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་འདོད་དེ།
དབྱེ་ན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དང་ནམ་མཁའི་གྲོང་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ནི་ངོ་བོ་
ཡེ་གྲོལ་གྱི་སྟེང་དུ་གནད་བྱར་མེད་དུ་མཐོང་བས་དྲན་བསམ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་
ནི་ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་བས་གཉིས་མེད་སྟོ་འདས་སུ་ཐག་ཆོད་པའོ། །
དབྱེ་ན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། ཆེ་བ་ནི་སེམས་རང་སྣང་སྟོང་བ་ཡེ་
ནས་གྲོལ་བས་སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དག་སྟེ། སྣང་སེམས་རང་དག་གི་ངོ་

པོར་ཆོས་ཉིད་ཡེ་འདས་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་པས། སྟེ་འགག་གནས་པས་སྟོང་ལ། སྟོང་པས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང། སྟོང་ཅུང་བས་རྟེན་གཞི་དོ་བོ་མེད་པས་སེམས་ལ་དྲི་མ་མེད་ལ། རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ལ་བྱུང་གྲུང་རང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་འཁོར་རྒྱུན་རང་དག་སྟེ། འཁོར་བ་གཡུལ་བརྒྱུག་ཆེན་པོར་འདོད་དོ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་གི་དོ་བོ་སེམས་ཉིད་བཅས་སུ་མེད་པས་དེའི་རང་ལས་ཤར་བའི་སེམས་རང་གྲོལ་བའོ། །དབྱེ་ན་ནི་ལྷའི་སྟོང་དང། རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དཀར་པོ་གཉིས་སོ། །ནི་ལྷའི་སྟོང་གི་དོ་བོ་ནམ་དག་སྟོང་པ་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ཡེ་གྲོལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་གི་དོ་བོ་ཡེ་ནས་ཡོན་ཏན་རང་རྫོགས་སུ་ཤར་བས་ཕྱོལ་སྟུབ་འབད་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་དག་སེམས་ལ་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའོ། །

བཞི་པ་སྟོང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཟླ་བའི་དོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། སྤྱང་བར་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། མི་སྤྱང་བར་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལྷིའི་རབ་འབྱམས། གྲུབ་མཐའ་རང་གཞུང་དུ་སྦྱ་བ་ནད་གི་རབ་འབྱམས། གེགས་བསལ་བ་གསང་བའི་རབ་འབྱམས། གནད་བཀྲོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་སོ། །དང་པོའི་དོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་གནད། རྒྱེན་མེད་པས་སྟོ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བས་མི་གཞོད་པའི་གནད། རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ཀ་མེད་པས་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་དང་གསུམ་གྱིས་སྤང་བྱེད་བྱ་ཕྱོལ་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །དེའང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བྱུང་མེད་པས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བའི་གནད། སེམས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་

པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པར་ཡེ་ནས་ཤར་བའོ། །གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ནི་
ཐེག་པ་བརྒྱད་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་སྟོས་པས་རིམ་རྩོལ་སྒྲོར་གོལ་ཞིང་རྒྱ་
འབྲས་འཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་མ་འདས་པར་བསལ་ཏེ། གཤིས་བྱར་མེད་སྟོགས་
འབྱམས་ལ། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་གནས་ལུགས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བས། རང་བྱུང་
རྩོལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དཔེར་ན་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྷ་ཚོགས་མེད་པའམ། ཤིང་ལྷ་ཚོགས་
ཀྱིས་མེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་གནས་ལུགས་ཡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
ཆེན་པོ། ལྷ་ཚོགས་སྟོགས་མེད་ཀྱན་བྱུང་ཏུ་ཤར་ཡང་། ཡེ་ནས་ཡེ་གྲོལ་ཅིག་
གཞག་གི་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་དང་སྟོགས་ལྷུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་
དོ། །

གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་སེམས་གང་ཡང་ཡོད་མ་
སྟུང་བ་ལ། སྟོགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་སྤང་བ་སེམས་སུ་གོལ་བའི་གེགས་རང་ངོ་ཡེ་
དག་ཏུ་གསལ་བས། སྤང་སེམས་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཚོགས་ཏེ་གཉིས་
མེད་མཁའ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འབྱ་ཆུབ། འགྲུ་བ་སྒྲོའི་གེགས་དྲན་བསམ་རང་ངོ་
ནས་དག་པ་ཅེར་མཐོང་དུ་གསལ་བས་འཕྲོ་འདུ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་ཏེ་འགྲུ་བ་སྟོང་
དག་ཆེན་པོར་འབྱ་ཆུབ། ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་པར་ཆད། སྒྲོ་དེར་འཛིན་དུ་
རིག་པ་རྒྱུར་ཆད། གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རིག་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་
ཡོད་པ་ལ། ངོ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་བཅས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་རང་དག་ཅིག་
གཞག་ཆེན་པོར་འབྱ་ཆུབ་པོ། །དེའང་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པས་ཆོག་དང་ཀྱི་ཐ་
སྟོང་ལས་འདས། བརྒྱུ་མ་པ་ལ་མིན་པ་མེད་པས་སྤང་དོར་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད།

སྒྲིབ་པ་ལ་ཡིན་མིན་མེད་པས་བྱས་ཆོས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ། འབྲས་བུ་ལ་སྤང་བོའ་
མེད་པས་རང་གཞག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་དོ། །

བཞི་པའི་རོ་བོ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཤེས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
ཤར་བས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ད་ལྟའི་དུས་ནས་
མི་བསྐྱལ་མེད་པར་ཡུལ་སེམས་གང་སྤང་དེ་ཀར་འདོད་ལ། དེ་ལ་འང་ཡིན་ཐོག་
ངོས་ཟིན་པ་དེར་ཅེར་རེ་ལྟན་ནེར་ཡེར་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་པས། མི་འགྱུར་ལྟན་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཟེར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་
བ་འབྲུལ་བར་སྤང་བ་མ་བསྐྱར་མ་སྤངས་པར་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཚེལ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་དགོངས་པར་ལ་སྒྲོལ་སྟེ། རང་རོ་ཅེར་མཐོང་གི་གནད་དུན་སེམས་རང་
སར་གཞག་པས་སྒྲོས་པས་བསམ་པ་ཁོང་དག་གི་རོ་བོ་བྱི་ནང་ཡུལ་མེད་དུ་གྲོལ་
ནས་ཉེན་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དན་ རྩ་བས་མ་
ཀྱི་ཆོལ་སྒོ་མེད་པས་སྒོ་ལས་འདས་པ། གང་སྤང་ཉེན་མེད་དུ་ཤར་བས་ཡུལ་
ལས་འདས་པ། གང་ཤར་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་པས་སྤང་གཉེན་ལས་འདས་པ། སྤང་
བརྟགས་རོ་མཉམ་དུ་ཤར་བས་བྱ་ཚེལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་བསྐྱེན་རོལ་བ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་བྱ་བལ་གྱི་གྲོང་བཞིར་འདུས་པ་ལས།
རོལ་པའི་གྲོང་ནི་ཡིན་ཐུགས་མེད་ཀྱི་རོལ་བ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་རང་ནས་
འཁོར་འདས་མི་གཡོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ལ། མིན་ངོས་མེད་ཀྱི་རོལ་བ་མཐར་འཛིན་
དུ་མ་གྲུབ་པས། ཐུགས་ཡན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །རྒྱུ་གྱི་གྲོང་ནི་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཡེ་ཤར། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་
རྒྱུ་དུ་ཡེ་ཤར། རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡེ་ཤར་ཏེ། སྒྲི་མེད་ཀྱི་

རང་ལས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས་སྒྲུང་སེམས་མི་དགག་མི་བསྐྱབ། རང་འགྲོས་
 རང་གཞག་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་
 བོ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། གར་ཡང་མི་
 འགག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བའམ་རོལ་བའམ་རྩལ་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མཛར་ཆེ། འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སམ་
 རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤྱོད་ཡེ་གྲོལ། ཡེ་གཞག་ཆེན་པོའི་རང་
 དུ། སློ་འབྱུང་འདུག་རེ་དོགས་དང་བུལ་བར་བུམ་གདལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་
 དོ། །བྱ་བ་དང་བུལ་བའི་གྲོང་བོ་ཆོས་གང་ལའང་ཆེད་དུ་འབད་རྩལ་གྱིས་བྱང་
 དོར་མི་དགོས་ཏེ། མ་བྱས་ཡེ་ཟེན། མ་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ། མ་སྦྱངས་ཡེ་དག་མ་
 བསྐྱབས་ཡེ་བྱབ་དུ་འདུག་པས། བམ་མཁའ་འཕོ་འགྱུར་དང་བཅས་བསྐྱད་མེད་
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་གི་སྡེ་རྣམས་བསྐྱས་ན་དགྱུར་
 འདུས་ཏེ། ལྟ་བུལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གྲོང་། སློམ་པ་ལ་ཡིན་མིན་མེད་པའི་
 གྲོང་། འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་གྲོང་། རོ་བོ་ལ་བྱབ་བསལ་མེད་པའི་
 གྲོང་། རང་བཞིན་ལ་མ་འགགས་རོལ་ཀྱི་པའི་གྲོང་། མཛེན་ཉིད་ལ་སྒྲུང་སེམས་
 གྲོལ་བའི་གྲོང་། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གྲོང་། རོལ་པ་འགག་མེད་རང་
 ཤར་གྱི་གྲོང་། ལྷན་མཉམ་ཡེ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་གི་གྲོང་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་
 གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ལྷན་བྱབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། རང་གསལ་བྱ་རྩལ་
 མེད་པའི་གྲོང་། མ་བྱས་ཡེ་ནས་བྱབ་པའི་གྲོང་དོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་བྱས་པར་
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་མཛེན་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ལ། ལེའུ་ཁྱི་ཕྱག་
 གཅིག་དང་ཆིག་སྟོང་། སློ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས། ལ་བཟླ་

བ་ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུད་ཏུ་འདུས་ལ་གྱི། དེའང་གན་འབྱེད་པ་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་འདུས།
 དེའང་གེགས་དགྲུ་བརྒྱུར་འདུས་ཏེ། གནད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས། གཟེར་བྱ་ལྟ་བུ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་གྲོལ། གཞག་གྲོལ། ཅེར་གྲོལ་གྱི་འཕྲོངས་
 ཤིག་སྐུམ་ཏུ་འདུས་པའོ། འོན་གསུམ་པ་མན་རག་གི་སྡེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་
 པར། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། འདྲ་བོ་ནི་སེམས་སྟོང་གཉིས་ལས། ཆེས་བྱང་པར་ཏུ་
 འཕགས་ཏེ། བཞོན་པ་ཆེན་པོ་ལས། གྱེ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་
 གཤམ་ན། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ནི། བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར། འདྲིམ་པེས་གསང་སྟོང་པོ་འདི། ལུན་པ་ལས་ནི་མར་མེའམ། འབྲུང་
 རྣམས་ལས་སྐྱང་ཆེན་ནམ། གཅན་གཟན་རྣམས་ལས་སང་གོའམ། རྒྱང་ཐང་
 རྣམས་ལས་རྟ་པ་བཞིན། གྲུན་གྱི་ནང་ནས་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་པས།
 སེམས་སྡེ་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་ལ་ལས་ཤིག་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་ལ། སྟོང་སྡེ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་འཛིན་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཏུ་སོང་བ་ལས། མན་རག་གི་སྡེ་ནི་གནས་ལུགས་
 རང་གསལ་ཏུ་བྱེད་པས་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི་ཡིན་སྐུམ་ཡིད་དཔྱོད་ཏུ་མ་ལུས་པར་གནད་ཐོག་ཏུ་
 ཐེབས་པས་མེ་བཙའ་ལྟ་བུའོ། དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཁ་འཕྲོར། ཁ་གཏམ། རྒྱང་
 རང་གཞུང་ཏུ་གསུངས་པའོ། འདྲ་བོ་རོ་བོ་ནི་ཁྱིམ་འདས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཆར་བའོ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། བཞག་པ་
 ལས་གྱི་མཐའ་གཅོད་པའི་མན་རག་ནི་གཞིའི་བྱང་སྟོན་གཞི་ཆོག་ཙམ་ཏུ་འདྲ་མ་
 གྲུབ་པས་མིང་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་ཡི་གེ་མེད། ལས་གྱི་བྱང་དེ་ལྟར་རང་དོ་སྟོན་
 བྲལ་ལས་ཏུ་གར་བ་ན་བྱ་རྩོལ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རང་ས་ཟིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་

ལ་འཁོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །དེའང་བྱ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་
འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་མུང་འདས་རང་ས་ན་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །གྲོལ་བ་སྟོབས་
དག་པས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མན་ངག་ནི། ཆོས་ཉིད་གནས་པའི་ཆ་ནས་
སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་གཞི་བྱས་ཏེ། སྒྲུགས་ལམ་ལ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་
མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། འབྲས་བུ་གནད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་མ་
དང་སྒྲུང་བར་འདོད་པའོ། །ཁ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་སྟོ་བུལ་མ་
འབྱུལ་བ། རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཁུངས་ཟད་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་ངོས་
གཟུང་དང་བུལ་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། སྤྱི་བ་ཡེངས་ལ་ཐོར་བའི་ཁ་
གཏམ་ནི་རྩ་གནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གནད་ཀྱིས་སེམས་རང་ཁེར་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་
གསལ་ལ་དོན་དེ། སྟོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ནས། འགྱུ་བ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་ཆད་པའི་མན་ངག་གོ། །ཁར་ཐོག་དུས་མེད་
པའི་ཁ་གཏམ་ནི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་མ་ཤོར་བ་མེད་པས་
འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཅི་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་
ངོ་བོ་འགྱུར་བ་ཅི་བ་དང་། དབྱིངས་ལ་བྱ་རྩལ་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
གཟུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་རང་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་མན་ངག་གི་ངོ་བོ་བཀའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱུང་སར་གྱུར་པ། རང་བཞིན་འཁོར་འདས་དང་བུལ་བས་སྤང་སྤང་བྱ་
རྩལ་མེད་པ། ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ཆོག་དང་བུལ་བས་སྟོང་ཉིད་རྩལ་གཞི་དང་བུལ་
བའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་དགོངས་དེལ་བ། གཏར་ག་གོགས་སེལ་བ། གཤ་
པ་མངོན་དུ་སྒྱུར་བ། བཤད་པ་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་བའོ། །དང་

ཀྱི་པོའི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་མེད་གཞི་ལ་བྱུང་བས་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གར། རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་དུ་གནས་པས་ཤིད་གེ་སྤྱི་ལ་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད། མིང་ཆེག་ཡི་གེ་མེད་པས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས་དབང་པོ་ཅིག་ཅར་གྲོལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། རྣང་བརྟགས་ལྟ་བུར་འདོད་པ་བྱར་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ལ་ཆོས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་དུ་འར་མེད། རང་བཞིན་རྩལ་དུ་གར་བས་འཁོར་བ་སོ་སོར་རྣང་། མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་ཆད་མེད་པའོ། །སེམས་རྟོག་ལྟ་བུར་དེལ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲེ་མེད་དུ་དག་པས་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ། རང་བཞིན་འགག་མེད་དུ་གར་བས་སྤང་བྱང་དགག་སྐྱབ་མེད། མཆོན་ཉིད་ཡོ་གྲོལ་དུ་གར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཏར་ག་གེགས་སེལ་གྱི་རྩལ་དུ་བཀའ་སྤྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་བསྟན་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཆོམས་བྱེད། རང་བཞིན་འཕྲགས་ས་མེད་པས་གྲོ་མ་བྱའི་སྤེབས་མེད། མཆོན་ཉིད་གཞི་དག་པས་འབྲུལ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་བསལ་བའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་པོ་འདུག་རྩལ་གྱི་གེགས་བསལ་བ་དང་། ལྟ་སྒྲོམ་དྲོད་ཆད་ཀྱི་གེགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅོས་སུ་མེད་པས་ཅིར་རྣང་སེམས་ཡིན་དུ་གྲོལ། རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་དུ་སྟོངས། མཆོན་ཉིད་གོམས་མ་དགོས་པས་ཤེས་བྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བའི་དྲོད་འཁོར་འདས་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་སྟེ། དེའང་ལྟ་བ་གཡོ་བའི་དུས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་ཟིན་པ་འདྲེ་རྒྱན་ངོས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་ལུས་དག་ལ་དྲོད་ཐོབ་པ་སྟེ་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྟན་པ་ལྟ་

ལུ་ལོ། །ལྟ་བ་བརྟན་པའི་དུས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་ཕྱེད་པ་སྟེ་དམག་མི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ལུ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་གཡོ་བའི་དུས་རྒྱུད་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ལྟུག་
པོའི་མཛོད་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ལུ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སེམས་ལམ་དུ་ཚུད་པ་
གྲང་པོ་ཆེ་བྲེས་ན་ཉལ་བ་ལྟ་ལུ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་བརྟན་པའི་དུས་རིག་པ་སྟོབས་རྟེན་
པ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་པ་ལྟ་ལུ་ལོ། །སྟོན་པ་གཡོ་བའི་དུས་ཤེས་
པའི་གཏད་འཛིན་ཡལ་བ་སྟོན་པ་ཁྲིག་ལངས་པ་ལྟ་ལུ་ལོ། །སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་
འབྲུལ་སྤང་ཟེལ་གྱིས་འོན་པ་བྱུང་ནས་མཁར་ལྗོང་བ་ལྟ་ལུ་ལོ། །སྟོན་པ་བརྟན་
པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཟེན་པ་བཅའ་ཟེའི་ལུ་མོ་ལས་ཟེན་པ་ལྟ་ལུ་ལོ། །
དེའང་སྟོན་པས་སྤང་བའི་གོགས་བསལ་བས་སྤང་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཤར་ཉེ་ཆོས་
ཉིད་ལས་འགོ་ས་མེད། སྒྲོམ་པས་འབྲུ་བའི་གོགས་བསལ་བས་དྲན་བསམ་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལས་འགོ་ས་མེད། ལྟ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོགས་བསལ་བས་ཆོས་ལ་མ་
བརྟེན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལས་འགོ་ས་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་གལ་པ་མཛོན་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཐོབ་དུ་མེད་
པས་གང་ལའང་གདེང་མི་འཆའ། རང་བཞིན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་རེ་དོགས་
ཀྱི་འཕྲེང་མི་འཆའ། མཚན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན་མི་རྟོག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཙུ་བ་
རུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གཅིག་གལ་ནས་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་དང་།
གཉིས་གལ་ནས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྟ་སྟོན་གཉིས་
མཛོན་གྱི་ལ་སྒྲོམ་པ་གལ་ན། དེའི་ངོ་བོ་བྱུང་འདུག་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཆད་དོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་
ཕྱི་ནང་མེད། མཚན་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་ཟང་ཐལ་བའོ། །ཡང་སྟོན་

པ་གང་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་མངོན་གིལ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་
པ་གང་ནས་སྟོང་སྒྲོམ་གཉིས་གསལ་ན་འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཚྭ་གས་མེད་དུ་གར་
བས་ལུལ་མེད་གྱི་རིག་པ་གཏད་མེད་དུ་གྲོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཅི་སྒྲོམ་པ་
ལྟར་ནས་ལྟ་སྟོང་གཁ་ན་གཏད་མེད་གྱི་རིག་པ་ལྟོས་མེད་དུ་ལྟར་བས་རྒྱ་མེད་གྱི་
འབྲས་བུ་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ལྟར་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་གང་ན་ལུས་
གཡང་སར་བོར་ནས་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་པ་ལྟར་ནས་སྟོང་
སྒྲོམ་གཉིས་གང་ན་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བས་ལུས་དག་གནད་ལ་ཐེབས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དབྱིངས་ལྟ་པ་
གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་གཞན་ཞོར་ལ་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་བཤད་པ་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཆིག་
ལས་འདས་པས་བྱུང་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། རང་བཞིན་ཀ་ནས་དག་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཐྱོགས་མེད་དུ་རང་ཤར། མཚན་ཉིད་སྟོ་ལས་འདས་པས་འབྱུང་བའི་
འདུ་དང་བུལ་བའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་འབྲུལ་བ་བདེད་ཀི་དུ་འདོད་པ། འབྲུལ་
བ་གཞི་ལ་བརློག་པ། ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ། །དང་པོའི་ངོ་བོ་འབྲུལ་
པ་མ་རིག་པའི་རྩ་བས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཞི་བཅིང་བ་དེ་ཉིད་རང་དུ་
དེད་པས་མ་རིག་པ་རྩད་ཆོད། རང་རིག་དང་པོའི་གཞི་ལ་འབྲུལ་ཏེ་བརློག་པ་
མེད་པའོ། །རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བདེད་ཀི་ནས་དམིགས་
པའི་གདར་ཤ་ཆོད། འཁོར་བ་འབྲུལ་བའི་གཞི་ཟད་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
མཚན་ཉིད་འབྲུལ་བ་རང་དག་པས་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ལམ་ཟད་པའོ། །དབྱེ་ན་
གསུམ་ལས། འབྲུལ་བ་རྩད་བཅད་པས་འཁོར་འདས་ལྟ་བུ་བརློག་པའི་ལུགས་གྱི་

ངོ་བོ་ནི་འབྲུལ་བའི་རྩ་བ་མ་དུག་པ་ཉིད་རང་གྲོལ་བར་ཤེས་པས་ཡེ་ནས་འབྲུལ་
མ་མྱོང་བའི་རྒྱས་ཐེབས་པ་སྟེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལས་འདས། རང་བཞིན་སོ་སོར་
འབྲུལ་པས་ཀྱན་བརྟགས་སྟོ་བུར་བའི་ཚད་ཟིན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་
འདས། མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ངོ་ཤེས་པས་མ་འབྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་ཚད་
ཟིན་པའོ། །འབྲུལ་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་པས་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་ཟིན་
བའི་ངོ་བོ་ནི་དང་པོ་འབྲུལ་མ་མྱོང་བས་མ་དུག་པའི་རྒྱ་དག ༥ ལྟར་འབྲུལ་བར་
མི་གནས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་སྟོངས། བྱིས་འབྲུལ་མི་སྲིད་པས་
ལས་དགེ་སྟེག་གི་ཀྱིམ་ཐང་ཆོད་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་དབྱེར་མེད་པས་འཁོར་
འདས་དུག་པར་གཞི་གཅིག་སྟེ་འབྲུལ་བ་རང་དག མཚན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་
པས་ཁམས་གསུམ་དོང་རྒྱགས་པའོ། །འབྲུལ་གཞི་མགོ་བསྐྱོར་བས་འབྲུལ་
འཁོར་རྒྱན་ཆད་པའི་ངོ་བོ་འཁོར་བར་ལྷུང་བྱེད་གཞི་སྟོངས་པས་མ་རྟེན་པའི་
→གཞི་འཆོས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཅིས་ལས་འདས་པས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དུ་མ་གྲུབ་
སྟེ། མཚན་ཉིད་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་སྟོ་དང་བྲལ་བའོ། །ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་
འབེབས་པའི་རང་ངོ་ཉག་གཅིག་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད།
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཐ་སྟོན་ཆོག་ལས་འདས། མཚན་ཉིད་ངོ་སྟོན་པས་
ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཐག་ཆོད་པའོ། །དབྱེ་ན། སྟན་བརྒྱད་དང་། བཤད་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །
སྟན་བརྒྱད་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་བས་ཉེ་ལ།
རང་བཞིན་ན་བའི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་བར་མ་ཆོད། མཚན་ཉིད་ནོར་
འཁུགས་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་གདོང་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཡི་གེ་ཅན་དང་ཡི་
གེ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཆོག་དོན་གྱི་མན་ངག་དུ་བབ་པ་རྣམས་སོ། །བཤད་རྒྱུད་

གྱི་ངོ་བོ་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ཁམས་
གསུམ་དུ་ཕྱོག་པའི་གཞི་མེད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་
ལྗེ་མཆོན་ཉིད་ཤེས། མཆོན་ཉིད་རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདས་པས་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
ལྗེ་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའོ། །

དབྱེན་བཞི་སྟེ། བྱིསྟོར། བར་སྟོར། གསང་སྟོར། གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་
སྟོར་རོ། །དང་བོ་བྱིསྟོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉེན་མོངས་པ་སྤང་དུ་མེད་པས་དུག་ལྡ་ལམ་
ཁྱེར་ལ་གནས། རང་བཞིན་ཚུལ་རྒྱབ་མེད་པས་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར།
མཆོན་ཉིད་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་གང་དུ་འདར་མ་བྱེད་པའོ། །བར་སྟོར་གྱི་ངོ་
བོ་གཟུགས་ཅན་རང་མཆོན་དུ་མེད་པས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། རང་
བཞིན་འགོ་འོང་མེད་པས་དུས་རྟག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས། མཆོན་ཉིད་ཟུག་
པའི་ངོས་ནས་རྩ་བ་ལྟར་བྱུང་། འདྲིལ་བའི་ངོས་ནས་སྤོང་བོ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱས་པའི་
ངོས་ནས་ལོ་འདབ་ལྟར་བྱུང་། གསལ་བའི་ངོས་ནས་མེ་རྟོག་ལྟར་བྱུང་། སྤྲིན་པའི་
ངོས་ནས་འབྲས་བུ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །གསང་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་
ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་རག་མ་ལུས། རང་བཞིན་
དབྱུགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་པས། བརྩོན་འགྲུས་དང་གོམས་
སྟོབས་ལ་རག་མ་ལུས། མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་དུས་
མཉམ་པས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་རག་མ་ལུས། གསང་བ་བླ་མེད་སྟོར་
གྱི་ངོ་བོ་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པས་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་རག་མ་ལུས། རང་
བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་གནས། མཆོན་
ཉིད་སྤང་བ་བཞི་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལ་རེ་ལྟོས་མི་

འཆར་བའོ། །དེའང་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་བེ་མ་
ལའི་སློན་མ་སྤར་བྱེད་ལས། ཕྱི་སློབ་ལུས་དང་འདྲ་སྟེ་ཐ་སྟངས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན། །
ནང་སློབ་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་མཐོང་བ་བད་ཡི་ཆོས། །གསང་སློབ་སྟོང་དང་འདྲ་སྟེ་
བན་བྱེད་ཟུངས་ཀྱི་ཆོས། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱན་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་ལུ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་སྟེ་སློབ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བྲ་མེད་བཞི་ལ་
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་སོ་སོ་བ་ཁྲི་ཕྲག་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས། ཡེ་འཕྲོད་ཕྲག་
སུམ་ཅུ་ཅ་ལ། སློ་ཀ་འབྲམ་ཕྲག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། གནད་སྟོང་ཕྲག་ལ། འཕྲོང་ཆེན་
པོ་བརྒྱད། གཟེར་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། གེགས་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བརྒྱ། ཤན་འབྱེད་
ཁྲི་ཕྲག་བདུན། ལ་བཟླ་བ་འབྲམ་ཕྲག་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ་བརྫོང་བྱ་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པ། བཀའ་སྡུལ་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་མན་ངག་གི་སྟེའོ། །དེ་
ལྟར་མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་པོ་རྣམས་གྲོང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། རོལ་པ་འགག་པ་
མེད་པའི་གྲོང་། སློ་ལ་མ་གྲོལ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་
གྲོང་རོ། །མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་འང་གནད་བཀོལ་བ་དང་། འགག་བསྐྱམ་པ་དང་།
རོ་སྤྱད་པ་དང་། མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་དབབ་པ་དང་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་རྣམ་གངས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སོ་སོར་བཤད་
པ་ནི་སེམས་སྡེའི་རྒྱད་ལ། བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སེམས་སྒྲིད་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་
པའི་སྟེ་འགྱུར་ལྟ་ནི། དེག་པའི་ཁྲ་བྱུག་རྩལ་ཆེན་སྤྲུག་པ། ཁྲུང་ཆེན་ཕྱིང་བ། རོ་
ལ་གསེར་ཁྲུན། མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྣམ་མཁའ་ཆེའོ། །

དེ་དག་གི་རྩིས་ལྟར་བསྐྱར་བའོ། །ཁོ་མ་ལ། ཀླུ་མ་དུ། གཤམ་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱར་བའི་ཕྱི་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་ནི། ཅེ་མོ་བྱུང་བྱུང་། བཅ་མཁའི་བྱུང་བོ། བདེ་
བ་འབྱུང་བ་ཤོད། རྫོགས་པ་སྤྱི་ཆེདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏིག་བདེ་བ་རབ་
འབྱམས། ཐོག་གི་འཁོར་ལོ། ཐིག་ལེ་དྲུག་པ། རྫོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད། ཡིད་བཞིན་
མོར་བྱ། ཀླུ་འདུས་རིག་པ། རྫོགས་པ་དོན་གྲུབ་བོ། །དེ་དག་
གི་སྤྱི་དུ་བེ་རོས་སྤྱར་བའི་ཀླུ་བྱེད། མད་བྱུང་། མདོ་བཅུ་གསུམ་
བསྐྱེམས་བས་སེམས་སྤེ་ཉེར་གཅིག་གོ། །འུང་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ལ་ལ་འདྲ་ཡང་། ལ་ལ་སྤྱི་དང་མང་ཉུང་བསྐྱར་མཁན་མི་
འདྲའོ། །གྲོང་སྤེའི་རྒྱུད་ལ། འཁོར་བ་དོར་སྤྲུགས། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་རྒྱུད།
བྱ་ཚོ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུད། བཅ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབུམ་སྟག་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

མན་དག་གི་རྒྱུད་ལའང་། བསྐྱར་གསལ་པ། བསྐྱར་དབང་རྒྱས། ཡིད་བཞིན་
ཏིག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཁྱི་སྟག་ལྟ་དང་སྤོར་སྟག་གཅིག་གོ། །བྱང་པར་དུ་སངས་
རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར། ཐིག་ལེ་སྤྱོར་གྱི་སྤྱི་པོའི་རྒྱུད་ལྟ་སྤོར་སྟམ་བརྒྱ། སྒྲ་ཐལ་
འགྱུར་ལ་སོགས་པ་གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ཁོས་མ་དང་བཅས་ཏེ་
བཅོ་བརྒྱད། གསང་བ་སྤྱོད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བྱོན་པ་རྣམས་
སོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ། སེམས་ཉིད་བྱ་ཚོ་ལ་ལས་འདས་པ་ནམ་
མཁའ་ཆེ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱད་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད།
དེ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཕྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་
བཤོ་བ། སེམས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། སེམས་ཉིད་

ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཚ་བར་བསྟན་པ་མན་ངག་སྒྲེང་བའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་བྱབ་ཆེན་པོར་
 བསྟན་པ་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་
 དམ་པའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་བར་སྟོན་པ་མཁའ་དབྱིངས་
 བླ་དག་གི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད།
 སེམས་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲིང་པོ་གསང་བའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཀྱན་
 ཀྱི་ཚ་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཚ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཉག་
 གཅིག་དགོངས་པའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་རི་བཞིན་པར་བཞག་པ་བསམ་གཏན་
 ཆེན་པོའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གོམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་
 རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས་པ་སྒྲོམ་པ་མདོའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་
 དབང་དང་རྒྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོག་ལས་འདས་
 པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་གནས་སུ་བསྟན་
 པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་གཞིའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 འབར་བའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེང་བའི་
 རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ལ་གསལ་བ་ཁམས་གསུམ་སྟོན་མའི་རྒྱད།
 སེམས་ཉིད་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་རེས་པ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་རྒྱད། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྔ་དང་། ལུང་བམ་པོ་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་བ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱུག་ཚུལ་

སྒྲུབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྩལ་ཆེན་སྒྲུགས་པ། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བྱུང་ཆེན་རྫོགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོལ་གསེར་ལྷན།
 སེམས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་
 བྱང་བྱུང་རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ། སེམས་ཉིད་
 ཐེག་ལེར་བསྟན་པ་ཡང་ཉིག་རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་གི་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟོག་གི་
 འཁོར་ལོ། །

སེམས་ཉིད་འདོད་དགུ་འབྱུང་པར་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བ། སེམས་
 ཉིད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ཐེག་ལེ་ཀྱན་འདུས། སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་
 ཀྱན་རྫོགས་སུ་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་རྒྱལ་པོ། སེམས་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེར་
 སྟོན་པ་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ། སེམས་ཉིད་ཡེ་བདེ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་བདེ་བ་རབ་
 འབྱམས། སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིར་ཟག་མེད་དུ་སྟོན་པ་བདེ་བ་འཕྲ་
 བཞོད། སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་འདུས་པར་བསྟན་པ་གཏེར་ཆེན་
 ཡོངས་རྫོགས། སེམས་ཉིད་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་སུ་བསྟན་པ་ལྷན་རྫོགས་སྤྱི་
 ཆེངས། སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པར་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 དབྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཀླམས་སོ། །འདི་དག་ཏུ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཀླམས་ཡོངས་སུ་
 ཆང་པར་བསྟན་པས། སྤྱིའི་རྒྱད་དུ་ཀླམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་ཀླམས་མདོ་ཙམ་ཞིག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཨབ་
 ཟེན་དོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་ཨབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་
 པའོ། ། །

དེ་ནས་འོད་གསལ་ལྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འོག་མ་ལས་འཕགས་རྩལ་བརྗོད་པ་དང་། སླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། སླ་མེད་རྒྱད་འདི་མི་ཤེས་
 པར། ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ། །ཁ་བྲག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་རྣམས་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་ལྟ་བུ་ལ་གདེང་བཅས་
 བས། བསྐྱལ་བའམ་ཆེ་རབས་སམ་ཆེ་གཅིག་གམ་བར་དོ་ལ་སོགས་པར་གྲོལ་ལོ་
 སྒྲམ་དུ་བྱང་རྩལ་དུས་ཅན་དུ་སེམས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དུ་ལྟ་བུ་
 བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་ལེ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བལྟ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། གཡུ་ཡིག་ཅན་
 ལས། ཨེ་མ་རྟོ། རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་གཤ་སྲས་པའི་སྒྲིང་རྟིག་འདིའི་ཆོད་མ་ཟེན་
 པར། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་དོ་སྒྲོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི།
 རྒྱ་ཁ་བའི་ས་བོན་ལ་འབྲས་བུ་མངར་བ་འདོད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་དང་། ཨེ་མ་
 རྟོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲིང་རྟིག་གི་དོན་མ་མཐོང་བར་སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་བར་དོ་བཞི་ལ་ཐུག་གཏོད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལ་འཛོལ་གྱི་འཇུག་
 པ་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནང་དུ་
 འཆར་བའི་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་དབང་པོས་བལྟར་ཡོད་
 པས། ཚིག་དང་ཡི་གེ་དང་རྟིག་བསམ་མི་རྟིག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཀྱུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཞོར་ས་དང་འཛོལ་བའི་ས་མེད་ཅིང་།
 བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་དབང་པོ་ལྟོ་རྩལ་མེད་པས་རྩལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་
 མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱུ་གསུམ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལ་ཆེ་འདིར་དངོས་སུ་སྤྱོད་

དེ་གསང་བ་སྤྲིའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་མཐར་ཐུག་པ། འབད་
 ཅིང་ཚུལ་བས་མ་ཡིན་པར། གང་སྟུ་ཕྱད་པས་གྲོལ་བར་ངེས། དེས་ན་ཚོགས་
 ཆེན་བྱ་བ་བྲལ། གཞན་འབད་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱུང་
 པར་གྱིས། དབང་པོ་རྣེ་དང་རྩལ་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ལས། གཞན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཐ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ངོ་
 སྤྲེད་པ་ཅམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་
 དབྱགས་འབྱེན་ལ། ཅུང་ཟད་ཉམས་སྟུ་སྒྲངས་ནས་འདས་ཀྱང་བར་དོར་གྲོལ་
 བའི་རྟགས་སྟུ་ས་གཡོ་ཞིང་འཇའ་འོད་འཁྱེལ་བ་དང་། རུས་པ་ལས་སྒྲུ་དང་།
 གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་འབྱུང་བར་དེར་སང་གི་བར་དུ་ཀུན་ལ་སྤྱང་བ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་བྲིས་ཏེ་བཅངས་པ་ལའང་
 གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་ལས། དེ་ཡི་
 བྱིར་ན་གསང་བའི་རྒྱུད། འདི་ཉིད་འཛིན་པའི་སྒྲེས་སུ་ནི། རང་རིག་ཅུལ་གྱི་
 དབང་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུལ་པར་
 འབྱུར། རྒྱུད་འདི་སྟུ་ཡིས་བསྐྱག་པ་ཡིས། ལྟ་བའི་དོན་ཀུན་སེམས་ལ་འཆར། །
 འདི་ཉིད་སྟུ་ཡིས་བྲིས་པ་དེས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་རོལ། དེ་ཡི་བྱིར་
 བ་དམ་པར་གཟུང་། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ར་ཡི་རྒྱུད་འདི་
 སུས་བཟུང་བ། འཛིག་རྟེན་ཕན་པའི་འབྲས་སུ་དང་། དེས་པར་སྤྱང་བའི་ས་
 ཐོབ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ནི། ལ་བསྐྱམས་བསམ་གཏན་འབབ་པ་དང་། ལ་བསྐྱབས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་
 དང་། ལ་བསྐྱབ་གདམས་དག་ཉིད་གོམས་དང་། ལ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་རང་ཤེས་

དང་། །མ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡང་མངོན་དུ་སྒྲིང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་འདི་དག །རྣལ་
འབྱོར་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཆེ་བས། །འདི་ཉིད་བཅངས་པས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ། །
སངས་རྒྱལ་མཛད་སྐྱོད་དང་དུ་ཡོང་། །རན་སོང་གནས་གསུམ་དོང་སྒྲུགས་ཏེ། །
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག། །རང་སྒྲུང་གོམས་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས། །
དབྱིངས་སུ་འཕྱོ་བའི་འཛིགས་མེད་རྟེན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པའི་
རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ངེས་བྱེད་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གཞིའི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་
ལུགས། །འབྱུང་དུས་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས། གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་ལུགས། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་གདོད་མའི་གཞི་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པ་འོད་ཟེར་ལྟ་
བུའོ། །

དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་
རྟག་པར་འཕྲོ་བ་དང་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་
སྐྱ། རང་བཞིན་གསལ་བ་འོངས་སྐྱ། ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་སྒྲིང་པོ་
ཅན་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་མདོ་སྟེ་ལས་
ཀྱང་། ཐེག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནས་ཡིན་
ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགོ་བ་ཀྱན། །ཁྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅེས་

གསུངས་སོ། །དེའང་ལམ་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱིའམ་གཞིར་བྱུང་སྟེ། དོ་ཏ་ལས་
ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་གྱུར་གྱི་ས་ཐོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་ངན་འདས་
འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲའི་
སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་པས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་
ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུལ་ཏེ་བདེ་སྟག་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་
ཡི་གོ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་ཅིར་
ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས། ཨི་མ་ཏོ་
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱི་སྦྱུལ། །སྒྲ་ཚོགས་ལས་
དང་འོངས་སྦྱོད་དང་། །གནས་དང་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་
བདག་གིར་སོ་སོར་འཛིན། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བྱུག་ཏུ་ཀྱིའམ་ལྟུང་ལས་ལྷག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པར་འབྱུལ་ཏེ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྣང་ཡང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་ལ་ཅ་བརྟེན། ཅ་ལ་རྒྱུད་དང་ཁམས་བརྟེན། དེའི་དྲངས་མ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་
དབྱས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྟོང་ག་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ན་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
བརྟན་པར་ཡོད་དེ་ནོར་ལུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །ཅི་ཏྲ་
རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་ཆགས་པའི་དང་པོར་པ་མའི་རྒྱ་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲས་པ་ལ། རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
པས་ཐིག་ལེ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཉུངས་འབྱུའི་བཅུ་ཆ་ཅམ་གྱི་མིག་རྒྱུད་གསལ་བ་

གཉིས་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ལ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་གྲུབ་ནས་བཅས་དེ་
གནས་པའི་བར་དུ་དོ་རྩེ་ལུས་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཞན་
དང་འདྲ་བ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དང་ཐིག་ལའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་སྒྲོན་མ་
འབར་བའི་རྒྱད་ལས། ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི། །མ་ཡི་མངལ་དུ་
ཞུགས་པའི་ཆོ། །ལུས་ཀྱན་གྱི་ནི་དངས་མ་སྤ། ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ཆེན་པོ་ལས། །
དབུས་ཀྱི་འབྲུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ལ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དངས་མ་ལས། །མིག་གི་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཆགས། །དེ་ཡང་ལ་མའི་ཆ་ཉིད་ལས། །དཀར་ནག་འདྲེས་པ་
ཉིད་དུའོ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ། །ཅིན་རིན་ཆེན་
གཞལ་ཡས་ལས། །རྩ་ནི་སྟོང་ཡག་གངས་མང་ཡང་། །བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་རྩ་
བཞི་ལས། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་རྩ་ཆེན་དང་། །དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཕྲ་ལ་
འདྲིལ་དང་ཤེལ་སྒྲག་ཅན། །འདི་བཞིའི་ནང་དུ་བྱུང་པར་དུ། །གནས་ཤིང་རྒྱང་
གི་རྩ་ལ་ཞོན། །འབྱུང་དང་འཇུག་དང་རང་ཤར་དང་། །སྒྲུང་བ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་
དུ། །ཡེ་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་དང་། །ལམ་གྱི་
ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་བཟང་། །བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མོ་དང་། །བཟང་པོའི་རྒྱན་
དང་ལྷན་པར་ཡང་། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནང་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །

འདི་དག་གི་དོན་རྒྱང་ཟད་དཔྱེ་ན། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་གསུམ་གནས་
པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲལ་ཆོགས་ཀྱི་འདབ་འབྱོར་ན་ཡོད་དེ། གཡས་ན་རོ་མ་
དཀར་བ། གཡོན་ན་རྒྱང་མ་དམར་བ། དབུས་ན་དབུ་མ་སྟོ་སྟ། དེའི་དབུས་ན་
འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྩ་ཆེན་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་
སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ན་གཡས་ན་དངས་མ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་ན་དམར་པོ།

དབུས་ན་རྒྱང་རྒྱ་བས་རྟོག་མེད་གྱི་ཆར་བྱུང། དེའང་རང་བཞིན་དུ་ཅ་གསུམ་ནས་
མོ་མོ་མ་ཞིང་གི་རྒྱང་གསུམ་རྒྱ་ཡང་། རོ་རྒྱང་གཉིས་རྟོག་མེད་མ་ཞིང་གི་རྒྱང་དུ་ཆ་
གས་རྒྱ་བས་དབུས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེར་ཁམས་དང་རྒྱང་རྒྱ་དུས་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་དང་འོད་གསལ་གསུམ་འཆར་ལ། དེ་ཡང་
དངས་མའི་འོད་རྩར་འདུས་པས་བསམ་མི་བྱུང་གི་འོད་གསལ་གས་ཞེས་བྱའོ། །

གནད་འདི་གསང་དོན་ཆེན་པོ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དབུ་མ་དེའི་
དབུས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ཅ་ནང་ན་གཞི་ལྷན་གྱུབ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་
པའོ། །

འཁོར་ལོ་བཞི་ལ། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་
གཉིས། མགིན་པ་འོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ སྤྱིང་ག་ཆོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅ་འདབ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅ་
བཞིའོ། །དེ་དག་གི་འང་རོ་མ་ལས་གྱེས་པ་ཀུན་ཏུ་དངས་མ་དཀར་པོར་འབབ་ལ།
རྒྱང་མ་ནས་གྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དམར་པོ་དང་ཁྲག་འབབ་ཅིང་། དབུ་མ་
ལས་གྱེས་པ་ཀུན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཞིང་། འོད་གསལ་ལས་གྱེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་
དབུས་ན་འོད་རྩ་སྤྲོ་ལ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཟེར་གནས་པའོ། །ཡལ་ག་སྤྲོ་མི་
སྤྱོད་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བརྩེ་ལས། སྤྱོད་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
གྱི། རྩ་རྣམས་གྱི་ནི་རིགས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་འོད་གསལ་གནས་པས་
བྱུང་བར་ཆེན་པོའི་རྩ་བཞི་ལ། ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་དབུ་མའི་དབུས་དང་། དེ་
ལས་སྤྱིང་གི་དབུས་ན་འབྲེལ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞིའི་ཐིག་ལེས་གང་བར་
གནས་སོ། །དར་དཀར་སྤྲེལ་མ་ལྟ་བུ་ནི་འོད་རྩ་ལས་ཆངས་སྤྲུག་ལ་ཡར་བརྟན་

པའི་ཆ་ནས་བཏགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ། རིག་
པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆར་ཞིང་རྟེན་ལ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་སྦྱོང་བའི་ལམ་སྟེ་ལུ་ག་
དགའི་སྦྱང་རོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱ་ལ་འདྲིལ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་དེ་
བཟང་པོ་རྩེ་མོའི་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷ་ཟེར་དང་ཐིག་ཕན་དུ་གནས་པའོ། །ཤེལ་སྐྱུག་
ཅན་ནི་སྦྱང་ནས་མིག་རྩ་འབྲེལ་ཏེ་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་རྩོ་རྩེ་ལུ་
གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་གངས་མེད་པ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེའང་སྦྱང་གའི་
དབུས་དངས་མའི་དངས་མ་ལ་རྟེན་པ་འོད་རྩ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པ་
ལས། ཅ་ཕན་ཀུན་རྩ་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྦྱར་བས། བདེར་གཤེགས་སྦྱང་པོས་བྱབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། །

རིག་པ་དེ་ཡང་རོ་བོ་སྦྱང་། རང་བཞིན་འོད་ལྷར་གནས་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཟེར་
དུ་བྱབ་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱེ་
སྦྱང་བ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཆ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱིབས། རང་བཞིན་འོད་ལྷར་གསལ་བ་ལ། རྟོས་བཅས་ཤ་བྲག་གི་ཕུང་པོས་
བསྐྱིབས། ཐུགས་རྩེ་ཟེར་དང་རིག་པ་འཆར་བྱེད་དུ་གནས་པ་ལ་ལས་དང་བག་
ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཏེ། ཤིན་རྩ་བལྟ་བར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ན་
ཡང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་རང་རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་
བཅས་ནས་ཡོད་དེ། བཏག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་
པ་དང་། རོ་རྩ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་
སྒྲ་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་

ཕྱིར། རིག་གི་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །
 ཅེས་སོ། ། དེའང་རིག་པ་བདེ་གསེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་དྲ་བར་
 གཏུམས་པས་ལུས་ཅན། ཚྲིགས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་དྲ་བས་ཉིག་ཏུམས་པས་
 སེམས་ཅན། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཏུམས་པས་སྦྱིབ་པ་ཅན། མ་རིག་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྦྱིབས་པས་ལུས་ཅན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བྲིད་
 པ་ན་གནས་དུས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གསང་སྤྲུགས་འོག་མར་གཤམ་པ་རྣམས་
 འདྲིར་མངོན་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོད་མའི་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་བདེར་གསེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ལྟ་ལུས་ལ་ཀྱན་ཁབ་ཏུ་གནས་པའོ། །

བཞི་པ་གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་བྱུང་ལུགས་ནི། དང་པོར་གཞི་རིག་པ་དེ་
 ཉིད་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་སྒྲིལ་མ་དམ་པའི་གདམས་པས་མ་ཟིན་ན་གྲོལ་བར་མི་
 འགྱུར་བས་ཟིན་དགོས་ལ། དེའང་དང་པོ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ནི་ལམ་
 ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲིལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །
 སྒྲལ་བ་ལུན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དང་པོ་བྱི་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་
 གིས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་། སྒྱའི་རུས་པ་འཇུག །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
 དེ་ནས་ནང་སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་གིས་བག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་། གསུང་གི་
 རུས་པ་འཇོག །རྫོགས་རིམ་གཏུམ་མོ་ཙན་ཏིལྱི་དང་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་
 བསྐྱུས་པ་ལ་དབང་། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་། ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ་འཇུག །བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་བསྒྲོམ་པ་
 དང་ཀ་དག་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་

ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོངས་པའི་རང་བཞིན་
སྒྲོང་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རྩས་པ་འཇུག་མངོན་སུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བའོ། །

དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་སྒྲོགས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མེས་དཔལ་འཕྲིད་གི་
མེ་ལོང་ལས། གསང་སྔགས་དབང་དང་མི་ལྡན་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུབ་མི་འབྱུང་། །
དཔེར་ན་མཉན་ཀྱི་པ་ལག་སྐྱ་མེད་པ་བཞིན། ཅིས་པ་ཤི་དང་། གསང་སྒྲིང་
ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། དབང་ལྷན་སྒྲོགས་པར་མ་
བསྐྱར་ན། ཉན་པ་ལ་སྔགས་བརྩམས་པ་ལྷན་སྒྲོགས་ཀྱང་འབྱུབ་མེད་ཅིང་སྔགས་པར་
འབྱུང་། ཅིས་སོ། དེ་ཡང་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་
རྒྱུད་འཆད་དང་། ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱེད་པ། དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་
ཡང་། དཔུལ་བར་འབྱུང་གིས་གྲོལ་བ་མེད། ཅིས་དང་། དཔག་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་མེད་
བར། དབང་བསྐྱར་མེད་པས་རྒྱུད་འཆད་པ། སྒྲུབ་པས་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་
ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མར་མཚུངས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་ལྷུང་། །
ཞེས་སོ། དབང་སྒྲོགས་པར་ཐོབ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུབ་ཅིང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་འོད་ཅེ་དག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་
པར་ཅན་སྒྱེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་གུར་པས་རྒྱལ་བའི་རིགས་
འཛིན་པ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ལོངས་སྒྱུད་དབང་ལྷན་དང་ལྡན་ཞིང་། རན་སོང་
ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་དཔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་ལ། མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་
བསྐྱར་ན། །དུས་འདིར་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྱན། །རན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་

དང་། ཆོ་རིང་བདེ་བ་སྤུངས་སྤུངས་ཆོག་ལ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་
 འཇུག་། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་རྣམས་རྫོགས་ནས། གྲོལ་བྱེད་ལམ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་སྤུངས་མོང་གི་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་
 གསུངས་ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་བསྐྱོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དོར་ཏེ། སྤུངས་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་འདིར་སྐྱོས་བྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་མངོན་སྲུང་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ། དེའང་སྤུངས་མོང་གི་སྟོན་འགྲོས་ཐེག་པ་
 འོག་མ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་གོང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱས་ནས་སྤུངས་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་དབབ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ནས་དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད།
 རྫོགས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བཤད་ནས། རྣལ་
 ལྡན་དེ་དག་ཀྱང་དུར་ཁྱོད་དམ་ལུང་སྟོང་རམ་མཆོ་གླིང་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་
 དབེན་པའི་སར་བསྐྱོམ་པ་ལས། སྤྱང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་རབ་ལོ་གསུམ།
 འབྲིང་ལ། ཐ་མ་བདུན་ན་རྫོགས་བཅས་སུ་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་ཏུ་གྲོལ་ནས་རང་
 སྤྱང་འོག་མིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེའང་རྣམས་འདིར་མངོན་
 སྲུང་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བའི་རིག་པ་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་བའི་སེམས་གསུམ་
 ཀྱན་གཞིའི་ལྡན་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་དགོངས་པའི་ཆར་ཚུལ། འོག་མའི་སྟོང་
 བོ་གོང་མར་འཇུག་ཚུལ་དང་གསུམ་བཅི་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བེན་ངེས་གཅིག་ལ། ཁམས་
 གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་གཞིར་བཅས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ།
 དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཞི་བའི་སྐོ་གྲོས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་

བ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱི་ཀྱང་མི་འདོར་ལ། འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཉེན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཡིད་
 ཤེས་དང་། རྫོགས་ལཱ་ཤེས་རྣམས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། མངོན་སུམ་ལ་
 ལྟ་བུས་ན་ནང་ཀྱན་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་མེད་པས་འདོད་པའི་སེམས་ལོག། གསལ་བའི་
 ངང་ལ་གསལ་བར་འཛིག་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལོག།
 རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མེད་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ལོག་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེའང་ཀྱན་གཞི་ནི་
 རྟོག་མེད་དངས་མ་བྱེད་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། འདིར་ངང་ཀྱི་ལ་རིག་པའི་
 བྱིར་ཀྱན་གཞི་ལོག་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གསལ་བ་ཙམ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་
 གནས་པའི་ཆ་དེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་ཤེས་པ་ལས། འདིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཐག་ཆོད་པས་དྲངས་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་དང་མི་འདྲ་བས་
 ལོག་སྒྲོ་ལཱ་ཤེས་ཡུལ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལས། འདིར་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུང་བས་ཐ་མལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལས་ལོག་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འཕྲོ་ཞིང་མི་འཛིན་པས་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས་
 ལོག་དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་ཀྱང་ལོག་དེའི་ཆོ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཆགས་
 སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་པས་ཡིད་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་ལས་ལོག་སྟེ། ཀྱན་གཞི་ཆོགས་
 བརྟུང་དང་བཅས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་བའོ། །གསང་
 སྟགས་ལོག་མ་དག་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་སེམས་དཔུ་མར་རྟུང་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་

པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ན་གི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་
 བརྒྱད་ལས་མ་ལོག་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་དངས་མ་བྱེད་པའི་
 རྟོག་མེད་ཀྱན་གཞི། ཅུང་ཟད་གསལ་དངས་ཙམ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས།
 གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཡུལ་ལྟ་རགས་པ་དང་དབང་ཤེས་སོ་སོ་ལ་སྤྲང་བ་སྒྲོ་ལྟའི་
 རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སེམས་
 ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་དབུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། རྩལ་དང་ལུན་པ་སྣྡིང་སྟོབས་དག། ཁམ་ཉམ་མི་
 རྟོག་གསལ་བ་ཅན། གཙོ་བདག་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ། གྲུར་པ་དེ་འདིར་
 དོན་དམ་ཉིད། །ཅུ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་དཔྱོད། །རླུང་རྣམས་རྒྱ་བ་དབུས་
 སུ་རུབ། གསལ་ལ་ཡུལ་མེད་མི་གཡོ་བ། །བདག་ཅེས་གྲོལ་བ་དེ་ཁོ་ན། །
 གཞིག་ཅིང་གཞོམ་མེད་རྟག་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་དེ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་ལས་གྲོལ་བ་
 མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅུ་རླུང་ཐིག་ལེ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་དགའ་བ་
 རྣལ་མའི་དོན་དུ་འདོད་པས། རླུང་དང་ཁམས་རྣམས་རོ་རྒྱུང་ནས་དབུ་མར་འཇུག་
 ཅིང་ཅུ་མཐུད་རེ་གྲོལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རེ་འཆར་བར་འདོད་པས། གོགས་
 མང་ལ་འགོ་དུག་གི་ཅུ་འདབ་ཏུ་རང་རླུང་ཞུགས་པས་འབྲུལ་སྤང་མང་པོ་འཆར་
 བེད། གོལ་མ་གོལ་དུ་སྲིམ་སྲིམ་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་
 རླུང་རྣམས་རང་ཁོར་འཇོག་པས་དབུ་མར་འཇུག་ཏུ་མེད་ལ། ཅུ་འདབ་སོ་སའི་
 རླུང་རང་དག་ལ་སོང་དུས། འོད་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རང་ས་ན་རང་གསལ་བས་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ། རླུང་འོད་དང་ཁོར་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བེད་

འབྲུལ་སྒྲུང་མི་འཆར་ལ། དབུ་མའི་འོད་ཅུང་འཕེལ་བས་ཅུ་མཐུད་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་
འོད་དུ་སྔར་བ་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་འདོད་དེ། སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་རང་སྒྲུང་དུ་འཆར་
རོ། །དེའང་ཅུ་མཐུད་དང་པོ་གཉིས་འོད་དུ་གྲོལ་བས་ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འཆར་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་འོད་
ཟེར་འབྱེད་ཀྱིས་དང་། རང་སྒྲུང་དུ་འདུས་པས་བསྟོད་བ་དང་། ལུས་འགྲུལ་ན་
འགྲུལ་བས་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། བད་དུ་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་འོག་མའི་ས་ལས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་སོ། །དེའང་
ཉམས་སུ་ལེན་དུས་འཁོར་བའི་སེམས་ཡིན་ན། འབྲས་ལུ་འཁོར་བ་ཉིད་དེ་རྒྱ་
འབྲས་མི་སྤྱུ་བར་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ལ།
འདིར་ནི་ལམ་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ལས་གྲོལ་བས་སྤྱར་དུ་འབྲས་ལུ་རང་ཐོག་
ཏུ་ཕེབས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེང་སང་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དག་གནད་མ་གོ་བས། ཡེ་ཤེས་
དང་སེམས་གཉིས་པན་ཚུན་རྩ་འགལ་བས་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་བསྐྱུས་
པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ཤི་ཡང་འདུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉོན། །རང་བྱུང་སྤྱིང་པོ་ཆོས་སྤྱུ་
ལ། །ཆོགས་བརྒྱད་མེད་ཕྱིར་སེམས་དང་བུལ། །སྤྱོད་ཆོགས་སེམས་ལ་ཞེན་གྱི་
བར། །རང་གི་སེམས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །སྟོན་གྱི་ཅུ་བ་སེམས་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ནི་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་སྟེ། །ཡུལ་
ནི་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུང་བ་ལ། །སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཞེན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་
འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེས་དོན་མ་མཐོང་གྲེན་པ་ཀུན། །སེམས་ལས་མ་

གཏོགས་ཆོས་མེད་ཟེར། ཇི་ཕྱིར་མྱོངས་པའི་སྒོ་རེ་ནོར། སྒྲིབ་བསྐྱེམ་སྒྲིབ་པ་
བསྐྱེམས་པས་ལུང། གང་དུན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལོག་ ཅིས་པ་དང་། མ་རིག་
མྱོངས་པའི་གང་ཟག་ཀྱན། ཆོས་སྐྱུ་རང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཟེར། ཇི་ཕྱིར་ཆོག་
ལས་དོན་མ་གོ་ མིང་ལས་ངས་དོན་ཤེས་པ་དགོན། ཇི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་བྱང་མི་
ལྷུང། སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ནི། མོ་གཤམ་བྱ་དང་གཉེན་བྱེད་
འདྲ། སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། ར་གན་གསེར་དུ་བྱེད་པ་འདྲ། མ་རིག་
སངས་ནས་རང་སེམས་རྒྱལ། ཇི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་མེད། འཛིན་བྲལ་
སེམས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། ཇི་དོན་འབྲལ་མེད་བྱང་ལྷུང་གྲོང་། སེམས་བྲལ་ཉིང་
འཛིན་རྒྱན་དུ་གནས། ཞེས་སོ། ཇིས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་
རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསང་
བ་ཡིན་ནོ། ཇི་འང་སེམས་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲེས་པ།
ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་རུ་གནས་ཏེ། མ་ ཀྱི་དགུའི་དྲི་མ་
སྒྲེས་པ་ཅན། རྟོག་དཔྱད་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་དགུའོ། ཡེ་
ཤེས་ནི་དེ་ལས་འདས་པའི་རོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རིག་པའོ། རིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
པའི་ཆེ་རིག་ཆར་གནས་པས་རང་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་
དོན་དུ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དགོངས་པའི་ཆང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གནད་ལས་
མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་ལྟ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། དངས་ལ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་
བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་ཤར་བ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་
ཡིན་ལ། ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ནི་ཐོད་ཀླུ་གྲུབ་ཏུ་ཤར་

བའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། བྱིར་སྤང་བསྐྱེད་མིམ་ཐབས་སུ་
 ཤར་བའི་གནད་ལས། བྱང་གསལ་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་ཀྱི་ཞི་བའི་རྫོགས་མིམ་སུ་
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ།
 བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ། ཆོས་སྐྱེད་དང་གཟུགས་སྐྱེ། སྤང་བ་དང་སྤོང་བ། བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཀྱི་ཐོད་གཤམ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་རྫོགས་པའོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའང་ཆོང་སྟེ། ཅི་གཅིག་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་སྐྱེ། རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པས་ལོངས་སྐྱེ། སྐྱ་
 ཆོགས་ཡུལ་ལ་ཤར་བས་སྐྱུལ་སྐྱེ། ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་ལོག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྐྱེ། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྩོད་རྩེའི་སྐྱེའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་ཀྱི།
 དམིགས་བསམ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། གསལ་ལ་འགྲིབ་པ་
 མེད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རོ་མཉམ་ངང་ལ་གནས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྤང་བ་
 འོད་ལྟ་མ་འདྲས་ཀྱི་རྟོག་ཡེ་ཤེས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གྲོལ་བས་བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་མཐའ་འགྲོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུའང་གནས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་སྐྱད་ཅིག་ལ་
 ཆོང་བའོ། །

གསུམ་པ་འོག་མའི་སྤྱིང་བོ་གོང་མར་འདུས་ཆུལ་ནི། འོད་གསལ་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་
 སོ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་མེད་པས་གཙང་སྦྲར་སྦྱོད་པ་གྱི་
 ཡ་ཟུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱི་མེད་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །སྤང་བ་རིག་པ་

གཉིས་མེད་གསུམ་ཟུང་དུ་ཆུད་དེ་རྟོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་
 གྱུར་པས་མ་དུ་ཨ་ཅུ་ཨ་ཉི་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་
 བ་ལ་གནས་པའི་ཆས་བཞག་པས་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་ཏེ། ཐེག་པ་འོག་མར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་འདིར་
 འདུས་ལ། ལྷོན་གྱི་ཆ་རྣམས་མེད་པས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
 བྱེ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་པའི་ཆོ་རུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱུང་
 དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་པ་མང་ཞིང་རྣམ་སྟོན་སྟེ་བས་ཀྱི་ཡུན་རིང་དུ་ངན་
 སོང་དུ་འཆོད་པའི་བྱིར་རོ། །དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་སྒྲ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆུད་ལས། དམ་
 ཆོག་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དག་ཡིད་དུ་མི་འོང་སྟེ་ཆོགས་པའི། །འབྲས་ལ་
 རྣམས་ནི་འདུ་བ་དང་། །བསྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་ནི། །བསྐྱེད་དང་སྐྱིབས་
 རིམ་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་སོ། །འཇགས་པར་བསྐྱུང་ན་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་
 མེད་དེ་གསང་སྟོང་ལས། རྒྱལ་བའི་རིགས་མཆོག་འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་
 དང་འཁོར་གྱི་སྐྱུར། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། །སྐྱུང་དང་སྐྱུན་དགོངས་
 བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག། །འཛིག་མེད་ཀུན་ཏུ་
 བབང་པོར་སྐྱོར། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་མཐར་སྟོན་འབྲས་ལུང་གྲུབ་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་བཞིའི་ལམ་
 རྫོགས་པ་ན། ལུས་དེས་གཞན་དོན་འབྱུང་པར་གཟིགས་ནས་སྔོན་པ་རི་སྔོན་
 བཞུགས་པར་དགོངས་པ་དེ་སྔོན་དུ་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཆུའི་རྒྱ་བ་ལྟར། སྐྱང་གཟུགས་ཡོད་

ཀྱང་རག་གཟུགས་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འཕོ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་དང་པདྨ་ལྟ་བུ་རྩ་
 འབྲུལ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟོན་
 པའོ། །ལུས་དེས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མི་འགྲུབ་པར་གཟིགས་ན་འོད་གསལ་དུ་
 བྲོལ་བའི་རང་དེ་ཉིད་དབྱིངས་གདོད་མའི་སར་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པས། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་བཞུགས་བཞིན་དུ་དེའི་རང་ལས་
 འོངས་སྐུའི་ཞིང་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུག་པོ་བཞུགས་པར་རང་སྐྱུར་འོངས་སྐུའི་རྩོགས་པར་
 བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། དག་པའི་ཞིང་དུ་རིགས་ལྷར་སྐྱར་བས་ས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་སུ་
 རང་རང་གི་སྟོན་པར་སྐྱར་ནས་དོན་མཛད་པ་མཆོག་གི་སྐུལ་པ་དང་། བཟོ་དང་
 རྐྱེ་བ་སྐུལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སོ་
 མའི་སྐྱར་བ་བཞིན་འབྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱར་བཤད་
 པ་བཞིན་མངའ་བས་རྟག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞུགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་ནས་འབྲས་བུའི་བར་རྣམ་པ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་
 དག་གི་ངེས་པའང་ལྟ་ཉིག་སྤང་བའི་རྒྱད་ལས། གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་མང་བཤད་
 ཀྱང་། །ལྷན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྟེན། །རང་གནས་སྐུ་རིག་ཡེ་ཤེས་སོ། །གནས་
 པ་ཐུགས་དེ་ཅི་ཉེའི་དཀྱིལ། །ལམ་ནི་ཅ་བཞི་འཇུ་བྱེད་རྒྱུད། །འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་
 མིག་སོགས་སོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ཡུལ་དུ་འདུས། །ཉམས་སྤང་ཁྲིགས་ཆོད་
 བོད་ཀྟལ་ལོ། །ཆོད་ནི་གདོང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །བར་དོ་མ་བྱ་གཉིས་སྐྱུར་

བ། གྲོལ་ས་ གི་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། ཞེས་སོ། །དེ་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་
 དང་བུལ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཐོག་མའི་གྲོལ་ས་ ཞེས་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱིས་
 ཐོག་མའི་གྲོལ་ས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཞེས་བརྗོད་པས། དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རང་
 བཞིན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱིས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དངོས་མི་སྤྱིད་དེ།
 གཞི་དྲི་བཅས་སུ་ཡང་ལྷོག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་ན་ཡང་འབྲུལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་གཞི་ཐོག་ནས་ཉི་ཡང་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱིངས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲི་མ་དང་བཅས་དུས་གཞི། དྲི་མ་སྤྱོད་དུས་ལམ། དྲི་མ་
 མཐའ་དག་དང་བུལ་དུས་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཞི་དང་གྲོལ་ས་སྤྱིད་
 པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །དེང་སང་ནི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ། །དོན་གཉིས་
 པའི་ངེས་བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱད་ཀྱི་ངེས་བྱེད་དང་།
 ཡང་ཟབ་མན་དག་གི་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དུ་
 གནས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་གཞིའི་རྒྱད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་
 གྲུབ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །ལམ་གྱི་རྒྱད་དབང་དང་གདམས་པས་རྟོགས་པ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་པ། རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལས་དང་པོ་ཉི་མོམ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་གནས་པ་ནས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་བའི་བར་གྱི་
 རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་ནི་རྒྱད་ཇེ་ལྷུང་

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་སྒྲུབ་བ་གྲེགས་བཅ་དུ་
བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཟུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཨེ་མ་དྲོ་
རྩེ་འཛིན་པ་ཉོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་བྱ་བ། །དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆོག་གི་
རྒྱུད། ཅིས་པས། གཞི་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་པ་ནི་དོན་
གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་མཆོན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ་སྟེ་--སྟེ་ཆོན་གི་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུད།
དེའི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་ན་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། གསང་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་དང་ནི། །རང་བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་གཅིག་
ལ། །ཞེས་སོ། །

དང་པོ་ནི་དབྱིངས་གྱི་དོན་མཆོན་གི་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་
མཆོན་བྱ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། མཆོན་བྱེད་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
གཞི་གཅིག་པོ་པོའི་བྱེད་པར་ལས། །མཆོན་བྱ་དང་ནི་མཆོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེའང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་སྟྱེ་དེ་མཆོན་བྱའོ། །དེའི་ཡིན་ཚུལ་འབྱེད་པ་
མཆོན་བྱེད་དེ་དོན་དང་ཐ་སྟངས་ལ་ཟེར་རོ། །དེའང་རང་རིག་འོད་གསལ་ཀྱན་བྱབ་
ཆེན་པོ་ནི་མཆོན་བྱའི་རྒྱུད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མཆོན་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱན་བྱབ་
པས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །རི་ལྷ་རྒྱབ་ན། དབྱིངས་
སྟོང་པ་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལྷུང་གྲུབ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་པས་བྱབ་
དང་གསལ་བས་བྱབ། ཅིས་སོ། །མཆོན་བྱེད་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པ། །ཞེས་ཆོད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོད་གྲལ་འོད་ལྷ་རང་སྒྲུབ་

སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཆ་ལ་བདགས་ཏེ། སྤྱི་ཏིག་
 བྱེད་པ་ལས། ཐབས་ཞེས་བྱུང་པར་ཉིད་ཀྱང་རོ། །གང་ཟག་སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་
 གིས། །རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་བྱ་བ། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དང་། །
 འབད་བཅས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱད། །རང་གི་རྒྱད་ལ་ཀྱི་མ་སྒྲེས་ཀྱི་འཛོགས། །མཚོན་པར་བྱེད་པས་ཐབས་ཡིན་
 ཏེ། །རྒྱན་དུ་གནས་པས་རྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་
 ཐབས་དེ་དག་དོན་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
 རོ་རྩེ་འཆར་གིས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཤིང་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཙམ་
 ལས། གཤིས་རིག་པ་ལ་མེད་པ་གསུངས་པ་ནི་མེད་དེ། རིག་པ་འབད་མེད་ཅིག་
 གཞག་ ཐབས་ ཡེ་ གྲོལ་ བྲེགས་ ཚོད་ དང་། འོད་ གསལ་ རང་ ལྷང་ ཐོད་ གྲལ་ རྒྱ་
 གནས་ པ་ གོམས་ པས་ གྲོལ་ དེས་ སུ་ གནས་ པ་ ཡེ་ ཡོད་ བྱིས་ གསལ་ བར་ བྱས་ པ་
 ཙམ་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱའི་རོ་བོ་དབྱིངས་རིག་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་
 བྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཚིག་དེ་ལས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་
 བ་སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་གཉིས་སོ། །མཚོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། །
 ཐབས་ཞེས་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི་དེ་ལས། མཚོན་པར་
 བྱེད་པས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་འབད་བཅས་ཀྱི་འཛོམས་གྲལ་དང་།
 འབད་མེད་བྲེགས་ཚོད་གཉིས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། འབད་རྩོལ་མེད་པར་རང་གྲོལ་
 དང་། །འབད་བཅས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་སྒྲོན་

མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ལའོར་དང་འདས་པ་གང་གིས་ཀྱང། །འདི་
 ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་འབྱེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །རང་རྒྱུད་མཚོན་
 པའི་གཞི་གཅིག་པའི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་ །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། །གཞིའི་རྒྱུད། །སྟིང་པོའི་
 རྒྱུད། །བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་རྒྱུད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་དང་
 །སྟིང་པོ་བཅུད་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་གཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས། ཐོག་མའི་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ནི། །གདོད་མའི་མགོན་པོ། །འོད་མི་འབྱུགས་
 པ། །དབྱིངས་རྣམ་དག་མར་མེ་མཛད། །འོད་མི་འབྱུར་བ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟོང་
 གསལ་སྟོན་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ཅོ། །དབྱེ་ན་རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །གཞི་ནི་རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་
 །ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་འཆར། །ཅེས་སོ། །སྟིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སྟིང་གའི་འོད་
 གསལ་གདངས་ཕྱིར་སྤྲང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །སྟིང་པོ་རྫོགས་པའི་
 །རང་བཞིན་རྒྱུད། །སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
 །འབྲེལ་ཞིང་ཆགས། །རང་བཞིན་ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་
 །སྟིང་པོ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་དེལ་བའི་སྟིང་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུང་པའི་ཕྱིར། །སྟིང་
 པོའི་རྒྱུད་ཅེས་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་ནང་གི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་
 །ཕྱིའི་སྟིང་པོ་འོད་གདངས་སོ། །བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་སྟིང་པོའི་དོན་ “སྟོང་བས་
 །ཀྱིམ་ཐོང་བ་སྟེ། །འི་ཐོང་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་
 པའི། །རོ་བོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཐུང་བའི། །སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པས་བཅུད་ཅས་ཏེ། །

སྒྲིང་གསལ་རིག་པ་བཅུད་དུ་བྲིལ། ཅིས་སོ། །དབྱེ་ན་གཞིའི་བཅུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།
 སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ། མེ་རྟག་གི་བཅུད་སྒྲོན་མ་བཞིར་གར་བ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་གསང་ཆེ། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟག་
 ཅན། །རང་རིག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅིས་སོ། །ལེགས་པར་བསྐྱུས་ན། བཅུད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་འདིས་གྲོལ་བའི་ཆ་ཆར་ལ་མ་ཞོར་བར་སྒྲོན་པའི་བྱིར་
 ཀྱན་ལས་འཕགས་ཏེ། གསེར་གྱི་མེ་རྟག་སྒྲིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་བཅུག་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལུ་གུ་
 རྒྱད། །དངས་མ་འདུས་པས་བཅུད་ཅིས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། བཙོན་པ་དོན་ལྡན་
 ཀྱི་རྒྱད་ལས། བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་ཡང་བཅུད་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལམ་ཞེས་
 བྱ། ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་
 མེ་རྟག་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱད། །ཁྱད་པར་གསང་མཆོག་
 བཅུད་དུ་བྲིལ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ། སྦྱེས་སུ་མདའ་འཕངས་རི་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་རྣམས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་སུ་ཡིས། གཞུང་བར་དེས་པས་རང་བཞིན་རྒྱད། ཅིས་སོ། །གཞིའི་རྒྱད་
 རིག་པ། ལམ་གྱི་རྒྱད་སྒྲུབ་པ་བཞི། འབྲས་སུའི་རྒྱད་བཅུད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་
 མོ། །དེའང་སྒྲིང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྩེ་གསུམ་དུ་
 གནས་པ་ནི་དངས་མ་གསུམ་ཡིན་ལ། རིག་པ་སྒྲུབ་གསལ་བ། དབྱིངས་ཁ་དོག་
 ཏུ་གསལ་བ་ནམ་མཐའ་ལ་དབྱིངས་རིག་གསལ་བ་གསུམ་ནི་གསལ་བ་གསུམ་
 ཞེས་བྱའོ། །གདེང་གསུམ་ནི་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་འབད་

རྩོལ་བྱ་མི་དགོས་པའི་གདེང་། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གསལ་བས་ཞིང་ཁམས་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་གདེང་། འཁོར་འདས་
 ལ་རེ་དོགས་དང་སྤང་བོའ་བྲལ་བས་སངས་རྒྱས་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་
 ཐག་ཆེད་པའི་གདེང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་མི་ལྷོག་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། རིག་པ་མི་ལྷོག་
 པས་སྤྱར་སྒྲིན། སྤང་བ་མི་ལྷོག་པས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། རྟོག་པ་མི་ལྷོག་པས་
 ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་དག་བྱ་དང་དག་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་སྤང་བ་
 གསུམ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འབྱས་ཏེ། འབྱུལ་སྤང་། དག་སྤང་། བར་དོ་སྤྱུ་མའི་
 སྤང་བ་དང་གསུམ་ནི། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་ཅན་ལ་སྤང་བ། སྤང་བ་བཞི་
 སྤངས་ན་དག་སྤང་དུ་འབྱུང་ལ། མ་སྤྱངས་ཀྱང་བར་དོར་འོད་གསལ་གཞིའི་སྤང་
 བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི་དྲི་མ་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་བཞིའི་གནས་སྐབས་
 ཏེ། དང་པོར་ཆོས་མིན་ལས་ལྷོག་པས་སྤོ་གསུམ་འབྱུལ་བ་ལས་གྲོལ་བས་འབྱུལ་
 པ་སྤྱོདས། དེ་ནས་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྤྱོདས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་དབྱིངས་སུ་དག་
 དེ་ནས་ཕྱི་ནང་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུན་སྤྱོདས་པའོ། །དེ་
 རྒྱུད་དུ་ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ཡང་བརྩད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྫིང་པོ་བསྐྱས་
 པས་དངས་མ་གསུམ། གསལ་བ་གསུམ་དང་ཤེས་པས་བྱབ། གདེང་གསུམ་མི་
 ལྷོག་གསུམ་གྱིས་ནི། བརྩད་མི་འབྱུང་བའི་རེས་པ་ཐོབ། སྤང་བ་གསུམ་དང་
 སྤྱོད་པ་གསུམ། བརྩད་ནི་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིས། རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད། སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་
 མང་པོ་བཤད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་སོ་སོར་
 ལྷོག་པས་ཐུ་བ་ཡིན་གྱིས། དོན་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། གཤིས་ཀྱི་ཡིན་

ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འདུན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ། གཞིའི་རྒྱུ་ཅས་
བརྗོད་ལ། དེ་དག་གི་ཡིན་ཚུལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ཡིན་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་
ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆ་ནས། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཀྱང་། མི་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་བཏགས་པ་ན་
ཀྱི་མིང་མང་པོར་བྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཡིས། །གཟུང་བར་ངེས་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ། །དེ་
ཕྱིར་རྒྱུ་ཅས་འབྲེལ་བས་ཐུབ། །རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་ཐུབ་པས་ན། །རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅས་བྱ། །གཞི་གཅིག་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་ལས། །ཐབས་དང་
རང་བཞིན་རྒྱུ་ཅས་ནི། །བཏགས་པ་ཙམ་དུ་དེར་སྤངས་ཀྱང་། །ངོ་བོ་གཞི་གཅིག་
རང་བཞིན་སྟོང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་མེད། །དབེར་ན་སྒྲིམ་སུ་གང་ཞིག་
ལ། །མིང་ནི་མང་པོ་ཡོད་ཐུང་བ། །གང་ནས་བོས་ཀྱང་དེར་སྤངས་ལྟར། །འགྱུར་
མེད་དོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་པ་
བཤད་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པ། རྒྱུ་ཚུལ། གོ་རིམས་སམ་སོ་སོའི་དོན།
དགོས་ཆེད། བཤད་ཐབས། མ་སུ་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་སྤངས་བ་བཀོད་པས་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའོ། །

ངེས་ཆོག་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནམ་པ་
བཅོ་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཤར། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་། སེང་གོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སེང་གོ་རྩལ་རྩོགས། རི་རྒྱལ་
ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟར། ལྟ་མིག་
ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར། རལ་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་

ཡོང་། གསལ་གིང་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སློན་མ་འབར་བ། གསེར་ཁུན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལོར་བྱ་
 འཕྲ་བཤོད། མ་བྱ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར། མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རོ་
 སྟོང་སྒྲིམ་པ་ལུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལུ་ཏིག་ཐེང་བ། སྒྲུལ་མདུད་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་གྲོལ། རྒྱུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གྲོང་དུག་པ། རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུད་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་། སྒྲུ་གི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ནག་མོ་ཁྲོས་མ། རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་
 སྒྲུ་གཏུང་འབར་བ། བར་མཛོད་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའོ། །དེ་སྐད་
 དུའང་ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཉི་མ་དང་། སེང་གེ་དང་ནི་རི་རྒྱལ་
 དང་། །འཁོར་ལོ་དང་ནི་ལྗེ་མིག་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་གསལ་གིང་དང་། །
 གསེར་ཁུན་དང་ནི་མ་བྱ་འབྲེལ། མེ་ཡོང་དང་ནི་ལུ་ཏིག་བརྒྱལ། སྒྲུལ་མདུད་
 དང་ནི་རྒྱུང་ཆེན་དང་། རྩ་རྒྱུན་དང་ནི་སྒྲུ་གི་དང་། རྒྱལ་བོ་དང་ནི་བར་མཛོད་
 དང་། །དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ནི། རྫོགས་རྒྱུད་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡི་དོན་
 རྣམས་རྣམ་དཔེ་བས། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །རྒྱུད་དེ་
 དག་སོ་སོའི་དོན་གྱི་ཆེདས་སྟུང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ནི་རང་ཤར་རང་གྲོལ།
 ཡི་གེ་མེད་པ་གསུམ་ནི་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་གསུམ་སྟེ། རྫོང་འབངས་འཛོམས་པ་ལྟ་
 བའོ། །ཁོར་བྱ་འཕྲ་བཤོད་མེ་ཡོང་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དངས་མ་གསུམ་སྟེ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཕེར་ཕྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་
 སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་བཀྲ་གིས་མཛེས་ལྷན་གསུམ་ནི་རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་དགོངས་དོན་
 ཟབ་མོ་གསལ་བས་མེ་ཏོག་གསུམ་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་
 རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་སྟོམ་འདུས་པ་གཅིག་སྟེ་མཁར་གྱི་མིང་དོ་ལྟ་
 བའོ། །རོ་སྟོང་སྒྲིམ་པ་ནི་དཔེ་དོན་གསལ་བས་སྟང་བ་གཏིང་ནས་རྫོགས་པ་སྟེ།

མཁར་ཅེ་སྒོན་མེ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ནི་བར་དོར་གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་གཡུལ་
 བརྒྱུག་སྟེ་སྐར་ཁུང་བཏོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲུག་དུང་ལའར་
 བ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་མ་ཚད་བ་ཁ་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བ་གམ་ལྟ་བུའོ། །སྒོན་མ་ལའར་
 བ་ནི་ཉམས་ལེན་གསལ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་རྒྱད་དེ་རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་གི་
 ཅེར་བལྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲོང་དུག་པ་ནི་དགོངས་པ་དྲང་ཐད་དུ་སྟོན་བས་སྟིང་
 དང་འདྲ་ཞིང་མཚན་འཛིན་གྱི་དམག་མི་འཇུག་པས་སྒོ་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐལ་
 འཇུར་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གསལ་ཞིང་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བས་མི་ཚུགས་པས་
 གསང་བ་རང་གཞུང་སྟེ་ལྷགས་རི་ལྟ་བུའོ། །ནག་མོ་ཁྲོས་མ་ནི་འགལ་བྱེད་ཚར་
 གཅོད་པས་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲུངས་གོ་ལྷབས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་མུ་
 ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་པོ་གསུམ་ཤེས་ན། རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ་
 འཛོམ་པ་འདྲ། རྒྱད་ཀྱི་དངས་མ་གསུམ་ཤེས་ན། རི་གསུམ་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་
 འདྲ། རྒྱད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གསུམ་ཤེས་ན། མཁའ་ལ་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་འདྲ། རྒྱད་
 ཀུན་སྟོམ་གཅིག་ཤེས་པ་ན། མཁའ་གྱི་འགམ་རྩོལ་གསུམ་ཚུགས་འདྲ། ལྷན་བ་
 གཏིང་རྩོགས་རྒྱད་ཤེས་ན། ཅེ་མོར་འབྱོངས་པའི་མཁའ་དང་འདྲ། ཡེ་ཤེས་
 གཡུལ་བརྒྱུག་རྒྱད་ཤེས་ན། བློགས་བཞིར་སྐར་ཁུང་བཏོད་པ་འདྲ། ཡན་ལག་
 རྒྱད་ཆེན་གཉིས་ཤེས་ན། རྩོས་བཞིར་བ་གམ་བཏགས་པ་འདྲ། རྣལ་འབྱོར་
 གྲོལ་བའི་རྒྱད་ཤེས་ན། རྒྱལ་པོ་མཁའ་གྱི་ཅེར་བཞག་འདྲ། སྟིང་དང་འདྲ་བའི་
 རྒྱད་ཤེས་ན། དེ་ལ་སྒོ་མོ་དམ་བསྟེན་འདྲ། གསང་བ་རང་གཞུང་རྒྱད་ཤེས་
 བ། མཐའ་མ་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་འདྲ། མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཤེས་ན། གོ་
 ལྷབས་ལྷན་པའི་སྒོ་སྒྲུངས་འདྲ། ཞེས་སོ། རྒྱད་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་དོན་གྱི་

ཆེངས་ངེས་བའང་ཁྱིའི་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམས་པ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད། བཤད་རྒྱུད་མ་བྱ་གཉིས་
 གྱིས་ནི། ཁོ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད། ཡན་ལག་རྒྱུད་ནི་གཉིས་དག་
 གིས། རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བཞིན་བཤད། ཡུང་རིགས་གསལ་བའི་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀྱིས། མེ་དྲག་ཁ་ཕྱེའི་ཚུལ་དུ་བཤད། ཡན་དག་རྒྱུད་མེ་བཞི་ཡིས་
 བློ་འདྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད། འཕྱོངས་པ་རང་གནས་རྒྱུད་གསུམ་
 གྱིས། མཐོང་བྱེད་མིག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད། འཕྲུག་པ་རང་གྲོལ་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀྱིས། འཕྲུག་གཞི་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་དུ་བཤད། མཁས་པ་ཆོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི། མེལ་
 ཆོ་བྱེད་པའི་བྱི་ལྟར་བཤད། ཅིས་སོ། འེངས་རྫོགས་པ་རང་བྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་
 ཡེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་སྒྲོས་བཅས་ཁྱིའི་དབང་གིས་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་
 བ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡེའུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
 ཟེན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་དག་གི་གནད་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་རྩ་བའི་རྒྱུད་
 ཆེན་གཉིས་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཤད་པའོ། རིག་པ་རང་
 ཤར་ཡེའུ་བརྒྱུད་རྩ་རྩུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་བརྗོད་
 བྱ་བྱེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། རིག་པ་རང་གྲོལ་ཡེའུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དམིགས་བསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུད་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལོ་
 འདབ་རྒྱས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཡེའུ་ལྔ་པས་ཡོན་ཏན་རང་
 རྫོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་གདུང་འབར་བས་རྟགས་རྣམས་བསྟན་པ་སྟེ། ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་བཤད་དོ། རྒྱ་ཐལ་
 འཕྱུར་ཡེའུ་དུག་པས་མེ་སྒྲིབ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཟ་གིས་མཛེས་

ལྷན་ཡེུ་བདུན་གྱིས་ལུལ་པ་བསྐྱོད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་སྟེ། ལུང་རིགས་གསལ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེས་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བཤད་དོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ཡེུ་བརྒྱུད་པས་ངོ་སྤྱད་པ་དང་དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་མན་ངག་བསྟན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ཡེུ་བདུན་པས་གོལ་སྒྲིབ་ཤན་འབྱེད་དུ་བསྟན། རོ་སྟོང་སྒྲས་པ་ཡེུ་གསུམ་པས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་བསྟན། ལུ་ཉིག་མེད་པ་ཡེུ་བརྒྱུད་པས་མན་ངག་ཐ་དད་པའི་ཐབས་གྱིས་གོལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་བཞིས་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་དོ། །སྟོང་བྱག་པ་སྟོང་ཉི་དྲུག་གིས་རིགས་བྱག་གནས་ལུ་དག་པར་བསྟན། རྫོན་མ་འབར་བ་ལ་ཡེུ་བཞི་པས་རྫོན་བཞི་བསྟན། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ཡེུ་བཞི་པས་བར་དོ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་རང་གནས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་དོ། །སེང་གེ་ཙལ་རྩོགས་ཡེུ་བཅུ་གསུམ་པས་ལྟ་བུ་ཐོགས་རིས་མེད་པར་བསྟན། བོར་བྱ་འབྲ་བཀོད་ཡེུ་བཅུ་བཞི་པས་ལམ་སྟོལ་ཉི་དྲུ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་པོས་བྲན་གཞི་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་དོ། །

མཁས་པ་ཆོ་གའི་རྒྱུད་དཔལ་ནག་མོ་ཁྱོས་མས་བསྟན་པ་སྤྱང་པའི་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ་བྱི་བཟང་པོས་མེལ་ཆོ་བྱེད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲེཨ་ཆོན་བརྒྱུད་དུ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱུད་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་བཞག་གོ། །དེའང་རྩ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ན་སྤོང་པོ་རྩ་བ་རུལ་བས་ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །བཤད་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ན། ལོ་མ་མེད་པས་མེ་ཉོག་ལོང་མི་སྤྱིད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ན་ལག་རྩམ་གྱིས་བྱ་བ་མི་

འབྲུག་པ་དང་འབྲེལ། །འཇུག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ན་སྟོང་མེད་པའི་
 རོ་དང་འབྲེལ། །ལུང་རིགས་གསལ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ན་མེ་ཏྲོག་མེད་པས་
 འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ། །མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཞི་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱུང་བ་ལ་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་དང་འབྲེལ། །དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གསུམ་མེད་ན་མིག་མེད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མི་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ། །མཁས་པ་ཆོ་
 གའི་རྒྱུད་མེད་ན་མེལ་ཆོ་མེད་པས་དག་རྒྱུན་འོང་བ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་དོན་
 ཚན་བརྒྱུད་མེད་ན་བསྟན་པ་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་མ་རྩོགས་ལ། དེ་བས་མང་ཡང་
 དགོས་པ་མེད་པས་བརྒྱུད་དུ་གངས་ངེས་ཤིང་དོན་གྱི་གོ་རིམས་ངེས་པའི་འཐད་
 པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཟུག་པ་ཅུ་བ་ལྟར་བཤད་པས་ཅུ་བ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པ་ལ་དགོངས། རྒྱས་པ་ལོ་འདབ་ལྟར་བཤད་པས་
 ཆོག་དོན་འདྲེས་པ་ལ་དགོངས། ཡན་ལག་ནི་འདྲིལ་བ་སྟོང་པོ་ལྟར་བཤད་པས་
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ལ་དགོངས། ལུང་རིགས་ནི་གསལ་བ་མེ་ཏྲོག་ལྟར་
 བཤད་པས་སྟོན་མའི་རང་ངོ་མཛོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས། མན་ངག་ནི་
 སྟོན་པ་འབྲས་བུ་ལྟར་བཤད་པས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས།
 དགོངས་པ་རང་གནས་གྲོལ་ལམ་མཐོང་བྱེད་ལྟར་བཤད་པས་མཛོན་སུམ་གནད་
 ལ་དགོངས། འཇུག་པ་རང་གྲོལ་ནི་དྲན་རིག་ལམ་དུ་སྟོང་བས་སྟོན་མ་རང་ངོ་
 སྟོན་པ་ལ་དགོངས། མཁས་པ་ཆོ་གས་ནི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་དགོངས། ཉེ་དེ་
 ལྟར་དགོངས་ཚུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྩོགས་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཅུ་བ་རིག་པ་ལ་འདུས་ལ། རིག་པ་སྟོང་པ་ངོས་
 གཟུང་དང་བྲལ་བའོ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་བརྒྱང་བས་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་འཕྲད།

བཅངས་པས་ཉིང་འཛིན་རང་ལ་གནས། །བསྐྱུགས་པས་བརྗོད་བྱ་སེམས་ལ་
འཆར། །བཤད་པས་རང་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་སྟོང་། །བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་
དོང་ནས་སྐྱུགས། །མཉན་པས་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་རེག་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་ལོ་འདབ་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་གི་སྟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའོ། །
ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤང་ལ་སྟོལ་ཅེར་གྲོལ་དུ་སྟོན་པ་སྐྱ་མཆོར་
གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་རིགས་གསལ་བས་སྐུལ་བའི་ལུང་དང་ཡང་
དག་པའི་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟོར་བ་མེད་ཀྱི་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །
མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོས་པ་གནད་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པས་སངས་རྒྱས་པ་
འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ལྟར་རོ། །དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱིས་སྐྱབ་མཚམས་ལས་
འདས་པའི་དགོངས་པ་ཉན་མཚན་ཆུ་པོའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་མིག་དང་འབྲའོ། །
འཇུག་པ་རང་གྲོལ་ནི་སྤང་བ་ལ་རིག་པ་ཞུགས་དུས། སྤང་བ་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་
བས་འཇུག་པ་རང་སངས། རིག་པ་སྤང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་རང་ཤར་རང་གྲོལ།
སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བས་གཉིས་མེད་སྟོགས་ཡན་དེ་སྟིང་དང་
འབྲའོ། །

མཁས་པ་ཆོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་མའི་གནད་ངེས་པས་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་
མེབས་ཏེ་རང་སྟོགས་བསྐྱུང་བ་མེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་བྱི་ལྟར་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་
ཆོན་བརྒྱུད་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་སྤྲད། །བཅངས་པས་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལ་གནས། །བསྐྱུགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གོ་བཤད་པས་རང་
གཞན་གྱི་སྐྱབ་པ་སེལ། །བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱམ། །ཉན་པས་ངེས་
པའི་དོན་ལ་རེག་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་སྟོང་མན་པ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་རྣམ་

པ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ལ། འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དེར་བསྟན་
ཞིང་། དབང་པོ་རབ་ལ་མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཆོན་བྱེད་གཉིས། གཞི་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས། བཅུད་རང་བཞིན་
གྱི་རྒྱུད་དང་ལྷ་སྟོན་པར་བསྟན་རྟོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་རྒྱུད་
དང་། དོན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བསྟན་རྟོ། །

རབ་ཏུ་སྒྲེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་པོ་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཆང་
བར་བསྟན་རྟོ། །སྒྲུ་ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་མེད། །རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་སྒྲོན་འོད་འབར། །ཆོས་ཉིད་དག་པས་བཀྲ་ཤིས་མཛེས། །ལྷ་བ་འཛིགས་
བལ་མེད་རྩལ་རྫོགས། །རང་རིག་སྒྲིན་པས་རྫོགས་རང་བྱུང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་
འབྲེལ་མུ་ཉིག་ཐེང་། །ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལོར་འཕྲ་བཞོད། །རང་སྤྱང་སྒྲོན་པས་
སྤྱིང་མེ་ལོང་། །གོལ་ས་རང་ཆོད་ཐུགས་མེ་ལོང་། །གཞན་ལས་མ་བྱུང་རང་ཤར་
ཉིད། །རང་བྱུང་ཡིན་པས་རང་གྲོལ་ལ། །དབྱིངས་སུ་གཅིག་པས་གྲོང་ཡང་
དུག །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་ཆེན་སྤྱངས། །རང་རིག་བསྟན་པས་ངོ་སྤྱོད་
སྤྱས། །སྤྱང་བ་དག་པས་ཉི་ཟླ་སྤྱོད། །རིག་པ་སྒྲིན་བྱིར་སྤྱ་གཏུང་འབར། །འདི་
དག་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ལས་ཤར། །འདི་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་མེད་ལས། །ཐ་དད་
ཆོག་གི་གཞི་མར་ཤར། །ཆོག་བརྗོད་རིམ་པ་རྣམ་དག་པས། །ད་ལྷ་བརྗོད་མེད་
རང་ལ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་གི་དགོས་ཆེད་ནི་རིག་པ་རང་
གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། །དགོས་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་
ཐེབས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་
མཐུན། །འདི་ཡིས་ཡང་དག་གྲོལ་བའི་བྱིར། །དགོས་ཆེད་གཉིས་སུ་བསྟན་

པའོ། ཁྲིམས་སོ། ཉེ་ལྟ་ལུའི་ཚིག་རྒྱུད་དག་འཆད་པ་ན་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་
 ལ་ཆེངས་ཆེན་པོ་ལྟ། ཡན་ལག་བཞི་བཤད་པར་བྱའོ། ཆེངས་ལྟ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྦྱར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་
 ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཟ་བ་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། ཆོས་
 རྣམས་རིག་པར་མི་འདུས་པས། མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཡོ་ག་དོན་
 གྱིས་མ་བཤད་ན། ཐེག་པའི་རུ་ཤན་མི་བྱེད་པས། ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་དོན་མེད་
 འགྱུར། ཚིག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་བའི་
 ཚིག་འབྲུ་མི་ཆོམས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། དགོས་ཆེད་དོན་གྱིས་མ་བཤད་
 བ། རྫོགས་ཆེན་བྱ་ཅོལ་མེད་པ་ལ། དོན་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཅིས་
 སོ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ལྟ་ལུའི་
 གྲོས། དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་སྤུང་སྟེ་བཤད། ལྟག་མའི་མཆོངས་སྣངས་ཤེས་རབ་
 གྱིས། དོན་གྱི་ས་ཆེན་བཅད་དེ་བཤད། རུས་སྤལ་རུར་འགོས་ལྟ་ལུའི་གྲོས། ཡི་
 གའི་འབྲུ་རྣམས་ཆོམས་པར་བཤད། ལྷ་ཉིག་བསྟར་བརྒྱས་ལྟ་ལུའི་གྲོས། མན་
 ངག་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཉེ་བཤད། ཅིས་པས། དོན་གྱིས་ཁོག་འབྲུབས།
 དུལས་གྱིས་ས་བཅད། ཚིག་གིས་དོན་བཤད། མན་ངག་གི་དོན་བསྟུས་པ་དང་
 བཞིའོ། །སྤུན་སྤམ་ཚོགས་པ་ལུའི་ཆེངས་གྱིས་བཤད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
 ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་གཞི་ནི་སྤུན་སྤམ་ཚོགས་པ་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལུང་
 དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། སྒྲོན་པ་དང་། ཆོས་དང་། རུས་དང་། འཁོར་དང་།
 གནས་སྤུན་སྤམ་ཚོགས་པའོ། དེའང་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ལས། སྤྱོད་གཞི་གང་
 རུང་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འདིར་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཆོས་

དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པས་སྒྲང་བ་དང་
 དོར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་ཅིང་བཤད་པའི་
 དུས་ན་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཆོག་གི་རྒྱད་དེ་ཉིད་གནས་གང་དུ་བྱུང་བས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ད་ལྟར་བའི་དུས་མཚོན་ལ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་
 ན་ཞེས་སྒྲིང་གཞི་གཉིས་སུ་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མ་སྤངས་པའི་
 ཁ་བྱང་ལ་རིག་པ་རང་ཤར་ལ། བཤད་པའི་ཡང་ཉིག་དེའི་བསྟུས་དོན་སྐྱོན་
 བསྟུས་ཡིག་སྐྱོན་གནས་འཕོར་ལོ། དེའི་རྒྱབ་ཡིག་དེ་བསྟུས་དཔེ་འཕྱར་སྟེ། མ་སྤང་
 བདུན་བཞུགས་སོ། །སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལ། གཞུང་དོན་འབྲེལ་བ། གསང་བའི་དོན་
 བསྟུས། གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་སྤང་བཞིའོ། །ཞེང་གི་ཅུལ་རྫོགས་ལ། བཤད་
 ཉིག་ཆེན་པོ། མཚམས་སྒྱུར་ལྟེ་མིག་ལེའུའི་མཚན་བཤད། དོན་སྐྱོར་བསྟུས་པ།
 དགོངས་པའི་ཉི་ཀ་དམིགས་སེལ་བདུན་པ། ལྟ་བའི་གཟེར་བཀོད། དེའི་རྟགས་
 ཡིག་གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་སྤང་བཅུའོ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ལ། བཏྲ་ཁ་འབྱེད།
 དོན་བསྟུས་སྟོན་མ། གསང་བའི་ཞལ་ཆེམས། གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་སྤང་
 ལྟའོ། །བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟ་ལ། འབྲུལ་གཞི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། འབྲུལ་བའི་
 རྟེན་པས་ཡིག་ཆེན་པོ། སྟོན་མ་འདུས་པ། དེ་ཉིད་དོན་བསྟུས། ལྟ་བུ་གྲུབ་ཡི་གེ་ཀ་
 དག་ཡི་གེ་འཕོར་ལོ་དུག་རིམ། གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་སྤང་དགའའོ། །ཐལ་
 འབྱུར་ལ། འབྱུར་བཞིའི་གནད་ཡིག་སྐྱོན་བཞི་མཚམས་སྟོར། རིན་ཆེན་སྟོན་མ།
 དོན་བསྟུས་ཡང་སྟིང་། གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་སྤང་དུག་གོ། །བྲགས་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ལ། ཐེག་པའི་རུབ་ཀྱི། སྐྱོན་མཚོན་ཆ། འཕྲ་རྒྱད་དེལ་བ། སྟོན་མ་འོད་འབར།
 དེ་ཉིད་བསྟུས་དོན་ཉི་མ་སྤང་དུག་གོ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལ། སྟོན་མའི་ཁུངས་

གཙང་གི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བརྒྱས། དོན་བརྒྱས་ཡང་ཏིག་གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་
 ལུ་ལྟོ། ཁོར་ལུ་འཕྲ་བཀོད་ལ། འཕྲ་བཀོད་བཙུ་པ། ལྷག་རྒྱ་འདུས་པ། ལྟེ་
 ལྷག་སོར། ལྟེང་བ་བརྒྱས་པ། རིན་ཆེན་བཀོད་པ། དོན་བརྒྱས་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་ལུ་
 བདུན་ནོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལ། འོད་ཀྱི་ཚུལ་བཤད། རིན་ཆེན་གསེར་འཕྲེང་། དོན་
 བརྒྱས་ལྟེ་མིག་སྟེང་གཟེར་ཆེན་པོ། རིན་ཆེན་གསེར་ཡིག་སྟེ་མ་ལུ་ལྷག་གོ། རོ་
 ལྟེང་སྒྲིམ་པ་ལ། རོ་སྟོན་གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་ལག་སྟེང་། ལྷ་གསུམ་ལག་ཁྱིད།
 འོད་གསལ་ལྟེ་མིག་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་སྟོར། རིག་བའི་མེ་ཏོག་གསལ་བའི་སྟོན་མ།
 བདུད་ཅི་ཡང་ཁྱེ། རིམ་པ་ལྷག་པ། ལྟེང་བ་བརྒྱས་པ། ལྟེ་བའི་དམིགས་སེལ།
 ཁྲིགས་ཆོད་བདུན་པ་ཉི་སྟེ་མ་ལུ་བཙོ་ལྟོ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལ་ཉི། ལུ་ཏིག་
 གསལ་བྱེད། དེ་ཉིད་དོན་བརྒྱས། གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་ལུ་བཞིའོ། རིག་
 པ་རང་གོལ་ལ། ཡི་གའི་སྦྱར་བཤད། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ། དེ་ཉིད་བརྒྱས་དོན་ཏི་
 མ་ལུ་བཞིའོ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལ། དབང་གི་ཙ་བ། དབང་གི་དག་བྱེད།
 འཁོར་ལོ་ལྷག་པ། དབང་གི་ལས་བྱུང་། དབང་གི་སྤྲ་ཏིག་དབང་བཀོད་ཆེན་པོ།
 སྟོན་མེད་གོ་ཆ། དབང་གི་ལྟེ་མིག་དབང་གི་པ་ཁྱིད། དོན་བརྒྱས་གསལ་བྱེད།
 གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་ལུ་བཙུ་གཉིས་སོ། ལྟོང་ལྷག་པ་ལ། ལྟོང་ཆེན་ལྷག་
 པ། རིན་ཆེན་གསལ་འཕྲེང་། དེའི་དོན་བརྒྱས། གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་ལུ་
 བཞིའོ། ལྷ་གཏུང་འབར་བ་ལ། བརྒྱ་ལྟོང་ཡངས། བཀོད་པ་ལྟེ་པ། བབས་
 ལྷགས་བཙུ་གཅིག་སྟོན་མ་འཕྲེང་བཀོད། དེ་ཉིད་དོན་བརྒྱས། གསང་བའི་རྒྱབ་
 ཡིག་སྟེ་མ་ལུ་བདུན་ནོ། རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་ལ། ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། དགོས་
 འདོད་བཞི་པ། གཙོད་བྱེད་མེ་ལྟེ། དེའི་བརྒྱས་དོན། གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་

འུ་དུག་གོ། ཁག་མོ་ཁྲོས་མ་ལ། ཐུན་དུག་དེལ་བ། ཐུན་གྱི་བརྒྱད་ཀྱི་དིལ།
སྒྲགས་གྱི་ནང་ཐེམ། བསྟེན་སྒྲུབ། སྒྱི་འདུས། དེའི་རྟགས་ཡིག་དེའི་ཚད་ཡིག་
བསམ་གྲུབ་ལེལ། རྩས་སྒྲུབ་དུག་པ། སྒྱ་རྒྱང་སྒྲུབ་པ། སྒྱ་ཚོགས་ལས་སྒྲུབ།
གསང་ཤིབའི་རི་ཀ། གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་སྟེ་མ་འུ་བཅུ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་ཁྲོས་མ་དང་བཅས་པ་ལ། ཙ་
བ་མ་ནམས་ནི་རྒྱད་དངོས་ཡིན་ལ། འུ་ནམས་ནི་རིག་འཛིན་སོ་སོས་མཛད་པའི་
བཤད་རིག་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པས་རྒྱད་མ་འུ་དེས་པའི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །

དོན་གཉིས་པོ་ཤིལང་ཟབ་ཤིལན་ངག་གི་དེས་འབྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་
པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་པོ་རི་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡི་གེ་ལྷ་
བསྟུས་ཏེ་ཁ་བྱང་ནི་མས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལ། གསེར་ཡིག་ཅན་ལ་
བསྟན་པའི་འུ་གཅིག་མཛོད་པའི་དུས་གནད་དེས་པ། འདས་རྗེས་འབྲེན་ཤིང་
མ་འུ་དགའོ། །ཟངས་ཡིག་ཅན་ལ། སྒྲོས་བཅས་དུམ་འུ་བཅུ་དུག་དེའི་རྒྱབ་ཡིག་
གསང་བ། གནད་ཡིག་དང་མ་འུ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དུང་ཡིག་ཅན་ལ། སྒྲོན་མ་སྟང་
བྱེད། དེའི་རྒྱབ་ཡིག་གནད་ཡིག་དང་མ་འུ་གསུམ་མོ། །འབྲུ་ཡིག་ཅན་ནི་ཟངས་
ཡིག་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འུ་ནམས་ཏེ། རྒྱུད་གི་བྲ་ཁྲིད། ཆགས་པའི་བྲ་
ཁྲིད། ཡང་གབ་སྟེན་པའི་དུམ་འུ་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་རྟགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྟའོ། །གཡུ་
ཡིག་ཅན་ལ། རྒྱབས་དོན་བཅུ་གཉིས་མ། གཅེས་པའི་སྟིང་པོ། དཔའི་སྟོན་མ།
འཆི་བ་བརྟག་བ ཀ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདི་གསུམ་མཛད། འཆི་བ་བསྟུ་བ ཀ
ལྷ་མོང་ཏས་མཛད། ལྷ་བུའི་སྟིང་པོ ཀ ཡེ་གེས་མདོ། ཀ བེམ་ལས་རིན་ཆེན་བྲ་ཁྲིད་དང་མ་

ལུ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །དེའང་པོ་ཏི་བཞི་ལ། རིན་པོ་ཆའི་ཡི་གེ་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་
གསེར་ཡིག་ཅན། གཡུ་ཡིག་ཅན། རྩང་ཡིག་ཅན་གསུམ་ལ་རེ་རེ། ཟངས་ཡིག་
ཅན་དང་འཕྲ་ཡིག་ཅན་བསྐྱེམས་པས་གཅིག་སྟེ་བཞི་གཏིར་ནས་བྱོན་པའོ། །འདི་
དག་རྒྱལ་སྟོན་རྩེ་འབངས་སུ་ལའང་མ་གནང་བར་མཆིམས་ལུར་གཏིར་དུ་
གདམས་སོ། །རྒྱུད་དང་མན་དག་གཞན་ནམས། རྩེ་མངའ་བདག་གི་སྒྲོང་ལྗེ་ལུ་
བཙན་དང་། སྤྲུལ་སྟེ་བཙན་པོ་གཉིས། འབངས་ཉང་ཏིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ།
སྐུ་བ་དཔལ་བཅུ་གསུ། ཅོག་རོ་རྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་སྟེ་ལྔའོ། །

འདི་དག་གིས་བརྒྱར་ཏེ་ཞུ་ལྟ་ཁང་དུ་གཏིར་དུ་གདམས་ནས། ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་ཉང་གིས་ལྟ་མེད་གྲུབ། གཞན་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་ལ་མི་མཁས་པ་དག་རྩེ་སྟོན་གཉིས་ལས་སུ་ལའང་མ་གནང་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་ཉང་གཉིས་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མི་
རིགས་ཏེ། རྒྱུད་ལུང་པལ་ཆེར་སྐུ་ཅོག་གིས་བརྒྱར་ཞིང་། བཙུད་དུ་ཀིམ་འབྲུལ་
དུ་ཀིམ། ལུ་སྟེ་བཙན་པོས་ཟངས་ཡིག་བྲག་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། སྟིང་ཏིག་མ་ཐོབ་
ན་དེ་དག་ག་ལ་འོང་། ཡི་གེ་ནམས་པལ་གྱི་མཇུག་ན་འདི་ལྟར་བཞོད་པ་ལ་ཅེ་རེ་
ལོང་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མན་དག་བརྒྱ་དང་བཙུ་དགུ་སྟེ།
དེའང་མན་དག་དུམ་དུམ་གྲིག་དང་། པོ་ཏི་སྒྲུག་ཁུང་དང་། འབྲུལ་གཞི་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་དང་། འབྲུང་གཞི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་དང་། སྤང་བྱེད་སྟོན་མ་དང་། འོད་
གསལ་ལྗེ་མིག་དང་། ཤེས་བྱ་བུམ་སྟོར་དང་། གསལ་ཀྱི་བའི་སྟོམ་ཀྱི་བྱང་
དང་། སྒྲ་བརྟགས་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲ་གསུམ་ལག་གིས་དང་། བབས་ལུགས་
གསུམ་ཀྱི་སྟོར་དང་། འབྲུལ་བའི་སྟེབས་ཡིག་དང་། གསལ་ཐིག་ཆེན་པོ་དང་།

གསེར་བྱང་བཀོལ་བ་དང་། ལམ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལག་འཁྱུང་དང་།
 དཀའ་འགྲེལ་ཆེན་མོ། གསང་བའི་མེ་ལོང་། བསམ་གཏན་རང་གནས། གསང་
 བ་ཀྱི་ཉི་ཤིལ་། ལྷ་བ་བསྐྱུས་པ། གནས་བ་བྱང་ཁུངས། བྱེགས་ཆོད་བདུན་
 པ། ཐོད་སྐལ་དགུ་པ། གྲོང་ཆེན་དུག་པ། ལྷོད་ལམ་བསྐྱུས་པ། ལྷ་བའི་གསེར་
 བཀོད། བཏུ་གྲོང་ཡངས། ལྷ་འི་བྱག་ཐོར། གསེར་གྱི་ལྷུང་ལ། དན་བ་རྒྱུག་གཅོད།
 རགས་བ་ལམ་ལྷོད། གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། མེད་གེ་ཅལ་སྐྱུགས། ཨ་ཉི་རྣལ་
 འབྱོར། དགོངས་དོན་བཞི་པ། རྩོམ་ལམ་བསྐྱུས། ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ། ལྷང་ཆེན་
 མཁའ་ལྷིང་། ལྷ་བའི་དམིགས་བསལ། སྤྱི་མའི་རིམ་པ། དྲང་བའི་ཆོག་རྒྱུ།
 འབྲུལ་གཞི་རྩད་གཅོད། སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་སྒྲོམ་པའི་འཁོར་ལོ། དབང་གི་
 ལྷ་མིག་དབང་གི་ལས་བྱང་། ལྷོས་མེད་དབང་ཆོག་དབང་གི་རྩ་བ། དབང་
 གི་རིགས་འབྱེད། དབང་གི་འཕྲ་ཉིག་འཁོར་ལོ་དུག་པ། དམ་ཆོག་རབ་འབྱེད།
 དབང་དགོད་ཆེན་མོ། དབང་ལྷོར་བྲ་ཁྲིད། རིག་པའི་མེ་ཉིག་སེམས་ལྷང་ཆེན་པོ།
 མན་ངག་རྩ་བ། ལྷང་ཉིག་བཙོ་བརྒྱད། རིམ་པ་དུག་པ། སེམས་ལྷང་སྒྲོམ་ཁྲིད།
 ཡང་གསང་དྲིལ་བ། སྤྱུས་བ་ཉི་མ། འཕྲ་བཀོད་བརྩ་བ། ལྷང་ཉིག་བསྐྱུས་པ།
 བདུད་རྩི་ཡང་ལྷན། ལྷང་གསུམ་འདུས་པ། མན་ངག་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཡིག་ཅན།
 དྲང་ཡིག་ཅན། ཟངས་ཡིག་ཅན། འཕྲ་ཡིག་ཅན། གསེར་ཡིག་ཅན། ལྷིང་གཟེར་
 ཆེན་པོ། ལྷིང་གཟེར་རྒྱུང་བ། བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། འབྲུལ་ཡིག་
 ཆེན་པོ། འབྲུལ་ཡིག་རྒྱུང་བ། མཁའ་འགོ་མཛོད། འཕོ་བ་ཆེན་པོ། རྩ་གནས་
 འཁོར་ལོ། རིག་པའི་ས་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་སྐྱུག་འཇུག་ལོ་རྒྱས་ཆེན་པོ། གསང་
 བའི་ཞལ་ཆེམས། ཐེག་པའི་རུ་ཤན། གསང་བའི་སྒྲ་ཡིག་སྒྲ་བཞི་མཚམས་སྒྲོང་།

བསྟན་པའི་གོ་ཆ། འབྱུར་མེད་ཐིག་ལེ། དངོས་པོ་ཁ་བསྟུར། འབྲས་བུ་མངོན་
བྱེད། ཐི་བྱ་ཆར་འཇུག་གསལ་བ་རིན་ཆེན། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་
འཁོར་ལོ། སྤྱི་བའི་མཚོན་ཆ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་སྒྲིབ། འོད་ཀྱི་རྩལ་བཤད། འབྱུར་བའི་
གནད་འབྱེད། སྒྲོན་མ་ཁུངས་གཅོད། རྒྱག་རྒྱ་འདུས་པ། བཀོད་པ་ལྡ་པ། རྒྱ་
མཚོ་ཡར་གཏོད་རྒྱ་གི་སྒྲོམ་རྒྱུར། རོ་སྒྲོད་གསུམ་པ། བབས་ལུགས་བཅུ་གཅིག་
ཅ་ཐིག་ཆེན་པོ། རིག་པའི་གནས་ས། མིག་གི་བསམ་གཏན་ཏེ་བརྒྱ་དང་དྲུག་
དང་། བསྐྱེད་པ་འབྱེད་པ་སོགས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བའི་གནས་མན་དག་ཏུ་
མི་ཐེ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དགུར་བཞུགས་སོ། །
དེའང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱི་བྱར་བཤངས་ཀྱང་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་བཀའ་སྤྱངས་དང་བཙུ་
བརྒྱད་ལས་མེད་དོ། །བྱར་བཤངས་ཀྱི་པ་དེ་དག་མན་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་རྒྱུད་
ཀྱི་མན་དག་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིས་བི་མ་ལས་ཁ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་ནི།
རྟོག་དབྱེད་ཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་མཚན་
ཅམ་བཀོད་པ་ལས། སོ་སོའི་དུམ་བུའི་གྲངས་ནི་མན་དག་མ་བུ་དེས་པའི་ཁ་བྱང་
ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་ནི་འདི་མན་དག་གིས་ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆོག་ཏུ་ལ་གནད་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྡ་པ་དང་། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྡོ་རྗེའི་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཆོས་
དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྡོ་རྗེའི་གནས་བཞི་
པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གིང་ཆོས་སྟེ་ལྡ་བཅུ་ཅ་བཞི་པ་དང་། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ཆོས་
སྟེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་། ཁོ་བོས་བསྟེན་པའི་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོས་
སྟེ་ལྡ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པར་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བྱི་རབས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་

པའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གདང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དུ་
བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་གནད་འཐོར་བུ་པའི་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་དང་།
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་། ལྷུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
དང་། བདུད་ཅི་བུམ་པ་དང་། ཡང་གསང་སྟིང་ཏིག་ལ་སོགས་པ་གངས་མང་བར་
བཞོན་པའི་ཁ་བྱང་གི་རྗེས་སུ། མིང་གི་ནམ་གངས་དུ་མ་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། གྲོང་གསལ་ཏི་མེད་དང་། རོ་རྩེ་གཟི་བརྟེན་དང་། རོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དང་། ཏི་མེད་འོད་ཟེར་དང་། གློ་གྲོས་མཆོག་ལྷན་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་གློ་གྲོས་དང་། དག་གི་དབང་པོ་དང་། བཟླ་ལས་གྲོལ་དང་། ལྷ་ཆོགས་
རང་གྲོལ་དང་། བསམ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྫོགས་ཆོག་གི་གནས་སུ་བརྟན་
པའོ། །འདི་དག་སྒྲོས་པས་ཁོ་པོའི་མན་དག་ཡིན་པ་བཅའ་སྒྲ་བ་སྟེ། ལྷལ་ལྷན་
གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་
མི་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བརྩུར་འཇུགས་པའི་ཆེ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ལས་ཡིད་བཞིན་བྱ་བ་རོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟེན་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་གནད་དུ་རྒྱ་ཆེ་ས་གསུམ་འབྱོར་བ་དམ་པའི་གཞི། །མདོ་
རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་སྟིང་པོས་ལེགས་འབྱོར་བདག་སྟོན་ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་
ནས། །ལྷ་ཆོགས་ཐེག་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པས་ཆོས་བཀྲའི་དགེ་ལེགས་
གསལ་བ་ཅན། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་གྲོང་བགྲོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
འཕེལ་བར་ཤོག །ཟབ་ཡངས་ཐོས་སྒྲིན་སྟིང་པོ་ལས་འཐོན་པ། །ཆོས་དཀར་
དགེ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ས་གསུམ་སྟེ་དགའི་ཉོན་མོངས་གདུང་

སེལ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་རྟོག་ །སྤོ་གྲོས་ཅུ་འཛིན་
 ཐོས་པའི་སྤྱོད་གི་འབྲེང་བ་ཅན། །དོན་ཟབ་འབྲུག་སྐྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་
 སྤྱོད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཞི་བདེ་བསེལ་བའི་ཆོག་མང་པོས། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་ཀུན་ཆོག་གཉིས་ལོ་ཐོག་རྣམས་འཕེལ་ཤོག །བདག་སྤོའི་པད་ཆལ་
 སྐལ་བཟང་ཉི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས། །ཆེས་བཀྲའི་ཆོས་ཚུལ་རང་གཞན་གྱུབ་
 མཐའི་སྤྱེད་མོས་ཆལ། །ཤིན་ཏུ་བཀོད་ལེགས་སྤོ་གསལ་ཉེར་འཛོའི་བསྟེན་གནས་
 འདིར། །དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ཀུན་འགའི་དུས་སྟོན་འཕེལ་བར་མཛོད། །རིན་ཆེན་
 ཅུ་མཆོ་མེ་ཉོག་གིས་བཀྲམ་མ་ལུས་འདོད་གཏེར་རོལ་བ་ཅན། །སྤྱི་ཆེ་གཏིང་ཟབ་
 བམ་མཁའི་གྲོང་ཁུབ་སྤོ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་གིས། །ལམ་ལྡན་དེར་ཞུགས་
 ཆ་ཤས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་འདིར་ནི་སྣང་བྱས་པ། །གང་དེ་དཔལ་ལྡན་
 པདྨའི་ཕྱིན་ལས་ལེགས་པར་འོངས་གྱུར་ནོར་བ་མེད། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་གྱུབ་
 མཐའ་རིན་ཆེན་མཛོད། །སྤྱི་ཆེན་ཐོས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ། །གསུང་རབ་
 རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྟེ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཀུན་གསལ་བར་
 བྱེད། །ཚུལ་འདི་ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །སྐལ་བཟང་སྤོབ་མ་གཞོན་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་གིས། །བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་
 མདོ་རྒྱུད་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་སྤྱི་ཆེའི་དོན་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད། །
 ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྣང་བ་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་། །ཐར་གྱིང་མ་ལུས་ཀུན་ནས་སྣང་བྱེད་
 ཡིན། །འདི་ནི་སྤྱི་ཆོག་ཐེག་པའི་མཛོད་ཁང་སྟེ། །རང་གཞན་གྱུབ་མཐའི་དོན་
 ཀུན་གསལ་བར་བྱེད། །མ་རིག་སྟོངས་པའི་མུན་པ་རབ་སེལ་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་
 སྤོ་མིག་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །འདི་ནི་སྤྱི་ཆེའི་ཐེག་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། །མཆོག་དང་

དམན་པའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་ཤེས་ནས། ཁྲོ་ཆེན་ལྷན་རྒྱལ་ཆོས་ཅན་མཆོག་
 ཞུགས་ཏེ། ལྷུང་དུ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བགོད་བྱེད་ཡིན། ཉེ་ཕྱིར་དཔག་མེད་
 ལེགས་པའི་ལམ་འདི་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལུགས། མཁས་གྲུབ་སྤྱད་པར་
 ཉེར་བསྟེན་ལས་འོངས་མང་ཐོས་སྐྱ་མཆོའི་སྤྱིང་གནས་པ། ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 ཀྱན་ནས་སྤང་ལྷན་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལེགས་སྤྱར་རིན་
 ཆེན་བསམ་འཕེལ་མཛོད་འདི་འགྲོ་སྟོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱིར་མཛོད། སྤྱིང་བཞི་
 བརྒྱན་གྱིར་འཛིག་རྟེན་ཉི་ལྔའི་འོད། རབ་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་གང་བས་མཛེས་
 བྱས་པ། ཉེ་ཡི་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་མཛོད་འདི་གཉིས། ཡུན་རིང་འཛིག་རྟེན་
 བརྒྱན་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་
 ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་མདོ་དང་། རྒྱད་དང་། ལུང་དང་།
 རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་དོན་ལ་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཐེག་པ་སྤྲེལ་གསུང་གི་རང་བཞིན་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་རྣལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བྱུང་
 པདྨའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱར་བརྩོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༣། །མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་པ་དེ་ག་རལྟ་གོ་ཁྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱགས་རྗེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་ མཆོའི་ཡ་རོལ་བྱིན་གྱར་ཅིང་། །དེད་དཔོན་ཡིད་བཞིན་ས་མཐོར་རབ་གཤེགས་ པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲལ་བཟང་རབ་མཆོག་ ཐར་བ་འདོད་རྣམས་ལ། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །ཡང་ ཟབ་གནད་རྣམས་མ་ལུས་བསྟན་པ་ནི། །དུག་ཚན་དུག་གིས་བཤད་ཀྱིས་གྱུས་ པས་ཉོན། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་འདུག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བསྐྱབ་ གསུམ་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྤྱོ་ཆོགས་ཐོས་བསམ་བློགས་མེད་བྱ་བ་དང་། །སྤྱོ་ གསུམ་ཞི་ཞིང་རང་རྒྱད་གདུལ་བ་དང་། །སྤྱིག་ལ་འདོམ་ཞིང་དགོ་བ་སྤེལ་བ་ དང་། །རྡོ་ཆ་སྤེལ་ཡོད་དད་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་དགོ་བློགས་ བསྟེན་བ་སྟེ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དེ་ནས་གཅིག་ལུ་ དཔེན་པར་གནས་འདོད་ན། །སྟ་གོན་བྱ་བའི་ཆོས་དུག་གཅེས་བ་སྟེ། །བྲམ་དང་ བུལ་རང་རྒྱ་བུལ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གཤགས་སེལ་དྲི་རྒྱ་མེད་བ་དང་། །ལུས་ལ་ནད་ གདོན་བར་ཆད་མེད་བ་དང་། །མི་ཆོས་བྱུ་ནས་ལེགས་པར་བུད་བ་དང་། །དོན་ གཉིས་བསྐྱབ་པའི་གདམས་བ་ཆང་བ་དང་། །སྟ་བའི་དགོངས་བ་སྤྱོ་ཐག་ཆོད་

པའོ། །དེ་ནས་དགོན་པ་བསྟེན་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ས་ཁྱོགས་དབེན་ཞིང་མཚན་
 ཉིད་ཚང་བ་དང་། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། །ཉམས་
 གྲིབ་མེད་པས་དམ་ཅན་འདུ་བ་དང་། །རྣམ་གཡིང་འདུ་འཛིའི་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པ་
 དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པར་སླ་བ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་འཆོ་བ་མེད་
 པའོ། །

དེ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་ནི། །བཟང་བཏུང་འཆོ་བ་
 མཐའ་གཉིས་མ་ལུང་དང་། །དགོས་པའི་མཚན་རྣམས་བསྐྱབ་རྣམས་ཆོགས་པ་
 དང་། །ཟབ་མའི་གདམས་དག་དཔེ་ཆ་ཚང་བ་དང་། །བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མཐུན་རྣམས་དང་། །གང་དགོས་ཡན་ལག་ཆོགས་སུ་རྩྭ་བ་དང་། །ཁོར་
 རྣམས་མང་པོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་ཁྱོགས་མཚོག་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དྲུག་ནི། །རིགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ང་རྒྱུད་དུལ་བ་དང་། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་
 རྒྱུད་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། །དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་དག་སྤང་ཆེ་བ་དང་། །
 བརྟེ་གདུང་ཆེ་ཞིང་ཟབ་མའི་གསང་ཐུབ་བསྟེན། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་དམ་
 པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྒྱུ་བ་བརྟེན་ལུང་སྦྱོར་གཏན་ཆོགས་གཏན་ལ་ཐབ། །མན་
 དག་གནད་བསྟན་ས་ལམ་རིམ་པ་རྟོགས། །མཐོ་དམན་ཀྱན་འདྲེན་མཐའ་འཛིན་
 བུལ་བའོ། །རྒྱུ་བ་པ་བསྟན་རྒྱུགས་མཐར་ཐུན་ཆོས་དྲུག་ནི། །གསོད་ཀྱང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལས་སློ་མི་ལྟོག། །ན་ཡང་ལོག་བར་ལྟ་བ་མི་སླེ་ཞིང་། །དམ་བཅའ་ངོ་
 སྤང་བར་ཆོད་ཀྱིས་མི་ཤིགས། །མཉམ་གཞག་མྱོང་བ་རྩིས་ཐོབ་བསྟེ་རུས་
 ཤིང་། །མ་གྲུབ་བར་དུ་བརྩོན་པ་འདོར་མི་བྱེད། །སྤང་གཉེན་ཐུག་སྤང་རོ་སྟོམས་

ལྷན་པའོ། །དེ་ནས་བསམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་
ལས་བྱུང་བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྡོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་། །སྡོན་ལས་
དེ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་སྡོན་ལས་བྱུང་། །སྡོན་རན་རང་གི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་ལས་བྱུང་། །
དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲངས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡིས་ཐར་ལམ་སྦྱིབ་པ་
བསམ་པའོ། །

ཉེས་ཀྱན་རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྟེ་གིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་
ལས་བྱུང་བས་ཏེ། །བཙལ་གྱིས་མ་རྟེན་འཛོལ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །འཛོལ་སྟོང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་གི་ཆེད་ཀར་བྱས། །དབྱ་གཉེན་གཉིས་ལ་ཆགས་སྣང་འཛིན་པ་
ཡིས། །དབྱ་ཕྱད་གཉེན་བྲལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡང་། །གཞན་མིན་རང་གི་ལས་གྱིས་བྱས་པའོ། །ཉེས་སྣང་
རན་རྟོག་འབྲུལ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་སེམས་མ་བྱལ་གཞོན་བྱེད་ཟད་མེད་
དང་། །གཞོན་བྱེད་སྣང་བ་རང་སྣང་མ་དག་དང་། །བྲག་སྟོང་སྒྲུ་ལ་རང་གར་རྗེས་
གཙོད་དང་། །རང་ཡན་སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དང་། །བདེ་སྤྲུག་ངེས་
མེད་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །ཁོང་ཁོ་འཁོན་རན་རང་རྒྱད་སྟེག་པའོ། །འབྲུལ་
སྣང་བསྐྱོག་པ་དོན་ཆེན་ཆོས་དྲུག་ནི། །གཞོན་ལ་བཟོད་བྱ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པ་
དང་། །འདྲེར་རྟོག་མི་གཟུང་པ་མ་ལྟར་གས་དང་། །འབྲུལ་པར་ཞེན་ལ་བདེན་
མེད་ཅལ་སྟོང་དང་། །འབྲུལ་ཅ་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་བཅད་པ་དང་། །གང་སྣང་སྡོན་
ནམས་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཐ་མལ་མ་ཡེངས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །
འཁོར་བའི་རང་རྒྱད་ཉེན་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བྲལ་
བདེ་བ་མེད། །ཆོ་འདིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཙལ་བས་འབྲལ་དུས་མེད། །རང་ལུས་

དབང་མ་ཐོབ་པས་བདེ་དོན་མེད། །དར་ལ་སྐྱགས་རིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
མེད། །ལས་མ་ཟད་པར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །

ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བསམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ལམ་སྣ་མ་ཟེན་གང་
བྱས་དགོས་པ་མེད། །དགོ་བ་མ་བསྐྱབས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་ལ་མ་
སྤྱད་ཆེ་རིང་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་མིན་གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་དགོས་པ་
མེད། །ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་ཡོ་བྱང་དགོས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མ་བསྐྱབས་
ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བསམ། །ཐར་ལམ་དེད་དཔོན་གྱི་མའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཕུན་
པར་འབྱམས་ལ་ཡོ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར། །གཡང་སར་འབྱམས་རྣམས་ཡང་དག་
ལམ་ལ་འཇུང། །རྒྱ་བོས་བྱིར་བ་བདེ་ཆེན་གཟིངས་གྱིས་འཛིན། །བཙོན་རར་
ཚུད་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འབྲེན། །སྐྱག་བསྐལ་འདམ་བྱིང་ཐར་པའི་སྐམ་སར་
འདོན། །གཟུང་འཛིན་བཙིངས་རྣམས་ཡོ་ཤེས་རལ་གྱིས་གཙོད། །དེ་ཕྱིར་གྲོ་མ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསམ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྒྱ་
རྒྱུན་འདུས་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྤར་སྐྱེས་མ་ལུས་ཤི་བས་འཛིག་ངས་
དང་། །སྒོད་བཅུད་མི་རྟག་འགྱུར་བས་འཛིག་ངས་དང་། །ཆོ་ལ་ངས་མེད་འཆི་
བས་འཛིག་པ་དང་། །ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་འགོ་བས་འཛིག་པ་དང་། །སྐྱེས་
མཐའ་འཆི་བར་ངས་ཕྱིར་འཛིག་པ་བསམ། །དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་
དྲུག་ །མོས་དང་རྣ་བར་ཐོས་དང་ཡི་རང་དང་། །བསྟོད་དང་ཞུགས་དང་ཅུང་ཟད་
སྤྱད་རྣམས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱབ། །རྒྱལ་བཞིན་
སྤྱད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་དྲུག་ །ཀུན་གྱིས་བཀུར་དང་བསྟོད་དང་ལྷས་བསྐྱང་
དང་། །ཆོ་འདིར་བདེ་མང་ཤི་འཕྲོས་མཐོ་རིས་འགོ། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའོ། ཆོས་དང་མི་ལྟན་ཉེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །མ་རིག་གིས་
བསྐྱེད་པས་ཀླན་མོ་ལོང་མ་འདྲ། །མྱིད་པར་སྤྱུ་མཁས་སྤྲད་འཛོར་བུ་མོ་འདྲ། །དོན་
མེད་གཡེང་བས་ཚོར་འདུས་ལྟ་མོ་འདྲ། །སྤང་བ་འབྲིད་མཁས་བྱ་ཆུང་འཛོ་བ་
འདྲ། །རིག་པ་ཅོལ་ཆུང་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ། །འབྲུལ་སྤང་བཅད་དཀའ་ཉ་མོ་
རྒྱས་ཟེན་འདྲ། །དོན་ཆུང་ལས་ལ་མི་ཆེ་ཟད་པར་བྱེད། ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་
ཉེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །རང་བས་དམན་པས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལྟ་མའི་
གནས་སུ་གཏམ་ངན་གྲགས་པ་དང་། །མི་གཙང་སྟོད་བཞིན་དམ་པས་སྤང་བ་
དང་། །བསྐྱང་བའི་ལྟས་འདོར་བར་ཆད་མང་བ་དང་། །བསམ་པ་མི་འགྲུབ་
བསོད་ནམས་དཔལ་ཉམས་དང་། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱོད་བའོ། །ཕྱི་
དུས་རེ་བའི་ཉེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལམ་མ་བསྐྱབས་
ན། །ཡེང་མའི་ལམ་ལ་མི་ཆེ་ཟད་པ་དང་། །འཆི་བ་ངེས་མེད་ཐོག་རྩིས་འོང་བ་
དང་། །ཤི་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལྷུང་བ་དང་། །སྤྲུག་བསྐལ་དུག་པོས་ལུས་
སེམས་གདུངས་པ་དང་། །འཁྱོད་པ་དུན་ཡང་གིན་ཏུ་མནར་བ་དང་། །ཐར་བའི་
དུས་མེད་ཡུན་རིང་གནས་པའོ། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་འཛིགས་པའི་ཆོས་དུག་
ནི། །མི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐལ་བསམས་ན་ཡིད་རེ་སྟོ། །ལྟ་མའི་སྤྲུག་བསྐལ་
བསམས་ན་སྟོ་རེ་གཡེལ། །ལྟ་ཡི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམས་ན་གཡེང་རེ་བ། །བྱོལ་
སོང་སྤྲུག་བསྐལ་བསམས་ན་དུ་རེ་བྱོ། །ཡི་དུགས་སྤྲུག་བསྐལ་བསམས་ན་སྟོ་རེ་
བྱང་། །དུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམས་ན་སྟོང་རེ་འདྲར། །དེ་བས་འགྲོ་དུག་
གནས་ནས་འབྲོས་རེ་རན། །རན་པ་བས་ཀྱང་ཕྱིས་པར་གྱུར་པ་ཅམ། །དེ་ལས་
ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཏྲག་ལྟ་ཡུལ་ལྷུང་ཕྱི་དུས་ལེ་ལོ་བོར། །སང་

མོད་བཅས་ཞེས་ཅི་ཡོད་ཆོས་ལ་ཐོང་། །ཐ་མལ་སྟོད་པོར་བསྟན་པའི་སྟེལ་དུ་
 ཟུགས། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་ལས་རན་སྟེག་པ་སྟོངས། ཆོས་སྟོད་ནམ་
 བཅུས་ཆོགས་གཉིས་ཅི་རྣམས་སོགས། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་
 རྟུག་། དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ལྷུང་དུ་ཐར། ཆོས་ཀྱི་བར་གཅོད་ནོར་པ་
 རྣམ་དུག་ནི། ཆེ་བཅོན་དེགས་པས་གཡངས་པའི་ཆེན་པོ་ནོར། མི་ཆོས་བྱ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་བཅུན་པ་ནོར། ར་སྟོད་མི་ཆེ་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་ནོར། དུག་ལྷས་
 རང་རྒྱུད་བསྟེག་པའི་རྟུགས་པ་ནོར། རྟུན་མོངས་ལོག་འཆོ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་ཆེན་
 ནོར། སྟོ་སྟོས་འབྱུལ་སྟངས་འཆའ་བའི་སྟེ་བོ་ནོར། ནོར་པ་སྟངས་ནས་ཆོས་ལ་
 བཅོན་པ་གཅིས། མ་ནོར་པན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། བཅེ་བའི་གདམས་
 རག་སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་ཉོན། ཡིད་ཆེས་གཏད་ས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་སྟོས། །
 ཉིན་མཆན་ཐུན་མཆམས་དག་སྟེག་བསྟོ་བགྲང་གིས། བྱི་མ་གར་འགྲོ་རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་སོམས། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་གཅིས་འཛིན་ཆགས་ཞེན་སྟོངས། །
 རྒྱུད་ལུང་མན་རག་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ། །

རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་པར་བལྟ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་པན་
 པ་འདུག་གམ་སྟོས། །བསགས་པའི་ནོར་རྩས་བཞག་ནས་སོང་བ་སྟོས། །པན་
 བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྟེལ་ལ་སྟོས། །མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཕུར་སོང་བ་
 སྟོས། །སོ་ནམ་གསོག་སྟུན་རང་གི་རང་དབང་སྟོས། ཆེ་བཅོན་སྟུན་གྲགས་པོར་
 བས་སོང་བ་སྟོས། །དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་རང་ལ་ནང་དུ་སྟོར། །ཡང་དག་དོན་ཆེན་
 འགྲོད་མེད་རྣམ་དུག་ནི། ཆོས་ལྷིང་དཀའ་སྟུང་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །དམན་

པའི་ས་བཟུང་ཁ་གི་ཉེན་འགྱུར་པ་མེད། །པ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུར་མདོ་རྒྱུར་འགྱུར་པ་
མེད། །ཆོས་ཕྱིར་ལོར་བཏང་ལྷོགས་ཀྱང་འགྱུར་པ་མེད། །སྤྱི་གསལ་དཔེ་སོར་
སོར་ཡང་འགྱུར་པ་མེད། །སྟོང་དཔ་ཆོས་དང་རིང་བ་རྣམ་དུག་ནི། །ལག་བཞིན་ཅི་
ཉེད་ཟ་བས་བསྐྱབ་མི་རུས། །རང་མཐོང་མ་བྱ་འདྲ་བས་འགྲོགས་མི་ཤེས། །ཆིག་
ཤི་རྒྱགས་མ་ཐོང་འདྲ་བས་སྐབས་མི་ཕྱེད། །ཀྱུན་འཇུགས་བཟེ་མ་འདྲ་བས་དམ་
མི་ཐུབ། །རྒྱལ་བཞིན་གདུག་རྒྱུ་ཆེ་བས་རྒྱུད་མི་ཐུལ། །སྤྱོད་བཞིན་སྤྱུམ་ལ་
འབྱོར་བས་བསྐྱབ་མི་རྒྱུས། །ཁྲུང་བཞིན་ཤེས་རབ་བྱུན་པས་ཆོས་མི་གོ་དེ་
ཕྱིར་འདི་དག་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པ་གཅིས། །སྟོང་དཔ་དབང་དུ་མི་གཏོར་ཆོས་
དུག་ནི། །ཆེ་འདིར་བློ་འཇུག་བྱུར་དཔ་སྟོར་དབྱུང་ཞིང་། །དགེ་ལ་སྟོོ་བ་དཔལ་
ཡིན་ཡུགས་སུ་རྒྱག། །ར་རྒྱལ་རང་མཐོང་འདྲེ་དཔ་བསྐྱད་བྱ་ཞིང་། །དཔལ་པའི་ས་
འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྤྲ་ལྷས་བསྟེན། །གཉེན་པོ་མཆོག་འཛིན་བདུད་དབྱུང་པོར་བྱ་
ཞིང་། །རྣམ་རྟོག་གྲོགས་འཆར་ལྷས་དཔ་གཡང་དུ་ཐུག། །དེ་རྣམས་ལྷན་ན་ཆོས་
རབ་བཟང་པོའི་སྟོང། །

མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སྟོོ་སྤྲ་རྣམས་དུག་ནི། །འཆི་བདག་འཇིགས་བསྐྱེད་
གཤེད་མས་བདས་འདྲ་དང་། །འཁོར་བར་སྟོོ་བསྐྱེད་ཁྱོད་དཔ་རྒྱུར་མ་འདྲ། །འབྲུལ་
སྤང་ཞེན་ལོག་སྤྱུགས་ནད་ཟས་མཐོང་འདྲ། །མི་ཆོས་ཡིད་བྱུང་མཛའ་པོས་བསྐྱུས་
པ་འདྲ། །སོ་ནམ་སྦྱིད་ལྷག་སད་ཐུངས་ཞིང་དཔ་འདྲ། །ཉེ་འབྲེལ་གདུང་ཆད་
དགར་ལངས་བྱ་ཆ་འདྲ། །དེ་དང་ལྷན་པས་དམ་ཆོས་ཆད་དུ་ཕྱིན། །དེ་དང་མི་
ལྷན་འགོ་བ་རྣམ་དུག་ནི། །ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆིག་གི་ཚུད་པ་མཁན། །བཤད་པ་
བྱས་ཀྱང་ཐུག་དོག་ཁ་སྤང་མཁན། །སྟོོམ་པ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིད་སྟོོན་

མཁའ། །བསམ་པ་བྱས་ཀྱང་ཟས་ལོར་ཁེ་སློགས་མཁའ། །གཅིག་ཤར་བསྐྱང་
 ཀྱང་ཉེན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མཁའ། །སྤྱང་སྒྲོམ་བྱས་ཀྱང་ཉེན་མོངས་ཁ་གསག་
 མཁའ། །འགྲོ་བ་དྲུག་ལྡན་བརྟགས་ཏེ་རིང་དུ་སྤང་། །ནང་དུ་རང་ལ་བལྟ་བའི་
 ཆོས་དྲུག་ནི། །འཁོར་བའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཆོད་དམ་བལྟ། །དག་གཉེན་
 གཉིས་ལ་ཆགས་སྤང་འདུག་གམ་བལྟ། །འགྲོ་དུས་བཟང་པོའི་ལོ་མ་པ་འདུག་
 གམ་བལྟ། །བསྒྲོམ་དུས་བྱུང་རྟགས་ཆོད་དུ་སྒྲེལ་ལམ་བལྟ། །གཞན་དོན་ཡུལ་དུ་
 དད་པ་ལོག་གམ་བལྟ། །འཆི་དུས་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་རམ་བལྟ། །དེ་ལྟར་
 བལྟས་ན་འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཕྱེ། །ཆོས་དང་རིང་ལྱར་ཉེས་པ་རྣམ་དྲུག་
 བློ། །དོན་ཆེན་མི་སྐྱབ་འཆི་བ་མ་དུན་ལས། །ཆེ་བཙན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་མ་
 ཤེས་ལས། །གཉེན་བཤེས་བཙུ་གཏུང་འབྲེལ་བར་མ་ཤེས་ལས། །འདོད་ཡོན་
 སྤེད་པ་ཉེས་མང་མ་ཤེས་ལས། །ཁོར་རྩལ་གསོག་འཛོག་འཛོག་པར་མ་ཤེས་
 ལས། །སྒྲོམ་སྐྱབ་ལེ་ལོ་མི་རྟག་མ་ཤེས་ལས། །བྱུང་བའི་ཉེས་པ་འདི་ཀྱང་སྤང་
 བར་མཛོད། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཞེན་པ་རང་ལོག་རོ་
 གོས་གཡང་སྐྱར་འདྲ། །སྤྱིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་བྱ་གཅིག་མ་དང་འདྲ། །ཡོན་ཏན་
 རྟགས་སྤྲེས་དབྱར་ཀའི་ས་གནི་འདྲ། །བཙོན་པ་རྒྱུན་རིང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་
 འདྲ། །འབྲུལ་སྤང་རང་གོལ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་འདྲ། །གནས་ལྷགས་རང་ཕྱིན་དེད་
 དཔོན་ཡུལ་སྤེབས་འདྲ། །དེ་འདྲའི་ཆོད་ལྡན་སྤྲེས་མཆོག་གོང་མ་ལགས། །ཆོས་
 དང་མི་མཐུན་འབྲུལ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །འཁོར་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནི་འབྲུལ་རེ་
 དཀའ། །ས་ཟིན་མེད་པའི་རིག་པ་བསྐྱར་རེ་སྤྲ། །ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་
 འབྲིད་རེ་མཁས། །དོན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་འཕྲོ་རེ་གཤིན། །ཉིན་མཆོན་

གཉིས་ གྱིས་ ཆེ་ འཛད་ འགོ་ རེ་ མཐོག་ས། རྟོན་ རྒྱུ་ མི་ ཆེ་ རྒྱུ་ལ་ བ་ གྲངས་ རེ་
 མང་། འདི་ དག་ བསམས་ བས་ དམ་ བའི་ ཆོས་ མཛོད་ གྱེ། ཡང་ དག་ རོན་ ལ་
 བསྐྱུ་ བའི་ ཆོས་ གྲུག་ བེ། རྒྱ་ རེས་ ཆགས་ རྒྱང་ གཉིས་ རོས་ བས་ རྒྱུའམ། འབྲུལ་
 རེས་ ལུས་ སེམས་ འདི་ གཉིས་ བས་ འབྲུལ་ ལམ། རྒྱུར་ རེས་ འབྲུང་ བཞིའི་ གཡར་
 རོ་ བས་ རྒྱུར་ རམ། རྒྱུ་ རེས་ ཆེ་ འདིའི་ རྒྱང་ བ་ བས་ རྒྱུ་ བས། འཛོག་ རེས་ རྒྱ་
 མའི་ རོར་ རྒྱས་ བས་ འཛོག་ གས། ཡོང་ རེས་ འཆི་ བདག་ ཐོག་ རྒྱས་ བས་ ཡོང་
 རམ། རྒྱམ་ རྒྱ་ རྒྱུང་ བས་ རིན་ མཆོན་ བསམ་ བར་ གྱ། རང་ རྒྱུད་ ཆོས་ རང་ བསྐྱེ་ བའི་
 ཆོས་ གྲུག་ བེ། འདོད་ བ་ ཟད་ འདོད་ ཆོག་ ཤེས་ སེམས་ ལ་ བསྐྱེ། རྒྱ་ རྒྱང་ ཟད་
 འདོད་ ཁོང་ ཁོ་ བར་ རྒྱ་ རྒྱུལ། གཞན་ རོན་ འབྲུལ་ འདོད་ སེམས་ བསྐྱེད་ རྒྱུད་ ལ་
 རྒྱུར། གཞན་ རྒྱང་ འབྲུལ་ འདོད་ བྱིན་ རྒྱུལ་ བར་ རྒྱ་ རྒྱུར། ཁོང་ བསམ་ རྒྱུར་
 འདོད་ རང་ རིག་ འདོད་ གསལ་ རྒྱུངས། རྒྱག་ བསྐྱུ་ ཞི་ འདོད་ བདེ་ ཆེན་ བར་ རྒྱ་
 རྒྱུར། བར་ གི་ རྟེན་ འབྲུལ་ རྒྱ་ རྒྱུར་ བ་ ཡིན། རྒྱུ་ འབྲུར་ ཐོབ་ གྲང་ རྒྱུང་ མེད་
 ཆོས་ གྲུག་ བེ། མ་ རིག་ གཉིན་ རོ་ ཐོས་ བསམ་ འདོར་ བ་ རྒྱང་། བྱིན་ རྒྱུལ་ རྒྱ་ བ་ རྒྱ་
 མ་ རྒྱུར་ བ་ རྒྱང་། རྒྱུར་ རྒྱུལ་ འབྲུང་ གནས་ ཡི་ རམ་ རྒྱུར་ བ་ རྒྱང་། བསྐྱུ་ བྱའི་ རྒྱ་
 བ་ བསམ་ གཏན་ རྒྱ་ བཤོལ་ རྒྱང་། རྒྱིག་ རྒྱིབ་ ཆགས་ ཤིང་ བར་ གཏོན་ རྒྱུར་ རྒྱ་
 རྒྱང་། གཞན་ རྒྱང་ རྒྱུད་ རྒྱུད་ ལམ་ འགལ་ བ་ རྒྱམས། རྒྱུང་ མེད་ མི་ ལ་ བབ་
 ལེན་ རྒྱགས་ བཞིན་ འདུ། གང་ ཟག་ རྒྱམས་ གི་ རྒྱུན་ གྲུག་ རོར་ བ་ བེ། ཞེ་ བཅད་
 མེད་ བའི་ གྱ་ མང་ མགོ་ མི་ ཐོན། གཉིན་ བཤེས་ བཅེ་ གཏུང་ ཆགས་ རྒྱང་ རྒྱུག་ མི་
 ཐར། ཟས་ ལ་ རམ་ བ་ རྒྱ་ གོས་ ཁོལ་ རོར་ འཆོར། རྒྱ་ རྒྱུའི་ རྒྱང་ རམ་ རྒྱུང་ རོའི་ རོན་
 ལ་ འབྲེད། འབྲུན་ བ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ མ་ འབད་ འབྲུལ་ རྒྱུ་ མེད། རྒྱ་ རྒྱ་ མ་ འབྲེས་ བར་

དོར་ལས་སྟོབས་གཅིག་། དེ་བས་སྟོན་དུག་བརྟགས་ཏེ་སྤང་བ་གཅེས། །བཏུ་
 ཐབས་དུག་གིས་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་བདེན་འཛིན་དུས་བཞིའི་འཇུག་
 རྟོག་སྟོས། །ཆོ་ལ་རྟག་འཛིན་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བ་སྟོས། །རྒྱ་འབྲས་མྱོངས་ན་ས་པོན་
 ལྷ་གུ་སྟོས། །སྤང་སེམས་མ་ཤེས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་སྟོས། །རོ་གཅིག་མ་ཤེས་ལུ་
 རམ་གཟུགས་བརྟན་སྟོས། །གཉིས་མེད་མ་ཤེས་ཆུ་དང་ཆབ་རོམ་སྟོས། །དེ་ལྟར་
 བལྟས་པས་སོ་སའི་གཉེན་པོ་ཀི་ཆེ། །འདུ་ཤེས་དུག་གིས་ལམ་དུ་བསྐྱང་བ་
 བློ། །བྲ་མ་མཆོག་ལ་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །མཆོད་ཐོགས་ནད་གཡོག་
 ཉམས་ལེན་ནད་གསོ་དང་། །རང་ལ་ནད་པ་ཆོས་ལ་སྤྲོད་དང་བློ། །འབྲས་ལུ་ནད་
 སོས་ལྟ་ལུར་བསམ་བྱ་ཡིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སེམས་པ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་
 བར་རྒྱུད་ལས་དེས་པ་ནམ་དུག་ནི། །བྲ་མ་བསྟེན་པས་བྱིན་རྒྱབས་འོར་བར་
 དེས། །ཡི་དམ་བསྐྱོམས་པས་དཔོན་གྲུབ་འོར་བར་དེས། །དམ་ཆོག་བསྐྱངས་པས་
 དམ་ཅན་འདུ་བར་དེས། །ཉམས་ལེན་བརྟོན་པས་ཉམས་རྟོགས་འཆར་བར་
 དེས། །གནས་ལུགས་བསྐྱངས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་འབྱང་བར་དེས། །ཡིང་མེད་རྩལ་
 སྦྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་བར་དེས། །རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྒྲག་པ་ནམ་དུག་
 བློ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་ཆེན་འདམ་རྒྱུད་དང་། །གཉེན་འབྲེལ་བརྟེ་གདུང་
 བརྟོན་རའི་སྤང་མ་དང་། །ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྦྱོང་གི་གན་རུས་འཆར་དང་། །མ་
 རིག་སྟོན་སྦྱོང་གཡང་ཁའི་དམུས་ལོང་དང་། །དུག་ལཱའི་ཉོན་མོངས་དུག་སྤུལ་
 གཅོས་པ་དང་། །ཡུལ་དུག་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཅིས་ཟེན་ལྟར། །སྒྲག་པ་བསྐྱེད་ནས་
 རིང་དུ་དོར་བ་གཅེས། །འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཉེས་པ་ནམ་དུག་ནི། །ཡུལ་མཁར་
 འཛིན་པ་དམུལ་བའི་ལུགས་ཁང་དང་། །ལུ་དང་རྒྱུང་མ་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཆོལ། །

གྲུག་དང་གོས་བཟང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདྲ། །བཟང་བཏུང་བསྐྱེགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐོ་ལུས་དང། །བྲན་གཡོག་ལས་མི་དཔྱལ་བའི་སྤྲང་མ་དང། །ཁྲོ་དང་འཐབ་ཚོད་
 མདག་མེའི་སེར་བ་ལྟར། །དགེ་ལེགས་འཛོམས་པའི་གནས་སུ་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། །འདོད་ལ་ཉེས་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །འདོད་པས་ཆེ་འདིར་ལུས་
 སེམས་གདུང་བ་དང། །ཁྱི་མར་ངན་འགོ་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམ། །ཀྲུག་དང་
 ཚོད་བཅས་མི་དགེ་ངར་གིས་འཕེལ། །དགེ་བ་འགྲིབ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲད། །ཆགས་པས་འཆིང་བའི་སྒྲོན་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་ནི་མི་གཙང་ཀྲུག་གི་
 སྒོད་དང་ནི། །ཚ་རྒྱས་རུས་པ་འབྲེལ་བའི་བྲ་བ་དང། །རྒྱག་དང་རྩ་སེར་ངན་
 རྒྱགས་གཤང་གཙའི་རྗེར། །བྲ་ག་དགུ་ཡི་ལམ་དང་བཅས་པ་དང། །སྒོད་དྲུག་
 དོན་ལྷ་སྤོན་བུའི་གྲང་ཁྱེར་དང། །གདོས་བཅས་ནད་ཀྲུག་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 དུ། །མི་ཤེས་ལུས་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། །དོན་མེད་སྟིང་པོ་མེད་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ནི། །སྣ་ཆོགས་ལུལ་དུ་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །མི་ཉག་ལྷུང་དུ་
 འཛིག་པས་རྩ་བར་འདྲ། །གང་ཡང་སྟིང་པོ་མེད་པས་རྩ་བའི་འདྲ། །འབྲུལ་བས་
 བྱིས་པ་བསྐྱུས་པས་སྤྲིག་རྒྱུ་འདྲ། །མེད་བཞིན་སྣ་ཆོགས་སྣང་བས་སྐྱ་མ་འདྲ། །
 བག་ཆགས་དབང་གིས་སྣང་བས་མི་ལམ་འདྲ། །རིང་དུ་མི་གནས་འགྱུར་བས་
 སྒོག་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རྣམས་སྤྲིད་པའི་ལ་རོལ་འགོ། །ཆོས་བྱེད་ཐ་མ་
 འཇུག་པའི་རྩལ་དྲུག་ནི། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་ལམ་སྣ་འཆོལ། །
 ཅི་བྱས་དོན་མེད་གོ་བས་ཁེ་གྲགས་རྒྱུར། །ང་རྒྱལ་འདོད་སྒོ་རྒྱུང་བས་དམན་ས་
 འཛོན། །དད་བརྩོན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པས་ཉམས་ལེན་བརྩོན། །ཐེག་ཆེན་
 རིགས་སྐྱེས་དམན་པས་སྒོ་མི་ཁེངས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དད་པས་གང་ལའང་

མོས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་པོ་ཡིན། །ཆོས་བྱེད་འབྲིང་གི་དགོས་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ནི། །སོ་ནམ་སྒོ་སྒོ་ཞེང་ཕྱི་མི་བསྐྱར་། །ཡང་ཆོ་ཁེ་སྒོགས་ཆོང་གི་
 ལུང་མི་ལུང་། །དོ་བསྐྱར་བར་ཆེན་གཉེན་བཤེས་སེམས་མི་འཛིན། །ཁེ་སྐྱར་
 རྟོགས་རིས་འཐབ་ཚོད་བྱ་བ་དོར། །གསོག་བྱུན་ཕྱི་ཕྱིས་གནས་ཀྱི་མཁར་ལེན་
 སྤང་། །འདྲུ་འཛིན་བདུད་ལས་མི་ཆེན་བཤེས་འདྲིས་མེད། །ཆོས་མཛད་རྣམས་
 ཀྱི་འཇུག་སྒོམ་གཉིས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་དྲར་ཁྱོད་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཐ་མལ་
 འགོ་བས་མི་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །སྒོ་གསུམ་སྦྱོད་སྤྲུལ་ཅི་བྱེད་མིས་མི་
 མཐོང་། །ཟས་གོས་མི་གཉེར་རོ་ཟས་རོ་གོས་འཛོ། །ཉམ་ང་མེད་པས་མཁའ་
 འགྲོའི་སྦྱོད་པ་བྱེད། །གསང་སྦྱོད་ཉམས་སྦྱོང་ཐ་མལ་སྦྱོད་པ་སྤང་། །ཆོས་ཉིད་
 དང་གནས་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐར་ལམ་བགྲོད་རྣམས་འཇུག་སྒོལ་གསུམ་
 བར་བཞེད། །ཡང་རབ་རྟོགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་ཡུལ་མི་ཡུལ་
 གང་ལའང་མ་ཆགས་དང་། །རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་
 དང་། །ཉེ་རིང་གང་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་། །ས་གཅིག་མི་ཞེན་སྤྱོད་ལྟར་འབྱོ་བ་
 དང་། །ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤང་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །བབང་ངན་གང་ལའང་
 རིས་གཟུང་མེད་པ་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བབང་འཇུག་སྒོ་བཞི་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་
 བར་འདོད་པས་དོགས་པ་དྲུག་སྤང་སྟེ། །མ་མགུ་དོགས་དང་མཐུན་འཇུག་ངོ་སྤང་
 སྤང་། །མེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ནོར་དང་རྩལ་མི་བསོགས། །སྤྲུལ་གིས་དོགས་ནས་
 ཕྱི་ཕྱིས་བྱ་བ་སྤང་། །དམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མཐོན་པོའི་ས་མི་སྦྱབ། །ཉེས་ཀྱིས་
 དོགས་ནས་མི་ཆོས་འདུན་མ་དོར། །མཐོས་ཀྱིས་དོགས་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་མི་
 དགྲུགས། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་མཚམས་དྲུག་བཅད་པ་ནི། །ཆགས་སྤང་བྲལ་

བས་ཕྱི་ཡི་མཚམས་བཅད་དང་། ཁོག་འཛིག་མེད་པས་ནང་གི་མཚམས་བཅད་
 དང་། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བས་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་དང་། བཟང་པོར་རེ་
 བའི་ཡར་གྱི་མཚམས་བཅད་དང་། ངན་པར་དོགས་པའི་མར་གྱི་མཚམས་བཅད་
 དང་། བྱ་བྱེད་དམིགས་འཛིན་བར་གྱི་མཚམས་བཅད་དང་། འདི་དྲུག་ལྟ་ན་
 བར་ཆད་འབྱུང་མི་སྲིད། ཁངས་རྒྱས་བརྒྱབ་པའི་རག་ལས་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 བརྒྱབ་པའི་རྟོན་མཆོག་དལ་འབྱོར་རག་ལས་དང་། མ་བརྒྱབས་མི་གོ་ལ་རྒྱབ་ལ་
 རག་ལས་དང་། རྒྱབ་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ལ་རག་ལས་དང་། ཤེས་པ་དང་པོའི་
 ཐོས་ལ་རག་ལས་དང་། ཐོས་ཏེ་གནད་འགྲོ་བསམ་ལ་རག་ལས་དང་། ཐམས་
 ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་སོ། །བཟང་པོའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དྲུག་ལྟ་
 བློ། བསོད་ནམས་བསམགས་པས་རིགས་བཟང་ངར་རྒྱད་དུ་ལ། མཁུན་རབ་རྒྱས་
 པས་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མཁས། ཤེས་རབ་འཕགས་པས་ཆོས་ཉིད་བློགས་བྲལ་
 རྟོགས། ཉམས་ལེན་བརྩོན་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་རྟགས་ཐོན། ཐུགས་རྗེ་
 ཐབས་མཁས་གཞན་དོན་རྫོང་ལ་མེད། གདམས་པའི་གནད་ལྟ་ལམ་སྟེ་ཁྱིད་
 པར་རྟུལ། འགྲོ་མཆོག་སྟེ་བོ་དམ་པའི་ཚུལ་འདི་དགེ། རྫོབ་མ་དམ་པས་བསྟེན་
 པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། སྲིད་པར་རྫོ་ཞིང་འབྱུལ་སྤང་ཡིད་འབྱུང་དང་། ཆོས་མིན་བྱ་
 བ་དགོས་མེད་བཞག་པ་དང་། འདུ་འཛི་རྣམ་གཡིང་དག་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཁེ་
 གྲགས་ལོ་འདོད་རེ་ལྟོས་མེད་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ངོ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་
 དང་། དག་གཉེན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བོར་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་སྟོས་བཏང་དམ་
 ཆོས་བརྒྱབ་པའོ། རྣམ་ཐག་གཞན་ལ་མ་ཤོར་ཆོས་དྲུག་ནི། བྱན་ཁོལ་མ་སྟེས་
 དབང་མེད་མི་འབབ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་མ་བྱས་གཉིས་འདུས་འཆིང་རེས་

མེད། ཁྱེད་པོར་མ་སྐྱེས་གང་འདོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད། ཤོལ་འདེབས་སྒྲིག་མེད་ནམ་
 དཔ་གང་དགར་སྤྱོད། མི་འབྱུང་དམ་བཅའི་ཁས་སྤངས་མེད་པ་དང་། ལས་
 རན་དམག་དཔུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོ་མ་བརྟོད། འདི་འདྲིའི་རང་དབང་ཡོད་ནམས་
 སྤྱོད་བར་རིགས། བསྐྱེད་ཁེད་བསྐྱེད་པའི་འཚོ་བ་ཆོས་དུག་ནི། མཐའ་གཉིས་མ་
 ལྷུང་ཡོ་བྱད་རང་འཚོ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་འབྲངས་སྤྲུགས་ཆ་སྤྲུགས་
 དང་། འབྱུང་འབྱུགས་ནད་ཀྱི་ཁམས་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ཁ་ཟས་བཟང་པོའི་
 ལུགས་བསྐྱུགས་མ་ལྷུང་དང་། ཏ་ཅང་རན་ཆེས་འབྱུང་བ་མ་ལྷུང་དང་། ཉིན་
 མཚན་ཆོད་ཟེན་དུས་མིན་ཟ་བ་སྤྱོད། འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་
 གོགས། དད་བརྩོན་བསྐྱེད་འདེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དུག་ནི། ཁྱེད་རན་བཅུད་
 པས་མི་ཏྲག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་ནས་ལས་རན་དུག་བཞིན་སྤྱོད། མིས་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་པས་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། ཆོས་ལ་ངེས་པས་དགོ་སྤྱོད་པོད་
 པ་སྤྱོད། དགོ་འདུན་དད་པས་ཡར་འདེན་སྤྱོད་མ་ལྷུ། ཁངས་རྒྱས་འདོད་པས་
 བརྩོན་པས་ཅི་ཐོབ་བྱེད། རྒྱལ་བཟང་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། རང་
 རྒྱུད་འདུལ་སྤྱོད་གདུལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། ལོག་སྤྱོད་མི་ཆོད་ཆོས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་
 པ། ཁེ་བཅད་བཟོད་དཀའ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་མཐོང་
 རྒྱག་པས་ཡིད་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་རན་སྤྱོད་མེད་རང་རྒྱུད་དག་པ་དང་། ཐོས་
 བསམ་ཆེ་བས་ཆོས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་རྟོགས། དབང་དང་དམ་ཆོག་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་
 ལྷུང་པ། མཚོ་གླིང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལས་དགོན་པར་སྤྱོད། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་རན་
 མི་འཕྲོགས་ཆོས་དུག་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པ་དང་། དག་གི་
 མི་དགོ་དོན་མེད་འཆལ་གཏམ་སྤྱོད། ཁེས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཟུག་རྒྱུ་

ཐུབ། །མི་མེད་དཔེན་པར་སྒྲོ་ངལ་འཛིགས་སྒྲག་ཐུབ། །འདྲ་འཛིན་གྲོང་དུ་ཡེང་
 མེད་གཉེན་པོ་ཐུབ། །སྒྲུང་སྒྲོམ་བསྐྱབ་པས་ཡུལ་སྐྱེན་ངན་པ་ཐུབ། །དེ་དག་ལྷན་
 བ་ཆོས་ལམ་བདེ་བར་འགྱུབ། །ཐར་ལམ་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །ཐུན་
 མོང་ཆོས་འདྲེས་ཕྱི་མའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ། །གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འདྲེས་སྒྲུ་གསུམ་
 ལམ་དུ་སྒྲོང་། །མཐར་ཐུག་གནད་འདྲེས་མཐར་འཛིན་གོལ་ས་ཆོད། །ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་འདྲེས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་སྒྲོད། །ཉན་རང་ཆོས་འདྲེས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་
 དོར། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་དར་རང་རྒྱད་འདྲེས། །མངོན་ཞེན་ཨ་འཐས་
 འཛིག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཡུལ་དུག་རྩྭ་པས་འབྱུལ་བར་ཐག་ཆོད་དང་། །བྱ་
 བྱེད་དོན་མེད་འབྱུལ་བར་ཐག་ཆོད་དང་། །མངོན་ཞེན་སྒྲུ་བས་འབྱུལ་བར་ཐག་
 ཆོད་དང་། །སྒྲན་གྲགས་བསྟོད་བཀྱར་འབྱུལ་བར་ཐག་ཆོད་དང་། །དག་གཉེན་
 དེས་མེད་འབྱུལ་བར་ཐག་ཆོད་དང་། །བདེན་མེད་ཤེས་ན་འབྱུལ་སྤང་འབྱུལ་
 འཛིན་ཞིག་ །དལ་འབྱོར་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །འབྱོར་ཡང་དོན་
 མེད་སྒྲུ་བས་སྒྲུབ་ལ་འབད། །ཐོས་ཀྱང་ཆོག་ཕྱིར་འཆོར་བས་སྒྲུབ་ལ་འབད། །
 ཤེས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་བས་སྒྲུབ་ལ་འབད། །བསམ་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མཆོད་ཕྱིར་
 སྒྲུབ་ལ་འབད། །བཤད་ཀྱང་གོ་ཡུལ་ལུས་པས་སྒྲུབ་ལ་འབད། །མ་བསྐྱབས་
 མངོན་དུ་མི་སྤང་སྒྲུབ་ལ་འབད། །འཁོར་བ་སྒྲོས་བཏང་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོས་དུག་ནི། །
 དོན་མེད་སྒྲུ་བས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་། །སྤྲེད་པ་འཕེལ་བས་འདོད་ཡོན་ཞེན་
 བ་བཏང་། །སྒྲིང་པོ་མེད་པས་འདུན་གྲོས་ངན་པ་བཏང་། །ཐམས་ཅད་འདོར་
 བས་ཤོར་རྩེས་ཞེན་པ་བཏང་། །འདུས་བྱས་བྲལ་བས་གཉེན་འདུན་གཤུངས་མས་
 བཏང་། །སྒྲུང་ཁོལ་རྩ་བ་ཆགས་སྤང་གཟུང་འཛིན་བཏང་། །དེ་དག་བཏང་ན་དམ་

ཆོས་ངང་གིས་འགྲུབ། རྒྱུ་འབྲས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། རྩི་སྣོད་
ཉན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བྱ། རྩི་ཐིགས་སུམ་ཁེངས་དཔེ་ཡིས་ཆོགས་གཉིས་
བསགས། རྩི་ཕྱས་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་དཔེས་སྤྲིག་པ་སྤང་། རྩིད་སྤྲུག་སྣོན་
ལས་གྲུར་པས་བསྐྱེད་ནམས་བསགས། རྩིས་གཅིག་ཆོགས་རྩོགས་མིན་པས་
རིམ་གྱིས་སྤྱོད། བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ལས་ཡོད་ཡིད་ཆེས་བྱ། །

ཉན་བྱེད་སྣོད་ཀྱི་སྣོན་དྲུག་སྤང་བ་ནི། རྩིས་ལ་མ་བབས་རྩ་སོ་མ་བཏང་
དང་། རྩི་བ་མི་གཏོང་ཁ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རྩིས་བ་མི་བརྟན་ཞབས་རྩོལ་ལྟ་བུ་
དང་། རྩིན་མེངས་དང་འབྲས་དྲུག་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་དུ་མི་འགོ་དྲི་མས་
སྤགས་འདྲ་དང་། ཆིག་གིས་ང་རྒྱལ་སྣོད་ངན་གང་འདྲ་བའི། རྩིན་རྣམས་སྤངས་
ཏེ་ལེགས་པར་རབ་རྩ་ཉོན། ཡང་དག་ཐོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཤེས་རབ་
མཆོག་ལྟ་བུ་དོན་གཉེར་གཞུ་བོར་གནས། བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་དང་ཐོས་པས་མི་
ངོམས་ཤེས། མང་པོ་ལ་བརྟེན་མཁས་རྣམས་མཉེས་བྱས་ཤིང་། མང་པོ་ཐོས་
པས་སྣ་ཆོགས་ཆོས་སྣོད་བྱེད། མང་དུ་ཐོས་པས་ཡང་ཡང་དེས་བྱས་ཤིང་། མང་
པོ་ཐོས་དང་དྲིས་ཤིང་བརྟུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཚོ་འདྲ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པར་
འགྱུར། རྩི་ནས་བསམ་པ་དག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཆིག་འདིས་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་
བརྟན་སྟུང་དང་། རྩི་བུ་གང་ཡིན་བསྟུན་རི་ལྟ་བུ། རྣམ་གངས་ཅི་ཞིག་གང་
གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས། རྩི་ལ་ནས་ཉམས་ལེན་མཐའ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། ལེགས་
པར་བསམས་པས་རིན་ཆེན་ཆོས་སྣོད་འབྱེད། རྩི་ནས་སྣོན་པ་དག་པའི་ཆོས་དྲུག་
ནི། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྲུར་
སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྩིང་འབྱེད། ། ཆོས་ཉིད་ངང་གནས་བྱིང་རྟོན་ཡེང་བ་མེད། ཞི་

སྒྲིག་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །རེ་དོགས་གཟུང་འཛིན་དམིགས་
 བ་མཚན་མ་མེད། །ཉེན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། །བསམ་གཏན་
 བ་དེ་སྤྱིད་པའི་ཡ་རོལ་འགོ། ། རྒྱུན་གྱིས་རྩི་བ་མེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །བརྟེན་
 སྤྱོད་སྒྲུ་ལ་བྲག་ཅར་གཤེས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆགས་སྤང་འདུན་མ་བྱེད་པ་
 དང་། །རང་གི་བྱེད་སྟོན་ཆོས་ལས་མི་འགལ་དང་། །ཡོ་བྱད་སྒྱུན་འབྲས་གསོག་
 བྱུན་མི་བྱ་དང་། །ནད་གདོན་དགེ་བསྐྱུལ་སྤང་ལོ་མི་བྱ་དང་། །དག་སྤང་མོས་
 གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྟེ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུས་བསྐྱུར་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །དྲི་
 མའི་བསམ་ངན་སྤང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །སྒྲུབ་གྲགས་ཆེ་བ་བསྐྱུབ་པའི་བསམ་
 ངན་དང་། །རྟོན་དང་ལོངས་སྟོན་བསྐྱུབ་པའི་བསམ་ངན་དང་། །ཡུལ་སྤང་བདེན་
 བར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་དང་། །ལུས་ངག་འདོད་པས་བསྐྱོལ་བའི་བསམ་པ་
 དང་། །ཆེ་འདིའི་འཕྲོ་བ་བསྐྱུབ་པའི་བསམ་པ་དང་། །རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་
 འདོད་བསམ་པ་སྟེ། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་མཁས་པས་སྤང་། །དབང་
 བོ་ཡུལ་བྱིར་མ་འབྲངས་ཆོས་དུག་ནི། །རང་ཡུལ་ཆགས་སྤང་དུག་གིས་མ་ཐེབས་
 དང་། །འདོད་ཡོན་རང་དགའི་གདུང་བས་མ་ཟིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 མཚན་གྱིས་མ་བཏབ་དང་། །སྟོན་ལམ་གཡོ་སྐྱུའི་དྲི་མས་མ་གོས་དང་། །སྒྲ་
 ཆོགས་འདུ་འཛིན་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོན་དང་། །ཉིན་མཚན་ཆོས་སྟོན་བཟང་པོས་
 འདའ་བ་སྟེ། །དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དད་པས་ཁམས་གསོ་
 ཐུབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །མོས་པའི་དད་པས་གསོལ་འདེབས་སྤྲ་མ་སྟོམ། །གུས་
 པའི་དད་པས་དཀོན་མཆོག་མཚན་ལ་བརྩོན། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཡི་དམ་སྟོམ་
 སྐྱབ་བྱེད། །དང་བའི་དད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞིལ། །མི་ལྟོག་དད་པས་རྒྱུན་

རན་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། །མཐར་འཛིན་དང་པས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྟེ། །དེ་ཕྱིར་
 ཐར་ལམ་རྒྱུ་བ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །སྤྱང་སྒྲོམ་རོ་སྒྲོག་མེད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 བརྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་། །རན་སོང་སྤྱི་བྱིད་སྤྱིག་པར་ཤེས་པ་
 དང་། །སྤྱང་སྒྲོམ་མེད་ན་ཆོས་རྩ་ལུལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཤེས་པ་
 དང་། །མཐོ་རིས་འཛིག་པའི་སྐས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཐར་བ་བཏོད་པའི་བཞོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་། །ཁྲིམས་གཙང་བསྐྱུང་ལ་གཅེས་སྐྱས་ནན་ཏན་བྱ། །གཉེན་
 པོས་རྒྱེན་རན་ཐུབ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཉན་ཐོས་བཞིན་ཏུ་དབྱ་ལྟས་སྤྱོད་བ་
 དང་། །ཁ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྤྱགས་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་
 ཏུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱིས་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། །མཐའ་བལ་
 རང་ཏུ་རང་ཁེར་བཏང་བ་དང་། །བྱ་བཅའ་མེད་པར་ཡོངས་ལ་ལ་བཟུ་སྟེ། །སྒོ་
 རིགས་བསྐྱུན་ནས་གང་ལྟར་སྒོམ་བྱེད་ཀྱང་། །འགག་ལ་ཉོན་མོངས་རང་དབྱར་
 མ་ཤོར་གཅེས། །སྒོད་ལྡན་སྒོབ་མ་བཟང་པོའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མི་གཞི་ལགས་
 ཤིང་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ལྟ། །གསུང་བཞིན་རྒྱུ་ཅིང་དད་མོས་ལུན་སུམ་
 ཆོགས། །ལུས་སྒོག་དོར་ནས་རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་ལུས་ཆེ། །གྲོགས་ལ་བརྩེ་ཁིང་སྤྱིང་
 རྩེས་རང་རྒྱུད་བརྟན། །སྒྱུ་དུབ་མེད་པས་བཟོད་ལྡན་ཕན་བདེ་བྱེད། །སྒོ་གསུམ་
 ཞི་ཁིང་དམ་ཆོག་སྒོམ་ལ་གནས། །དེ་ནི་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་
 སྒོད། །ཁོས་ལྡན་རྟེན་དཀའ་བསམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་ད་
 རེས་འབད་པ་ཐོན། །བྲམ་རྟེན་དཀའ་ཡོན་ཏན་འབྲས་སུ་ལོང་། །ཆོས་དང་ཐུད་
 དཀའ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཟབ་དོན་ཐོས་དཀའ་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོ་
 བསྐྱུབ། །འབྲུལ་སྤྱང་བཅད་དཀའ་གཉིས་མེད་དོན་ལ་སྤྱང་། །མཐུན་རྒྱེན་ཆོགས་

དཀའ་འཛོམ་དུས་ནམས་ལེན་འབྱངས། །འདིར་བདེ་བྱི་མར་བདེ་བའི་འདུན་
 གོས་ཡིན། ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གལ་ཆེ་ནམ་དུག་ནི། །ཁྱི་མ་རྒྱུན་རིང་སྤྱོན་པ་
 གལ་རེ་ཆེ། །བདེ་འགྲོའི་ཐེམ་སྐས་ཚུལ་བྱིསས་གལ་རེ་ཆེ། །བཟོད་པའི་གོ་
 མཆོན་བསམ་ཚུགས་གལ་རེ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བརྩོན་འགྲུས་གལ་རེ་
 ཆེ། །དམིགས་པས་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གལ་རེ་ཆེ། །དོན་རྒྱུ་ལྷན་གྲུབ་ཤེས་
 རབ་གལ་རེ་ཆེ། །གལ་ཆེན་བསྐྱབས་ལ་ཐར་ལམ་རྒྱར་དུ་བགྱོད། །དེ་དང་མི་
 ལྷན་སྦྱོར་དུག་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱོན་པ་མ་བཏང་ཡི་དུགས་མདུན་ན་སྤྲུགས། །ཚུལ་
 བྱིསས་མ་བསྐྱབས་དུད་འགྲོ་མདུན་ན་སྤྲུགས། །བཟོད་པ་མ་བསྐྱོམས་དཔུལ་བ་
 མདུན་ན་སྤྲུགས། །བརྩོན་འགྲུས་མི་ཚོམ་མི་ཁོམ་གཡང་ས་སྤྲུགས། །བསམ་
 གཏན་མི་སྒྲོམ་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་སྤྲུགས། །ཤེས་རབ་མ་བསྐྱོམས་གཏན་
 དུ་མིང་པ་སྤྲུགས། །དག་ནམས་མདུན་སྤྲུགས་དེ་ཡི་དབང་དུ་འབྱུང། །ཟབ་མོ་
 རྒྱད་སྦྱོར་མི་དགོས་ནམ་དུག་ནི། །གང་འདུག་དགོ་བ་འཕེལ་ན་དགོན་པ་བསྟེན་
 མི་དགོས། །ནམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་ན་འཁོར་བ་སྤང་མི་དགོས། །རང་གི་བག་
 མེད་བསྐྱངས་ན་གཞན་སེམས་བསྐྱང་མི་དགོས། །མ་བཅོས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་
 དཔེ་ཆ་གྲོག་མི་དགོས། །ཅི་སྤང་སྤྱུ་མར་རྟོགས་ན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་མི་དགོས། །
 གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅའ་མི་དགོས། །འདི་དག་དང་ལྷན་
 སྤྱོད་ཆེན་འགྲོ་མཆོག་ལགས། །ཆོས་བསྐྱབ་གོགས་སུ་མཆོག་དུག་བསྟན་པ་
 ནི། །མཆོད་གནས་མཆོག་ཏུ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་བཀྱར། །གཏོང་བའི་མཆོག་ཏུ་
 ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་གཏོང། །ནོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐོས་བསམ་དད་པ་བསྟེན། །བཤེས་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས། །སེམས་བསྐྱེད་མཆོག་ཏུ་རང་འདོད་འབྲི་བ་

སྒྲོང་། ། གྲུབ་དྭགས་མཆོག་ཏུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །དེ་དག་འབྱོར་ན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་དུག་སྒྲང་བ་ནི། །རྒྱུད་ཆོད་མི་ཤེས་གང་ཟག་གཤེ་སྒྲུང་སྒྲང་། །འོག་འཆོའི་རྟེན་པས་དང་ལྡན་སྒྲུབ་མ་འདོན། །བག་མེད་ཐོ་ཅོའི་སྒྲོན་སྒྲོད་ཤུགས་མ་དྭགས། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་མཐོ་དགོས་ཀྱི་བརྟམས་མ་བྱེད། །ཁྱོད་རྒྱབ་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་འདོར། །རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་མ་བསད། །འདི་དག་སྒྲངས་ན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པར་འབྱུང་། །

ཆོས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམ་དུག་ནི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཙུག་གིས་འཁུར། །སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །རང་འཛིན་བདེན་ཞེན་དྭག་འཛིན་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱུར། །ཆེ་འདིའི་སྒོ་སྒྲ་སྒྲེས་ཆོད་འབྱར་འཛོམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་གཉེན་པོས་ཡུལ་ནས་སྐྱུར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ནོར་རྩལ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན། །དེ་ཡིས་རང་གཞན་འབྱོར་བ་ཉེ་བར་སྒྲེ། །ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དགོས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལྟར་དུ་འཆི་ངེས་ཆོས་མིན་འདོར་དགོས་ཤིང་། །བཏང་སྒྲོམས་འབྱུང་ཉེ་སྒྲོམས་ལས་མེད་པ་དགོས། །བཙོན་འགྲུས་འཆོར་རྒྱུན་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། །དད་གྲུས་འོག་སྒྲ་གོ་འདྲིས་མ་བྱེད་དགོས། །འབྲུལ་སྤང་བཅད་དགའ་བདེན་མེད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །འོག་སྒྲོད་འགོ་སྒྲ་མི་དང་མི་འགོགས་དགོས། །ནང་པའི་ཁོངས་རྒྱུད་སྒྲུབས་འགོ་ནམ་དུག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྒྲ་གསུམ་བསྐྱུབ་བྱར་སྒྲུབས་འགོ་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ལ་ལམ་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགོ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྲོགས་སུ་སྒྲུབས་འགོ་ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་སྒྲུབས་སུ་འགོ། །ཡི་དམ་ལྡ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབས་འགོ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲུབས་འགོ་བ། །འདི་དག་

དང་པོར་ཀྱིསྟོན་འགྲེའི་ཆོས་ལ་གཅེས། །དང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་རྣམ་ཏུག་
ནི། །འགྲོ་ངོ་ཤེས་པས་རང་དོན་ཆོས་སུ་ལུགས། །འཕོར་ངོ་ཤེས་པས་འབྲུལ་སྤང་
ཞེན་ཆགས་སྦྱངས། །ཉན་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་ཉོན། །སྟོང་ངོ་ཤེས་
པས་སྟོགས་མ་སྟོག་པ་སྟོངས། །སྟོད་ངོ་ཤེས་པས་ཟབ་དོན་ཆོས་ལ་སྟོད། །ལྟ་ངོ་
ཤེས་པས་སེམས་ཉིད་དོན་ལ་ལྟས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ། །

སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་གོམས་པའི་གནད་ཏུག་ནི། །གནས་ལུགས་བྱར་
མེད་ཡིན་གྱིས་སྟོས་མེད་གནད། །སྟོམ་པ་འོད་གསལ་ཡིན་གྱིས་ཡེང་མེད་
གནད། །སྟོད་པ་སྦྱ་མ་ཡིན་གྱིས་བདེན་མེད་གནད། །འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་
གྱིས་རང་ཆས་གནད། །སྟེན་རན་རང་གོལ་ཡིན་གྱིས་འཛིན་མེད་གནད། །བདེ་
སྟུག་རང་སེམས་ཡིན་གྱིས་རྩལ་སྟོང་གནད། །དེ་དང་ལྡན་ན་མ་བྱས་དོན་ཀྱང་
འགྲུབ། །རིགས་པ་ཏུག་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནི། །ཆོ་ལ་ངེས་མེད་བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམ་པར་རིགས། །འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་སྟོ་བ་སྟེ་བར་རིགས། །འགྲོ་
ཏུག་ཆད་མེད་སྟིང་རྗེས་སྟོང་བར་རིགས། །སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
རིགས། །ཟབ་མའི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་རིགས། །རང་ངོ་ཤེས་
ཏུས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་རིགས། །རིགས་པའི་རྗེས་འགོ་སྟེས་བུའི་མཆོག་རབ་
ཡིན། །ཐེག་པའི་དོན་འདུས་ཤེས་པའི་ཆོས་ཏུག་ནི། །ཉོན་མོངས་རང་ག་ཅ་མལ་
སྟོན་ཤེས་དགོས། ། ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ཉན་རང་ལམ་ཤེས་དགོས། ཉོན་མོངས་
སྟོང་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ལམ་ཤེས་དགོས། ཉོན་མོངས་བསྐྱར་བ་གསང་སྟུགས་ལམ་
ཤེས་དགོས། །རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོས། །སྤང་དོར་གོལ་
བྱ་བཅའ་མེད་ཤེས་པ་དགོས། །དེ་དག་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་གོས་པ་མེད། །ཆོས་

བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲ་ནམ་དུག་ནི། །འཁོར་བའི་མཚན་རྟོགས་ངན་བའི་སྒྱུ་འཛོལ་
 འདྲ། །དེ་ལས་འབྲས་སྒོ་དམག་མི་རུ་ལོག་འདྲ། །ཁྱིམ་མི་བསྐྱོག་སྒོ་སྒྲ་མོ་གལ་
 ཐར་འདྲ། །འཁོར་བ་སྤང་སྒོ་རྩེ་ངན་འཁོར་གཡོག་འདྲ། །འབྱམས་ཀྱིས་དོགས་
 སྒོ་ལས་ངན་ས་འཛོལ་འདྲ། །འཁོར་བ་གྲོལ་སྒོ་ཆབ་རོམ་རྩུ་ཞུ་འདྲ། །རྒྱུད་ལ་
 ཆོས་སྒྱུར་སྒོ་སྒྲ་ནམ་དུག་ནི། །འཛིན་སྒོ་སྤང་མ་སྤང་ཅིར་འབྱར་བ་འདྲ། །བསམ་
 སྒོ་སྒྲ་དོའི་ནང་ནས་གསེར་འཛོལ་འདྲ། །རྟོགས་སྒོ་གསེར་སྤམ་ལག་ཏུ་ཐོབ་བ་
 འདྲ། །འདྲིས་པར་བསྐྱོམ་སྒོ་ཕྱི་དོར་བྱེད་འདྲ་དང་། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་སྒོ་དེ་ལ་
 རྒྱན་ཏུ་བྱེད། །མཐོན་ཏུ་གྱུར་སྒོ་འདོད་དགུ་འབྱུང་འདྲའོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་
 འབྲེལ་བ་དུག་ལྷན་ནི། །དངོས་འཛིན་འཛིག་ལ་ལྷ་བ་ཉམས་ཐྱིང་འབྲེལ། །
 སྒྲིམས་ལས་ཐེལ་ལ་དད་བ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲེལ། །ཐེག་དམན་སྒྱུ་བ་ལ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ། །ཁོང་སྒོ་འབྱིན་ལ་རང་སྒྱུ་གཞན་བདེན་འབྲེལ། །
 འཕགས་ལས་བགྲོད་ལ་མོས་གུས་སྒྲིང་རུས་འབྲེལ། །གོལ་ས་གཅོད་ལ་ཐོས་
 བསམ་ཉམས་ལེན་འབྲེལ། །ལེགས་པར་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྒྲུང་། །
 གོང་ན་མེད་བའི་གདམས་པ་ནམ་དུག་ནི། །གནས་ལུགས་གོ་ན་ཐོས་པ་གོང་ན་
 མེད། །རྩ་བ་ཆོད་ན་བསམ་པ་གོང་ན་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ན་ཐབས་ལས་གོང་ན་
 མེད། །ཆོས་ལ་བཀོལ་བཏུབ་བྱིན་སྤྲུམས་གོང་ན་མེད། །སྒྲི་ཤི་མེད་རྟོགས་དངོས་
 གྲུབ་གོང་ན་མེད། །ཐོབ་རྒྱ་མེད་རྟོགས་གདོང་ཚད་གོང་ན་མེད། །དེ་དག་སྒྱུར་ན་
 སངས་རྒྱུ་རང་ལས་འབྱུང་། །མཐར་ཕྱིན་བསྐྱབ་ལ་མ་ཤོར་ནམ་དུག་ནི། །ཟླར་
 དགའ་གོགས་ཀྱི་དབང་རུ་མ་ཤོར་དང་། །དོར་བསྟོད་ཟས་ཀྱི་དབང་རུ་མ་ཤོར་
 དང་། །འབྲེལ་འདྲིས་ནམ་གཡེང་དབང་རུ་མ་ཤོར་དང་། །བརྩེ་གཏུང་གཉེན་ཀྱི་

དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། བཟོ་རིགས་བཤེས་གཉེན་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །
གསོག་སྒྱུན་ལོར་རྒྱས་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། འེ་ལྟར་དུག་ལྡན་ཆོས་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་འགྱུར། མི་གཞིའི་སྒྱུན་དུག་བརྟགས་ཏེ་འདོར་བ་ནི། རང་འགྱུག་གཞན་
སྒྲོང་དུག་ལྟ་རགས་པ་དང་། ཁོ་ལ་རྒྱུང་འདོ་མེད་སྒྲོ་སྒྲུ་རགས་པ་དང་། འོན་མེད་
བྱ་བྱེད་འབྲེལ་འདྲིས་དགའ་བ་དང་། ཁྱོད་པོ་ཆེན་ཚུགས་བསྐྱེད་དུ་མི་བཅུ་བ་
དང་། མཐོ་འགྲོགས་གསར་ངས་ཕྱི་ཤོལ་ཆེ་བ་དང་། རན་གཡོ་བྱ་བྱས་ནི་
བཞག་ཆེ་བ་རྣམས། དམ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྒྱུན་ཡོན་བརྟགས་ཏེ་སྤྲང་། གུན་སྒྲོང་
སྐལ་བ་ངན་པའི་སྒྱུན་དུག་ནི། དུས་པ་མི་གཟོ་དྲིན་ལན་ཉེས་གྱིས་འཇལ། རང་
ལ་མི་འཇལ་གཞན་ལ་ཐོད་ཁམ་ཆེ། འགྱུར་ལྟོག་མང་ཞིང་མི་རྟག་ཁམས་འདུས་
ཆེ། གཤོང་ལྟར་རོར་དགའ་ཁ་ཞེ་གཉིས་པ་ཅན། འོན་ལྟར་མི་ཤེས་སྒོ་མང་
གཏམ་ལ་དགའ། དུས་པ་མེད་པར་རེ་བ་ཆེ་བ་རྣམས། སྐལ་བ་ངན་དམ་ཆོས་
ཕྱོགས་མིན་རིང་དུ་སྤྲང་། མཐར་ཕྱིན་སྒྱུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། སྒོ་
བརྟན་རང་རྒྱུད་དག་ཞིང་བྱ་བ་ལྟར། སྒྲིང་རུས་ནི་བཅད་ཆེ་ཞིང་བཟོད་དང་
ལྡན། གཞན་གྱིས་མི་བཟླ་སྒྱུན་གྱིས་འཕྲོག་པ་མེད། སྤྱི་ཐག་རྒྱུན་རིང་དད་གྲུས་
རོ་སྒྲོག་མེད། སྒོ་བཟང་གྲོས་འདུན་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས། གཞན་སྒྱུན་མི་
བརྟོད་རང་སྒྱུན་མཆོང་ནས་འདོན། འདི་འདྲའི་སྒྲིས་མཆོག་བྱང་རྒྱལ་གཏན་གྱི་
གྲོགས། །

ཆོས་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཐག་དོག་སྒྱུན་དུག་ནི། གཞན་ལས་རྟོད་མང་ལོངས་
སྒྲོང་འཕྱོར་འདོད་དང་། འཕྱོར་མང་བྱ་སྒྲོབ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་། ། བསོད་
ནམས་ཅི་ཆེ་འདུ་བ་མང་འདོད་དང་། སྒྲན་གྲགས་བ་དན་རྒྱལ་ཁམས་བྱལ་

འདོད་དང་། །ཀྱན་ལས་རབ་འཕགས་ཆེ་བྱད་འདོད་པ་དང་། །རང་ལས་གཞན་
མིན་གཅིག་གྱང་མི་འདོད་པ། །འདི་དག་འདོད་ལྟའི་མེ་རྟོག་མདའ་ཡིས་
བཅོམ། །

དེ་ལས་རྟགས་དྲུག་འཆར་བའི་ལྷ་གྲུ་ནི། །བསོད་ནམས་འདུ་འཛི་ཅན་ལ་
ཡིད་སློན་འདིང་། །ཆོས་མཛད་གོང་མ་རྣམས་ལ་ངན་སློན་བཛོད། །གཞན་གྱི་
ལུན་ཆོགས་མཐོང་ལ་ཁོང་ཁོ་འབྲུག། །བྱམས་སེམས་གཞན་དོན་ཅན་ལ་ཟུར་བ་
གཏོང་། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཅན་ལ་གཤེ་སྒྲུར་འདེབས། །མ་རིག་ལོག་པར་ལྟ་
བའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། །དེ་འདྲའི་སྐལ་ངན་བསྟེན་པའི་སློན་དྲུག་ནི། །མཐོང་བ་ཙམ་
གྱིས་དེས་འབྱུང་དད་པ་འགྲིབ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དང་རིང་། །
དུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས། །རིག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་གྲུབ་ཡལ། །གཏམ་འདྲེས་ཙམ་གྱིས་དག་སྤང་མོས་གྲུས་འགྲིབ། །ཆོས་
གྱིས་འབྲེལ་ཆད་བདུད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་
གནས་སུ་འགོ། །དེ་བས་དེ་འདྲའི་སྐལ་ངན་སྤང་བར་གྱིས། །ངན་པའི་རྟགས་
དྲུག་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་ཐ་མལ་བས་གྱང་དམན། །བསྟན་
ཞུགས་ལྟ་ཅི་མ་རབས་བས་གྱང་དམན། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་ཅི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་
དམན། །གསང་སྟགས་ལྟ་ཅི་ལོག་སྟེད་ཅན་ལས་དམན། །ཉམས་ལེན་ལྟ་ཅི་སྟེག་
ཅན་རྣམས་ལས་དམན། །ལྟ་སྒྲོམ་ལྟ་ཅི་ཆོས་དང་གནམ་ས་བཞིན། །བསྟན་པའི་
ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ། །དད་ལྟན་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་བྱིད་པས་
སྤང་། །ཡ་བྲལ་དྲུག་གིས་མི་འགྲུབ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་གྱང་སློན་
ལམ་མ་བཏབ་ན། །གཟུགས་སྒྱའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་བོན་ཐེབས་མི་འགྱུར། །སྒྲིང་རྩེ་

ཡོད་ ཀྱང་ རང་ འདོད་ མ་ ཟད་ ར། བེག་ ཆེན་ གཞན་ རོན་ སྦྱོད་ བའི་ གྲལ་ མི་
 རྒྱུད། མཐུན་ འདུག་ བྱས་ ཀྱང་ རྩས་ ལ་ མ་ བབས་ ར། གཞན་ རོན་ མི་ འབྲུག་ སྤར་
 ལ་ འབྲུར་ ཀའི་ རྒྱ། རི་ ཁྲོད་ བསྟེན་ ཀྱང་ སྒོ་ སྤྱ་ མ་ རོག་ ར། ཆགས་ སྤར་ མཐུན་
 འདུག་ འཁྲི་ བ་ ཆོད་ བར་ དཀའ། རད་ གུས་ མེད་ བའི་ གསོལ་ བ་ སྟོང་ བཏུབ་
 ཀྱང་། བྱིན་ རྒྱབས་ རར་ བཞིན་ ཆར་ བེགས་ གཅིག་ མི་ འབབ། མཁུན་ བ་ ཆེ་ ཡང་
 སྒོས་ ལས་ མ་ གོལ་ ར། འཁོར་ འདས་ མི་ བྱེད་ གྲུབ་ མཐའི་ གཟེབ་ ཏུ་ བཅིངས། རེ་
 བྱིར་ མན་ ངག་ ཟུང་ ཏུ་ འབྲེལ་ བ་ གཅིས། ཆོས་ བྱེད་ རྣམས་ གྱི་ དགོས་ བ་ རྣམ་ ཏུག་
 བི། འཁོར་ བས་ རྒྱག་ བས་ གཤེད་ མས་ རེད་ འབྲ་ དང་། རདག་ སྦྱོར་ བཅོམ་ བས་ སོ་
 བམ་ བྱེད་ འབྲ་ དང་། གཉེན་ བོར་ འགོ་ བ་ བད་ བ་ སྤྲོན་ བཞིན་ དང་། གཞན་ ཡན་
 རྩར་ ལེན་ ཏུ་ རྒྱུད་ འབྲ་ དང་། རར་ རྒྱུད་ འདུལ་ མཁས་ ཀོ་ བ་ ཉེད་ འབྲ་ དང་། ར་
 རར་ འཛིན་ དག་ གསོད་ མི་ ཤ་ འདོན་ འབྲ་ ཞེ། འདི་ རྣམས་ དགོས་ བ་ ཏུག་ ཏུ་ རྒྱུད་ ལ་
 བསྟེན། མཐར་ ཐུག་ ཏུག་ གིས་ རར་ རྒྱུད་ གདུལ་ བ་ བི། བཅོམ་ བའི་ མཐར་ ཐུག་
 ཡུལ་ ལ་ ཆགས་ ཞེན་ སྤངས། སོ་ བམ་ མཐར་ ཐུག་ དག་ ལ་ བཅོམ་ བ་ བསྟེན། ར་
 གཏན་ ཡུལ་ མཐར་ ཐུག་ གནས་ ཡུགས་ ས་ འཛིན་ མཛོད། བསྐྱང་ བའི་ མཐར་ ཐུག་
 རར་ འཛིན་ གཅིས་ འཛིན་ བོར། རདག་ ཡི་ མཐར་ ཐུག་ ཏུག་ རྩ་ རར་ རྒྱུད་ ཐུལ། ར་
 ཉམས་ ལེན་ མཐར་ ཐུག་ ཏུན་ བ་ ཡེང་ མེད་ སྦྱོངས། འདི་ རར་ རྩན་ བ་ དགོས་ འདོད་
 ཡིད་ བཞིན་ འབྲུག། ཆོས་ བྱེད་ རྣམས་ གྱི་ འཆོར་ བའི་ ཉེན་ ཏུག་ བི། རད་ བ་ ཡོད་
 ཀྱང་ རེ་ གྲགས་ མ་ སྤངས་ ར། མཐར་ ཐུག་ མི་ ཆོས་ འཆོར་ བའི་ ཉེན་ ཡོད་
 གཟབས། རདགོན་ བ་ བསྟེན་ ཡང་ ཞེ་ བཅད་ མི་ རྩན་ ར། མཐར་ ཐུག་ ཡེང་ བར་
 འཆོར་ བའི་ ཉེན་ ཡོད་ གཟབས། སྒྲུབ་ ཏུགས་ ཐོན་ ཡང་ རྫོམ་ སེམས་ མ་ སྤངས་

ན། །མཐར་ཐུག་བདུད་ཀྱིས་འཁྱེར་བའི་ཉེན་ཡོད་གཟབས། །དམ་ཅན་འདུ་ཡང་
སྤྱིར་རྗེ་མི་ལྟན་ན། །མཐར་ཐུག་ལས་མཐའ་ལོག་བའི་ཉེན་ཡོད་གཟབས། །
དགོངས་པ་མཐོ་ཡང་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། །མཐར་ཐུག་བྱེད་པོར་འཆོར་བའི་ཉེན་
ཡོད་གཟབས། །འགྲོ་དོན་བརྩོན་ཡང་རང་འདོད་འཁྱིས་ཞུགས་ན། །མཐར་ཐུག་
ཚོག་པོར་སོང་བའི་ཉེན་ཡོད་གཟབས། །སྦྱིབ་པ་དུག་པོ་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་
ནི། །དམ་ཆོས་མི་འཛིན་སྤངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །བདུད་ལས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་
སྦྱིབ་པ་ཡིན། །བྲམ་མའི་མོས་ཀྱས་མེད་པ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །མཆེད་བྲོགས་དག་སྤང་
མེད་པ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །ཐེག་མཆོག་ཞུགས་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །སྒོ་གསུམ་
ཉེས་སྦྱོད་གཡོ་སྦྱུ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། །དེ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་བསྐྱུང་པ་
གཅེས། །སྦྱིབ་བྲལ་རིན་ཐང་མཐའ་ཡས་ཆོས་དུག་ནི། །ལན་ལ་མི་རེ་སྦྱིན་པ་
ཕྱོགས་མེད་གཏོང་། །མིད་པ་མི་གཉེར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དག་བསྐྱུང་། །སེམས་
ཅན་མི་གཏོང་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྦྱེ། །དམ་ཆོས་ཤེས་པས་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་
མེད། །རྟེན་བཀྲར་མི་གཉེར་འགྲོ་ལ་ཆོས་རབ་སྟོན། །ཕྱོགས་རིས་མི་བྱེད་ཀྱང་ལ་
སེམས་བཟང་སྟོམས། །རབ་དགོ་འདི་འདྲའི་སྦྱོད་པ་དམ་པ་ལགས། །

ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་དུག་ནི། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལ་
གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྦྱོ་དུང་མེད་པ་དང་། །གནས་
ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་རྟེན་པ་སྦྱོར་བ་
དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པ་དང་། །དགོ་ཆོགས་སྦྱུང་ལ་ཆོག་ཤེས་
མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་དག་ཆེན་གཞོམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཉོན་འགའི་དགོ་
སྦྱོར་ཉོན་མོངས་མི་བྱེད་པས། །སྦྱུང་པ་རྒྱུན་བསྐྱུང་རང་བྱུང་མེད་པ་གཅེས། །

ཐོག་མེད་ཉོན་མོངས་གིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བས། གཉེན་པོ་རབ་ཟབ་ཐབས་
བཅས་བསྟེན་པ་གཅིས། བདག་འཛིན་གཞིག་དཀའ་གཟུང་འཛིན་སྐབས་ཆེ་
བས། ཆོགས་གཉིས་དཔུང་བསྐྱེད་དགེ་ལ་འབད་པ་གཅིས། འཁོར་བའི་གཙོང་
ནད་ཡུན་རིང་སྦྱང་དཀའ་བས། འཚོ་བྱེད་སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་གཅིས། འུག་
ལྷའི་མེད་པུང་རབ་ཏུ་གཞིལ་དཀའ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་མཚོ་བསྟེན་
པ་གཅིས། ལས་ངན་བསགས་པའི་བགྲོད་ལམ་མཐུར་བྱེད་བས། ཐར་བའི་
སྐས་ལ་ཡར་ལ་འཛིག་པ་གཅིས། །

ཕྱི་སྟོང་བསྐྱབ་གསུམ་བྱུང་བར་ཆོས་དྲུག་ནི། ཉན་ཐོས་ཕྱི་སྟོང་སྟོན་
ལས་སྒྲའི་རྗེས་འབྱང་། རང་རྒྱལ་རང་རྟོགས་རྟེན་འབྲེལ་ནང་ནས་འཆར། བྱང་
སེམས་རང་གཞན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལྟན། ཉན་ཐོས་བསྐྱབ་པ་སྟོགས་གཅིག་
རང་རྒྱུད་ཅུམ། རང་རྒྱལ་བར་མ་རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཞིང་། བྱང་སེམས་སྟིང་རྗེ་
ངས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྟོན་དུ་ལྟ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཉན་གསལ་
འབྲུག་སྒྲ་འདྲ་བས་དགའ་བ་སྤང་། འོངས་སྟོང་སྟིན་དང་འདྲ་བས་ཞེན་པ་
སྤང་། ཉེ་འཁོར་ཀན་འཁོགས་སུ་འདྲ་རེ་བ་སྤང་། ཡུལ་ཁྱིམ་མགོན་ཁང་འདྲ་
བས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། བདེ་སྦྱིད་མི་ལམ་འདྲ་བས་བདེན་མ་འཛིན། ཐམས་ཅད་
བོར་ནས་འགོ་བས་ཆགས་ཞེན་སྦྱངས། ཉེ་ལྟར་བྱས་ན་རེ་བདེར་འགྱུར་བ་
ཡིན། ཆོས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བྱར་དགོས་ནམ་དྲུག་ནི། གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་གཞན་
དོན་འགྲུབ་དགོས་པས། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་བར་བྱ། སྦྱིད་ན་
ཆོས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ཤེས་དགོས་པས། ལན་ཡོན་བསམས་ལ་ནན་ཏན་བརྩོན་
བར་བྱ། སྦྱག་ན་སྟོན་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་དགོས་པས། རྒྱ་འབྲས་བསམས་ལ་སྒྲོ་

སྒྱུང་སྒྲིང་པོར་བྱ། །ན་ན་དགེ་སྒྱུར་རྩལ་སྒྱུར་ཤེས་དགོས་པས། །མ་ན་བ་ལ་རིག་
པ་གཙུག་པར་བྱ། །ཁས་ན་སྒོ་སེམས་བདེ་བ་ཅིག་དགོས་པས། །གཞོན་དུས་
བསགས་སྒྱུར་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཤི་ན་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཅིག་དགོས་
པས། །མ་ཤི་བར་ལ་འབྲེལ་ཐག་གཅད་པར་བྱ། །འདི་དག་སྒྲིང་ནས་བསྐྱབ་པའི་
ཆོས་སུ་སྒྲུང་། །

གདམས་དག་དུག་གིས་གནད་དུ་བདེག་པ་ནི། །བཟང་མི་ཆོར་དུས་
འགོན་པོ་ཆོགས་པ་འདྲ། །ནམ་འབྲལ་མི་ཤེས་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྱུར་ས། །
གཉེན་འདུན་ལྷང་ཁའི་བྱིའུ་རྒྱུང་འདུས་པ་འདྲ། །ནམ་གྱིས་མི་ཤེས་གདུང་སེམས་
འཁྲི་བ་ཆོད། །ཆོ་སྒོག་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ། །སྒོ་མ་སྐྱབ་ཆོས་ལ་རྩོལ་བ་
དག་ཏུ་སྒྲིང། །སྐྱ་མང་འབྲུལ་པའི་དགར་ལྷང་ན་ཅོ་འདྲ། །དག་འབྲུལ་ཁྲེ་མའི་
གཏམ་འདྲ་སྐྱ་བཅད་གྱིས། །ཆོས་སྐྱབ་མཆོ་གླིང་ནོར་བུ་ལེན་འདྲ་བས། །སྟན་
བརྒྱུད་གདམས་དག་ལྷག་པར་སྒྲེལ་མི་བྱ། །འགྲོགས་ཡུན་རིང་ན་སངས་རྒྱས་
སྒྱོན་མཐོང་བས། །མི་གཞན་རྣམས་དང་གནས་མལ་གཅིག་མི་བྱ། །འདི་དག་
སྒྲིང་གཏམ་མཆོག་ཡིན་གྱས་པས་ཉོན། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆོད་རྣམ་དུག་
ནི། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཐུད་པའི་ཆོ། །སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་དུས་ཡིན་ཐེ་
ཆོམ་དྲིས། །རྒྱུན་རན་ཡུལ་དང་རིག་པ་ཐུད་པའི་ཆོ། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་དུས་
ཡིན་རྩལ་སྒྱུར་གྱིས། །ཟབ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་མན་དག་རྟེན་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་པ་
འཇིག་པའི་དུས་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཁོལ། །བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་སྐྱབ་ལ་འབད་པའི་
ཆོ། །བར་ཆད་འོང་བའི་དུས་ཡིན་བདུད་ལ་བརྟག་སྐྱབ་པའི་ཀྱིམ་ཐར་བྱིན་
དངོས་གྲུབ་འོང་བའི་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབས། །གནས་

ལྷགས་ རོན་ ལ་ ལྷ་ པའི་ ཕལ་ སྦྱོང་ ཆོ། གོལ་ སྒྲིབ་ འོང་ པའི་ ཏུས་ ཡིན་ ལྷ་ མ་
བསྟེན། །འདི་དག་ཟབ་མོའི་གནད་ཡིན་ཡིད་ལ་བུངས། །

རྒྱལ་ པའིན་ བསྐྱབ་ པའི་ བྱ་དགོས་ རྣམ་ ཏུག་ བོ། །རབ་སྦྱོང་ འགོ་ ཅན་ མི་
དང་ འགྲོགས་ མི་ བྱ། །བཟང་སྦྱོང་ བསྐྱབ་ དཀའ་ བཤེས་ གཉེན་ བསྟེན་ པར་ བྱ། །
སྤང་ བ་ འབྲིད་ མཁས་ ཡལ་ ལ་ མ་ ཡེངས་ བྱ། །རིག་ པ་ ཅོལ་ རྒྱང་ འབྲུལ་ བྱིར་ མ་ མོང་
བྱ། །ཆགས་ སྤང་ གདོས་ ཏུགས་ རྩོགས་ རིས་ མ་ མོང་ བྱ། །འབྲུལ་ སྤང་ འདིས་ སྤྲ་
ཞེན་ ཆགས་ ཕྱད་ གཅོད་ བྱ། །ཐ་ མ་ འཁྱོད་ པ་ མེད་ པའི་ ཆོས་ ཏུག་ བོ། །རྩོ་ ཆ་ ཁྲེལ་
འཛེས་ ལྷན་ པས་ ཤི་ ཡང་ འཁྱོད་ པ་ མེད། །མི་ དགོ་ སྤྲིག་ པ་ མ་ བྱས་ ཤི་ ཡང་ འཁྱོད་
པ་ མེད། །ཆོས་ རྩོགས་ ཟས་ རོར་ བཏང་ པས་ ཤི་ ཡང་ འཁྱོད་ པ་ མེད། །བསྐྱབ་
གསུམ་ གཙང་ མ་ བསྐྱངས་ པས་ ཤི་ ཡང་ འཁྱོད་ པ་ མེད། །དགོ་ ལ་ ཏྲག་ ཏུ་ བཙོན་
པས་ ཤི་ ཡང་ འཁྱོད་ པ་ མེད། །རང་ སེམས་ གནོང་ འཁྱོད་ མེད་ པས་ ཤི་ ཡང་ འཁྱོད་
པ་ མེད། །འདི་ དག་ རྣམས་ དང་ ལྷན་ པར་ བྱ་ བ་ གཅེས། །འབྲིང་ གི་ བྱོད་ པ་ ཏུག་
དང་ ལྷན་ པ་ བོ། །དཀོན་ མཆོག་ བསྟེན་ པས་ འཁོར་ བ་ སྦྱོབ་ རེ་ བྱོད། །ཆོགས་
གཉིས་ བསགས་ པས་ འདི་ བས་ བདེ་ སྟེ་ བྱོད། །དམ་ ཆོག་ བསྐྱངས་ པས་ མཁའ་
འགྲོས་ བསྐྱེ་ སྟེ་ བྱོད། །ཡི་ དམ་ བར་ རྟོར་ ལམ་ སྤྱོད་ འདྲེན་ ཏེ་ བྱོད། །སྤྲ་ མ་ མཆོག་ དང་
འདྲ་ འབྲལ་ མེད་ དེ་ བྱོད། །སེམས་ ཉིད་ གོམས་ པས་ འོད་ གསལ་ འཆར་ ཏེ་ བྱོད། །
འདའ་ དཀའ་ འཆི་ བྱོད་ གདམས་ པ་ ཟབ་ མོ་ ཡིན། །རྣལ་ འབྱོར་ རབ་ གྱི་ འཆི་ རྒྱ་ མེད་
ཏུག་ བོ། །རང་ རིག་ དགོངས་ པ་ ཡེ་ བས་ འཆི་ རྒྱ་ མེད། །རང་ བྱུང་ ཡེ་ ཤེས་ ཡེ་ བས་
འཆི་ རྒྱ་ མེད། །འོད་ གསལ་ ཆོས་ ཉིད་ ཡེ་ བས་ འཆི་ རྒྱ་ མེད། །རང་ འཛིན་ རིག་ བྲལ་
ཡེ་ བས་ འཆི་ རྒྱ་ མེད། །རྒྱ་ འབྲས་ ལ་ རྟོར་ ཡེ་ བྲོལ་ འཆི་ རྒྱ་ མེད། །རེ་ རོགས་ གཉིས་

མེད་ནམ་མཁའ་འཆི་རྒྱ་མེད། །དེ་སྤར་རྟོགས་ན་འཆི་བདག་བདུད་དང་
བྲལ། །མ་རྟོགས་དངོས་པོར་གཟུང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི། །རང་ལ་ཡོད་པ་བཞག་
ནས་གཞན་ཏུ་བཅོལ། །སྒྲོམ་ཆེན་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་མཚན་མས་
བཅིངས། །ཡུལ་སྤང་བརྟུན་པར་མ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན། །དབྱིངས་གཅིག་
གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་སོ་སོར་འཛིན། །རང་རིག་ངོ་བོ་མ་ཤེས་མཐོ་དམན་
བཞུད། །འབྲུལ་བའི་མངོན་ཞེན་མ་ཆོད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །མ་རྟོགས་ལྷག་
བའི་སྒྲིབ་རྣམས་བརྟགས་ཏེ་སྤང་། །

བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་དུག་ནི། །སྒྲ་མ་བསྟེན་པས་མི་ཚས་
 བྱིར་མི་ལྷོག་ །ཡུལ་གྱི་ཉེས་བསམས་མི་ཚས་བྱིར་མི་ལྷོག་ །བདེ་སྤྱད་བསམས་
 བས་མི་ཚས་བྱིར་མི་ལྷོག་ །འཛིག་རྟེན་ཉེས་བསམས་མི་ཚས་བྱིར་མི་ལྷོག་ །
 འཕྱུལ་བར་བལྟས་བས་མི་ཚས་བྱིར་མི་ལྷོག་ །སྤྱད་བསྐལ་འདམ་བསམས་མི་
 ཚས་བྱིར་མི་ལྷོག་ །དེ་ལྟར་བསམས་ན་འཛིག་རྟེན་ཚས་ལས་གྲོལ། །གཉེན་པོའི་
 མེལ་ཆེ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཉིན་མཚན་ཆེ་རྒྱ་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །
 དུག་ལྟས་རྒྱུད་སྟོན་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །འདོད་པས་མི་དོམས་གཉེན་པོའི་
 མེལ་ཆེ་གྱིས། །དུག་པོའི་ལས་ལ་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །དོན་མེད་ལས་ལ་
 གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་ཅི་སྟོང་གཉེན་པོའི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །ཉོན་
 མོངས་དག་རྒྱུན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་མི་འགྱུར། །ཉམས་ལེན་མི་འགྱུར་འཚོར་ས་
 རྣམ་དུག་ནི། །མཁེས་རྒྱུད་གང་ཟག་མི་ཆེ་དོན་མེད་འཚོར། །གྲགས་འདོད་ཅན་དེ་
 མི་ཆེ་ལོ་འདོད་འཚོར། །ཟས་སྟེང་ཅན་དེ་ཟས་བྱིར་སྤྱད་ལྟོར་འཚོར། །མི་སྟོང་
 རོར་ཅན་ཁེ་སྟོགས་ཚོར་ལ་འཚོར། །དད་མེད་ཐོས་བསམ་ཚས་ཀྱིས་རྒྱས་ཅན་

འཆོར། །ཐོས་ཆུང་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཆོར། །འཆོར་བ་དུག་པོར་མ་
སོང་གིན་ཏུ་གཅེས། །

སྒྲོན་རྣམས་བྱུང་ན་བསལ་ཐབས་ཆོས་དུག་ནི། །མོས་གྲས་ཤོར་ན་ཡོན་
ཏན་དགའ་བས་སོམས། །གཡེང་བས་ཁྱེར་ན་རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་སྒྲོང་། །
བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྱེད་མེད་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཆུན། །འབྱུང་འབྱུགས་ན་ཆ་རྒྱ་
རྒྱུན་འབྲས་བུར་རྟོགས། །འདུ་བ་ཡལ་ན་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རེམ། །སེམས་
བསྒྱེད་ཤོར་ན་གཉེན་པོའི་བསྐྱར་ལ་སྤྱང་། །དེ་ཡིས་གོགས་རྣམས་གང་བྱུང་སེལ་
བ་ཡིན། །རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་ཕྱི་ནང་གནད་དུག་ནི། །ནང་དུ་བདག་འཛིན་འཕྱི་བ་
གཅད་པ་གནད། །ཕྱི་དུ་ཡལ་སྤང་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་བ་གནད། །བར་དུ་འཛིན་
རྟོག་གྲོགས་སུ་སྤྱང་བ་གནད། །ཡར་ལ་ལྷ་དགོངས་ཟད་པར་བྱེད་པ་གནད། །
མར་ལ་ཆོས་སྒྱེད་གཞུང་བཞིན་བསྐྱང་བ་གནད། །བར་དུ་ཡེང་མེད་ཤེས་བཞིན་
བསྐྱང་བ་གནད། །དེ་དག་འཛོམ་ན་ཐར་ལམ་ལྷུང་དུ་བགྱོད། །སངས་རྒྱས་འདོད་
ལ་གཅེས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །སྒྲུ་མར་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་འཛོམ་པ་གཅེས། །ངེས་
ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་བྱུང་གསོད་མེད་པ་གཅེས། །གྲོགས་སུ་འཆར་ཡང་དབེན་པར་
གནས་པ་གཅེས། །སྒྲོམ་མེད་གོ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འདུལ་བ་གཅེས། །མཉམ་རྗེས་
མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་མ་ཤོར་གཅེས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་ལུང་རིགས་ལྷན་
ཐར་གཅེས། །མཐོན་པོར་ཕྱིན་ཡང་འདི་དུག་མ་བུལ་གཅེས། །མཐར་འཛིན་
འཆིང་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཆགས་ན་ཡི་དམ་ཡིན་ཡང་འཆིང་བའི་
རྒྱ། །བབྱང་ན་མཐོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །འཛིན་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་
ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །སྒྲོམ་ན་དགོངས་པ་ཟབ་ཀྱང་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཞེན་ན་ཉམས་

སྤྱོད་ནམ་དུག་ནི། །བཟང་བཅུང་བགོན་རང་བཞིན་ཆེ་བར་འདོད། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་
ན་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འདོད། །གོས་གོན་ཆེན་རང་དྲོ་འཇམ་པ་འདོད། །རང་འཆང་
བཟང་ལ་གཞན་གཏོང་རན་པར་འདོད། །ཞག་གཅིག་གནས་ལའང་རང་སྤྱོད་ས་
ཕྱོགས་འདོད། །ཆོས་དང་སྤྱུ་མས་ཉེ་འབྲེལ་གཅིས་པར་འདོད། །དེ་འདྲའི་མི་ལ་
ཐར་པའི་ལྷ་གྲ་སྐམ། །

མ་ཞོར་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །དགོན་པའི་ས་བཟུང་ང་དང་
བདག་མ་འཛིན། །འཆོ་བའི་རྒྱན་བཟུང་ང་དང་བདག་མ་འཛིན། །མཁས་བཙུན་
རྒྱལ་བཟུང་མཐོན་པའི་ཆ་མ་འཛིན། །མ་དང་སྤྱོད་སྤངས་གཞན་གྱི་ངོ་མ་
བསྐྱང་། །སྤྱིང་རྗེས་པན་ཐོགས་ཁྱིམ་ཐབ་ཞོར་མ་བསྐྱེལ། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱིན་ཐོང་
ཡུས་དང་ལན་མ་ཤེ། །ཉམས་ལེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ངོ་སྤྱོག་མེད་
པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱན་རན་ཐུབ། །གདམས་ངག་ཁོང་ཁྱོད་གང་ཡང་ཉམས་ལེན་
ཤེས། །བར་ཆད་བགེགས་སེལ་ནད་གདོན་འདོན་ལ་མཁས། །ཐོས་བསམ་
མཐའ་ཆོད་གཞན་ལ་དྲི་རྒྱ་མེད། །གོ་ལ་སྤྱིབ་མཐའ་ཆོད་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་
ཤེས། །བདུད་ཀྱིས་མི་རྒྱལས་གོ་ཆ་ལྡན་པའོ། །ངོ་ཆ་ནམ་དུག་སྤང་བར་གདམས་
པ་ནི། །ཞོར་རྗེས་ཡོ་བྱད་སོག་ན་ངོ་ཆའི་གནས། །གོས་བཟང་ཕྱི་འཆོར་ཆེན་ངོ་
ཆའི་གནས། །རྒྱན་དང་སྤྱོག་ཆོས་བྱེད་པ་ངོ་ཆའི་གནས། །ཟང་ཟིང་གཡེང་བ་
བསྐྱབས་ན་ངོ་ཆའི་གནས། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་མང་པོ་ངོ་ཆའི་གནས། །ཆེ་བྱང་ང་
རྒྱལ་དུགས་པ་ངོ་ཆའི་གནས། །སྤྱིང་ནས་ཆོས་མཛོད་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་
འཆལ། །གོང་མའི་ནམ་ཐར་བསྟན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཡོང་མེད་མི་རྟག་འཆི་
བས་བསྐྱལ་མ་བཅུབ། །འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཤེས་པས་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །རྒྱལ་སྤྱོད་

ལོངས་སྤྱོད་མཆིལ་མ་བཞེན་དུ་བོད། །དང་བཙོན་ནམ་དག་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་
 ཟུགས། །དགེ་བའི་བཤེས་བཙུང་ཐོས་བསམ་སྒྲོས་པ་བཅད། །དཀའ་ཐུབ་ཆེར་
 སྤྱད་ལུས་སྒོག་འབེན་དུ་བཅུགས། །དེ་ལྟར་མཛད་པས་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་དང་
 གྱི། །དེ་ལ་ཆོད་བཅུགས་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་དོན་ཆོས་དུག་
 འབྱུང་བ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་འབྱོར་པས་ཉེ་མིང་མེད་པར་བཅེ། །རྟོགས་པ་ཆོད་
 ཕྱིན་བདག་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཞིག་ །རྒྱུད་ཆོད་ཤེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་
 མཁས། །ཆོས་ཉིད་གྲོལ་བས་ཅི་སྒྲུང་གོགས་སུ་འཆར། །ཕྱིན་སྐབས་ཟུགས་པས་
 གཞན་སྒྲུང་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། །གདུལ་བྱ་དུས་བབ་དང་ལྷན་འགྲོ་བ་འདུ། །ཕྱི་
 བར་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་དུ་འགྲིགས་པ་ཡིན། །དགེ་སྦྱོར་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་སྒྲོན་དུག་
 བོ། །ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཤེས་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱམ། །འབེན་དུང་བཞག་ནས་
 གཞན་དུ་རྒྱུང་མདའ་འཕེན། །ཇག་པ་ཤར་མེ་བྱུང་མིར་རམ་མདར་རྒྱག་ །སྐྱོན་མ་
 བགས་བྲོས་རྒྱུང་རྗེས་བྱེ་མིར་བཅད། །རྒྱས་ཁྱིར་རམ་མདའ་སྐྱམ་ལ་རྒྱག་པ་
 ལྷ། །བྱེར་བའི་སྒྲུང་ཡོད་མདོས་གཏོང་ས་མི་ཤེས། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་བདེ་ཆེན་
 ས་དང་མིང་། །དཀའ་བའི་སྒྲོན་དུག་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། །འཁོར་བར་
 འདུན་ལ་ཡང་དག་དད་པ་དཀའ། །ཁྲེལ་འཛེམ་མེད་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱུང་བ་
 དཀའ། །མཚན་ལྷན་མ་མཛལ་ཐར་ལམ་རྟུང་པ་དཀའ། །ཐབས་ལམ་མ་རྟུན་ཡི་
 ཤེས་འཆར་བ་དཀའ། །མཐར་འཛིན་མ་གྲོལ་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ། །མདོན་
 ཤེས་མེད་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་དཀའ། །དཀའ་བ་ལགས་པས་ཀུན་གྱིས་
 འབྱུང་བ་དགོན། །ཉམས་ལེན་ཡང་ཐུབ་གོམས་པ་ནམ་དུག་ནི། །དལ་འབྱོར་
 དྲན་པས་དོན་མེད་བྱ་བ་སྤང་། །མི་རྟོག་ཡོང་མེད་ལེ་ལོའི་དག་དང་བྲལ། །དངོས་

གྲུབ་ཆེད་པས་བརྩོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བས་སྒོམ་རྒྱབ་
བྱེད་པ་སྒྲུ། །རིག་པ་དབང་ཐོབ་ཡེང་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་འཆར། །མདོ་རྒྱད་ཆོས་དང་
རང་རྒྱད་འདྲིས་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་བར་དུ་བསྟེན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཉི་འབྲེལ་
བོར་ལ་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །སྒྲིག་གྲོགས་བོར་ལ་མཁས་བརྩོན་སྒྲ་མ་
བསྟེན། །འདུན་གྲོས་བོར་ལ་གཏན་གྱི་སྦྱིད་འདུན་ཆོས། །ཐོས་བསམ་བསྟེན་ལ་
རྒྱད་ལ་ཅི་འདྲིས་གྱིས། །ཁྲོད་ཡུལ་སྤངས་ལ་རི་དོགས་དབེན་པ་བསྟེན། །
གདམས་བཀོལ་ལ་བརྩོན་པས་རྒྱབ་པ་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔེས་གྲུབ་ལྟར་དུ་
ཐོབ། །

ཕན་གཞོད་འདྲིས་མར་སོང་བ་རྣམ་དུག་ནི། །ཡོན་ཏན་མི་སྦྱེ་སྒྲ་མ་བསྟེན་
པ་དང་། །སྟོལ་དུ་མི་ཚུད་སྟོབ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་མ་བྲལ་རྒྱབ་པ་
བྱེད་པ་དང་། །འོག་འཆོས་ཆེད་འཆོལ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། །བརྒྱད་སེམས་
མེད་པའི་སྒོམ་བྲིམས་ནོད་པ་དང་། །དག་སྒྲིག་འཆོལ་བའི་གསང་སྒྲགས་སྦྱོད་པ་
རྣམས། །ཕན་གཞོད་འདྲིས་པས་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །འོག་གཞོན་
གཟེར་བྱ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དུག་ནི། །གཞོད་བྱེད་དག་སྤང་བརྟུལ་ཞིང་སྤར་མང་
བས། །འོག་གཞོན་བདག་འཛིན་གདུག་པ་འདུལ་བ་གནད། །འདོད་ཡོན་རྒྱད་
ཅིང་ཞེན་པ་སྤར་འཕེལ་བས། །འོག་གཞོན་བཙན་ཐབས་ཞེན་པ་གཅོད་པ་
གནད། །དལ་ཆོགས་ལོང་གཏམ་སྤྲས་གིང་སྤར་མང་བས། །འོག་གཞོན་མི་སྤྲ་
གཅིག་ལྟར་འདུག་པ་གནད། །གཞན་སེམས་གཟུང་འཛིན་བྱར་དགོས་སྤར་མང་
བས། །འོག་གཞོན་གར་བབས་ངང་ལ་སྤྲར་བ་གནད། །རང་སེམས་སྦྲིམས་གིང་
འཇུར་བྱ་སྤར་མང་བས། །འོག་གཞོན་རང་བབས་ངང་དེར་སྦྱོད་པ་གནད། །བྱ་

བྱེད་སྒྲོམ་པ་བྱས་ཤིང་སྤར་མང་བས། །ལོག་གཞོན་ཅིག་གཞག་རང་བབས་
གཏོང་བ་གནད། །འདི་རྣམས་ལྷན་ན་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་འཛིག།

རང་རྒྱད་ཆོས་ལ་འབྱོར་བའི་རྟགས་དྲུག་ནི། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཤེས་
འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་རྟགས། །ཅི་བྱས་ལམ་འགྱུར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་པའི་
རྟགས། །རིག་པ་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་རྟགས། །གཞན་གྱིས་མི་
འགྱུར་ལྟ་དགོངས་སྒྲིམ་པའི་རྟགས། །སྤྱི་མ་མཇལ་སྒྲོ་མོས་གྲས་ལྷགས་པའི་
རྟགས། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ཆོས་གྱིས་ཕན་ཐོགས་རྟགས། །རྟགས་ཆེན་དྲུག་
ལྷན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཡིན། །མི་འཛིགས་རྣམ་དྲུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་
དོན་ཉམས་སྤངས་རན་རྟོག་དགས་མི་འཛིགས། །སེམས་ཉིད་དོན་བསྟན་ཆོས་
བརྒྱད་དགས་མི་འཛིགས། །ཆོས་སྐྱ་ཅུལ་འབྱོངས་གཞུང་འཛིན་དགས་མི་
འཛིགས། །གཞི་མེད་ལམ་སྤངས་སྒྲིབ་གཉིས་དགས་མི་འཛིགས། །པདྨ་ཆེན་
ཉམས་སྤངས་སྟག་བསྟལ་དགས་མི་འཛིགས། །ཕྱོགས་བཅུལ་ཉམས་སྤངས་རེ་
དོགས་དགས་མི་འཛིགས། །དེ་དག་གང་ལྷན་བྱས་པ་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །

ཆོས་ལ་ལྷགས་པའི་སྤང་སྤང་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཤེས་བཞིན་མ་བསྟེན་སྒྱུད་
ལམ་ཆོས་ཀྱི་མི་འབྱོར། །མཐུན་འཇུག་མ་སྤངས་དག་སྒྱོར་སྤང་མི་ཚུད། །གནད་
གྱིས་མ་གཙུན་ཉམས་སྤྱོད་དོད་མི་སྒྲི། །དུས་ལ་མ་བབས་གཞན་དོན་ཕན་མི་
ཐོགས། །བྱས་མཐུ་མ་གྲུབ་བར་ཆད་རྒྱུན་མི་སོལ། །ཟུང་འཇུག་མ་བསྐྱངས་ཆོ་
གཅིག་སངས་རྒྱས་མེད། །དེ་བས་དག་སྒྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གཅིས། །ངན་པའི་
འདུ་ཤེས་རྣམ་དྲུག་སྤང་བ་ནི། །སྤྱི་མ་མིར་མཐོང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོར་བས་རན། །
གྲོགས་ལ་དགར་ཤེས་དམ་ཆོག་རལ་བས་རན། །རང་ཉིད་ཆེ་ཕྱིར་ཆོས་ལམ་རིང་

བས་ངན། གདམས་ངག་ཟོང་ཚོང་ལོག་འཚོ་འདྲེས་བས་ངན། ཡི་དམ་སྐུན་
བསྐྱོག་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་ངན། ཚོས་སྤྱོད་ལོར་འཚོལ་ཐར་ལམ་སྤྱོད་བས་
ངན། འབ་པ་དྲུག་བྲལ་སྤྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །

ཐར་ལམ་རང་བཞིན་མ་དཔྱད་ཚོས་དྲུག་ནི། ཡུལ་ལ་ཡེངས་བས་མོས་
གྲས་མ་དཔྱད་དང་། ལྷ་ལྷོ་ཟས་འཚོལ་དགོན་མཚོག་མ་དཔྱད་དང་། གཤིས་ངན་
སྤྱུངས་བྱང་དམ་ཚོག་མ་དཔྱད་དང་། མིག་འགྲིབས་སྤྱིང་མེད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མ་དཔྱད་
དང་། རྩེས་སྤྱིང་སྤྱིང་འཚོལ་དགོན་བ་མ་དཔྱད་དང་། ཞེ་སྤང་དྲུག་སེམས་སེམས་
བསྐྱེད་མ་དཔྱད་དང་། འོན་མེད་འབྱུལ་བས་ངན་སོང་མ་དཔྱད་དང་། འདི་དྲུག་ལྷན་
བས་ཡུན་རིང་འབྱུམས་པ་ཡིན། གདམས་ངག་ནམ་དྲུག་བསྐྱུལ་མ་གདབ་པ་
ནི། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ལོར་ཡིན། སྤྱུང་པ་སྤྱོམ་ལས་བྱི་བཤོལ་མི་
བཞག་འཚོལ། རྣམ་རྟོག་འཚར་སྤྱོམ་ཤེས་རབ་བྱུང་ཤིང་ཡིན། དམིགས་གཏད་
སེམས་འཛིན་མཚོག་ཏུ་མི་འཛིན་འཚོལ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྐུན་ངན་དགོན་བའི་བསྐྱུལ་
མ་ཡིན། ལྷ་ངན་སྤྱོད་སྤྱུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བཞིན་འཚོལ། དྲུག་ལྷན་སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་
གསང་ལམ་ཡིན། དྲུག་སྤང་ཚོགས་ལྷན་ལོག་པར་མི་གཟུང་འཚོལ། བར་ཆད་
སྤྱོད་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལྷན་ཡིན། འབྱུང་འཁྲིག་ངན་རྟོག་ཞེ་སྤང་མི་བཞིན་
འཚོལ། འཁོར་བར་སྤང་བ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། འབྱུལ་སྤང་གཉིས་
འཛིན་བདེན་ཞེན་མི་འཚུངས་འཚོལ། །

བསྤྱང་པ་དྲུག་གིས་ཚོས་ཉིད་གོལ་བ་ནི། གནས་ལུགས་རྒྱ་ཡན་སྤྱོགས་
མེད་ཡིན་པ་ལ། ཞེ་འདོད་སྤྱོད་ཡི་རྟོག་པ་བྱུང་བས་བསྤྱང། ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བསམ་
བརྟེན་ལས་འདས་པ་ལ། ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་བས་

བསྐྱད། །སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྱེ་འགག་མེད་པ་ལ། །སྒྱེ་ཤིང་འཛིན་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱད། །ཡུལ་སྤངས་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་མེ་ལོང་ལ། །ཆགས་
སྤངས་གཉིས་འཛིན་བདེན་ཞེན་ཞུགས་པས་བསྐྱད། །དོན་དམ་སྒྲོས་པའི་མཚན་
མས་དབེན་པ་ལ། །བདེན་འཛིན་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བྱས་པས་བསྐྱད། །གནས་
ལུགས་ཀྱི་གཞི་སྟོགས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་
ཆགས་འགོས་པས་བསྐྱད། །ལོག་པའི་འཚོ་བ་རྣམ་དུག་སྤངས་པ་ནི། །ཚུལ་འཚོས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལོག་འཚོ་ཡིན། །ཁ་གསལ་མགོ་སྒྲོང་རྟེན་པ་ལོག་འཚོ་ཡིན། །
ཞེན་འདོད་གཞོགས་སྒྲོང་བྱེད་པ་ལོག་འཚོ་ཡིན། །ཆོས་དབག་ངན་བྱས་བྱེད་པ་
ལོག་འཚོ་ཡིན། །ཐོས་བསམ་རྟེན་པ་འཚོལ་བ་ལོག་འཚོ་ཡིན། །ཁོར་རྩས་ཐ་
མལ་སྒྱུད་པ་ལོག་འཚོ་ཡིན། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་
ལེགས། །ཆོས་སྤྱིའི་གདམས་ངག་རྣམ་དུག་བསྟན་པ་ནི། །མས་འཛིག་ཀྱང་སྒྱུད་
གཙང་བ་གདམས་ངག་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞིས་སྤངས་གདམས་
ངག་ཡིན། །གང་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་ཡིན། །ས་ལམ་ཟབ་
མོའི་གནད་བཙལ་གདམས་ངག་ཡིན། །ལྟ་བ་སེམས་ཉིད་མཐའ་གྲོལ་གདམས་
ངག་ཡིན། །སྟོགས་མེད་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་གདམས་ངག་ཡིན། །རེ་ཐག་ཆོད་
པའི་གདམས་ངག་རྣམ་དུག་ནི། །ཁྲེལ་མེད་མི་ལ་སྤྱང་སྒྲོམ་རེ་ཐག་ཆོད། །སྒྲིང་
རུས་མེད་ལ་སྐྱབ་པ་རེ་ཐག་ཆོད། །དད་ཀྱས་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རེ་ཐག་
ཆོད། །ཤེས་རབ་མེད་ལ་རྟོགས་པ་རེ་ཐག་ཆོད། །སྒྲོམ་ལས་ཅན་ལ་བྱུབ་རྟགས་
རེ་ཐག་ཆོད། །བསམ་ངན་མི་ལ་ཕན་སེམས་རེ་ཐག་ཆོད། །བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་
རྣམ་དུག་བསྟན་པ་ནི། །འཇུག་སྒོ་དང་པོ་འབྲི་གྲོག་སྒྲ་ཆད་བསྐྱབ། །གཉིས་པར་

བེམས་བསྐྱར་མེ་སྒོ་ད་ཐོས་བསམ་བྱ། །གསུམ་པར་ལམ་འཇུག་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 བསྟེན། །བཞི་པར་མཉེས་བྱ་སྟན་བརྒྱད་དམ་པ་ཉོན། །ལྔ་པར་བརྒྱབ་བྱ་མཐར་
 བྱིན་བཅོན་འགྲུས་བཅུམ། །དུག་པར་གཞན་དོན་སྒྲོ་རལ་མེད་པར་བྱ། །དེ་
 རྣམས་རྗེས་འཇུག་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་སྒོ་ལ། །སྐལ་བཟང་སྒོ་བ་མ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་
 དུག་ནི། །དད་ཅན་གང་མོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཤེས་དང་། །བཅོན་འགྲུས་བྱ་བྱེད་མི་
 གཞུག་ལམ་དགོད་ཤེས། །ཐོས་བསམ་ཆོག་འབྱམས་མི་གཞུག་སྒྱུབ་ལ་འཇུད། །
 རྟེན་འཛོལ་ཡོན་ཏན་མི་སྒོ་བ་དག་སྒྲོར་འཇུད། །གསོག་བྱུན་ནོར་སོག་མི་སྒོ་བ་
 ཆོག་ཤེས་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིའི་གོས་འདུན་མི་སྒྲོར་ཆོས་མགོ་འདོན། །དེ་དག་
 ཐབས་མཁས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ལུགས། །དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་བའི་ཆོས་
 དུག་ནི། །ཆེ་འདིར་ཤོར་རམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །ལེ་ལོས་གཡེངས་སམ་དྲན་
 པའི་བྱ་ར་བཏང་། །ཁོལ་སྒྲིབ་བྱུང་རམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །འབྲུལ་རྟོག་ཤོར་
 རམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །འཆལ་གཏམ་ཤོར་རམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །ཐ་
 མལ་ལུས་སམ་དྲན་པའི་བྱ་ར་བཏང་། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་དུག་ནི། །
 ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ལྷུང་དུ་འགོ་ཅིས་བྱ། །ལས་འབྲས་ཆེ་ཕྱ་དག་སྤྲིག་སྒྲང་དོར་བྱ། །
 གཞན་དོན་འགྲུབ་དགའ་རང་དོན་མ་ཤོར་བྱ། །ཤེས་བྱ་ཐུག་མེད་ཆོག་འབྱམས་
 མ་ཤོར་བྱ། །མི་ཤེས་བྱུན་སྒོམ་ཆོངས་པར་མ་ཤོར་བྱ། །མཁས་བརྩན་བཟང་
 འདོད་ང་རྒྱལ་མ་སོང་བྱ། །སྒྱུབ་འདོད་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཆེ་
 འདི་མ་བྲལ་པ་ཡུལ་སྒོས་མི་ཐོངས། །འདོད་ཞེན་མ་ལོག་དབེན་པར་སྡོད་མི་
 རྟོགས། །བྲུབ་མཐའ་མ་གྲོལ་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་འཛིང་། །བསམ་གཏན་མ་སྒྲིས་
 སྟན་ལ་འདུག་མི་རྟོགས། །གཉེན་པོ་བྲལ་བས་རྣམ་གཡེང་རྒྱེན་མི་ཐུབ། །བརྟུལ་

ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉེན་པོ་དུག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་བས་འདི་དག་ལེགས་པར་བསམ་པ་གཅེས། །སྤྱི་ནང་རྟགས་དུག་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །དཔྱོད་ལྡན་མི་དཔེས་གང་བཅུམས་མཐར་སྦྱིན་དང་། །རྟོགས་ལྡན་མི་དཔེས་གཏམ་ལ་བསྐྱར་ཐུབ་དང་། །གོ་རིག་ལྡན་པས་གང་ཡང་ཤེས་པ་དང་། །དེས་ཤེས་སྦྱིས་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་ལུས་པ་དང་། །ཆོས་དང་འབྲེས་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་དང་། །ནང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་ཤར་བ་ཡིན། །

གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་དགོལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཆགས་སྤང་སྦྱིས་ལུས་སེམས་ལ་བལྟས་ཏེ་དགོལ། །དུག་ལྡ་སྦྱིས་ལུས་རང་ངོ་བལྟས་ཏེ་དགོལ། །ཟུག་རྩ་བྱུང་ལུས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེམས་ཏེ་དགོལ། །ཞུ་རྟོག་འཐོར་ལུས་རང་བཞིན་བཅད་དེ་དགོལ། །ངལ་དུབ་སྦྱིས་ལུས་སྟོད་དེ་སྟོད་དེ་དགོལ། །འཐིབས་ཤིང་སྟེང་ཆོ་གསལ་དག་རང་བཅས་དགོལ། །བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་བཅས་པ་ནུས་དུག་ནི། །གདམས་དག་ཟབ་མོ་ངོ་སྟོད་བཅས་པ་དགོས། །ངོ་སྟོད་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཅས་པ་དགོས། །ཕྱག་བཞེས་དེ་ཡང་ཉམས་སྦྱང་བཅས་པ་དགོས། །ཉམས་སྦྱང་དྲོད་ཆད་རྟགས་དང་བཅས་པ་དགོས། །དྲོད་རྟགས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ཐུར་བཅས་པ་དགོས། །འབྲས་ཐུ་གཞན་དོན་མཛད་པར་བཅས་པ་དགོས། །ཡ་བུལ་ལམ་དེ་གོལ་བའི་གནས་སུ་འཁྱོག་གཅེས་པའི་གདམས་དག་ནུས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །དག་སྦྱར་གང་བྱེད་ཐུན་ལས་མི་འདའ་གཅེས། །བཀའ་ལུང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འབྲེས་པ་གཅེས། །བསམ་གཏན་སྦྱིན་ཐུབ་རང་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་གཅེས། །ལྟ་བ་མཐའ་གྲོལ་ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པ་གཅེས། །ཆོས་ཉིད་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་གཅེས། །ཅིར་སྤྱང་ཐབས་ལ་ཡོ་ཤེས་སྦྱོབ་གཅེས། །ཡང་དག་

ཆོས་ལ་གྱིས་པ་རྣམ་ཏུ་ག་ནི། །འཁོར་བའི་ཉེས་ལྟོས་ཞེན་པ་ལོག་པ་གྱིས། །
 བདེན་མེད་རྩལ་སྤངས་སྤྱུ་མར་ཤེས་པ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་
 འོན་ལྟོས་མེད་གྱིས། །དགོངས་པ་སློ་འདས་འཁོར་འདས་སྟེད་པ་གྱིས། །རྣམ་
 འོག་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བྱིན་རྒྱལས་རང་འབར་གཞན་སྤང་
 བསྤྱུར་བ་གྱིས། །བསྐྱོམ་བའི་གོལ་ས་བཅད་བའི་ཆོས་ཏུ་ག་ནི། །འཕྲོ་ཚོད་མ་སོང་
 སློས་མེད་དོན་ལ་གནས། །སྟེངས་པོར་མ་སོང་རིག་བའི་གསལ་རར་
 གདགས། །བྱལ་བར་མ་སོང་བྱན་བའི་རྩི་ཡིས་གཟུང་། །ཉར་པོར་མ་སོང་བདེ་
 གསལ་ཉམས་དང་ལྷན། །རེ་དོགས་མ་སོང་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་རར་། །སྟོར་ཆེ་
 མ་སོང་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་གཏོད་སྟོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་ལོར་ལམ་གྱི་མཚོག། །
 ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མ་སོང་རྣམ་ཏུ་ག་ནི། །འཇུར་མེད་དད་པ་གཟུང་འཛིན་མ་
 སོང་དང་། །འཁོར་བའི་སྟོ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་སོང་དང་། །ཐོས་བསམ་མཁུན་རྒྱ་
 ཐ་སྟངས་མ་སོང་དང་། །སྟིང་རུས་སྤྱུབ་པ་སྦྱིད་འདོད་མ་སོང་དང་། །གཞན་དོན་
 སེམས་བསྐྱེད་མཚན་མར་མ་སོང་དང་། །མཐོན་པོའི་ལྟ་བ་སྟོམ་སེམས་མ་སོང་
 དང་། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཉུང་བར་གདལ། །ཡང་ཟབ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོས་ཏུ་ག་ནི། །ང་སོད་རྟག་ཏུ་རང་ལམ་འབའ་ཞིག་ལོང་། །ཁོ་སྤྱང་ཁོང་བར་
 བདེན་བའི་ཡུས་མ་བཞག། །ཁོ་ཆོད་དོན་མེད་གཡེང་བའི་སྤྱོད་བོར་། །ཀུན་མཐོང་
 སྟོས་བྲལ་སེམས་ཉིད་རང་ལ་ལྟོས། །འབྲེལ་ཆོད་ཡུལ་ཏུ་ག་གཟུང་འཛིན་རྗེས་མ་
 ལྟེགས། །སྤྱུག་སྤྲངས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་གཏན་ཡུལ་བྱངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 རང་དོན་ལྷུང་ཏུ་འགྲུབ། །ཡིན་པ་ཏུ་ག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཐོས་སྤྱུག་
 བླ་མ་ལ་གཏོད་འབྲུལ་བ་མི་འབྱུང་ཡིན། །དགེ་སྦྱོར་གྱི་དུས་མ་བཞག་གི་ཡང་མི་

འགྲོད་ཡིན། །དག་གཉེན་སྟོགས་རིས་མ་འཛིན་ཀྱན་སྣང་མཐུན་པ་ཡིན། །བཟང་
བྱས་དྲིན་ལན་ལོན་དང་གར་ཡང་དྲིན་པ་ཡིན། །ཕྱག་དོག་གཞིང་འཇུགས་སྟོངས་
དང་རང་རྒྱད་དུལ་བ་ཡིན། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོངས་དང་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་
ཡིན། །ཡང་ཟབ་ཤེས་རྒྱད་གྲོལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལྟ་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱིས་
རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཡིན་གྱིས་རང་དངས་སྤྱིན་པར་
གྱིས། །སྟོན་པ་སྦྱ་མ་ཡིན་གྱིས་ཅིར་སྣང་ལམ་དུ་སྟོང་། །ཉམས་སྦྱང་ཆོས་ཉིད་
འཆར་གྱིས་ཞེན་འཛིན་ཅད་ནས་ཆོད། །འབྲས་བུ་རང་ཆས་ཡིན་གྱིས་རེ་དོགས་
འཛིན་པ་ཤོལ། །འཕྲིན་ལས་གཞན་དོན་ཡིན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་
དྲོངས། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དུག་ནི། །གཞན་དོན་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་ན་འགོ་བ་བྱམས། །སྤང་བ་འབྱུང་སྤྱིད་བཟོད་པའི་གྲོགས་ཤེས་
དགོས། །བྱམས་པའི་གཏོང་མོད་ཡོད་ན་འཁོར་ཆོགས་འདྲ། །མ་འདུས་དགེ་སྦྱོར་
འཕེལ་བའི་གྲོགས་ཤེས་དགོས། །རྟོགས་པ་ཡོད་ན་དམ་ཅན་སྤྱིན་བཞིན་
འདྲ། །མ་འདུས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟགས་ཤེས་དགོས། །ཞེན་པ་སྦྱིང་ནས་
ལོག་ན་ནོར་རྗེས་འདྲ། །མ་འདུས་སྤྱིད་ན་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཤེས་དགོས། །དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་ཁར་བར་ཆད་སྟ་ཆོགས་འབྱུང་། །མ་བྱུང་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་
ཤེས་དགོས། །སྦྱབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བདུད་རྣམས་འཇུག །མ་ཞུགས་དགེ་
སྦྱོར་གནད་དུ་རྒྱུད་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ལོག་པར་ལྟས་ཉེན་ཆེ། །མཐར་
ཐུག་དོན་གྱི་གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། །ལྟ་བ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྟོགས་མཁན་
ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོན་མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། །ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་
འདོད་ན་བསྒྲོམ་མཁན་ཆོལ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོན་འགྲུབ་དངོས་མེད་བསམ། །སྟོན་

པ་སྐྱུང་པར་འདོད་ན་སྐྱུང་མཁན་ཆོས། །དེ་ཉིད་མ་རྟེན་དབྱེར་མེད་རང་སར་
གྲོལ། །འབྲས་ཁུ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱུབ་མཁན་ཆོས། །དེ་ཉིད་མ་རྟེན་སྐྱུ་
གསུམ་རང་ལ་རྫོགས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱུབ་མཁན་
ཆོས། །དེ་ཉིད་མ་རྟེན་མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ས་ལམ་བགྲོད་པར་འདོད་ན་
བགྲོད་མཁན་ཆོས། །དེ་ཉིད་མ་རྟེན་གནས་ལུགས་རང་སར་སྐྱོལ། །དེ་ཉིད་
མཐར་ཐུག་སྟིང་པོའི་གདམས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཤེས་པར་
མཛོད། །རང་སེམས་མཆོག་ཏུ་འདུལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་གི་ར་རྒྱལ་རྣམས་
སེམས་རི་བོ་བསྐྱེལ། །གཞན་ལ་ཡག་དོག་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་ཁྱུང། །གཞན་དོན་
ཆགས་ཞེན་ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་ཆོད། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དག་སྟེག་ཤན་
ཐང་བྱེད། །སྐྱར་འདེབས་སྟོ་སྐྱར་བག་ཡོད་ཞི་དུལ་བསྟེན། །གཞན་སྐྱོན་སེམས་
འབྲུག་སྐྱར་བ་མ་དག་སོམས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས། །

དེ་སྟོན་དུག་གིས་ཤན་ཐང་དབྱེ་བ་ནི། །རིག་པ་གསལ་དག་གྲུབ་མཐའ་
ཀུན་ལས་གྲོལ། །ལྟ་བའི་དེ་སྟོན་ཡིན་ནོ་ལུ་ཐག་ཆོད། །རང་དངས་བདེ་ཆེན་
དམིགས་གདོད་གཉིས་འཛིན་གྲོལ། །སྟོམ་པའི་དེ་སྟོན་ཡིན་ནོ་རང་ལ་སྟོངས། །
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྟོང། །སྟོན་པའི་དེ་སྟོན་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་མར་
སྟོངས། །སྐྱར་སྟིང་ཞིང་ཁམས་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་ལོག། །དམ་ཆོག་དེ་སྟོན་ཡིན་ནོ་
རྣམ་དག་གིས། །ཅིར་སྐྱར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རང་། །དབང་བཞིའི་དེ་སྟོན་
ཡིན་ནོ་ས་ལམ་བགྲོད། །དེ་ལྟར་གང་བྱས་གསང་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ཆོས་
བཞིན་སྟོན་ལ་རབ་དུག་ཆང་བ་ནི། །ཆགས་ཞེན་མེད་པས་སྐྱིན་པའི་རབ་ཏུ་
གདའ། །རང་རྒྱུད་དེ་མེད་རྒྱལ་སྤྲིམས་རབ་ཏུ་གདའ། །ཁོང་སྟོས་མི་འབྲུགས་

བཟོད་པའི་རབ་ཏུ་གདའ། །ངེས་འབྱུང་སྟོང་གས་བཙུན་འགྲུས་རབ་ཏུ་གདའ། །
 དགོངས་པའི་རང་གནས་བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་གདའ། །སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་
 ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་གདའ། །ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གདམས་དག་རྣམ་དུག་ནི། །རྟག་ཏུ་
 འཆི་བསམ་བཙུན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བྲལ། །ཅི་ཕྱེད་གོམས་གཙོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱལ། །བསགས་པ་བགྲང་ཞིང་དགེ་སྤྲིག་གསོ་སྦྱང་བྱ། །དམ་པ་གསུམ་མཆོད་
 ཆོགས་གཉིས་བསག་ལ་འབད། །དགེ་སྦྱོར་སྤང་གཞུག་སྤང་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། །
 ཅི་ཕྱེད་གཞན་དོན་བདག་མེད་དོན་དང་སྤྱད། །དེ་ལྟར་སུ་ཕྱེད་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་
 བོར་ཞུགས། །ཡ་བྲལ་ཉེས་པ་རྣམ་དུག་སྤང་བ་ནི། །བསྟན་པ་མཚན་ལྡན་བྲམ་
 མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་ཚུད། །རང་རྒྱུད་བརྟན་པའི་
 དད་པ་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་མི་ཕྱིན། །ཉམས་ལེན་
 ཟབ་མོའི་གདམས་དག་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་སྦྱ་གུ་མེད། །
 སྟོས་སྟོད་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་ཐེ་ཆོས་སྟོག་མི་
 ཁྲོལ། །འདུག་ས་རི་དོགས་དབེན་པ་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་རྣམ་
 གཡེངས་འདུ་འཛིས་འཁྱེར། །བཙུན་འགྲུས་སྤྱིང་རུས་དམ་བཅའ་མ་བྲལ་
 དགོས། །དེ་དང་བྲལ་ན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དུས་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡ་བྲལ་མ་སོང་
 གཙེས། །

འབྲལ་མེད་བསྟན་ལ་བདུད་དུག་སྤང་བ་ནི། །བྲམ་པ་བསྟན་ལ་གོ་བྱེད་
 བདུད་མ་ཞུགས། །དགོན་མཆོག་བསྟན་ལ་མ་གུས་བདུད་མ་ཞུགས། །དགོན་པ་
 བསྟན་ལ་བཏང་སྟོམས་བདུད་མ་ཞུགས། །ཐོས་བསམ་བསྟན་ལ་སྤྱི་བྱེད་བདུད་
 མ་ཞུགས། །བསམ་གཏན་བསྟན་ལ་འཕེལ་མེད་བདུད་མ་ཞུགས། །གཞན་དོན་

བསྟེན་ལ་རྣམ་གཤེད་བདུད་མ་ལྷགས། །དགོས་པར་སྤང་སྟེ་ཉིན་མོའི་སྐར་
 རྟོགས་བཞིན། །བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དུག་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཕྱ་ཐག་
 འབྲུག་པའི་ལྷ་བ་མཚོག་དང་འགྲོགས། །དེ་མེད་ཚོས་ཉིད་གནམ་འཕང་ཆོད་མི་
 ལུས། །གཞི་རྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་དམ་ཚིག་གཙང་དང་འགྲོགས། །དེ་མེད་འདོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་ལུས། །དུས་ཚོད་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་མཚོག་དང་
 འགྲོགས། །དེ་མེད་འཁོར་པའི་པ་རོལ་སྒྲོལ་མི་ལུས། །ཉམས་ལེན་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་གདེང་དང་འགྲོགས། །དེ་མེད་གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་གདོས་མི་ཆོད། །
 ཉམས་མྱོང་གོང་འཕེལ་བོགས་འབྱིན་ཅུལ་སྟོང་འགྲོགས། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་
 གཡུལ་ངོ་བོ་བསྐྱོག་མི་འགྱུར། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་དང་
 འགྲོགས། །དེ་མེད་གང་དགོས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྱུར། །དེ་མྱིང་ཡང་དག་སྒྲིང་
 པའི་དོན་འདིར་བསྐྱབ། །གཙོ་བོ་རྣམ་དུག་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །འདུག་
 སའི་གཙོ་བོར་རི་ངོགས་དབེན་པ་བསྟེན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱག་
 བསྐྱལ་རྒྱ། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཁུར། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ལམ་
 རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་འཁྱགས། །དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་གང་ཡང་ཟུང་འདུག་གཅེས། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡ་བྲལ་དོན་མི་འགྱུར། །ཉམས་རྟོགས་གཙོ་བོར་རྣམ་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱར། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བྱའི་དཔུང་མི་ཚོམ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་
 འཁོར་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་འཛོར། །ལྷ་བའི་
 གཙོ་བོར་རྟོགས་མཐའ་རང་ངོ་གྲོལ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟག་ཆད་མཐའ་མི་
 གྲོལ། །འདི་དག་གཅེས་པའི་མཛོད་ཡིན་གྲུས་པར་ཟུངས། །འཁྱགས་ཀྱིས་འགྲུབ་
 པའི་ཚོས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །བྱ་བ་བཏང་ན་དག་སྟོང་འཁྱགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །

བསྐྱབ་གསུམ་གཙང་ན་དམ་ཅན་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲ། སྒྲིང་རྩེ་འབྱོརས་ན་འགོ་དོན་
ལྷགས་ཀྱིས་འབྱང་། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐེམ་ན་འཕྱིན་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱང་། །ལྷག་
པར་སྒྲོད་ན་ཆོས་ཉིད་ལྷགས་ཀྱིས་མཐོང་། །མཆོག་ཉིད་བསྐྱབས་ན་ཐུན་མོངས་
ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །མང་བ་དྲུག་རྩ་མ་སོང་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཞེན་པ་མ་ལོག་འདི་
བར་འཁྱོག་པ་མང་། །ཤེས་བྱ་མི་སྐྱབ་ཐ་མལ་གྱི་བ་མང་། །གཉེན་པོ་མ་བསྐྱེན་
བསྐྱབ་གསུམ་རལ་བ་མང་། །ཐོས་བསམ་མ་བྱས་སྒོམ་པ་གོལ་བ་མང་། །རྒྱ་
འབྲས་ཁྱད་གསོད་རན་སོང་ལྟར་བ་མང་། །འདྲུ་འཛིན་བདུད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བསྐྱས་
པ་མང་། །མང་པོའི་གསེབ་དེར་བདག་ཉིད་མ་སོང་འཆོལ། །

ཡིན་པ་དྲུག་གིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། །བསྐྱལ་འདེབས་ཡེང་མེད་ཡིན་
ནོ་ལེ་ལོའི་བདུད་མ་བསྐྱར། །སྒོ་སྒྲོང་གཞན་གཅེས་ཡིན་ནོ་རང་འདོད་བདུད་མ་
བསྐྱར། །གནས་ལུགས་ཐག་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཐེ་ཆོམ་བདུད་མ་བསྐྱར། །ཉམས་ལེན་
མཐའ་བུལ་ཡིན་ནོ་ཕྱོགས་རིས་བདུད་མ་བསྐྱར། །སྐྱབ་པ་གནད་སྐྱབ་ཡིན་ནོ་ཁ་
འབྱམས་བདུད་མ་བསྐྱར། །དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་ཡིན་ནོ་གྲུབ་མཐའི་བདུད་མ་
བསྐྱར། །ཆོད་དྲུག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་སྤ་སྒྲིད་དང་པ་
ཆེ་བའི་ཆོད། །གཏམ་ལ་འཛིགས་པ་ཁྲེལ་འཛོམ་ཆེ་བའི་ཆོད། །ཡོན་ཏན་འགོ་བ་
ཕྱོགས་པོ་བཟང་བའི་ཆོད། །སེམས་ཉིད་ཡུལ་བུལ་སྒོམ་པ་བཟང་བའི་ཆོད། །
སྒྲོན་ཡོན་མི་འཕྲོགས་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པའི་ཆོད། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྒྲོང་ཟད་
སར་སྒྲོལ་བའི་ཆོད། །ཆོད་རྣམས་ལྟན་པའི་སྐྱེས་སུ་མཆོག་རབ་ཡིན། །ཉེས་པ་
དྲུག་ལྟན་མི་བྱ་བསྐྱེན་པ་ནི། །སྒོམ་གསུམ་སྤངས་ནས་ཉེས་ལྟར་འཁུར་མི་
བྱ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་པོར་ཆོག་ཕྱིར་འབྲང་མི་བྱ། །བྱང་རྩལ་མི་སྐྱབ་ཆོས་བརྒྱད་

ལྟར་མི་བྱ། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྟོང་པར་ལོག་མི་བྱ། །ཟབ་དོན་རྟོན་ནས་དམན་
 པར་འཇུག་མི་བྱ། །སྡེ་སྟོད་འཆད་མཁས་ཉམས་ལེན་མེད་མི་བྱ། །སྒྲུབ་ལ་ཉེས་
 པ་བསམ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །པར་ཆོད་མང་ན་མཐུན་འཇུག་ཅིག་པ་
 བསྐྱེལ། །འདུན་པ་མ་ལོག་ལོང་མེད་རྒྱད་ལ་བསྟེན། །སྟིང་རྩེ་མ་སྐྱེས་རང་ལ་
 དཔེ་ལོང་སྟོས། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཡལ་ན་མོས་གྲས་བརྩོན་འགྲས་བསྐྱེད། །གཞོད་
 བྱེད་མང་ན་ཁྱེན་འཐར་མང་དུ་སྦྱོངས། །གཞན་དོན་འདོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་
 ལམ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ། །སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོས་ཆོད་
 མ་དུག་ལྟན་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཟེན་བཀའ་ཡི་ཆོད་མ་དང་། །བརྒྱུད་པ་མ་ཆོད་
 གདམས་ངག་ཆོད་མ་དང་། །ཉམས་སེལ་མ་ཁྱེགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆོད་མ་
 དང་། །འབྲ་མེན་མ་བསྐྱད་ཡང་དག་ཆོད་མ་དང་། །རང་རྒྱུད་ཁེལ་བ་ཉམས་སྦྱོང་
 ཆོད་མ་དང་། །མདོན་སུམ་རྩེས་དཔག་གཏན་ཚིགས་ཆོད་མ་དང་། །རྣམ་པ་དུག་
 ལྟན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། །རང་སྦྱོན་མཆོང་ནས་འབྲུ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རན་
 གཡོའི་བྲིམས་ཀྱིས་རང་མགོ་མ་བསྐྱར་ཅིག །མི་དགའི་སྤྲིག་པས་རང་ལུང་མ་
 བསྐྱབས་ཤིག །ཞེན་འཛིན་ལུང་འབྲེས་རང་བདུད་མ་འབེབས་ཤིག །ཁོང་ཁྱོད་
 སེམས་ཀྱིས་རང་སེམས་མ་དགྲགས་ཤིག །རྣམ་གཡོང་འདུ་འཛིན་རང་དོན་མ་སྒྲུ་
 ཅིག །འཁོར་བའི་གཡང་སར་རང་ཉིད་མ་འདོར་ཅིག །གྲོས་དེ་ཉན་ན་འདུན་མ་
 ལེགས་པར་ལོང་། །མཐོ་དམན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཡར་ལ་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མཆོད། །མར་ལ་སྟོད་བརྟུང་ལོངས་སྟོད་འབྲེལ་ཐག་
 ཆོད། །བར་དུ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དོན་ལ་སྦྱོངས། །པར་ལ་དགོ་བ་སེམས་ཅན་
 དོན་ལ་བསྟོས། །ཚུར་ལ་དགོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་། །བར་དུ་བདག་

གཞན་དག་སྐྱོར་དམིགས་མེད་སྐྱོལ། ཉེ་ཡིས་ལམ་ཟབ་སྤྱོད་པོའི་དམ་ཚིས་
འབྲུག། ཚིས་དང་འཛོལ་བ་ཡ་ཆ་རྣམ་དུག་ནི། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་སྐྱོད་ཡ་
རེ་ཆ། ཚིས་དང་སྤྲད་ནས་མི་བརྒྱབ་ཡ་རེ་ཆ། ཚུལ་བྱིམས་ཐོབ་ནས་རལ་བ་ཡ་
རེ་ཆ། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྐྱབ་བ་ཡ་རེ་ཆ། ཚིས་ཀྱིས་རྟེན་འཛོལ་ལོག་འཛོ་
ཡ་རེ་ཆ། རང་དོན་ཕུལ་པའི་གཞན་དོན་ཡ་རེ་ཆ། བསམས་ཤིང་ཡི་ལྷག་གང་
ཟག་མང་བར་གདལ། ཚིས་ལ་འདྲེད་པའི་རྒྱ་དུག་བརྟན་བ་ནི། ཁྲོགས་ངན་
བརྟན་ན་དག་སྐྱོར་འདྲེད་པའི་རྒྱ། ། གྲ་མའི་སྐྱོན་རྟོག་མོས་གྲུས་འདྲེད་པའི་
རྒྱ། ཚེལ་བས་མི་སྒྲིམ་ཉམས་ཐུང་འདྲེད་པའི་རྒྱ། ཡང་པའི་ལམ་སྟོད་དམ་ཚིས་
འདྲེད་པའི་རྒྱ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྟོགས་དག་སྦྱང་འདྲེད་པའི་རྒྱ། ཡང་ཅན་རིག་པ་
འབྲུལ་བར་འདྲེད་པའི་རྒྱ། རྒྱ་དུག་སྤངས་ལ་དམ་ཚིས་བརྒྱབ་བར་བྱ། །

དག་ཏུག་སྒྲར་པར་གདམས་པའི་ཆོས་ཏུག་ནི། དཔ་འཕྱོར་མི་ལུས་སྟོ་
 སྒྲུབ་དགར་མ་བསྐྱར། གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་དམན་དགར་མ་
 བསྐྱར། སེམས་ཉིད་ལོར་འཕྱུལ་པའི་དགར་མ་བསྐྱར། ཆོགས་གནིས་ཡིད་
 བཞིན་ཆོ་འདྲིའི་དགར་མ་བསྐྱར། རྟིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལེ་ལོའི་དགར་མ་
 བསྐྱར། མོས་གུས་གདུང་སེམས་ལོག་ལྟའི་དགར་མ་བསྐྱར། འདོད་ཡོན་རང་
 གར་སྟོང་པའི་ཉེས་ཏུག་ནི། གཟུགས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱས་ཕྱེ་ལེབ་མར་མེ་
 བཞིན། རྒྱ་ཡིས་རྩ་བ་སྒྲིང་འུ་འི་དུགས་བཞིན། གྲི་ཡིས་རྩ་བསྐྱས་འུར་བ་ཅ་རྩལ་
 བཞིན། རྩེ་ཡིས་ཕྱེ་བསྐྱས་ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱང་བཞིན། རེག་གིས་ལུས་བསྐྱས་སྒྲར་
 ཆེན་འདམ་ཚུད་བཞིན། ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱས་ར་མོ་འུ་ཤི་བཞིན། ཆོགས་ཏུག་
 ཡུལ་ལ་རང་གར་མ་སོང་འཆོལ། འགལ་བ་ལམ་དུ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཏུག་ནི། ཆོ་

འདིའི་སློ་སྦྱིས་ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག། ཁད་གདོན་ཅི་བྱང་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཕྱགས་མར་
 ལྟོས། གྱེན་རན་བར་ཆད་དགེ་པའི་བསྐྱེད་མར་ལྟོས། ། དག་སྤང་གཞོན་འཆོ་
 བཟོན་པའི་བསྐྱེད་མར་ལྟོས། རྣམ་རྟོག་གང་གར་ཡེ་ཤེས་གསལ་འདེབས་
 ལྟོས། སྟོན་བཅུད་སྤང་བ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཏུ་ལྟོས། གྱེན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཏུ་
 འགོ་བ་ཡིན། རྟེན་མ་ཤེས་མ་གོ་རྣམ་ཏུག་ནི། སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ལ་བྱང་དོར་
 བྱེད་པ་དང་། འགོ་ཏུག་ཁིང་ལ་མཐོ་དམན་བྱེད་པ་དང་། ། རིག་པའི་དངོས་ལ་
 སྦྱེ་འགག་འཛིན་པ་དང་། ཟུང་ཀའི་ཤེས་པ་སྤང་གཉིན་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་
 དོན་ལ་སྦྱང་བགྱོད་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་
 དང་། མཐོན་པོའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་གོ་བས། སློ་དམན་བྱིས་པ་གྲོང་པའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱོར། ཆོས་བསྐྱབ་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་རྣམ་ཏུག་ནི། བསྟན་པའི་སྦྱར་ལྷགས་
 སྤྲིག་སྦྱོད་ངོ་རེ་ཆ། བསྟན་ཆོག་ཞེན་མི་བསྐྱབ་ངོ་རེ་ཆ། གཤམས་བསྐྱེད་ཁས་
 བྱངས་བདག་འཛིན་ངོ་རེ་ཆ། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ངོ་རེ་ཆ། ཆགས་
 སྤང་འཐབ་ཚུང་བྱེད་པ་ངོ་རེ་ཆ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཤེ་བ་ངོ་རེ་ཆ། རོ་ཆ་
 ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བ་གིན་ཏུ་དགོན། །

ཡང་དག་དོན་གྱི་གདམས་པ་རྣམ་ཏུག་ནི། འདྲུ་འཛི་བདུད་ལས་ཡིན་
 གྱིས་འཁྲི་བ་ཆོད། བསོད་ནམས་བར་ཆོད་ཡིན་གྱིས་དགའ་བྱོད་བོར། ཆེ་
 གྲགས་བདུད་ལས་ཡིན་གྱིས་དམན་ས་བྱངས། བྱོགས་འཛིན་རྟག་ཆད་ཡིན་
 གྱིས་དབྱིངས་གཅིག་དེལ། གནད་མེད་སྟུག་སྦྱར་ཡིན་གྱིས་གདམས་པ་
 ཆོལ། ཉམས་མེད་ཁ་ལྷ་ཡིན་གྱིས་རྒྱུད་དང་སྦྱོར། རྟེན་མར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་འགྲུབ། རན་པའི་ཆོད་ཟེན་ཏུག་གིས་གདམས་པ་ནི། སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་

འདིར་འབྱམས་གངས་མང་བས། །ད་རེས་འགྱུར་མེད་བཅོན་ས་བཟུང་རེ་
 རན། །སྤྲུག་བསྐལ་འབྱུལ་འཁོར་འདིར་ཚུད་གངས་མང་བས། །ད་རེས་བདེ་ཆེན་
 ས་ལ་འགྲོ་རེ་རན། །སྤྱི་མིའི་སྤང་པོ་འདོར་ལེན་གངས་མང་བས། །ད་རེས་འགྱུར་
 མེད་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་རེ་རན། །མ་རིག་ཐུན་ཁོད་འཕྲོམས་པ་གངས་མང་བས། །ད་
 རེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྒྲོར་རེ་རན། །བདུད་བཞིའི་དམག་དཔུང་འདིས་བཅོམ་
 གངས་མང་བས། །ད་རེས་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་རེ་རན། །འདོད་པའི་
 ཁོལ་པོ་འདི་བྱས་གངས་མང་བས། །ད་རེས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཟེན་རེ་རན། །རན་
 པ་བས་ཀྱང་ཐལ་བར་གྱུར་འདི་སོམ། །འགྲོ་བ་དུག་གི་དོན་ལ་བརྟག་པ་
 བློ། །སྤྲུག་བསྐལ་རང་བཞིན་བདེ་བར་མ་ཤེས་ན། །བདེ་བ་འདོད་པ་སྤྲུག་
 བསྐལ་ནད་དུ་ཆེ། །ཆགས་སྤང་རང་རིག་མཉམ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །འདོར་ལེན་
 བྱེད་པ་སྤང་སྤང་ནད་དུ་ཆེ། །སྦྱོར་བར་རང་བཞིན་གྲོགས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ཐབས་
 ཤེས་གཞན་བརྟེན་འཛིང་བའི་གཟེབ་དུ་ཆེ། །ལྟས་ངན་རང་བཞིན་གཡང་དུ་མ་
 ལོན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཉིད་ཀྱང་བདུད་དང་གོལ་བར་འགྲོ། །རང་གི་སེམས་རྒྱད་
 ཆོས་ཀྱིས་མ་བརྟུལ་ན། །ཆོག་ཆོགས་ཆེ་ཡང་ནེ་ཙྰའི་འདོན་པར་འགྲོ། །དགེ་བ་
 གང་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡན་ན། །ཉན་རང་ཉིད་དམ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་
 འགྲོ། །དེ་བས་ཡང་དག་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གཅེས། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འོང་
 བའི་ཆོས་དུག་ནི། །དབེན་པ་བསྟེན་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་འོང་། །གཞན་ལ་
 བསྟོད་ན་བྱགས་ཀྱིས་དད་པར་འོང་། །རང་རྒྱད་བརྟུལ་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བར་
 འོང་། །ཁོར་བདུན་བསགས་ན་དབུལ་འཕོངས་སེལ་བར་འོང་། །ཡོན་ཏན་སྤེལ་
 བ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འོང་། །འགྲོ་དུག་བསྐྱངས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པར་

འོང། །འོང་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཏུང། །གལ་ཆེ་དུག་གི་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་
ནི། །མོས་གྲས་དང་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་དཀའ་བས། །བཅོས་ཤིང་བློས་བསྐྱར་
འབད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་གྲོགས་སུ་འཆར་དཀའ་བས། །ཅི་སྐྱེས་
དན་པ་གྲོལ་བ་གལ་རེ་ཆེ། །སྒོད་བཅུད་སྣང་བ་ཞིང་ཁམས་འཆར་དཀའ་
བས། །སྐྱ་མ་མི་ལམ་ཤེས་པ་གལ་རེ་ཆེ། །དགོངས་པ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་
འབྱུང་དཀའ་བས། །ནན་ཏན་སྒོམ་པ་སྐྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །དངོས་སུ་གཞན་ལ་
ཕན་པ་འབྱུང་དཀའ་བས། །སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་གལ་རེ་ཆེ། །ཆགས་
ཞེན་འཛིན་པ་མེད་འདི་རབ་དཀའ་བས། །བགས་ཀྱིས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གལ་
རེ་ཆེ། །དེ་དག་བསྐྱབས་པས་ལྷུང་དུ་མཆོག་ལ་རེག །

ཆོས་བྱེད་ཏུ་བརྒྱངས་བཅད་པ་རྣམ་དུག་ནི། །ཡར་གྱི་ཏུ་བརྒྱངས་ལྟ་བུའི་
གྲོས་ཐག་བཅད། །མར་གྱི་ཏུ་བརྒྱངས་སྒྱུད་པའི་དུས་ཆོད་ཤེས། །ཡར་གྱི་ཏུ་
བརྒྱངས་ལུལ་སྣང་སྐྱ་མར་ཤེས། །ཚུལ་གྱི་ཏུ་བརྒྱངས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་
དོར། །བྱི་ཏུ་ཏུ་བརྒྱངས་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་བྱ། །ནང་གི་ཏུ་བརྒྱངས་རང་
རྒྱད་དུག་ལྟ་འདུལ། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་འཁོར་བའི་དམག་དབུང་ལོག །ཉོན་
མོངས་རེ་བ་རན་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་རྒྱད་མ་བརྟལ་གཞན་རྒྱད་ལུལ་དུ་
རེ། །གོ་ལུལ་རྟོགས་པས་གནས་ལུགས་ཤེས་སུ་རེ། །དམིགས་བཅས་བསྐྱེམས་
པས་ཉོན་མོངས་འདག་ཏུ་རེ། །ཐོགས་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་བགོད་དུ་
རེ། །དགོ་བ་མ་བསྐྱབ་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཏུ་རེ། །སྤྲིག་པ་མ་སྤངས་རན་འགྲོར་མི་
ལྷུང་རེ། །རེ་བའི་མི་ལ་དགོས་པ་བསྐྱས་པར་མཆི། །མ་ཆོར་དན་པ་སྒྲོར་བའི་
ཆོས་དུག་ནི། །མི་ཆེ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟས་འདའ་བུས་ནས། །རན་སོང་འགྲོ་བ་མ་

ཆོར་དྲན་པ་སྟོར། ཁྱིམ་ཐབ་བྱ་ཆས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོག་ལྷགས་ནས། ལྷག་བསྐལ་
 མཆོར་བྱིང་མ་ཆོར་དྲན་པ་སྟོར། འདྲ་གཉེན་རིས་བཅད་ཆགས་སྤང་འདའ་བྱས་
 བས། ཁམར་འགྲོའི་ལས་སོང་མ་ཆོར་དྲན་པ་སྟོར། སྒོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མ་
 སྤངས་པར། ཁེམས་ཉིད་གནས་སུ་རེ་བས་དྲན་པ་སྟོར། ཆོ་འདིའི་འཛིག་རྟེན་
 བྱ་བ་མ་སྤངས་པར། ཐར་ལམ་སྟོགས་སུ་རེ་བས་ཀྱི་དྲན་པ་སྟོར། རྟོང་ལྷའི་
 ཆོག་ལ་ཞེན་ནས་རྩེལ་བ་སྟོར། ཉམས་རྟོགས་དྲོད་རྟོགས་རེ་བས་དྲན་པ་
 སྟོར། ཁ་ཆོར་དྲན་པ་སྟོར་བའི་མི་རེ་མང་། བདག་གཞན་ཐུན་མོང་དགོས་པའི་
 ཆོས་དྲག་ནི། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་སྟེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། འདྲ་གུས་རྒྱུ་
 ཏུ་བསྒྲུམས་ཏེ་རང་རྒྱུད་འདུལ། གསོ་སྦྱང་འབད་པས་རང་གཞན་སྦྱིབ་པ་
 སྦྱོང་། ཁེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ། སྦྱིན་གྲོལ་
 ལྷན་པས་རང་གཞན་དགེ་ལ་སྦྱོར། ཉམས་ལེན་བརྩོན་པས་རང་གཞན་འབྲུལ་
 པ་གཞོམ། གཤེས་པའི་གནད་དྲག་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ཕྱིའི་འདུན་
 འགོས་ཀྱི་དྲན་པར་མ་སོང་གཅེས། ཐར་མལ་རྣམས་དང་སྦྱོད་ལམ་མ་འདྲེས་
 གཅེས། སྦྱོན་ལས་རགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་མོ་གཅེས། ཤེས་རབ་སྟིང་རྩེ་བྱང་
 ཏུ་འབྲེལ་བ་གཅེས། ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལམ་ཏུ་སྦྱོང་བ་གཅེས། འདྲེས་
 མེད་རྟོགས་པས་བཅོན་ས་འཛིན་པ་གཅེས། འདི་དང་སུ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 རབ་ཡིན། ཡེངས་མེད་ལམ་ཏུ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་དྲག་ནི། འདྲ་པོའི་ལས་ཅན་
 འདུ་བྱེད་མ་ཡེངས་བྱ། མཉམ་རྩེས་སྦྱོབ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མ་ཡེངས་བྱ། གོམས་
 པས་དྲན་སྤང་ཡེ་ཤེས་མ་ཡེངས་བྱ། རྒྱོད་གུར་དུས་སུ་ཡེང་མེད་ཡེང་མཁན་
 མེད། བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡེང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ངེས། ཆོས་བདེ་དུས་ན་མཆོན་

བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། ཉེ་འདྲའི་ཚད་དུ་སྒྲིལ་བར་མཛད་པར་བྱ། ཁོར་ར་རེ་
གཉིས་བརྟག་པའི་ཚོས་དུག་ནི། མོས་ཤིང་སྒྲིལ་བས་ཤེས་པ་མ་བདེ་དང་། རྒྱུན་
ངན་དབང་གིས་མི་དགའ་ལོར་ར་རེ། ཚད་མེད་མོས་གུས་གཏིང་ནས་སྒྲིལ་པ་
དང་། བཅོས་མའི་དད་པ་ཁ་ནས་སྒྲིལ་པ་ནི། ཡུད་ཅམ་བརྟམ་ན་པན་ཚུན་ལོར་
ར་རེ། གཉིན་བཤེས་སྒྲུང་སེམས་འཁྲི་ཐག་ཚད་པ་དང་། བཅེ་མེད་སེམས་ཐག་
རིང་བ་ལོར་ར་རེ། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རབ་སྟེར་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་བར་
ཚད་ཆེ་འཕྱུལ་ལོར་ར་རེ། རྒྱགས་རྗེས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཚོས་
བརྒྱད་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྟན་ལོར་ར་རེ། འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་ངང་ལ་
འབྱམས་པ་དང་། རྟོང་པ་ཏྲ་པོར་ཤོར་བ་ལོར་ར་རེ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་ཚོས་དུག་ནི། རྒྲིལ་བས་མ་བདེ་ཡུལ་མཚོག་
ཕྱད་ན་སངས། རྒྱུན་ངན་གང་ལ་དགའ་བ་མེད་པའོ། གཏིང་ནས་མོས་གུས་
ལུས་སེམས་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁ་ནས་དད་པ་དབང་པོ་མདངས་མི་འགྱུར། ། འཁྲི་
བ་ཚོད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཤེས། སེམས་ཐག་རིང་བ་གནས་སྐབས་བྱེ་
བྲག་འོང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་ཉམས་དགའ་བྱིན་འཐིབས་ལ། བདུད་ཀྱི་
བར་ཚད་སྒྲིལ་བེད་ཤེས་པ་འཚུབ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་རང་འདོད་འཁྲིས་མེད་ལ། །
ཚོས་བརྒྱད་གཞན་པན་རང་འདོད་རྟེན་བཀྱར་འདོད། ཚོས་ཉིད་ངང་འབྱམས་
དབང་པོ་དྲངས་ཤིང་གསལ། རྟོང་པ་ཏྲ་པོ་ཐུན་འཐོམས་ལྟ་བུ་སྟེ། ། དེ་བྱིར་
མ་ལོར་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་གཅེས། གཅིག་ཚོག་དུག་གི་གདམས་ངག་བརྟན་པ་
ནི། རྒྲིལ་བ་གཅིག་ཚོག་ད་རེས་འབྲེལ་ཐག་ཚོད། ཚོགས་གསོག་གཅིག་ཚོག་སྒྲ་
མ་སངས་རྒྱས་ཁུར། རྒྱ་བ་གཅིག་ཚོག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བརྒྱབ། བརྒྱབ་པ་

གཅིག་ཚོག་ཚོས་མིན་བྱ་བ་པོར། རོ་སྤྱོད་གཅིག་ཚོག་འགྱུ་བ་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད། །
ཉམས་ལེན་གཅིག་ཚོག་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྤྱོདས། རེ་ལ་མཉམ་ན་སྤྱར་དུ་བདེ་ཆེན་
འགྱུབ། །

ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམ་དུག་ནི། ཆོས་ཀྱིས་ཡན་འདོད་སེམས་
ལ་གང་ཡན་བསྟེན། རང་རྒྱད་འདུལ་འདོད་རང་གྲོས་རང་ལ་ཐོབ། ། ཆོས་སྤྱི་
ཐོབ་འདོད་ཐོབ་བྱུང་འགྱུ་རོས་གཟུང་། ཉམས་སྤྱོད་སེམས་ཉིད་ཡང་པོར་ནང་དུ་
སྟོས། འགྱུ་དཔར་གཅོད་འདོད་རྒྱུ་སེམས་གཙུག་ལ་པོར། མཐར་ཐུག་སྤྱིལ་
འདོད་མ་བཅོས་རྣལ་དུ་ཞོག །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྤྱིར་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། བྱི་
ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་དུག་མན་དག་ནི། རྟེན་པ་སྤྱིས་རྟགས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་
གཏོང་། བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་རྟགས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན། གཞན་ཡན་
སེམས་རྟགས་ཅི་བྱས་གཞན་ལ་ཡན། མཛོན་ཞེན་ལོག་རྟགས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་
སྟོམས་པའོ། རོན་དམ་འབྱོར་རྟགས་གཉིས་འཛིན་རང་གིས་རྒྱུང་། རང་གྲོས་
ཐོབས་རྟགས་དགེ་ལ་རྟག་པར་བརྩོན། རྟགས་རྣམས་ལྡན་དེ་སྤྱིད་པའི་ཡ་རོལ་
འགོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆོག་དུག་ནི། གཞི་ཡི་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་
གཏན་ལ་དབབ། ལམ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་མཐའ་གྲོལ་གནད་དུ་བསྟེན། འབྲས་
ལུའི་རྫོགས་ཆེན་རེ་དོགས་ཟད་སར་སྤྱོལ། ཡུལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་སྤྱང་བ་འཛིན་
མེད་གྲོལ། སེམས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་རྣམ་རྟོག་གོགས་སུ་འཆར། རོན་གྱི་རྫོགས་
ཆེན་འགྱུ་བ་རང་ཡལ་དངས། རེ་ལྟར་སྤྱིས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེ། གཏོང་
དུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་དུག་འཆར་བ་ནི། བར་དོ་རང་ནི་སྤྱིལ་མ་བཟང་པོ་
འདྲ། སྤྱིལ་པ་རང་དག་ཞོར་སུ་རང་དངས་འདྲ། ཉམས་སྤྱོད་རང་འབར་ཆང་གི་

སྤྱུལ་ལངས་འདྲ། །བདེ་ཆེན་རང་འབར་གར་ཆང་འབྱུངས་པ་འདྲ། །སེམས་ཉིད་
རང་ཟིན་སྤྲང་མ་ཅི་འབྱར་འདྲ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་འབྱུང་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་
འདྲ། །དེ་ལྟར་འཆར་དུས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆོས་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་ཉེ་
རྣམ་ཏུག་ནི། །མཆོད་གནས་ཉེ་འབྲེལ་ཕྱེད་པས་ཆོགས་གཉིས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །
སྤྱབ་པ་དལ་ཁོམ་ཕྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །དགོ་སྦྱོར་ཁྱེར་སྒྲིག་ཕྱེད་
པས་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །བསྐྱུང་བརྗོད་ལོང་གཏམ་ཕྱེད་པས་རུས་མཐུ་
ཕྱོགས་མ་ཉེ། །ཡོན་ཏན་ང་རྒྱལ་ཕྱེད་པས་གནས་ལུགས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །ལག་
ལེན་མི་ཆོས་ཕྱེད་པས་ལྟ་ཆོས་ཕྱོགས་མ་ཉེ། །དེ་ལྟར་མ་སོང་གིན་ཏུ་གཅིས་པ་
ལགས། །ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་རྣམ་ཏུག་ནི། །དམ་སྟོན་དག་དང་འབྲེལ་
འདྲིས་ཕྱེད་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་རན་དང་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དང་། །གཉེན་པོ་
མེད་པས་བསྐྱབ་བྲིམས་ལེན་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་ཕྱེད་པ་
དང་། །དམ་ཆོག་འབྱུལ་བའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེད་དཔོན་རྒྱ་
མཆོར་ལོ་ལ་ལེན་པ་རྣམས། །ཁེ་ཉེན་ཆེ་བས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་
གཅིས། །

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་ཏུག་ནི། །སྤྲང་བ་ཅི་ཤར་རང་ངོ་
རང་སངས་བཏང་། །རིག་པ་ཅི་རིག་རང་བྱུང་རང་དག་བཞག །འགྲུ་བ་ཅི་འགྲུ་བྱ་
ལམ་རྗེས་མེད་ཁྱེར། །དབྱེད་མེད་མཐའ་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་ཡེ་གྲོལ་ཐོང་། །གྲོལ་
མཁན་བལྟས་པས་འཁོར་འདས་ཤུག་སྟོང་སྟོང་། །གཉིས་འཛིན་ཞིག་པས་གནས་
ལུགས་གཞི་ལ་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཐོག་མཆོག་དོན་ལ་མཁས། །མིན་པ་
ཏུག་གི་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། །བསོད་ནམས་གྲགས་འདོད་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་

མིན། ཁོར་རྩལ་ཆེར་འཛིན་ཆོས་སྐྱབ་བཟང་པོ་མིན། ཁྲི་ཆོས་གཙོར་འཛིན་
 རབ་བྱུང་བཟང་པོ་མིན། ཁབ་གཤམ་ལྟ་སྟོན་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་མིན། །
 བསྐྱལ་པར་རིམ་བཤོད་གསང་སྤྲུགས་བཟང་པོ་མིན། སྟོན་ཆོས་ལྟར་སྐྱབ་
 རྩལ་ཆེན་བཟང་པོ་མིན། ཀྲུལ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་མཁུན་འཛུལ་ལོ། །
 ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་སྤྲུལ་རྟེན་མ་
 བྱེད། འཛིན་པའི་སེམས་ལ་སྒྲོ་བསྐྱུས་བཟོ་མ་བྱེད། ཁད་གསལ་ཞེན་མེད་རྣམ་
 རྟོག་འཕྲོ་མ་གཞུག། རབ་བྱུང་ལྷག་པ་སྒྲོས་པའི་གོས་མ་གོ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་ཡན་
 སེམས་འཛིན་སྒྲོག་མ་གཞུག། ཡངས་གྲོལ་སྒྲོ་ཡངས་འདྲུ་ཤེས་གཟེབ་མ་
 བཅིངས། རྟེན་སྤྲུལ་ཤེས་ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ། །

ཐེག་ཆེན་ཆོས་དོན་མ་གོ་ཆོས་དྲུག་ནི། འགྲོ་ཀྲུལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དམ་
 པ་ལ། རམན་པ་བྱུང་གསོད་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་དག་
 བསྐྱལ་བྱིན་ཅན་ལ། སེར་སྤྲིའི་འདྲུར་གཞགས་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ་གཞོན་བྱེད་
 དག་འདྲེ་བཟོད་པའི་ཡུལ་མཆོག་ལ། ཞེ་སྤང་ཁོང་སྒོ་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ་ཉེས་
 སྒྲོན་ངན་སྤྲུལ་སྒྲོན་སེལ་གདམས་ངག་ལ། རབ་འཛིན་གོ་ལོང་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་
 གོ་རྟེན་བཀྲུང་སྤྲུལ་གཞགས་སྤང་འདྲེའི་ནང་དབྱེན་ལ། ཆོས་བརྒྱན་སྤྲུལ་སེམས་
 ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ་བྱིན་སྐབས་རྒྱས་མཐུ་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་འདྲེན་ལ། རབ་བྱུང་སྤྲུལ་
 སེམས་ཐེག་ཆེན་དོན་མ་གོ་རྟེན་དག་མང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ཡིན། སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བའི་ཡུལ་
 སྤངས་དབེན་པར་སྟོན། སྟེ་ཆོན་སྟོན་རིས་སྤངས་ལ་འདྲིས་མེད་སྟོན། འཛིན་
 རྟེན་སོ་ནམ་འབྲེལ་སྤངས་བདེ་བར་སྟོན། མང་པོའི་ཆོགས་སྤངས་གཅིག་ཏུ་

དབེན་པར་སྡོད། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་སྤངས་དབེན་པར་སྡོད། །མི་དགོ་ཡུང་མ་
བསྟན་སྤངས་དགོ་པར་སྡོད། །དེ་ལྟར་བསྟན་དུས་བྱ་བ་རྣམ་ཏུག་ནི། །རིག་པ་
གཅེར་བུ་རང་ངོ་ཟེན་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པར་
བྱ། །ཤེས་པ་རྣམ་བྱེད་འདུན་མ་བུལ་པར་བྱ། །དངོས་འཛིན་གཟའ་གཏད་ཆེད་
དུ་གཟུང་མི་བྱ། །བཙུན་འགྲུས་འདོད་སྟོང་རང་སར་ཆོད་པར་བྱ། །བྱེད་མཁན་ངོ་
བོ་ཟད་སར་སྟོལ་པར་བྱ། །རིག་པ་བསམ་གཏན་གནས་པའི་ཆོས་ཏུག་ནི། །སྤང་
ཚུལ་མ་འགགས་བཀྲ་ཡལ་སིང་དེ་བ། །ཤེས་པ་མ་རྟུགས་ཡེ་རེ་སིང་དེ་བ། །འཕྲོ་
ཆོད་མ་སྟོགས་རང་དངས་སིང་དེ་བ། །འཕྲོ་ཆོད་མ་ཤོར་མཉམ་པར་ལྷན་ནི་
བ། །རྟུགས་འཐིབས་མེད་པར་རང་སར་ལྷག་གོ་བ། །མཐའ་བཞིར་མ་བསྐྱེད་
རང་བབས་བུལ་ལེ་བ། །མཚན་ཉིད་ཏུག་ལྷན་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན། །ལྟ་སྟོམ་
ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཏུག་ནི། །ཅིར་སྤང་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་བྱུང་མཐའི་འཛིན་
པ་གོལ། །ཅིར་སེམས་སྟོམ་པར་ཤེས་པས་བྱུང་མཚམས་རིས་ལས་གོལ། །ཅི་
བྱས་འཛིན་མེད་སྟོང་པས་ཆེད་འཛིན་ཞེན་པ་གོལ། །ཅིར་སྤང་དགོངས་པར་ཤར་
བས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་གོལ། །ཅིར་བགོད་ཆོས་ཉིད་ཆོད་པས་ས་ལམ་ཆད་མར་
གོལ། །ཅི་བསྐྱབ་སྐྱ་ལྟར་བྱུང་པས་འབྲས་བུའི་ཞེན་པ་གོལ། །དེ་འདྲི་རྣལ་
འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྟོན་ཏུག་བརྟགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །དད་
བཙུན་ལྷན་ཡང་སྤྲོ་མ་འབྲལ་སྤྲས་ན། །ལམ་མཐར་མ་བྱིན་བྱེད་ལྷག་མ་བུལ་
འདྲ། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ཡང་འདོད་སྟོང་མ་ཞིག་ན། །རྟེན་དབང་འཆོར་བ་གཡོ་སྤྱོད་བྲམ་
པ་འདྲ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་ཉམས་སུ་འཇུག་ཡོན་ཀྱིན། །དགོས་དུས་མི་བསྟོངས་
གཡུལ་ངར་མཚོན་སྟོར་འདྲ། །རང་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། །རྣམ་

སྒྲོམས་འབྲམས་པས་བསྐྱུ། །རང་དག་མ་ཡིན་ནམ་རྟོག་ཉིང་འབྲུལ་བསྐྱུ། །བྱང་
འཇུག་མ་ཡིན་བྱར་མེད་ཁ་འབྲམས་བསྐྱུ། །རང་གནས་མ་ཡིན་ཅེ་གཅིག་སེམས་
འཛིན་བསྐྱུ། །འབྲ་གཉིས་བསྐྱུ་བས་དོན་མེད་མ་བཏང་ཅིག །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་རང་
བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །དམིགས་མེད་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་དགེ་བཅུ་འཆིང་བར་
འགྲོ། །རང་ལ་ཞེན་ལོག་མ་སྒྲུས་སྒྲུས་མེད་སྤང་དོར་འགྲོ། །ཆོས་འདས་དབྱིངས་
སུ་མ་བྱས་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྤོ་བྱས་འགྲོ། །བྱུག་པུད་རང་དོ་མ་རྟོགས་བསྒྲོམས་ཀྱང་
བཅོས་མར་འགྲོ། །རང་དངས་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྟོག་པར་
འགྲོ། །ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད་མ་ཤེས་བསྒྲོམས་ཀྱང་མཆོན་མར་འགྲོ། །འགྲོ་བའི་
གནས་ལས་ལོག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །

གསོད་པ་དྲུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །འདྲེ་གདོན་ཞི་བར་འདོད་
ན་ལུས་སྒྲིག་གཅིས་འཛིན་སོད། །མཐུན་འཇུག་བྱ་བར་འདོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁེངས་
སེམས་སོད། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་འདོད་ན་གཉིས་འཛིན་མཆོན་མ་སོད། །
གནས་ལྷགས་དགོངས་པ་འདོད་ན་གཉེན་པོ་མཆོག་འཛིན་སོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་འདོད་ན་སྒྲོམ་སྤོའི་གཉེན་པོ་སོད། །ཆེ་གཅིག་བྱང་རྩལ་འདོད་ན་ཕྱི་ཤོལ་ལེ་
ལོ་སོད། །དེ་དག་ལྡན་ན་གང་ཡིན་བདུད་བཞིའི་དགའ་ལས་རྒྱལ། །མེད་པ་དྲུག་
གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཅི་མཁྱེ་བྱས་ན་རྒྱལ་མཆོད་ལོགས་ན་
མེད། །གཞན་དོན་དང་ལེན་བྱས་ན་ཐར་ལས་ལོགས་ན་མེད། །དབྱེ་བསལ་
གཉིས་མེད་རྟོགས་ན་མཉམ་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། །ཡལ་སེམས་གཉིས་མེད་
རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། །འཁོར་བ་བདེན་མེད་ཤེས་ན་མྱང་འདས་
ལོགས་ན་མེད། །བསྐྱབ་མཁན་རོ་བོ་སྟོར་ན་གོལ་སྒྲིབ་བསལ་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་

རྟོགས་ལྷམས་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཆས་འབྱུང། །དཀའ་བ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་
 བློ། །ཆོས་ལ་ཞུགས་དཀའ་དེ་བས་མི་ཕྱོག་དཀའ། །སྡེ་སྡོད་ཤེས་དཀའ་དེ་བས་
 རྒྱུད་སྦྱོར་དཀའ། །དམ་ཆོག་ཐོབ་དཀའ་དེ་བས་ལེགས་བསྐྱུང་དཀའ། །ཟབ་དོན་
 སྤང་དཀའ་དེ་བས་ཉམས་ལེན་དཀའ། །དགོངས་པ་སྦྱེ་དཀའ་དེ་བས་སྦྱོར་བ་
 དཀའ། །གཞན་དོན་བྱེད་དཀའ་དེ་བས་སྦྱོ་བཟོད་དཀའ། །སངས་རྒྱས་འདོད་ན་
 དཀའ་ཡང་བསྐྱུང་འཆའ་ལོ། །

དེ་མཆར་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམ་དྲུག་ནི། །དད་བརྩོན་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱོན་པ་ལ། །དགོས་སུ་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མཆར་ཆེ། །མོས་གྲུས་ཡོད་ན་སྤྲ་
 མ་སངས་རྒྱས་ལ། །གདམས་ངག་མཉན་དུ་ཡོད་པ་དེ་མཆར་ཆེ། །ཟབ་མའི་
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་འདོད་ཡོན་ལ། །མ་སྤངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཕམ་གྲོལ་བ་དེ་མཆར་
 ཆེ། །བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སེམས་ཅན་གྱིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་པ་དེ་མཆར་ཆེ། །རྟོགས་པའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །གཏིང་
 གསལ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་གྱུར་དེ་མཆར་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདིས་བྱས་ན། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དེ་མཆར་ཆེ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱོན་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ། །གཏན་དུ་
 དགོས་པ་དགོ་སྦྱོར་གྲོགས་དང་བྲལ། །ཐར་པར་བྲིད་བྱེད་བཤེས་གཉེན་ལོང་
 བྲིད་མེད། །ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ཐོས་བསམ་འཁར་བ་ཆག །མི་འདོད་ཉོན་མོངས་
 གཟུང་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཐར་མེད་སྲིད་ལས་ངན་སོང་གཡང་འཕྱོང་
 ཀྱི་བ། །ཉེས་པ་དྲུག་ལྟན་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །སྦྱིང་རྗེས་བཟོད་དཀའ་མཆི་
 མ་འབྱུག་ནའང། །ལས་ངན་མ་ཟད་དང་བའི་ཐབས་དང་བྲལ། །ལོག་པར་མ་

སོང་དུག་གི་གདམས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞབས་ཏྲག་མ་གྲུབ་
 གྲང་། སྤྲིག་པ་མ་སོག་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སོམས། ལྷ་མ་མཆོག་ལ་སོས་
 གུས་མ་གྲུབ་གྲང་། རྩོལ་རྒྱུ་མ་འདེབས་ལོག་ལྷའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། མཆེད་
 གྲོགས་རྣམས་ལ་བཅི་གདུང་མ་འགྲུབ་གྲང་། སྤྲག་དོག་མ་བྱེད་དམ་ཉམས་ཉེས་
 དམིགས་སོམས། རང་གི་པ་ཆོས་གཞུང་བཞེན་མ་གྲུབ་གྲང་། ཆོས་མཛད་མ་
 སྤྲད་ལས་ངན་ཉེས་དམིགས་སོམས། འབྲུལ་སྤྲང་དངོས་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཞིག་
 གྲང་། ཏྲག་པར་མ་འཛིན་ཕྱི་ནང་འགྱུར་བ་སོམས། དངོས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་མ་འགྲུབ་གྲང་། གཞོད་པ་མ་སྐྱེལ་ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སོམས། །
 ཉན་ན་རིགས་པ་དུག་གི་གདམས་ངག་ནི། རྩུང་ཟད་བྱ་བ་ཆག་པའི་སྤྲག་བསྐལ་
 ལྟོས། དགོ་སྦྱོར་ཆག་ལ་སྤྲག་བསྐལ་བྱ་བར་རིགས། དངོས་པོའི་བདེ་འགྱུར་
 ཆག་པའི་སྤྲག་བསྐལ་ལྟོས། ཉམས་སྦྱོང་འཕེལ་ཆག་སྤྲག་བསྐལ་བྱ་བར་
 ལ་རིགས། ཞག་གཅིག་ཟས་སྒྲོམ་ཆག་པའི་སྤྲག་བསྐལ་ལྟོས། ཐུན་བཞིའི་དགོ་
 སྦྱོར་ཆག་ལ་སྤྲག་བསྐལ་རིགས། ཆོ་འདིའི་དག་མགོ་མ་ལུལ་སྤྲག་བསྐལ་
 ལྟོས། ཉོན་མོངས་དག་མགོ་ཤོར་ལ་སྤྲག་བསྐལ་རིགས། འབྲུལ་བའི་བཟའ་ཆོ་
 ཤི་བའི་སྤྲག་བསྐལ་ལྟོས། གཏན་གྲོགས་ཆོས་དང་བུལ་ལ་སྤྲག་བསྐལ་
 རིགས། བྱ་བྱེད་རྩུང་ཟད་ཆག་པའི་སྤྲག་བསྐལ་ལྟོས། དལ་འབྱོར་ཆོས་སྦྱོང་
 ཆག་ལ་སྤྲག་བསྐལ་རིགས། རིགས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ན་གིན་ཏུ་དགོ་ཚུལ་
 བཞེན་བསྐྱབ་པའི་བོར་བ་རྣམ་དུག་ནི། འཁོར་བའི་འདམ་ཇབ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་
 བོར། བྱུང་གི་གདོས་ཐག་བྱིམ་ཐབ་བྱ་ཆ་བོར། བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འབྲུལ་སྤྲང་
 བདེན་ཞེན་བོར། མགོ་བསྒྲོར་སྤྱི་བྱིད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་བོར། བདུད་གི་

གདམས་པའི་གནས་དུག་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། བྲག་ཐང་ཀུན་གྲོལ་མ་
ཤེས་སྣང་བའི་རྟོག་མི་ཆོམས། ཅེར་མཐོང་ཅེར་གྲོལ་མ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་ཅུང་
མི་ཆོང། ཉམས་ཐུང་གཏིང་གསལ་མ་ཤེས་མི་རྟོག་ལྟངས་ཐོར་འཆོར། གཉིས་
སྣང་འབྲུལ་པར་མ་གོ་ཞེན་ཆགས་འབྱིས་མི་ཆོང། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་མ་ཤེས་དག་
སྟོང་ཐང་སྟོང་འཆོར། རིག་པའི་ཅུལ་ཁ་མ་འབྱོངས་འགོ་དུག་གཡང་མི་
ཆོང། ཉིད་ག་གནད་ལ་ལེགས་པར་བསྟུབ་པ་གཅིས། །

མཐོང་ངོ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་གཏིང་ནས་སང། ཉམས་ཞེན་རང་ལོག་སྤང་བ་རྗེས་
མེད་སངས། །འཛིག་རྟེན་རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཤར། །འདི་དྲུག་སྤྱུ་ལྡན་
ཆོས་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད། །འདྲུ་ཤེས་དྲུག་གི་གདམས་པ་བརྟན་པ་ནི། །དུས་
གསུམ་ཐུན་སྤྱི་མི་རྟོག་འདྲུ་ཤེས་སྒྲོམས། །གཉེན་དང་མཛེས་བཤེས་འགྲོན་པོའི་
འདྲུ་ཤེས་སྒྲོམས། །གར་འདྲུག་གནས་ལ་འགྲོན་ཁང་འདྲུ་ཤེས་སྒྲོམས། །ཟས་
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་མོའི་འདྲུ་ཤེས་སྒྲོམས། །བྱ་བ་གང་བྱེད་མི་ལམ་འདྲུ་ཤེས་
སྒྲོམས། །ཉེ་རིང་གར་འགྲོ་འཆི་བའི་འདྲུ་ཤེས་སྒྲོམས། །དེ་དག་ལྡན་ན་འཁོར་
བའི་གནས་ལས་ཐར། །

གཅེས་པ་དྲུག་གི་གདམས་ངག་བརྟན་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་དོན་མཐོང་
རྟོགས་པའི་རང་ཉམས་གཅེས། །གདམས་ངག་མཚར་ཤེས་གོ་བའི་ཤེས་རབ་
གཅེས། །དཀའ་བའི་གནད་ཁྲོལ་གྱུ་བ་མཐའི་དོན་མཐོང་གཅེས། །གོ་ཆ་ཐུབ་པའི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གཅེས། །འབྲུལ་བ་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་གཅེས། །
ཆོད་འཛིན་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ་གཏད་མེད་གཅེས། །ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་དྲུག་
ནི། །མར་གྱི་ཟླ་ཆུ་བསྐྱམས་པའི་ཆུ་འབྲས་སྤྱུ་མོ་སྤྱད། །ཡར་གྱི་སྤྱུ་ཐག་
བསྐྱེདས་པ་མཐོན་པོའི་ཅེ་མོ་སྒྲིགས། །བར་གྱི་འཕྲེད་ཁ་བཅད་པ་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་
དུ་གཞུག། །སྤྱོད་པ་ཐེག་དམན་ལས་ལྡོག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །དོན་
གཞི་བདེན་ཞེན་དགག་པ་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་དང་། །རྗེས་ལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་
འཁོར་གསུམ་དག་པར་བསྟོ། །དེ་དྲུག་ལྡན་ན་དགེ་སྤྱོད་ལམ་དུ་འགྲོ། །འབྲོལ་
ཆགས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྤྱོ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མི་འོང་སྤྱོད་འབྲོལ་
ཤེས་དགོས། །ཤེས་ནས་འབྱམས་པས་མི་འོང་གདམས་ངག་འབྲོལ་ཤེས་

དགོས། ཟབ་མོས་སྒྲག་པས་མི་འོང་རྒྱུ་མེད་འཕྲོལ་ཤེས་དགོས། ཚིག་ཕྱིར་
འབྲེངས་པས་མི་འོང་བསྐྱབ་པའི་འཕྲོལ་ཤེས་དགོས། རྩོགས་ཆའི་གྲུབ་མཐས་
མི་འོང་གང་ལ་འཕྲོལ་ཤེས་དགོས། བེ་ཆོམ་སོམ་ཉིས་མི་འོང་ངས་ཤེས་འཕྲོལ་
ཤེས་དགོས། རྟེན་སྒྲུབ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡང་དག་དོན་ལ་
སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཏུ་གྱུ་ནི། ཅི་བསྐྱབ་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེས་སྒྲག་
བསྐྱེད་རང་ཉམས་སྒྱུར་བ་དང་། འཕྲོངས་སྒྲོད་ཅི་བྱུང་ཆོགས་སྒྲག་ཏུ་བ་དང་། འ
སྒྲོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲོད་ལམ་ཆོས་ཉིད་དག་དང་མ་
བུལ་དང་། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས། དམ་པའི་རྣམ་
ཐར་ཡིན་ནོ་རྗེས་སྒྲ་བསྐྱབ། ཁ་བ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཏུ་གྱུ་ནི། ཁ་བས་
འཕྲོང་བའི་ལས་ངན་ཟད་པར་བྱེད། ཁ་བས་ཉོན་མོངས་བྱི་མ་འབྱུང་བར་བྱེད། འ
ན་བས་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། ཁ་བས་བརྩོན་འགྲུས་དག་
སྒྲོར་བསྐྱེད་མ་བྱེད། ཁ་བས་ཐར་བའི་ལམ་དང་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་བས་རྩལ་
སྒྲོར་བོགས་འདོན་གསལ་འདེབས་བྱེད། རྟེན་ཕྱིར་ན་བ་མཁས་པས་ལམ་ཏུ་
བསྐྱར། །

ཤེས་པ་ཏུ་གྱུ་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་དག་འདྲེ་ཕན་
འདོགས་སྒྱུར་ཤེས་དང་། ཉེ་འབྲེལ་བརྟེན་གདུང་མར་འདྲེན་གཞོན་སྒྲེལ་དང་། འ
རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དག་སྤང་ཆོར་མ་དང་། འར་འཛིན་སྤང་སྒྲོབ་གཞོན་བྱེད་
འགོང་པོ་དང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ཐར་ལམ་བོགས་འབྱེན་དང་། སྒྲན་གསལ་
བསྟོད་པ་སྒྲོན་གྱི་ངན་ཆར་དུ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ཏུ་གཅིས། རེས་
དོན་སྒྲིང་པོའི་གདམས་ངག་རྣམ་ཏུ་གྱུ་ནི། སྒྲེ་མེད་ངང་ལས་འབྱུལ་གཞི་ངོས་

གཟུང་ཞིང་། །འགག་མེད་འཆར་དུས་འབྱུང་པ་ཅུང་ནས་ཆོད། །གཉིས་མེད་
 རྟོགས་པས་འཁོར་བ་རུ་བསྒྲེག་ཅིང་། །སློང་དངས་རང་གྲོལ་མཐར་བཞིའི་གོགས་
 རྣམས་བསལ། །ལྟ་བུས་སུ་བཅད་འཁོར་འདས་ཁོག་དགྲོལ་ཞིང་། །སློང་པས་
 མདའ་ཁྲོལ་སློང་ལམ་ལམ་དུ་སློང་། །འདི་དག་ཟབ་དོན་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། །བྱ་བ་དུག་གིས་གནད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། །མི་གཞི་འགྱུར་མེད་ཆོས་ལས་མི་
 བསྒྲེག་བྱ། །སེམས་ལ་གཡོ་མེད་གཞན་གྱིས་མ་སྒྲེལ་བྱ། །དད་གྲུས་འགྲིབ་མེད་
 རེས་འགར་མ་སོང་བྱ། །བསྐྱབ་གསུམ་གཅིས་སྒྲུས་ཉིས་ལྟར་མ་གོས་བྱ། །རྟག་ཏུ་
 འཆི་བསམ་སྟོམ་ལས་མ་ལུས་བྱ། །ཐུག་པར་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་རང་གྲོལ་
 བྱ། །དེ་དུག་ལྡན་ན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཡི་ཤེས་སྤར་བའི་གདམས་པ་
 རྣམ་དུག་ནི། །འཛིན་མེད་རང་དུ་སྤྲང་བ་ས་ལེ་བ། །གཉིས་མེད་རང་དུ་མཉམ་
 བར་ལྟན་ནི་བ། །གསལ་དག་རང་དུ་རང་དངས་སང་དེ་བ། །འོད་གསལ་རང་དུ་
 རང་གསལ་སལ་ལེ་བ། །ཆོས་ཉིད་རང་དུ་དགའ་འཇུག་ཤིག་གོ་བ། །སློང་འདས་
 དབྱིངས་སུ་ཡངས་པ་ཐུལ་ལེ་བ། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་
 འགྲུབ། །རང་བཞིན་གནད་དང་བསྟེ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རང་རིག་སློང་འདས་
 གཞུག་མའི་ཡི་ཤེས་ལ། །རང་བབས་སྟོམ་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ནི། །གིམས་
 བར་བསྒྲིམས་ལ་སྟོང་བར་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐུལ་བར་མ་ཤོར་མ་ཡེངས་དུན་པས་
 ཟེན། །འཕྲོ་གནས་རིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་གཅིག་ལ། །སྟོགས་བུལ་ནམ་
 མཁའ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི། །ཆོས་སྐུ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མི་
 གནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོས་དང་བུལ་བ་
 ལ། །གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར། །རང་བབས་སོ་མ་གཅིར་བྱ་

རང་གའི་ངང་། མི་བསམ་མི་སྒྲིང་མི་སྒྲོམ་མི་རྟོག་པར། ཁལ་ལེ་སང་རེ་ཡི་རེ་
མལ་ལེ་བ། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ནི། ཁ་ལུས་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲོས་
ཀྱན་ནི་བྱེད་ཡིན། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དྲུག་ནི། མཐའ་གྲོལ་རིག་
པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། འཁོར་འདས་རིས་མེད་སྤང་སྤང་ཐ་སྦྱད་བལ། བྱར་
མེད་ཆོས་སྐྱ་གཞི་གྲོལ་ལྟ་བའི་ངང་། ཤར་ལའང་མི་སེམས་དམིགས་འཛིན་བལ་
བ་ནི། གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན། ཁྲོ་ཡི་སྒྲུམས་བལ་
ཞེན་པའི་འཁྲིས་ཆོད་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །

རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པའི་ཆོད་དྲུག་ནི། དད་པའི་ངང་ལ་ཁམས་སོས་
ཡལ་ལེ་བ། གནས་ལུགས་རང་ལ་ལྷན་ཆགས་མེར་རེ་བ། བསམ་གཏན་ངང་
ལ་བརྟེན་ཆགས་ལྷན་ནི་བ། ཉམས་ཐོང་ངང་ལ་བཀྲག་ཕྱིན་སལ་ལེ་བ། ཆོས་
ཉིད་ངང་ལ་དངས་ཆགས་སང་རེ་བ། རང་རིག་ངང་ལ་རང་ཆགས་རྟུར་རེ་
བ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཡི་ཤེས་རིག་པའི་གྲོང་། རྣལ་བཟང་སྟོང་དང་ལྷན་
པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། མོས་གུས་ཚུད་པས་ཅི་བྱས་དད་མི་ལྡོག་ ཆོས་ལ་དད་པས་
དགོ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་འཛེམ། དམ་ཆོག་གཙང་བས་མཆོད་ལ་བཙེ་གཏུང་
ཆེ། ཆོས་དང་འདྲེས་པས་དགོ་སྟོང་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད། གཉེན་པོ་ཆེ་བས་སྤྱོད་
བར་རང་སར་གྲོལ། ། བྱོད་པ་རྟེན་པས་སྒྲོམ་སྤྱོད་བཙོན་པ་ནི། དམ་ཆོས་རིན་
ཆེན་སྟོང་མཆོག་ལགས་པར་གསུངས། སྟོང་བར་དོན་རྒྱུ་ཆོས་དྲུག་བསྟན་པ་
ནི། ཡུན་རིང་བསྒྲོམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་གྲོལ་ན། དགོན་པར་གནས་ཀྱང་དོན་
རྒྱུ་རི་དྲགས་འདྲ། སྤྱི་སྟོང་ཤེས་ཀྱང་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། བོས་བསམ་ཆེ་
ཡང་དོན་རྒྱུ་ནི་ཅི་འདྲ། ། གྲུ་མ་བསྟེན་ཡང་གདམས་པ་མ་ལོན་ན། མདོ་སྟོར་

རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་སྒྲོམ་རིད་ལུས། །གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མ་འབྱོར་
 བ། །བཅངས་པ་དོན་རྒྱུད་སྒྲུབ་དབྱེད་ཡི་གེ་འདྲ། །དྲོད་རྟགས་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་
 ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །སྒྲོམ་པ་དོན་རྒྱུད་མུ་སྟེགས་ལམ་ཞུགས་འདྲ། །དཀའ་སྤྱད་ཆེ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིམ་ན། །འབད་པ་དོན་རྒྱུད་སྤང་སྟེ་བྱེད་པ་འདྲ། །དེ་བས་
 གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །སྤྱོད་མ་མཚོག་གི་རྟགས་དུག་བསྟན་པ་
 བེ། །བསྟེན་ཆེ་བཟུང་བྱེད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་ན། །བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིབ་ཕུང་
 ཡོད་པའི་རྟགས། །སྤྱོད་མ་སྐྱབ་བཅུག་ཡོན་ཏན་སྟེ་མང་ན། །ཟབ་མའི་སྟེན་
 བརྒྱད་གདམས་པ་ཆེ་བའི་རྟགས། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ཤོར་ཕྱག་དོག་
 མེད། །འཛིག་རྟེན་མདོན་ཞེན་འདོད་སྤྱོད་ཟད་པའི་རྟགས། །སྤྱོད་མ་གད་ཡང་ལམ་
 དུ་འཕྱག་ཤེས་ན། །འགྲོ་དོན་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པའི་རྟགས། །ཐུག་
 བསྟེན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཆེ་ན། །ཚད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་རྗེ་འབྱོར་ས་
 པའི་རྟགས། །ཁོང་ཡངས་སྤྱོད་བདེ་བྱ་བ་བྲལ་བ་ན། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 གདེང་དང་ལྡན་པའི་རྟགས། །དེ་འདྲའི་མཚན་ལྡན་སྤྱོད་མ་བཅུ་ལ་ལ་བསྟེན། །ཆོས་
 སྐྱབ་ནམས་ཀྱི་རྟགས་དུག་སྤང་བ་ནི། །མི་ཆོས་ཁ་འཛིན་ཆེན་ཆགས་སྤང་ཡོད་
 པའི་རྟགས། །ཅི་བྱས་སྤང་བར་མཐོང་ན་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟགས། །འབྲུལ་སྤང་
 གཅིས་འཛིན་མང་ན་དག་སྤྱོད་འགྲིབ་པའི་རྟགས། །པ་ལུལ་ཡོ་བྱད་སོག་ན་ཆོས་
 ལས་ལོག་པའི་རྟགས། །ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་རྟགས། །
 ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་ན་ཐར་ལམ་སྟོར་བའི་རྟགས། །

རོར་བ་དུག་གི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ནི། །འདི་བྱིའི་སྐྱབས་གནས་སྤྱོད་མ་མི་
 མཚོད་པར། །མཁུ་བྱེད་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞོར། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་བཞུགས་

བརྗོད་མི་བྱེད་པར། ཟུང་མེད་ལོང་གཏམ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཞོར། །དང་སྟགས་
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མི་གསོག་པར། །སྟག་བསྐལ་ཙུ་བ་ནོར་སྟག་ཤིན་ཏུ་
ཞོར། །སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་སྒྲིམ་པར། །རྣམ་གཡང་འདུ་འཛིན་
བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ནོར། །ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་རར་འཛིན་མི་འདུལ་བར། །ཁེ་
གྲགས་ལོ་འདོད་མངོན་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ནོར། །མ་རིག་ལུན་སེལ་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་
པར། །སྒྲུལ་བྱེད་ལུན་པའི་ལུན་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ནོར། །ནོར་བ་སྤངས་ན་ཐར་ལམ་ཉེ་
བར་འགྱུར། །

གདམས་དག་དྲུག་གིས་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། །རྒྱུ་ཉི་མེད་ཡུར་བར་
མི་འབབ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་བསྟེན། །འབྱུལ་བར་འགོ་བའི་རྟེན་ཡིན་ལོག་དམན་
བྱ་བ་དོར། །གཞན་གྱི་དན་སྦྱོད་འགོ་བས་མི་དང་འགོགས་མི་བྱ། །བསམ་གཏན་
གཡང་བའི་ཆོར་མ་ཐ་སྟངས་ཆོག་མ་ཅོད། །བྲེལ་དོ་ཟེན་པའི་དུས་མེད་བྱ་བྱེད་འགོ་
ལ་བོར། །དངོས་གྲུབ་རིང་བར་འགྱུར་བས་ཡི་དམ་གཞན་མ་སྟེལ། །བཟའ་
བདུང་སྟེད་པ་འཕེལ་བས་གང་བྱུང་འཆོ་བ་བསྟེན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་སྦྱོད་
དགོ་བ་འཕེལ། །སྟོབ་དཔོན་དན་པའི་སྦྱོན་དྲུག་འགོ་བ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དན་
པ་བསྟེན་པའི་སྟོབ་མ་དག་གྲུབ་མཐའ་དན་པས་རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་
འགོ་སྦྱོད་པ་དན་པས་མི་དགོ་ལོག་པར་འབྲིད། །གྲུབ་རྟགས་དན་པས་ཁོང་ཁྱོ་
གཉུག་རྩུབ་འཕེལ། །སྟོམ་པ་དན་པས་འབྱུལ་སྤང་བག་ཆགས་སྦྱོར། །ཉམས་
ལེན་དན་པས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་འཆེལ། །འབྲས་བྱ་དན་པས་འཁོར་བ་དན་སོང་
ལྟར། །དེ་ཕྱིར་དད་ལུན་ཐར་ལམ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བདུད་ཏུ་སྟོབ་
དཔོན་དན་པ་ཆེ། །དེ་བས་བརྟགས་ཏེ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །གྲོགས་དན་སྦྱོད་པ་

འགོ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །བསམ་མེད་བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་དོན་ཆུང་སྤྱོད་པ་
 འགོ་ན་ཡང་གཞོན་དང་འགྲོགས་ན་ཅེ་ཆོད་སྤྱོད་པ་འགོ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་དང་
 འགྲོགས་ན་སོ་ནམ་ཁེ་གྲགས་འགོ་ཆོད་པ་དག་དང་འགྲོགས་ན་ཁེ་སྒྲོགས་
 གསོག་བྱུང་འགོ་ཁེ་སྤང་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་གདུག་རྩལ་སྤྱོད་པ་འགོ་གཉེན་
 བཤེས་སྤྱོད་དང་འགྲོགས་ན་སྟེ་གོས་བཟང་འཆོལ་འགོ་དེ་བས་གྲོགས་རན་
 སྤངས་ལ་གྲོགས་བཟང་ཆོས་སྤྲོད་བསྟེན། །བྱུང་རན་ཁྱིམ་ཐང་བསྟེན་པའི་ཉེས་
 དུག་ནི། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལེ་ལོས་འབྱེད། །དད་པ་ཤེས་རབ་
 འཛོམ་ཡང་བྱ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན། །ཆེ་འདི་དགོས་མེད་ཤེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
 སྒོས་མི་ཐོངས་ཀྱི། །ཟབ་མའི་གདམས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཡིད་སྒྲོན་
 ལུས། །ཐོས་བསམ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རང་གཞན་པན་མི་ཐོགས། །གནས་ལུགས་ལྟ་
 བ་གོ་ཡང་ཐ་མལ་རང་དུ་འཆི། །དེ་འདྲའི་དབང་དུ་མ་སོང་གིན་ཏུ་གཟབ་པར་
 བྱ། །བསྐྱེད་བདུད་ཀྱི་ཆོས་དུག་བསྟན་པ་ནི། །ཁོར་སྤེད་ཅན་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་བདུད། །མཁའ་ཆུ་ཅན་རྣམས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པའི་བདུད། །མཐོན་
 པོའི་རིགས་རྣམས་སྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པའི་བདུད། །འདུ་བ་ཅན་རྣམས་བསོད་
 བསམས་བསྐྱེས་པའི་བདུད། །ལས་རན་ཅན་རྣམས་རྒྱེན་རན་བསྐྱེས་པའི་
 བདུད། །གྲགས་འདོད་ཅན་རྣམས་གཏམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བདུད། །ཤིན་ཏུ་མང་
 བས་དེ་དབང་མ་སོང་བྱ། །བསྐྱབ་ཉེས་བྱེད་པོར་སོང་བའི་སྒྲོན་དུག་ནི། །ཐ་མལ་
 བསམ་སྒོ་བྱ་བྱེད་ལོང་གཏམ་མང། །འབྲུལ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་
 མཐུད་འབྱུང། །ལྟ་བར་བདག་འཛིན་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད། །སྒྲིམ་པར་རན་
 སེམས་ལོག་ལྟ་རྒྱུན་མི་འཆད། །སྤྱོད་པར་མི་དག་ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད། །

ཆོས་ལ་སློ་འདྲེད་ཆེ་འདིའི་དབང་སོང་བ། །དེ་དག་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར་དྲེད་པོ་
 རྟེ། །བསྐྱབ་ཉེས་རན་ལང་ཆེ་བས་རིང་དུ་སྤང་། །དགེ་སྒྲིག་འདྲེས་མ་སྤང་བའི་
 ཆོས་དུག་ནི། །བཅུད་མེད་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་སློབ་དཔོན་མ་བསྟེན་ཅིག །
 སྟོད་མེད་ཉེས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སློབ་མ་མ་བསྟེན་ཅིག །མི་དགེ་སྒྲིག་པ་བསགས་
 པའི་དགེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །བཀྱར་སྟེ་ཁ་ལན་རེ་བའི་སྟེན་པ་མ་བཏང་ཅིག །ཟས་
 རོར་ཉེ་འབྲེལ་གསོ་བའི་མཆོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཡོ་སྐྱས་རྟེན་པ་འཆོལ་བའི་
 ཆོས་བཤད་མ་བཏང་ཅིག །འདི་ལ་ཉན་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འོང་། །ལོ་འདོད་
 དོན་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ཐ་མལ་སློ་མ་ལོག་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་ལོ་
 དང་། །དད་གུས་བསྟེན་བཀྱར་མེད་པའི་བྲ་མ་བསྟེན་ལོ་དང་། ། ཆོས་དང་རང་
 རྒྱུད་མ་འདྲེས་སྟོན་ཆེན་ཡིན་ལོ་དང་། །འདྲུ་འཛི་སྟོམ་ལས་མ་སྤངས་དགོན་པ་
 བསྟེན་ལོ་དང་། །ཡོན་ཏན་གོང་དུ་མི་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྟོམ་ལོ་དང་། །སྐྱབ་
 པ་གནད་དུ་མ་བསྟེན་གཞན་དོན་བྱེད་ལོ་དང་། །འདི་དུག་འདྲ་མིན་འཆོལ་བས་
 མཁས་པས་རིང་དུ་སྤང་། །ཞོལ་མ་དུག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལྟ་བ་ཞོལ་
 མ་གདེང་དུ་མ་རྟུན་པའི། །གཡོམ་རྒྱལ་སྟོས་བྲལ་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་
 གྲུ། །སྟོམ་པ་ཞོལ་མ་གནད་དུ་མ་ཐེབས་པའི། །བྲུན་སྟོམ་ཡིད་དཔྱོད་འདིས་ཀྱང་
 རང་སེམས་གྲུ། །སྟོད་པ་ཞོལ་མ་བག་དང་མི་ལྡན་པའི། །སྟོ་སྟོད་ཅིང་པོ་འདིས་
 ཀྱང་རང་སེམས་གྲུ། །དམ་ཚིག་ཞོལ་མ་ཉེས་ལུང་མི་འཛོམ་པའི། །སྤང་སྟོམ་རོ་
 རྟོག་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་གྲུ། །ཐོས་བསམ་ཞོལ་མ་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་
 པའི། །ང་མཁས་གཤམ་འདོད་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་གྲུ། །འབྲས་ཁུ་ཞོལ་མ་
 སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི། །བྱི་དུས་ཡིད་སྟོན་འདིས་ཀྱང་རང་སེམས་གྲུ། །སྐྱ་

བྱིད་དབང་དུ་མ་སོང་གིན་ཏུ་གཅེས། །མི་རིགས་བྱ་བ་སྤང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལ་
 མེས་སྤྱི་འཛོམས་ཆོས་དཔག་ཁྲམ་མ་བྱེད། །སྤྱོད་གྲོགས་དམེ་ཤོར་མཆོད་གྲོགས་
 རྩོད་མ་བྱེད། །སྤྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་འཛིགས་ཆོས་མིན་ལས་མ་བྱེད། །ངན་སྦྱགས་དུག་
 འཕྱོར་གཞན་གྱི་རྩན་མ་འདྲེན། །ཆོད་མེད་ཞལ་བཙེ་གང་ཟག་ཆོས་མ་གཤེ། །ལ་
 བཙེལ་གཉེར་བ་མི་ཆོས་འདུན་མ་ཞོག །བཙེལ་ཞིང་དབང་བ་ཆོས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་བརྒྱབ། །ཚུལ་བཞིན་ཆོས་ལ་བརྒྱབ་པར་ཞུགས་ནམས་ཀྱིས། །
 གྲོང་ཡུལ་ཕྱིན་པའི་ཉེས་པ་ནམ་དུག་ནི། །ཉམས་གྲིབ་ཕྱོག་པས་ཉམས་དང་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཡལ། །ཉོན་མོངས་ལྡང་བས་བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་སྤོམ་ཤོར། །དམ་བཙའ་
 འཆག་པས་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་མང། །འབྲུལ་སྤྱང་འགོས་པས་ལྟ་སྤོམ་ཅུལ་
 གསུམ་ཤོར། །ཐ་མལ་འགོས་པས་རང་རྒྱད་ཆོས་ལས་འདྲེད། །ལས་ངན་དབང་
 གིས་ཐ་མལ་ཁྲིམ་ཐབ་འགོ། །དེ་ཕྱིར་གྲོང་ཡུལ་མི་འགྲིམ་དབེན་པ་བསྟེན། །ཁྱེ་
 ལམ་འགོ་ཡང་བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་གིན་
 ཏུ་གཟབ། །བརྒྱབ་པའི་གནས་དུག་ཆིངས་སུ་བཙིང་བ་ནི། །ལྟ་བའི་གནས་
 ཡུགས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་སྒྲོལ། །ཉམས་ལེན་མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་གནད་
 ཏུ་གཟིར། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏྱུ་ཆོགས་འགག་ཏུ་གཏེམས། །སྤྱི་ཚུལ་གནད་
 རྣམས་ཡུལ་སྤྱང་ཐུག་ཐུང་གོལ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དང་དུ་
 བསྟུམ། །ཆོས་སྤྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བཙིང་བ་སྟེ། །འདི་དག་གནད་བསྐྱུན་ཆེ་
 འདིས་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ། །གཞི་དུག་འདིངས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །
 ཤེས་རབ་གཞི་འདིངས་ཐོས་བསམ་སྒྲོར་བ་དང་། །ཐེག་ཆེན་གཞི་འདིངས་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་གཞི་འདིངས་བརྒྱད་པ་བཟང་བ་དང་།

རྟོགས་པའི་གཞི་འདིངས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞི་འདིངས་
 དང་བཙོན་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་སྲིད་གཞི་འདིངས་འཁོར་བ་སྤང་བ་སྟེ། དམ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ། ཟང་ཟིང་ལོར་རྗེས་བསགས་པའི་སྦྱོན་
 དུག་ནི། དུག་ལྗེའི་རྟེན་ཡིན་ཆགས་སྤང་བླ་པ་འཕེལ། སེར་སྤྱིའི་འཆིང་བྱེད་
 ཡི་དུགས་ལས་ངན་སོག་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་སོང་བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་བུ། སྦྱིད་
 འཕེལ་བསྐྱར་སྤྱང་གི་མི་ཆེ་སྟུག་བསྐུལ་བྱེད། ཉམས་ལེན་ཆོས་འཛོལ་ལྷ་མིའི་
 ངན་སྦྱས་འདུ། བར་ཆད་བདུད་ཡིན་ཐ་མལ་སྟོག་ལ་སྟོལ། ཇི་བས་ལོར་རྗེས་
 གསོག་བྱུན་སྦྱིད་འཕེལ་ཀྱུ། དམ་ཆོས་སྦྱབ་པས་རིང་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱ། བཟའ་
 ཆང་ལེགས་པར་བཅལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། ལ་ཡི་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་འཁྱུར་
 མེད་ཆོལ། ལ་ཡི་དམ་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོལ། ལུ་ཡི་དམ་པར་རང་བྱུང་ཁྱེའུ་
 ཆུང་ཆོལ། གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆོལ། རོར་གྱི་དམ་པར་
 སེམས་ཉིད་ལོར་བུ་ཆོལ། གནས་ཀྱི་དམ་པར་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཆོལ། ཇི་
 དག་འཛོམ་ན་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་ཟིན། ཉམས་ལེན་སྟོལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་
 དུག་ནི། འཁོར་བའི་སྦྱིལ་མར་སྦྱབས་འགྲོ་ཉམས་སུ་བྱང་། སོ་ནམ་ལས་སུ་
 ཆོས་སྦྱིད་ཉམས་སུ་བྱང་། ལྷུང་མཁྱོགས་རྟ་ལོར་ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་། རོར་
 ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱང་། ཁེ་སྟོགས་འཕེལ་དུ་ཡོན་ཏན་
 ཉམས་སུ་བྱང་། ཟས་སྟོམ་བཅུད་དུ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བྱང་། ཇི་ལྟར་སུས་
 བྱས་གོང་མའི་བརྒྱུད་པ་ཟིན། རིག་པ་ལམ་གཞུག་གདམས་ངག་རྣམ་དུག་ནི། རྒྱབས་
 སུ་རང་སྤྱང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་སྟོལ། རང་སྤྱང་ཤེས་པས་ཉམས་
 མྱོང་གྲོགས་སུ་འཆར། རྒྱབས་སུ་མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུན་སྟོལ། འབྲུལ་

པ་ཞེན་ལོག་གཞན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྐབས་སུ་གྲོགས་དང་གཞན་གྱི་བླ་མ་ལྟོས། །
 བཟང་ངན་གཤམ་ན་ཉམས་ལེན་བསྐྱལ་མ་ཡིན། །སྐབས་སུ་མཁའ་ལ་འབྱུང་
 བཞིའི་ཆོ་འབྱུལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་ངང་དུ་འབད་ཚུལ་ཞིག་པ་གཤམ། །སྐབས་སུ་
 རང་གི་ཡུལ་མཁར་ལོངས་སྟོང་ལྟོས། །སྐྱུ་མར་གཤམ་པས་འབྱུལ་སྤང་ཞེན་པ་
 ལོག། །སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་མི་ལོར་ལོངས་སྟོང་ལྟོས། །སྤྱིང་རྗེར་གཤམ་པས་འཁོར་
 བའི་འདོད་པ་སྦྱང་། །མདོར་ན་སྐྱ་ཆོགས་སྤང་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ། །རང་བཞིན་
 བརྟགས་པས་བདེན་ཞེན་འབྱུལ་པ་འཛིག། །བརྟགས་པས་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་
 ཆོས་དྲག་ནི། །ཁྱི་རོལ་སྤང་བ་དུས་བཞིའི་འབྱུར་ལྟོག་ལྟོས། །མི་རྟག་སྐྱོ་གས་སྒོ་
 སྐྱ་ཐུང་བ་འཆར། །ལན་བརྟགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟོས། །སྤྱིང་ནས་ཞེན་
 ལོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འཆར། །དོན་མེད་གཞན་གྱིས་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་ལྟོས། །
 དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་གང་ལའང་དགོས་མེད་འཆར། །བསྐྱུངས་པའི་བྱ་ཆས་མ་
 མར་མི་བསྟོངས་ལྟོས། །གཞན་ལ་སྒོ་ལྟོས་རེ་བ་ཚུང་བ་འཆར། །འབྱོར་ལྟོག་གི་
 ལས་སྐྱེན་མོར་སོང་བ་ལྟོས། །ཡོ་བྱད་གཉེན་འདུན་ཞེན་པ་ལོག་པ་འཆར། །ཐར་
 ལམ་དེད་དཔོན་བླ་མའི་སྐྱ་བྱིན་ལྟོས། །སྤྱིང་ནས་མོས་གུས་མཆི་མ་གཡོ་བ་
 འཆར། །དེ་ལྟར་བདེ་སྐྱབས་འབྱུལ་བའི་རྒྱུན་རྒྱམས་ལ། །ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་
 དེས་འབྱུང་སྐྱོ་གས་བསྐྱེད། །སྐབས་སུ་ལེགས་པར་ལྟ་བའི་ཆོས་དྲག་ནི། །སྐབས་
 སུ་རང་གཞན་ལུས་ཀྱི་བྱེད་སྟོང་ལྟོས། །གར་མཁན་ཅིད་མོ་འདྲར་མཐོང་བདེན་
 མེད་འཆར། །སྐབས་སུ་དག་གི་སྒྲ་བརྗོད་སྒྲ་ལ་ལྟོས། །གཤམ་སྟོང་བྲག་ཅ་འདྲར་
 མཐོང་བརྗོད་མེད་འཆར། །སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ཅི་གར་ལྟོས། །རིག་པའི་
 རོལ་པར་མཐོང་བས་གནས་ལུགས་འཆར། །སྐབས་སུ་འབྱུང་ན་རྟོག་པའི་རང་རོ་

ལྟོས། །རང་ཡལ་ཤེས་པ་ཆོས་སྐུ་ཅེར་མཐོང་འཆར། །སྐབས་སུ་སེམས་ཉིད་མ་
གཡོས་རང་ལ་ལྟོས། །འཕྲོ་འདྲུ་མེད་མཐོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་འཆར། །སྐབས་
སུ་ཅོག་གཞག་བྱ་བཅའ་བུལ་ལ་ལྟོས། །བྱར་མེད་མཐོང་བས་སྒོ་བདེ་ཁོང་ནས་
འཆར། །དེ་ལྟར་སུས་ཤེས་ཟབ་མེད་དོན་ལ་མཁས། །རང་བཞིན་ལེགས་པར་
བསམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྒྲི་རྒྱ་ན་ན་འཆིའི་དམག་ལ་བག་ཟོན་བསྐྱེད། །སྒྲར་
བསགས་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་ད་རེས་སྐྱེདས། །གཟུང་འཛིན་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་
ད་རེས་བྱོས། །རྣམ་སྒྲིན་སྤྲིག་པའི་ཁུར་པོ་རྒྱལ་ཏུ་བོར། །འཛད་རེས་ཆེ་ཡི་ཐར་
ལས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབས། །འཆི་བའི་ལ་ཆེན་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་ཐར་བའི་རྣམ་སར་སྤྲིགས། །གཟུང་ལ་བོར་བའི་དམ་ཆོས་རྣམ་དྲུག་ནི། །སྐྱུག་
ལོག་བསམ་པས་འཁོར་བ་གཟུང་ལ་བོར། །བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེན་ནས་ཉམས་
ལེན་གཟུང་ལ་བོར། །མོས་གྲུས་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་གཟུང་ལ་བོར། །དམ་ཆོག་
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡི་དམ་གཟུང་ལ་བོར། །གཏོར་ཆོགས་བཙོན་པས་མཁའ་འགོ་གཟུང་
ལ་བོར། །ཡང་ཟབ་གདམས་པས་ལྟ་སྒྲོམ་གཟུང་ལ་བོར། །དེ་ལྟར་སུས་བྱས་
དངོས་བྱུང་ལྟར་ཏུ་ཐོབ། །མཉམ་པ་དྲུག་དགོས་ལེགས་པར་བསྐྱེན་པ་ནི། །འགོ་
དྲུག་པ་མར་ཤེས་པས་དག་དང་བྱ་མཉམ་དགོས། །ཁོར་རྩས་འབྲུལ་སྤང་ཤེས་
པས་གསེར་དང་བོང་མཉམ་དགོས། །གཤིས་ལ་ལས་འབྲས་མེད་པས་དག་སྤྲིག་
མཉམ་ཤེས་དགོས། །ཆོགས་དྲུག་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པས་མཉམ་རྩེས་མེད་ཤེས་
དགོས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་སྤང་སྤང་མེད་ཤེས་དགོས། །གནས་
ལྷགས་གདོད་ནས་དག་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟར་མཉམ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །མི་འཇུག་དྲུག་གི་གདམས་རག་བསྐྱེན་པ་

ནི། ཅིར་སྒྲུང་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིད་མི་འཇུག ཅི་བྱས་དོན་
 མེད་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཡིད་མི་འཇུག །རང་དོན་གོལ་སར་རྟོགས་པས་ཐེག་
 དམན་ཡིད་མི་འཇུག །གཞི་ལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པས་སྐྱེ་འགག་ཡིད་མི་འཇུག །
 སེམས་ཉིད་དམིགས་མེད་རྟོགས་པས་མཚན་འཛིན་ཡིད་མི་འཇུག །ཆོས་ཉིད་བྱ་
 བྲལ་རྟོགས་པས་ཚུལ་སྐྱབ་ཡིད་མི་འཇུག །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་སུ་
 རྟགས་ལ་འཆར། །མ་སོང་དུག་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། །ལམ་ཁྱེད་གཡོམ་
 རྒྱག་མ་སོང་ཕྱ་རགས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས། །ས་ལམ་གཡོམ་རྒྱག་མ་སོང་སྐྱིབ་
 གཉིས་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་། །རྒྱ་འབྲས་གཡོམ་རྒྱག་མ་སོང་དགེ་སྤྲིག་སྒྲུང་དོར་བྱེད། །
 སྒྲོམ་པ་གཡོམ་རྒྱག་མ་སོང་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད། །སྦྱོད་པ་གཡོམ་རྒྱག་མ་
 སོང་བྱ་བྱེད་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །མཛེད་སྦྱོད་གཡོམ་རྒྱག་མ་སོང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
 སྦྱོང་། །དེ་དང་གང་ལྟན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོར་འབྲུབ། །སྦྱོན་དུག་སྦྱོང་བར་
 གདམས་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །ལྟ་བ་རྟོགས་ཆོག་དེ་ནས་བྱ་རྒྱ་མེད། །ཉམས་ལེན་
 །ཁ་འབྲམས་སྦྱོན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །བསམ་གཏན་རང་གསལ་རང་དུ་གནས་པ་
 བཅོལ། །སྒྲོམ་པ་སྒྲེམས་བྱེད་དོན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །དངས་གསལ་མ་བྱེད་
 བྱིང་འཐིབས་འབྱིམ་པ་ཅམ། །སེམས་འཛིན་གོལ་བའི་སྦྱོན་དེ་ངོས་ཟིན་
 དགོས། །གཅིག་ལ་ཨ་འཐས་བྱོད་རྟོགས་སྐྱེས་ན་ཡང་། །ཀོར་ཅོར་བཅིངས་པའི་
 སྦྱོན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །གཅིག་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་སུ་བྱུང་ཆོར་འཕྲོ། །རྣམ་
 རྟོག་རྒྱུན་བུའི་སྦྱོན་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། །མཉམ་གཞག་དུས་ན་དུག་ལྟ་མགོ་ཞོན་
 ཡང་། །རྗེས་ལ་རགས་སྐྱེ་ཙ་བ་མ་ཆོད་སྦྱོན། །ད་རུང་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ངོས་
 ཟིན་དགོས། །ངོས་ཟིན་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོས་གོལ་བ་གཅེས། །ལ་བསྐྱེད་དུག་གིས་

འཁོར་བ་བསྐྱལ་བ་ནི། གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། གཞི་
 ཡི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟོག་ ཟློང་འཛིན་ཞེན་རྟོག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་
 བས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་ཟུང་ཆོས་མི་སྒྲིམ། རྣམ་དག་སྦྱོང་ཡུལ་འཁོར་
 འདས་གཉིས་མེད་བས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། རང་
 རིག་སྒོ་ཡིས་མ་བསྐྱད་གནས་ལྷགས་གཞི། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོས་
 དང་བྲལ། རྒྱིར་ཡང་མི་ཤེས་མི་འཛིན་ཡང་དག་ལས། དྲན་བསམ་འཛོལ་
 འཕྲའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་དང་བྲལ། མཚན་མར་མི་དམིགས་མཐར་ཐུག་
 འབྲས་བུའི་མཆོག་ རྒྱིབ་མེད་ཟང་ཀ་རང་གསལ་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། རྟེན་ལྗང་
 ལུས་ཤེས་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། རྟོགས་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་
 ཡི། གཞན་གྱིས་རྒྱས་རྟོགས་སྒྲ་མའི་མན་དག་དང་། ལྷུང་བའི་ཡུལ་རྟོགས་
 བདེན་མེད་སྒྲ་མ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་རྟོགས་ཅ་བྲལ་ནམ་མཁའ་དང་། །
 རིག་པའི་ངོ་རྟོགས་རྒྱིབ་མེད་གཅེར་བྱ་དང་། མཐོང་བའི་དོན་རྟོགས་སྒོ་ཡི་
 མཐའ་འདས་དང་། རྒྱོམ་པའི་གདེང་རྟོགས་གཞི་མའི་ཟད་ས་སྟེ། གང་གིས་དེ་
 རྟོགས་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་དང་། བྱ་བྱེད་མེད་པར་ཡེ་བབས་ལྷུན་གྱིས་
 གུབ། བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། སྒྲ་མ་བོར་ནས་སྤྲིག་གོགས་
 བསྟན་པ་དང་། བྱང་ལྷུང་བོར་ནས་འཁོར་བའི་ལམ་ཞུགས་དང་། རང་དོན་
 བོར་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་སྤྲོད་བྱེད། རྟོགས་མེད་བོར་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་གཉིས། རྟེན་པ་བོར་ནས་འདྲུ་འཛིན་མ་གཡེང་ཞུགས། གཉིས་མེད་
 བོར་ནས་མཚན་མ་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེད། རྟེན་འབྲེད་མི་ལ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་
 བས། རྟེན་ཕྱིར་སྤྲིག་བསྐྱལ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕྱུགས། ཡེང་མེད་བྱ་ར་

བཏང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་སྤང་ཆེན་ཡན་འདྲ་འདི། ཉམ་
 ངའི་འདམ་དུ་ཚུད་དམ་བྱ་ར་བཏང་། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་སྤང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་
 འདི། བདག་འཛིན་འདྲེ་ཡིས་ཁྱིར་རམ་བྱ་ར་བཏང་། རིག་པའི་རང་དངས་འོད་
 གསལ་ཁྱེལ་ཆུང་འདི། འབྲུལ་པའི་རྗེས་ཕྱིར་འབྲངས་སམ་བྱ་ར་བཏང་། བྱིན་
 རྒྱབས་ཅ་བ་མོས་གྲུས་ལོ་ཐོག་འདི། འོག་ལྟའི་སད་གྲིས་ཁྱིར་རམ་བྱ་ར་
 བཏང་། བྱང་ཆུབ་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི། འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་
 གཡོས་སམ་བྱ་ར་བཏང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བླ་མའི་གདམས་དག་འདི། ཐེ་
 ཆོས་དུག་དང་འབྲེས་སམ་བྱ་ར་བཏང་། དེ་ཕྱིར་ཡེང་མེད་བྱ་ར་གཅེས་པ་ཡིན། །
 ཡང་དག་དོན་ལ་མི་རྟོགས་ཆོས་དུག་ནི། སྦྱོ་བློས་སྦྱོ་མེད་མི་རྟོགས་སྦྱོ་འདས་
 ཕྱིར། དངོས་སྦྱོས་སྦྱོར་ཉིད་མི་རྟོགས་ཡུལ་འདས་ཕྱིར། བྱ་བློས་བྱར་མེད་མི་
 རྟོགས་བྱ་བལ་ཕྱིར། སྒྲམ་སྦྱོས་གཉིས་མེད་མི་རྟོགས་བསམ་བལ་ཕྱིར། ཞེན་
 སྦྱོས་མཐའ་བལ་མི་རྟོགས་སྦྱོགས་བལ་ཕྱིར། སྦྱོད་སྦྱོས་སྦྱོས་མེད་མི་རྟོགས་
 སྦྱོས་འདས་ཕྱིར། དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་འཛིན་གནས་ལུགས་དོན། མ་
 བསམས་ཟང་ཀ་ཐ་མལ་དམིགས་རྟོག་བལ། ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་བརྟག་པའི་
 ཆོས་དུག་ནི། རང་རིག་ཟང་ཀ་བཙོས་བསྐྱད་མེད་པ་ནི། ཐ་མལ་མ་ཡིན་ལུང་
 མ་བརྟན་ལས་འོག ཀྱན་རྟོག་མ་ཡིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བལ། གཉེན་
 པོ་སེམས་མིན་སྤང་གཉེན་ཀྱན་ལས་འདས། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་སོ་སོར་རང་
 རིག་སྟེ། རང་ཞེས་མི་དམིགས་དམིགས་སྤྲོད་ཀྱན་ལས་འདས། རྟག་ཏུ་ཡོད་
 ཀྱང་གསང་འདི་གེས་དཀའ་བས། རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཀྱན་འདས་ཀྱན་བྱལ་
 ཡིན། གང་གིས་འདི་གེས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཁས། རང་བཞིན་མཛོད་དུ་

ལྷུང་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། རྟོགས་པའི་དུས་ན་རང་གསལ་སང་རེ་བ། མི་རྟོག་དུས་
ན་མ་འགགས་སྤལ་ལེ་བ། ཅིར་སྤང་དུས་ན་རང་གསལ་སྤྲུག་གོ་བ། གཟུང་
འཛིན་དུས་ན་ཀུན་གསལ་སལ་ལེ་བ། མཉམ་གཞག་དུས་ན་མཐའ་གྲོལ་སང་རེ་
བ། འཕྲོ་གནས་མཉམ་དུས་བར་མེད་ཏེ་རེ་བ། འདི་འདྲའི་གནད་ཤེས་རྣལ་
འབྱོར་ཅེ་མོར་ཕྱིན། ཟུང་དུ་བསད་ནས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དྲུག་ནི། འལ་དུབ་
བཤེས་སྒྲོམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཁྱད་བསད་དགོས། མི་ཡུལ་འབྲེལ་འདྲིས་སོ་ནམ་ཁྱད་
བསད་དགོས། འདྲུག་གཉེན་ཆགས་སྤང་ཁེ་གྲགས་ཁྱད་བསད་དགོས། སྒྲོ་ལྡེའི་
ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཁྱད་བསད་དགོས། བསྟོད་སྤྲད་ཆོག་ལ་དགག་སྐྱབ་ཁྱད་
བསད་དགོས། དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་སྤང་གཉེན་ཁྱད་བསད་དགོས། འདི་ལྟར་ལྟར་
ན་ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱབ་འགྲུབ། འལ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་མ་བྲལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་
སེར་སྤྲེའི་དགུ་ལ་མ་བསྐྱར་ཅིག རྒྱལ་བྱིས་མ་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བས་མ་འཛོམས་
ཤིག བཟོད་པ་ཁོང་ཁྲོའི་མཆོན་གྱིས་མ་དབྱུག་ཅིག བཙུན་འགྲུས་ལེ་ལོའི་
སྒྲོག་རྒྱུ་མ་འཆིངས་ཤིག བསམ་གཏུན་གཡེར་བའི་དྲུག་དང་མ་བསྐྱེའིག ཤེས་
རབ་མོངས་པའི་མུན་པས་མ་བསྐྱིབས་ཤིག འདི་ལྟར་མི་མཐུན་དྲུག་པོ་སྤངས་ལ་
སྐྱབས། འབྲེལ་མེད་དྲུག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་མཐོང་
མི་ལ་ཐར་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད། སྦྱོང་པ་དོ་སྤྲད་མི་ལ་འབྲུལ་ཞིག་ལས་འབྲེལ་
མེད། ཐོས་བསམ་ཁེ་གྲགས་མི་ལ་ཉམས་ལེན་ལས་འབྲེལ་མེད། མི་དགེ་སྤྲིག་
སྦྱོང་མི་ལ་མཐོང་རིས་ལས་འབྲེལ་མེད། སྒྲོམ་ལས་ལེ་ལོའི་མི་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ལས་
འབྲེལ་མེད། བདག་ལྟ་ཆགས་སྤང་མི་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད། འདི་
འདྲའི་འབྲེལ་མེད་དབང་དུ་རང་ཉིད་མ་སོང་གཅེས། བསྒྲོམ་དུས་སེམས་ལ་བལྟ་

ཐབས་རྣམ་ཏུག་ནི། །རེས་འགའ་སེམས་དེ་གནས་ཤིང་བརྟན་ལ་བཟུ། །སྒྲི་
འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བར་སྤྱས་ཤེས་པ། །སེམས་ཉིད་རང་དབང་ཐོབ་པར་
གོམས་པའི་གནད། །རེས་འགའ་དེ་དུས་ཉམས་མྱོང་རང་ངོ་བཟུ། །མི་གནས་
ཆགས་ཡུལ་མེད་པར་སྤྱས་ཤེས་པ། །དགའ་བྱོད་རང་སྤྲང་སྒྲི་མེད་རྟོགས་པའི་
གནད། །རེས་འགའ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་རྣམས་ལ་བཟུ། །མ་འགག་ཆོ་འཕུལ་
རང་བྱོལ་སྤྱས་ཤེས་པ། །སྒྲི་མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་སྒྲོད་པའི་གནད། །རེས་
འགའ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བཟུ། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཡེ་དག་སྤྱས་
ཤེས་པ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་གནད། །རེས་འགའ་ཁྱི་ནང་
རིག་པ་རང་བབས་བཟུ། །འཁོར་བ་གཟུང་འཛིན་བུལ་བ་སྤྱས་ཤེས་པ། །དོན་
དམ་ཉག་གཅིག་ཅུང་ནས་ཆོད་པའི་གནད། །རེས་འགའ་མ་བསྐྱེམ་རིག་པ་རང་
བབས་བཟུ། །ལྟ་སྒྲོམ་བྱར་མེད་ཟང་ཀ་སྤྱས་ཤེས་པ། །ཆོས་སྐྱུ་རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་
སྒྲོད་པའི་གནད། །གནད་ཏུག་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོས་ཟད་
རང་དུ་སྒྲོ་ཟད་ཉམས་རེ་དགའ། །ངན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཏུག་སྤང་བ་ནི། །སེར་
སྒྲ་སྤྱག་འཁུམས་མི་ཡི་བྱི་མའི་རྒྱགས་མི་སོག། །དད་མེད་བྲ་མ་མི་བསྟེན་གདམས་
པའི་ཞོར་མི་སོག། །གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་མི་བརྩོན་བྱང་ཆུབ་ལམ་མི་རྟེན། །མཛའ་
བཤེས་ཉེ་འབྲེལ་ཆགས་པས་བར་དོར་ཁྲ་མི་རྟེན། །བདག་ལྟ་རང་འཛིན་ཆོས་
ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་མི་བསྒྲོག། །འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་བྱེད་པས་གཏན་ཡུལ་
རྒྱགས་མི་ཟེན། །ངན་པའི་ལས་ཏུག་བསགས་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་འཁོར། །དེ་
བས་བཟང་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅིས། །དགོས་པ་ཏུག་གི་རང་བཞིན་བཤད་
པ་ནི། །དང་པོར་ཡིད་ལམ་ངེས་འབྱུང་སྒྲི་དགོས་ཏེ། །ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཆོས་ལ་

དམིགས་པ་དགོས། །དེ་ནས་ཤེས་པ་རལ་གསོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་སུ་སྤོང་ཤེས་དགོས། །དེ་ནས་སེམས་ལ་དབུགས་ཆེན་འཕྱེན་
དགོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་ཉམ་ང་མེད་པ་དགོས། །དེ་ནས་སློ་མཆོག་
བདེ་ཆེན་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །ཀ་དག་ས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དགོས། །དེ་ནས་བདེ་བ་
གཞན་ལ་སྤེལ་དགོས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དགོས། །དེ་
ནས་མི་ལྷོག་ས་ལ་གནས་དགོས་ཏེ། །ལྷུན་གྲུབ་ལྷག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
དགོས། །དགོས་པ་དུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིས། །མ་སྐྱོལ་ལམ་དུ་བསྐྱར་
བའི་ཆོས་དུག་ནི། །མ་བསྐྱམས་སྐྱ་ཆོགས་འགྲུ་བྱ་བ་རང་ངོ་ལྟོས། །གང་བྱུང་རང་
སར་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེས། །ཅིར་སྤང་སྐྱེ་མེད་ཁིང་དུ་གྲོལ་བར་དེས། །སྐྱོམ་ལ་
འཇུག་པའི་སྐྱོར་བའི་ཤེས་པ་ལྟོས། །བདེ་སྐྱག་རྒྱ་མཐུན་མཉམ་པར་ཤེས་པ་
དེས། །སྤང་དོར་མཉམ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བར་དེས། །དངོས་གཞི་ཟག་མེད་
མ་སྐྱེས་བར་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྤང་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེས། །རིམ་
གྱིས་སེམས་འཇུག་སྐྱེ་མེད་ཚུད་པར་དེས། །མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་རྗེས་ཤེས་
ངོ་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་དོན་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས་ཤེས་དེས། །མཉམ་རྗེས་
དབྱེར་མེད་རང་དུ་ཚུད་པར་དེས། །དེ་རྗེས་གང་འགྲུས་རྣམ་ཏྟག་རང་ངོ་ལྟོས།
ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་རང་ཁིང་ཤེས་པ་དེས། །སྤང་ཤེས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་སྐྱོར་
བར་དེས། །སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་ལྟོས། །གསུམ་ག་རྗེས་མེད་
བྱ་ལམ་ཤེས་པ་དེས། །དུས་གསུམ་རང་བཞིན་གནད་ཅིག་རྟོགས་པར་དེས། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ན་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འཆར། །ཡོན་ཏན་དུག་ཆང་རང་བཞིན་བཤད་
བ་ནི། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསུལ་བྱེད་ནས་སྐབས་འཛོལ་དང་། །དད་པས་རྒྱད་

འདུལ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ། །བསོད་ནམས་ཆེ་མཐོང་གཏོང་མོད་ཚོགས་
གཉིས་འབད། །བརྩོན་པའི་ལྷག་འདེབས་ཉིན་མཚན་དགེ་ལ་འབད། །རོ་ཆ་ཁྲེལ་
ཡོད་ཚོས་ཚྭགས་སྒྲོག་གཏོང་མོད། །ཤེས་རབ་དོན་དབྱེད་སྒྲུང་ཤེས་ཚོས་ཉིད་
འཁྱེར། །དེ་དག་ཆང་རྒྱམས་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་
བསྐྱུབ་བྱ་རྒྱལ་ནི། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མི་གཙང་འདམ་རྒྱུ་བོར། །མཐའ་གྲོལ་
ཡེ་ཤེས་ཁྱི་གདུགས་ཅི་འཆར་གྱིས། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ཅི་སངས་
གྱིས། །ཉམས་རྟོགས་སྒྲོ་བདགས་ལྷ་གྱུ་ཅི་སྒྲེས་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲུང་
མི་ལམ་ཅི་སངས་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ལོར་བུ་ཅི་ལོན་གྱིས། །དམ་པའི་
གདམས་དག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག །རང་བཞིན་མཚོག་ལ་བསྐྱུབ་པའི་ཚོས་
དུག་ནི། །འབྲུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྤངས་པ་དང་། །དོན་མེད་དག་གི་སྒྲུབ་རྫོང་
སྤངས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་སྤངས་པ་དང་། །འདོད་ཡོན་རང་
གའི་ཞེན་འཛིན་སྤངས་པ་དང་། །རྣམ་གཡིང་འདུ་འཛིན་འབྲེལ་འབྲིས་སྤངས་པ་
དང་། །གཞན་སེམས་འཛིན་པའི་ངོ་སྤྱད་སྤངས་པ་སྟེ། །འདི་དང་སུ་ལྟན་དམ་
ཚོས་ཚུལ་བཞིན་འོང་། །འདོད་པའི་གཟེབ་ཏུ་བཅིང་བའི་ཚོས་དུག་ནི། །སྒྲོས་
པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་འདོད་པ་
དང་། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་འདོད་པ་དང་། །སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་
པོ་ཅན་འདོད་དང་། །རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་བུ་ཅན་འདོད་དང་། །གཏོད་ནས་ཡེ་
གྲོལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཚྭགས་རེའི་དོན་མཐོང་གྲང་ཆེན་ཚུས་པ་བཞིན། །
བདག་ལྟའི་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཞེན་པ་ཡིན། །དེ་བས་ཚྭགས་འཛིན་བདག་ལྟའི་
གཟེབ་བོར་ལ། །ཡིན་མིན་མེད་པའི་རང་རིག་ཚྭགས་བྲལ་ནི། །མཐའ་གྲོལ་

ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་ཅིག །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་འགག་རྣམ་ཏུག་
 བེ། །ཕྱི་རོལ་གཞུང་བའི་ཤེས་པ་རང་འགགས་དང་། །ནང་གི་འཛིན་རྟོག་ཤེས་པ་
 རང་འགགས་དང་། །གསང་བ་སྤང་ངོ་དམིགས་པ་རང་འགགས་དང་། །ཁོ་ན་
 ཉིད་དུན་ཆད་ཆོད་རང་འགགས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉམས་སྤང་རང་ངོ་རང་
 འགགས་དང་། །མཉམ་རྗེས་རེས་འཛིག་རིག་པ་རང་འགགས་ཏེ། །འདི་ཏུག་
 མཐར་ཕྱིན་དགོངས་པ་ཟད་སར་སྒྲོལ། །མ་འདས་ཏུག་གིས་ཉམས་སུ་བྲང་བ་
 བེ། །རང་ལུས་སྐལ་བའི་དགྱེས་འཁོར་མ་འདས་དང་། །རག་བརྗོད་གསུང་གི་
 འགྲོ་དོན་མ་འདས་དང་། །ཡིད་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་མ་འདས་དང་། །བཟང་
 བཏུང་བཏུད་ཅིའི་མཆོད་ལས་མ་འདས་དང་། །འགྲོ་འདུག་སྐྱུ་མའི་འཕྲིན་ལས་མ་
 འདས་དང་། །ཉམས་ལེན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལས་མ་འདས་དང་། །རྣམ་པ་ཏུག་ལ་
 གང་གིས་བསྐྱབས་གུར་པ། །གསང་མཆོག་སྐལ་བའི་མཛོད་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དཔེ་ཏུག་བསྟན་པ་བེ། །གང་ཡང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་
 སུ་འདྲ། །དེ་བཞིན་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་མི་ལམ་འདྲ། །སྤང་དུས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཁུ་ཁྲ་འདྲ། །བཟང་རན་བདེ་སྤྱག་འགྱུར་བས་སྒྲིན་དང་འདྲ། །ཆོར་དང་མ་
 ཆོར་མི་རྟག་ཟིལ་པ་འདྲ། །རང་བྱུང་རང་ཞིག་ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱར་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་གཅེས། །མུང་འདས་རང་བཞིན་དཔེ་ཏུག་བསྟན་པ་བེ། །སྤྱོད་
 ཆོགས་སེམས་ཉིད་འདུས་པ་ཉི་ཟེར་སྟིང་པོ་འདྲ། །སེམས་ཉིད་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་
 འདམ་གྱི་བདྲ་འདྲ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདྲ། །རང་
 གསལ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱབས་ཉི་ཁྲ་སྒྲིན་བུལ་འདྲ། །ཀྱན་བྱབ་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པ་
 སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཀྱན་རྫོབ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་

འདྲ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཤེས་ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་གྲོལ། །གཅེས་པ་དྲུག་གིས་
 རང་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། །རང་མདུན་གྱི་རང་གིས་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་འདུག་པ་
 གཅེས། །རང་བསྐྱལ་རང་ལ་བཏབ་སྟེ་དགོ་སྦྱོར་བསྐྱལ་བ་གཅེས། །རང་གྲོས་
 རང་ལ་བཏབ་སྟེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གཅེས། །རང་ལས་རང་གིས་བྱས་ཏེ་དཀའ་
 བ་སྦྱད་པ་གཅེས། །རང་མགོ་རང་གིས་བཏོན་ཏེ་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གཅེས། །
 རང་གཉེན་རང་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་འགོ་དྲུག་བསྐྱལ་བ་གཅེས། །སྤྱི་ཡི་གདམས་
 རག་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག། །རྒྱད་དང་དགོ་སྦྱོར་བསྟེ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །དགོ་
 སྤྱི་གཅི་བྱས་ཡང་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ཐ་མལ་རང་གའི་རྣམ་རྟོག་གཏུལ་པར་
 བྱ། །རྟག་ཏུ་གུས་པས་གསོལ་བ་ཡང་མེད་གདབ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གཞུང་བཞིན་ནན་ཏན་བྱ། །རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་རང་སྤྲང་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཅི་
 བྱེད་ཕྱོགས་བྲལ་དགོངས་པས་ཟིན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་
 འགྲུབ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་སོང་རྣམ་དྲུག་ནི། །དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བདེ་
 བའི་འབྲས་མི་འབྱུང་། །མཁས་བཅུན་བྲམ་མ་མེད་ན་རིག་པའི་ཐུན་མི་སེལ། །སྦྱིད་
 བདེའི་དམ་ཆོས་མ་སྦྱད་སྦྱག་བསྐྱལ་མཆོ་མོ་རྟོལ། །དགོ་བཅུས་ལམ་སྤྲུལ་མ་དངས་
 ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཤོར། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་ནས་མ་ཕྱིན་སྟོམས་ལས་སྦྱོག་གིས་
 བཅིངས། །ཤེས་རབ་མིག་དང་མ་ལྟན་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་། །དེ་ལྟར་མ་
 སོང་འབད་པས་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །མ་བྱས་རེ་བ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱི་ག་
 སྦྱད་རན་སོང་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་སྦྱོང་རེ། །དགོ་བ་མ་བྱས་བདེ་འགོ་ཐོབ་ཏུ་རེ། །ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་འབྲུལ་བ་འདག་ཏུ་རེ། །ཆོགས་གཉིས་མ་འབད་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ཏུ་རེ། །ཅི་བྱེད་ཆོ་འདི་བྱས་པས་ཕྱི་མ་བདེ་རུ་རེ། །ཐར་ལམ་ཆོས་ལ་མ་སྦྱད་

འཁོར་བར་མི་འབྱམ་རེ། །རེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་མཆི། །བདེ་འགོ་
 མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སྒོན་བསགས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་འསྐྱོ་
 ཡོད། །ད་ལྟ་སྒོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་གནས། །སེམས་ཅན་རིགས་ལ་རྣམ་
 བར་འཆོ་བ་མེད། །ལས་འབྲས་དང་པས་དགོ་སྤྱིག་ཤན་ཐང་ཕྱེད། །ཡང་དག་
 དེས་དོན་ལྟ་བ་བཟང་ལ་མོས། །དད་གུས་ལྡན་པས་ཆོས་ལ་བརྩོན་བ་སྟེ། །མཐོ་
 རིས་དགའ་བདེ་ལག་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད། །རན་སོང་འགོ་བ་དག་གི་ཆོས་དྲུག་
 ནི། །རང་གར་ཁོ་ཞིང་རང་རྒྱུད་རྒྱབ་པ་དང་། །དགོ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་
 བསྟོད། །ཐབས་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱུ་གཡོ་དང་རྒྱར་ལྡན་ཞིང་། །གཞན་དག་ཕུན་
 ཆོགས་མཐོང་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད། །ཁོར་རྩས་ཞེན་ཆགས་སེར་སྒྲ་གཏོང་སེམས་
 མེད། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་ར་རྒྱལ་རྣོམ་སེམས་ཆེ། །འདི་དག་སུ་ལྡན་རན་སོང་
 མདུན་ནས་བསྐྱུ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོད་མེད་ཐར་བའི་དུས་མེད་མྱོང་། །ཐར་ལམ་
 བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་དྲུག་ནི། །མོས་གུས་དྲག་པོས་བླ་མ་མཁས་བསྟེན་
 ལ། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་སྒྱེད་ཅུ་བ་ཆོད་པ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་མགོན་སྐྱབས་མེད་ན་
 བར་མ་དོར། །བར་ཆོད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་དགོན་མཆོག་ཁྱུར། །དག་གཉེན་
 ཡིད་འབྱུང་མ་སྒྱེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །འདམ་ལས་མི་ཐོན་ཆགས་སྤང་བདུད་ལས་
 ཁྲོལ། །ཤེས་བཞིན་བྱ་རས་མ་ཐེན་རན་སོང་གི། །གཡང་སར་རྒྱར་པས་བག་ཡོད་
 རྒྱན་ཏུ་བསྟེན། །ཆོས་སྒྱུད་དཔྱད་དང་མི་ལྡན་འཁོར་བ་ཡི། །གཡུལ་ངོ་མི་བསྐྱོག་
 གསོ་སྒྱུར་ལས་ལ་འབད། །དམིགས་མེད་ཅིས་མ་ཐེན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི། །དགོ་
 བས་བྱང་རྒྱབ་མི་འགྲུབ་ཤེས་རབ་སྟེལ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་ན་བྱང་རྒྱབ་རྒྱར་ཏུ་
 འགྲུབ། །ཆོགས་བསག་དགོ་ལ་འབད་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །ཡར་ལ་གོང་མའི་

བཀྲའ་རྟེ་ཚོགས་ཆེ་བས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མཚོད་པ་གཅེས། །མར་ལ་
 འོག་མའི་ཕན་འདོགས་ཚོགས་ཆེ་བས། །ཚད་མེད་སྟིང་རྗེས་སྤྲུག་ཐོངས་བསྐྱུང་བ་
 གཅེས། །ནང་དུ་སྟོགས་མེད་དམ་ཚོས་ཚོགས་ཆེ་བས། །ཐོས་པ་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 བརྩོན་པར་གྱིས། །པར་ལ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཚོགས་ཆེ་བས། །སེམས་
 བསྐྱེད་ཚོས་བཤད་མགོན་སྐྱབས་དབྱེད་གཉེན་མཛོད། །ཚུར་ལ་མཚན་མའི་
 དམིགས་མེད་ཚོགས་ཆེ་བས། །ངར་འཛིན་རྫོམ་སེམས་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 སྤངས། །བར་དུ་གནས་ལུགས་བསྐྱབ་པ་ཚོགས་ཆེ་བས། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་ན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང། །
 རང་སྤང་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དུག་ནི། །བྱམས་པས་སྤྱོད་པའི་གདམས་དག་
 མི་ཉན་ཏེ། །རུས་སྤྱུལ་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་འདྲ་བས་སྤང། །ལས་རན་བྱས་ནས་
 སྦྱིད་པར་འདོད་པ་དེ། །ཁོང་དུ་དུག་ཆོས་བདེ་བར་འདོད་འདས་སྤང། །སྤྱི་མ་
 བོར་ནས་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་པ་དེ། །སྦྱེལ་མ་བཞག་ནས་དག་གསེབ་ཕྱིན་འདས་
 སྤང། །ལྟ་ཚོས་བབས་ནས་མི་ཚོས་སྦྱོད་པ་དེ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བབས་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་
 འཚོ་འདས་སྤང། །དེ་ལྟར་མ་སོང་གིན་ཏེ་གཅེས་པ་ཡིན། །མ་སོང་དུག་གིས་རང་
 གོས་བཅུབ་པ་ནི། །ཁྱོད་པར་མ་སོང་རི་ཁྱོད་དབེན་པ་བསྟེན། །གདོས་ཚོས་མ་
 སོང་སྟོ་གསུམ་ནི་དུལ་ལྟན། །སྟོ་མོད་མ་སོང་སྟོ་སྟོ་ཚོས་ལ་ཁྱུག་ཁྱེལ་མེད་མ་
 སོང་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་བསྐྱབ། །དམ་མེད་མ་སོང་སྤྱི་མ་མཚོད་གོགས་
 བཀྲའ། །སྤྲུག་འཁུམས་མ་སོང་ཡངས་པ་ཁྱོལ་ལེ་བ། །སྟོ་བདེའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་
 ཤིན་ཏེ་གཅེས། །ཐོངས་པ་དུག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་ནི། །པ་ཆན་དྲིན་ཅན་
 སྤྱི་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བརྟེན་དུ་ཐོངས་པས་བསྟེན་བཀྲའ་གསོལ་བ་ཐོབ། །མ་

གན་ཤིན་ཅན་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱུག་དུ་ཐོངས་པས་བདེ་ཆེན་ལམ་
 ལྷ་བྱོངས། །རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་སྒོ་གསུམ་འདི། །དལ་དུ་ཐོངས་པས་
 གཞན་དོན་དགེ་ལ་བཀོལ། །གྲོགས་མཆོག་རྣམས་དང་དངོས་གྲུབ་ཡི་དམ་
 ལྷ། །འབྲལ་དུ་ཐོངས་པས་རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་འགྲོགས། །འཁྲུ་མཆོག་རང་བྱུང་ཁྱེའུ་
 རྒྱུ་མཛེས་པ་འདི། །འབྲལ་དུ་ཐོངས་པས་ཆོས་ཉིད་བཅོན་ས་ཟུང་། །པ་ཞོར་
 སེམས་ཉིད་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། །ཤོར་དུ་ཐོངས་པས་མ་ཡེངས་གཅེས་སྤྲུམ་
 གྱིས། །གཏན་སྤོང་འཛིན་ན་གདམས་པ་དེ་བྱུག་གཅེས། །ཆོས་མཐར་མ་ཕྱིན་
 ཉེས་པ་རྣམ་བྱུག་ནི། །སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །ཁྱེ་འཕྱར་
 སས་མི་ཞོན་པ་ལྷ་བུ་འབྱུང་། །ཀུས་ཤིང་འཁོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་
 ཀྱང་། །མེ་ཉྒྱལ་སད་གྱིས་རྟེན་བ་བཞིན་དུ་འོང་། །ན་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བྲག་པོ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། །གསེར་མིག་ཉ་མོ་བྱེ་ཆོན་བསྐྱེས་བཞིན་འོང་། །རང་གཞན་འབྲལ་
 བའི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །རྩ་མོ་རང་གི་བུ་སྟོར་བཞིན་དུ་འོང་། །དག་
 འདྲས་གནོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །ཁྱེའུ་རྒྱུ་བྲ་ཡིས་འདོད་པ་ལྷ་བུ་
 འོང་། །འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བྲག་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་། །མར་མེ་རྒྱུང་གིས་བཏབ་
 བཞིན་འོང་བ་སྟེ། །འདི་དག་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །འདོད་
 ཀྱང་མི་འོང་གདམས་པ་རྣམ་བྱུག་ནི། །བཟའ་ཆང་ཉེ་འབྲལ་འདི་དང་དུས་རྟག་
 ཏུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །བཟང་བོའི་གནས་
 མལ་འདི་རུ་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་བར་ངེས། །
 བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོང་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་སྦྱོང་པར་འདོད་ཀྱང་
 འཁོར་བར་ངེས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཆོག་འདི་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་རྟག་

བར་འདོད་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་སྤྲེལ་མ་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་
 འབྲལ་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །དམ་པའི་གྲོགས་བཟང་རྣམས་
 དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་བར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་ངེས་པས། །དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཉེ། །འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་དུ་བསྟོད་རེ་
 རན། །སྟོབས་གཏིང་ནས་སྟེ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །ཆོས་མེད་སྤྱང་པོ་བདག་
 གིས་དེ་སྐད་བསྐྱུལ། །མི་འདོད་ངང་གིས་འོང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །འཁོར་བའི་
 ཆོས་ལ་དགོས་མེད་སྒྲུབ་ཏུ་བོར། །ལྷུང་འདས་བདེ་བ་མི་འདོད་ངང་གིས་
 འོང། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དད་བརྩོན་སྟོགས་མེད་ཀྱིས། །བདེ་སྦྱིད་དམ་ཆོས་མི་
 འདོད་ངང་གིས་འོང། །ཅི་སྦྱིད་སྤྲེལ་དམ་པའི་གསུང་བཞེན་སྒྲུབས། །ཟབ་མའི་
 གདམས་པ་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང། །ཚད་མེད་བཞི་ལ་རང་གི་སེམས་སྦྱོངས་
 དང། །གཞན་དོན་འགྲོ་དོན་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང། །འདོད་སྤོ་བོར་ལ་ཅི་ཡོད་
 ཆོགས་སུ་ཐོངས། །འོངས་སྦྱིད་འབྱོར་བ་མི་འདོད་ངང་གིས་འོང། །སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་སྒྲུམས། །འབྲལ་སྤྱང་བདག་འཛིན་ངང་གིས་
 སྦྱངས་པར་འོང། །གཞུང་བཞེན་བསྒྲུབས་ན་དེ་ལྟར་འོང་བར་ངེས། །དགོས་པའི་
 ཆོས་དུག་ལགས་པར་བསམ་པ་ནི། །འཁོར་བའི་འབྲལ་སྤྱང་འདི་ལ་སྒྲུག་ལོག་
 པ། །རྩིས་ལས་འདམ་མཐོང་ལྟ་བུའི་ཞེན་ལོག་དགོས། །མི་དགེ་ལས་ངན་རྣམས་
 ལ་འཛོམ་པ་ནི། །བག་མ་ཡོང་མ་ཐག་འདྲ་བག་ཡོད་དགོས། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་
 འགྱོད་པའི་སྟོ་སྟེས་པས། །སྟེས་ལུས་དུག་འབྱུངས་སྟུག་བསྐྱུལ་དན་འདྲ་
 དགོས། །ཉོན་མོངས་སྤང་བྱ་བྱིས་གཞོན་ལུས་པ། །རི་དྲགས་སྒྲུབ་པོ་འདྲ་
 བའི་གཞན་པོ་དགོས། །རྣམ་རྟོག་ཅི་སྟེས་རང་སར་གྲོལ་ལུས་པ། །ལན་ལྷ་ལྷ་

ཐེགས་འདྲ་བའི་ཐུག་པ་དགོས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལེགས་པར་འབྱེད་ཤེས་
 པ། ཁང་བའི་མཆུ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་དགོས། ཇི་དྲག་ལྷན་ན་དམ་ཆོས་
 ཀྱན་དང་མཐུན། རྒྱལ་འབྱོར་རབ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་དྲག་ནི། ལྷ་བ་རྒྱལ་པོ་
 འདྲ་བས་ས་ཟིན་དགོས། སྤྱོད་པ་སློན་པོ་འདྲ་བས་དུས་ཤེས་དགོས། སྤྱང་སྤོམ་
 རྫོ་སྤངས་འདྲ་བས་སྤེན་ཐུབ་དགོས། ཤེས་རབ་བྲན་དང་འདྲ་བས་ཀྱན་ཁྱབ་
 དགོས། རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་དང་འདྲ་བས་རང་ཡལ་དགོས། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཁང་
 འདྲ་བས་གང་ཡང་དགོས། ཇི་དང་ལྷན་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བཟང་
 པོར་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་དྲག་ནི། རྫོ་དཔོན་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་རང་ཉིད་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ། འདལ་བའི་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་དག་དཔུང་
 ཆོས་ས། གཙུ་བའི་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་བཀའ་ལུང་འདུན་གྲོས་ཆོས། མཐུ་
 སྤྱངས་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་བདག་ལྷའི་འགོང་པོ་ཐུལ། ལྷག་པོའི་རྒྱལ་པོར་འདོད་
 ན་ཆོགས་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱབས། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོར་འདོད་ན་རང་སྤྱོད་
 གཙུ་བ་ནད་ཐོན། ཇི་ལྷར་ཤེས་ན་ལྷ་མིའི་གཙུ་བའི་འཇུག། དག་ལ་བག་ཟོན་བྱ་
 བའི་ཆོས་དྲག་ནི། ཆོས་ལ་ངེས་འབྱུང་དད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། གཉེན་འདུན་གྲོས་
 འདེབས་བཅེ་གདུང་དག་སུ་ལྷང་། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཆོ། ལྷགས་
 ཞེན་འཁྲི་བ་རང་གི་དག་སུ་ལྷང་། ཆོས་སྤྱོད་ཟས་རོར་སྤྱོད་གཏོང་བུས་
 པའི་ཆོ། གཞན་གྱི་ཁར་འདྲན་སྤོམ་སེམས་དག་སུ་ལྷང་། ཟབ་མོའི་གདམས་
 ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉི་ཐེ་ཆོམ་དག་སུ་ལྷང་། གོང་
 འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་དྲོད་རྟགས་ཤར་བའི་ཆོ། དགའ་བྱོད་ཞེན་འཛིན་དམིགས་
 བཅས་དག་སུ་ལྷང་། ལྷ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་འཆར་སྤོ་ཐུང་པའི་ཆོ། ཁ་རྒྱལ་སྤོམ་

སེམས་རང་མཐོང་དག་རྩ་ལྟར། །ལྟར་བའི་དག་ལ་བག་ཐོན་བྱ་བ་གཅེས། །
 བྱམས་སེམས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་གོ་ཆ་མཆོག་ཆོས་བྱེད་མི་ལ་མིང་དྲུག་
 གདགས་ཀྱི་པ་ནི། །རང་མགོ་ཆོས་སྤྱོད་ན་དྲུག་པོ་ཡིན། །སྒྲོ་གསུམ་དགོ་ལ་
 འཛུལ་ན་དད་ལྡན་ཡིན། །གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་བྲམ་མེད་ན་བཟང་པོ་ཡིན། །ལོག་པའི་
 ལམ་ལོག་ཤེས་ན་སྒྲོ་ལྡན་ཡིན། །མི་ཆེ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུལ་ན་མདོ་ཅན་ཡིན། །གཞན་
 ལན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཡིན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 སྤྱག་བསྐྱལ་བྱ་ལས་ཐར་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་
 དང་འཕྲད། །མཚན་ལྡན་སྤྱོད་མ་མཇུག་ནས་མོས་གྲུས་ཐོབ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་
 སྤངས་པས་འདྲ་འཛི་མེད། །ཟབ་མེད་གདམས་པ་འཆང་བས་གོ་ལ་སྒྲིབ་མེད། །
 སྟོན་ལམ་དགོ་བས་འདྲ་བས་སྟོམ་ལས་མེད། །བདེ་ཆེན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 དམིགས་འཛིན་བྲལ། །དེ་དྲུག་ལྡན་ན་ཟུག་རྩ་ལྟར་མི་རུས། །ཤེས་པ་དྲུག་གི་
 གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི། །དབེན་པར་སྒྲོ་བས་གཅིག་ཕུར་མི་ཚུགས་ན། །སེམས་
 འཛིན་ལ་སོགས་ཉམས་ལེན་མེད་པར་ཤེས། །མང་པོའི་མི་དང་འགྲོགས་པར་མི་
 ཤེས་ན། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་རང་རྒྱུད་ངན་པར་ཤེས། །སྤྱོད་པ་བསྟན་ཡང་ཆོས་
 མིན་མི་སྟོང་ན། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་མ་འགོས་ཤེས། །ཁེངས་ཤིང་མ་
 དུལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ན། །ཉམས་སྟོང་ཅི་མེད་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཤེས། །
 གདམས་ངག་རྒྱུད་ལ་ལོ་ལོ་ཆེ་བ་ན། །ཐར་ལམ་མི་སྟོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་
 པར་ཤེས། །རང་དོན་གཙོ་བོ་འཛིན་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་ན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤེས། །ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་ཚུལ་རིག་པས། །
 ཆོས་མིན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྤང་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་གཟན་དྲུག་གི་རྣམ་གྲངས་

བསྐྱེད་པ་ནི། །རན་སོང་མི་འཛིགས་སྡིག་པའི་ལས་རན་སོག་རྟེན་དཀའི་དལ་
 འཕྲོར་མི་ལུས་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྤང་
 བྱེད། །ཡང་དག་དོན་གྱི་དད་པ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །ཐོས་བསམ་ཆོག་གི་ར་རྒྱལ་རྩོ་
 འཛོང་འཆང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །ཟབ་མེད་
 གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་དོན་བཞག་ནས། །གནད་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་
 ཐུབ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་པོར་ནས། །སྤང་
 གྲོང་མཐར་འཛིན་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །རི་དོགས་དབེན་གནས་ཆོས་འགྲུབ་
 གནས་བཞག་ནས། །སྡེ་དགོན་གྲོང་འགྲིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་རེ་གཟུགས། །དེ་བས་
 དེ་དག་ལས་དུ་མ་སོང་གཅེས། །གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྡོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རྩད་ནས་གཅོད་འདོད་ན། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གཞི་རྩ་
 ཐུལ་བ་ལྟོས། །དགོས་འདོད་ནོར་བུ་ཡིད་བཞིན་བཅའ་འདོད་ན། །ཟབ་མེད་
 ལམ་ལ་རྩོལ་བ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱིངས། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་འདོད་
 བ། །བཅའ་བས་མི་རྟེན་རང་བཞིན་ཞོག་ལ་ལྟོས། །གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་འདོད་ན། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ལ་དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལོང་། །སྦྱིང་ནས་དམ་
 ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་འདོད་ན། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་ཞེན་ཐག་འཁྲི་བ་ཆོད། །
 གོང་མའི་རྗེས་སུ་ཐུར་དུ་སྡོགས་འདོད་ན། །མཛད་སྦྱོང་ལྟོས་ལ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་
 གྱིས། །འདི་དག་གནད་གྱི་མན་ངག་སྦྱིང་པོ་ཡིན། །སྦྱི་ཡི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་ཆོས་
 དྲུག་ནི། །རང་གི་རབ་སྦྱོང་སྤྱད་སྤྱུ་ཆང་བྱས་ནས། །གཞན་དག་མགྱུ་རེ་ཆོས་པའི་
 ལུགས་མ་ཡིན། །རང་གི་གཡོ་སྦྱུ་བྱས་གསུམ་ཆང་བྱས་ནས། །དགོན་མཆོག་
 མཉེས་རེ་ཆོས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བརྩོན་པས་མི་བསྐྱབ་

བར། ཆོས་ལ་རེ་ལའང་ཆོས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན། ཆོག་ཏུ་སྟིང་རྩེ་ལག་ལེན་
 རང་འདོད་རྒྱབ། གཞན་དོན་འགྲུབ་རེ་ཆོས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན། ཁེམས་ལ་
 བདག་འཛིན་ཁ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། བར་ལམ་སྟོགས་རེ་ཆོས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན། །
 ཁེམས་ལ་རང་ལྟ་ཁ་ལ་མཐའ་བྲལ་ཟེར། གནས་ལྷགས་རྟོགས་རེ་ཆོས་པའི་
 ལྷགས་མ་ཡིན། ཇི་བས་བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་སྟོལ་ཉམས་སྤང་། ཤིན་ཏུ་དགེ་ཞིང་
 ལེགས་པའི་ཆོས་དྲག་ནི། བསྟན་པ་གནས་ཤིང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །
 འཁོར་བའི་དོང་ལས་སྤྱད་དུ་འབྲོས་རེ་རན། ཐོས་བསམ་སྟིང་པའི་ཉམས་སྤྱ་
 ལེན་དུས་འདིར། རང་རྒྱད་ཁེངས་པའི་ཆོས་དང་བསྟེ་རེ་རན། ལྟ་ཆོགས་སྤྲུག་
 བསྟལ་འགལ་རྒྱུ་མང་དུས་འདིར། རྒྱབ་པའི་ཆོས་ལ་སྟིང་དུས་བསྟེད་རེ་
 རན། ཆོགས་དྲག་སྟོ་ལ་ཡུལ་དྲག་ཤར་དུས་འདིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་
 རང་སར་གྲོལ་རེ་རན། ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་དོན་ལ་བསྟོམ་དུས་འདིར། རིག་པའི་
 རྩལ་སྟོང་ཕྱོགས་མེད་བྱེད་རེ་རན། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་རེས་བསྒྲུབ་དུས་
 འདིར། བརྟེ་བའི་གདམས་ངག་འབད་པས་རྒྱབ་རེ་རན། ཇི་ལྟར་གཉེན་པོས་
 རང་ཆོད་མ་ཟེན་ན། འཆི་དུས་ལུས་ལ་འཆི་བདག་བཞད་གད་བྱེད། མི་འགྲུབ་
 འགལ་བ་སྤྲུབ་ཅོལ་ཆོས་དྲག་ནི། རང་གིས་རང་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར། །
 གཞན་དབང་བྱེད་འདོད་འགལ་བ་སྤྲུབ་ཅོལ་ཞིག རང་ཕན་མ་བསྒྲུབས་ཕན་
 འདོགས་མི་རུས་བཞིན། གཞན་ཕན་རྒྱབ་འདོད་འགལ་བ་སྤྲུབ་ཅོལ་ཞིག རང་
 ཉིད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པར། སྟོབ་དཔོན་བྱེད་འདོད་འགལ་བ་སྤྲུབ་
 ཅོལ་ཞིག རང་ཉིད་གོ་སྐྱམ་བཞིན་དུ་མ་དུལ་བར། གཞན་རྒྱད་འདུལ་བ་
 འགལ་བ་སྤྲུབ་ཅོལ་ཞིག རང་ལ་འདིར་རྒྱག་རྟོགས་པའི་གདང་མེད་པར། །

གཞན་ལ་སྒྲོམ་འདོགས་འགལ་བ་སྐབ་ཅེས་ཞིག །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ཀུན་སྒྱུད་མ་
ལོག་པར། །གཞན་དག་ཆོས་འགོད་འགལ་བ་སྐབ་ཅེས་ཞིག །དེ་འདྲའི་རང་
བཞིན་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་གཅིས། །དམ་ཆོས་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་དྲུག་
ནི། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྦྱོང་འདོད་ན། །དད་པ་སྦྱེ་དུས་བྱ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་
ཞོག །བྱས་ཀྱང་ཁུ་གཉེར་འདྲ་སྟེ་ཟིན་དུས་མེད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་
སྐྱབ་འདོད་ན། །དེན་དུས་དེན་པ་ཤོལ་མེད་དེ་ཀར་སོང་། །དེ་དུས་མ་ཕྱིན་འགལ་
ཀྱེན་ཤོལ་འདེབས་མང་། །བྲམ་མ་བསྟེན་དུས་ཅི་གསུང་བཀའ་ཉན་དགོས། །ངས་
བྱས་ཡུས་གྱིས་ཐུགས་ཟིན་དུས་མི་འོང་། །སེམས་ཉིད་བལྟ་དུས་མ་བཅོས་རང་
བཞག་དགོས། །མ་བཞག་བཅོས་མས་རང་ངོ་མཐོང་དུས་མེད། །ཡོན་ཏན་འཆོལ་
དུས་བཅོན་འགྲུས་གཏུག་བསྐྱང་དགོས། །རང་བྱུང་རེས་འཇོག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
དུས་མེད། །ཟད་སར་སྦྱེལ་དུས་གནས་ཡུགས་ས་ཟིན་དགོས། །གཞན་དུ་བཅའ་
བས་རྟེན་པའི་དུས་མི་འོང་། །གནས་ཡུགས་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དྲུག་ནི། །ཆེ་
བབང་མཐོ་ས་མི་གཟུང་དམན་པའི་འདུག་སར་བསྐྱད། །མང་པོའི་མགོ་དཔོན་མི་
བྱ་བབང་པོའི་འོག་དུ་ཞུགས། །བབང་འདོད་སྟན་གྲགས་མི་སྐྱབ་རང་འཛིན་རི་བོ་
སྦྱེལ། །རང་འདོད་རྒྱལ་ཁ་མི་སྐྱག་ཆོག་ཤེས་པམ་ཁ་བྱང་། །མི་ངོའི་དཀར་ནག་
མི་ལྟ་རང་རྒྱུད་དགོ་སྟོག་ལྟ། །ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་མི་ཡེང་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་
ལྟོས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དྲུག་ལྟན་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་ཕྱིན། །ངས་པ་རྣམ་དྲུག་མན་
དག་བསྟན་པ་ནི། །མོས་ཀྱས་གདུང་སེམས་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུས་
ན། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རྟོགས་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ངེས། །རང་བབས་
བྱར་མེད་རང་ལ་ལྷག་པར་གྲོད་ཤེས་ན། །རང་རིག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་

གསལ་བར་ངེས། །གཉིས་འཛིན་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་བཟུ་ཤེས་ན། །རང་
 ཐོག་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་ས་གྲོལ་བར་ངེས། །འབྲུལ་སྤང་གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་རྟོག་རང་སར་འཛོག་ཤེས་ན། །རང་དངས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཆར་
 བར་ངེས། །ཐབས་ཀྱིས་རིག་པ་གཙུག་ན་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་གཞི། །མི་
 གཡོ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་འཆར་བར་ངེས། །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་མེད་པར་
 བཅོལ་འགྲུས་རྒྱན་བཤིངས་ན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དོད་རྟགས་ནང་ནས་འཆར་
 བར་ངེས། །ཡིན་པ་དུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་དག་གཡོ་སྒྲུས་
 བསྐྱས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་ན་རང་ལ་བྱིན་པ་
 ཡིན། །གཞན་ལ་གདུག་རྒྱུ་གཞོད་པ་རང་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །གཞན་ལ་རི་
 ལྟར་ཕན་བཏགས་རང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་གཤེ་སྐྱར་རང་
 ལ་བཏབ་པ་ཡིན། །གཞན་དོན་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་རང་ལ་བསགས་པ་
 ཡིན། །དེ་འདྲ་གོ་བ་དཀོན་ཏེ་རྒྱད་ལ་འགལ་བ་དཀོན། །དེ་བས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་
 རང་གི་སེམས་སྦྱང་བྱ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དུག་པོ་ནི། །དད་གྲུས་
 མེད་པའི་མི་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་མེད། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་མི་ལ་ཐོས་
 བསམ་འཛིན་པ་མེད། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་མི་ལ་དངོས་གྲུབ་འཛིན་པ་མེད། །
 བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཉན་མི་ལ་ཁ་ཏས་འཛིན་པ་མེད། །རང་རྒྱུད་ངན་པའི་མི་ལ་ཚོས་
 ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད། །དྲིན་གཙོ་མེད་པའི་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་འཛིན་པ་མེད། །ཚོས་
 ཀྱིས་རྟགས་པར་བསྟན་པ་རྣམ་དུག་ནི། །ནང་ནས་ཉོན་མོངས་དག་རུམ་མཐོང་
 ན། །ཕྱི་ནས་སྤྲོ་མའི་གདམས་པ་རྟགས་པར་གདའ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཏུ་མ་
 བོར་ན། །ཉམས་ལེན་འགྲུབ་པའི་དུས་ཤིག་རྟགས་པར་གདའ། །ཀླས་ཀའི་ཕྱི་

ཆོས་སྤྱན་དོགས་མ་སྤངས་ན། སྦྱིང་ནས་བརྩོན་པའི་དམ་ཆོས་རྟགས་པར་
གདའ། བྱང་ནས་རང་ལ་དེས་ཤེས་མ་སྦྱིས་ན། ཆོས་དང་བླ་མའི་མོས་ལྷན་
རྟགས་པར་གདའ། འཕོར་བའི་སྤྱི་སྦྱོང་མི་དགོ་མ་སྤངས་ན། འཕགས་པའི་
སྤྱན་རྒྱུ་འདྲན་པ་རྟགས་པར་གདའ། གཅིག་ཏུ་ཨ་འབྲས་བདེན་ཞེན་མི་
འདོར་ན། རྩོགས་རིས་མེད་པའི་གདམས་པ་རྟགས་པར་གདའ། ཡི་ཆད་དགོད་
རེ་བྱོ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། འདུག་དང་མི་འདུག་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། གནས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བྱོ། སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་རང་དབང་ཆ་མེད་པའི། ཁོར་
གྱི་གསོག་བྱུ་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བྱོ། ཁོན་དང་མི་གོན་རང་དབང་ཆ་མེད་
པའི། ཁོས་ཀྱི་ཕྱོལ་སྦྱབ་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བྱོ། ཟ་དང་མི་ཟ་རང་དབང་ཆ་མེད་
པའི། ཟས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བྱོ། འགྲོགས་དང་མི་འགྲོགས་རང་
དབང་མེད་པ་ཡི། ཁྲོགས་ཀྱི་ཉེས་ཁ་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བྱོ། བསྟོངས་དང་མི་
བསྟོངས་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། བྱ་ཆའི་གཅིས་སྤྱོད་ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བྱོ། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་སྦྱོང་པ་མཐོང་ཙ་ན། ཡི་ཆད་དགོད་རེ་བྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་
མང་། དགོས་པ་དྲུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱང་
འཕོར་དགོས་ཤིང་། མ་རིག་སྤྱན་པ་ཅིས་ཀྱང་སངས་པ་དགོས། གཟུང་འཛིན་
མཁར་པོ་ཅིས་ཀྱང་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅིས་ཀྱང་གོང་
འཕེལ་དགོས། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཅིས་ཀྱང་འཆར་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་གསུམ་
ནོར་བུ་ཅིས་ཀྱང་ལོན་པ་དགོས། ཡ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་པོ་བསྟན་པ་ནི། རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། སྦྱང་སྦྱོམ་གནང་བཀའ་མི་ཤེས་ཡ་རེ་ཆ། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། དགོ་སྤྱི་དག་གཞི་བསྐྱབ་དགོས་ཡ་

རེ་ཆ། བེག་ཆེན་ཞུགས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། བེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་སྤྱོད་གས་
 མི་ཉེ་ཡ་རེ་ཆ། བེས་བསམ་བྱས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། ཉམས་ལེན་སློ་ཁ་
 མ་སྤྱོད་ཡ་རེ་ཆ། སྒྲོམ་པ་བྱས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། རྟོད་རྟགས་ཡོན་
 ཏན་མ་སྒྲིས་ཡ་རེ་ཆ། ལྟ་བུ་རྟགས་ནས་ལོ་མང་ལོན་ན་ཡང་། རྟོས་ཞེན་
 ལྟུལ་པ་མ་ཞིག་ཡ་རེ་ཆ། རྟོད་དག་མཁར་ལན་ཐོག་མར་བྱས་རྗེས་སུ། རྟིག་
 མིང་གཏོད་ནས་བྲང་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། བརྟགས་ཤིང་དགོད་ཕོ་བསམས་ཤིང་ཡི་
 ལྷག་པས། རྟམ་པ་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྐྱབས། རྟོས་ཉིད་རང་ཆས་
 གནད་དུག་བསྟན་པ་ནི། མ་བརྟག་མ་དབྱེད་རང་རོ་རང་གིས་མཐོང་། མ་
 བསམས་མ་བྱིས་ལམ་པ་ཀ་ནས་དག མ་བཅད་མ་བཞོལ་མཚན་མ་རང་སར་
 བོལ། མ་བཅལ་མ་བསྐྱབས་སྐྱུ་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། མ་སྤངས་མ་བྲངས་སྒྲིན་
 ཡོན་མཐའ་ལས་འདས། མ་བྱས་མ་འབད་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། རྟེ་ལྟར་
 ལུས་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་གནད་ལ་མཁས། བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་གདམས་དག་
 རྟམ་དུག་ནི། རྟད་མེད་དད་པ་བསྐྱེད་ལ་མཁས་པ་དང་། བྲང་དོར་གནས་ལ་
 སྐྱབ་པར་མཁས་པ་དང་། སྐྱབ་པས་གནད་དུ་གཏོང་ལ་མཁས་པ་དང་། བར་
 ཆད་བགལས་ལས་སྐྱོབ་པར་མཁས་པ་དང་། ཟུང་འབྲེལ་སྟན་བརྒྱུད་སྟན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། རྟིན་ངན་ལས་དུ་བསྐྱར་ལ་མཁས་པའོ། རིགས་པ་དུག་གི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པ་ནི། ཐ་མལ་ནད་ལ་སྟན་པ་བསྟན་ཆོད་དུ། ལམ་པའི་ནད་
 འབྱིན་སྤྱ་མ་བསྟན་པར་རིགས། འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་སྐྱེལ་མ་བསྟན་ཆོད་
 དུ། བར་དོའི་སྐྱབས་ལ་སྤྱ་མ་བསྟན་པར་རིགས། བྱོས་འདུན་ཆོད་དུ་གན་
 རབས་བསྟན་ཆོད་དུ། གཏན་གྱི་བྱོས་འདུན་སྤྱ་མ་བསྟན་པར་རིགས། ལ་ཉེན་

དབང་གིས་རྗེ་དཔོན་བསྟེན་ཚད་དུ། གྲེན་ངན་ནི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པར་
 རེགས། གྲུ་པས་ཐབས་མཁས་མཉན་པ་བསྟེན་ཚད་དུ། རླུག་བསྐལ་མཚོ་སྒྲོལ་
 སྤྲོ་མ་བསྟེན་པར་རེགས། རྩོད་པས་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་བསྟེན་ཚད་དུ། བྱང་
 རྒྱུ་འགྲུབ་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པར་རེགས། རྟོས་པ་དུག་གི་རྣམ་གངས་བསྟེན་པ་
 བློ། རྩ་ལྷའི་ནད་ཀྱི་རླུག་བསྐལ་ཟུག་རྩ་ལྷོས། རན་སོང་གསུམ་ཀྱི་རླུག་བསྐལ་
 བཟོད་དམ་སོམས། བཙོན་རར་བཟུང་རྣམས་འབྲོས་པའི་འབད་ཚུལ་ལྷོས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རང་བརྒྱུག་བྱེད་དམ་སོམས། རྩོད་འདིའི་ལྷོ་གོས་ཚུལ་བ་
 བྱེད་ལ་ལྷོས། གཤམ་གྱི་སོ་ནམ་ད་རེས་འཚོར་བ་སོམས། ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་
 པའི་གྲོགས་ངན་སྒྲོན་ལ་ལྷོས། བཟོད་དཀའི་སེམས་ཅན་འགྲོགས་དཀའ་བཟོད་
 དམ་སོམས། ཐུ་མལ་གཡང་སར་བག་ཟོན་བྱེད་ལ་ལྷོས། རན་སོང་གཡང་སར་
 འགྲོ་བའི་རླུག་བསྐལ་སོམས། རྩོད་འདིའི་བཟང་ཚོ་གི་བའི་བྱ་ངན་ལྷོས། གཤམ་
 གྲོགས་ཚོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སོམས། རྩོད་ལྷུང་བསམས་ན་སྤྱིད་པའི་ཐ་
 རོལ་འགོ། རྣམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་རྣམ་དུག་ནི། བར་སྤྲོད་ངོས་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་གནད་ལ་དབབ། རི་རབ་ཅེ་ནས་
 རི་སྤན་ཀྲན་མཐོང་ལྟར། སེམས་ཉིད་དོན་མཐོང་དགོངས་པའི་ཅེ་མོར་དབྱད། ར་
 གསེར་སྤྱིང་ཕྱིན་དུས་བོད་བ་མི་རྟེན་ལྟར། ཡོང་རྒྱེན་ཡུལ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་རང་
 རོ་སྤྱད། སེར་བྱ་རྩལ་བྲལ་མཁའ་ལ་འགྲུབ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་རང་སར་
 དངས་སུ་གཞུག། མཚོན་ཚོགས་འཕངས་པ་མེ་རྟོག་ཆར་གྱུར་ལྟར། ཅི་སྤང་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་སྤྱིའི་ལམ་དུ་སྤང། སེར་གོ་ཚུལ་གསུམ་རང་ལ་རྫོགས་པ་
 ལྟར། རེ་དོགས་མཚན་མ་མཉམ་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་མཉན། རྩོད་ལྷུང་སུས་ཤེས་ཡང་

ཟབ་གནད་ལ་མ་བས། ཐེག་པའི་ལམ་ཁྱིམ་དྲིལ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། རྫོན་བཅུད་
 འབྱུལ་སྤང་དོ་སྤྲད་དག་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེད། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དོ་སྤྲད་སྤྲིང་རྩེ་
 ལམ་དུ་ཁྱེད། འགྲོ་དྲུག་པ་མར་དོ་སྤྲད་བྱམས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད། རྒྱ་འབས་ཉེན་
 འབྲེལ་དོ་སྤྲད་སྒྲོམ་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེད། དབང་བཞི་སྒྲོ་གསུམ་དོ་སྤྲད་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ལམ་དུ་ཁྱེད། སྤང་གྲགས་སེམས་ཉིད་དོ་སྤྲད་ཆོས་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེད། དེ་
 དང་ལྷན་ན་གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་མེད། ལེ་ལོར་མི་འཛོག་གནད་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་ནི། །
 དབེན་གནས་བས་མཐའ་བཅའ་འདོད་ཕྱི་ཐལ་འགྲོ་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་
 དབེན་པར་བྱ་བ་གནད། གདམས་ངག་ཚིག་ལས་བཅའ་འདོད་ཕྱི་ཐལ་འགྲོ།
 ཐབས་ལམ་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་བཅའ་བ་གནད། འཆོ་བ་གསོག་བྱན་ལྟོས་པ་ཕྱི་
 ཐལ་འགྲོ། གད་བྱུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་འཆོལ་བསྐྱབ་པ་གནད། རྫོམ་སྐྱབ་ཐེལ་ཤོམ་
 རྩེས་བྱེད་ཕྱི་ཐལ་འགྲོ། བྱ་བྱེད་ཅལ་འགྲོ་བོར་ནས་བྱེད་པ་གནད། ཉམས་
 རྩོགས་བསགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཐལ་འགྲོ། ཟབ་མོ་གནད་བསྐྱེད་བཅུན་
 ཐབས་བསྐྱེད་པ་གནད། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་འཆོལ་བ་ཕྱི་ཐལ་འགྲོ། སེམས་ཉིད་
 རྒྱ་གསུམ་བརྟན་ཞིང་གོམས་པ་གནད། ཉམས་སྤྱ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 འབྱུལ། གནས་དྲུག་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལ་གནས། ཆོགས་གཉིས་མི་དོམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། ཤེས་
 རབ་སྤྱང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གདམ་ལ་གནས། བསམ་གདུན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགོན་པ་
 དབེན་ལ་གནས། འདུ་བྱེད་སྤྱང་ཕྱིར་སྤྱངས་པའི་དོན་ལ་གནས། ས་མཆོག་
 བསྐྱབ་ཕྱིར་སྤྱ་མ་བཀྱར་ལ་གནས། དེ་ལྟར་སྤྱ་གནས་ཐེག་མཆོག་ལམ་ཆེན་
 ལྷགས། ཉལ་ན་ལམ་དྲུག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུས་སེམས་གཡོ་བ་སྤང་

ཕྱིར་དགོན་པའི་ལམ། བདག་གཞན་གདུང་བ་མེད་ཕྱིར་ཆང་གི་པའི་ལམ། །
 རང་བཞིན་འགྲོད་པ་མེད་ཕྱིར་ལེགས་པའི་ལམ། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་
 འཇོག་པའི་ལམ། བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱ་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་ལམ། རྩོན་ནས་
 ལེགས་པར་སྤྱད་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་ལམ། མལ་དུག་སྲ་ཉལ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་
 ཡིན། ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ས་དུག་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་འདོད་ཆོས་
 ཉིད་རང་དུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་དོན་འདོད་གང་འཆོམས་ཆོས་སྟོན་འགྲོ། རང་
 སེམས་རྟོགས་འདོད་དུག་གསུམ་མེད་པར་འགྲོ། ཤེས་རབ་ཐོབ་འདོད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱན་དུ་འགྲོ། གཤུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ཀླན་དུ་འགྲོ། ཐར་ལམ་འདོད་པས་
 བླ་མ་བརྟེན་དུ་འགྲོ། ཇེ་ལྷར་སྲ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབ་ཡིན། ཡིད་
 གནས་དགོས་པའི་རྣམ་གངས་རྣམ་དུག་ནི། དགེ་བའི་ཕ་བ་རྩོམ་ལ་ཡིད་གནས་
 དགོས། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་ལྷར་སྤྱང་ཡིད་གནས་དགོས། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 ལྷགས་ཡིད་གནས་དགོས། གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡིད་གནས་
 དགོས། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། དེས་འབྱུང་སྟོ་གས་
 བསྦྱིད་ལ་ཡིད་གནས་དགོས། ཇེ་ལྷར་གང་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲས་ལམ་བཟང་ལྷགས། །
 དག་དུག་རྣམ་གངས་རབ་དུ་བརྟེན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་མི་ཟད་སྟོན་པའི་
 དག ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་དག སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་
 བརྟེན་པའི་དག ཐེག་ཆེན་མི་ཟད་རབ་དུ་སྟོན་པའི་དག བྱོགས་བརྩའི་ནམ་
 མཁའ་ཆོས་སྒྲིས་འགོངས་པའི་དག འཁོར་བ་འཇིག་ཅིང་མུ་ངན་འདའ་སྟོན་
 དག ཇེ་དག་སྲ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཆེ། ལུས་དུག་རྣམ་འབྱུལ་རབ་དུ་བརྟེན་
 པ་ནི། མི་རྣམས་སྟོན་ཕྱིར་མི་ཡི་ལུས་དང་ནི། རན་སོང་གཤུལ་ཕྱིར་མི་མ་ཡིན་

པའི་ལུས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྒྲིན་མཛོད་ལུས་དང་ནི། །རྒྱང་དུ་འདུལ་བྱིར་ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་ལུས། །ཐེག་ཆེན་འགོད་བྱིར་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ནི། །དབང་
 རྫོགས་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་ལུས། །མངའ་དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་
 ལྟན་གྱིས་བྱུང། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དྲུག་བརྟན་བ་ནི། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་འདུ་བའི་བྱིར། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་སྒྲ་མ་འདུད་པའི་མགོ་ །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱད་མི་བཅད་བྱིར། །བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
 སྒྲངས་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ །སྟོང་གསུམ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བྱའི་བྱིར། །རྣམ་
 དག་ཟབ་མོ་མོས་པ་སྒྲངས་པའི་མགོ་ །འགོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་དགོད་བྱའི་
 བྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་མགོ་ །གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་
 རབ་བྱུབ་བྱའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་པ་པོལ་བྱིན་ལ་གནས་པའི་མག། །ཁམས་གསུམ་
 ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་མགོ་ །དེ་
 ལྟར་ལྟན་རྣམས་ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ན་བ་དྲུག་
 ལྟན་ནི། །སྟན་མིན་སྟན་ཐོས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། །ཉན་ནས་གཏམ་ཐོས་མི་
 འདོད་སྟོད་མི་བྱེད། །སེམས་དཔའ་འབྱུང་བའི་གཏམ་ཐོས་སྟོབ་སྟེད་ཀྱི། །མི་
 ཁོམ་སྟེས་ཐོས་སྟོང་རྗེའི་གོ་ཆ་གྲོན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཐོས་འདོད་བྱིར་
 བརྩོན་འགྱུས་རྩོམ། །ཐོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱ་ཀྱན་བྲག་ཅར་ཤེས། །དེ་ལྟར་
 ཉན་པའི་ན་བ་དྲུག་ལྟན་བྱ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མིག་དྲུག་ནི། །འཛིག་
 རྟེན་གཟུགས་རྣམས་བལྟ་བྱིར་ག་ཡི་མིག། །སེམས་ཅན་རིགས་རྣམས་བལྟ་
 བྱིར་ལྟ་ཡི་མིག། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་བལྟ་བྱིར་ཤེས་རབ་མིག། །ཆོས་རྣམས་རི་
 བཞིན་བལྟ་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་མིག། །སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱ་བྱིར་ཆགས་མེད་མིག། །ཆོས་

དབྱིངས་བལྟ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་། ཉེ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཡོངས་འགྲུབ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་རྣམ་ཏུག་ནི། རྒྱལ་མོས་ཡིད་
 ཆེས་བྱ་ཕྱིར་དད་པའི་ལག་། རྒྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་གཏོང་བའི་ལག་།
 ཐེ་ཆོས་བཅད་ཕྱིར་ཐོས་པ་དམ་པའི་ལག་། སེམས་ཅན་འདོན་ཕྱིར་བདེ་བར་
 འཛིག་པའི་ལག་། འཕྱོ་ལ་ཆོས་སྟོན་སེར་སྣ་མེད་པའི་ལག་། ཆོགས་སྤྱད་རྒྱལ་
 མཆོད་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་ལག་། ཉེ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྟོན། རྒྱལ་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཏུག་ལྡན་ནི། རྒྱོན་ལམ་རྩོགས་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་པ་
 དང་། བྱང་ཚུབ་ཆོས་སྤྱད་བཅོན་འགྲུས་རྒྱུ་པ་དང་། བརྩམས་པ་མཐར་འབྲིན་
 དམ་བཅའི་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་བཀའ་རྒྱུ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐོས་
 པས་མི་ངོམས་ཤེས་རབ་རྒྱུ་པ་དང་། འཕགས་པར་སྦྱོད་བྱེད་ནན་ཏན་རྒྱུ་པ་
 དང་། ཏུག་ལྡན་སྤྱི་བུ་རྒྱལ་བའི་ས་རབ་བཞུད། བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་གོ་ཆ་
 རྣམ་ཏུག་ནི། འཕྱོ་བ་སྦྱོབ་པ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་དང་། བརྩམས་པ་མཐར་བྱིན་
 རྒྱོན་ལམ་གོ་ཆ་དང་། འཕྱོ་བ་བསྐྱལ་བ་སྤྱི་རྩེས་གོ་ཆ་དང་། ལ་རིག་སེལ་བ་
 ཤེས་རབ་གོ་ཆ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་ལྡན་བཅོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། ཉག་བ་
 མའོན་རྒྱུ་པ་ཐབས་མཁས་གོ་ཆ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ས་མཁན་སྦྱོད་པའི་
 གོགས། མཆོན་ཏུག་འཆང་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། གཞིས་འཛིན་གཅོད་
 པ་མཉམ་ཉིད་མཆོན་དང་ནི། ཉོན་མོངས་གཅོད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །
 རིག་འཆོ་གཅོད་པ་ཡང་དག་འཆོ་མཆོན་དང་། འཆལ་བ་རྒྱན་གཅོད་ཚུལ་
 བྲིམས་རྣམ་དག་མཆོན། སེར་སྣའི་གཟེབ་གཅོད་གཏོང་བའི་མཆོན་དང་ནི། །
 སེམས་ཅན་སྤྱི་བུ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོའི་མཆོན། ཉེ་དག་དང་ལྡན་སྤྱི་བའི་འབྲི་

ཤིང་གཙོད། །ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་དུག་ནི། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཆོག་གཉིས་སྒྲུ་ཆེར་
 བསྐྱེད། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་མཁའ་འདྲུང་ཤེས་ན་ཡང་། །ཞིང་ཁམས་སྤྱངས་
 ལ་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་ཚོམ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་ལ་རབ་ཏུ་མི་སྒྲུ་ཞིང་། །
 བདག་མེད་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་སྤངས་ཤིག། །མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
 འཕྱུལ་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་
 གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་
 ཡོངས་སུ་འདའ་མི་བྱ། །དེ་དང་ལྡན་རྣམས་བདེ་གསེགས་གོ་འཕང་ཐོབ། །བདུད་
 ཀྱི་ལས་དུག་ཤེས་ནས་སྤང་བ་ནི། །གཞན་དོན་སེམས་ཁུམ་བསམ་པ་འབྲུགས་པ་
 དང་། །དོན་སྒྲུ་ཆུང་དུས་མགུ་ཞིང་གཅིག་ལས་མི་བཟོད་དང་། །ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་གཅིག་སུ་ཐར་
 འདོད་དང་། །རང་ཉིད་འཁོར་བས་སྐྱག་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདོད། །སྒྲོན་
 ལམ་ལྷག་པར་མི་དམིགས་ཉོན་མོངས་ནི་བར་འདོད། །འདི་དག་བདུད་ཀྱི་ལས་
 ཏེ་རིང་དུ་སྤང་། །གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་དུག་ནི། །ལྷ་མེད་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟེ། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཤེས་ནས་རྣམ་
 པར་བསྐྱོག། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཐོས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། །འཁོར་བར་གཞན་དོན་
 སྤྱོད་ལ་སྒྲུ་བ་མེད། །ཉན་རང་ཆོས་སྒྲོན་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད། །དགོངས་པ་
 རྟོགས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན། །ཀྱུལ་སྤྱོད་ཆོས་མཆོག་ཁྱགས་རྣམས་མཛོད་
 སྤྱོད་ཡིན། །ཆོས་སྒྲོན་འདོད་པ་དག་གི་བདུད་དུག་ནི། །མགོན་པོར་མེད་ལ་དམ་

ཆོས་མི་སྟེར་བདུད། སྟོང་ལྡན་སྟོབ་མ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་བདུད། ཟང་ཟིང་ཆེད་
 དུ་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་བདུད། སྟོང་མིན་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་བདུད། ཐེག་
 མཆོག་མོས་པ་ཀྱི་ཐེག་དམན་སྟོན་པ་བདུད། ཀྱང་མོས་མི་སྟོན་ཕྱོགས་འབྱམས་
 སྟོན་པ་བདུད། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། སྟོབ་མས་ལོག་
 པའི་བདུད་དུག་སྤང་བ་ནི། །བཤེས་གཉེན་པོར་ནས་སྟེན་པའི་ཕྱོགས་པོ་
 བསྟེན། །ལམ་སྟོན་མགོན་བྲལ་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་པོར་ནས་
 ཐེག་དམན་ཉན་པ་ནི། །གོ་ལ་ས་ལམ་ལོག་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། ཐར་ལམ་
 པོར་ནས་འཛིན་ཉེན་ཤེས་བྱ་འཆོལ། །བྱ་བྱེད་སྟོང་ལོག་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན།
 །སྟེ་བར་མི་དག་འབྱ་ངན་འདའ་དོན་གཉེར། །སེམས་བསྐྱེད་གོ་ཆའི་བདུད་ཀྱིས་
 ཟེན་པ་ཡིན། །རང་གིས་མ་ཐོས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན། །བྱང་དོར་འབྲུལ་པའི་
 བདུད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། །དག་སྟེན་སྤང་སྤང་ཆོས་མིན་མི་ཤེས་པ། །མ་རིག་
 ལུན་འཐིབས་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། སྟོང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དུག་སྤང་བ་
 གཅེས། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཆོས་དུག་ནི། །ང་རྒལ་སྤངས་ནས་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན། །
 སྟོམ་ལས་སྤངས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བརྟེན། །ཕྱོགས་འཛིན་སྤངས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཀུན་འཆོལ། །ཕྱོགས་རིས་སྤངས་ནས་བྱང་འཇུག་ལམ་དུ་ཞུགས། །བྱ་
 བྱེད་སྤངས་ནས་སྟོབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །དེ་དང་སུ་ལྡན་བདུད་དཔུང་འཛོམས་
 པར་ལུས། ཐེག་ཆེན་བསྟོབ་པ་འཆོར་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །དགོན་མཆོག་སྟོང་ཞིང་
 མཆོད་འོས་བསྟོབ་བ་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་སྤངས་གཡོ་སྤྱོད་སྟོང་པ་དང་། །རྒྱལ་
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆོག་ངན་སྟོབ་བ་དང་། །གཞན་དག་བྱེད་ལ་འབྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། །

ཐེག་མཆོག་ལྷགས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཐུག་དོག་བྱེད། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་ལམ་ལ་
 ལྷགས་པ་སྟེ། །འདི་དྲུག་སྒྲངས་ལ་ཏྲག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱ། །གཞན་དོན་སྦྱོང་ཆེ་ཐུག་
 དོག་གཤེས་ལྷུང་འབྱུང་། །དེ་ལ་སྦྱོབ་ཡོག་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རང་གིས་གཞན་ལ་
 སྦྱང་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་། །ཉིན་མོངས་ལས་རན་འཛད་པའི་ཐབས་ཆེན་དང་། །
 ཉེས་ཀྱན་མཚང་ནས་འབྱིན་པའི་ཁ་ཏ་དང་། །མཐོ་དམན་མི་བྱེད་ཁྱི་སྒྲ་ཟུགས་
 ཀྱི་འབྲ་དང་། །བཟོད་པའི་ཡུལ་འགྱུར་དགེ་འཕེལ་ལས་ཡོད་དང་། །དོས་གཟུང་
 རྗེས་མེད་སྟོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟེན། །འདི་དག་བསམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཐུག་རྟེན་
 དང་། །མི་དགའ་སྦྱོབ་སྒྲངས་ལ་གཞན་དོན་བྱ། །འཁོར་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ནི། །སྒྲར་ཡང་ལྷག་པའི་སྟོང་རྗེས་གཟུང་བ་དང་། །འཁོར་གཞན་
 རྣམས་ལ་མེ་བ་བསྒྲངས་པ་དང་། །སྒྲ་ཕྱིར་བྱུང་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་པ་དང་། །
 རང་གི་ལས་དང་རྒྱུན་ལ་བསམ་པ་དང་། །སྒྲ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དབག་པ་
 དང་། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་བསམ་པ་སྟེ། །འཁོར་རན་སྦྱོལ་གཉེན་པོ་དེ་
 དྲུག་བསྟེན། །ཏྲག་ཏུ་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དྲུག་ནི། །གང་དུ་སྟེས་པའི་སྟེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ནོབ་པར་ཤོག །སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་
 ཆོས་དང་ཐུང་གྱུར་ཅིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །
 དེར་ཡང་གྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་
 ཤོག །ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྟོང་པོའི་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ། །ཆོ་དེས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 རྒྱལ་བར་ཤོག །སྟོང་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཕན་སྒྲུབ་
 ལ་སྦྱོང་པ་མེད་པར་ཤོག །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྟུགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །
 ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་

དག་ཏུ་ཉུང་བ། བསོད་ནམས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཆོས་
མཛོད་འཛིན་པའི་གདམས་པ་རྣམ་དུ་ག་ནི། གཡོ་སྐྱེ་མེད་པས་དམ་ཆོས་ཆོལ་བ་
དང་། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཡོན་
ཏན་བསྐྱགས་པ་བཟོད། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད། བཀྲར་
སྟེ་རིམ་གྱོ་སྟེ་ཞུས་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། སྟོང་ལ་མེད་པས་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་
སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མད་བྱང་ཡིན། ཆད་མེད་དུ་ག་གིས་འགོ་བ་བྱང་
བ་ནི། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་སྟོང་རྗེ་ལག་ཏུ་བྱང་། བདེ་ལ་འགོད་འདོད་
བྱམས་པ་ལག་ཏུ་བྱང་། བདེ་ཐོབ་མི་འབྲལ་དགའ་བ་ལག་ཏུ་བྱང་། ཉེ་རིང་
མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལག་ཏུ་བྱང་། འཇུག་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ལག་ཏུ་
བྱང་། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་དམིགས་མེད་ལག་ཏུ་བྱང་། ཁེམས་བསྟེད་སྟེལ་
པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅིས། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དུ་ག་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་
ནི། ཁེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བརྟེ་པའི་མིག་གིས་བཟླ། བྱ་དང་མི་བྱའི་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་ཇི་བཞིན་ཤེས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྗར་རྟོགས། ཁེམས་ཅན་
དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྟོང་ཞིང་། རང་བཞིན་མི་རྟོག་འཁོར་བས་གོས་པ་མེད། །
སངས་རྒྱས་འདོད་ན་བརྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཆོགས་
སྟོན་པ་ཡིན། བར་ཆད་དུ་ག་གི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ནི། བོས་ཉུང་གྲོང་ལ་སོགས་
པར་འཇུག་པ་སྤང་། སྤང་སྟོམ་མི་ལྟན་གཞན་གྱི་བཀྲར་སྟེ་སྤང་། དབང་པོ་མ་
བསྐྱམས་བྱད་མེད་ལྟ་བ་སྤང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་དབང་པོའི་འཇུག་པ་
སྤང་། ལུས་སེམས་རྒྱུ་པས་མི་མཐུན་གནས་པ་སྤང་། འཚོ་བ་མ་དག་རྒྱལ་
འཚོས་བཅོས་མ་སྤང་། དེ་དག་མ་སྤངས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། ངན་

པའི་ཤོགས་ཏུག་སྒང་བར་གདམས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་རྒྱང་པན་ལུ་སྟེགས་ཅན་
 མི་འཤོགས། །མོ་མོ་སྟེ་བོ་འདི་དོན་གཉེར་མི་འཤོགས། །བརྟེ་མེད་རང་དོན་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་མི་འཤོགས། །གཞན་པན་སྟོ་བལ་རང་རྒྱལ་འདོད་མི་འཤོགས། །
 ཟང་ཟེང་རྟེན་སྟེང་གཡེང་བར་གྱུར་མི་འཤོགས། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་
 འཁོར་མང་བསྟེན་མི་འཤོགས། །རན་པ་འཤོགས་ན་དེ་བས་ཆེས་རན་འགྱུར། །
 གཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཏུག་བསྟན་པ་ནི། །བདག་མེད་རྟོགས་ལ་སེམས་ཅན་
 སྟོང་རྩེ་གཅེས། །སྟོང་ཉིད་མོས་ལ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གཅེས། །ཞི་བར་གནས་
 ལ་སྟོང་པར་མི་གནས་གཅེས། །སྟོན་པ་གཏོང་ལ་རྣམ་སྟོན་མི་རེ་གཅེས། །རྒྱལ་
 ཁྲིམས་སྤང་ལ་རྣོམ་སེམས་སྤང་བ་གཅེས། །དགོན་པར་གནས་ལ་ཡོ་བྱད་སྤང་བ་
 གཅེས། །འདི་ཏུག་ལྷན་ན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་འགྱུར། །དམ་ཆོས་བསྟེན་པའི་
 དགོས་པ་རྣམ་ཏུག་ནི། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་སྤང་བ་དང་། །འཁོར་བྱ་
 འདུས་པའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པ་དང་། །བསྟན་པ་སྟོང་ཁིང་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་
 དང་། །སྤང་དོར་དམིགས་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་ལྟོག་དང་། །མཐོ་དམན་བྱད་ཤེས་
 ཟབ་མའི་ལམ་འཇུག་དང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤེས་གོལ་སྦྱིབ་ཆོད་པ་སྟེ། །ཆོས་
 སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་
 ཏུག་ནི། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྤང་བ་དེ། །ཆེ་གཅིག་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་བསྟོམ་དང་། །མོས་གྲུས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་ཏུག་
 བརྟོན་དང་། །བྱ་བྱེད་གཡེང་བོར་སེམས་ཉིད་བལྟ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་
 ཀྱང་སྟོང་ན་སྟེ་བ་ལེན། །གཡེལ་མེད་བརྟོན་པར་དག་བའི་ཤོགས་ལ་འབད། །
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །འདི་ཏུག་བརྟོན་ན་རྒྱལ་

བས་ རྗེས་ ལུ་ འཛིན། །སློག་ ལ་ བབས་ གྲང་ མི་ གཏོང་ རྣམ་ འུག་ བི། །གཞན་ གོན་
 རྗེས་ པའི་ བྱང་ རྒྱབ་ སེམས་ མི་ གཏོང་། །ཐུབ་ པའི་ བསྟན་ པ་ དམ་ པའི་ ཆོས་ མི་
 གཏོང་། །འཁོར་ བར་ འབྱམས་ པའི་ སེམས་ ཅན་ སློས་ མི་ གཏོང་། །སློབ་ སྦྱང་ རྟིང་
 བོ་ དགོ་ པའི་ ཅུ་ མི་ གཏོང་། །ལམ་ འདྲེན་ སྤྱ་ མ་ ཡི་ དམ་ ལྷ་ མི་ གཏོང་། །འཕགས་
 ལམ་ ས་ སྦྱང་ མཐོན་ པོའི་ ལམ་ མི་ གཏོང་། །གཉེན་ པོ་ སྦྱབས་ ལུ་ གྲུར་ པའི་ ཆོས་ འུག་
 བི། །རི་ ལྟར་ རོངས་ གྲང་ དགོ་ སྦྱར་ མི་ འདོར་ དང་། །རི་ ལྟར་ བཟང་ ཡང་ རན་ པ་ མི་
 བརྟན་ དང་། །བསྐྱལ་ མཁན་ མེད་ གྲང་ གཞན་ གྱི་ ཐར་ ལམ་ འདྲེན། །ཡན་ པ་
 བཏགས་ གྲང་ ལན་ ལ་ རེ་ པ་ མེད། །གཞོད་ པ་ བསྐྱལ་ ཡང་ གཞོད་ ལན་ ཁོང་ ཁོ་
 མེད། །བྱན་ དང་ ཤེས་ བཞིན་ གཉེན་ པོ་ སྦྱོད་ པའོ། །བྱང་ རྒྱབ་ ཆོས་ འབྲུབ་ ཐབས་
 མཁས་ རྣམ་ འུག་ བི། །སེམས་ ཅན་ ཀྱན་ ལ་ བུམས་ དང་ རྟིང་ རྗེ་ ལྟ། །འདྲུ་ བྱེད་
 ཐམས་ ཅད་ རི་ ལྟར་ ཤེས་ པ་ དང་། །ཉོན་ མོངས་ མེད་ གྲང་ རྗིད་ བ་ རྩེ་ བ་ ལེན། །དེ་
 ཡང་ འགོ་ ལ་ ཕན་ པ་ མི་ འདོར་ དང་། །སངས་ རྒྱས་ ཡེ་ ཤེས་ འདོད་ ལ་ རབ་ ཏུ་
 བརྩོན། །ཐམས་ ཅད་ དམིགས་ མེད་ མཁའ་ ལྟར་ ཤེས་ པ་ དང་། །བྱང་ རྒྱབ་ བསྟོ་ བ་
 ཐབས་ མཁས་ སྦྱོད་ པ་ ཡིན། །ཐབས་ ཆེན་ འུག་ གི་ རིམ་ པ་ བསྟན་ པ་ བི། །དགོ་ བ་
 རྒྱང་ རྩ་ ཆེན་ པོར་ བསྐྱར་ པའི་ ཐབས། །རྒྱང་ ཟད་ བསྟོ་ དང་ རྗེས་ ལུ་ ཡི་ རང་ བྱེད། །
 ཆོགས་ རྒྱང་ བསོད་ རམས་ ཆེན་ པོ་ བསྐྱབ་ པའི་ ཐབས། །འཕགས་ པའི་ གཉེན་
 གནས་ གཞན་ དག་ ལམ་ ཏུ་ འཇུག། གཞན་ གྱི་ ཞེ་ འབྲས་ ཁོང་ ཁོ་ སེལ་ པའི་
 ཐབས། །སེམས་ ཅན་ མཐུན་ འཇུག་ ལས་ བཞིས་ ཕན་ འདོགས་ བྱེད། །ཐ་ མལ་
 འགོ་ བ་ བསྟན་ ལ་ རྒྱང་ པའི་ ཐབས། །མཐུན་ པའི་ གཏམ་ སྦྱ་ ཟས་ གོས་ ལོངས་ སྦྱོད་
 སྦྱིན། །ལམ་ རྒྱགས་ སྦྱེ་ པོ་ སྦྱིན་ པར་ བྱེད་ པའི་ ཐབས། །གང་ མོས་ སྦྱོ་ བྱིད་ ཐེག་ ཆེན་

བསྐྱེད་པ་བརྗོད། སྤྱིན་པ་དེ་དག་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེན་གནད་འགྲོའི་ཆོས་རབ་བསྟན། དེ་དག་དང་ལྷན་གཞན་དོན་དཀའ་བ་
མེད། །

མི་མཐུན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་དུག་ནི། མཐུན་པར་འཇུག་ཐབས་རང་
སྤྱོད་ཞི་དུལ་གྱིས། གཞན་བསྟོད་ཡི་རང་མཐུན་པས་དེ་ནས་འཇུག །བསྐྱེད་ཅིང་
འགྲོང་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་བསྐྱབས་ན། མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིས་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་འཇུག །མི་མཐུན་འཇུག་ཐབས་རེ་ཞིག་ཁོ་ཚུལ་དང་། རྩུང་ཟད་གཞོད་བྱ་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞུག །སྤྱིག་པའི་ངན་ཀྱི་ཐབས་ཡན་སེམས་སྤྱིགས་མོ་ཡིས། །
ཆོས་ཀྱི་རྣམས་བྱ་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་ལམ་དུ་གཞུག །ལེན་ཀྱི་འདོད་ཐབས་ནི་དྲིན་
འོག་བཅུད་ལ་གཞུག །རྣམ་དག་ཐབས་ནི་རྣམ་འཕྲུལ་འགྲོ་དོན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་
རྣམས་གྱིས་ཐབས་མཁས་གཞན་ཡན་བྱ། རྒྱ་ཆེན་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་
ནི། །འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ཡན་འདོད་དང་། །ཞེ་སྤང་འཆོ་མེད་ཀྱན་ལ་བྱམས་
སེམས་དང་། །མྱོངས་མེད་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་འདོད་དང་། །ཡུག་དོག་
མེད་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་བདེ་འགོད་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
དང་། །སེར་སྤྱོད་འབྲེས་མེད་དག་ཆོགས་བཏང་སྤྱོད་དང་། །ལྷན་པས་ཡན་བདེ་
བྱེད་པ་འོ་བསྐྱབ་པ་གཅིས། །བདག་འཛིན་ཅུང་ནས་གཅོད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །
རྒྱལ་རྣམས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་བཞིན། །བདག་གིས་དེ་དག་གྲོགས་
སུ་ཅི་འགྲོ་བྱ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་བཞིན། །བདག་
གིས་དེ་དག་གྲོགས་སུ་གཞན་ཡན་སྐྱབ། །དམ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་གྲོགས་
བྱེད་བཞིན། །བདག་གིས་དེ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་གྲོགས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་

ནམས་མགོན་སྐུ་བས་ཡུར་པ་བཞིན། །བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཤོགས་ཡུར་ལེགས་
བསྐྱབ་བྱ། །བཙེ་བའི་རང་བཞིན་བདག་གི་ཤོགས་ཡུར་བཞིན། །བདག་གིས་དེ་
དག་ཤོགས་ཡུར་དགོ་ལ་འབད། །དམ་པའི་སྤྲ་མ་བདག་གི་མགོན་ཡུར་བཞིན། །
བདག་གིས་སེམས་ཅན་མགོན་ཡུར་ཕན་བྱེད་བྱ། །སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་གུས་པས་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ནམ་དག་དུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །ཐོས་བསམ་ནམ་དག་ཤོགས་
མེད་དགོངས་པ་རྟོགས། །ལྟ་བ་ནམ་དག་ཟུང་འཇུག་དོན་ལ་མཁས། །སྒྲོམ་པ་
ནམ་དག་གཉིས་འཛིན་རང་སར་སངས། །སྦྱོད་པ་ནམ་དག་རང་རྒྱད་ཀྱི་མ་
མེད། །ཉམས་རྟོགས་ནམ་དག་འགག་མེད་ཅུལ་དུ་འབྱོངས། །དངོས་ཀྱི་བ་ནམ་
དག་ཆོས་ཉིད་རྟོང་དུ་ཡུར། །དེ་ལྟར་ལྟན་ན་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས། །བདག་
ལས་གཞན་གཅེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །བདག་གཞན་སྤང་དོར་མཐོང་ཆོར་
འདི་ལྟར་བྱ། །བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁྱད་དུ་བསང་བྱས་ལ། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཞི་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །བདག་གི་བདེ་བ་ཁྱད་དུ་བསང་བྱས་ལ། །གཞན་
གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །བདག་གི་དུག་ལྡ་ནམ་རྟོག་ཁྱད་བསང་
ལ། །གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
བ་ཁྱད་བསང་ལ། །གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །བདག་གི་
སྐྱིབ་གཉིས་སྦྱོང་བ་ཁྱད་བསང་ལ། །གཞན་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་སྦྱོང་ཕྱིར་བརྩོན་པ་
བསྐྱེད། །བདག་གི་ཆོགས་གཉིས་བསལ་བ་ཁྱད་བསང་ལ། །གཞན་གྱི་ཆོགས་
གཉིས་བསལ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་བྱེད་ལྟར་དུ་རང་དོན་འགྲུབ། །
དགོངས་པ་དབག་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་པ་མ་

ལུས་པ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་བདག་གིས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་། བདག་གིས་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་ནམས། ཀྱུན་མཉམ་འཇིག་ལས་བདག་གིས་
བསྐྱབ་སྒྲིམ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་བདག་གིས་ནི། བསྐྱེལ་པ་
གངས་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྒྲིམ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་མ་
རྒྱས་པའི། སེམས་ཅན་དོན་རབ་དཀའ་བ་སྤྱད་སྒྲིམ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
ཞིང་ཁམས་རེ་རེར་ཡང་། སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་བསམ་ཡས་བསྐྱབ་སྒྲིམ་དང་། །
དེ་དག་བདག་གིས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་བསྐྱས་པར་
འཕྱར་སྒྲིམ་པའི། ཁོ་ཆ་ཆེན་པོ་དྲུག་ནི་རྟག་ཏུ་བཤོ། བདུད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་གོ་ཆ་
ནམ་དྲུག་ནི། ཉ་པ་ཤན་པ་ཞིང་པ་དམག་མི་དང་། རྩོད་པ་བྲན་ཁོལ་འཆོ་བ་
ཅམ་གྱི་ཕྱིར། རྩོད་པ་གྲུས་སྒྲོམ་གཅེས་པའི་སྒྲོག་དོར་ནས། རྩོམ་ལས་མེད་
པར་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ན། དཔེ་དྲུག་མཐོང་ནས་ཆད་མེད་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྩོད་
དཀའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། བདུད་དྲུག་སྤང་བར་གདམས་པའི་
ཆོས་དྲུག་ནི། ཐར་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་སྒྲོམ་སྐྱབ་བོར། རང་དོན་
སྒྲོན་གཤམ་བསྐྱབས་ན་ཁེ་གཤམ་བདུད། རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་གནས་ལས་མ་
འཕགས་པར། འཕགས་པའི་སྤངས་རྫོགས་ཆོག་ཅོད་དེད་པོའི་བདུད། རྩོད་
གཅིག་བསམ་གཏན་ཕྱི་དུས་རབ་བཞག་ནས། འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲོན་རེ་བ་ལེ་ལོའི་
བདུད། རི་དོགས་དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་རབ་སྤངས་ནས། ཁེ་སྒྲོགས་སོ་ནམ་
འབྱུང་སྐྱེད་འདོད་པའི་བདུད། ལུང་རིགས་མན་ངག་ཐོས་བསམ་རབ་སྤངས་
ནས། ལྷན་སྒྲོམ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོམ་ཡོར་སྤངས་པའི་བདུད། རང་སྒྲོན་ཁོང་དུ་སྐྱས་
ནས་གཞན་གྱི་སྒྲོན། མེད་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་གཤེ་བ་ཕྱག་དོག་བདུད། རང་རྒྱུད་

བདུད་ཀྱིས་མ་ཟེན་གྱི་ཏུ་གཅེས། །མི་བསྐྱོད་སྐྱོན་ལས་ཐར་བའི་ཆོས་ཏུག་
 བོ། །ཉན་རང་སེམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་རི་རྒྱལ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་ནམ་ཉིག་མི་
 བསྐྱོད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྟེན་བཀྱར་འཛིང་བས་མི་བསྐྱོད་འཕགས་པ་འདྲ། །ན་
 ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོད་ས་གཞི་འདྲ། །བཀའ་སྒྲོམ་ཆ་གྲང་མི་བསྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་
 འདྲ། །གཏོན་བགགས་འཛོེ་བས་མི་བསྐྱོད་མི་དབྱེད་འདྲ། །དེ་དང་སྤྲུ་ལྷན་ཐེག་
 མཆོག་དོན་ལ་གནས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཆོས་ཏུག་བསྐྱར་པ་ནི། །རང་བདེ་
 གཞན་བདེ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །གོང་མས་དམན་པའི་དོན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས། །བདེ་ལེགས་སེམས་ཅན་དྲིན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །གཞོད་ལན་ཡན་
 བདེ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 གཅེས། །རང་བདེ་བོར་ནས་གཞན་སྤྲུག་བསལ་བ་གཅེས། །འདི་དག་ཐེག་ཆེན་
 གཞུང་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ནམ་ཏུག་ནི། །འཛོེ་
 བས་ཉེན་ནས་ཆོས་དང་ཕྱད་པ་སྟེ། །ཐར་ལམ་རྟེན་པས་གཞོད་བྱེད་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིད་དབྱུང་ཆོས་དང་ཕྱད་པ་དེ། །གཏན་བདེ་རྟེན་པས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །མི་མེད་གཞོད་པས་ཆོས་དང་འཕྱད་པ་དེ། །འཛིགས་མེད་
 རྟེན་པས་འདྲེ་གཏོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །མི་སྐྱེས་སྤང་བས་ཆོས་དང་འཕྱད་པ་
 དེ། །ཕན་བདེ་རྟེན་པས་སྤང་བྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རྟེན་རབ་དྲག་པོས་ཆོས་དང་
 འཕྱད་པ་དེ། །འཕྱར་མེད་ལམ་རྟེན་རྟེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
 བས་ཆོས་དང་འཕྱད་པ་དེ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟེན་བསྐྱེད་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
 མཉམ་དུ་དྲིན་གཞོད་གཞོ་བ་དེ་ལ་བསྟོ། །འཛོེ་བ་ལམ་སྤྱོད་གཏན་ཆོགས་ནམ་ཏུག་
 བོ། །གཞོད་པའི་སྐྱབས་གནས་སྤྲུལ་སྤྱིར་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ནས་ཆོས་

ལ་འདྲུག་ཕྱིར་དང་། ཁོད་མེད་གཅིག་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་སྤངས་བསལ་སྦྱོར་བཅོན་ཕྱིར་དང་། རང་ངོ་བལྟས་པས་ཉོགས་
 པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་ཕྱིར་དང་། དགོ་ལ་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞོད་འཆེ་དང་དུ་སྤང་། གཞན་དོན་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་
 ཉུག་ནི། འཛིགས་ཀྱིན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིལ་མ་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་བགལས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བའི་ནད་སེལ་སྒྲན་པ་བྱེད་པ་དང་། བར་
 ཆད་བདུད་སེལ་དཔའ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཅོད་པ་
 དང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། དཔག་མེད་ཕན་ཡོན་
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་བཞིན་ནོ། རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་ཉུག་ནི།
 སྤྲིག་ཆེན་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཅན་གྱིས་བསྐྱགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤང་ཁིང་ཕན་བདེ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོ་ས་
 ཐོབ་མཆོད་སྤོང་འགྱུར་བ་དང་། ཁོད་མེད་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་འགྱུར་བ་དང་།
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས། གནས་ལུགས་གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་ཆོས་ཉུག་ནི། གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་།
 མི་གཡོ་འགག་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོག་མེད་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཁྱིམ་གྱིས་ཐ་དད་ག་བུར་གི་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་སྤྱོད་རྣོག་མེད་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུ་དང་། ཀྱུན་བྱུང་བྱོགས་མེད་ཉིལ་མར་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པ་ཉུག་ཏུ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་གཅིས། དང་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉུག་ནི། བྱོགས་སྤྱང་མེད་
 པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཡངས་
 དོག་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། མཐོ་དམན་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་

དང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྱུང་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །གནས་ལུགས་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །
སྒྲོ་ཡིས་དབག་དཀའ་ཚད་མེད་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །མཐའ་གཉིས་མི་གཡོ་དངས་པ་རྒྱ་
མཚོ་འདྲ། །གྲོང་ཡངས་མ་འགག་རང་གསལ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །རྟོག་པའི་བ་སྒྲབས་
རང་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །

གསུམ་པ་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །རྟོག་མེད་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་
ནོར་བུ་འདྲ། །བྱུང་ཡང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་ནོར་བུ་འདྲ། །གནས་ལུགས་རང་
བཞིན་དག་པས་ནོར་བུ་འདྲ། །རྩ་ལ་ལས་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་ནོར་བུ་འདྲ། །དངས་
གསལ་སྒྲོས་པ་མེད་པས་ནོར་བུ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བཞིན་
ནོར་བུ་འདྲ། །བཞི་པ་ག་བྱུང་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །མ་རྟོགས་འཁོར་བ་འབྱུང་
བས་ག་བྱུང་འདྲ། །རིགས་དྲུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བས་ག་བྱུང་འདྲ། །རྟོགས་ནས་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་ག་བྱུང་འདྲ། །སྐྱུ་གསུམ་ཞི་བདེ་འགྲུབ་པས་ག་བྱུང་
འདྲ། །གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ག་བྱུང་འདྲ། །རྒྱུན་གྱིས་ཐ་དད་སྣང་བས་ག་
བྱུང་འདྲ། །ལྟ་བུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །གནས་ལུགས་གཞི་ནས་གསལ་
བས་མེ་ལོང་འདྲ། །སྒྲིབ་གཡོགས་གཡའ་དང་བྲལ་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །རོལ་པ་
འགག་མེད་འཆར་བས་མེ་ལོང་འདྲ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པས་མེ་ལོང་
འདྲ། །རྟོག་མེད་རང་དངས་གནས་པས་མེ་ལོང་འདྲ། །རང་གསལ་ཡེ་ནས་དག་
པས་མེ་ལོང་འདྲ། །དྲུག་པ་ཉིལ་མར་འདྲ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། །སེམས་ཅན་སངས་
རྒྱས་བྱུང་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་གི་སྣང་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །སེམས་

ཉིད་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །ཡུལ་རྟོག་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བས་ཉིལ་མར་
འདྲ། །བསྐྱེམས་ན་ཆོས་སྒྲུང་འཆར་བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །འབྲས་བུ་རྒྱུར་མི་རྟོག་
བས་ཉིལ་མར་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཁས། །གཉིས་
སྒྲུང་ཞེན་པ་གཙོད་པའི་ཆོས་དུག་ནི། །མི་ལམ་དཔེས་མཆོན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་
སྤྲད། །མི་ལམ་སང་བས་སྟོང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མ་རིག་
སངས་ཆོ་དག ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་འཇིག་པ་ཡིན། །སྒྲུ་མའི་དཔེས་
མཆོན་སྒྲུང་སེམས་ལུས་མཐུར་སྤྲད། །གང་སྒྲུང་གིས་སྟོང་བག་ཆགས་འབྲུལ་པར་
ཤེས། །གཟུགས་བརྟན་དཔེས་མཆོན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་སྤྲད། །སྒྲུང་བས་
སྟོང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བར་ཤེས། །ན་བུན་དཔེས་མཆོན་སེམས་གྱི་རོལ་པར་
སྤྲད། །ཡུལ་སྒྲུང་རང་ཡལ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། །འཇའ་ཆོན་དཔེས་མཆོན་
སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་སྤྲད། །མཁའ་ལ་ཐིམ་ལྟར་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྲོལ། །མན་ཤེལ་
དཔེས་མཆོན་སེམས་གྱི་རང་གདངས་སྤྲད། །རང་ངོ་རང་གདངས་གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་གྲོལ། །

དེ་སྟོན་དུག་གི་བསྐྱེམ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་མེད་རིས་
བྲལ་དང་། །དེ་ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་
འཛིན་རང་སེམས་ཆོ་འབྲུལ་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་གཞི་མེད་ཅུལ་སྟོང་
དང་། །སྒྲུང་སེམས་རང་ལོག་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་དངས་གདོད་
མར་བཅོན་ས་ཟིན། །འདི་དུག་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ཆེདས་གལ་པོ་ཆེ། །རྟོགས་པ་ཅམ་
གྱིས་རང་བཞིན་འཆོངས་པ་ཡིན། །ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲུ་གསུམ་དེ་སྟོན་
ནི། །རྣམ་པ་དུག་ལས་དང་པོ་རྟུན་གྲུབ་ནི། །ཤེལ་གོང་མེ་ལོང་ཉི་ཟེར་རྣམ་པ་

དང་། །རང་དངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྐྱ་རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་། །ཤེལ་གོང་དྲི་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་འདྲ། །ལོངས་སྐྱ་
 འདུག་ཚུལ་འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཏེ། །མེ་ལོང་དག་པའི་ནང་ན་གཟུགས་བརྟན་
 འདྲ། །སྐྱུལ་སྐྱ་སྐྱང་ཚུལ་ཕྱི་ནང་མེད་བདག་ཉིད། །ཉི་ཟེའི་ཟེར་བཞིན་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བ་ཡིན། །འདི་དག་རང་ལ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པས། །གཞན་ནས་མ་
 ཆོལ་རང་ཆས་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་ལོར་བྱ་འགག་མེད་དོ་སྤྲད་པ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །འོད་གསལ་མ་འགག་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྲོད་
 རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་མ་འགག་ཐུགས་རྩེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །རང་ཆས་ཉིད་དེ་བྱད་ཀྱི་
 ལོར་བྱ་བཞིན། །གསུམ་པ་ཉི་མ་རང་ཤར་དོ་སྤྲད་པ། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཟང་ཐལ་
 མི་རྟོག་ལྟར། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྒྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱེདས་རང་
 གསལ་དག་པ་བཞིན། །སྒྲོ་ལྔ་ཉར་སངས་གསལ་བ་ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས། །ཟེར་
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཆར་ཁེང་སྤང་བ་ལྟར། །ཡུལ་དུག་འཆར་བ་མ་འགགས་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱ། །ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ་བའི་རང་རིག་ལ། །སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་རང་དོ་
 ཤེས་པར་གྱིས། །

བཞི་བ་དབྱིངས་ཤར་ཉི་མས་དོ་སྤྲད་པ། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་སྐྱ་ལ། །ཉི་ལྟར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས། །རང་བཞིན་
 གཉིས་མེད་རིག་རྟོང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །རང་ལ་ཡོད་པ་རང་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྟ་
 པ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་དོ་སྤྲད་པ། །དཔེ་ནི་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་འོད་གསལ་རང་དག་
 ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན། །རྟགས་ནི་རང་

འོད་དོས་སྒྲུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། གློན་མ་རང་གསལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དྲུག་
 པ་དབྱིངས་རིག་མཐར་ཐུག་སྒྲུད་པ་ནི། ལམ་ལ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུ། དབྱིངས་ལྟར་འདུག་ཚུལ་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། བློགས་དང་
 བུལ་ལྟར་རིག་སྟོང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། རང་རིག་རང་འདིར་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་
 པས། གཞན་དུ་མ་ཆོལ་རྟེན་པའི་དུས་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་མ་ཤེས་དོ་བ་གསེར་
 སྒྲུབ་དང་། དམུས་ལོང་གསེར་ཆོལ་ཉི་མ་སྒྲིན་བསྐྱིབས་དང་། རྒྱུ་མེད་རྩ་
 འཛིག་ལོང་བས་ལྟ་ཁང་བྱིན། ལུན་ནག་ཟླ་ཤར་ལྟ་བུར་འགོ་བ་སྟེ། གསལ་
 གསལ་འདྲ་ཡང་མ་རིག་བག་ཞར་ཡོད། ཇི་བས་མ་ཞོར་ལེགས་པར་ཐག་བཅད་
 བས། ཁེམས་ཉིད་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གཅིས། མཉམ་རྗེས་འབྲལ་མེད་
 དགོངས་པ་རྣམ་དུག་ནི། དཔེ་རྣམས་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་
 བར་སྒྲུང་སེར་བུའི་དཔེས་མཆོན་བས། གསལ་དག་ཡེ་ཤེས་ནམ་ལམ་ལྟ་བུའི་
 རང་། འཇུ་བ་དག་གོལ་རང་དངས་ཉམས་སུ་སྤང་། ཟུང་ཐལ་འཛིན་མེད་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ནི། མར་མེ་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱེད་བཞིན་རྒྱུན་མི་བྱལ། གཉིས་པ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་དཔེས་མཆོན་
 བས། རང་དངས་གསལ་འགྲིབ་མཐའ་བུལ་ཉམས་སུ་སྤང་། རང་དག་
 གསལ་དངས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མ་ཤེས་རིམས་ནད་ཐེབས་པ་
 ལྟར། བྱིང་རྒྱགས་འཕྲོ་མོད་གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྒྲིབ། གསུམ་པ་རྒྱུང་མེད་
 མར་མེའི་དཔེས་མཆོན་བས། སྒྲུང་སེམས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 སྤང་། མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མ་ཤེས་སུ་རྒྱུང་ན་པ་
 ལྟར། ལུན་མཆོམས་བསྐྱོམས་པས་དགོས་དུས་མི་བསྐྱོངས་ཉིད། བཞི་པ་ནམ་

མཁའ་གྲོང་ཡངས་དཔེས་མཚོན་ནས། གསལ་ཁུབ་མཐའ་སྟོང་ཕུམ་གདལ་
 ཉམས་སུ་སྤང་། །རེ་དོགས་འཛིན་གྲོལ་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་
 མ་ཤེས་བྱ་བྲག་གཤོག་ཆག་གིས། མཁའ་ལ་འཕུར་བཞིན་བཙོན་འགྲུས་གཡང་
 སར་ལྟང་། །ལྟ་པ་རྒྱ་མཚོ་བྱ་རྒྱབས་དཔེས་མཚོན་ནས། །རང་བྱུང་གྲོང་ཐིམ་རང་
 དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ཚོས་ཉིད་གྲོང་འདྲེས་མྱོང་། །དེ་ལྟར་
 མ་ཤེས་གཞི་ལ་གཉིས་བཟུང་ན། །དགག་སྐྱབ་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དང་འབྲལ་མི་
 ལུས། །དུག་པ་རྒྱ་ཕྱོད་རྒྱ་མཚོ་དཔེས་མཚོན་ནས། །རྟོག་ཚོགས་སེམས་ཉིད་རང་
 འདུས་ཉམས་སུ་སྤང་། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མྱོང་། །དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་ཡུངས་ཀར་བང་འཐོར་ལྟར། །རྟོག་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟིང་པོས་འདུལ་མི་
 ལུས། །དེ་འདྲའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྟུན་ཤེས་ན། །རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་རྒྱ་ཕྱོད་སྐམས་པ་ལྟར། །ལྟ་སྟེམ་སྟོན་པས་
 རྒྱུན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། །ལྟ་བའི་རང་ས་གཟུང་བའི་གནད་དུག་ལས། །དང་པོ་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ། །རང་རིག་གཉིས་མེད་རང་ས་གཟུང་བ་ནི། །
 ཡུལ་དུག་སྟོང་པས་གཟུང་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། །མཐའ་གྲོལ་མིང་ཙམ་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་
 གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་མེད། །གཉིས་པ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི། །ལྟ་
 བས་རང་ས་གཟུང་བའི་མན་ངག་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མེད་པའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ། །རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ཡུལ་
 མེད་མིང་དང་བྲལ་བས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རོལ་བ་གཉིས་ཀར་སྤང་

བས་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་
 གྱིས། །གསུམ་པ་སྟེ་འགག་གྲོལ་བར་ས་བརྒྱད་ནི། །མཁའ་ལྷར་སྟེ་གཞི་མ་གྲུབ་
 སྟེ་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རྡོ་པ་མ་འགགས་འགག་པའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། །སྟེ་དུས་སྟེ་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ལྷ་བྱེད་མ་གྲུབ་གཉིས་
 མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་གཅིག་དག་པར་རྟོགས་པར་
 གྱིས། །བཞི་པ་སྣང་སྟོང་ལས་གྲོལ་ས་བརྒྱད་ནི། །རང་བཞིན་གསལ་བས་སྟོང་
 པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྣང་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །དབྱེ་
 བསལ་མེད་བས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །གཟའ་གཏད་མེད་བས་གཉིས་
 མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྷ་པ་
 རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་ས་བརྒྱད་ནི། །ཅི་གར་ངོ་བོ་སྟོང་བས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ། །སྟོང་པ་སྣ་ཆོགས་འཆར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྣང་སྟོང་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་བས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ལྷ་མཁན་རང་ངོ་དག་བས་
 གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྦྱིས་གདོད་ནས་དག་པར་
 གཟུང་། །དུག་པ་བཟང་ངན་གྲོལ་བར་ས་བརྒྱད་ནི། །མཐོན་པོར་མ་ཆད་བཟང་
 པའི་མཆོག་འཛིན་སངས། །དམའ་མོར་མ་ཆད་ངན་པའི་སྤང་སྟོ་སངས། །གཉིས་
 སུ་མ་ཆད་གཉིས་འཛིན་རང་སར་སྟོང་། །གཉིས་མེད་མ་ཆད་སུ་མཐའ་ཀུན་ལས་
 གྲོལ། །དེ་ལྷར་ལྷ་པའི་རྫོང་ཆེན་མ་ཤེས་ན། །རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་གོལ་སྦྱིབ་ལྷང་
 བ་དང་། །འོག་མའི་དོན་ལས་བོགས་མི་ཐོན་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ས་བརྒྱད་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་གཅིས། །རྣམ་རྟོག་གོགས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོས་དུག་ནི། །རྣམ་
 ཤེས་རང་ཡལ་སེར་བུ་ལྷ་བུར་བྱེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་འཆར་བ་

ཡིན། །འགྲུ་བ་རང་དག་བར་སྒྲུང་གྲོག་ལྟར་སྒྲུངས། །ཅི་འགྲུས་རང་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། །དྲན་བ་རང་སངས་ཚུ་རྟོག་ལྟ་བུར་ཁྱེད། །ཅི་དྲན་རང་བྱུང་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་འཆར། །ཅི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཡིངས་པ་གྲོགས་སུ་ཁྱེད། །
 བླང་དོར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། །འཛིན་བ་རང་ཟད་ཡུལ་མེད་
 གྲོགས་སུ་ཁྱེད། །གཞི་མེད་མཐོང་ཡལ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར། །རང་གདངས་
 གསལ་དག་གྲོང་གསལ་གྲོགས་སུ་ཁྱེད། །ལལ་པོ་རྗེས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་
 འཆར། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བ་ཡིན། །ཤིང་སྒྲམ་དག་ལས་མེ་ཆེན་འབར་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་གྲོགས་
 སུ་འཆར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས་པའི་གནད་དུག་ནི། །ཅ་
 རྒྱུང་ཁམས་རྣམས་རང་གནད་དགོད་པའི་གནད། །ལུས་ནི་བསམ་གཏན་ཆོས་
 དུག་བཅའ་བ་དང་། །ཐ་མལ་རང་གའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དགོལ་བའི་གནད། །སྟོད་
 བཅུད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤེས་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལུགས་འབར་
 བའི་གནད། །འོག་སྒོ་བསྐྱམས་ཏེ་སྟེང་རྒྱུང་བསྐྱུ་བ་དང་། །རྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་
 རང་ལ་གནས་པའི་གནད། །ལྷེ་ཅེ་གྲེན་བསྐྱོག་རྒྱན་གཉིས་མ་རེག་བྱ། །རང་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་དག་པའི་གནད། །མིག་གཉིས་མཐོ་གང་ནམ་མཁའ་
 གཏད་པ་དང་། །གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནད། །སེམས་ཉིད་མ་
 བཅོས་སྟོད་ནས་དངས་སངས་བཞག། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལྟན་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་
 གནས། །བརྩོན་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིག་སྒྲལ་ལྟན་ཀྱན། །ཆོས་ཉིད་རང་ལ་
 བཞག་ཐབས་རྣམ་དུག་ནི། །མན་དག་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། །དང་པོ་དུས་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་མན་དག་གིས། །གཉིས་འཛིན་སྟོ་ཡི་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་

ནི། །འདས་རྗེས་མི་དབྱེད་མ་འོངས་སྐྱོན་མི་བསྟ། །ད་ལྟར་འཛིན་མེད་ངང་དུ་
 ལྷན་གྱིས་བཞག་ཤིང་བྱ་ཆོད་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་གིས། །རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །ད་ལྟར་སེམས་ལ་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་མེད་པས། །མ་
 ཡངས་མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་སློང་ལ་ཞོག་སྟེ་སྤྱོད་བྱ་བ་བཏང་བའི་མན་ངག་
 གིས། །གཟའ་གཏང་འཛིན་པའི་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །སེམས་ཉིད་གནས་
 ལུགས་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་། །འཛིན་བྱལ་ཆེན་པོར་བོར་ལ་བྱམ་གཅིག་
 བཞག་སྟེ་ཆེན་ནམ་མཁར་ལྡིང་བའི་མན་ངག་གིས། །ཐེ་ཆོམ་གཉིས་འཛིན་
 རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །ཤེས་པ་མཐར་བཅད་ངང་བྱུང་ནལ་མའི་ངང་། །
 ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བོར་ལ་བྱམ་གཅིག་བཞག་སྟེ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་དག་པའི་
 མན་ངག་གིས། །ཡུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་རྟོག་མཐའ་བསལ་བ་ནི། །དབང་པོ་མི་བསྟ་
 འབྱུང་བ་མི་དགག་པར། །ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་བཏང་སྟེ་སློང་ལ་བཞག་སྟེ་མཆོན་
 མ་རང་སར་དངས་པའི་མན་ངག་གིས། །སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་མཐའ་བསལ་
 བ་ནི། །ཅི་སྤྲོད་ཡུལ་ལ་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་པར། །མ་བཅོས་སོ་མའི་ངང་ལ་རི་
 བཞིན་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞག་རྣམས་གཉིས་མེད་ངང་གནས་པས། །མཐའ་གྲོལ་
 གྲོང་ཡངས་དགོངས་པ་འཆར་བར་ངེས། །བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་སྤྱོན་རྣམ་དུག་བསྟན་པ་
 ནི། །གསལ་དངས་མ་བྱེད་མི་རྟོག་ལྡིང་པོར་སོང་། །ཆེད་དུ་གསལ་བསྐྱོམས་ཡི་
 ཤེས་ཕྱོགས་ཆད་སོང་། །འཕྲོ་བ་ནང་བསྐྱུས་སེམས་འཛིན་གོལ་ཙམ་སོང་། །
 གཏིང་གསལ་མ་རྟོགས་ཁ་འབྲམས་བྱལ་བར་སོང་། །གཏིང་ཐག་མ་ཆོད་ཐེ་ཆོམ་
 རྟེན་དབང་སོང་། །སློ་གསུམ་བཅོས་མས་རྣམ་རྟོག་ཉིད་འབྱུལ་སོང་། །དེ་ལྟར་
 སྤྱོན་དུག་གང་བྱུང་སྤྱིབ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་ནས་

བསྐྱེལ། གོལ་ས་དུག་གི་ནམ་གངས་བསྐྱེན་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་སྐྱེལ་པ་
 ཡིད་ཕྱེད་དང་། ཀྲུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་མེད་འཛིན་ཆད་ལྟ་དང་། གཟུང་འཛིན་མི་
 འལྱར་རྟག་པ་ཆེན་པོར་འཛིན། ཡུལ་སྤྱང་དག་དང་ཆེར་མར་བལྟས་ནས་
 མོང་། གམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེས་རང་རིག་རང་གསལ་བསྐྱེལ། རྟོག་ཆོགས་
 ལྟར་འལྱར་དོན་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། རྟེན་དུག་མ་མོང་ཆོས་ཉིད་ཐྱོགས་བྲལ་
 གྲོང་། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་འདས་གཅེས། སྐྱོན་དུག་བྱུང་ན་བཅོས་
 པའི་ཐབས་དུག་ནི། མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་སྟེ་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་དངས་པས་
 བཅོས། ཁང་སྟོང་རྒྱུ་མས་བྱིན་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ། ཅི་སྐྱེས་དུས་ནས་མ་སྐྱེས་ངོས་གཟུང་མེད། སྟོན་པ་ཅམ་ལས་
 བསལ་དུ་མེད་པར་བཅོས། དགུན་གྱི་ནགས་མེ་མཆེད་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། ཡུལ་
 རྟོག་ཅི་བྱུང་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་རྟོགས་པས། ཆོས་ཉིད་ཐྱོགས་སུ་སྤར་བས་བཅོས་པར་
 བྱ། དུག་ལ་སྟགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་རང་དུ་
 བསད་པས་བཅོས། འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། དུག་ལྟ་སྐྱེ་
 དུས་ངོས་གཟུང་རང་སྟོན་པས། ཆོས་ཉིད་དོན་དང་རང་ངོ་སྤང་པར་བཅོས། །
 གཟིངས་ཀྱི་བྱ་རིག་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ནི། འཕྲོ་ཤོད་ཅི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཐྱོག་པ་
 ལས། གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་རང་དུ་བཅོས། རྟེན་ལྟར་གནད་དུག་འལྱུས་
 དུན་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་ཐོག་རང་དག་རང་སངས་དགྲོལ་བ་གཅེས། ཡང་དག་
 རྟོགས་པའི་གདེང་གི་རྟགས་དུག་ནི། སྐྱོན་ཡོན་གང་ལའང་དཔལ་བཞོང་ལྟམ་པ་
 མེད། གདོས་བཅས་ལུས་ལ་རང་སེམས་ཆོས་སྤར་ལྟགས། འཕོར་བར་མ་

ཆགས་གཞན་དོན་སྟོང་དུ་མེད། །གོལ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 རྫོགས། །བདུད་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་བར་ཆད་ཉམ་ང་མེད། །བདེ་སྤྱད་མཁའ་གྲོང་
 སྤང་སྤང་རེ་དོགས་མེད། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རྒྱུ་ཆོས་གནས་ལྷགས་མཐར་ཕྱིན་
 འགྲུལ། །ཡང་དག་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་དུག་ནི། །སྤང་གི་དཔེ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་མའི་
 རང་སྤང་ཞིང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས་ལ་རྒྱན་དུ་འཆར། །ཉོན་མོངས་དོ་བོ་
 ཡེ་ནས་ཀ་དག་བས། །དུག་ལྡ་མི་འགྲུགས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར། །སྟོན་
 ཡོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡེ་ཤར་བས། །སྤང་དོར་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་རང་སངས་
 འཆར། །སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སྤང་མེད་རྫོགས་བས། །དེ་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་རང་
 དུ་གསལ་བ་དང་ཀྱི། །སེམས་ཉིད་མོར་བྱ་རང་ལ་རྟེན་གྱུར་བས། །འཆི་འཕྲིའི་
 འཛིགས་བྲལ་ཉམ་ང་མེད་པ་འཆར། །རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་དོན་
 མཐོང་བས། །བརྟན་འགྲུས་རེ་དོགས་འཆིང་བ་གྲོལ་བ་འཆར། །དེ་འདྲའི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན། །དགོངས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་གདེང་དུག་
 བློ། །ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་མཐོང་བྲལ་དུ་མར་རྫོགས་པ་དང་། །བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་
 ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་དང་། །གཉིས་
 མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྫོགས་པ་དང་། །ལྷན་གྲུབ་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་
 པ་དང་། །ཀ་དག་རྣལ་མར་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །དེ་དག་རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་པོ་མེད་ཅིང་། །རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་རྫོམ་པའི་སེམས་མེད་བས། །སྤྱི་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་གྲོལ་རྒྱུ་རྣལ་དུག་
 བློ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྒྱུ་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །སྤང་ཐོག་གྲོལ་བ་ཆབ་རོམ་
 རུར་ལྟ་འདྲ། །ནང་དུ་རིག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་རིག་དུས་ནས། །རིག་ཐོག་གྲོལ་བ་རྒྱ་

ལུར་རྒྱུ་ཐིམ་འདྲ། །བར་དུ་འགྱུ་བའི་ཡིད་གཉིས་འགྱུ་དུས་ནས་།། །འགྱུ་
 ཐོག་གོལ་བ་བར་སྒྲུང་གོལ་འགྱུ་འདྲ། །སྒྲུ་བཏགས་མིང་རྣམས་གསལ་བའི་དུས་
 ཉིད་ནས། མིང་ཐོག་གོལ་བ་བྲག་ཅའི་སྒྲུ་དབྱངས་འདྲ། །གཟུང་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་འདོད་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །འདོད་ཐོག་གོལ་བ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་
 འདྲ། །བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་ལུ་གྲུབ་ཐོག་ཉིད་གོལ་བ། །ཁོར་བའི་རྒྱལ་ལ་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བཞིན་ཏེ། །རང་བཞིན་རང་གོལ་གཉེན་པོ་རང་སར་དེངས། མིང་
 མེད་ཡུལ་བྲལ་དགོངས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་རབ་རྣམས་སྒྲེ་གི་བར་དོར་
 གོལ། །འབྲིང་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གོལ་བ་ནི། །དུག་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་
 བར་བྱ་བ་ལས། །ལུས་རྒྱའི་དོར་ལུགས་རྣམ་པ་དུག་པོ་ནི། །ཕྱི་ནང་སེམས་སུ་
 འདུས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། །སེམས་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཆོ། །འཛིན་པའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་བྲལ་བ་
 ཡིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བག་ཆགས་སྐྱབས་འདུས་ཆོ། །ས་རྒྱུང་རྒྱལ་ཐིམ་བས་
 ལུས་མི་ཐེགས། །འཕོ་བར་བྱ་ཞིང་བཤང་གཅི་དྲི་རན་འབྱུང་། །རྒྱ་རྒྱུང་མེ་དུ་ཐིམ་
 བས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲ། །བྱད་ལ་རྒྱལ་ཆགས་ཁ་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱ་འཛག་ །མེ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཐིམ་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱ་སྒྲུམ་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་ཁ་སྒྲུའི་གཟི་མདངས་
 སྤྱད། །འདི་ཡི་དུས་སུ་རྒྱུང་མཐིལ་དྲོད་འདུས་ན། །དཔུལ་བར་སྒྲེ་ཞིང་གསང་
 བར་ཡི་དུགས་དང་། །ལྟེ་བ་བྱོལ་སོང་སྤྱིང་ག་མི་དང་ནི། །མགྱིན་པ་ལྟ་མིན་མིག་
 འདུས་ལྟར་སྒྲེ་ལ། །སྤྱི་བོར་དྲོད་ཡལ་བྱ་མེད་འབྲས་སུ་འཐོབ། །རྒྱུང་གི་རྒྱུང་
 རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པའི་དུས། །ཕྱི་དཔུགས་བརྟེགས་འབྱུང་ནང་དུ་སྤྱད་མི་
 ཤེས། །མིག་གི་རང་འོད་སྒྲོན་མ་ཡལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་ཡི་དཔུགས་འཆད་རྣམ་

ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ། ཁང་དབུགས་འཆད་ཅིང་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་སྟེ།
 ལུས་དེ་དེར་བཞག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་འཆར། འདི་དག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་
 ཐིམ་ཚུལ་ཡིན། འདྲུག་ཆོན་གཉིས་པ་དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ། རྣམ་པ་དབྱག་ལས་
 དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྩོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བར་དོ་མི་འཆར་ལུས་
 གྱུ་བྲལ་མ་ཐག ཆོས་ཉིད་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོར་རང་གསལ་ནས། རྫོགས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྩལ་པོ་ནི།
 རྣམ་ཅིག་གསུམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་རྣམ་ཅིག་དང་
 པོ་ལ། རང་གསལ་ཆོས་རྒྱ་རྟོག་བྲལ་ཆེན་པོ་འཆར། རྣམ་ཅིག་གཉིས་པར་
 འོངས་རྒྱ་ཟེར་དུ་འཆར། རྣམ་ཅིག་གསུམ་པར་འོད་གསལ་རྣམ་གྲོལ་ནས།
 མཐའ་ལྟར་མཉམ་ཉིད་ཆོས་རྒྱའི་རང་དུ་གནས། གསུམ་པ་འབྲིང་གི་རྩོན་པོ་
 ཞག་གཅིག་གསལ། གསུམ་དུ་རྟོག་བྲལ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས་པ་སྟེ། རྟེན་ཉིད་
 སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་འཆར། རྒྱ་ཡི་རང་འོད་གསུང་གི་རང་རྒྱ་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་ཞག་ལྟར་འཆར་དུས་སུ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་རང་ངོ་
 ཤེས་པས་གྲོལ། བཞི་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྩལ་པོ་ནི། ཞག་གསུམ་པར་རམ་
 ལུ་དུ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས། རྟེན་སངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཕྲོ་འོད་གསལ་ཏེ། དངངས་
 རྒྱག་མ་རྒྱུས་འཛིགས་མེད་རང་སྣང་གྲོལ། ལྟ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་རྩོན་པོ་ནི།
 ཞག་གསུམ་པར་དུ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས། རྟེན་སངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་
 འོད་གསལ་ཏེ། ཞག་ལྟ་འོན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལུབ། འོད་ལས་ལྷལ་དང་རྒྱ་
 ལས་ཟེར་དང་ནི། ཟེར་ལས་རྟོག་པར་ཤར་དང་དེ་ཡི་ཆོ། རྫོན་གྱི་ལྷལ་དང་ནོར་
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི། དྲན་པ་སང་དུས་སྟེ་མའི་ཆོས་དྲན་ནས། གཉིན་པོ་སང་དེ་

འཛིན་མེད་རང་གསལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བར་དོའི་སྣང་བ་གྲོལ། ཆོས་
 དབྱིངས་རང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཡིན། འཇུག་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་རྩལ་པོ་ནི། །
 ཞག་གཅིག་རིག་པ་བརྒྱལ་ཐབས་གནས་པ་ལས། ཇི་སངས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་
 ཞག་གཅིག་འཆར། ཇི་རྩབ་སྣ་མའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་སྟམ་ཞིང་། འདབ་པོ་ཀྱན་
 ཆང་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་སྟུ། རྣམ་ཤེས་རྟེན་བྲལ་ཡུལ་དང་འདུག་ས་ཆོལ། །
 ལས་ཀྱིས་མངལ་སྒོ་ཐ་དད་འཇུག་པ་ལས། ཇི་ཉིད་མི་ལུས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཐོབ་
 བས། ཟབ་མའི་ཆོས་ཤད་སྒྲིབ་དེས་གྲོལ་འགྱུར། ཇི་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཅན་
 རྣམས་ལ། བར་དོ་མི་སྣང་ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཐག རང་སྣང་འབྱུལ་ནས་
 དཔྱལ་བར་སྣང་བ་ཡིན། སྤྲིག་པ་འབྲིང་སྟུང་བར་དོ་ཡུན་སྟངས་གནས། ཇི་ནས་
 དན་སོང་གཞན་གཉིས་ཕྱིར་བ་ཡིན། ཇི་གཉིས་ཆ་སྟོམས་བར་དོ་ཡུན་རིང་སྟེ། །
 ཞག་གངས་བཞི་བརྩུ་ཅ་དགུ་གནས་པ་ལས། ཇི་ནས་ལས་ཀྱི་ལུས་ལེན་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ཇི་ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རྩབ་པ་ལས། རྩལ་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱིད་པའི་
 བར་དོ་འཆར། ཇི་བས་ད་ལྟ་མི་དགེ་རྣམ་སྤངས་ཏེ། ཇི་གཉིས་སེམས་ཉིད་
 གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་གཅེས། ཡན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག །
 མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་དུག་
 བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་བྲལ་ནས། འབྱུལ་
 སྣང་འབྱུལ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རྩབ་པ་ཡིན། སྤྲིན་དངས་ཉི་མཁའ་བཞིན་དུ་དག་
 པའི་ཆོ། ཇིང་པོ་ཆོས་སྟུང་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ནི། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་
 དབྱིངས་སུ་ཤར། སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཁབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཉིད། ལྟན་གྲུབ་ཀ་
 དག་ཕྱོགས་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྟུང་དག་པ་ནི། ཇི་

ཉིད་ངང་ལས་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ལ། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུ་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་
 མཚོ། །མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར་བ་སྤང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དེ་
 ཉིད་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྟོད་གང་ཡོད་དེར་སྤང་སྟེ། །པཚོ་དང་
 སྐྱེ་བ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་བ་སོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤང་བས། །འགྲོ་
 ཏུག་གནས་ན་སྤིང་བ་རི་སྤིང་བར། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འཇིག་ལས་བསམ་
 མི་བྱལ། །སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏུག་ལུན་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད། །མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཀྱན་སྤང་གཞི། །མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་འབྱེད་པ་མེད། །ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རི་སྟེང་རི་བཞིན་
 གཟིགས། །བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །རྩུན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་འདུས་
 མ་བྱས་ཉིད་ནི། །དཔེ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་བདག་ །ཞོར་བྱ་བཞིན་དུ་
 མི་རྟོག་དོན་ཀྱན་འབྱུང་། །བཞི་པ་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ལ་འབྱུང་རྩལ་ནི། །སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། །རྩུན་བྱལ་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ལྷ་པ་ཐུགས་རྗེ་རི་ལྷར་སྐྱེ་རྩལ་ནི། །རང་བཞིན་ཐུགས་
 ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཡུལ་དང་ཐུད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་། །བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །ཏུག་པ་དེ་ལས་འགྲོ་དོན་མཛད་རྩལ་ནི། །
 རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། །ཁྱོགས་ཆར་ཆད་ནམས་འདི་བཞི་དེས་བྱ་
 བ། །ཆོས་སྐྱུས་གོ་འབྱེད་རྟེན་མེད་དོན་མཛད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་
 རུས་པས་སྤྱིབ་སྤྱངས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སྤང་བར་མཛད་པའོ། །འོངས་སྐྱ་
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་རང་སྤང་བས། །རྟེན་ཅན་དོན་མཛད་ས་བརྩའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མཛད་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ། །ཡོད་མེད་སྟོ་སྐྱར་ནི་བའི་རང་ཉིད་

ལས། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་འདོད་དེར་སྒྲུང་བས། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱུལ་བས་དོན་
 གྲུག་མཛད་པ་ཡིན། །བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་རྟེན་ཅན་དོན་མཛད་པ། །མཐར་ཐུག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ན། །སྤྱོད་དང་ཡོ་ཤེས་བྱུང་བས་དོན་མཛད་
 འདོད། །རྟེན་མེད་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་འགག་མེད་དེ། །འོན་ཀྱང་བྱང་སྤྱོད་མཛོད་
 སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །སྤོན་ལམ་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འདོད། །དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་ཡང་། །དེ་དག་གཉིས་ལྟར་ཡོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱུར་
 གོལ། །དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། །རི་ལྟར་འཆོམས་པར་བཞག་ནས་
 དོན་བྱེད་འདོད། །འདི་དག་གསུམ་ཡང་དོན་ལ་གཅིག་དགོས་པས། །སྤྱོད་མ་ལྟ་
 བུར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་སྤོགས་འཛིན་ཡོད་མེད་གཟེབ་ལས་གོལ། །དེ་
 ལྟར་བྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ནི། །སོ་སོ་སྤྱོད་བོ་མོས་པ་ཐུན་ཆོག་སྤྱུལ་། །ཐུན་
 མོང་བྱུང་བར་མཆོག་གི་ལམ་གསུམ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབད་པས་རིམ་གྱིས་གོང་
 བཟོད་དེ། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བས་ན། །ཐར་ལམ་བསྐྱབ་ལ་
 རང་བཞིན་འབད་པ་གཅིས། །དེང་སང་དུས་ངན་བསམས་ཤིང་སྤྱོད་བ་འཕེལ། །ཆོ་
 ལ་ལོང་མེད་ཡོང་མའི་ལམ་ལ་འཛད། །ཤེས་བྱ་ཐུག་མེད་སྤྱོད་ལ་ཟད་པ་མེད། །
 དེ་བས་ཉིན་མཆོན་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཤི་ཤིར་ཟེན་དུས་
 མེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྲིད་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །འཆི་དུས་བསྐྱོངས་སམ་
 ལེགས་པར་སེར་ཐོབ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཐར་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབས། །གར་
 འགོ་ཅིར་འགྱུར་བདག་ལ་ཆ་ཡོད་པ། །སྤྱུས་བསྐྱོངས་འདིར་བདེ་མི་འཛིགས་
 གཏེར་ཅི་ཡོད། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སྤྱ། །གཏན་ལུག་ཐར་པའི་
 གནས་སུ་སྤོགས་རེ་རན། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་བཤེས་གཉེན་འདུན་

དང་། ཆོའདིའི་སྤང་བ་མ་ལུས་ཀྱན་བོར་ནས། གཅིག་ཤུ་སུས་ཀྱང་མི་བསྟོངས་
 འགྲོ་བ་སོམས། ཇི་དུས་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཆོལ་རེ་རེ། ཇི་ལྟའི་འདི་
 བཞིན་གཏན་དུ་མི་འོང་བས། གནམ་ས་འདྲེ་ཐོག་འཆི་བདག་འབྱུང་བའི་ཆོ།
 བདག་གིས་ཅི་བྱ་དེ་དུས་སུ་ལ་རེ། ཇི་བས་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག །
 མཛོངས་དང་གོས་འདུན་མཁས་དང་མི་མཁས་དང་། འཆི་དུས་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་པའི་
 དཔུང་ཆོགས་བསྐྱེད། སྤྱིང་བའི་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་དོན་ལ་སྒྲུབས། མཐོ་
 རིས་བདེ་འགྲོའི་དགའ་བདེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐར་པའི་གནས་བཟང་རིན་ཆེན་པོ་
 བྱང་དུ། རྒྱལ་བས་སྤྱན་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེས་མཆོག བྱང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཤིན་
 ཏུ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཉག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲུབ། ཆོས་མེད་སྤྱང་པོ་
 བདག་གིས་དེ་སྤྱད་བསྐྱུལ། ཡན་པའི་སྤྱིང་གཏམ་ལགས་གྱིས་སེམས་ལ་ཞོག །
 དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད། དུག་ཆོན་རིས་ཀྱང་སྤྱིང་པའི་དོན་
 འགྲུབ་པ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི། ཇི་དུ་ལྟན་ཐར་བ་
 བསྐྱབ་རྣམས་དོན་དུ་སྒྲུབ། ཇི་གེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། མ་ལུས་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་སར་གཞིལ་ནས། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་
 ཆོགས་ཏེ། ཇི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག བདག་ཀྱང་དེང་ནས་
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱིང་ན་མི་སྒྲོ་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་ཅིང་། ཇི་མ་པ་
 རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་
 ཤོག བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་མི་འདོར་ཞིང་། འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་
 ཉེས་པས་ཀྱང་མི་གོས། མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཐར་པའི་ལམ་འདྲན་པས། རྒྱལ་
 བ་སྤྱས་བཅས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་ཤོག རྒྱལ་ལྟན་རྣམས་ལ་ཟབ་མའི་ཆོས་སྤྱོན་

ཅིང་། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས། །སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཉམས་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་བས། །དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་ཤོག །མན་དག་རིན་
པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་མང་དུ་སོས་པའི་ནོར་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་།
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྫོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་
པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །

༥ གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་
དཔེ་བསྟར་གྱི་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི་གཉིས་ནི། ཨ་འཛོམས་ཀྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་
དང་། ལྷེ་དགའ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུག་བྲིས་དབུ་མེད་ཅིག་དང་
བཅས་བསྟར་བ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་གྱི་མཚོན་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་
{རྫོགས་} {ལྷེ་} {ཀུན་} ཞེས་བཀོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་ཆོག་བར་དགུ་
ཡན་ཆད་བ་དེའི་བར་སྟུང་པའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ ལྷག་
རྟགས་ལ་+ ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཚམས་ལ་གཞུང་ཡིག་ཐོག་
རྟགས་འདི་➔ བཅས་ཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་མང་
དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་བ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་བགྱིས་ཤིང་།
ལྷག་བ་དང་།ཆད་པའི་མཚོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་དང་། ཨང་རྟགས་
དང་ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཚམས་རྟགས་གཉིས་གཞུང་ཡིག་ཏུ་
བཀོད་ཡོད་དོ། །

༥ གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་
མན་ངག་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་
བསྐྱར་མཆན།

- ༡ ཀྱི {གུན} ཡ་ན་སྒྲ་
- ༢ རྩི་བ་རྩུའི་ཉ་རཏ་ན་གོ་ག་ན་མེ
- ༣ ཀྱི {གུན} སྤལ་
- ༤ ཀྱི {གུན} —སྒྲམ་དང་
- ༥ ཀྱི {གུན} +ཚོན་པོའི་
- ༦ ཀྱི {གུན} དེ་
- ༧ ཀྱི {གུན} མཛད་
- ༨ ཀྱི {གུན} སྤལ་གཞི་
- ༩ ཀྱི {གུན} ཡན་
- ༡༠ ཀྱི {ཚོགས་} དེའང་
- ༡༡ ཀྱི {གུན} འབྲུལ་བ་མེད།
- ༡༢ ཀྱི {ཚོགས་} +ཆོས་
- ༡༣
- ༡༤ ཀྱི {ཚོགས་} —དེའང་ལོ་ . . .
- ༡༥ . . . རང་ལོ་པོ།

- ༡༦ ཀྱི {གུན} +ན་
- ༡༧ ཀྱི {གུན} +ཟླ་
- ༡༨ བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་འབྲུང་བའི་
- ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་} གཞག་
- ༢༠ ཀྱི {གུན} =ཐུང་ཆེན་སྤུ་
- ༢༡ འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
- ༢༢ གསང་སྤགས་འཆང་། །དཔག་མེད་
- ༢༣ རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་ཏུ། སྤྱར་
- ༢༤ སྤང་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །
- ༢༥ ཀྱི {གུན} བོས་
- ༢༦ ཀྱི {གུན} —ཆོས་
- ༢༧ ཀྱི {ཚོགས་} སྤྱར་
- ༢༨ ཀྱི {ཚོགས་} དག་
- ༢༩ ཀྱི {ཚོགས་} ཉན་
- ༣༠ ཀྱི {མེ} —ཚུལ་
- ༣༡ ཀྱི {གུན} ཆད་
- ༣༢ ཀྱི {ཚོགས་} —བ་
- ༣༣ ཀྱི {ཚོགས་} —ལྷན་
- ༣༤ ཀྱི {གུན} +འམ་
- ༣༥ ཀྱི {ཚོགས་} —ལ

༣༧ ཀྱི {ཀུན} ཅ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} +ནི་
 ༣༨ ཀྱི {མེ} ཅ་
 ༣༩ ཀྱི {མེ} བཅས་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} —ལ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} སྒྲུབ་
 ༤༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རྒྱལ་ཅུ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} —མོ་
 ༤༡ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —ཚོས་ཀྱང་
 མི་འགྲུར་རྟོ། །
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} རྒྱུན་མི་འཆད་
 ༤༢ ཀྱི {མེ} —དང་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} —ནི་
 ༤༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} སྒྲུབས་
 ༤༤ ཀྱི {ཀུན} ཉིད་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} གྱི་ ཞག་
 ༤༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —བྱེད་པའི་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} བཞིན་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} སྒྱུད་
 ༤༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བར་

ཀྱི {ཚོགས་མེ} སྒྱུར་བ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} གཞག་
 ༤༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བྱ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} དོན་
 ཀྱི {ཀུན} རྟ་
 ཀྱི {ཀུན} རྟ་
 ༤༨ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བྱ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} —པ་
 ༤༩ ཀྱི {ཀུན} བའང་
 ༥༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —དག་
 ༥༡ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བྱེ་བ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} དག་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} +པོ་
 ༥༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ཅ་ར་
 ཀྱི {མེ} བྱ་
 ༥༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —མ་
 ༥༤ ཀྱི {མེ} —འབྲས་
 ༥༥ ཀྱི {ཀུན} +མ་
 ཀྱི {ཚོགས་མེ} —ནི་
 ༥༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} དེ་

༡༡ ། ། ། {ཚོགས་} བྱང་
 ༡༢ ། ། ། {ཚོགས་མེ} པའི་
 ༡༣ ། ། ། {ཚོགས་མེ} མི་
 ༡༤ ། ། ། {མེ} བའི་
 ༡༥ ། ། ། {མེ} བ་
 ༡༦ ། ། ། {ཚོགས་མེ} པའི་
 ༡༧ ། ། ། {ཚོགས་མེ} པའི་
 ༡༨ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —མི་རྟག་པར་
 ༡༩ ། ། ། {ཀུན} ཆེར་
 ༢༠ ། ། ། {ཚོགས་} བ་ {མེ} བོ་
 ༢༡ ། ། ། {ཀུན} དེ་
 ༢༢ ། ། ། {ཀུན} དོ་
 ༢༣ ། ། ། {ཚོགས་མེ} བྱི་
 ༢༤ ། ། ། {ཚོགས་མེ} དེས་
 ༢༥ ། ། ། {ཚོགས་} བར་
 ༢༦ ། ། ། {ཚོགས་མེ} དེག་
 ༢༧ ། ། ། {ཚོགས་} བྱུར་
 ༢༨ ། ། ། {ཚོགས་མེ} ལས་
 ༢༩ ། ། ། {མེ} +མི་
 ༣༠ ། ། ། {ཚོགས་} སྤྱི་རང་

༣༡ ། ། ། {ཚོགས་} ཡི་
 ༣༢ ། ། ། {ཚོགས་མེ} བཞོད་པའི་
 ༣༣ ། ། ། {ཀུན} བཏགས་
 ༣༤ ། ། ། {མེ} —བ་
 ༣༥ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —རྩ་
 ༣༦ ། ། ། {ཚོགས་མེ} མ
 ༣༧ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —ལ་
 ༣༨ ། ། ། {ཚོགས་} ལྟར་
 ༣༩ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —བ་
 ༤༠ ། ། ། {ཚོགས་མེ} དང་།
 ༤༡ ། ། ། {ཚོགས་མེ} +ཆ་
 ༤༢ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —ལྟ་
 ༤༣ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —ཀྱིས་
 ༤༤ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —དང་
 ༤༥ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —བ་
 ༤༦ ། ། ། {ཚོགས་མེ} +དང་
 ༤༧ ། ། ། {ཚོགས་མེ} —བར་
 ༤༨ ། ། ། {ཚོགས་} —ན་
 ༤༩ ། ། ། {ཚོགས་མེ} དའི་
 ༥༠ ། ། ། {མེ} —བ་

༧༩ ཀྱི {མེ} —ཟ་
 ༧༧ ཀྱི {ཚོགས་} མས་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་} སྤྱི་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་} སྤྱི་
 ༧༩ ཀྱི {ཚོགས་} ལས་
 ༧༧ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བདེ་བའི་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་} དགག་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་} —དང་
 ༧༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} བརྟག་
 ༧༩ ཀྱི {ཀུན་} ཡོངས་སུ་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} མ་
 ༡༠༠ ཀྱི {ཀུན་} —སྐར་ལ་མ་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —པ་
 ༡༩ ཀྱི {ཀུན་} +དོན་དམ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་དང་།
 ༡༠༡ ཀྱི {མེ} —པ་
 ༡༠༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —པ་
 ༡༠༣ ཀྱི {ཀུན་} འཛོག་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} +པ་
 ༡༠༤ ཀྱི {ཀུན་} དྲི་སྟུང་

༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} སྤྱི་
 ༡༡༠ ཀྱི {མེ} རི་བཞིན་
 ༡༡༡ ཀྱི {ཚོགས་} ལ་
 ༡༡༢ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —ན་
 ༡༡༣ ཀྱི {ཚོགས་མེ} ཐོབ་
 ༡༩ ཀྱི {མེ} བར་བྱ་
 ༡༡༤ ཀྱི {ཀུན་} +འདོད་པའི་
 ༡༡༥ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —པ་
 ༡༡༦ ཀྱི {ཚོགས་མེ} དང་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —པ་
 ༡༩ ཀྱི {མེ} ལ་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་} བདེར་
 ༡༩ ཀྱི {མེ} ལ་
 ༡༡༧ ཀྱི {ཚོགས་} +པ་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} རྟོགས་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་} ཐོབ་
 ༡༡༨ ཀྱི {མེ} —དུ་
 ༡༡༩ ཀྱི {ཚོགས་} མས་
 ༡༩ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —བའི་
 ༡༢༠ ཀྱི {ཚོགས་མེ} —པ་

༡༣༣ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } —བམ་
 ༡༣༤ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } — རྟེ་
 ༡༣༥ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } ལས་
 ༡༣༦ ཀྱི་ { རྟེ } བསྐྱེད་
 ༡༣༧ ཀྱི་ { ཀྱུན } ཉིད་
 ༡༣༨ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } འདི་
 ༡༣༩ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } —ཀྱུན་ལ་
 ༡༤༠ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } ཉ་ར་
 ༡༤༡ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } དབྱི་
 ༡༤༢ ཀྱི་ { རྟེ } ཅ་གནས་
 ༡༤༣ ཀྱི་ { ཀྱུན } དང་ར་
 ༡༤༤ ཀྱི་ { རྟེ } དངས་
 ༡༤༥ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } སྟོམ་ལམ་སྟོང་
 ༡༤༦ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } བོའི་
 ༡༤༧ ཀྱི་ { ཀྱུན } +པ་
 ༡༤༨ ཀྱི་ { ཀྱུན } + དཔལ་ཐེང་གི་
 མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞེན་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ལས་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་ཐུང་། དྲིས་པ་སོ་སོས་སྒྲུབ་
 དང་། ཉན་དགོས་དང་། རང་སངས་

རྒྱས་དང་། ལས་དང་པོ་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལགས་སོ། །
 ༡༤༩ ཀྱི་ { ཀྱུན } བདེན་
 ༡༥༠ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } དག་
 ༡༥༡ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } དོགས་པ་བསྟུ་
 ༡༥༢ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } +པའི་
 ༡༥༣ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } དེའང་
 ༡༥༤ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } ཆགས་
 ༡༥༥ ཀྱི་ { ཀྱུན } +ཞེས་སོ།
 ༡༥༦ ཀྱི་ { ཀྱུན } སྟོང་
 ༡༥༧ ཀྱི་ { རྟེ } —ཐོབ་
 ༡༥༨ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } བེ་
 ༡༥༩ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } —པ་
 ༡༦༠ ཀྱི་ { རྟེ } —རིགས་དང་
 མཐུན་པའི་ལས་བརྒྱམས་སྟེ།
 ༡༦༡ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } བཤད་
 ༡༦༢ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } ཉེས་
 ༡༦༣ ཀྱི་ { རྫོགས་སྡེ } ཉེས་

༡༥ ། ། ། { རྩོགས་མེ } ཉེས་
 ༡༥༥ ། ། ། { རྩོགས་མེ } +ལ་ ༡༥༥
 ། ། { རྩོགས་མེ } —ལ་
 ༡༥༦ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —གསུང་པ་
 ། ། { རྩོགས་མེ } པའི་
 ༡༥༧ ། ། ། { མེ } —པ་
 ༡༥༨ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —ལ་
 ༡༥༩ ། ། ། { ཀྱམ } +དབང་བྱེད་
 བས་ན་
 ༡༦༠ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —ས་
 ། ། { ཀྱམ } —ནི་
 ༡༦༡ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —དང་
 ། ། { མེ } +ཅ་
 ༡༦༢ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —པ་
 ། ། { རྩོགས་མེ } —དང་
 ། ། { རྩོགས་མེ } སྤང་ { མེ } སྤང་
 { ཀྱམ } སྤང་
 ༡༦༣ ། ། ། { རྩོགས་མེ } +དྲ་
 ། ། { ཀྱམ } +བསམ་གཏན་གྱི་པ་
 རོལ་དྲ་ཕྱིན་པ་མེ།

༡༦༤ ། ། ། { ཀྱམ } +ས་དབྱ་པ་
 ༡༦༥ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —ཏྲ་
 ། ། { རྩོགས་མེ } —ཁྱི་
 ། ། { རྩོགས་མེ } —ཁྱི་
 ། ། { རྩོགས་མེ } +ལ་
 ༡༦༦ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —ཐག་
 ། ། { རྩོགས་མེ } —ཐག་
 ། ། { རྩོགས་མེ } —ཐག་
 ༡༦༧ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —རྩ་
 ། ། { རྩོགས་མེ } +འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ༡༦༨ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —མེ་
 ༡༦༩ ། ། ། { ཀྱམ } +ཆོས་སྒྲུ་
 ༡༧༠ ། ། ། { མེ } —པ་
 ། ། { རྩོགས་མེ } མོར་
 ༡༧༡ ། ། ། { ཀྱམ } +ཕྱོགས་གང་
 དྲུང་
 ༡༧༢ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —པ་
 ༡༧༣ ། ། ། { རྩོགས་མེ } —ས་
 ༡༧༤ ། ། ། { རྩོགས་མེ } དང་
 ། ། { རྩོགས་མེ } —ལ་

༡༩ ། ། {མེ} —པའི་
 ༢༠༩ ། ། {ཚོགས་མེ} —མོ།
 ༢༡ ། {ཚོགས་} —དོ་
 ༢༠༩ ། ། {ཀུན} +ལ་
 ༢༡ ། {མེ} རེས་
 ༢༡ ། {མེ} མོ། །
 ༢༠༧ ། ། {ཀུན} ཉི་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} —ཏུ་
 ༢༠༥ ། ། {མེ} བྱུང་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} +པའི་
 ༢༠༦ ། ། {ཚོགས་མེ} པས་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} རེདེ་རང་ནས་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} —ཀྱི་
 ༢༠༧ ། ། {ཚོགས་མེ} པ་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} +རོ།
 ༢༡༩ ། ། {ཚོགས་མེ} —ལམ་
 ༢༡༩ ། ། {ཚོགས་མེ} +དེ་
 ༢༡༧ ། ། {ཚོགས་} ཀྱིས་
 ༢༡༧ ། ། {ཚོགས་མེ} +དང་
 ༢༡༩ ། ། {ཚོགས་མེ} +པ་

༢༡ ། {ཚོགས་མེ} —གི་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} —ལ་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} —མོ།
 ༢༡༧ ། ། {ཚོགས་མེ} གསང་པ་
 བྱགས་ཀྱི་
 ༢༡ ། {མེ} རེས་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} —ཏུ་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} པར་
 ༢༡༠ ། ། {ཀུན} པའིན་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} ཀྱི་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} ཉི་
 ༢༡༡ ། ། {ཚོགས་མེ} པ་
 ༢༡༢ ། ། {ཚོགས་མེ} —ཉིད་
 ༢༡ ། {ཚོགས་} པའི་ {མེ} གཞི་
 ༢༡ ། {མེ} པསྟུང་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} ལུ་
 ༢༡༩ ། ། {ཚོགས་མེ} ལས་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} གསུང་བྱགས་
 ༢༡༧ ། ། {ཚོགས་} མཆོས་
 ༢༡ ། {ཚོགས་མེ} ཡང་

[illegible]

༢༡༤ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བྲལ་
 ཀྱི {ཀྱན} +བ་
 ༢༡༥ ཀྱི {ཚོགས་} ཀྱན་
 ༢༡༦ ཀྱི {ཚོགས་སུ} +བ་
 ༢༡༧ ཀྱི {ཚོགས་སུ} —དང་
 ༢༡༨ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བསམ་
 ༢༡༩ ཀྱི {ཚོགས་སུ} —ཐོལ་
 ༢༢༠ ཀྱི {ཀྱན} +ལ་བཟླ་ལའང་
 བཞི་ལས། དགོངས་དོན་མན་ངག་ལ་
 བཟླ་དང་། གནས་ལུགས་གཤིས་ཀྱི་
 ལ་བཟླ་དང་། སྤྱབ་མཐའ་ཆོག་གི་ལ་
 བཟླ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ལ་བཟླ་དང་བཞི་ལས་མི་འདའ་
 འོ།
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཐུགས་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} ཡིན་ལ་ལ་ལས་
 {ཀྱན} =ལ་རགས་ལས་བས་
 ཅི {ཚོགས་སུ} —ནི་
 ༢༢༡ ཀྱི {ཚོགས་} དབང་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} ལྷང་བས་

ཀྱི {ཚོགས་སུ} —ནི་
 ༢༢༢ ཀྱི {སུ} ཐོན་
 ༢༢༣ ཀྱི {སུ} ཐོན་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} བདེད་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} བདེད་
 ༢༢༤ ཀྱི {ཚོགས་སུ} —གི་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} གཞིའི་ཆོས་
 ༢༢༥ ཀྱི {ཚོགས་} +གི་
 ༢༢༦ ཀྱི {ཚོགས་} འཛེལ་
 ༢༢༧ ཀྱི {སུ} —ཀྱི་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} —ཏུ་
 ༢༢༨ ཀྱི {ཚོགས་} རིགས་
 ཀྱི {ཚོགས་} བར་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} —དེ་
 ཅི {ཚོགས་} ཅན་ {སུ} ཅན་
 ༢༢༩ ཀྱི {ཚོགས་སུ} མཉེན་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} —བ་
 ༢༣༠ ཀྱི {སུ} གནད་
 ཀྱི {ཚོགས་སུ} དང་
 ༢༣༡ ཀྱི {ཚོགས་སུ} བྱི་

༡༩ ། ། ། {ཚོགས་སུ} —མ་
 ༢༠ ། ། {ཚོགས་སུ} བྱང་
 ༢༠༡ ། ། {ཚོགས་སུ} བསྐྱེད་
 ༢༡ ། ། {ཚོགས་སུ} ད་
 ༢༠༢ ། ། {ཚོགས་སུ} ས་
 ༢༡༠ ། ། {ཚོགས་སུ} —དང་
 ༢༡ ། ། {ཚོགས་སུ} ལ་
 ༢༡༡ ། ། {ཚོགས་སུ} ལེན་
 ༢༡ ། ། {ཚོགས་སུ} ཅས་
 ༢༡ ། ། {ཚོགས་སུ} སྐྱབས་
 ༢༡༣ ། ། {སུ} བ་
 ༢༡ ། ། {ཚོགས་སུ} ཅི་
 ༢༡ ། ། {ཀུན} +པས་
 ༢༡༤ ། ། {ཚོགས་སུ} མཆོན་
 ༢༡ ། ། {ཀུན} བར་
 ༢༡༥ ། ། {ཀུན} ལས་
 ༢༡ ། ། {ཀུན} བསྐྱེད་
 ༢༡ ། ། {ཚོགས་སུ} བྱས་
 ༢༡༦ ། ། {ཀུན} རྣལ་འབྱོར་པས་
 ༢༡ ། ། {ཀུན} +མུ་ཉིག་

༢༡༧ ། ། {ཚོགས་སུ} བཅུད་ ༢༡༨
 ། ། {ཚོགས་སུ} ཅི་
 ། ། ཉིངས་ཚོག་ལོད་མ་དཔེ་ཀུན་ལ་
 མེད་ཀྱང་ཆད་དམ་སྟེ།
 ༢༢༠ ། ། {སུ} ཁྱི་
 ༢༢༡ ། ། {སུ} བའི་
 ། ། {ཚོགས་སུ} བྱས་
 ༢༢༢ ། ། {ཀུན} +ལེན་
 ། ། {ཀུན} སྐྱས་བྱལ་
 ༢༢༣ ། ། {ཚོགས་སུ} གཅོད་
 ། ། {ཀུན} +འིན་ཆེན་ཅ་ཀྱས།
 དོན་གཉིས་བསྐྱས་པ་
 ། ། {ཚོགས་སུ} ལས་
 ༢༢༤ ། ། {ཚོགས་སུ} བསྐྱེད་
 ། ། {ཚོགས་སུ} གསང་
 {ཀུན} བསང་
 ། ། {ཚོགས་སུ} བ་
 ། ། {ཀུན} གསང་
 ། ། {ཚོགས་སུ} བྱ་བ་ {ཀུན}
 བཅུན་

༣༣༡ ཀྱི་ {ཚོགས་} ཏུམ་
 {མེ} ཏུམ་ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} ཏུམ་
 ཀྱི་ {ཀུན་} གསང་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} རྩོམ་ {ཀུན་} མེམ་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} མུམ་
 ༣༣༢ ཀྱི་ {ཚོགས་} བའི་
 ཀྱི་ {ཀུན་} སྟེང་
 ཀྱི་ {མེ} བྱ་
 ༣༣༣ ཀྱི་ {ཀུན་} + ཏུམ་
 ཀྱི་ {ཀུན་} བྱངས་
 ཀྱི་ {ཀུན་} + ལྷ་མ་

༥ མན་ ངག་ རིན་ པོ་ ཆའི་
 མཛོད་ཀྱི་ བསྐྱར་མཆན།

༣༣༤ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} ཆོས་
 ༣༣༥ ཀྱི་ {ཚོགས་} ཁེ་
 ཀྱི་ {མེ} ཆོག་
 ༣༣༦ ཀྱི་ {ཚོགས་} པོར་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} སྟུངས་

༣༤༧ ཀྱི་ {ཚོགས་} མེ་
 ༣༤༨ ཀྱི་ {ཚོགས་} རོགས་
 ༣༤༩ ཀྱི་ {མེ} བོ་
 ༣༥༠ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བ་
 ༣༥༡ ཀྱི་ {ཚོགས་} བའི་ན།
 ༣༥༢ ཀྱི་ {མེ} མོས་
 ༣༥༣ ཀྱི་ {མེ} བ་
 ཀྱི་ {མེ} བྱས་
 ༣༥༤ ཀྱི་ {མེ} མི་ལེན་
 ༣༥༥ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} སྟུང་
 ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} སྟུང་
 ཀྱི་ {ཚོགས་} འཆོང་
 ༣༥༦ ཀྱི་ {མེ} བ་
 ༣༥༧ ཀྱི་ {མེ} ཀྱ་
 ༣༥༨ ཀྱི་ {མེ} ཐེངས་
 ༣༥༩ ཀྱི་ {ཚོགས་མེ} བསྐྱར་
 ༣༦༠ ཀྱི་ {ཚོགས་} འདུན་
 ༣༦༡ ཀྱི་ {མེ} གདམས་
 ༣༦༢ ཀྱི་ {མེ} བསྐྱར་
 ༣༦༣ ཀྱི་ {མེ} ཆོང་

- ༤༣༥ ཀྱི་{ལྷེ}སྟེ་
 ༤༣༦ ཀྱི་{ཚོགས་ལྷེ}ཕྱིར་
 ༤༣༧ ཀྱི་{ཚོགས་}ལ་
 ༤༣༨ ཀྱི་{ལྷེ}གཟུགས་
 ༤༣༩ ཀྱི་{ཚོགས་}ཤེས་
 ༤༤༠ ཀྱི་{ཚོགས་ལྷེ}ནན་
 ༤༤༡ ཀྱི་{ཚོགས་}ཚམ་
 ༤༤༢ ཀྱི་{ལྷེ}ལན་
 ༤༤༣ ཀྱི་{ཚོགས་}ལ་
 ༤༤༤ ཀྱི་{ཚོགས་}སྟོད་
 ༤༤༥ ཀྱི་{ལྷེ}ཕུར་
 ༤༤༦ ཀྱི་{ལྷེ}དང་
 ༤༤༧ ཀྱི་{ཚོགས་}བླང་
 ༤༤༨ ཀྱི་{ཚོགས་}འཆར་
 ༤༤༩ ཀྱི་{ལྷེ}ན་

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་བོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དག་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤྱང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་གྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སང་མཛྲ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

༥ སྐར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྲུར་སྒྲོར་མ་ཐན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་པདེ་ཅ་ལྟན་ཆོག་ས།
 ཐུག་དེའ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་ཏུ་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བརྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྐར་སྒྲིབ་བྱེད་ལུལ་ཐུའི་ཐན།

ཐུའི་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས།

ཡུག་དེ་བའི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བརྒྱར་བྱེད་མི་ཚོས།

སྐར་རྒྱན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ལོ་ལྔ།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十五冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་ཁྱེན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI785 - 10387